

# L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre



## Camp de Tenero - Pâques 2014

Vous avez aimé le camp de Tenero ? La folle ambiance et la bonne humeur ?!  
Alors ne manquez pas...

## La Sortie de Famille

Comme chaque année, notre traditionnelle Sortie de Famille se déroulera le week-end du 23 et 24 août 2014 sur le Haut-Plateau et nous vous rappelons que **toute la famille est conviée y compris pour la nuit !**

Le samedi, l'activité pour les jeunes et les moins jeunes, se déroulera...

Entre ciel et terre...

Et le dimanche, nous serons réunis pour un repas en plein air !

### SOMMAIRE

Carte de visite du CAS/DSG	2	Course du Soleil	16
Un peu d'histoire...	4	Mérites 2013	18
Horaires et calendrier	6	Camp d'entraînement	20
Résultats	10		

ÉTÉ 2014  
N° 80

JOURNAL D'INFORMATIONS  
DU CLUB ATHLETIQUE  
CAS SIERRE DSG  
CASE POSTALE 237  
3960 SIERRE



## CARTE DE VISITE DU CA SIERRE DSG

### COMITE

Président	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	<a href="mailto:philippe.hoffmann@casierre.ch">philippe.hoffmann@casierre.ch</a>
Vice-Président	Philippe Ballestraz	Ch. de l'Erzeret 20	3966 Chalais	<a href="mailto:philippe.ballestraz@casierre.ch">philippe.ballestraz@casierre.ch</a>
Comptable	Cynthia Lartigue	Av. Général Guisan 14	3960 Sierre	<a href="mailto:cynthia.lartigue@casierre.ch">cynthia.lartigue@casierre.ch</a>
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Membres	Nathalie Grichting	Rue des Iles 38C	3966 Réchy	<a href="mailto:nathalie.grichting@casierre.ch">nathalie.grichting@casierre.ch</a>
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	<a href="mailto:jean-pierre.theytaz@casierre.ch">jean-pierre.theytaz@casierre.ch</a>
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>

### MONITEURS ET AIDES

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Sierre	<a href="mailto:jean-paul.salamin@netplus.ch">jean-paul.salamin@netplus.ch</a>
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:chantal.zimmerlin@casierre.ch">chantal.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Claudine Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	<a href="mailto:claudine.zufferey@gmail.com">claudine.zufferey@gmail.com</a>
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	<a href="mailto:philnic.pellaz@netplus.ch">philnic.pellaz@netplus.ch</a>
	Kilian Savioz	Beauvallon 7	3976 Noës	<a href="mailto:suissefoot2@hotmail.com">suissefoot2@hotmail.com</a>
	Simon Prevignano	Av. Général Guisan 5	3960 Sierre	<a href="mailto:sim.prevignano@hotmail.com">sim.prevignano@hotmail.com</a>
	Sandra Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	<a href="mailto:sandra.constantin@hotmail.com">sandra.constantin@hotmail.com</a>
	Annabelle Moreau	Rte de Miège16	3960 Sierre	<a href="mailto:Annabelle.moreau@buissonnets.ch">Annabelle.moreau@buissonnets.ch</a>
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	<a href="mailto:jean-pierre.theytaz@casierre.ch">jean-pierre.theytaz@casierre.ch</a>
	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	<a href="mailto:pol@hydro-exploitation.ch">pol@hydro-exploitation.ch</a>
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	<a href="mailto:val-zuff@hotmail.com">val-zuff@hotmail.com</a>
	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	<a href="mailto:jerome.crettaz@hotmail.com">jerome.crettaz@hotmail.com</a>
	Didier Comina	Rue des Iles 38C	3966 Réchy	<a href="mailto:didier.comina@casierre.ch">didier.comina@casierre.ch</a>
	Dominique Michel	Rue du Stade 22	3960 Sierre	<a href="mailto:dominique.michel@lonza.com">dominique.michel@lonza.com</a>
	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	<a href="mailto:philippe.hoffmann@casierre.ch">philippe.hoffmann@casierre.ch</a>
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:chantal.zimmerlin@casierre.ch">chantal.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Chantal Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	<a href="mailto:chantal.constantin@bluewin.ch">chantal.constantin@bluewin.ch</a>
Yannick Guillou	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	<a href="mailto:yannick-guillou@bluewin.ch">yannick-guillou@bluewin.ch</a>	

### AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
Course du Soleil	Philippe Ballestraz	Ch. de l'Erzeret 20	3966 Chalais	<a href="mailto:philippe.ballestraz@casierre.ch">philippe.ballestraz@casierre.ch</a>
Cross à Pont-Chalais	Evelyn Cordonier, Benoît Torrent et Jean-Daniel Melly			<a href="mailto:cross@casierre.ch">cross@casierre.ch</a>
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Camps d'entraînement	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	<a href="mailto:jean-pierre.theytaz@casierre.ch">jean-pierre.theytaz@casierre.ch</a>
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:chantal.zimmerlin@casierre.ch">chantal.zimmerlin@casierre.ch</a>
Cantines	Anne Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	<a href="mailto:rajycretaz@netplus.ch">rajycretaz@netplus.ch</a>
	Isabelle Dollé	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	<a href="mailto:dontisa07@gmail.com">dontisa07@gmail.com</a>
Animations et sorties	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	<a href="mailto:eve.cordonier@bluewin.ch">eve.cordonier@bluewin.ch</a>
Partenaires et sponsors	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	<a href="mailto:philippe.hoffmann@casierre.ch">philippe.hoffmann@casierre.ch</a>
Relations externes	Philippe Ballestraz	Ch. de l'Erzeret 20	3966 Chalais	<a href="mailto:philippe.ballestraz@casierre.ch">philippe.ballestraz@casierre.ch</a>
	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	<a href="mailto:philippe.hoffmann@casierre.ch">philippe.hoffmann@casierre.ch</a>
	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège	<a href="mailto:nathalie.com@netplus.ch">nathalie.com@netplus.ch</a>
Loto	Cynthia Lartigue	Av. Général Guisan 14	3960 Sierre	<a href="mailto:cynthia.lartigue@casierre.ch">cynthia.lartigue@casierre.ch</a>
Etoile Filante	Kilian Savioz	Beauvallon 7	3976 Noës	<a href="mailto:suissefoot2@hotmail.com">suissefoot2@hotmail.com</a>
Site Internet	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>

Je roule pour tout

# ZWISSIG

TRANSPORTS • COMBUSTIBLES

V + A Zwissig SA  
Route Bois-de-Finges 36, CH-3960 Sierre  
Tél. 027 455 02 35 Fax 027 455 31 77

[www.zwissig-transport.ch](http://www.zwissig-transport.ch)

# RADIO TV de Preux



**Kouski**

LIQUEURS  
EAUX GAZEUSES  
VINS – BIÈRES

ILES FALCON  
3960 SIERRE  
Tél. 027 455 44 17  
Fax 027 455 70 12

# bisa

bureau d'ingénieurs sa

**Nos domaines d'activité**

-  génie-civil
-  structures
-  aménagement du territoire
-  environnement et mobilité
-  tourisme

**Bureau d'Ingénieurs SA**  
Av. du Rothorn 10  
Case Postale 92  
3960 Sierre

[www.bisasierre.ch](http://www.bisasierre.ch)  
[info@bisasierre.ch](mailto:info@bisasierre.ch)  
+41 27 451 75 75





**Compte  
privé online BCVs,  
plus de liberté,  
sans frais**

 **Banque Cantonale  
du Valais**  
[www.bcvs.ch](http://www.bcvs.ch)  
La confiance rapproche

## Un peu d'histoire...

CA Sierre - DSG  
Ceux qui nous ont précédés

Il y a 60 ans, presque jour pour jour, le 27 juin 1954, nous organisons la Journée Cantonale d'Athlétisme.

Nous espérons que cet article vous plaira.



**SIERRE**  
027 455 68 24

**MARTIGNY-CROIX**  
027 722 76 88

**MONTHEY**  
024 471 30 32

Sierre

## Journée cantonale d'athlétisme

### Championnat par branches Sierre le 27 juin

Suivant de 15 jours la Fête cantonale, le championnat par branches a apporté une éclatante confirmation des progrès accomplis par nos athlètes depuis l'année dernière.

Citons tout d'abord le jeune Wenger, de Sion, qui a réalisé 11' 3 au 100 m. Si l'on tient compte que ce temps a été acquis sur une piste en gazon et quelque peu bosselée, forcé nous est de voir en Wenger un grand espoir, qui pourrait aussi percer dans le 400 m., en acquérant plus de résistance.

Au jet du disque, magnifique lancer de Ruppen qui a réussi à détrôner Dettiéne, tenant du titre et grand favori. Mis à part Haefliger, aucun athlète suisse ne dépasse les 42 m.; la possibilité d'une consécration prochaine va certainement inciter notre champion à intensifier son entraînement.

Autre très beau résultat, celui de Féliser qui approche les cinquante mètres au javelot: une bonne performance sur le plan national.

Au saut longueur, victoire prévue d'Uldry; cet athlète s'est malheureusement vu annuler un saut de 6 m. 70. Dommage!

Grosse surprise dans les courses de longue distance (1500 et 3000 m.) où Truffer de Viège réussit par deux fois à s'imposer au sprint à de Quay; les temps réalisés ne dépassent pas une honnête moyenne, mais la chaleur étouffante qui accablait les concurrents y est pour quelque chose!

Chez les juniors c'est une vaste éclosion de jeunes talents qui ont fait montre de grandes possibilités. Nous pensons spécialement à Von Rohr, vainqueur dans trois disciplines avec d'excellents résultats. Au 100 m., Gianadda, de Vernayaz, réalise un temps remarquable, tout comme Truffer au 600 m. Au saut en longueur, Vœf-fray dépasse les 6 m., ce qui est une référence.

#### Juniors A (19 et 20 ans)

1. Schnydrig Georges, Viège, IP 2165, palmette;
2. Blatter Pierre, Viège, IP, 2127, palmette;
3. Zufferey Roger, Martigny, SFG, 2126, palmette;
4. Schnydrig Richard, Stalden, IP 2013, palmette;
5. Zufferey Claude, Chippis;
6. Jaquier Arthur, Salvan;
7. Genolet Michel, Ardon;
8. Rey Irénée, Montana;
9. Rouvinet Gérard, Chippis;
10. Rey Samuel, Montana.

**Juniors B (15, 16, 17 et 18 ans)**

1. Cordonnier Denis, Montana, IP, 2174, palmette ; 2. Rouiller Jérôme, Martigny, SFG, 2061, palmette ; 3. Blatter Joseph, Viège, SFG, 2005, palmette ; 4. Bossetti Michel, Martigny, SFG, 1945, palmette ; 5. Gaillard Roland, Ardon, IP, 1891, palmette ; 6. Massy Claude, Sierre, IP, 1856, palmette ; 7. Amsler Jacqy, Martigny, SFG, 1852, palmette ; 8. Rey Michel, Montana, IP, 1732, palmette ; 9. Matana Serge, Sierre, SFG, 1687, palmette ; 10. Anthamatten Paul, Stalden, IP, 1664, palmette ; 11. Salzmänn Walther, Viège, IP, 1649, palmette ; 12. Rielle Pierre, St-Léonard, IP, 1631, palmette ; 13. Mazotti Roland, Viège, IP, 1622, palmette ; 14. Walpen Henri, Sierre, IP, 1599, palmette ; 15. Kalbermatten Erwin, Tourtemagne, IP, 1535, palmette ; 16. Devanthéry Yvon, Chalais, IP, 1521, palmette ; 17. Elsig Alain, Sierre, IP, 1506, palmette, etc.

**Cat. A seniors****Course 100 m.**

1. Wenger Otto, Sion, SFG, 11" 3 ; 2. Praz Joseph, Sion, SFG, 11" 9 ; 3. Reist Edgard, Viège, SFG, 12" 0 ; 3a. Delaloye Mce, Ardon, SFG, 12" 0 ; 5. Schröeter Anré, Martigny, SFG ; 6. Franc Robert, Martigny, SFG ; 7. Troxler Albert, Sierre, SFG.

**Boulet**

1. Ruppen Armand, Gampel, SFG, 11,25 m. ; 2. Lehmann Robert, Viège, SFG, 10,60 m. ; 2a. Martig Christian, Gampel, SFG, 10,60 m. ; 4. Rouge Robert, Martigny, SFG, 10,36 m.

**Course 1500 m.**

1. Truffer Richard, Viège, SFG, 4' 37" 5 ; 2. de Quay Serge, Sion, SL, 4' 37" 6 ; 3. Franc Robert, Martigny, SFG, 5' 26" 0.

**Saut hauteur**

1. Von Rohr Antoine, Brigue, SFG, 1,675 m. ; 2. Uldry Michel, Vernayaz, SFG, 1,60 m. ; 3. Burket André, Chippis, SFG, 1,60 m. ; 4. Rouge Robert, Martigny, SFG, 1,60 m. ; 5. Praz Joseph, Sion, SFG ; 6. Voeffray Bernard, Vernayaz, SFG.

**Disque**

1. Ruppen Armand, Gampel, SFG, 37,75 m. ; 2. Détienne Marcel, Riddes, SFG, 34,75 m. ; 3. Feliser Ernest, Tourtemagne, SFG ; 4. Lehmann Robert, Viège, SFG ; 5. Bovier Arthur, Uvrier, SFG ; 6. Martin Rodolphe, Sierre, CA.

**Saut longueur**

1. Uldry Michel, Vernayaz, SFG, 6,43 m. ; 2. Delitroz Almé, Ardon, SFG, 6,21 m. ; 3. Martig Christian, Gampel, SFG, 5,50 m.

**Saut de perche**

1. Feliser Ernest, Tourtemagne, SFG, 3,00 m. ; 2. Bovier Arthur, Uvrier, SFG, 3,00 ; 3. Schröeter André, Martigny, SFG, 2,70 m.

**Course 3000 m.**

1. Truffer Richard, Viège, SFG, 10' 26" 00 ; 2. de Quay Serge, Sion, SL, 10' 26" 01 ; 3. Moos François, Ayent, 10' 38" 10 ; 4. Widmer Michel, Sierre, CA ; Marty Oscar, Sierre, CA ; 6. Ruffiner Mathias, Viège, SFG ; 7. Moos Roger, Ayent.

**Course 400 m.**

1. Wenger Otto, Sion, SFG, 55" 00 ; 2. Uldry Michel, Vernayaz, SFG, 57" 05 ; 3. Burdet Georges, Sierre, CA ; 4. Vloget Jean-L., Sierre, SFG.

**Javelot**

1. Feliser Ernest, Tourtemagne, SFG, 49,86 m. ; 2. Burket André, Chippis, SFG, 42,88 m. ; 3. Bovier Arthur, Uvrier, SFG, 42,15 m. ; 4. Rouge Robert, Martigny, SFG ; 5. Martin Rodolphe, Sierre, CA.

**Estafette**

1. Viège, SFG, 3' 47" 04 ; 2. Vernayaz, SFG, 3' 52" 08 ; 3. Gampel, SFG, 3' 56" 07 ; 1. Ardon, SFG ; 5. Martigny, SFG ; 6. Sierre CA.

**CHAMPIONNAT INDIVIDUEL  
PAR BRANCHES****Cat. B (juniors)****Course 100 m.**

1. Gianadda Léonard, Vernayaz, SFG, 11" 8 ; 2. Meichtry Arnold, Loèche, SFG, 12" 3 ; 3. Blatter Pierre, Viège, SFG, 12" 3 ; 4. Moret Honoré, Vernayaz, SFG, 12" 4 ; 5. Zufferey Roger, Martigny, SFG, 12" 4 ; 6. Massy Roger, Sierre, CA ; 7. Rouiller Jérôme, Martigny, SFG ; 8. Blatter Joseph, Viège, SFG ; 9. Blatter Roland, Sierre, CA ; 9a. Bossetti Michel, Martigny, SFG ; 10. Amsler Jacqy, Martigny, SFG ; 11. Kalbermatten Erwin, Tourtemagne, SFG ; 12. Beaud Jean-Cl., Sierre, CA ; 13. Imboden Claudé, Tourtemagne, SFG.

**Boulet**

1. Von Rohr Antoine, Brigue, SFG, 13,65 m. ; 2. Schnydrig Georges, Viège, SFG, 11,57 m. ; 3. Rouiller Jérôme, Martigny, SFG ; 4. Bossetti Michel, Martigny, SFG ; 5. Schnydrig Richard, Stalden, SFG ; 6. Meichtry Arnold, Loèche, SFG ; 7. Gianadda Léonard, Vernayaz, SFG ; 8. Amsler Jacqy, Martigny, SFG ; 9. Cordonnier Denis, Montana, IP.

**Saut longueur**

1. Voeffray Bernard, Vernayaz, SFG, 6,05 m. ; 2. Schnydrig Georges, Viège, SFG, 5,65 m. ; 3. Cordonnier Denis, Montana, IP, 5,54 m. ; 4. Massy Roger, Sierre, CA, 5,50 m.

**Course 600 m.**

1. Truffer Otto, Viège, SFG, 1' 31" 2 ; 2. Moret Honoré, Vernayaz, SFG, 1' 32" 4 ; 3. Meichtry Arnold, Loèche, SFG, 1' 39" 04 ; 4. Zufferey Roger, Martigny, SFG ; 6. Comina Bernard, Sierre, CA ; 7. Schnydrig Rich, Stalden, SFG ; 8. Beaud Jean-Cl., Sierre, CA ; 9. Kalbermatten E, Tourtemagne, SFG.

**Javelot**

1. Von Rohr, Ant., Brigue, SFG, 40,88 m. ; 2. Moret Honoré, Vernayaz, SFG, 31,63 m. ; 3. Bossetti Michel, Martigny, SFG ; 4. Rouiller Jérôme, Martigny, SFG ; 5. Voeffray Bernard, Vernayaz, SFG ; 6. Salzmänn Walter, Viège, SFG ; 7. Kalbermatten Erwin, Tourtemagne, SFG ; 8. Amsler Jacqy, Martigny, SFG.

## Horaires des entraînements du 18 août au 22 octobre 2014



entraîneurs responsables

	Lundi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
	18h-19h15 Finges	18h30-20h Finges ou Condémines	18h-20h Condémines	18h-19h30 Condémines	17h30-19h15 Condémines
	<i>Chantal, Chantal, Yannick, Philippe, (Dominique)</i>	<i>Marc, Didier, Valentin, Simon, Jean-Pierre, John</i>	<i>Jean-Paul, Chantal</i>	<i>John, Dominique, Valentin, Kilian, Jean-Pierre</i>	<i>Nicole, Claudine, Sandra, Annabelle</i>
<b>Groupes Jeunesse :</b>	Course Souplesse	Course Intervalles Vitesse	Technique spécifique ABC course Renforcement	Course Intervalles, Vitesse Jeux de course	Technique générale Vitesse Rythme, coordination
<b>1 : 8 à 10 ans (2004-2006)</b>	☺				☺
<b>2 : 11 à 12 ans (2002-2003)</b>	☺				☺
<b>3 : 13 à 20 ans (1994-2001)</b>	autres coureurs	sprinters et coureurs avancés	☺	sprinters et coureurs avancés	
<b>Groupes Adultes de course à pied :</b>					
<b>Senior et Seniorita :</b> habituellement à Finges les mardi et jeudi de 18h15-19h15, ainsi que le dimanche de 9h-10h30					

N.B. Les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés, sauf communication particulière

**SIERRE  
ÉNERGIE**

**NOTRE ÉNERGIE À VOTRE SERVICE.**

ÉLECTRICITÉ - GAZ - EAU - TV - INTERNET - TÉLÉPHONE

WWW.SIERRE-ENERGIE.CH

gaz naturel net+

## Calendrier 2014

CA Sierre		Calendrier 2014 des compétitions d'athlétisme	Pour qui ?
<b>juillet</b>			
<b>vendredi</b>	<b>25</b>	<b>Finale VS UBS Kids Cup à Ovronnaz</b>	<b>qualifiés 99-05</b>
vendredi	25	Champ. CH élites à Frauenfeld	qualifiés
samedi	26	Champ. CH élites à Frauenfeld	qualifiés
<b>août</b>			
samedi	9	Meeting national de courses à Lausanne Pontaise	intéressés 95-00
samedi	23	Finale CH UBS Kids Cup à Zurich	qualifiés 99-05
samedi	23	Champ. Romands open hommes et femmes à Yverdon	intéressés 95-96
dimanche	24	Champ. CH multiples à Winterthour	sélection 99-00
<b>samedi</b>	<b>30</b>	<b>Finale suisse Interclubs simples juniors à Sion</b>	<b>sélection 95-98</b>
<b>septembre</b>			
samedi	6	Champ. CH U23 et U20 à Genève, U18 et U16 à Thoun	qualifiés 95-00
dimanche	7	Champ. CH U23 et U20 à Genève, U18 et U16 à Thoun	qualifiés 95-00
<b>mercredi</b>	<b>10</b>	<b>Métronome, 1000m et 3000m à Martigny</b>	<b>coureurs intéressés</b>
samedi	13	Champ. CH de relais à Zurich	sélection CoAVR
dimanche	14	Finale CH Sprint à Thalwil	qualifiés 99-04
<b>samedi</b>	<b>20</b>	<b>Meeting Lance et Saute à Sierre</b>	<b>tous les 01-06</b>
samedi	20	Champ. CH Team (par équipes) à Langenthal	sélection CoAVR
samedi	20	Finale CH Mille Gruyère à Herisau	qualifiés 99-04
<b>samedi</b>	<b>27</b>	<b>Champ. VS de concours multiples à Martigny</b>	<b>licenciés 95-04 +05</b>
<b>dimanche</b>	<b>28</b>	<b>Champ. VS de concours multiples à Martigny</b>	<b>licenciés 95-04 +05</b>
<b>octobre</b>			
samedi	4	Meeting de clôture à Yverdon	intéressés 95-00
<b>dimanche</b>	<b>12</b>	<b>Mini-marathon des Iles à Sion</b>	<b>coureurs intéressés</b>
<b>novembre</b>			
samedi	8	Corrida d'Octodure à Martigny	sélection 95-06
samedi	22	Course de la Sainte-Catherine à Saillon	coureurs intéressés
samedi	29	Cross à Collombey-Muraz	sélection 96-06
<b>décembre</b>			
samedi	6	Course de l'Escalade à Genève	coureurs intéressés
<b>samedi</b>	<b>13</b>	<b>Course de Noël à Sion</b>	<b>tous les 95-06</b>
<b>samedi</b>	<b>20</b>	<b>Eliminatoire UBS Kids Cup Team à Martigny</b>	<b>tous les 00-06</b>



## Résultats des Sierrois aux championnats valaisans de cross

**15.02.2014 à Sierre**

(entre parenthèses, nombre de participants)

<b>Vétérans (12) / 8 km</b>	8. Jean-Daniel Melly (65) 37'52.3
<b>Hommes (12) / 8 km</b>	3. Jean-Pierre Theytaz (83) 30'43.9
<b>Populaires (8) / 5 km</b>	3. Frédéric Valiquer (82) 23'38.3
<b>Juniors (5) / 5 km</b>	1. Lucas Nanchen (95) 19'56.1; 2. Nicolas Ballestraz (96) 20'00.7; 3. Antoine Métrailler (96) 20'55.6; 4. Yves Crettaz (95) 21'42.7
<b>Cadets B (23) / 4 km</b>	3. Loris Pellaz (99) 16'10.6; 6. Célien Melly (00) 17'33.0; 8. Loris Camenzind (00) 18'12.7; 10. Jaurès Pellaz (00) 18'56.8
<b>Ecoliers A (30) / 2 km</b>	4. Pierre Cordonier (01) 8'35.1; 7. Mathis Pellaz (01) 8'57.6; 14. Noah Torrent (01) 9'34.7; 15. Jarod Maury (01) 9'34.9; 20. Anthony Zufferey (02) 9'48.6; 21. Bryan Ganon (02) 9'48.8; 23. Sean Herrington (01) 10'15.7; 26. Nicolas Montani (01) 10'38.2
<b>Ecoliers B (40) / 2 km</b>	4. Rémy Torrent (03) 8'58.0; 6. Mathieu Lagger (03) 9'09.3; 14. Robin Cordonier (03) 9'33.0; 27. Kirian Guillou (03) 10'11.5
<b>Ecoliers C (32) / 1 km</b>	3. Ludovic Bonvin (06) 4'33.5
<b>Cadettes B (14) / 3 km</b>	5. Fanny Comina (99) 14'06.2; 7. Samira Achoumi (00) 14'36.4; 9. Marion Zimmerlin (99) 14'55.4
<b>Ecolières A (27) / 2 km</b>	11. Aurélia Giachino (01) 9'58.8
<b>Ecolières B (41) / 2 km</b>	5. Ambre Bellon (03) 9'46.3; 10. Martine Carron (03) 10'18.0; 14. Ménard Lou-Ann (04) 10'27.5; 20. Julie Zimmerlin (03) 10'51.2; 25. Amber Herrington (04) 11'17.3; 32. India Herrington (04) 11'44.0
<b>Ecolières C (24) / 1 km</b>	9. Mia Heusler (05) 5'16.7





## Classement des Sierrois à la tournée cantonale des cross

### Hiver 2013-2014

<b>Vétérans 1974 et -</b>	4. Jean-Daniel Melly 38 pts
<b>Hommes 1975-94</b>	1. Jean-Pierre Theytaz 73 pts
<b>Populaires 5 km</b>	2. Frédéric Valiquier 65 pts
<b>Juniors 1995-96</b>	1. Lucas Nanchen 71 pts; 2. Antoine Métrailler 69 pts; 6. Nicolas Ballestraz 23 pts; 7. Yves Crettaz 19 pts
<b>Garçons 1999</b>	2. Loris Pellaz 63 pts
<b>Garçons 2000</b>	1. Célien Melly 75 pts; 2. Loris Camenzind 67 pts; 3. Jaurès Pellaz 61 pts
<b>Garçons 2001</b>	3. Pierre Cordonier 61 pts; 5. Mathis Pellaz 49 pts; 11. Noah Torrent 29 pts; 12. Jarod Maury 28 pts; 18. Sean Herrington 14 pts; 28. Nicolas Montani 3 pts
<b>Garçons 2002</b>	6. Anthony Zufferey 46 pts; 13. Bryan Ganon 14 pts
<b>Garçons 2003</b>	3. Rémy Torrent 59 pts; 6. Mathieu Lagger 51 pts; 8. Robin Cordonier 40 pts; 11. Kirian Guillou 29 pts
<b>Garçons 2005 et +</b>	15. Ludovic Bonvin 21 pts
<b>Filles 1999</b>	2. Fanny Comina 65 pts; 6. Coralie Drion 36 pts; 10. Marion Zimmerlin 15 pts
<b>Filles 2000</b>	3. Samira Achoumi 44 pts
<b>Filles 2001</b>	5. Aurélia Giachino 49 pts
<b>Filles 2002</b>	20. Rebecca Fryand 10 pts
<b>Filles 2003</b>	3. Ambre Bellon 61 pts; 4. Martine Carron 59 pts; 11. Julie Zimmerlin 33 pts
<b>Filles 2004</b>	7. Ménard Lou-Ann 45 pts; 9. Amber Herrington 37 pts; 11. India Herrington 30 pts
<b>Filles 2005 et +</b>	8. Mia Heusler 41 pts



## Tous les résultats 2014 en salle des athlètes du CA Sierre - DSG

### 11.01.2014 Aigle CMC - Championnats valaisans en salle

(entre parenthèses, nombre de participants valaisans)

#### U16M cadets B

50 m (39) <i>élim.</i>	Julien Bonvin (99) 6"77; Steven Fadi (99) 6"86; Jérémy Seppey (99) 7"85; Thibault Michel (00) 8"48
<i>finale</i>	3. Steven Fadi (99) 6"72; 4. Julien Bonvin (99) 6"77
50 m haies (18)	1. Julien Bonvin (99) 7"78
Hauteur (25)	1. Julien Bonvin (99) 1m67; 8. Steven Fadi (99) 1m55; 14. Jérémy Seppey (99) 1m45
Longueur (35)	2. Julien Bonvin (99) 5m45; 27. Jérémy Seppey (99) 3m89
Poids 4kg (29)	25. Thibault Michel (00) 5m93

#### Dames et Juniores

50 m (3) <i>élim.</i>	Sandra Constantin (96) 7"19
<i>finale</i>	2. Sandra Constantin (96) 7"18
50 m haies (3)	3. Sandra Constantin (96) 8"72

#### U16W cadettes B

50 m (33) <i>élim.</i>	Sarah Clivaz (99) 7"24; Loryne Clivaz (99) 7"43; Marion Zimmerlin (99) 7"60; Alice Delaloye (99) 8"63
<i>finale</i>	1. Sarah Clivaz (99) 7"20
50 m haies (17)	5. Loryne Clivaz (99) 9"16
Longueur (26)	4. Sarah Clivaz (99) 4m63; 8. Loryne Clivaz (99) 4m46
Poids 3kg (19)	3. Loryne Clivaz (99) 8m81; 5. Alice Delaloye (99) 8m15; 12. Sarah Clivaz (99) 7m34

### 26.01.2014 Macolin - Meeting national en salle

#### Hommes

60 m (série 5)	6. Vitor de Figueiredo (98) 7"83
(série 10)	4. Steven Fadi (99) 7"85
200 m (série 10)	4. Vitor de Figueiredo (98) 25"80
1000 m (série 1)	7. Nicolas Ballestraz (96) 2'53"93

#### U16M cadets B

60 m haies (14)	<i>élim.</i> 3. Julien Bonvin (99) 8"92; <i>finale</i> 3. Julien Bonvin (99) 8"96
Longueur (25)	7. Julien Bonvin (99) 5m51; 10. Steven Fadi (99) 5m35

#### Femmes

60 m (série 10)	2. Loryne Clivaz (99) 8"53
1000 m (série 1)	5. Alexandra Cirillo (97) 3'15"89; 7. Marion Zimmerlin (99) 3'17"09
(série 2)	1. Lore Hoffmann (96) 3'05"26

#### U16W cadettes B

60 m haies (34)	<i>élim.</i> 17. Marion Zimmerlin (99) 10"49; 18. Loryne Clivaz (99) 10"51
Longueur (52)	17. Loryne Clivaz (99) 4m57

### 01.02.2014 Macolin - Meeting national en salle

#### Femmes

60 m (série 8)	2. Sandra Constantin (96) 8"29
200 m (série 10)	2. Sandra Constantin (96) 26"91

**23.02.2014 Macolin - Championnats suisses jeunesse en salle****U16M cadets B**

60 m (29)	26. Steven Fadi (99) 7"95
60 m haies (20)	élim. 5.Julien Bonvin (99)8"98; finale 4.Julien Bonvin (99)8"79
Hauteur (6)	5.Julien Bonvin (99) 1m60

**U20W juniores**

200 m (12)	9. Sandra Constantin (96) 26"69
------------	---------------------------------

**U18W cadettes A**

1000 m (21)	10. Alexandra Cirillo (97) 3'16"33
-------------	------------------------------------

**U16W cadettes B**

60 m (103)	28. Loryne Clivaz (99) 8"38; 59. Sarah Clivaz (99) 8"53
1000 m (22)	13. Marion Zimmerlin (99) 3'14"99

**08.03.2014Vétroz - Championnats valaisans jeunesse en salle**

(entre parenthèses, nombre de participants)

**U14M écoliers A**

Sprint (33)	5. Xavier Mirailles (01) 10"32; 14. Nicolas Montani (01) 10"98; 16. Jarod Maury (01) 11"02; 17. Bryan Ganon (02) 11"12; 22. Pierre Cordonier (01) 11"51; 25. Mathis Pellaz (01) 11"60; 27. Sean Herrington (01) 11"91
Haies (27)	4. Xavier Mirailles (01) 12"45; 9. Jarod Maury (01) 13"24;14. Nicolas Montani (01) 13"34; 18. Bryan Ganon (02) 13"98; 20. Pierre Cordonier (01) 14"14; 22. Mathis Pellaz (01) 14"30
Hauteur (31)	5. Nicolas Montani (01) 1m35; 8.Jarod Maury (01) 1m30; 15.Pierre Cordonier (01), Sean Herrington (01) et Mathis Pellaz (01) 1m15; 20. Bryan Ganon (02) 1m10
Poids 3kg (34)	4. Nicolas Montani (01) 8m33;10.Jarod Maury (01) et Xavier Mirailles (01) 6m61; 14. Sean Herrington (01) 6m09; 22. Pierre Cordonier (01) 5m51; 27. Mathis Pellaz (01) 5m30; 32. Bryan Ganon (02) 4m81
Multiple (28)	6. Nicolas Montani (01) 1418 pts; 10. Jarod Maury (01) 1267 pts; 18. Pierre Cordonier (01) 1001 pts; 19. Bryan Ganon (02) 986 pts; 20. Sean Herrington (01) 976 pts; 21. Mathis Pellaz (01) 973 pts

**U12M écoliers B**

Sprint (73)	14. Robin Cordonier (03) 11"47; 29. Léopold Fonjallaz (04) 11"95;34. Kirian Guillou (03) 12"11
Haies (58)	13. Robin Cordonier (03) 13"96; 26. Kirian Guillou (03) 14"45
Hauteur (54)	14. Kirian Guillou (03) 1m00
Poids 2.5kg (46)	11. Kirian Guillou (03) 5m40; 14. Léopold Fonjallaz (04) 5m02; 15. Robin Cordonier (03) 4m81
Multiple (36)	14. Kirian Guillou (03) 793 pts

**U14W écolières A**

Sprint (46)	9. Aurélia Giachino (01) 10"88;13. Rebecca Michel (01) 10"99; 44. Valérie Antille (02) 12"22
Haies (41)	4. Aurélia Giachino (01) 13"14; 18. Rebecca Michel (01) 14"53; 31. Valérie Antille (02) 15"39
Hauteur (39)	13. Aurélia Giachino (01) 1m15; 37. Valérie Antille (02) 0m95
Poids 3kg (41)	1. Aurélia Giachino (01) 7m63; 23. Rebecca Michel (01) 5m39; 32. Valérie Antille (02) 4m60
Multiple (35)	7. Aurélia Giachino (01) 1493 pts; 35. Valérie Antille (02) 849 pts

**U12W écolières B**

Sprint (66)	4. Ambre Bellon (03) 10"98; 17. IndiaHerrington (04) 11"62; 27. Julie Zimmerlin (03) 11"86; 41. Amber Herrington (04) 12"40
Haies (57)	12Ambre Bellon (03) 13"82; 26. Julie Zimmerlin (03) 14"37
Hauteur (46)	8. Ambre Bellon (03) et IndiaHerrington (04) 1m05; 25. Amber Herrington (04) 0m95; 38. Julie Zimmerlin (03) 0m80
Poids 2.5kg (40)	7. Ambre Bellon (03) 5m12; 11. IndiaHerrington (04) 4m72; 23. Amber Herrington (04) 3m75; 33. Julie Zimmerlin (03) 3m20
Multiple (31)	5. Ambre Bellon (03) 1215 pts; 11. IndiaHerrington (04) 1058 pts; 19. Amber Herrington (04) 762 pts; 25. Julie Zimmerlin (03)674 pts

## Résultats des Sierrois à l'éliminatoire du Sprint et du Kilomètre

21 mai 2014 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Licence	Sprint		Kilomètre	
Bonvin	Julien	1999	Garçons 99	oui	finale 2e	9"83	5e	3'03"83
Pellaz	Loris	1999	Garçons 99	oui			3e	2'54"32
Seppey	Jérémy	1999	Garçons 99	oui	élim. 13e	11"47		
Zanad	Malek	1999	Garçons 99		élim. 14e	11"65	13e	3'45"83
Melly	Célien	2000	Garçons 2000	oui	élim. 13e	12"00	1er	3'19"90
Pellaz	Jaurès	2000	Garçons 2000	oui			2e	3'23"13
Cordonier	Pierre	2001	Garçons 2001	oui			4e	3'30"17
Mauray	Jarod	2001	Garçons 2001	oui	finale 8e	9"53	8e	3'50"71
Mirailles	Xavier	2001	Garçons 2001	oui	finale 2e	8"53	3e	3'25"87
Pellaz	Mathis	2001	Garçons 2001	oui	élim. 11e	9"94	2e	3'19"51
Torrent	Noah	2001	Garçons 2001	oui	finale 6e	9"35	7e	3'45"18
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002	oui	finale 7e	9"73	4e	3'53"44
Hoffmann	Perrin	2002	Garçons 2002	oui	finale 6e	9"66	7e	4'03"73
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003	oui	élim. 9e	9"62	5e	3'34"53
Guillou	Kirian	2003	Garçons 2003	oui	élim. 13e	10"07	9e	3'50"67
Lagger	Mathieu	2003	Garçons 2003	oui	élim. 10e	9"69	4e	3'34"48
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	oui	finale 6e	9"74	2e	3'33"73
Fonjallaz	Léopold	2004	Garçons 2004 et + jeunes		élim. 13e	10"34	13e	4'18"91
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2004 et + jeunes		élim. 15e	10"50	5e	3'54"60
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2004 et + jeunes		élim. 20e	10"66	6e	3'56"53

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Licence	Sprint		Kilomètre	
Clivaz	Loryne	1999	Filles 99	oui	finale 2e	10"79	11e	3'49"60
Comina	Fanny	1999	Filles 99	oui	élim. 12e	11"65	6e	3'20"96
Drion	Coralie	1999	Filles 99	oui	élim. 16e	11"76	7e	3'21"41
Delaloye	Alice	1999	Filles 99	oui	élim. 19e	12"94		
Zimmerlin	Marion	1999	Filles 99	oui	finale 6e	11"28	1ère	3'13"39
Achoumi	Samira	2000	Filles 2000	oui	finale 7e	12"03	1ère	3'21"07
Hitter	Elise	2000	Filles 2000		finale 5e	12"01	3e	3'38"29
Bonvin	Laurine	2001	Filles 2001	oui	finale 5e	9"09	5e	3'49"60
Giachino	Aurélia	2001	Filles 2001	oui	finale 2e	8"86	6e	3'50"23
Michel	Rebecca	2001	Filles 2001	oui	finale 7e	9"42	3e	3'41"79
Roulier	Prune	2001	Filles 2001		finale 8e	9"61	7e	4'09"17
Zimmerlin	Julie	2003	Filles 2003	oui			5e	3'58"48
Ménard	Lou-Ann	2004	Filles 2004 et + jeunes	oui	élim. 14e	10"41	6e	4'03"49
Comina	Shanna	2005	Filles 2004 et + jeunes		élim. 30e	11"06	4e	4'00"88
Lagger	Valentine	2006	Filles 2004 et + jeunes		élim. 26e	10"81	10e	4'09"87

Les athlètes en gras sont qualifiés pour la finale valaisanne le mercredi 4 juin à Martigny

## Résultats des Sierrois à la finale valaisanne du Sprint et du Kilomètre

4 juin 2014 à Martigny

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint		Kilomètre Nouvelliste & Mille Gruyère		
Bonvin	Julien	1999	Garçons 99	1er	9"77			
Pellaz	Loris	1999	Garçons 99			3e	3e	2'52"43
Melly	Célien	2000	Garçons 2000			1er	2e	3'09"55
Pellaz	Jaurès	2000	Garçons 2000			2e	5e	3'15"44
Cordonier	Pierre	2001	Garçons 2001			6e	9e	3'26"54
Maury	Jarod	2001	Garçons 2001				16e	3'44"22
Mirailles	Xavier	2001	Garçons 2001	3e	8"45	3e	6e	3'14"32
Pellaz	Mathis	2001	Garçons 2001			5e	8e	3'19"11
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002			7e	11e	3'43"59
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003			7e	8e	3'39"90
Guillou	Kirian	2003	Garçons 2003				13e	3'46"22
Lagger	Mathieu	2003	Garçons 2003			6e	7e	3'33"49
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003			5e	6e	3'32"79
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2004 et + jeunes			12e	17e	3'54"58
Ménard	Illan	2006	Garçons 2004 et + jeunes				18e	3'55"82

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint		Kilomètre Nouvelliste & Mille Gruyère		
Clivaz	Loryne	1999	Filles 99	2e	10"82			
Drion	Coralie	1999	Filles 99				10e	3'27"44
Zimmerlin	Marion	1999	Filles 99			4e	5e	3'13"66
<b>Achoumi</b>	<b>Samira</b>	<b>2000</b>	<b>Filles 2000</b>			2e	2e	3'20"14
Hitter	Elise	2000	Filles 2000			5e	6e	3'31"36
Bonvin	Laurine	2001	Filles 2001			11e	13e	4'03"40
Giachino	Aurélia	2001	Filles 2001	7e	9"10			
Michel	Rebecca	2001	Filles 2001			8e	10e	3'39"46
Zimmerlin	Julie	2003	Filles 2003			7e	10e	3'56"73
Ménard	Lou-Ann	2004	Filles 2004 et + jeunes				9e	4'00"57
Lagger	Valentine	2006	Filles 2004 et + jeunes				15e	4'20"67

Les athlètes en gras sont qualifiés pour la finale suisse du Sprint le 14.9 à Thalwil ou du Mille Gruyère le 20.9 à Herisau  
Loris Pellaz s'est qualifié pour la finale suisse du Mille Gruyère en remportant la finale régionale du 31 mai à Payerne

## Résultats des championnats valaisans par branches 2014

### 13 & 15 juin à Sion

(nombre de participants par discipline entre parenthèses)

#### **Hommes et U20M juniors**

800 m (6) : **3.**Jean-Pierre Theytaz 2'03"55 ; 5. Antoine Métrailler 2'06"70 ; 6. Yves Crettaz 2'15"56

1500 m (5) : 4. Antoine Métrailler 4'30"32 ; 5. Nicolas Ballestraz 4'36"49

5000 m (3) : **3.**Jean-Pierre Theytaz 15'34"16

#### **U18M cadets A**

100 m éliminatoires (9) : Vitor de Figueiredo12"43

finale : 6. Vitor de Figueiredo12"31

200 m (4) : 4. Vitor de Figueiredo25"47

#### **U16M cadets B**

80 m éliminatoires (29) : Julien Bonvin 10"56

demi-finales : Julien Bonvin 10"04

finale : **1.**Julien Bonvin 9"89

600 m (14) : **3.**Loris Pellaz 1'40"13

2000 m (6) : **1.**Loris Pellaz 6'28"51 ; **2.**Célien Melly 7'20"68

100 m haies (10) : **1.**Julien Bonvin14"28 ; 8. Loris Pellaz 18"13

Hauteur (17) : **2.**Julien Bonvin1m59

Longueur (26) : **1.**Julien Bonvin5m74

Disque 1kg (18) : 7. Julien Bonvin 23m42

Javelot 600 g (24) : **3.** Julien Bonvin 35m91 ; 11. Loris Pellaz 26m14

#### **U14M écoliers A**

60 m éliminatoires (34) : Nicolas Montani 9"21 ; Noah Torrent 9"55 ; Jarod Maury 9"82 ; Perrin Hoffmann10"04 ;

Anthony Zufferey10"12 ; Sean Herrington 10"32

demi-finales : Nicolas Montani 9"09

finale : 8.Nicolas Montani 9"24

600 m (24) :8.Mathis Pellaz 2'00"01 ;9. Noah Torrent 2'00"82 ;15. Jarod Maury 2'05"16 ;

22. Anthony Zufferey 2'14"17

2000 m (12) : 5.Pierre Cordonier7'26"26 ; 6. Mathis Pellaz 7'27"13

Hauteur (28) : 7. Nicolas Montani 1m41 ; 13. Jarod Maury 1m30 ; 20. Mathis Pellaz 1m20 ; 21. Sean Herrington 1m15

Longueur (32) : 13. Noah Torrent 4m22 ; 21. Jarod Maury 3m90 ; 26. Nicolas Montani3m78

Poids 3 kg (29) : 5. Nicolas Montani8m03 ; 13. Jarod Maury 7m00 ; 17. Perrin Hoffmann 6m71

Disque 750 g (23) : 14. Nicolas Montani 16m14

Javelot 400 g (30) :6 Nicolas Montani 28m48 ;16. Noah Torrent 19m37 ; 21. Mathis Pellaz 17m32

#### **U12M écoliers B**

60 m éliminatoires (31) : Romain Barras 10"55

1000 m (22) :**1.** Rémy Torrent 3'33"03 ; **3.**Robin Cordonier 3'34"97 ; 10. Kirian Guillou 3'45"05

60 m haies (15) : **3.**Rémy Torrent 13"49 ; 4. Robin Cordonier 13"54 ; 13. Kirian Guillou 15"06

Hauteur (26) : 4. Rémy Torrent 1m18 ; 5. Robin Cordonier1m15 ; 6. Romain Barras 1m10

Longueur (36) : 8. Rémy Torrent 3m72 ; 11. Robin Cordonier 3m68 ; 21. Romain Barras 3m41 ;

30. Kirian Guillou 3m08

Balle 200g (32) : 15. Robin Cordonier 24m75 ; 18. Kirian Guillou 23m69 ; 21. Rémy Torrent 23m30 ;

32. Romain Barras 16m18

**Femmes et U20W juniores**

200 m (1) : 1. Sandra Constantin 27"99

400 m haies (1) : 1. Sandra Constantin 68"50

**U18W cadettes A**

1500 m (3) : 1. Alexandra Cirillo 5'05"02

**U16W cadettes B**

80 méliminatoires (30) : Loryne Clivaz 10"80 ; Johanna Michel 11"15 ; Marion Zimmerlin 11"40

demi-finales : Loryne Clivaz 11"22 ; Johanna Michel 11"24 ; Marion Zimmerlin 11"68

finale : 6. Loryne Clivaz 11"06 ; 8. Johanna Michel 11"08

600 m (17) : 2. Marion Zimmerlin 1'43"64

2000 m (10) : 6. Coralie Drion 7'19"76 ; 7. Fanny Comina 7'26"42

80 m haies (14) : 6. Marion Zimmerlin 13"52 ; disq. Loryne Clivaz

Longueur (26) : 3. Loryne Clivaz 5m06 ; 15. Johanna Michel 4m44

Poids 3 kg (18) : 3. Alice Delaloye 8m70 ; 4. Loryne Clivaz 8m63

Disque 750 g (15) : 3. Loryne Clivaz 20m36 ; 10. Marion Zimmerlin 15m81 ; 15. Alice Delaloye 14m23

Javelot 400 g (21) : 9. Loryne Clivaz 21m98 ; 12. Alice Delaloye 19m73

**U14W écolières A**

60 méliminatoires (36) : Aurélia Giachino 9"18 ; Laurine Bonvin 9"34 ; Rebecca Michel 9"68 ; Prune Roulier 10"02 ;  
Rebecca Fryand 10"22

demi-finales : Aurélia Giachino 9"28 ; Laurine Bonvin 9"42

600 m (21) : 7. Aurélia Giachino 2'00"26 ; 10. Rebecca Michel 2'02"44 ; 11. Rebecca Fryand 2'03"92 ;  
12. Laurine Bonvin 2'05"82

60 m haies (24) : 3. Aurélia Giachino 11"63 ; 8. Laurine Bonvin 11"89

Hauteur (24) : 3. Laurine Bonvin 1m38

Longueur (40) : 7. Laurine Bonvin 4m28 ; 9. Aurélia Giachino 4m23 ; 27. Rebecca Michel 3m72 ;

28. Prune Roulier 3m63 ; 32. Rebecca Fryand 3m40

Poids 3 kg (25) : 5. Aurélia Giachino 7m54

Disque 750 g (10) : 4. Laurine Bonvin 17m06 ; 8. Aurélia Giachino 14m94

Javelot 400 g (34) : 1. Aurélia Giachino 24m62 ; 6. Laurine Bonvin 18m96

**U12W écolières B**

60 méliminatoires (42) : India Herrington 9"86 ; Ambre Bellon 9"98 ; Amber Herrington 10"80 ; Lou-Ann Ménard 10"97

demi-finales : India Herrington 9"98

1000 m (34) : 5. Martine Carron 3'52"06 ; 13. Lou-Ann Ménard 4'01"63 ; 21. Amber Herrington 4'16"16

60 m haies (24) : 4. Martine Carron 13"51 ; 19. Julie Zimmerlin 14"67

Hauteur (34) : 3. India Herrington 1m19 ; 5. Ambre Bellon 1m16 ; 6. Martine Carron 1m16 ;

19. Amber Herrington 1m05 ; 30. Julie Zimmerlin 0m95

Longueur (46) : 14. Martine Carron 3m71 ; 19. Ambre Bellon 3m60 ; 33. Julie Zimmerlin 3m11 ;

36. India Herrington 3m06 ; 40. Lou-Ann Ménard 2m92

Balle 200g (37) : 5. Martine Carron 24m02 ; 7. Ambre Bellon 23m12 ; 20. India Herrington 16m52 ;

28. Amber Herrington 14m02 ; 31. Lou-Ann Ménard 13m22

**U10W écolières C**

Triathlon (39) : 8. Audrey Guntern 811 pts (60 m 10"42, balle 12m92, longueur 3m34)



**COURSE DU SOLEIL - SIERRE**

Organisation : CAS DSG Club Athlétique Sierre

## Remerciement du Président, Jean-Paul Aelvoet pour la dernière année



Cette année encore, la Course du Soleil a été un plein succès ! Et quand le succès se construit sur l'amitié, le plaisir d'être ensemble, au service de la jeunesse des environs, de nos enfants, cela devient un cadeau... ce cadeau, c'est à vous que nous le devons. C'est pourquoi, du fond du cœur, je tiens à vous remercier et derrière moi, toute une région.

Les années passent, la Course du Soleil reste ! Nous avons reçu en héritage un événement magnifique que, chacun à notre tour, nous transmettrons avec joie et émotion. Cette 43<sup>ème</sup> édition revêt pour moi une importance toute spéciale, ce sera la dernière que je présiderai. Ce dimanche, vous m'avez tous, personnellement fait un immense cadeau...

Au plaisir de prendre le temps de vous rencontrer à de nombreuses reprises encore, je vous adresse encore toute ma gratitude et vous envoie mes amitiés.

Bien à vous.

## Reprise du flambeau par la nouvelle équipe

Chers Jean-Paul et chers amis du comité de la Course du Soleil !

Après la séance de bilan qui a clôturé cette 43<sup>ème</sup> course, je tenais à vous remercier tous au nom de notre Club et de tous ces membres ! Cette course a été une réussite sur tous les plans, sportifs, financier et surtout populaire... et nous le devons à la générosité et à l'engagement de chacun de vous.

Nous avons tous ressenti l'élan formidable du comité renouvelé, entraîné par toi Jean-Paul, qui a su faire de cette course un des grands événements de référence cantonal, voir national !

Vous avez su faire naître en chacun de nous beaucoup de joie et d'émotions : un grand merci à toute l'équipe !!!

Concernant l'avenir, le Comité du CA Sierre/DSG a décidé de déléguer l'animation du comité d'organisation de la Course du Soleil à notre vice-président, Philippe Ballestraz.

Philippe recevra tout le soutien du Comité et des membres du club et nous le remercions vivement d'avoir accepté de relever ce défi !

Il s'agit-là d'un travail collectif, aussi Philippe sera-t-il amené à renforcer le comité d'organisation et aura besoin de tout le support des acteurs clés dont vous faites partie.

Je me réjouis de cette décision, suis certain que la nouvelle équipe va fonctionner dans l'entente et la bonne humeur et vous remercie au nom de tous les jeunes pour votre engagement dans cette formidable fête du sport

Pour le CAS/DSG  
Pour le comité  
Son président  
Ph Hoffmann





## Assemblée Générale du 1<sup>er</sup> février 2014 Mérites 2013

Lors de notre dernière AG, différents mérites ont été attribués. Vous trouverez ci-après un mot sur ces athlètes méritants. Félicitations à vous tous !

### La Performance 2013

Texte de Marc Zimmerlin

C'est avec plaisir que je vais remettre ce soir le mérite sportif du CA Sierre DSG. Le mérite sportif comme son nom l'indique est souvent remis pour une performance. Hé bien cette fois-ci, il y aura la performance mais aussi une attitude exemplaire lors de l'année écoulée et même avant. Mais revenons au début de son arrivée au club. En 2005 déjà, dans le N° 45 de l'Etoile filante on apprend que cette personne avait fini 2<sup>ème</sup> de la Course du Soleil. Puis plus tard, dans le N° 56 que ses disciplines de prédilection sont la balle et le 1000m, mais également que la rose est sa fleur préférée ainsi que Lorie comme chanteuse. Je remercie au passage "Salut les Copains" pour ces infos fort précieuses. Ensuite, on la retrouve dans les camps du club, toujours souriante malgré les efforts consentis. Il vient ensuite une période plus pénible, problème de croissance pendant de nombreux mois à un âge fatidique pour les jeunes. Heureusement pour nous, elle garde le moral. Elle ne rechigne donc pas à l'effort en salle de renforcement durant cette longue période. Mais revenons à la performance après ce périple douloureux. Elle ne figure pas moins de 21 fois sur les tabelles des records du club, dans les lancers mais aussi en course. En cette année 2013, elle se qualifie pour les Championnats Suisses sur 1500m et fini à une 10<sup>ème</sup> place en réalisant la 5<sup>ème</sup> meilleure performance du club chez les femmes alors qu'elle n'est que cadette. Et que dire de cette fin de saison où elle nous gratifie de 2 podiums... à la Corrida Bulloise tout d'abord ainsi qu'à la Course de Noël.



**Vous l'avez donc reconnue, c'est Alexandra Cirillo !**

### L'Esprit d'Equipe 2013

Texte de Julien Bornand



Notre lauréat est arrivé dans notre club en automne 2009, à l'âge de 14 ans et en provenance du FC Sierre. Il a tout de suite apprécié les diverses disciplines athlétiques, l'ambiance du groupe, la présence de filles et l'esprit d'équipe de l'athlé qu'il retrouvera dans les concours interclubs et de relais! Première compétition le 23 janvier 2010 à Aigle, première finale de sprint, premier faux-départ hélas, mais heureusement première médaille, de l'argent au saut en longueur ! Il a ensuite enchaîné 4 années de compétition, avec des hauts et des bas, mais toujours présent parmi notre formidable groupe de jeunes, à faire le show lors des concours multiples, à participer à l'animation lors des camps d'entraînement ou lors des sorties du Club. Depuis l'été 2013, après avoir suivi le cours moniteurs Jeunesse & Sport à Ovronnaz, il a pris goût à l'enseignement de l'athlétisme et partage dorénavant son expérience avec nos cadets et cadettes aux entrainements le lundi et le jeudi principalement. Avec les plus jeunes également, à la tête de l'une de nos équipes U12 Kids Cup en décembre dernier, en compagnie de son pote Simon ! Fervent amateur d'informatique, il a réalisé en 2012 la version actuelle de notre site Internet. Il est aussi devenu un pilier de la gestion des résultats lors des cross et de la Course du Soleil !

**Bravo et merci Kilian Savioz pour ton engagement auprès de notre Club !**

## Prix Spécial

### La Volonté

Texte de Chantal Zimmerlin



Assez discrète mais aussi pipelette!  
Très assidue aux entraînements, Elle ne manque pas de persévérance, et progresse bien ,de semaines en semaines.  
Elle ne rechigne pas pour faire des disciplines qu'elle ne préfère pas outre mesure...  
C'est ce qui lui donne son charme et son agréable compagnie.

Mais ne l'appellez surtout pas : Alice au pays des merveilles! Elle déteste ça.

**Oui, vous l'avez deviné, on parle bien d'Alice Delaloye!**

### Service au Club 2013

Texte de Chantal Zimmerlin

Nous la connaissons toujours souriante  
Intègre dans toutes les situations  
Compréhensible et courageuse par son métier  
Organisée aux entraînements et sûrement ailleurs...  
Loyale envers ses amis et collègues du club  
Elle est tout ça et elle le mérite !

**Merci Nicole Pellaz pour ton dévouement et ravie de pouvoir partager tous ces bons moments à l'athlétisme avec toi !**



### Régularité des Moniteurs

Texte de Chantal Zimmerlin"

**Paulo : 30 ans !**



Comme un parfait magicien,  
il passe du costard cravate au  
training d'entraîneur.  
Cela fait 30 ans qu'il donne de  
sa personne pour le club.  
Il a même été Président et sa  
devise est : Levez les genoux !

**Merci Jean-Paul Salamin  
pour ton soutien et tes  
longues années au  
CASierre DSG !**

**Julien : 20 ans !**

Sa phrase fétiche est : Mais que font-ils ?!  
Statisticien et caméraman, mais aussi entraîneur.  
Rien ne lui échappe !

**Merci  
Julien Bornand  
pour tes  
20 années  
comme d'abord  
athlète, ensuite  
entraîneur et  
enfin  
chef technique !**



## Camp d'entraînement Tenero

### Les Schtroumpfs à Tenero (du dimanche 20 au samedi 26 avril)

#### 1<sup>er</sup> jour : Dimanche

Départ de Condémines (7h30 du mat) après avoir mis toutes les valises d'un mois pour certains... Et dit au revoir aux parents. Toujours des moments d'émotion ou de soulagement peut-être?!

Nous partons pour 6 jours de courbatures et donc, de sport et surtout de rires. Nos abdos se mettent à rude épreuve (je parle pour les rires bien-sûr)

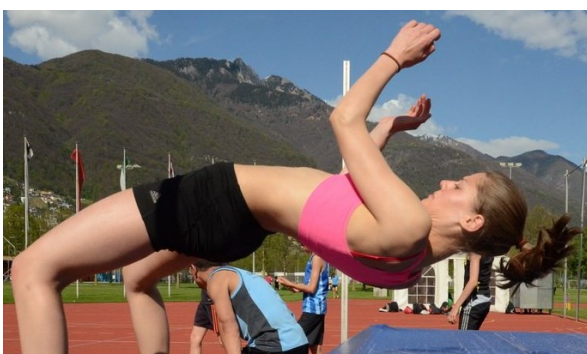
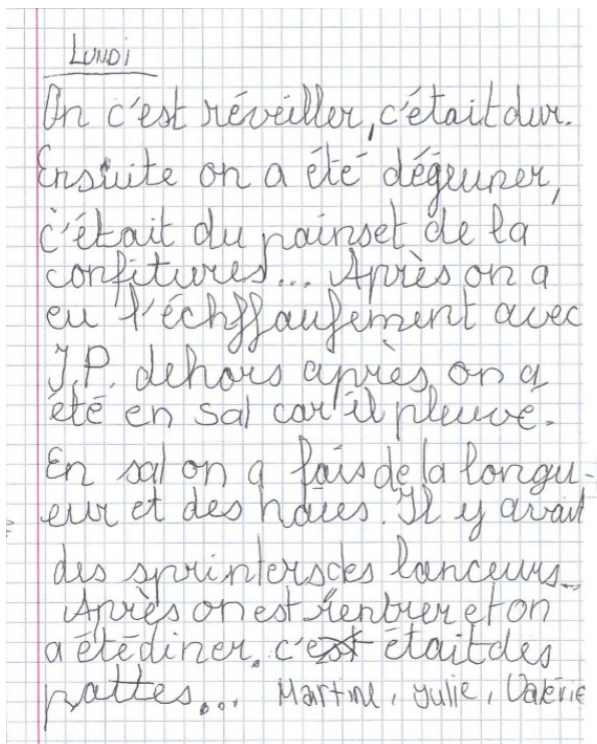
#### 2<sup>ème</sup> jour : Lundi

On commence à prendre possession des lieux avec plus d'assurance. Programme du Lundi : longueur, haies dans une salle digne des meilleures. Les jeunes ont été impressionnés par les athlètes autour d'eux d'un niveau assez élevé. Quelques émotions pour Dom à la salle de musculation... Mais cela ne nous regarde pas!

Nous avons séparé les groupes dans les tentes, afin de pouvoir avoir de la sérénité la nuit. Une tente avec comme surveillant Marc (qui coupe du bois) et Dom (narrateur comique qui ne fait pas de gâteau). Julien (caméraman reconnu). Chez les filles : Nicole et Chantal qui n'ont pas eu trop à faire régler l'ordre, comme ailleurs d'ailleurs. Zen attitude!

On doit dire que nos jeunes sont calmes cette année. Mais nous n'avons pas encore fini le camp. mais si nous laissons parler nos jeunes de ce qui ressentent?!

Chanchan



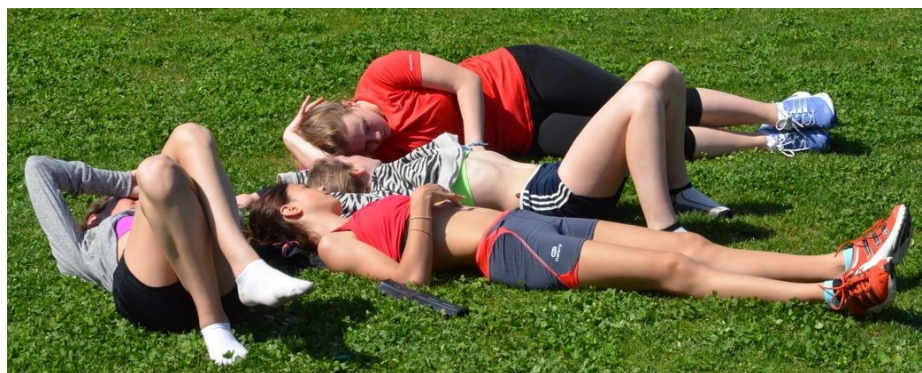
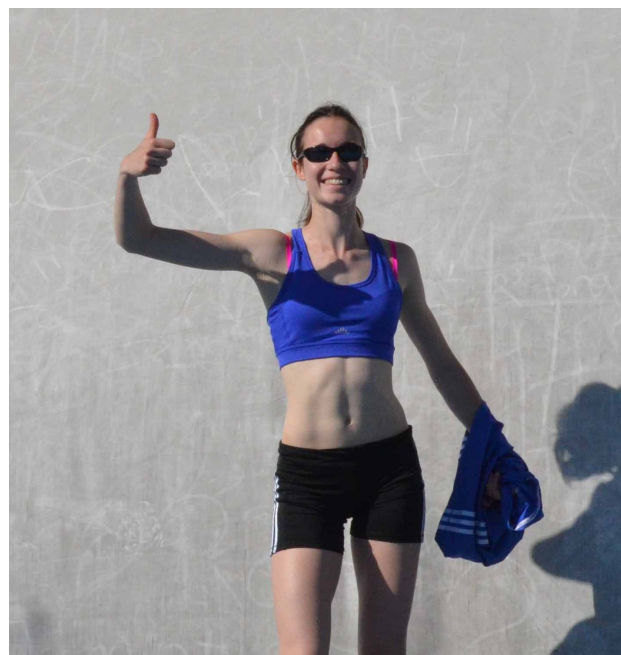
## Mardi par Lore Hoffmann

Mardi débuta par une nuit mouvementée dans la tente des garçons, causée par de monstrueux ronflements de la part de notre cher entraîneur, Marc Zimmerlin. Ne sachant point que faire, nos valeureux chevaliers sierrois fuirent la bataille pour aller se cacher au fin fond de la tente. Le réveil fut dur, les entraînements fatigants mais le moral toujours au beau fixe.

Après un léger déjeuner, deux de nos plus vaillantes soldates échauffèrent le régiment. Quelques troubadours essayèrent de résister à l'entrain général. Ensuite, les 5 plus valeureux d'entre eux s'en allèrent pour un galop effréné à travers la tumultueuse forêt. Les plus faibles s'entraînèrent aux alentours du campement. Suite à une partie de jeu de paume sur table, l'appel de la soupe retenti enfin. La panse pleine, nos héros les plus endurants firent une escapade à Bellinzonum pour rejoindre leurs acolytes d'un autre campement. L'entraînement des bêtes fut dur, mais le résultat concluant. L'inoffensif bétail réalisa aussi des galops intermittents près du camp de base.

Après un retour mémorable, l'ultime défi, qu'est celui de rentrer dans le lac, restait à surmonter. Certain furent plus prompt à pénétrer l'abîme glacée, tandis que d'autre comme Antonionus procédèrent par moult paliers qui faillirent faire rater l'heure du festin agrémenté d'une glace.

La dure nuit de la veille rattrapèrent nos héros. Cette fois-ci, nos preux chevaliers, armés jusqu'aux oreilles, étaient prêts à affronter les rugissements de l'ours affalé dans la tanière. Mais les plus jeunes, mal équipés, ne survécurent pas à cette ultime bataille.



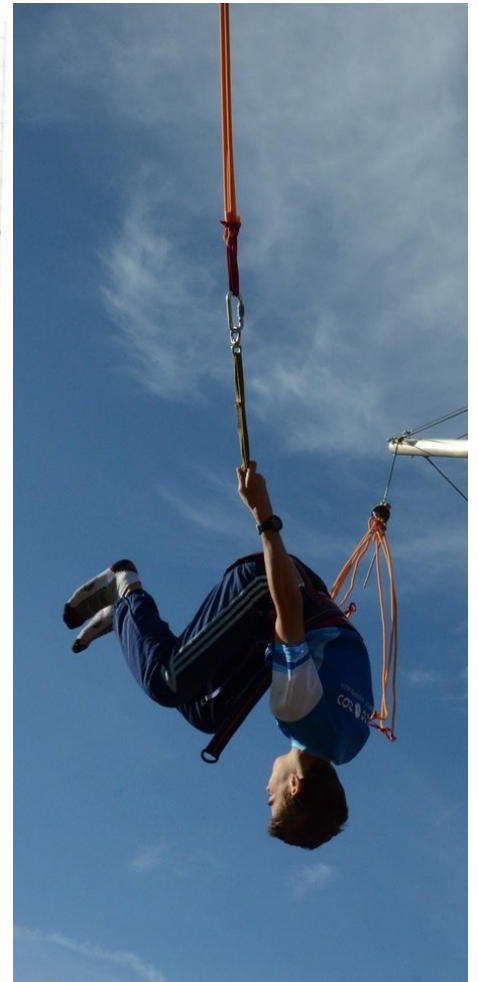
## JEUDI

Ce matin nous nous sommes levés plus fatigués que jamais. Nous sommes partis pour aller déjeuner. Pendant que le club se servait au buffet, Jorral qui venait de se servir un jus d'orange. A réussi à le renverser dans le panier à pain. Après que nous nous sommes changé, les pondus de 2000 et plus agés on accueilli le CA Sion pour faire des jeux de course sur la piste finlandaise. Nous étions divisés en 3 groupes avec JP, Marc et Joel comme entraîneurs. Les 97-96 ont fait des huit minutes. Tandis que les sprinteurs sont allés à la salle de muscu faire des séries de développé couché, après le fitness ils sont allés faire du saut en longueur.

L'après-midi, 2 groupes furent fait. Un qui allait à Lugano en vélo et un autre qui aller faire du paddle et du kayak au lac. A la fin des activités sous le monde c'est retrouvé au bord du lac pour une bonne grillade. La grillade fini, les grands ont été faire un beach volley. Vers 8h tous le monde a été à la disco pour voir les freestyles des danseurs de hip-hop. Après 3-4 personnes ont été parlé

avec les sublimes filles du Hip-Hop pour faire plus simple connaissance. A 11h30 du soir tous le monde a été rentré dans leur tente pour aller se reposer pour le vendredi. Malheureusement pour nous Marc était l'entraîneur qui nous surveille. A cause de ces remplacements puissants nous ne pouvons dormir que 5 ou 6 heures pour les plus chanceux et entre nous.

Thibaud Julien Jaures  
Loris P Loris Célien



Pierre, Rémy, Mathis, Robin, Xavier et Noah  
VENDREDI

Vendredi matin, nous nous sommes réveillés très fatigués car hier il y avait la disco, au dé bat, c'était pourrité, il n'y avait personne!

Julien nous a réveillés en allumant la lumière et en criant "On se lève, oui, Julien acrié). On a fait 40 minutes pour se lever.

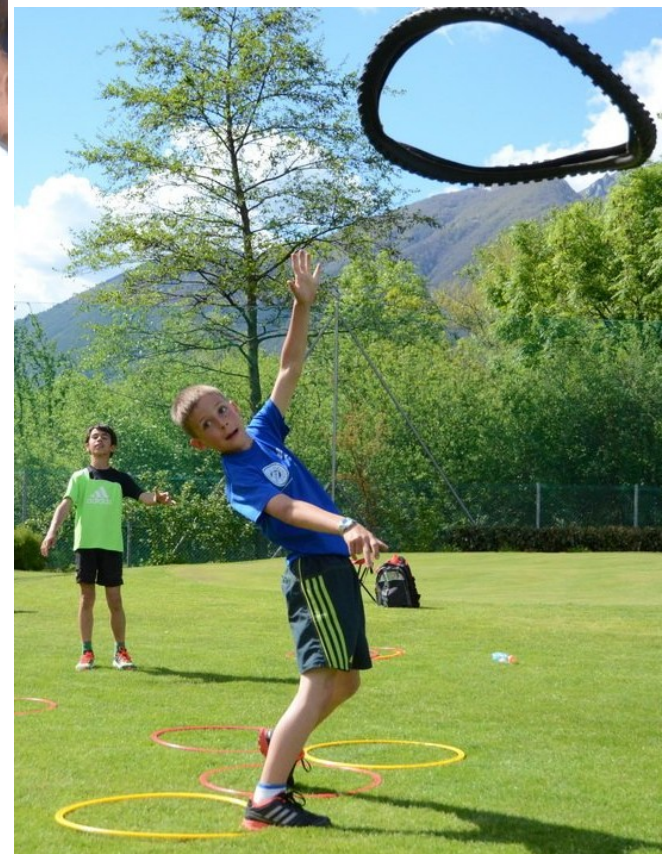
Ensuite, on a été déjeuner. Le déjeuner était délicieux.

2 heures plus tard, on a eu l'entraînement, nous avons fait des haies et nous avons fait le concours du javelot.



et pour les 2003 c'était la balle. Après ça nous sommes rentrés au camp et nous sommes allés dîner, l'après-midi nous avons fais un ralet 6x libre puis un 3x1000.

Pour les sprints en équipe nous avons expliqué l'art du passage de témoin avec plus jeunes et pour le 3x1000 nous avons fait des équipes de 3 personnes portant du plus fort (doux) au moins doux. Le soir pour le souper Chantal a offert un t-shirt à Nicola (~~Niga~~ Niga la...) car c'était anniversaire et tout le monde à chartes.



ENSEMBLE  
ÉCHANGÉONS NOS PASSIONS



COMPTOIR IMMOBILIER

REGIE ANTILLE  
FIDUSIERRE SA

GÉRANCE - FIDUCIAIRE

Rue Rainer Maria Rilke 4 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 23

COURTAGE - PROMOTION

Avenue Max Huber 2 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 00

GENÈVE - NYON - LAUSANNE - MONTREUX - SION - SIERRE

[www.comptoir-immo.ch](http://www.comptoir-immo.ch)

Jean-François Epiney  
Transport Sàrl

Gaz – transporteur

Route de Grimontz I  
3961 Vissoie

Téléphone: \*027 475 28 06  
Fax: \*027 475 68 06  
Mobile: \*079 628 63 09

**ELECTRICITE**



**Nicolas**  
**ROBYR**  
maîtrise fédérale

Sierre 027 455 33 85

**TELEPHONE**





**votre spécialiste  
de course**

- le plus grand choix de chaussures de running et de trail en Valais
- l'analyse de vos foulées avec la Video Dartfish
- la confection de semelles thermoformables pour toutes chaussures de sport
- les cardiofréquencesmètres



Av. Château de la Cour, 3960 Sierre,  
tél. 027 435 55 55, [www.azsport.ch](http://www.azsport.ch)

L'UN DES 200 MAGASINS DE SPORT LEADERS EN SUISSE.

 **INTERSPORT®**





DEPUIS 1898





**ENTREPRISE DE CONSTRUCTION**  
**ARMAND ÉPINEY**  
**ET FILS SA**

<p><b>VISSOIE</b> NATEL 079 436 58 68 TÉL. 027 475 15 04 FAX 027 475 26 42</p>	<p><b>CHANDOLIN</b> NATEL 079 436 63 08 TÉL. 027 475 17 73 FAX 027 475 17 84</p>
--	--

Bike Sports Sàrl  
Rte de Plantassage 4  
3976 Noës

[bikesporterick@netplus.ch](mailto:bikesporterick@netplus.ch)

Heure d'ouverture :  
Lun - Mer 08:00 - 12:00 / 16:30 - 19:30  
Jeu fermé  
Ven 08:00 - 12:00 / 14:30 - 20:30  
Sam 08:00 - 12:00

Tél: 027/455 87 15 - 079/413 45 90

# L'appel du large



*l'Oiseau Bleu*



TOUS VOYAGES • CROISIÈRES  
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 – [www.oiseableu.net](http://www.oiseableu.net)

**P.P.**

3960 SIERRE

*Le Club Athlétique de Sierre  
vous souhaite un bel été !  
Au plaisir de vous retrouver  
à la Sortie de Famille !*

**AMAVITA**



**Se sentir mieux, simplement.**