



L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre

Chers Athlètes, Parents et Amis !

Nous allons clôturer une saison tout à fait historique dans les annales du club, avec 4 titres Suisse et 4 podium nationaux, et je ne parle pas des nombreuses récompenses obtenues par nos athlètes dans les championnats et courses romandes et valaisannes !

Ces résultats dépassent largement les objectifs que nous nous étions fixés pour cette année, et sont l'aboutissement de nombreuses années de travail pour les entraîneurs, les athlètes et tous les bénévoles du club. Ils sont aussi le résultat de la collaboration de plus en plus étroite avec les clubs du Valais romand et plus particulièrement du Valais central, pour la mise en commun de nos moyens au service des meilleurs athlètes de nos clubs.

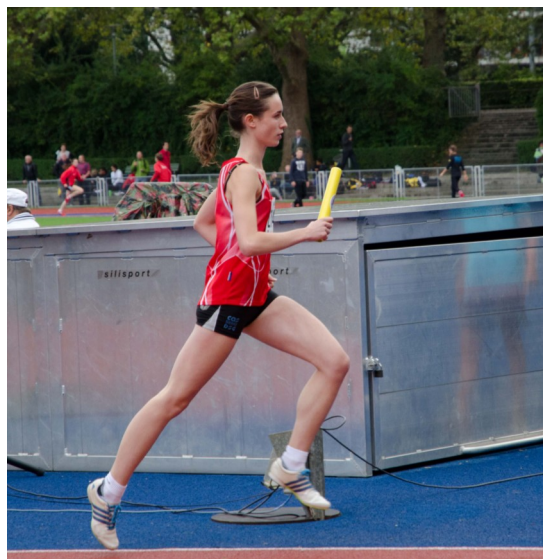
Au nom de nos jeunes athlètes et au nom du club, je tiens à remercier particulièrement les entraîneurs, les cadres et membres seniors du club ainsi que les sponsors, sans oublier aussi les parents toujours actifs. En effet, le cheminement vers les sommets est un long périple qui demande une grande persévérance, qui démarre dès les premières années dans le club, et qui demande un soutien indéfectible.

Comme nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux membres, je profite de cette opportunité pour rappeler que notre club n'est rien d'autre qu'un ensemble de membres de bonne volonté qui œuvre dans la même direction avec des valeurs fondamentales comme le respect mutuel et de la solidarité, et ce à tous les niveaux et dans toutes les circonstances, sachons nous en souvenir et le rappeler autour de nous !

La route est longue mais la joie est intense !

Je vous engage à noter dès à présent les dates clés de nos événements qui figurent à la fin de cette édition; je souhaite la bienvenue aux nouveaux membres, et à chacun une belle saison d'automne !

Bien à vous,
Philippe HOFFMANN



SOMMAIRE

Carte de visite du CAS/DSG	2	Karine Moix pour Swisstransplant	9
Horaires et calendrier	3	Sortie de Famille	10
Un peu d'histoire...	4	Chef Technique	12
Salut les Copains Julien Bonvin	6	Records	13
Papy's News	7	Performances	14
Salut les Copains Célien Melly	8	Résultats	20

AUTOMNE 2014
N° 81

JOURNAL D'INFORMATIONS
DU CLUB ATHLETIQUE
CAS SIERRE DSG
CASE POSTALE 237
3960 SIERRE



CARTE DE VISITE DU CA SIERRE DSG

COMITE

Président	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
Vice-Président	Philippe Ballestraz	Ch. de l'Erzeret 20	3966 Chalais	philippe.ballestraz@casierre.ch
Comptable	Cynthia Lartigue	Général Guisan 14	3960 Siere	cynthia.lartigue@casierre.ch
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Membres	Nathalie Grichting	Rue des Flaches 30E	3966 Réchy	nathalie.grichting@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch

MONITEURS ET AIDES

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Siere	jean-paul.salamin@netplus.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Claudine Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Siere	claudine.zufferey@gmail.com
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Kilian Savioz	Beauvallon 7	3976 Noës	suissefoot2@hotmail.com
	Simon Prevignano	Av. Général Guisan 5	3960 Siere	sim.prevignano@hotmail.com
	Sandra Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	sandra.constantin@hotmail.com
	Annabelle Moreau	Rte de Miège 16	3960 Siere	Annabelle.moreau@buissonnets.ch
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	pol@hydro-exploitation.ch
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Siere	val-zuff@hotmail.com
	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	jerome.crettaz@hotmail.com
	Didier Comina	Rue des Flaches 30E	3966 Réchy	didier.comina@casierre.ch
	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	chantal.constantin@bluewin.ch
	Yannick Guillou	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	yannick-guillou@bluewin.ch

AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Course du Soleil	Benoît Torrent	Ch. des Anémones 18	3960 Siere	organisateur.soleil@casierre.ch
Cross à Pont-Chalais	Evelyn Cordonier, Benoît Torrent et Jean-Daniel Melly			cross@casierre.ch
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Camps d'entraînement	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
Cantines	Anne Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	rajyecrettaz@netplus.ch
	Isabelle Dollé	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	dontisa07@gmail.com
Animations et sorties	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	eve.cordonier@bluewin.ch
Partenaires et sponsors	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
Relations externes	Philippe Ballestraz	Ch. de l'Erzeret 20	3966 Chalais	philippe.ballestraz@casierre.ch
	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
Loto	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège	nathalie.com@netplus.ch
Etoile Filante	Cynthia Lartigue	Général Guisan 14	3960 Siere	cynthia.lartigue@casierre.ch
Informatique courses	Benjamin Camprubi	Venelle de Bourgeois 3	3968 Veyras	bcampr@bluewin.ch
Site Internet	Kilian Savioz	Beauvallon 7	3976 Noës	suissefoot2@hotmail.com
	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch

Horaires des entraînements hiver 2014-2015

(novembre à mars)



*entraîneurs
responsables*

entraîneurs
responsables

	Lundi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17h30-19h Borzuat Rilke	18h30-20h Borzuat Rilke	18h-20h Omnisports 1+2+3	18h-19h30 Borzuat Ancienne salle	17h15-19h Omnisports 1+2+3
	<i>Chantal, Didier, Yannick, (Philippe)</i>	<i>Marc, Valentin, Jean-Pierre, John, Yves, Lucas</i>	<i>Jean-Paul, Chantal</i>	<i>John, Valentin, Yves</i>	<i>Nicole, Claudine, Sandra, Annabelle</i>
<u>Groupes Jeunesse :</u>	Course Vitesse Souplesse, Jeu	Course Vitesse Condition physique	Technique générale Vitesse, Coordination Renforcement	Course Vitesse, Intervalles Renforcement	Technique générale Vitesse Rythme, coordination
1 : 8 à 10 ans (2004-2006)	😊				😊
2 : 11 à 12 ans (2002-2003)	😊				😊
3 : 13 à 20 ans (1994-2001)		😊	😊	Selon sélection	
	Remarque : quelques entrainements auront lieu certains samedis matin à la salle Omnisports entre 9h30 et 11h45 (l'information sera communiquée par e-mail dans la semaine précédant l'entrainement)				

Groupes Adultes de course à pied :

Senior et Seniorita : rendez-vous à Condémines les mardi et jeudi à 18h15 ainsi que le dimanche à 9h30

N.B. Les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés, sauf communication particulière

The advertisement features a dark background with dynamic, glowing white and yellow lightning bolts and energy streaks. In the center, the company name 'SIERRE ENERGIE' is displayed in white, bold, sans-serif capital letters, with a small lightning bolt icon integrated into the letter 'E'. Below this, the slogan 'NOTRE ÉNERGIE À VOTRE SERVICE.' is written in a large, white, sans-serif font. Underneath the slogan, the services offered are listed: 'ÉLECTRICITÉ - GAZ - EAU - TV - INTERNET - TÉLÉPHONE'. The website address 'WWW.SIERRE-ENERGIE.CH' is centered below the services. At the bottom, the logos for 'gaz naturel' (with a leaf icon) and 'net+' are shown on the left, and the 'net+' logo is repeated on the right.

**SIERRE
ENERGIE**

NOTRE ÉNERGIE À VOTRE SERVICE.

ÉLECTRICITÉ - GAZ - EAU - TV - INTERNET - TÉLÉPHONE

WWW.SIERRE-ENERGIE.CH

gaz naturel  **net+** **net+**

Un peu d'histoire...

2 CHAMPIONNES

En 1992, la jeune Karine Théodoloz avait battu le record siérois du 800m en 2'11"81.

En 2014, Lore Hoffmann, entraînée par Marc Zimmerlin, lui a chipé ce record en courant la distance en 2'11"24 le 30 août à Sion, puis une semaine plus tard, en devenant championne suisses de la discipline.

Voici une interview intéressante de Karine et de son entraîneur de l'époque Christian Massy. Karine a une fille, Elise, née en 2000, qui court sous les couleurs du club. Une future championne assurément.

Les complices du stade (5)

Promesses d'un bel avenir.



Christian Massy et Karine Théodoloz travaillent dans une confiance réciproque.

19

Depuis sept ans, Karine Théodoloz et Christian Massy du CA Sierre bâtissent les fondements d'une carrière sportive prometteuse. L'an dernier, à 18 ans, cet espoir du demi-fond a signé d'excellentes prestations qui la situent parmi les « locomotives » de la relève helvétique.

- Karine, quelles expériences marquantes retenez-vous?

D'abord, les premiers championnats valaisans et suisses de cross que j'ai remportés, à 10 ans; les journées olympiques de la jeunesse européenne en 1991, à Bruxelles, où régnait une ambiance olympique; puis l'an dernier, en ouverture d'Athlétissima, à Lausanne, ma meilleure course sur 800 m.

Sur quoi basez-vous votre préparation?

- Christian Massy. En cadettes B, Karine a pratiqué une base multiple, puis, nous avons opté pour le 400 m haies et le 800 m. Enfin, cette saison, elle courra avant tout sur 800 m. L'hiver dernier, nous avons mis l'accent sur l'endurance, la technique de course et la vitesse. Progressivement, nous avons passé à une endurance qualitative plutôt que quantitative et à la résistance, en fonction du programme de compétitions. Nous n'avons repris les séances sur piste qu'en avril. Le 400 m haies devient une discipline de diversion.

- Karine, vous êtes notre seule représentante sur 800 m. Etes-vous très motivée?

- Il est vrai que c'est dur, notamment cette saison. Mais les résultats obtenus sont très motivants; j'ai été peu blessée et je pratique volontiers d'autres activités (surf et ski, vélo de montagne, natation...). Cet hiver, j'ai pu faire un travail spécifique dans l'eau, fort intéressant.

C. Massy. Notre planification à long terme a été facilitée par l'encadrement familial de Karine et les conseils avisés de Bruno Crettenand. Il y a une bonne base de confiance et Karine assume sa part de responsabilités.

- Quels sont vos objectifs pour 1993?

- A la mi-juillet, le match international pour juniors à Vienne, puis les championnats nationaux, au début septembre, à Riehen.

Bonne route à ce jeune duo.

Cartes de visite

Karine Théodoloz: 1974, domicilié à Réchy, étudiante à l'école pour sportifs et artistes à Martigny (3e année), club: CA Sierre. Références: 2 sélections en équipe suisse juniors: 400 m 48"73; 800 m 2'11"81 (3e junior suisse 1992); 400 m haies 1'03"47 (record valaisan féminin).

Christian Massy: 1958, domicilié à Sierre, marié et père de quatre enfants, responsable placements à la SBS Sierre. Club: CA Sierre. Références: moniteur J+S 3, entraîneur depuis dix ans, hauteur 1 m 93 et ex-décathlonien.



PASCAL GILETTI

Electricité + Téléphone

Maîtrise Fédérale

Concession SIS et PTT

Rue des Longs-Près 29 - 3960 Sierre

Tél. 027 455 48 55



Je roule pour tout

ZWISSIG

TRANSPORTS • COMBUSTIBLES

V + A Zwissig SA
 Route Bois-de-Finges 36, CH-3960 Sierre
 Tél. 027 455 02 35 Fax 027 455 31 77

www.zwissig-transport.ch
**SIERRE****027 455 68 24****MARTIGNY-CROIX****027 722 76 88****MONTHEY****024 471 30 32**

**LIQUEURS
 EAUX GAZEUSES
 VINS – BIÈRES**

**ILES FALCON
 3960 SIERRE
 Tél. 027 455 44 17
 Fax 027 455 70 12**

bisa

bureau d'ingénieurs sa

Nos domaines d'activité

génie-civil



structures

aménagement
du territoireenvironnement
et mobilité

tourisme

Bureau d'Ingénieurs SA

Av. du Rothorn 10
 Case Postale 92
 3960 Sierre

www.bisasierre.ch

info@bisasierre.ch
 +41 27 451 75 75



**Compte
 privé online BCVs,
 plus de liberté,
 sans frais**



**Banque Cantonale
 du Valais**

www.bcv.ch

La confiance rapproche

Salut les copains !

1. Présente-toi brièvement (ex : qui es-tu, ta famille, frères, sœurs, animaux de compagnie ...)
Julien Bonvin, j'ai 15 ans. J'ai un frère Ludovic (8) et une soeur Laurine (13) . Mes parents sont Nathalie et Pascal.
2. Y a-t-il quelqu'un dans ta famille qui pratique déjà l'athlétisme ? Ou qui fait du sport ?
Ma petite soeur fait de l'athlétisme et mon petit frère pratique du football à Chippis et aussi de l'athlétisme. Mes parents aiment bien marcher régulièrement et mon père fait aussi de l'unihockey.
3. Depuis combien de temps fais-tu ce sport ?
Depuis que j'ai 12 ans.
4. Combien de sports ou d'activités fais-tu actuellement ?
Avec l'athlétisme je fais aussi foot à Chippis avec l'équipe des B2.
5. Quel argument donnerais-tu à un ami ou connaissance, pour l'encourager à faire de l'athlétisme ?
Faire des connaissances et s'amuser avec ces amis.
6. As-tu déjà participé à plusieurs formes de compétitions d'athlétisme ?
Oui beaucoup. Comme par exemple plusieurs meetings au niveau national.
7. Où te sens-tu le plus à l'aise : la course, la technique, ou les 2 ?
La technique.
8. Pourquoi ce choix ?
Parce que c'est là où j'aimerais le plus progresser .
9. As-tu fait un autre sport auparavant ? Si oui lequel ?
Oui, j'ai fait d'autres sports lors de cours para scolaire . Mais auparavant, je jouais du saxophone à Sierre durant 4 ans.
10. Penses-tu qu'on devrait faire plus de publicité pour aider l'athlétisme ? (ex : sponsor, médias...)
Non, déjà plein de gens connaissent l'athlétisme avec les grandes stars d'aujourd'hui et les médias (internet et journaux)
11. Si tu étais un jour un grand sportif connu, que ferais-tu pour ce sport ?
J'encouragerai les jeunes à progresser et à dépasser leur limite.
12. Que penses-tu du dopage ?
C'est nul. C'est mentir à tout le monde et à soi-même
13. Est-ce que depuis que tu as commencé ce sport, as-tu vu un changement dans ta vie ? Ex : confiance en soi
Depuis que j'ai commencé l'athlétisme, j'ai appris à dépasser mes limites et à connaître plein d'athlètes de différentes régions de la Suisse.
14. As-tu dû faire un choix par rapport à une autre activité pour commencer l'athlétisme ?
Oui j'ai dû quitter de mon ancienne équipe de foot de Sierre.
15. Quelle est pour toi, l'ambiance du club ?
L'ambiance est géniale et aussi tout le monde s'entend bien.



16. Que penses-tu des camps d'entraînement ?
Le camp d'entraînement de Pâques à Tenero est super cool. On s'amuse bien tout en s'entraînant quand même dur.
17. Dans l'athlétisme, aimes-tu plutôt les concours individuels ou les compétitions en groupes ? (ex : kids-Cup, CSI, relais...)
Les deux, par ce que même que c'est une compétitions individuelle tout le monde s'encourage mutuellement.
18. Si tu avais une baguette magique, que changerais-tu , ou que désirerais -tu dans ta vie ?
Rien du tout.
19. Que veux-tu faire comme métier plus tard ?
Professeur de sport ou Physiothérapeute.
20. Enfin la dernière question : voudrais-tu, à l'avenir, devenir moniteur ou monitrice d'athlétisme ?
Ouais , ça serait cool d'entraîner les plus jeunes.

Julien Bonvin



Papy's News

Malgré l'été pourri, le soleil a été de mise en Croatie où Charles-André Romailier (malheureusement pas sur la photo) et Jean-Paul Aelvoet ont eu le privilège d'accompagner Jacov Baricic sur ses parcours d'entraînement le long de l'Adriatique...sublime! L'accueil de Slava et Jacov a été extraordinaire, comme d'habitude! Nous avons malheureusement dû rentrer juste avant la course organisée par Jacov et Slava dans leur village...une autre fois? Comme vous pourrez le voir dans les résultats, les anciens se sont distingués une fois de plus à Sierre-Zinal: voici Paul-Alain même pas fatigué à l'arrivée!

Jean-Paul



Salut les copains !



1. Présente-toi brièvement (ex : qui es-tu, ta famille, frères, sœurs, animaux de compagnie ...)
Je m'appelle Célien, j'ai 13 ans et demi, j'ai une sœur Charlotte qui a 17ans, un chat que j'ai ramené de Madagascar où j'ai vécu 4 ans.
2. Y a-t-il quelqu'un dans ta famille qui pratique déjà l'athlétisme ? Ou qui fait du sport ?
Ma maman a fait de l'athlétisme dans sa jeunesse, elle faisait les lancers (poids, disque et javelot)
Ma sœur fait de la natation au club de Sierre
Mon père fait un peu de course à pied et du vélo
3. Depuis combien de temps fais-tu ce sport ?
Depuis l'âge de 4 ans
4. Combien de sports ou d'activités fais-tu actuellement ?
Je fais surtout de l'athlétisme et ça fait un an que je fais partie du Club alpin de Sierre.
5. Quel argument donnerais-tu à un ami ou connaissance, pour l'encourager à faire de l'athlétisme ?
C'est un sport où tu peux faire plein de disciplines différentes. C'est un sport qui fait beaucoup de bien à ton corps. Il y a une super bonne ambiance.
6. As-tu déjà participé à plusieurs formes de compétitions d'athlétisme ?
Oui, meeting, course
7. Où te sens-tu le plus à l'aise : la course, la technique, ou les 2 ?
La course
8. Pourquoi ce choix ?
Parce que je peux plus me défouler à la course.
9. As-tu fait un autre sport auparavant ? Si oui lequel ?
j'ai fait du basket et du tennis
10. Penses-tu qu'on devrait faire plus de publicité pour aider l'athlétisme ? (ex : sponsor, médias...)
Non
11. Si tu étais un jour un grand sportif connu, que ferais-tu pour ce sport ?
Je ne serais pas un jour un grand sportif connu alors je ne peux pas répondre à cette question
12. Que penses-tu du dopage ?
Tu peux pas être fier de toi si tu gagnes une course et que tu étais dopé. C'est de la tricherie, une honte.
13. Est-ce que depuis que tu as commencé ce sport, as-tu vu un changement dans ta vie ? Ex : confiance en soi
L'athlétisme m'a permis de plus croire en moi.
14. As-tu dû faire un choix par rapport à une autre activité pour commencer l'athlétisme ? Non
15. Quelle est pour toi, l'ambiance du club ?
Bonne on est une bonne équipe de copains, on se voit même en dehors des entraînements pour faire d'autres activités
16. Que penses-tu des camps d'entraînement ?
J'adore y aller, c'est un super moment pour passer du temps avec les potes et faire des activités sportives. Mais je trouve qu'on fait pas assez de courses



17. Dans l'athlétisme, aimes-tu plutôt les concours individuels ou les compétitions en groupes ? (ex : kids-Cup, CSI, relais...)
Les compétitions en groupe
18. Si tu avais une baguette magique, que changerais-tu, ou que désirerais-tu dans ta vie ?
J'aimerais pouvoir faire en sorte que les gens ne meurent pas de faim
19. Que veux-tu faire comme métier plus tard ?
Guide de montagne
20. Enfin la dernière question : voudrais-tu, à l'avenir, devenir moniteur ou monitrice d'athlétisme ?
Oui j'aimerais bien

Célien Melly



Karine Moix à la course du Bénou pour Swisstransplant



Merveilleuse initiative de Karine à la course du Bénou à Venthône. Avec l'accord des organisateurs Karine a proposé de nous présenter Swisstransplant dans le cadre du don d'organes. Greffée du rein Karine tenait à promouvoir l'association qui permet aux personnes malades de bénéficier d'un nouvel organe. La vente des t-shirts Swisstransplant a rencontré un réel succès. Karine, son mari, Daniel, son fils Nathan ainsi que son cousin donneur Norbert et sa famille ont participé à la course pour rendre témoignage, que lorsqu'on subit une transplantation on peut retrouver les joies du sport et le bonheur de vivre. Plusieurs amis se sont associés à Karine pour effectuer les 10km d'un parcours astreignant : soit en la coachant saur le parcours ou par de simples encouragements. Pour ma part, j'ai bénéficié d'un moment de partage et d'amitié en accompagnant

Karine sur les 10km, il y a parfois des instants à vivre et à partager autre que le but de la performance.

Félicitations à Karine qui aujourd'hui peut renouer avec la compétition !

Sportive dans l'âme, on lui souhaite plein de petits défis qui ne font plus parti d'un rêve mais de la réalité !

Plein de succès à toi Karine et bravo pour ta ténacité !



Yolande



Sortie du 23 et 24 août 2014

Samedi matin, grosse animation à la gare du funi destination Crans-Montana.

Arrivés en station, nous nous sommes rendus au Fun Forest pour une partie de haute-voltige. Et attention à ceux qui oseront insinuer que les accompagnatrices sont des poules mouillées, nous devons faire les photos 😊

D'en bas, nous avons vu trembler de peur des petits, mais aussi des grands qui ne faisaient pas les fiers.



Après toutes ces émotions,

nous avons pique niqué sur la plage au bord du lac de la Moubra. Les plus téméraires ont même eu le courage de faire trempette dans une eau dont la température devait se rapprocher de celle de Tenero au printemps.

En début d'après-midi nous nous sommes mis en route pour la cabane du ski-club Montanin. Après une longue marche pour certains, et un peu moins pour d'autres (n'est-ce pas Jérôme, Yves, Eliane et Antoine ?), nous avons été accueillis par Anne et Martin qui nous avaient précédés.

Lucas a réussi à entraîner ses compères Sam, Val et Nico jusqu'au sommet du Grand-Bonvin.

Trois d'entre eux sont revenus après 2 h mais le 4^{ème} (je vous laisse deviner qui), nous l'avons attendu longtemps. Monsieur faisait sa sieste en chemin !

Nous avons passé une soirée formidable ! Anne nous a régalié d'un délicieux souper : pâtes aux trois sauces (bolo, tomate et aioli). Val et Jérôme ont organisé un défilé de mode et nous ont fait un petit concert d'accordéon avec sketches à l'appui. Martin a lancé une partie de Yatzee. Nous avons refait le monde autour d'un magnifique feu de camp, grillé des Marshmallows, mis la musique à pleins tubes, discuté et fait la fête jusque tard dans la nuit. Certains ont même déjeuné avant de se coucher !



Dimanche matin réveil à 8h au son des couvercles de casseroles pour les jeunes. Les paupières ont de la peine à se soulever. La journée va être longue : déjeuner, rangement de la cabane (tout le monde s'y est mis, un grand merci à tous !).

Départ à pied, eh oui encore ! Direction Montana-Village où les parents nous attendent pour partager la fête avec nous. En route le groupe se partage en quatre. Le groupe composé des plus jeunes est arrivé à bon port et les trois autres ont réussi à se perdre. On ne parlera pas ici de ceux qui sont partis à la cueillette aux champignons.

Heureusement avec un certain retard, tout le monde s'est retrouvé au couvert. Et Valentin a décrété que l'an prochain, l'activité du samedi serait une course d'orientation.

Nous avons pu apprécier un succulent rôti avec sauce aux champignons qu'Anne nous avait préparé, des salades... Philippe Pellaz s'est pour l'occasion improvisé grand chef des frites. C'était un délice.

Nous avons fait une partie de foot et Jean-Paul Aelvoet avait apporté des arcs avec flèches et nous a initié à ce sport. Certains, on se demande qui, ont fait une sieste à l'ombre des sapins.

L'ambiance du week-end a été fantastique et nous voulons ici remercier toutes les personnes qui y ont contribué.

Tout d'abord Anne : MERCI pour tout le travail que tu as fait pour la préparation des repas. Tu nous as donné beaucoup de ton temps et de ton talent.

Philippe : Merci d'avoir eu l'idée des frites et d'avoir géré ça avec brio.

Merci aux accompagnants Martin et Chanchan, c'était un bonheur de vous avoir avec nous.

Merci à la conductrice du 4x4 qui a véhiculé Anne, Martin et le matériel pendant le week-end.

Merci aux parents qui ont donné un gros coup de main pour servir le dîner de dimanche.

Merci pour tous les desserts et gâteaux faits avec amour.

Enfin, MERCI à tous les jeunes, vous avez été super !

Grâce à vous notre sortie a été une belle réussite et nous espérons que vous avez apprécié autant que nous.

Evelyn



La page du chef technique

Vous trouvez ci-dessous les classements des athlètes sierrois licenciés figurant parmi les 100 meilleurs Helvètes d'une discipline lors de la saison 2014 sur stade, extraits de la banque de données de Swiss-Athletics qui peut être consultée à l'adresse internet <http://www.swiss-athletics.ch/athletics/bestlist?language=fr>

Chez les hommes :

Jean-Pierre Theytaz (83) est **25^e** sur 5000m en 15'13"98 et **48^e** sur 3000m en 8'52"46.

Antoine Métrailler (96) est **17^e** sur 3000m steeple en 11'39"63.

Chez les juniors U20M :

Lucas Nanchen (95) est **58^e** sur 3000m en 10'21"59 et **82^e** au javelot 800g avec 33m65.

Nicolas Ballestraz (96) est **46^e** sur 3000m en 10'08"77 et **78^e** sur 1500m en 4'36"49.

Antoine Métrailler (96) est **3^e** sur 3000m steeple en 11'39"63, **44^e** sur 3000m en 10'06"02, **50^e** sur 1000m en 2'47"09, **61^e** sur 1500m en 4'30"32, **66^e** sur 800m en 2'06"70 et **79^e** au javelot 800g avec 33m91.

Loris Pellaz (99) est **92^e** sur 1000m en 2'52"43.

Pierre Cordonier (01) est **84^e** sur 3000m en 11'45"56.

Chez les cadets A U18M :

Vitor de Figueiredo (98) est **56^e** sur 300m en 41"59 et **91^e** sur 400m en 57"89.

Julien Bonvin (99) est **82^e** en hauteur avec 1m68 et **91^e** en longueur avec 5m77.

Loris Pellaz (99) est **61^e** sur 1000m en 2'52"43.

Chez les cadets B U16M :

Julien Bonvin (99) est **3^e** sur 100m haies en 13"53, **12^e** à l'hexathlon avec 3969 points, **15^e** sur 60m en 7"46, **23^e** en hauteur avec 1m68, **24^e** à la balle 200g avec 69m92, **31^e** en longueur avec 5m77, **31^e** à l'UBS Kids Cup avec 2235 points, **38^e** sur 80m en 9"76, **58^e** au javelot 600g avec 35m91, **67^e** au poids 4kg avec 10m99, **67^e** sur 1000m en 3'00"18 et **68^e** au disque 1kg avec 28m93.

Loris Pellaz (99) est **12^e** sur 2000m en 6'17"38, **30^e** sur 1000m en 2'52"43 et **74^e** sur 600m en 1'40"13.

Célien Melly (00) est **70^e** sur 2000m en 7'20"68.

Pierre Cordonier (01) est **76^e** sur 2000m en 7'26"26.

Mathis Pellaz (01) est **77^e** sur 2000m en 7'27"13.

Chez les écoliers A U14M :

Pierre Cordonier (01) est **3^e** sur 3000m en 11'45"56 et **26^e** sur 2000m en 7'26"26.

Jarod Maury (01) est **91^e** en hauteur avec 1m38.

Xavier Mirailles (01) est **55^e** sur 1000m en 3'14"32, **57^e** sur 80m haies en 14"96 et **80^e** sur 60m en 8"45.

Nicolas Montani (01) est **12^e** en hauteur avec 1m54, **39^e** au poids 3kg avec 9m39, **62^e** au javelot 400g avec 29m24 et **66^e** au disque 750g avec 16m14.

Mathis Pellaz (01) est **27^e** sur 2000m en 7'27"13 et **95^e** sur 1000m en 3'19"11.

Chez les écoliers B U12M :

Romain Barras (03) est **67^e** en hauteur avec 1m15.

Robin Cordonier (03) est **67^e** en hauteur avec 1m15, **79^e** sur 1000m en 3'34"53 et **90^e** sur 60m haies en 13"54.

Mathieu Lager (03) est **72^e** sur 1000m en 3'33"49.

Rémy Torrent (03) est **40^e** en hauteur avec 1m23, **68^e** sur 1000m en 3'32"79 et **88^e** sur 60m haies en 13"49.

Chez les femmes :

Sandra Constantin (96) est **29^e** sur 400m haies en 66"88 et **63^e** sur 300m en 43"93.

Lore Hoffmann (96) est **10^e** sur 800m en 2'11"24, **15^e** sur 400m en 56"80 et **18^e** sur 600m en 1'37"05.

Alexandra Cirillo (97) est **59^e** sur 3000m en 11'15"78, **69^e** sur 1500m en 5'05"02 et **86^e** sur 1000m en 3'13"52.

Marion Zimmerlin (99) est **59^e** sur 600m en 1'42"22 et **66^e** sur 1000m en 3'11"45.

Chez les juniores U20W :

Sandra Constantin (96) est **5^e** sur 400m haies en 66"88, **30^e** sur 300m en 43"93, **47^e** sur 400m en 62"56 et **65^e** sur 100m haies en 18"37.

Lore Hoffmann (96) est **3^e** sur 800m en 2'11"24, **5^e** sur 400m en 56"80 et **8^e** sur 600m en 1'37"05.

Alexandra Cirillo (97) est **24^e** sur 3000m en 11'15"78, **33^e** sur 1500m en 5'05"02 et **64^e** sur 1000m en 3'13"52.

Marion Zimmerlin (99) est **40^e** sur 600m en 1'42"22 et **46^e** sur 1000m en 3'11"45.

Samira Achoumi (00) est **95^e** sur 1000m en 3'16"73.

Chez les cadettes A U18W :

Alexandra Cirillo (97) est **12^e** sur 3000m en 11'15"78, **19^e** sur 1500m en 5'05"02 et **55^e** sur 1000m en 3'13"52.

Loryne Clivaz (99) est **77^e** en longueur avec 5m06.

Marion Zimmerlin (99) est **34^e** sur 600m en 1'42"22 et **39^e** sur 1000m en 3'11"45.

Samira Achoumi (00) est **82^e** sur 1000m en 3'16"73.

Chez les cadettes B U16W :

Loryne Clivaz (99) est **36^e** en longueur avec 5m06, **36^e** au disque 750g avec 26m12, **63^e** sur 80m haies en 13"39, **78^e** sur 80m en 10"72 et **95^e** au pentathlon avec 2640 points.

Fanny Comina (99) est **34^e** sur 2000m en 7'18"79.

Coralie Drion (99) est **36^e** sur 2000m en 7'19"76 et **96^e** sur 1000m en 3'19"65.

Marion Zimmerlin (99) est **26^e** sur 600m en 1'42"22, **32^e** sur 1000m en 3'11"45 et **68^e** sur 80m haies en 13"52.

Samira Achoumi (00) est **68^e** sur 1000m en 3'16"73.

Chez les écolières A U14W :

Laurine Bonvin (01) est **35^e** au disque 750g avec 17m06 et **69^e** en hauteur avec 1m38.

Aurélia Giachino (01) est **57^e** au disque 750g avec 14m94, **62^e** au javelot 400g avec 24m62 et **65^e** au poids 3kg avec 7m92.

Chez les écolières B U12W :

Ambre Bellon (03) est **50^e** en hauteur avec 1m16, **87^e** au poids 2.5kg avec 5m56 et **87^e** sur 1000m en 3'41"86.

Martine Carron (03) est **47^e** en hauteur avec 1m18 et **97^e** sur 60m haies en 13"43.

India Herrington (04) est **45^e** en hauteur avec 1m19.

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 5.10.2014)**Hommes**

100 m	10 91	THEODOLOZ Grégory	98
200 m	21 93	THEODOLOZ Grégory	98
400 m	49 06	BARRAS Jean-Philippe	98
800 m	1 55 63	BRIGUET Bernard	82
1500 m	3 55 55	EPINEY Sébastien	86
5000 m	14 40 01	EPINEY Sébastien	86
10 000 m	31 54 58	PERREN Ulysse	79
110 m / 100 m Haies	15 30	SALAMIN Jean-Paul	87
400 m Haies	56 12	THEODOLOZ Grégory	96
3000 m Steeple	10 05 78	ZIMMERLIN Marc	85
Hauteur	1 93	MASSY Christian	82
Perche	3 50	PREVIGNANO Simon	12
Longueur	7 12	BARRAS Jean-Philippe	01
Triple Saut	14 18	BORNAND Julien	97
Poids	12 33	ZAMBAZ Eric	71
Disque	38 00	FELISER Ernest	60
Javelot	54 60	ZAMBAZ Eric	72
Marteau		vacant	
Décathlon / Heptathlon	5881	BARRAS Jean-Philippe	01
4x100 m	43 28	BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ	98
4x400 m	3 44 77	SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-Ph.	80

Femmes

12 90	MORARD Emilie	02
26 69	CONSTANTIN Sandra	14
56 80	HOFFMANN Lore	14
2 11 24	HOFFMANN Lore	14
4 48 14	THEODOLOZ Karine	88
18 06 06	FLOREY Isabelle	00
38 33 65	VETTER Odette	77
14 84	PERRUCHOUD Laure	95
63 47	THEODOLOZ Karine	92
	vacant	
1 71	CONSTANTIN Valérie	98
2 20	CONSTANTIN Patricia	11
5 33	ALBASINI Véronique	03
10 88	PERRUCHOUD Laure	97
9 94	FORCLAZ Christelle	81
29 42	FORCLAZ Christelle	80
31 35	MINGANTI Emmanuelle	06
	vacant	
4102	THEODOLOZ Karine	92
51 58	MOREAU / HOFFMANN KELLER (Sion) / CONSTANTIN	12
	vacant	

disciplines non olympiques

300 m	35 90	CATTIN Cyril	98	42 69	THEODOLOZ Karine	91
600 m	1 24 58	CLAVIEN André	84	1 34 36	THEODOLOZ Karine	92
1000 m	2 31 76	ZIMMERLIN Marc	87	2 56 88	THEODOLOZ Karine	89
Mile	4 33 18	CLAVIEN André	83	5 20 8	THEYTAZ Natacha	98
2000 m	5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	6 54 22	THEODOLOZ Karine	86
3000 m	8 22 15	EPINEY Sébastien	86	10 24 60	VETTER Odette	79
200 m Haies		vacant		31 56	MORARD Emilie	03
300 m Haies	40 11	THEODOLOZ Grégory	96	45 63	MORARD Emilie	02
1500 m Steeple	4 24 48	POLLMANN John	88		vacant	
2000 m Steeple	5 58 60	ZIMMERLIN Marc	85		vacant	
3x1000 m	7 41 23	COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	10 05 70	CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10
Relais Olympique	3 32 2	GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL	63	4 03 77	HOFFMANN / MOREAU CONSTANTIN / KELLER (Sion)	12
Balle	69 92	BONVIN Julien	14	41 64	CLIVAZ Loryne	14

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 5.10.2014)

m s c	HOMMES	an	m s c	JUNIORS U20M	an	m s c	CADETS A U18M	an	m s c	CADETS B U16M	an
100 m						80 m					
10 91	THEODOLOZ Grégory	98	10 91	THEODOLOZ Grégory	98	11 17	THEODOLOZ Grégory	96	9 50	FORESTAL Allan	00
10 97	BARRAS Jean-Philippe	01	11 34	BARRAS Jean-Philippe	93	11 60	BARRAS Jean-Philippe	92	9 69	COLACI Massimo	94
11 27	BORNAND Julien	97	11 48	CLIVAZ Florian	12	11 78	CATTIN Cyril	95	9 76 BONVIN Julien 14		
11 48	CLIVAZ Florian	12	11 66	CATTIN Cyril	98	11 87	BORNAND Julien	90	9 78	DE FIGUEIREDO Vitor	13
m 11 5	VOGEL Gilbert	62	11 70	SALAMIN Jean-Paul	84	11 89	COLACI Massimo	95	9 92	SAVIOZ Kilian	10
200 m											
21 93	THEODOLOZ Grégory	98	21 93	THEODOLOZ Grégory	98	22 43	THEODOLOZ Grégory	96	24 87	COLACI Massimo	94
22 05	BARRAS Jean-Philippe	02	22 82	BARRAS Jean-Philippe	94	23 35	CATTIN Cyril	96	25 37	BARRAS Jean-Philippe	90
22 65	BORNAND Julien	97	23 21	BORNAND Julien	92	23 38	BARRAS Jean-Philippe	92	25 81	DE FIGUEIREDO Vitor	13
23 35	CATTIN Cyril	96	23 35	CATTIN Cyril	96	23 91	NANCHEN Lucas	12	26 81	GRUBER T.	81
23 73	TAMBWE Louison	12	23 73	TAMBWE Louison	12	24 27	COLACI Massimo	95	27 40	BORGEAT Cédric	89
400 m											
49 06	BARRAS Jean-Philippe	98	49 91	CATTIN Cyril	98	50 26	CATTIN Cyril	96			
49 91	CATTIN Cyril	98	50 79	BARRAS Jean-Philippe	93	51 53	THEODOLOZ Grégory	96			
50 88	THEODOLOZ Grégory	97	50 88	THEODOLOZ Grégory	97	52 80	BARRAS Jean-Philippe	92			
51 90	BORNAND Julien	97	m 52 55	ZUFFEREY Valentin	12	53 52	COUPY Frédéric	98			
52 60	BRIGUET Bernard	82	53 22	COUPY Frédéric	99	53 75	COMINA Gilles	88			
600 m											
1 24 58	CLAVIEN André	84	1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 27 15	POLLMANN John	88	1 34 8	CLAVIEN André	79
1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 27 15	POLLMANN John	88	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 35 6	BAGNOUD P.-Y.	74
1 25 98	JODIDIO Alexandre	10	1 27 33	ZIMMERLIN Marc	86	1 28 27	ZUFFEREY Valentin	10	1 37 9	ANTILLE Nicolas	74
1 26 35	BRIGUET Bernard	81	1 28 06	COUPY Frédéric	99	1 29 02	COUPY Frédéric	98	1 39 1	SALAMIN Jean-Philippe	76
1 27 15	POLLMANN John	88	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 29 86	COMINA Didier	84	1 39 75	SAVIOZ Kilian	10
800 m											
1 55 63	BRIGUET Bernard	82	1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	1 59 85	ZUFFEREY Valentin	10	2 04 78	POLLMANN John	86
1 55 80	CLAVIEN André	84	1 58 6	VETTER Paul	73	2 00 54	COUPY Frédéric	98	2 14 56	COUPY Frédéric	96
1 56 8	VETTER Paul	75	1 59 00	CLAVIEN André	83	2 00 6	VETTER Paul	72	2 17 18	ZUFFEREY J.-J.	80
1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 00	COMINA Didier	86	2 01 89	POLLMANN John	88	2 17 24	BARRAS Jean-Philippe	90
1 57 98	JODIDIO Alexandre	10	2 00 35	ZIMMERLIN Marc	86	2 03 1	BAGNOUD P.-Y.	75	2 17 96	BORGEAT Cédric	89
1000 m											
2 31 76	ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58	ZIMMERLIN Marc	85	2 37 78	POLLMANN John	88	2 42 05	POLLMANN John	86
2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 39 17	ZUFFEREY Valentin	10	2 46 16	EPINEY Sébastien	82
2 34 61	JODIDIO Alexandre	10	2 35 03	CLAVIEN André	83	2 41 0	BAGNOUD P.-Y.	75	2 48 7	BAGNOUD P.-Y.	74
2 35 03	CLAVIEN André	83	2 37 78	POLLMANN John	88	2 41 65	EPINEY Sébastien	84	2 49 04	CRETTAZ Jérôme	08
2 37 45	BRIGUET Bernard	80	2 38 35	ZUFFEREY Valentin	12	2 42 48	CRETTAZ Jérôme	10	2 49 98	COUPY Frédéric	96
1500 m											
3 55 55	EPINEY Sébastien	86	3 55 55	EPINEY Sébastien	86	4 10 47	POLLMANN John	88	4 21 71	POLLMANN John	86
3 58 64	CLAVIEN André	84	4 00 79	CLAVIEN André	83	4 12 63	EPINEY Sébastien	84	4 26 80	EPINEY Sébastien	82
4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 14 18	CLAVIEN André	81	4 40 85	COMINA Didier	82
4 05 43	BRIGUET Bernard	80	4 09 50	COMINA Didier	86	4 21 39	COUPY Frédéric	98	4 49 16	ZUFFEREY J.-J.	80
4 06 17	JODIDIO Alexandre	10	4 10 47	POLLMANN John	88	4 22 22	CRETTAZ Jérôme	10	4 54 40	PERLBERGER Laurent	86
2000 m											
5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 41	POLLMANN John	86
5 51 30	COMINA Didier	86	5 51 30	COMINA Didier	86	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84	6 17 38 PELLAZ Loris 14		
5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 41	POLLMANN John	86	* 6 29 DRION Maximilien 11		
5 59 27	THEYTAZ Jean-Pierre	05	6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38 PELLAZ Loris 14		14	6 34 0	ZUFFEREY J.-J.	80
6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38 PELLAZ Loris 14			* 6 29 DRION Maximilien		11	6 36 87 PERLBERGER Laurent 86		
3000 m											
8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 53 68	EPINEY Sébastien	84	9 40 41	EPINEY Sébastien	82
8 52 46 THEYTAZ Jean-Pierre 14			9 09 04	MELLY François	79	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 41 4	POLLMANN John	85
8 57 8	THEYTAZ Philippe	75	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 12 68	POLLMANN John	88	9 44 65	CRETTAZ Jérôme	08
8 58 78	JODIDIO Alexandre	10	9 12 68	POLLMANN John	88	9 16 98	PICO Pablo	98	9 53 5	EMERY Didier	74
9 06 47	CLAVIEN André	81	9 16 98	PICO Pablo	98	9 18 53	ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30	CLAVIEN André	79
5000 m											
14 40 01	EPINEY Sébastien	86	14 40 01	EPINEY Sébastien	86	15 59 61	EPINEY Sébastien	83			
15 13 98 THEYTAZ Jean-Pierre 14			15 51 83	JORDAN Marcel	77	16 27 58	PICO Pablo	98			
15 20 83	PERREN Ulysse	78	15 55 99	CLAVIEN André	83						
15 26 49	JODIDIO Alexandre	10	16 04 79	MELLY François	79						
15 36 4	THEYTAZ Philippe	74	16 16 46	ZIMMERLIN Marc	85						
10 000 m											
31 54 58	PERREN Ulysse	79	35 41 05	CLAVIEN André	81						
31 54 8	THEYTAZ Philippe	75									
32 40 15	ABRANTES José	96									
32 46 39	BRUCHEY P.	81									
33 02 0	MICHELLOD Patrice	80									
Relais 4 X 100 m											
43 28	BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ	98	43 81	THEODOLOZ / CATTIN DELACOMBAZ / PLUESS (Sion)	98	44 79	THEODOLOZ / COLACI CATTIN / ZENGAFINEN (Sion)	95	51 00	VENZI / SALAMIN BOSELLI / ZUFFEREY	80
44 52	BORNAND / CATTIN DELACOMBAZ / THEODOLOZ	97	48 00	MELLY / SAVIOZ AMACKER / SALAMIN	79						
45 68	BARRAS / BORNAND SALAMIN J.-P. / COLACI	94									
45 97	BARRAS / SALAMIN J-Ph. BORNAND / SALAMIN J-P.	93									
46 45	MASSY / SALAMIN J-P. MATTER / BARRAS	92									

Suite : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 5.10.2014)

<i>m s c</i>	<i>HOMMES</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>JUNIORS U20M</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETS A U18M</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETS B U16M</i>	<i>an</i>
Relais 4 X 400 m											
3 44 77	SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-Ph.	80									
Relais Olympique											
3 32 2	GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL	63									
Relais 3 X 1000 m											
7 41 23	COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	7 41 23	COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	8 22 61	VARONE(Sion) COMINA G. / POLLMANN	87	8 39 55	PERLBERGER COMINA G. / POLLMANN	86
8 11 86	SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 11 86	SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 39 55	PERLBERGER COMINA G. / POLLMANN	86	9 16 36	PERLBERGER ROMAILLER / POLLMANN	86
8 22 61	VARONE (Sion) COMINA G. / POLLMANN	87	8 22 61	VARONE (Sion) COMINA G. / POLLMANN	87	8 41 88	VENZI / ZUFFEREY CLAVIEN	80	9 45 86	DE ANGELIS VENZI / COMINA D.	80
									9 50 33	SAVIOZ / NANCHEN BALLESTRAZ	10
Haies											
110 m (106.7cm)			110 m (99.1cm depuis 93)			110 m (91.4cm depuis 93)			100 m (84cm depuis 93)		
15 30	SALAMIN Jean-Paul	87	15 61	SALAMIN Jean-Paul	83	15 86	SALAMIN Jean-Paul	81	13 53	BONVIN Julien	14
17 51	BARRAS Jean-Philippe	01	16 06	THEODOLOZ Grégory	97	16 27	THEODOLOZ Grégory	95	14 94	VENZI Laurent	83
17 82	MASSY Christian	82	17 63	ZUFFEREY Valentin	11	16 30	CATTIN Cyril	95	15 74	THEODOLOZ Grégory	94
17 96	SAVIOZ Gabriel	81	17 96	SAVIOZ Gabriel	81	17 07	BARRAS Jean-Philippe	92	15 90	SALAMIN Jean-Paul	80
18 97	BORNAND Julien	98	19 40	PREVIGNANO Simon	12	17 85	COLACI Massimo	95	15 92	COLACI Massimo	94
400 m (91.4cm)			400 m (91.4cm)			300 m (84cm)					
56 12	THEODOLOZ Grégory	96	56 12	THEODOLOZ Grégory	96	40 11	THEODOLOZ Grégory	96			
57 32	CATTIN Cyril	99				47 70	PERLBERGER Laurent	88			
						48 17	SALAMIN Daniel	79			
Steeple											
3000 m			2000 m			1500 m					
10 05 78	ZIMMERLIN Marc	85	5 58 60	ZIMMERLIN Marc	85	4 24 48	POLLMANN John	88			
10 38 75	BERLIE Jacques	77	6 07 24	COMINA Didier	86	4 32 60	ZIMMERLIN Marc	84			
10 53 27	ZUFFEREY Valentin	13	6 42 84	ZUFFEREY Valentin	09	4 48 01	COMINA Didier	84			
10 56 73	ABGOTTSPON Daniel	79	6 53 00	EPINEY Didier	78	5 06 34	REY Jean-Baptiste	79			
11 05 9	HISCHIER René	74	3000 m			2000 m					
			11 39 63	METRAILLER Antoine	14	6 42 84	ZUFFEREY Valentin	09			
<i>m cm</i>	<i>HOMMES</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>JUNIORS U20M</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>CADETS A U18M</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>CADETS B U16M</i>	<i>an</i>
Hauteur											
1 93	MASSY Christian	82	1 88	BORNAND Julien	92	1 85	EBENEGGER Vincent	97	1 80	EBENEGGER Vincent	96
1 88	BORNAND Julien	92	1 86	THEODOLOZ Grégory	97	1 82	CATTIN Cyril	96	1 71	VENZI Laurent	83
1 86	THEODOLOZ Grégory	97	1 85	EBENEGGER Vincent	97	1 80	PAGIARO Philippe	77	1 70	COLACI Massimo	94
1 85	EBENEGGER Vincent	97	1 83	SALAMIN Jean-Paul	83	1 80	SAVIOZ Gabriel	79	1 68	BONVIN Julien	14
1 83	SALAMIN Jean-Paul	83	1 82	CATTIN Cyril	96	1 78	BARRAS Jean-Philippe	92	1 65	THEODOLOZ Grégory	94
						1 78	THEODOLOZ Grégory	96	1 65	FORESTAL Allan	00
Perche											
3 50	PREVIGNANO Simon	12	3 50	PREVIGNANO Simon	12	3 10	GLASSIER Lionel	95	2 10	COLACI Massimo	94
3 40	THEODOLOZ Grégory	97	3 40	THEODOLOZ Grégory	97	3 00	THEODOLOZ Grégory	96	2 10	THEODOLOZ Grégory	93
3 10	GLASSIER Lionel	95	3 10	GLASSIER Lionel	95	2 80	BARRAS Jean-Philippe	92			
3 00	BARRAS Jean-Philippe	97	2 80	SALAMIN Jean-Paul	83	2 80	PREVIGNANO Simon	10			
2 80	SALAMIN Jean-Paul	83	2 80	BARRAS Jean-Philippe	92	2 70	BORNAND Julien	90			
2 80	ZUFFEREY Valentin	11	2 80	ZUFFEREY Valentin	11						
Longueur											
7 12	BARRAS Jean-Philippe	01	6 86	THEODOLOZ Grégory	98	6 55	THEODOLOZ Grégory	96	5 96	THEODOLOZ Grégory	94
7 01	BORNAND Julien	97	6 55	BARRAS Jean-Philippe	94	6 34	BARRAS Jean-Philippe	92	5 82	EBENEGGER Vincent	96
6 90	THEODOLOZ Grégory	01	6 49	BERCLAZ Jean-Daniel	80	6 26	CATTIN Cyril	96	5 82	VENZI Laurent	83
6 64	CATTIN Cyril	99	6 43	BORNAND Julien	91	6 25	EBENEGGER Vincent	98	5 80	BARRAS Jean-Philippe	90
6 49	BERCLAZ Jean-Daniel	80	6 39	CATTIN Cyril	98	6 15	NANCHEN Lucas	12	5 77	BONVIN Julien	14
Triple saut											
14 18	BORNAND Julien	97	13 33	THEODOLOZ Grégory	97	12 97	THEODOLOZ Grégory	96	11 19	EBENEGGER Vincent	96
13 33	THEODOLOZ Grégory	97	12 92	DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45	EBENEGGER Vincent	98	10 86	NANCHEN Lucas	10
12 92	DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45	EBENEGGER Vincent	98	11 64	DELACOMBAZ Jérôme	96	10 32	THEODOLOZ Grégory	93
12 45	EBENEGGER Vincent	98	11 74	PERRUCHOUD A.	63	11 00	NANCHEN Lucas	11	9 25	THEYTAT Jean-Pierre	98
12 30	VOGEL Gilbert	62	11 00	NANCHEN Lucas	11	11 00	COUPY Frédéric	97	8 94	ZUBER Jérémie	98
			11 00	COUPY Frédéric	97						
Poids											
7.25 kg			7.25 kg			6.25 kg			5.00 kg		
12 33	ZAMBAZ Eric	71	10 53	SALAMIN Jean-Paul	84	11 60	SALAMIN Jean-Paul	82	11 82	BOSELLI Bruno	81
10 94	MASSY Christian	82	10 38	SAVIOZ Gabriel	81	11 06	SAVIOZ Gabriel	79	10 61	VENZI Laurent	83
10 53	SALAMIN Jean-Paul	84	6.25 kg (depuis 93)			5.00 kg (depuis 93)			4.00 kg (depuis 93)		
10 38	SAVIOZ Gabriel	81	10 90	EBENEGGER Vincent	00	12 95	EBENEGGER Vincent	98	12 89	EBENEGGER Vincent	96
8 69	BARRAS Jean-Philippe	00	9 00	THEODOLOZ Grégory	97	11 36	COLACI Massimo	95	12 07	COLACI Massimo	94
			8 81	DELACOMBAZ Jérôme	98	10 24	FARDEL Olivier	03	11 42	FARDEL Olivier	02

Suite : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 5.10.2014)

m cm	HOMMES	an	m cm	JUNIORS U20M	an	m cm	CADETS A U18M	an	m cm	CADETS B U16M	an
Javelot											
800 g			800 g			800 g			600 g		
54 60	ZAMBAZ Eric	72	45 38	BARRAS Jean-Philippe	93	42 92	BARRAS Jean-Philippe	92	36 06	BARRAS Jean-Philippe	90
45 38	BARRAS Jean-Philippe	93	43 36	THEODOLOZ Grégory	97	600 g (depuis 93)			36 04	PERLBERGER Laurent	86
45 02	FELISER Ernest	62	41 16	PREVIGNANO Simon	12	39 22	THEODOLOZ Grégory	96	35 91 BONVIN Julien 14		
43 36	THEODOLOZ Grégory	97	34 58	PERLBERGER Laurent	88	700 g (depuis 04)			32 52	MAFFIA Michel	93
41 16	PREVIGNANO Simon	12	33 91 METRAILLER Antoine 14			39 42	PREVIGNANO Simon	11	31 76	COLACI Massimo	94
						37 66	NANCHEN Lucas	12			
						28 94	ZUFFEREY Valentin	09			
						28 74	CRETIAZ Jérôme	10			
						26 61	SAVIOZ Kilian	11			
Multiples											
Décathlon			Décathlon			Octathlon			Pentathlon		
5881	BARRAS Jean-Philippe	01	4885	SALAMIN Jean-Paul	83	3906	SALAMIN Jean-Paul	82	2592	VENZI Laurent	83
5024	BORNAND Julien	98	4649	SAVIOZ Gabriel	80	Ennéathlon			2301	BARRAS Jean-Philippe	90
4885	SALAMIN Jean-Paul	83	Décathlon (depuis 93)			4800	BARRAS Jean-Philippe	92	2129	SALAMIN Jean-Paul	80
4795	MASSY Christian	82	5688	THEODOLOZ Grégory	97	3822	BORNAND Julien	90	Barème FSA (depuis 94)		
4649	SAVIOZ Gabriel	80	4705	ZUFFEREY Valentin	11	Barème FSA (depuis 94)			3481	EBENEGGER Vincent	96
			4050	PREVIGNANO Simon	13	5355	EBENEGGER Vincent	98	3403	THEODOLOZ Grégory	94
			3844	SAVIOZ Kilian	13	5176	COUPY Frédéric	98	3294	COLACI Massimo	94
			3746	CRETIAZ Yves	13	5157	CATTIN Cyril	95	3262 BONVIN Julien 14		
						4952	COLACI Massimo	95	3129	FORESTAL Allan	00
						Décathlon barème IAAF (depuis 03)			Hexathlon (depuis 05)		
						4514	NANCHEN Lucas	12	3969 BONVIN Julien 14		
						4476	ZUFFEREY Valentin	10	3213	MICHEL Xavier	12
						3917	SAVIOZ Kilian	12	3003	NANCHEN Lucas	10
						3792	CRETIAZ Yves	12	2853	ZUFFEREY Valentin	08
						3734	PREVIGNANO Simon	11	2732	DE FIGUEIREDO Vitor	13
									UBS Kids Cup		
									2235 BONVIN Julien 14		
									1941	MICHEL Xavier	12
									1693	DE FIGUEIREDO Vitor	13
									1664 PELLAZ Loris 14		
									1384 MIRAILLES Xavier 14		



CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES DE TOUS LES TEMPS (au 5.10.2014)

<i>m s c</i>	<i>DAMES & JUNIORES</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETTES A U18W</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETTES B U16W</i>	<i>an</i>
100 m			80 m					
12 90	MORARD Emilie	02	12 90	MORARD Emilie	02	10 51	MORARD Emilie	00
13 07	PERRUCHOUD Laure	94	13 07	PERRUCHOUD Laure	94	10 60	ALBASINI Véronique	02
13 15	ALBASINI Véronique	03	13 15	ALBASINI Véronique	03	10 72	CLIVAZ Loryne	14
13 21	RIELLE Pascale	78	13 27	MOREAU Annabelle	12	10 76	CLIVAZ Sarah	13
13 27	MOREAU Annabelle	12	13 40	GENOUD Raphaëlle	81	10 82	MOREAU Annabelle	10
200 m			400 m					
26 69	CONSTANTIN Sandra	14	26 76	CONSTANTIN Sandra	12	26 84	THEODOLOZ Karine	89
26 83	MORARD Emilie	02	26 83	MORARD Emilie	02	27 58	MOREAU Annabelle	11
26 84	THEODOLOZ Karine	89	26 84	THEODOLOZ Karine	89	28 09	CONSTANTIN Sandra	11
27 09	ALBASINI Véronique	03	27 09	ALBASINI Véronique	03	31 11	ZIMMERLIN Leila	11
27 21	PERRUCHOUD Laure	95	27 39	PERRUCHOUD Laure	94			
56 80			600 m					
56 80	HOFFMANN Lore	14	58 05	HOFFMANN Lore	13	60 24	CONSTANTIN Sandra	10
58 54	CONSTANTIN Sandra	12	58 54	CONSTANTIN Sandra	12			
58 73	THEODOLOZ Karine	92	59 08	THEODOLOZ Karine	91			
63 01	MORARD Emilie	03	63 93	THEODOLOZ Sandra	90			
63 93	THEODOLOZ Sandra	90	65 76	LEHMANN Anne-Laure	93			
1 34 36			800 m					
1 34 36	THEODOLOZ Karine	92	1 38 06	THEODOLOZ Karine	88	1 38 06	THEODOLOZ Karine	88
1 37 05	HOFFMANN Lore	14	1 38 17	HOFFMANN Lore	12	1 38 50	HOFFMANN Lore	11
1 39 57	CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57	CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57	CONSTANTIN Sandra	11
1 42 22	ZIMMERLIN Marion	14	1 42 22	ZIMMERLIN Marion	14	1 42 22	ZIMMERLIN Marion	14
1 44 31	GENOUD Raphaëlle	79	1 44 31	GENOUD Raphaëlle	79	1 44 31	GENOUD Raphaëlle	79
2 11 24			800 m					
2 11 24	HOFFMANN Lore	14	2 12 39	THEODOLOZ Karine	91	2 16 69	THEODOLOZ Karine	88
2 11 81	THEODOLOZ Karine	92	2 16 33	HOFFMANN Lore	13	2 22 43	HOFFMANN Lore	11
2 23 83	CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83	CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83	CONSTANTIN Sandra	11
2 27 04	MORARD Emilie	02	2 27 04	MORARD Emilie	02	2 29 07	THEYTAZ Natacha	90
2 28 84	THEODOLOZ Sandra	90	2 28 84	THEODOLOZ Sandra	90	2 31 69	COMBY Michèle	86

Suite : MEILLEURES PERFORMANCES FEMININES DE TOUS LES TEMPS (au 5.10.2014)

<i>m s c</i>	<i>DAMES & JUNIORES</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETTES A U18W</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETTES B U16W</i>	<i>an</i>
1000 m								
2 56 88	THEODOLOZ Karine	89	2 56 88	THEODOLOZ Karine	89	2 56 88	THEODOLOZ Karine	89
3 05 26	HOFFMANN Lore	14	3 05 97	HOFFMANN Lore	12	3 07 59	HOFFMANN Lore	10
3 07 89	CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89	CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89	CONSTANTIN Sandra	10
3 08 56	MELLY Christelle	93	3 08 56	MELLY Christelle	93	3 08 56	MELLY Christelle	93
3 09 30	ALBASINI Véronique	02	3 09 30	ALBASINI Véronique	02	3 09 30	ALBASINI Véronique	02
1500 m								
4 48 14	THEODOLOZ Karine	88	4 48 14	THEODOLOZ Karine	88	4 48 14	THEODOLOZ Karine	88
4 57 8	THEYTAZ Natacha	98	5 00 11	THEYTAZ Natacha	91	5 13 25	THEYTAZ Natacha	90
5 01 38	VETTER Odette	80	5 05 02	CIRILLO Alexandra	14	5 30 2	COMBY Michèle	85
5 05 02	CIRILLO Alexandra	14	5 17 27	EPINEY Catherine	83			
5 10 41	EPINEY Catherine	85	5 30 2	COMBY Michèle	85			
2000 m								
6 54 22	THEODOLOZ Karine	86	6 54 22	THEODOLOZ Karine	86	6 54 22	THEODOLOZ Karine	86
7 07 75	HOFFMANN Lore	10	7 07 75	HOFFMANN Lore	10	7 07 75	HOFFMANN Lore	10
7 15 59	CIRILLO Alexandra	10	7 15 59	CIRILLO Alexandra	10	7 15 59	CIRILLO Alexandra	10
7 18 79	COMINA Fanny	14	7 18 79	COMINA Fanny	14	7 18 79	COMINA Fanny	14
7 19 76	DRION Coralie	14	7 19 76	DRION Coralie	14	7 19 76	DRION Coralie	14
3000 m								
10 24 60	VETTER Odette	79	10 53 72	THEYTAZ Natacha	92	11 01 03	THEYTAZ Natacha	90
10 36 82	FLOREY Isabelle	02	11 15 78	CIRILLO Alexandra	14	11 22 93	THEODOLOZ Karine	86
10 44 82	THEYTAZ Natacha	93	11 17 07	EPINEY Catherine	84	11 46 62	VETTER Emilie	12
11 04 97	MOOS Yolande	00	11 22 93	THEODOLOZ Karine	86	11 49 16	COMBY Michèle	85
11 15 78	CIRILLO Alexandra	14	11 46 62	VETTER Emilie	12	11 57 46	MEICHTRY Ylena	08
5000 m								
18 06 06	FLOREY Isabelle	00	22 16 86	POYETTON Virginie	93			
18 32 76	MOOS Yolande	97						
18 51 45	THEYTAZ Natacha	98						
20 58 18	FENZL Gudi	96						
21 05 53	EPINEY Catherine	86						
10 000 m								
38 33 65	VETTER Odette	77						
39 14 07	FLOREY Isabelle	04						
39 56 23	THEYTAZ Natacha	98						
44 50 89	PERLBERGER Michèle	85						
46 54 76	COMBY Erika	85						
Relais 4 X 100 m			Relais 5 X 80 m					
51 58	MOREAU / HOFFMANN	12	51 58	MOREAU / HOFFMANN	12	53 12	CONSTANTIN / HOFFMANN	10
	KELLER (Sion) / CONSTANTIN			KELLER (Sion) / CONSTANTIN			ZIMMERLIN / THEYTAZ	
54 64	COMBY / THEODOLOZ	88	54 64	COMBY / THEODOLOZ	88		MOREAU	
	BARMAZ / THEODOLOZ			BARMAZ / THEODOLOZ				
Relais 3 X 1000 m			Relais 3 X 1000 m					
10 05 70	CIRILLO / HOFFMANN	10	10 05 70	CIRILLO / HOFFMANN	10	10 05 70	CIRILLO / HOFFMANN	10
	CONSTANTIN S.			CONSTANTIN S.			CONSTANTIN S.	
11 02 62	JORIS / HAGMANN / COMBY	86	11 02 62	JORIS / HAGMANN / COMBY	86	11 02 62	JORIS / HAGMANN / COMBY	86
Haies								
100 m (84cm)			100 m (76.2cm)			80 m (76.2cm)		
14 84	PERRUCHOUD Laure	95	14 98	PERRUCHOUD Laure	94	12 45	MORARD Emilie	00
16 09	THEODOLOZ Karine	92	15 37	MORARD Emilie	02	12 82	THEODOLOZ Karine	88
17 75	LEHMANN Anne-Laure	94	16 29	THEODOLOZ Karine	91	12 87	ALBASINI Véronique	02
18 37	CONSTANTIN Sandra	14	16 68	CONSTANTIN Sandra	12	13 39	CLIVAZ Loryne	14
			17 55	COUPY Stéphanie	99	13 50	COUPY Stéphanie	98
400 m (76.2cm)			300 m (76.2cm)			300 m (76.2cm)		
63 47	THEODOLOZ Karine	92	45 63	MORARD Emilie	02	46 19	THEODOLOZ Karine	88
64 68	MORARD Emilie	02	46 03	THEODOLOZ Karine	90			
66 88	CONSTANTIN Sandra	14	48 61	CONSTANTIN Sandra	12			
72 00	PERRUCHOUD Laure	95	49 81	LEHMANN Anne-Laure	93			
74 30	LEHMANN Anne-Laure	94	50 94	COUPY Stéphanie	99			
			400 m (76.2cm)					
			64 68	MORARD Emilie	02			
			70 45	CONSTANTIN Sandra	13			

Suite : MEILLEURES PERFORMANCES FEMININES DE TOUS LES TEMPS (au 5.10.2014)

<i>m cm</i>	<i>DAMES & JUNIORES</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>CADETTES A U18W</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>CADETTES B U16W</i>	<i>an</i>
			Hauteur					
1 71	CONSTANTIN Valérie	98	1 71	CONSTANTIN Valérie	97	1 62	CONSTANTIN Valérie	95
1 56	BARMAZ Patricia	87	1 56	BARMAZ Patricia	87	1 54	MORARD Emilie	00
1 54	MOOS Vanessa	92	1 54	MOOS Vanessa	92	1 52	COUPY Stéphanie	98
1 54	MORARD Emilie	00	1 54	MORARD Emilie	00	1 51	FAVRE Marion	13
1 53	THEODOLOZ Karine	93	1 53	COUPY Stéphanie	99	1 49	ALBASINI Véronique	02
1 53	COUPY Stéphanie	99						
			Perche					
2 20	CONSTANTIN Patricia	11	2 20	CONSTANTIN Patricia	11			
1 80	THEYTAZ Olga	11	1 80	THEYTAZ Olga	11			
			Longueur					
5 33	ALBASINI Véronique	03	5 33	ALBASINI Véronique	03	5 30	ALBASINI Véronique	02
5 06	CLIVAZ Loryne	14	5 06	CLIVAZ Loryne	14	5 06	CLIVAZ Loryne	14
4 95	THEODOLOZ Karine	89	4 95	THEODOLOZ Karine	89	4 95	THEODOLOZ Karine	89
4 83	LEHMANN Anne-Laure	94	4 82	FAVRE Marion	12	4 82	FAVRE Marion	12
4 82	FAVRE Marion	12	4 80	MORARD Emilie	00	4 80	MORARD Emilie	00
			Triple Saut					
10 88	PERRUCHOUD Laure	97	9 38	MOREAU Annabelle	12			
9 38	MOREAU Annabelle	12						
			Poids					
4 Kg			4 Kg			3 Kg		
9 94	FORCLAZ Christelle	81	9 38	FORCLAZ Christelle	80	9 38	MINGANTI Emmanuelle	05
9 35	MINGANTI Emmanuelle	08	3 Kg (depuis 93)			9 15	CONSTANTIN Patricia	09
8 20	VIOGET Corinne	80	10 06	MINGANTI Emmanuelle	07	8 94	VIOGET Corinne	79
8 14	THEODOLOZ Karine	92	9 62	CIRILLO Alexandra	13	8 90	CLIVAZ Loryne	14
7 67	PERRUCHOUD Laure	95	9 59	CONSTANTIN Patricia	10	8 75	CIRILLO Alexandra	11
			9 07	ALBASINI Véronique	03			
			Disque			0.75 Kg (depuis 93)		
1 Kg			1 Kg			26 12	CLIVAZ Loryne	14
29 42	FORCLAZ Christelle	80	29 42	FORCLAZ Christelle	80	24 29	MINGANTI Emmanuelle	05
26 12	CIRILLO Alexandra	13	26 12	CIRILLO Alexandra	13	22 84	CIRILLO Alexandra	10
24 14	CHAMPION Annick	78	24 14	CHAMPION Annick	78	22 74	CONSTANTIN Patricia	09
24 02	VIOGET Corinne	79	24 02	VIOGET Corinne	79	22 32	ZIMMERLIN Leila	11
23 74	MINGANTI Emmanuelle	08	23 08	MINGANTI Emmanuelle	07			
			Javelot			400 g (depuis 93)		
600 g			600 g			34 54	MINGANTI Emmanuelle	05
31 35	MINGANTI Emmanuelle	06	31 35	MINGANTI Emmanuelle	06	29 82	BONVIN Mélissa	02
29 53	BONVIN Mélissa	03	29 53	BONVIN Mélissa	03	24 62	GIACHINO Aurélia	14
29 38	PERRUCHOUD Laure	95	23 10	ZIMMERLIN Leila	12	23 49	CIRILLO Alexandra	11
23 10	ZIMMERLIN Leila	12	500 g (depuis 13)			22 36	ZIMMERLIN Leila	11
22 00	CHAMPION Annick	81	25 10	CIRILLO Alexandra	13			
			Multiples			Pentathlon (depuis 93)		
Heptathlon			Pentathlon			3269	MORARD Emilie	00
4102	THEODOLOZ Karine	92	2967	THEODOLOZ Karine	90	3237	ALBASINI Véronique	02
3841	PERRUCHOUD Laure	95	2724	PERRUCHOUD Laure	93	3007	COUPY Stéphanie	98
			Barème FSA (depuis 94)			2824	CONSTANTIN Valérie	95
			3242	ALBASINI Véronique	03	2822	MOREAU Annabelle	10
			3120	MORARD Emilie	02	UBS Kids Cup		
			2873	CONSTANTIN Valérie	96	1992	CLIVAZ Loryne	14
			2758	MOREAU Annabelle	12	1726	FAVRE Marion	11
			2512	ZIMMERLIN Leila	12	1720	MOREAU Annabelle	11
						1714	ZIMMERLIN Leila	11
						1655	ZIMMERLIN Marion	14



CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOLIERS ET ECOLIÈRES dès 1985 (au 5.10.2014)

<i>m s c</i>	<i>ECOLIERS A U14M</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>ECOLIERS B U12M</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>ECOLIÈRES A U14W</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>ECOLIÈRES B U12W</i>	<i>an</i>
60 m											
8 13	PAPON Charles	03	8 57	FORESTAL Allan	96	8 46	MOREAU Annabelle	09	8 84	FAVRE Marion	09
8 15	FORESTAL Allan	97	8 72	HARDY Alain	05	8 49	FAVRE Marion	10	9 03	MORARD Emilie	96
8 16	FARDEL Olivier	00	8 94	PETIT Julien	99	8 50	CONSTANTIN Sandra	09	9 23	MICHEL Johanna	10
600 m											
1 45 53	METRAILLER Antoine	09				1 44 17	CONSTANTIN Sandra	09			
1 47 79	MELLY Célien	13				1 45 79	HOFFMANN Lore	09			
1 50 78	BONVIN Julien	12				1 46 48	ZIMMERLIN Marion	12			
1000 m											
3 05 18	EMERY Sébastien	86	3 17 07	BARRAS Jean-Philippe	85	3 06 01	THEODOLOZ Karine	86	3 24 79	MORARD Emilie	96
3 06 52	CONWAY Philippe	99	3 20 43	FOLLONIER Tristan	95	3 08 56	MELLY Christelle	93	3 31 50	CIRILLO Alexandra	08
3 08 30	DRION Maximilien	10	3 25 61	PELLAZ Loris	10	3 10 72	CONSTANTIN Sandra	09	3 34 62	ALBASINI Véronique	98
2000 m											
6 39 01	EPINEY Frédéric	86				6 54 22	THEODOLOZ Karine	86			
6 47 93	DRION Maximilien	10				7 15 59	CIRILLO Alexandra	10			
6 54 99	MELLY Célien	13				7 30 03	CONSTANTIN Sandra	09			
3000 m											
10 17 72	CRETIAZ Jérôme	06				11 22 93	THEODOLOZ Karine	86			
10 23 10	CONWAY Philippe	99				12 08 24	MEICHTRY Ylena	07			
10 42 60	DRION Maximilien	10				12 34 68	VETTER Emilie	10			
Haies											
80 m (76.2 cm)			60 m (60-76.2 cm)			60 m (76.2 cm)			60 m (60-76.2 cm)		
13 10	THEODOLOZ Grégory	92	13 49	TORRENT Rémy	14	10 70	MORARD Emilie	98	13 43	CARRON Martine	14
13 30	FORESTAL Allan	97	13 54	CORDONIER Robin	14	10 73	CONSTANTIN Sandra	09	14 25	BELLON Ambre	14
13 61	FARDEL Olivier	00	13 99	LAGGER Mathieu	14	10 80	THEODOLOZ Karine	86	14 67	ZIMMERLIN Julie	14
<i>m cm</i>	<i>ECOLIERS A U14M</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>ECOLIERS B U12M</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>ECOLIÈRES A U14W</i>	<i>an</i>	<i>m cm</i>	<i>ECOLIÈRES B U12W</i>	<i>an</i>
Hauteur											
1 65	EBENEGER Vincent	94	1 31	BALET Pierre	02	1 46	FAVRE Marion	11	1 33	ALBASINI Véronique	98
1 54	MONTANI Nicolas	14	1 28	MORARD Didier	98	1 46	MOREAU Annabelle	09	1 29	STUCKY Evita	10
1 51	HARDY Alain	07	1 27	MONTANI Nicolas	12	1 40	ALBASINI Véronique	00	1 27	BONVIN Laurine	12
						1 40	MORARD Emilie	98			
Longueur											
5 17	FORESTAL Allan	97	4 55	FOLLONIER Tristan	95	5 00	FAVRE Marion	11	4 26	FAVRE Marion	09
5 07	FOLLONIER Tristan	97	4 36	HARDY Alain	05	4 89	CLIVAZ Loryne	12	4 14	MORARD Emilie	96
5 06	HARDY Alain	07	4 27	METRAILLER Antoine	07	4 70	ALBASINI Véronique	00	4 10	ALBASINI Véronique	98
Poids											
3 kg			2.5 kg			3 kg			2.5 kg		
10 21	FARDEL Olivier	00	8 44	FOLLONIER Tristan	95	8 35	CIRILLO Alexandra	10	7 99	FAVRE Marion	09
9 98	EBENEGER Vincent	94	7 42	COUPY Julien	98	7 97	BONVIN Marine	12	7 79	BONVIN Marine	11
9 63	FOLLONIER Tristan	97	6 74	MONTANI Nicolas	12	7 92	GIACHINO Aurélie	14	6 81	CIRILLO Alexandra	08
Disque											
750 g			750 g			750 g			750 g		
22 49	METRAILLER Antoine	09				22 84	CIRILLO Alexandra	10			
21 25	ZUBER Fabien	98				20 94	BONVIN Marine	12			
19 23	SIGERIST Alexis	98				17 91	FAVRE Marion	10			
Javelot											
400 g			400 g			400 g			400 g		
29 24	MONTANI Nicolas	14				24 66	BONVIN Mélissa	00			
28 95	BONVIN Julien	12				24 62	GIACHINO Aurélie	14			
28 42	EBENEGER Vincent	94				23 48	CIRILLO Alexandra	10			
Balle											
200 g			200 g			200 g			200 g		
49 53	BONVIN Julien	12	40 84	FOLLONIER Tristan	95	39 65	CLIVAZ Loryne	12	31 36	BONVIN Marine	11
44 39	MIRAILLES Xavier	14	31 86	FORESTAL Allan	96	38 80	BONVIN Laurine	14	27 85	GIACHINO Aurélie	12
43 63	PELLAZ Loris	12	31 83	COUPY Julien	98	37 30	BONVIN Mélissa	00	27 84	CARRON Martine	14
Multiples											
Pentathlon			Tétrathlon			Pentathlon			Tétrathlon		
2513	FOLLONIER Tristan	97	1789	FOLLONIER Tristan	95	2906	MORARD Emilie	98	1850	MORARD Emilie	96
2353	FARDEL Olivier	00	1401	TORRENT Rémy	14	2769	ALBASINI Véronique	00	1828	FAVRE Marion	09
2342	EBENEGER Vincent	94	1265	HARDY Alain	05	2671	FAVRE Marion	11	1774	BELLON Ambre	14
UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup		
1553	BONVIN Julien	12	952	CAMENZIND Loris	11	1850	CLIVAZ Loryne	12	1354	ESCHER Mélissa	11
1384	MIRAILLES Xavier	14	912	MONTANI Nicolas	12	1726	FAVRE Marion	11	1302	BELLON Ambre	14
1366	MONTANI Nicolas	14	893	MAURY Jarod	12	1638	GIACHINO Aurélie	14	1292	BONVIN Laurine	12
									1292	GIACHINO Aurélie	12

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES HOMMES ET FEMMES DE FOND (au 5.10.2014)

SUR STADE

km m	an	h m s	an	h m s	an	h m s	an
Heure		20 km		25 km		30 km	
17 850 THEYTAZ Philippe	74	1 04 46 PERREN Ulysse	77	1 25 10 THEYTAZ Philippe	74	1 43 17 THEYTAZ Philippe	74
17 796 PERREN Ulysse	77	1 07 14 THEYTAZ Philippe	74	1 31 23 ROMAILLER Ch.-A.	91	1 54 15 VETTER Bernard	74
17 473 MICHELLOD Patrice	78	1 14 28 VETTER Bernard	86	1 34 33 VETTER Bernard	74	1 55 30 ANTILLE Claude	82
16 627 RUDAZ René	77	1 16 07 BAGNOUD J.-Victor	86	1 35 45 ANTILLE Claude	82	1 57 11 VALENTINI Claude	82
16 610 FERREIRA Tony	88	1 16 41 ANTILLE Claude	82	1 37 10 VALENTINI Claude	82	2 03 14 VEUTHEY Alain	81
13 549 VETTER Odette	77	1 32 46 VETTER Odette	77	1 56 16 VETTER Odette	77	2 20 08 VETTER Odette	77

SUR ROUTE

h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an	h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an
10 km (depuis 03)						100 km					
32 13 THEYTAZ Jean-Pierre	08		37 50 FLOREY Isabelle	04		8 16 POLLMANN Erwin	86		11 43 43 CONSTANTIN Yvonne	03	
33 26 JODIDIO Alexandre	10		38 30 MOOS Yolande	03		9 40 ROMAILLER Ch.-A.	91				
33 57 SEARA Ricardo	04		42 04 AMOS Danièle	03		10 31 CAMARASA René	73				
35 23 ABRANTES José	14		42 08 CIRILLO Alexandra	14		14 24 FURRER Albert	83				
35 34 PERREN Patrick	04		44 34 DUAY Elisabeth	04							
Semi-marathon (depuis 92)						Marathon					
1 08 35 ABRANTES José	01		1 18 23 FLOREY Isabelle	03		2 24 00 ABRANTES José	02		2 43 12 FLOREY Isabelle	02	
1 10 08 FERREIRA Tony	94		1 23 26 MOOS Yolande	01		2 24 26 PERREN Ulysse	80		2 55 04 MOOS Yolande	02	
1 10 53 THEYTAZ Jean-Pierre	06		1 29 51 THEYTAZ Natacha	95		2 29 33 REY Jean-Yves	98		3 08 33 VETTER Odette	76	
1 11 22 COMINA Didier	98		1 31 35 VETTER Odette	92		2 30 58 THEYTAZ Philippe	75		3 23 53 THEYTAZ Natacha	99	
1 14 14 SEARA Ricardo	04		1 43 37 MATHIEU Gudi	99		2 33 50 COMINA Didier	99		3 39 08 COMBY Erika	85	

Merci de me signaler les oublis et les corrections éventuelles (julien.bornand@casierre.ch)

Résultats des championnats régionaux jeunesse ouest 2014

(21 & 22 juin à Düdingen)

(nombre de participants par discipline entre parenthèses)

U18M Cadets A : 100 m éliminatoires (32) : 21. Vitor de Figueiredo 12"07

U16M Cadets B : 80 m éliminatoires (36) : 8. Julien Bonvin 9"92
demi-finales : 7. Julien Bonvin 9"82

100 m haies éliminatoires (11) : 2. Julien Bonvin 14"27
finale : 1. Julien Bonvin 14"09 (4^e MPVs et record du Club U16M)
Hauteur (18) : 5. Julien Bonvin 1m63
Longueur (22) : 6. Julien Bonvin 5m52

U14M Ecoliers : Hauteur (9) : 4. Nicolas Montani 1m35
Javelot 400 g (13) : 6. Nicolas Montani 29m24 (record du Club écoliers)

U18W Cadettes A : 1500 m (9) : 4. Alexandra Cirillo 5'11"66

U16W Cadettes B : 80 m éliminatoires (56) : 13. Loryne Clivaz 10"77 ; 36. Johanna Michel 11"28
demi-finales : 17. Loryne Clivaz 10"91
600 m éliminatoires (23) : 7. Marion Zimmerlin 1'42"22
finale : 6. Marion Zimmerlin 1'43"98
2000 m (16) : 7. Fanny Comina 7'18"79
80 m haies éliminatoires (21) : 17. Loryne Clivaz 14"10
Longueur (49) : 6. Loryne Clivaz 4m96
Disque 750 g (9) : 3. Loryne Clivaz 26m12 (record du Club U16W)

U14W Ecolières : 60 m éliminatoires (47) : 39. Aurélia Giachino 9"15 ; 44. Laurine Bonvin 9"29
Hauteur (23) : 14. Laurine Bonvin 1m35
Poids 3 kg (16) : 12. Aurélia Giachino 7m23
Javelot 400 g (11) : 8. Aurélia Giachino 21m81

Résultats des Sierrois qualifiés pour la finale VS de l'UBS Kids Cup (25 juillet 2014 à Ovronnaz)

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement élim.	Points	Classement finale	Points
Bonvin	Julien	1999	Garçons M15	2e	2230	1er / 9	2235
Pellaz	Loris	1999	Garçons M15	20e	1534	8e / 9	1664
Zanad	Malek	1999	Garçons M15	22e	1522	absent	
Melly	Célien	2000	Garçons M14	11e	1471	absent	
Montani	Nicolas	2001	Garçons M13	17e	1269	5e / 7	1366
Maury	Jarod	2001	Garçons M13	33e	1125	6e / 7	1149
Mirailles	Xavier	2001	Garçons M13	9e	1384	blessé	
Cordonier	Robin	2003	Garçons M11	19e	924	12e / 12	859
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons M08	25e	511	3e / 11	757
Clivaz	Loryne	1999	Filles W15	5e	1828	2e / 14	1992
Delaloye	Alice	1999	Filles W15	22e	1181	11e / 14	1288
Comina	Fanny	1999	Filles W15	17e	1381	12e / 14	1225
Zimmerlin	Marion	1999	Filles W15	9e	1655	14e / 14 (sans long.)	1008
Drion	Coralie	1999	Filles W15	16e	1386	absente	
Achoumi	Samira	2000	Filles W14	13e	1429	absente	
Hitter	Elise	2000	Filles W14	17e	1291	absente	
Bonvin	Laurine	2001	Filles W13	5e	1589	2e / 10	1557
Giachino	Aurélia	2001	Filles W13	3e	1638	4e / 10	1499
Fryand	Rebecca	2002	Filles W12	21e	1087	absente	
Bellon	Ambre	2003	Filles W11	17e	1041	2e / 15	1302
Carron	Martine	2003	Filles W11	13e	1123	absente	
Guntern	Audrey	2005	Filles W09	14e	765	absente	
Zufferey	Marilou	2006	Filles W08	24e	463	15e / 17	377



calligraphy.ch

impression numérique et offset

Championnats Suisses Elites (25 & 26 juillet à Frauenfeld)

Hommes : 5000m (15) : 13. Jean-Pierre Theytaz 15'28"91
Femmes : 800 m éliminatoires (18) : 2. Lore Hoffmann 2'13"52
finale : 7. Lore Hoffmann 2'15"28

Championnats Romands Elites (23 août à Yverdon-les-Bains)

Femmes : 400 m (11) : 1. Lore Hoffmann 58"61
400 m haies (5) : 5. Sandra Constantin 70"42

Finale Suisse de l'UBS Kids Cup (23 août à Zürich)

M15 Garçons 1999 : Triathlon (23) : 17. Julien Bonvin 2208 points (60m 7"90, longueur 5m59, balle 69m13)

Championnats Suisses de Concours Multiples (24 août à Winterthour)

U16M Cadets B : Hexathlon (34) : 11. Julien Bonvin 3850 points (100m haies 14"39, longueur 5m77, poids 10m66, hauteur 1m62, disque 26m41, 1000m 3'02"93)

U16W Cadettes B : Pentathlon (51) : 39. Loryne Clivaz 2640 points (80m 11"27, longueur 4m66, poids 8m90, hauteur 1m30, 1000m 3'50"45)

Finale Suisse des CSI Juniors (30 août à Sion)

U20M Juniors : 800 m (21) : 17. Antoine Métrailler 2'14"99
3000 m (19) : 14. Lucas Nanchen 10'21"59 ; 18. Nicolas Ballestraz 10'52"22
Javelot 800 g (18) : 13. Antoine Métrailler 33m91 ; 14. Lucas Nanchen 33m65

U20W F.-Juniors : 800 m (30) : 2. Lore Hoffmann 2'11"24 (4^e MPV femmes et record féminin du Club)
100 m haies (23) : 16. Sandra Constantin 18"37

Championnats Suisses Jeunesse (6 & 7 septembre à Genève et à Thoune)

U20W F.-Juniors : 800 m éliminatoires (10) : 7. Lore Hoffmann 2'21"10
finale : 1. Lore Hoffmann 2'12"22

U16M Cadets B : 80 m éliminatoires (41) : 27. Julien Bonvin 9"82
2000m (23) : 10. Loris Pellaz 6'17"38 (2^e performance du Club U16M)
100 m haies éliminatoires (21) : 3. Julien Bonvin 14"07
demi-finales : 3. Julien Bonvin 14"12
finale : 3. Julien Bonvin 13"85 (2^e MPV et record du Club U16M)
Longueur (17) : 16. Julien Bonvin 5m11

U16W Cadettes B : 600 m éliminatoires (39) : 20. Marion Zimmerlin 1'47"13
2000 m (26) : 18. Fanny Comina 7'19"69
Longueur (32) : 19. Loryne Clivaz 4m93
Disque 750 g (32) : 22. Loryne Clivaz 24m02

Le Métronome (10 septembre à Martigny)

1000m : Célien Melly 3'10"39 ; Samira Achoumi 3'16"73
3000m : Pierre Cordonier 11'45"56

5x80 m éliminatoires (21) : 3. CoA Valais Romand (avec Julien) 46"77
 demi-finales : 2. CoA Valais Romand (avec Julien) 46"26
 finale : **1.** CoA Valais Romand (avec Julien) 45"97

3x1000m (19) : **2.** CoA Valais Romand (avec Loris) 8'12"84 (*meilleure performance VS*)

U16M Cadets B : 5x80 m éliminatoires (21) : 3. CoA Valais Romand (avec Julien) 46"77
demi-finales : 2. CoA Valais Romand (avec Julien) 46"26
finale : 1. CoA Valais Romand (avec Julien) 45"97
3x1000m (19) : 2. CoA Valais Romand (avec Loris) 8'12"84 (meilleure performance VS)

Femmes : 3x1000m (10) : 4. CoA Valais Romand (avec Lore) 8'52"93 (record VS)

U16W Cadettes B : 5x80 m éliminatoires (41) : 19. CoA Valais Romand 2 (avec Sarah) 53"04
disqualifiée CoA Valais Romand 1 (avec Loryne)
3x1000m (23) : 8. CoA Valais Romand 1 (avec Marion) 9'50"83

80 m éliminatoires (23) : 18. Julien Bonvin 10"16

W14 Filles 1999 : 80 m éliminatoires (23) : 18. Julien Bonvin 10"16

M15 Garçons 1999 : 1000 m (23) : 21. Loris Pellaz 2'57"39

M15 Garçons 1999 : 1000 m (23) : 21. Loris Pellaz 2'57"39

M14 Garçons 2000 : 1000 m (23) : 22. Célien Melly 3'25"01

W14 Filles 2000 : 1000 m (22) : 14. Samira Achoumi 3'18"68

Femmes : 800 m (7) : 1. CoA Valais Romand (avec Lore en 2'12"82, 3^e chrono absolu) 2'13"26

Femmes : 800 m (7) : 1. CoA Valais Romand (avec Lore en 2'12"82, 3^e chrono absolu) 2'13"26

U16M Cadets B : Pentathlon (7) : 1. Julien Bonvin 3262 points (80m 9"76, longueur 5m22, poids 10m99, hauteur 1m64, 1000m 3'04"08)

U16M Cadets B : Pentathlon (7) : 1. Julien Bonvin 3262 points (80m 9"76, longueur 5m22, poids 10m99, hauteur 1m64, 1000m 3'04"08)

(nombre de participants valaisans entre parenthèses)

U16M Cadets B, Hexathlon (28)

2. Julien Bonvin 3969 pts (4e meilleure performance valaisanne de tous les temps à l'hexathlon et surtout lors de ces championnats Julien bat le record valaisan U16M du 100m haies en 13"53!)

U14M Ecoliers A, Pentathlon (32)

8. Nicolas Montani 2133 pts ; 16. Pierre Cordonier 1676 pts ; 17. Jarod Maury 1651 pts ; 18. Noah Torrent 1608 pts ;
20. Mathis Pellaz 1578 pts ; 24. Sean Herrington 1358 pts ; 25. Bryan Ganon 1338 pts ; 29. Anthony Zufferey 1101 pts ;
31. Perrin Hoffmann 1020 pts

U12M Ecoliers B, Tétrathlon (34)

7. Rémy Torrent 1401 pts ; 10. Mathieu Lagger 1244 pts ; 12. Robin Cordonier 1228 pts ; 22. Kirian Guillou 1022 pts ; 31. Romain Barras 874 pts

U10M Ecoliers C, Tétrathlon (39)

8. Ludovic Bonvin 1026 pts

U16W Cadettes B, Pentathlon (32)

28. Alice Delaloye 1897 pts ; abandon de Sarah Clivaz 1604 pts

U14W Ecolières A. Pentathlon (38)

10. Laurine Bonvin 2262 pts : 18. Aurélia Giachino 1931 pts : 28. Rebecca Michel 1722 pts

U12W Ecolières B. Tétrathlon (37)

3. Ambre Bellon 1774 pts ; 25. Amber Herrington 1037 pts ; abandon d'India Herrington 894 pts

ENSEMBLE
ÉCHANGÉONS NOS PASSIONS



REGIE ANTILLE
FIDUSIERRE SA

GÉRANCE - FIDUCIAIRE

Rue Rainer Maria Rilke 4 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 23

COURTAGE - PROMOTION

Avenue Max Huber 2 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 00

GENÈVE - NYON - LAUSANNE - MONTREUX - SION - SIERRE

www.comptoir-immo.ch

Jean-François Epiney
Transport Sàrl

Gaz – transporteur

Route de Grimentz I
3961 Vissoie

Téléphone: *027 475 28 06
Fax: *027 475 68 06
Mobile: *079 628 63 09

ELECTRICITE



**Nicolas
ROBYR**
maîtrise fédérale

Sierre 027 455 33 85

TELEPHONE



votre spécialiste de course

- le plus grand choix de chaussures de running et de trail en Valais
- l'analyse de vos foulées avec la Video Dartfish
- la confection de semelles thermoformables pour toutes chaussures de sport
- les cardiofréquencemètres






L'UN DES 200 MAGASINS DE SPORT LEADERS EN SUISSE.





DEPUIS 1898





ENTREPRISE DE CONSTRUCTION
ARMAND ÉPINEY
ET FILS SA

VISSOIE NATEL 079 436 58 68 TÉL. 027 475 15 04 FAX 027 475 26 42	CHANDOLIN NATEL 079 436 63 08 TÉL. 027 475 17 73 FAX 027 475 17 84
--	--

Bike Sports Sàrl
 Rte de Plantassage 4
 3976 Noës

bikesporterick@netplus.ch

Heure d'ouverture :

Lun - Mer 08:00 - 12:00 / 16:30 - 19:30

Jeu fermé

Ven 08:00 - 12:00 / 14:30 - 20:30

Sam 08:00 - 12:00

Tél: 027/455 87 15 - 079/413 45 90

L'appel du large



l'Oiseau Bleu



TOUS VOYAGES • CROISIÈRES
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 – www.oiseaubleu.net

A vos agendas !

Vendredi 5 décembre 2014

Vendredi 6 février 2015

Dimanche 15 mars 2015

Dimanche 12 avril 2015

Samedi et dimanche 5 et 6 septembre 2015

St-Nicolas

Assemblée Générale

Course du Soleil

Loto

Sortie de Famille

AMAVITA

Se sentir mieux, simplement.