

## **Compétitions automne-hiver 2009-2010**

Ci-dessous la liste des compétitions importantes pour les jeunes du club, avec en bleu-vert celles considérées comme très recommandées voire obligatoires pour un jeune s'entraînant régulièrement au club. Ce sont des compétitions populaires et qui assurent de bonnes relations entre les différents clubs valaisans. L'événement phare de cette fin de saison est la Kids Cup, qui allie jeu et sport en salle, par équipes de 5 ou 6 athlètes du club.

Les pré-inscriptions (une liste des sélectionnés en fonction des aptitudes de chacun) pour chaque manifestation sont envoyées environ 3 semaines avant la manifestation. Nous sélectionnons les jeunes pour les compétitions que nous pensons faites pour eux.

Vous avez ensuite une semaine pour me dire, par e-mail, si vous annulez votre participation.

Sans nouvelle de votre part dans les 7 jours, je considère votre inscription comme définitive. L'absence du sportif le jour de la course, s'il est inscrit et ne nous a pas fourni de certificat médical, nous oblige à vous faire rembourser sa finance d'inscription.

Un jeune non sélectionné pour une manifestation peut toujours me répondre s'il est intéressé à y participer. Il peut m'arriver d'oublier de sélectionner quelqu'un.

La participation à tous ces événements est bien entendu gratuite.

La semaine de la compétition je vous envoie un e-mail pour dire s'il y a un déplacement organisé (départ du grand parking au sud des Condémines, vers le dancing)

<b>14.11.2009</b>	Corrida d'Octodure	Martigny
<b>28.11.2009</b>	Tournée des cross 1ère manche	Conthey
<b>12.12.2009</b>	<b>Course de Noël</b>	<b>Sion</b>
<b>19.12.2009</b>	<b>Kids Cup pour 1995 et plus jeunes</b>	<b>Martigny</b>
<b>09.01.2010</b>	<b>Cross 2ème manche</b>	<b>Sierre</b>
<b>23.01.2010</b>	Championnats VS en salle pour U16 et plus âgés	Aigle
<b>30.01.2010</b>	Cross 3ème manche	Turtmann
<b>06.02.2010</b>	Championnats VS de cross	Vétroz
<b>21.02.2010</b>	Championnats VS en salle pour écoliers	Naters
<b>06.03.2010</b>	Championnats suisses de cross	St-Maurice
<b>21.03.2010</b>	<b>Course du Soleil</b>	<b>Sierre</b>
<b>05-10.04.2010</b>	Camp d'entraînement	Tenero (Ti)