



L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre

Chers Athlètes, Parents et Amis !

L'année civile vient de s'achever avec des résultats exceptionnels de la part de nos athlètes, petits, grands et séniors, aussi bien sur les stades que dans les villes et les montagnes à travers le Pays.

Cela est le résultat d'un énorme travail des équipes techniques et nous les en remercions !

J'en profite pour insister sur le soutien des parents, des bénévoles et de tous les organisateurs engagés dans la vie de notre club. Sans votre engagement, aucune manifestation ne serait possible, aucun financement et surtout, nous n'aurions plus le plaisir de nous réunir autour du sport à Sierre.

Je souhaite que cette nouvelle année soit plus que jamais sous le signe de l'esprit d'équipe et du respect mutuel, qui sont les valeurs clés de notre charte. En effet l'esprit club inscrit dans notre charte est très important et doit nous aider à progresser tous ensemble tout au long de l'année.

Le comité et tous les responsables se réjouissent de vous retrouver lors de notre prochaine Assemblée Générale et vous souhaitent une très belle année 2015 !

Le comité



SOMMAIRE

Carte de visite du CAS/DSG	2	Calendrier	14
Horaires et calendrier	3	A vos agendas	15
Un peu d'histoire...	4	46 ^{ème} Course Titzé de Noël	16
Convocation à l'AG	7	Résultats 2014 des Senioritas et Seniors	17
PV de la 69 ^{ème} AG	8	Record tout frais	17
Kids Cup	12	Salut les copains	18

HIVER 2014-2015
N° 82

JOURNAL D'INFORMATIONS
DU CLUB ATHLETIQUE
CAS SIERRE DSG
CASE POSTALE 237
3960 SIERRE



CARTE DE VISITE DU CA SIERRE DSG

COMITE

Président	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
Vice-Président	Philippe Ballestraz	Ch. de l'Erzeret 20	3966 Chalais	philippe.ballestraz@casierre.ch
Comptable	Cynthia Lartigue	Général Guisan 14	3960 Siere	cynthia.lartigue@casierre.ch
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Membres	Nathalie Grichting	Rue des Flaches 30E	3966 Réchy	nathalie.grichting@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch

MONITEURS ET AIDES

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Siere	jean-paul.salamin@netplus.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Claudine Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Siere	claudine.zufferey@gmail.com
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Kilian Savioz	Beauvallon 7	3976 Noës	suissefoot2@hotmail.com
	Simon Prevignano	Av. Général Guisan 5	3960 Siere	sim.prevignano@hotmail.com
	Sandra Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	sandra.constantin@hotmail.com
	Annabelle Moreau	Rte de Miège 16	3960 Siere	Annabelle.moreau@buissonnets.ch
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	pol@hydro-exploitation.ch
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Siere	val-zuff@hotmail.com
	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	jerome.crettaz@hotmail.com
	Didier Comina	Rue des Flaches 30E	3966 Réchy	didier.comina@casierre.ch
	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	chantal.constantin@bluewin.ch
	Yannick Guillou	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	yannick-guillou@bluewin.ch

AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Course du Soleil	Benoît Torrent	Ch. des Anémones 18	3960 Siere	organisateur.soleil@casierre.ch
Cross à Pont-Chalais	Evelyn Cordonier, Benoît Torrent et Jean-Daniel Melly			cross@casierre.ch
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Camps d'entraînement	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
Cantines	Anne Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	rajycretaz@netplus.ch
	Isabelle Dollé	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	dontisa07@gmail.com
Animations et sorties	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	eve.cordonier@bluewin.ch
Partenaires et sponsors	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
Relations externes	Philippe Ballestraz	Ch. de l'Erzeret 20	3966 Chalais	philippe.ballestraz@casierre.ch
	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	philippe.hoffmann@casierre.ch
Loto	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège	nathalie.com@netplus.ch
Etoile Filante	Cynthia Lartigue	Général Guisan 14	3960 Siere	cynthia.lartigue@casierre.ch
Informatique courses	Benjamin Camprubi	Venelle de Bourgeois 3	3968 Veyras	bcampr@bluewin.ch
Site Internet	Kilian Savioz	Beauvallon 7	3976 Noës	suissefoot2@hotmail.com
	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch

Horaires des entraînements hiver 2014-2015 (novembre à mars)



entraîneurs
responsables

	Lundi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17h30-19h	18h30-20h	18h-20h	18h-19h30	17h15-19h
	Borzuat Rilke	Borzuat Rilke	Omnisports 1+2+3	Borzuat Ancienne salle	Omnisports 1+2+3
	<i>Chantal, Didier, Yannick, (Philippe)</i>	<i>Marc, Valentin, Jean-Pierre, John, Yves, Lucas</i>	<i>Jean-Paul, Chantal</i>	<i>John, Valentin, Yves</i>	<i>Nicole, Claudine, Sandra, Annabelle</i>
Groupes Jeunesse :	Course Vitesse Souplesse, Jeu	Course Vitesse Condition physique	Technique générale Vitesse, Coordination Renforcement	Course Vitesse, Intervalles Renforcement	Technique générale Vitesse Rythme, coordination
1 : 8 à 10 ans (2004-2006)	☺				☺
2 : 11 à 12 ans (2002-2003)	☺				☺
3 : 13 à 20 ans (1994-2001)		☺	☺	Selon sélection	
Remarque : quelques entrainements auront lieu certains samedis matin à la salle Omnisports entre 9h30 et 11h45 (l'information sera communiquée par e-mail dans la semaine précédant l'entrainement)					
Groupes Adultes de course à pied :					
Senior et Seniorita : rendez-vous à Condémines les mardi et jeudi à 18h15 ainsi que le dimanche à 9h30					

N.B. Les entrainements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés, sauf communication particulière

SIERRE ÉNERGIE

NOTRE ÉNERGIE À VOTRE SERVICE.

ÉLECTRICITÉ - GAZ - EAU - TV - INTERNET - TÉLÉPHONE

WWW.SIERRE-ENERGIE.CH

gaz naturel
net+

Un peu d'histoire... Les championnats valaisans par branches en 1962

DU VALAIS CENTRAL

Mardi 19 juin 1962

Championnats valaisans par branches à l'athlétisme

Zryd (Sion) et Michellod (Monthey) les vedettes d'une journée étouffante

La SFG Sierre, grâce à un J.-L. Vioget, jour et nuit sur le terrain durant une semaine a offert dimanche aux participants des championnats valaisans par branches à l'athlétisme des installations convenables pour leurs évolutions. Evidemment ces aménagements au pied levé ne permirent pas la chute de nombreux records cantonaux.

Zryd, le superbe et modeste sportif séduisant constitua le point de mire d'un public bien restreint en effaçant des tablettes le record de Détienne au disque, et en effectuant un saut en longueur nullement poussé de 6 m. 69. Ce fut d'ailleurs l'unique essai du décatlonien dans cette spécialité, réserve justifiée par les dimensions restreintes de la fosse de réception. Le junior montheyan Michellod se signala pour sa part en portant le record cantonal du triple saut à 12,87 m. Ces exploits ne relèguèrent toutefois pas dans l'ombre l'excellente performance d'ensemble des membres du CA Sierre, qui s'offrirent le luxe de s'approprier huit titres. Nos athlètes locaux brillèrent tout particulièrement dans les courses de fond avec les frères Hischier, Genolet et Morard. Le jeune et talentueux Vogel s'illustra lui en enlevant à la surprise générale le 100 m. et en complétant son palmarès par le titre au triple saut. Quant à l'insubmersible vétéran Féliuser, de la SFG, il manifesta sa présence en enlevant le titre au javelot, sa spécialité.

En résumé, belle manifestation sportive disputée par une chaleur torride et qui dévoila que l'athlétisme valaisan sans posséder de super-vedettes n'en dispose pas moins de nombreux éléments doués qui, en persévérant peuvent espérer améliorer notablement leurs performances actuelles.

CATEGORIE MINIMES

80 mètres : 1. Steiner Amédée, Tourtemagne 9"9, Champion valaisan ; 2. Frey Freddy, Brigue 10" ; 3. Rossier Jean-Paul, Sion 10"4 ; 4. Wicky Jean-Marie, Uvrier 10"4 ; 5. Schneiter Louis, Sierre 10"7 ; 6. Albrecht Erwin, Eiholz 10"8 ; 7. Eggel Michel, Sierre 10"8.

300 mètres : 1. Frey Freddy, Brigue 41"4, Champion valaisan ; 2. Albrecht Erwin, Eiholz 44"2 ; 3. Wicky Jean-Marc, Uvrier 44"3 ; 4. Steiner Amédée, Tourtemagne ; 5. Delallay Benoît, Uvrier ; 6. Eggel Michel, Sierre.

Hauteur : 1. Ritz Ambros, Naters 1,55, Champion valaisan ; 2. Hiroz Charles, Uvrier 1,45 ; 3. Delaloye Freddy, Ardon 1,45 ; 4. Ludi Hans, Viège 1,45 ; 5. Guex Michel, Martigny 1,45.

Longueur : 1. Ritz Ambros, Naters 5,49, Champion valaisan ; 2. Emery Francesco, Brigue 5,49 ; 3. Frey Freddy, Brigue 5,29 ; 4. Delaloye Freddy, Ardon 5,18 ; 5. Wenger Albert, Baltschieder 5,15.

Boulet : 1. Michellod Pierre, Monthey 11,78, Champion valaisan ; 2. Ritz Ambros, Naters 11,45 ; 3. Delaloye Freddy, Ardon 10,90 ; 4. Wenger Albert, Baltschieder 10,65 ; 5. Heldner Jakob, Eiholz 10,01 ; 6. Rossier Jean-Paul, Sion 9,58 ; 7. Eggel Michel, Sierre 9,49.

CATEGORIE CADETS

100 mètres : 1. Zryd Werner, Brigue 11"7, Champion valaisan ; 2. Ruppen Louis, Naters 12"2 ; 3. Melly Jean-Pierre, Uvrier 12"2 ; 4. Russi Walter, Brigue 12"3.

300 mètres : 1. Mazotti Hubert, Viège 40"7 ; 2. Delallay Eloi, Uvrier 41"0 ; 3. Paolinelli Harro, Brigue 42"1 ; 4. Franc Claude, Martigny.

1 000 mètres : 1. Gobelet Charles, Sierre 3'52"2, Champion valaisan ; 2. Wenger Emile, Baltschieder 3'54"4 ; 3. Marguelist René, Baltschieder, 3'57"4 ; 4. Constantin Claude, Sierre 3'58"2 ; 5. Tapparel Antoine, Sierre 4'26"3 ; 6. Cerutti Francis, Sierre 4'26"4.

Hauteur : 1. Zryd Werner, Brigue 1,70, Champion valaisan ; 2. Jossen Alain, Sierre 1,55 ; 3. Franc Claude, Martigny 1,50 ; 4. Melly Jean-Pierre, Uvrier 1,50 ; 5. Osenda Georges, Martigny 1,50.

Longueur : 1. Lambert Christian, Sierre 5,40 Champion valaisan ; 2. Russi Kurt, Brigue 5,26 ; 3. Ruppen Louis, Naters 5,22 ; 4. Breggy Traugott, Tourtemagne 5,07 ; 5. Jossen Alain, Sierre 5,00 ; 6. Paolinelli Harro, Brigue ; 7. Tapparel Antoine, Sierre ; 8. Cerutti Francis, Sierre.

Boulet : 1. Alzetta Franz, Viège, 13,00 Champion valaisan ; 2. Wederich Rainer, Viège 12,02 ; 3. Russi Walter, Brigue 12,00 ; 4. Zryd Werner, Brigue 11,90 ; 5. Lambert Christian, Sierre 10,66.

Disque : 1. Alzetta Franz, Viège 34,89 Champion valaisan ; 2. Russi Walter, Brigue 31,59 ; 3. Wederich Rainer, Viège 29,69 ; 4. Roserens Albert, Sion 24,85 ; 5. Guntern Michel, Sion 24,78.

Javelot : 1. Wederich Rainer, Viège 47,95, Champion valaisan ; 2. Russi Kurt, Brigue 44,28 ; 3. Alzetta Franz, Viège, 42,72 ; 4. Roserens Albert, Sion 32,61 ; 5. Guntern Michel, Sion 32,60.

CATEGORIE JUNIORS

- 100 mètres :** 1. Veuthey Michel, Saxon 11"9, Champion valaisan ; 2. Solioz Maurice, St-Léonard 12"1 ; 3. Moser Walter, Tourtemagne 12"4 ; 4. Breggy Karl, Gampel 14"2 ; 5. Wecker René, Leuk-Susten.
- 200 mètres :** 1. Veuthey Michel, Saxon 25"2, Champion valaisan ; 2. Damay Pierre, Martigny 25"5 ; 3. Pellet Jacques, Uvrier 26"7 ; 4. Hildbrand Werner, Gampel ; 5. Heldner Martin, Eyholz.
- 800 mètres :** 1. Nidegger Michel, Sion 3'11"8, Champion valaisan ; 2. Oggier Albert, Tourtemagne 3'18"6.
- 3 000 mètres :** Hors concours : Gobelet Charles, Sierre 10'30"0 ; 1. Imhof Peter, Sierre 11'09"8, Champion valaisan ; 2. Heinzmann Franz, Eyholz 11'14"1 ; 3. Jean Joseph, Sierre 11'43"0 ; 4. Fehr Walter, Sierre 11'55"9.
- Longueur :** 1. Veuthey Michel, Saxon 5,93, Champion valaisan ; 2. Bruchez Bernard, Saxon 5,82 ; 3. Moser Walter, Tourtemagne 5,82 ; 4. Damay Pierre, Martigny 5,79 ; 5. Delaloye Jérôme, Ardon 5,55.
- Perche :** 1. Michellod Fernand, Monthey 3,40 Champion valaisan ; 2. Chappex Roland, Monthey 3,10 ; 3. Delaloye Jérôme, Ardon 2,70.
- Hauteur :** 1. Chappex Roland, Monthey 1,65, Champion valaisan ; 2. Schnyder Paul, Gampel 1,65 ; 3. Rotzer Renold, Gampel 1,55 ; 4. Nidegger Michel, Sion 1,55.
- Boulet :** 1. Zambaz Eric, Conthey 11,54, Champion valaisan ; 2. Hildbrand Werner, Gampel 10,55 ; 3. Wecker René, Leuk-Susten 10,25 ; 4. Moser Walter, Tourtemagne 9,54.
- Disque :** 1. Michellod Fernand, Monthey 36,53, Champion valaisan ; 2. Delaloye Jérôme, Ardon 27,15 ; 3. Breggy Karl, Gampel 26,58 ; 4. Rotzer Renold, Gampel 24,26.
- Javelot :** 1. Zambaz Eric, Conthey 42,59 ; 2. Bruchez Bernard, Saxon 37,75.
- Triple saut :** 1. Michellod Fernand, Monthey 12,87, champion valaisan, nouveau record valaisan.

CATEGORIE SENIORS

- 100 mètres :** 1. Vogel Gilbert, Sierre 11"5, Champion valaisan ; 2. Pellet Michel, Uvrier 11"7 ; 3. Dayen Jean-Claude, Conthey 11"9 ; 4. Bonvin Luc, Sierre 12"8.
- 200 mètres :** 1. Zryd René, Sion 23"2, Champion valaisan ; 2. Guex Jean-Marie, Martigny 24"2 ; 3. Pellet Michel, Uvrier 24"8.
- 110 m. haies :** 1. Zmilacher Karl, Viège 17"5, Champion valaisan ; 2. Chappex Roland, Monthey 19"0 ; 3. Borella Jean-Louis, Sion 19"1.
- 800 mètres :** 1. Hischier René, Sierre 3'05"5, Champion valaisan ; 2. Hischier Georges, Sierre 3'11"2 ; 3. Ruedin Albert, Sierre 3'24"0 ; 4. Caramaza René, Uvrier 3'25"0.
- 1 500 mètres :** Hors concours : Jeannotat Yves, Lausanne 4'30"7 ; 1. Hischier Georges, Sierre 4'39"2 ; 2. Imesch Eric, Eggerberg 4'40"8 ; 3. Hischier René, Sierre 4'48"8 ; 4. Bonvin Paul, Montana 4'50"4 ; 5. Caramazza René, Uvrier 5'03"7.
- 5000 mètres :** 1. Morard Alain, Sierre 16'08"6 ; 2. Coquoz Maurice, St-Maurice 16'50"0 ; 3. Imesch Eric, Eggerberg 18'22"4 ; 4. Bonvin Paul, Montana 18'33"7 ; 5. Hischier Georges, Sierre 18'49"3 ; 6. Hischier René, Sierre 19'16"7 ; 7. Bonvin Luc, Sierre 19'01"6.
- Longueur :** 1. Zryd René, Sion 6,69, Champion valaisan ; 2. Pellet Michel, Uvrier 6,19 ; 3. Zmilacher Karl, Viège 6,12 ; 4. Vogel Gilbert, Sierre 6,05 ; 5. Bonvin Lucien, Montana 5,43 ; 6. Dayen Jean-Claude, Conthey 5,42 ; 7. Ruedin Albert, Sierre 5,29.
- Hauteur :** 1. Cretton Jérôme, Charrat 1,70, Champion valaisan ; 2. Clémento Ernest, Ardon 1,70 ; 3. Borella Jean-Louis, Sion 1,65 ; 4. Ruedin Albert, Sierre 1,55 ; 5. Bonvin Lucien, Montana 1,50.
- Perche :** 1. Clémento Ernest, Ardon 3,40 Champion valaisan ; 2. Guex Jean-Marie, Martigny 2,80.
- Triple-saut :** 1. Vogel Gilbert, Sierre 12,30, Champion valaisan ; 2. Guex Jean-Marie, Martigny 12,17.
- Disque :** 1. Zryd René, Sion 38,99 nouveau record valaisan ; 2. Détienne Marcel, Riddes 37,86 ; 3. Feliser Ernest, Sierre 35,13.
- Javelot :** 1. Feliser Ernest, Sierre 45,02, Champion valaisan ; 2. Borella Jean-Louis, Sion 44,02 ; 3. Clémento Ernest, Ardon 40,54 ; 4. Dayen Jean-Claude, Conthey 34,18 ; 5. Cretton Jérôme, Charrat 24,82.



PASCAL GILETTI
Electricité + Téléphone
Maîtrise Fédérale
Concession SIS et PTT
Rue des Longs-Prés 29 - 3960 Sierre
Tél. 027 455 48 55



Je roule pour tout

ZWISSIG

TRANSPORTS • COMBUSTIBLES

V + A Zwissig SA
Route Bois-de-Finges 36, CH-3960 Sierre
Tél. 027 455 02 35 Fax 027 455 31 77

www.zwissig-transport.ch



SIERRE
027 455 68 24

MARTIGNY-CROIX
027 722 76 88

MONTHHEY
024 471 30 32

**LIQUEURS
EAUX GAZEUSES
VINS – BIÈRES**

ILES FALCON
3960 SIERRE
Tél. 027 455 44 17
Fax 027 455 70 12

bisa

bureau d'ingénieurs sa

Nos domaines d'activité



génie-civil



structures



aménagement
du territoire



environnement
et mobilité



tourisme

Bureau d'Ingénieurs SA

Av. du Rothorn 10
Case Postale 92
3960 Sierre

www.bisasierre.ch

info@bisasierre.ch

+41 27 451 75 75



**Compte
privé online BCVs,
plus de liberté,
sans frais**

**Banque Cantonale
du Valais**
www.bcv.ch
La confiance rapproche

Cet avis tient lieu de convocation officielle

ASSEMBLEE GENERALE

Chers Membres, Amis et Conjoints,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale de notre club qui aura lieu le

Vendredi 6 février 2015 à 19h30 à

la salle de gym de Muraz

La soirée se déroulera comme suit :

19h30	accueil
20h00	partie officielle

L'Assemblée sera suivi d'un apéritif-dîatoire.

Pour la partie officielle, l'ordre du jour est le suivant :

1. Contrôle des présences et nominations des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2014
4. Rapport du président
5. Rapport des diverses commissions
6. Rapport du responsable de la Course du Soleil
7. Rapport des comptes: comptabilité 2014 et budget 2015
8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
9. Nomination d'un vérificateur des comptes
10. Admissions – démissions
11. Changements au comité
12. Attribution des mérites
13. Activités 2015
14. Divers

En cas d'absence, nous vous prions de bien vouloir vous excuser au plus tard le vendredi 30 janvier 2015 :

Evelyn Cordonnier
eve.cordonier@bluewin.ch

Meilleures salutations et au plaisir de vous rencontrer le vendredi 6 février 2015 !

Comité du CAS/DSG

69^e ASSEMBLEE GENERALE DU CA SIERRE / DSG 01.02.2014

Le président, Philippe Hoffmann ouvre la 69^e assemblée générale du CA Sierre.

La présence des autorités municipales par M. Olivier Salamin est saluée. M. Venetz, président de la fédération est annoncé aussi.

Cette assemblée a été convoquée dans les délais statutaires pour ceux qui ont été informés par lettres et pour les autres, la convocation était intégrée à l'EF « hiver ».

La mémoire de nos membres et anciens membres disparus cette année ainsi qu'aux personnes qui étaient proches est honorée par une minute de silence.

1. Contrôle des présences et nomination des scrutateurs

Sont excusés à cette assemblée générale :

Vetter Romaine ; Vetter Paul ; Vetter Emilie ; Delaloye Alice ; Clivaz Isabelle ; Antille Valérie ; Mirailles Xavier ; Carron Martine ; Vogel Gilbert ; Crettaz René ; Achoumi Samira ; Fryand Rebecca ; Moos Yolande et Moos Firmin

Désignation des scrutateurs : pour le fond de la salle : Benjamin Camprubi
pour l'avant de la salle : Jean-Michel Ganon

2. Lecture et approbation de l'ordre du jour

1. Contrôle des présences et nominations des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2013
4. Rapport du président
5. Changements au comité
6. Rapport des diverses commissions
7. Rapport du responsable de la Course du Soleil
8. Rapport des comptes: comptabilité 2013 et budget 2014
9. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
10. Nomination d'un vérificateur des comptes
11. Admissions – démissions
12. Attribution des mérites
13. Activités 2014
14. Divers

Approuvé par l'assemblée présente.

3. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 9 février 2013

Acceptation par acclamation du procès-verbal mentionné.

4. Rapport du Président

Voici, brièvement relatés, les points forts de cette année 2013 :

Cross du 16.2.2013

Tout s'est bien passé malgré le froid, merci à Romaine Vetter et Jean-Claude Métrailler, organisateurs en chef et surtout à tous les bénévoles. 280 participants ont franchi la ligne d'arrivée (contre 275 en 2012).

Course du soleil du 17.03.2013

Une belle édition avec plus de 900 participants à franchir la ligne d'arrivée. Merci à Jean-Paul Aelvoet et à tous les bénévoles pour leur dévouement.

Loto du 07.04.2013

Grand succès de la manifestation grâce à nos deux responsables, Nathalie Comina et Nathalie Grichting et aussi grâce à nos bénévoles, encore une fois.

Camp d'entraînement à Cesenatico du 30.03 au 6.4 2013

Vous en avez eu les échos positifs dans l'EF. Merci aux jeunes pour leur participation. Cette année il aura lieu à Tenero du 20.4 au 26.4 2014

24 mai 2013 : Kids Cup individuels éliminatoire à Condémines

Sortie du club le 30 août et 1^{er} septembre 2013 à Ayer

On s'achemine clairement vers le samedi pour les jeunes et le dimanche pour les parents de ces jeunes ainsi que quelques membres du club.

Si les membres ont des idées de lieu ou d'activités : le faire savoir est bienvenu ou encore mieux de se charger de l'organisation de ce week-end est possible !

Meeting du 21 septembre 2013

Superbe succès malgré les commentaires des visiteurs sur nos installations vétustes.

La participation était très bonne de la part des jeunes du club. Comme d'habitude, certains clubs ont bouddé la manifestation.

19 octobre 2013 brisolée à Sierre

Cette soirée est organisée afin de mettre en discussion directe le comité et les entraîneurs.

Une brisolée a suivi pour les remercier de leur travail tout au long de l'année.

Saint- Nicolas

Pas de St-Nicolas en chair et en os mais des sachets ont été distribués (70). Merci à Anne Crettaz pour tout le boulot.

Les membres du comité et d'autres responsables du club participent chaque année à de nombreuses réunions avec la communauté d'athlétisme, la commune de Sierre, le team jeunesse, J+S, etc....

Le comité se tient volontiers à disposition pour vous renseigner sur ses activités. Le site internet www.casierre.ch informe sur les résultats et présente de nombreuses photos.

2013 fut encore une année placée sous le signe des jeunes et l'effectif est assez impressionnant.

En effet, nous avons environ 72 athlètes qui vont de 8 à 20 ans.

Nous avons plus qu'atteint nos limites en ce qui concerne les jeunes, les infrastructures et les moniteurs.

La plupart des athlètes sont bien présents aux entraînements, mais aussi aux différentes compétitions sur et hors stade et surtout affichent un esprit des plus positifs.

Observations générales du fonctionnement du club :

- Le niveau sportif est au plus haut
- Les membres et jeunes sont formidables et volontaires
- Les liens avec les seniors doivent mieux se développer
- La mobilisation des bénévoles doit être mieux cernée
- La répartition des charges doit être mieux gérée pour permettre aux moniteurs de mieux encadrer la jeunesse car soulagés de encore trop de tâches annexes !

Quelques actions qui aident vraiment :

Supporter les jeunes athlètes

Répondre aux emails rapidement

Aider lors des manifestations

5. Changements au comité

Départ de Martin Montfort

Départ de Nathalie Grichting à préparer au cours de l'exercice 2014

Vice-président : Philippe Ballestraz

L'assemblée présente accepte par acclamation et remercie Martin pour son engagement.

6. Rapport de la commission Technique

Julien Bornand rappelle les événements de l'année.

2013 c'est 29 médailles sur sol cantonal dont 6 en salle, 5 en cross, 16 par branches sur stade et 2 aux concours multiples sans compter la Kids Cup qui finit à Payerne. Il remercie chacun qui, à son niveau et bénévolement, contribue à ce que le club soit performant. Au niveau suisse, CA Sierre est classé 29^e dans le Swiss Athletics et 2^e club valaisan derrière CA Sion.

Marc Zimmerlin informe que pour l'élite, 4 entraînements par semaine sont planifié en collaboration avec le CA Vétroz, CA Conthey et CA Sion. Cela permet une organisation plus performante pour les jeunes. C'est le début d'une collaboration avec les autres CA espérée fructueuse.

7. Rapport du responsable de la course du soleil

Jean-Paul Aelvoet, président de l'organisation, présente la 42^e course du soleil. D'abord le froid par une météo pas terrible qui s'est ressenti dans les recettes de la course (déficit d'env. 5'000 CHF) puis le chaud par une participation record de 992 coureurs (écoliers sierrois en masse !) et 1'500 CHF récolté pour « L'enfant du sourire » permettant à l'association de créer une école au Laddack.

Pour la 43^e édition, Jean-Paul fonctionnera comme président pour la dernière fois. L'association « le copain » sera soutenue en 2014. Un merci renouvelé à tous ceux qui s'implique pour cette course car en 2015, le président de l'organisation souhaite enfin juste faire la course en vétéran 3.

8. Rapport des comptes, comptabilité 2013 et budget 2014

Les comptes sont présentés par Cynthia à l'assemblée. 2013 se solde par un léger déficit comme prévu au budget (cantines course du soleil) et changement des règles de cotisation Swiss Athletics.

9. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes

Alain Galliano et Yolande Moos étant absents, Jean-Paul Salamin lit leur rapport qui est accepté par l'assemblée.

10. Nomination d'un vérificateur des comptes

En remplacement de Yolande Moos, Pierre-Alain Cordonnier est accepté par l'assemblée pour cette tâche.

11. Admissions - démissions

Selon l'article 6 des statuts, l'assemblée générale accepte les nouveaux membres :

Comina Fanny
Comina Shana
Fischer Markus
Germanier Wolfgang
Gugini Alessia
Herrington Amber
HerringtonIndia
Heusler Mia
Lagger Matthieu
Vetter Aline
Fonjallaz Léopold
Roulier Prune
Ménard Lou-ann

Les démissions du club sont : Rohrer Denis, Vicquéry Isabelle, Theytaz Olga, Jacquod Catherine, Santaniello Loris, Matthey Xavier, Bonvin Marine, D'Urso Alexandre, Bagnoud Julien et Escher Mélissa.

12. Attribution des mérites du C.A.S/D.S.G et de la F.V.A

Cette année, le comité a décidé d'attribuer les mérites suivants :

Chaque mérite a été marqué par la remise d'un prix (bon d'achat auprès d'un commerçant sierrois)

Mérite de la performance : Alexandra Cirillo

Esprit d'équipe : Kilian Savioz

Service au club : Nicole Pellaz

Mérite spécial prix de la volonté : Alice Delaloye

Récompenses aux jeunes par rapport aux résultats :

Lore, Sarah, Célien, Martine, Ambre

Médaillés Kids Cup : 1 équipe à la finale Suisse romande sur un podium (bons cinéma offerts par Jean-Pierre Theytaz)

Remerciement particulier à Francis Cerutti, absent ce soir.

Un prix spécial (bon d'achat) a été remis à ceux qui prennent la responsabilité de l'organisation lors des diverses manifestations du club :

Nathalie Comina, Anne Crettaz, Isabelle Dollé, Romaine Vetter, Chantal Zimmerlin, Jean-Paul Aelvoet et Jean-Claude Métrailler.

Les entraîneurs et les aides-entraîneurs sont aussi remerciés (chaussettes de sport).

Mérite aux membres dirigeants

Régularité des Moniteurs :

Jean Paul Salamin : 30 ans !

Julien Bornand : 20 ans !

Membre d'honneur

Didier Comina pour le travail remarquable accompli au cours de sa présidence.

13. Activités 2014

Calendrier des évènements prévus

- 15.02.2014 Cross de Sierre
- 23 .02.2014 Sortie ski ou raquette (infos par courriel)
- 16.03.2014 Course du Soleil
- 20.04 au 26.04.14 Camp d'entraînement
- 06.04.2014 Loto
- avril 2014 Réunion entraîneurs – comité et repas
- 16.05.2014 Kids Cup individuel à Sierre
- 13.06.2014 Apéro à Condémines pour TOUS car les vacances sont proches
- 23 & 24.08.2014 Sortie de famille (au-dessus de Vermala)
- septembre 2014 Réunion avec les parents. Les parents des nouveaux athlètes sont cordialement invités à y participer.
- 20.09.2014 Meeting de Sierre
- octobre 2014 2^{ème} réunion entraîneurs – comité et brisolée
- 05.12.2014 St-Nicolas

14. Divers

M. Olivier Salamin, conseiller communal, salue la sérénité de l'AG et félicite le comité pour son travail. Il présente les investissements communaux qui peuvent concerner le club.

M. Venetz remercie le CA Sierre pour son engagement et son dynamisme et rappelle en boutade qu'il y a aujourd'hui 40 ans, il avait prédit que CA Sierre avec un stade passerait devant CA Sion !

Jean-Paul Salamin, ému par ses 30 ans au CA Sierre, offre l'apéritif et organisera volontiers le prochain repas du comité.



UBS Kids Cup Team 20 décembre à Martigny

On est enfin arrivés au jour J de la fameuse Kids Cup tant attendu par nos jeunes bien préparés. La salle de Martigny commence à se remplir, il est 8h environ. Ils sont tous dans les starting-blocks, prêt à envahir tous les postes prévus à cet effet. Les mamans préparent les fameux sachets cadeaux (bonbonnilles). Certains commencent à s'entraîner par le sprint, d'autres la perche les haies ou la longueur cela dépend de leur âge. Le matin ce sont les plus âgés : U16, U14 et l'après-midi les U10, U12. Mais tous ont la même ambition : faire le mieux qu'ils peuvent et une super ambiance est de la partie. Cette année, il y a eu une nouveauté dans les règlements, le fair-play! Eh oui ! On n'en parle pas assez de cette attitude (manque de fair-play, bousculade etc....) qui peut agacer tout le monde ! Trois juges ont été nommés pour éviter ça, et ce n'est pas un mal ! Bien-sûr qu'il y a encore des erreurs dans les résultats ou les arrivées du sprint, mais heureusement que des fois certains ont de la bonne foi et admettent leur erreur quand on leur fait savoir. On ne peut que féliciter : les organisateurs, les bénévoles (on a beaucoup applaudit) et surtout, les athlètes (pour leur esprit d'équipe), les aides entraîneurs et chefs d'équipe : Marion Favre et Kathleen Bagnoud, les entraîneurs : Nicole Pellaz, Annabelle Moreau, Sandra Constantin, Jean-Paul Salamin, Chantal Zim (pour le temps passé à les entraîner), et les parents qui se sont déplacés et n'oublions pas les remplaçants ! Car sans eux, une équipe entière ne pourrait pas participer si quelqu'un manque à l'appel. Une pensée pour ceux qui n'ont pas pu participer pour cause de maladie, je pense particulièrement à Xavier Mirailles et Julie Zimmerlin. Aussi ceux qui n'ont pas pu être de la partie car pas assez de personnes pour former un groupe. L'année prochaine ils seront présents et en forme ! Un grand bravo aux U10 pour leur belle médaille et leur dynamisme et leur coach Julien Bonvin et Loris Pellaz qui ont fait leur job parfaitement. Une relève peut-être ?! Sauf erreur, c'est la première fois qu'une de nos équipes gagne avec le minimum de points !

**A l'année prochaine !
Au taquet!
Que l'année 2015 soit bénéfique et pleine de bonnes surprises !**



Résultats des équipes du CA Sierre à la Kids Cup

Catégorie	Equipe	Années	Classement	Nbre d'équipes
2014				
Cad. B U16	Garçons 1	2000-2001	4	9
Cad. B U16	Garçons 2	2000-2001	6	9
Cad. B U16	Filles	2000-2001	9	11
Ecol. A U14	Garçons	2002-2003	6	7
Ecol. A U14	Filles	2002-2003	11	15
Ecol. B U12	Filles	2004-2005	4	16
Ecol. C U10	Garçons	2006-	1	10
2013				
Cad. B U16	Garçons	1999-2000	4	6
Cad. B U16	Filles	1999-2000	8	8
Cad. B U16	Mixte	1999-2000	1	14
Ecol. A U14	Garçons 1	2001-2002	2	9
Ecol. A U14	Garçons 2	2001-2002	6	9
Ecol. A U14	Filles	2001-2002	4	13
Ecol. B U12	Mixte 1	2003-2004	2	18
Ecol. B U12	Mixte 2	2003-2004	13	18
2012				
Cad. B U16	Filles	1998-1999	8	13
Cad. B U16	Mixte 1	1998-1999	3	14
Cad. B U16	Mixte 2	1998-1999	14	14
Ecol. A U14	Garçons	2000-2001	8	11
Ecol. A U14	Mixte 1	2000-2001	4	25
Ecol. A U14	Mixte 2	2000-2001	9	25
Ecol. B U12	Garçons	2002-2003	6	7
Ecol. B U12	Mixte	2002-2003	8	21
2011				
Cad. B U16	Filles	1997-1998	15	16
Ecol. A U14	Filles 1	1999-2000	11	20
Ecol. A U14	Filles 2	1999-2000	20	20
Ecol. A U14	Mixte 1	1999-2000	1	13
Ecol. A U14	Mixte 2	1999-2000	10	13
Ecol. B U12	Mixte 1	2001-2002	1	14
Ecol. B U12	Mixte 2	2001-2002	5	14
Ecol. B U12	Mixte CoAVR	2001-2002	14	14
2010				
Cad. B U16	Filles	1996-1997	4	9
Cad. B U16	Mixte	1996-1997	11	13
Ecol. A U14	Garçons	1998-1999	11	12
Ecol. A U14	Filles 1	1998-1999	4	16
Ecol. A U14	Filles 2	1998-1999	16	16
Ecol. B U12	Garçons	2000-2001	5	9
Ecol. B U12	Filles	2000-2001	8	13
Ecol. B U12	Mixte	2000-2001	5	11



2009				
Cad. B U16	Garçons	1995-1996	4	7
Cad. B U16	Filles	1995-1996	4	6
Ecol. A U14	Filles	1997-1998	12	17
Ecol. B U12	Garçons	1999-2000	7	11
Ecol. B U12	Filles	1999-2000	3	9
Ecol. B U12	Mixte 1	1999-2000	10	14
Ecol. B U12	Mixte 2	1999-2000	11	14
2008				
Cad. B U16	Mixte 1	1994-1995	3	12
Cad. B U16	Mixte 2	1994-1995	11	12
Ecol. A U14	Filles	1996-1997	3	16
Ecol. B U12	Filles	1998-1999	7	10
Ecol. B U12	Mixte	1998-1999	14	14
Ecol. C U10	Mixte	2000-	6	11
2007				
Cad. B U16	Mixte	1993-1994	7	14
Ecol. A U14	Mixte	1995-1996	15	15
Ecol. A U14	Filles	1995-1996	8	9
Ecol. B U12	Filles	1997-1998	7	11
2006				
Cad. B U16	Mixte	1992-1993	6	8
Ecol. B U12	Filles	1996-1997	7	10
2005				
Ecol. B U12	Filles	1995-1996	6	6
2004				
Ecol. A U14	Mixte	1992-1993	8	9
Ecol. B U12	Filles	1994-1995	6	6



Calendrier 2015

CA Siere	Calendrier 2015 des compétitions d'athlétisme		Pour qui ?
janvier			
samedi	10	Champ. VS en salle U16 et plus âgés à Aigle	sélection 96-01
dimanche	18	Cross à Monthey	sélection 96-06
dimanche	18	Champ. Romands en salle U18 et plus âgés à Aigle	sélection 96-99
samedi	31	Cross à Naters	sélection 96-06
samedi	31	Meeting de saut en hauteur en musique à Ste-Croix	sélection 98-01
février			
dimanche	1	Meeting en salle à Macolin	sélection 96-01
samedi	7	Finale régionale UBS Kids Cup Team à Payerne	équipes qualifiées
samedi	14	Champ. CH élites en salle à St-Gall	qualifiés
samedi	21	Champ. VS de cross à Vétroz	sélection 96-06
dimanche	22	Champ. CH jeunesse en salle à Macolin	qualifiés 96-01
samedi	28	Champ. CH de cross à Lausanne	sélection 96-06
mars			
samedi	7	Champ. VS jeunesse en salle à Sion	sélection 02-06
dimanche	15	Course du Soleil à Sierre	tous
samedi	21	Finale CH UBS Kids Cup Team à Oberriet	équipes qualifiées
samedi	28	Champ. CH de 10km sur route à Uster	coureurs intéressés
avril			
samedi	25	Meeting d'ouverture à Sion	licenciés 95-05 +06
mai			
samedi	2	Meeting Mémorial P. Luginbühl à Lausanne Pontaise	intéressés 95-99
samedi	9	Interclubs multiples U18, U16, U14 et U12 à Martigny	sélection 98-05
samedi	9	Meeting Mémorial J-J. Dumont à Lausanne Vidy	intéressés 95-99
mercredi	13	Eliminatoire Sprint + Km Nouvelliste à Sion	tous les 00-06
jeudi	14	Meeting de l'Ascension à Langenthal	intéressés 95-99
samedi	16	Interclubs élites LNB hommes et femmes à Colombier	sélection CoAVR
samedi	23	Swiss Meeting de Pentecôte à Zofingue	intéressés 95-99
lundi	25	Swiss Meeting Mémorial Suzanne Meier à Bâle	intéressés 95-99
mercredi	27	Finale VS Sprint + Km Nouvelliste/Mille Gruyère à Sion	qualifiés 00-06
vendredi	29	Eliminatoire UBS Kids Cup à Sierre	tous les 00-06
dimanche	31	Match des 6 cantons romands à Fribourg ou Bulle	sélection FVA
juin			
samedi	6	Interclubs simples (U18), U16 et U14 à Sion	sélection 98-03
vendredi	12	Champ. VS par branches à Martigny	licenciés 95-05 +06
samedi	13	Champ. VS par branches à Martigny	licenciés 95-05 +06
samedi	20	Champ. Régionaux CH ouest jeunesse à Thoun	sélection 98-03
dimanche	21	Champ. Régionaux CH ouest jeunesse à Thoun	sélection 98-03
juillet			
samedi	25	Meeting national de courses à Lausanne Pontaise	intéressés 95-01
août			
vendredi	7	Champ. CH élites à Zoug	qualifiés
samedi	8	Champ. CH élites à Zoug	qualifiés
samedi	15	Champ. CH multiples à Lausanne	sélection 98-01
dimanche	16	Champ. CH multiples à Lausanne	sélection 98-01
samedi	22	Champ. Romands open hommes et femmes à Yverdon	intéressés 95-96
dimanche	23	Finale VS UBS Kids Cup à Brig/Glis ou Naters	qualifiés 00-06
samedi	29	Champ. CH U23 et U20 à Bâle, U18 et U16 à Riehen	qualifiés 95-01
dimanche	30	Champ. CH U23 et U20 à Bâle, U18 et U16 à Riehen	qualifiés 95-01

septembre			
samedi	5	Finale CH UBS Kids Cup à Zurich	qualifiés 00-06
dimanche	6	Champ. CH Team (par équipes) à Olten	sélection CoAVR
mercredi	9	Métronome, 1000m et 3000m à Martigny	coureurs intéressés
samedi	12	Champ. CH de relais à Lausanne	sélection CoAVR
dimanche	13	Finale CH Mille Gruyère à Nottwil	qualifiés 00-06
samedi	19	Finale CH Sprint à Langenthal	qualifiés 00-06
samedi	19	Meeting Lance et Saute à Sierre	tous les 02-07
samedi	26	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 95-05 +06
dimanche	27	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 95-05 +06
octobre			
samedi	3	Meeting de clôture à Yverdon	intéressés 95-01
dimanche	11	Mini-marathon des Iles à Sion	coureurs intéressés
novembre			
samedi	14	Corrida d'Octodure à Martigny	sélection 95-07
samedi	21	Course de la Sainte-Catherine à Saillon	coureurs intéressés
samedi	28	Cross à Conthey	sélection 97-07
décembre			
samedi	5	Course de l'Escalade à Genève	coureurs intéressés
samedi	12	Course de Noël à Sion	tous les 95-07
samedi	19	Eliminatoire UBS Kids Cup Team à Martigny	tous les 01-07

A vos agendas !

Vendredi 6 février 2015

Assemblée Générale

Dimanche 15 mars 2015

Course du Soleil



COURSE DU SOLEIL - SIERRE

Organisation : CAS DSG Club Athlétique Sierre

Dimanche 12 avril 2015

Loto

Vendredi 29 mai 2015

Eliminatoire UBS Kids Cup

Samedi et dimanche 5 et 6 septembre 2015

Sortie de Famille

Samedi 19 septembre 2015

Meeting Lance & Saute

46^{ème} Course Titzé de Noël 13 décembre à Sion

Un grand bravo à nos 58 participants, en particulier à Lore 2e des Dames-Juniores, Alexandra 3e des Cadettes A, Fanny 3e des Cadettes B et Ludovic 3e des Ecoliers C, ainsi qu'à Jean-Pierre qui termine excellent 22e de la course Hommes Elites en explosant son meilleur chrono !



2687 Sandra, 2696 Marion F & 2757 Marion Z



753 Valentin



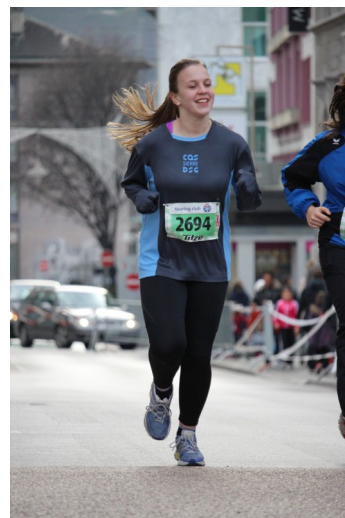
2725 Antoine & 2734 Lucas

2751 Samuel

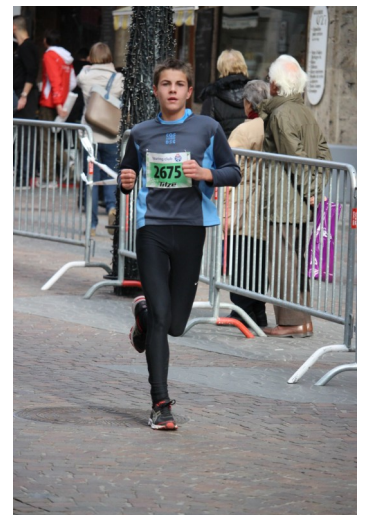


2737 Jaurès

2694 Alice



2675 Loris C



2712 Lore & 2680 Alexandra



2685 Fanny



2665 Nicolas



Résultats 2014 du groupe des Senioritas et Seniors du CA Sierre - DSG

Course à pied

1 x champion valaisan 10 km
 1 x championne valaisanne de la montagne
 1 x gagnante de la coupe valaisanne de la montagne
 1 x première valaisanne à Sierre-Zinal
 1 x vice-champion valaisan de la montagne
 1 x deuxième de la coupe valaisanne de la montagne
 1 x quatrième au Trophée des courses lausannoises

5 premières places
 7 deuxièmes places
 4 troisièmes places
 16 quatrièmes places
 9 cinquièmes places

Le groupe réunit à ce jour 17 coureuses et coureurs, du jamais vu !
 Les résultats d'ensemble sont remarquables et l'ambiance du tonnerre.

Ski-alpinisme

1 première place
 5 troisièmes places dont une 3ème place à la Patrouille des glaciers Zermatt-Verbier !



Un record tout frais à la Prom'Classic le 11 janvier à Nice

Un grand bravo à Jean-Pierre qui termine 67e de cette importante course de 10km sur route en réalisant l'excellent chrono de 32'11, soit 2 secondes de mieux que son propre record du Club



MELLY SA **50** ans
 AMEUBLEMENTS • DÉCORATIONS

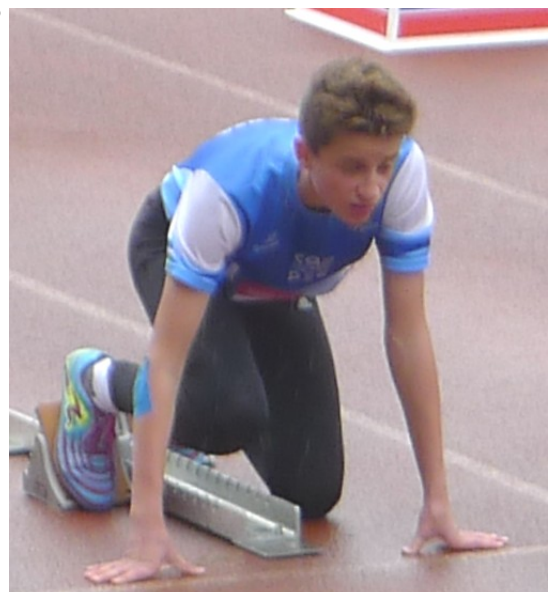
www.mellymeubles.com

Salut les copains !



1. Présente-toi brièvement (ex : qui es-tu, ta famille, frères, sœurs, animaux de compagnie, ...)
Je m'appelle Xavier j'ai 14 ans, j'ai un frère de 16 ans.
2. Y a-t-il quelqu'un dans ta famille qui pratique déjà l'athlétisme ? Ou qui fait du sport ?
Mon père court régulièrement mais il n'a jamais fait d'athlétisme lui c'est du foot qu'il a pratiqué étant jeune. Mon frère est gardien au foot.
3. Depuis combien de temps fais-tu ce sport ?
Ça fait 5 ans que je pratique l'athlétisme.
4. Combien de sports ou d'activités fais-tu actuellement ?
Deux, je pratique également du foot à Miège.
5. Quel argument donnerais-tu à un ami ou connaissance, pour l'encourager à faire de l'athlétisme ?
On y rencontre des copains dans tout le valais, l'ambiance autant lors des compétitions qu'à l'entraînement est fort sympathique.

6. As-tu déjà participé à plusieurs formes de compétitions d'athlétisme ?
Oui régulièrement et j'aime beaucoup cela.
7. Où te sens-tu le plus à l'aise : la course, la technique, ou les 2 ?
Les 2 mais un petit plus pour la technique.
8. Pourquoi ce choix ?
Car j'ai plus de facilité en vitesse.
9. As-tu fait un autre sport auparavant ? Si oui lequel ?
Oui du tennis.
10. Penses-tu qu'on devrait faire plus de publicité pour aider l'athlétisme ? (ex : sponsor, médias...)
Oui un peu comme dans le foot par exemple.
11. Si tu étais un jour un grand sportif connu, que ferais-tu pour ce sport ?
Je partagerais ma passion dans le monde entier.
12. Que penses-tu du dopage ?
Que ce n'est pas juste par rapport à ceux qui s'entraînent durement pour atteindre un haut niveau. C'est de la tricherie.
13. Est-ce que depuis que tu as commencé ce sport, as-tu vu un changement dans ta vie ? Ex : confiance en soi
Ça me permet d'être plus calme et de me vider la tête. D'ailleurs quand je ne peux pas en pratiquer cela me manque beaucoup.
14. As-tu dû faire un choix par rapport à une autre activité pour commencer l'athlétisme ?
Non.
15. Quelle est pour toi, l'ambiance du club ?
On est une bonne équipe de copains et les entraîneurs sont sympas et compétents.



16. Que penses-tu des camps d'entraînement ?
Personnellement j'y ai beaucoup progressé !
17. Dans l'athlétisme, aimes-tu plutôt les concours individuels ou les compétitions en groupes ? (ex : kids- Cup, CSI, relais...)
Egal, mais j'aime bien l'esprit d'équipe des compétitions tel que la Kids-Cup ou les relais.
18. Si tu avais une baguette magique, que changerais-tu, ou que désirerais-tu dans ta vie ?
Avoir une meilleure santé.
19. Que veux-tu faire comme métier plus tard ?
Enseignant ou avocat.
20. Enfin la dernière question : voudrais-tu, à l'avenir, devenir moniteur ou monitrice d'athlétisme ?
Pourquoi pas !



Xavier Mirailles

ENSEMBLE
ÉCHANGÉONS NOS PASSIONS



COMPTOIR IMMOBILIER

REGIE ANTILLE
FIDUSIERRE SA

GÉRANCE - FIDUCIAIRE

Rue Rainer Maria Rilke 4 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 23

COURTAGE - PROMOTION

Avenue Max Huber 2 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 00

GENÈVE - NYON - LAUSANNE - MONTREUX - SION - SIERRE

www.comptoir-immo.ch

Jean-François Epiney
Transport Sàrl

Gaz – transporteur

Route de Grimontz I
3961 Vissoie

Téléphone: *027 475 28 06
Fax: *027 475 68 06
Mobile: *079 628 63 09

ELECTRICITE



Nicolas
ROBYR
maîtrise fédérale

Sierre 027 455 33 85

TELEPHONE



**votre spécialiste
de course**

- le plus grand choix de chaussures de running et de trail en Valais
- l'analyse de vos foulées avec la Video Dartfish
- la confection de semelles thermoformables pour toutes chaussures de sport
- les cardiofréquencesmètres



Av. Château de la Cour, 3960 Sierre,
tél. 027 435 55 55, www.azsport.ch

L'UN DES 200 MAGASINS DE SPORT LEADERS EN SUISSE.

 **INTERSPORT®**





DEPUIS 1898





ENTREPRISE DE CONSTRUCTION
ARMAND ÉPINEY
ET FILS SA

VISSOIE	CHANDOLIN
NATEL 079 436 58 68	NATEL 079 436 63 08
TÉL. 027 475 15 04	TÉL. 027 475 17 73
FAX 027 475 26 42	FAX 027 475 17 84

Bike Sports Sàrl
Rte de Plantassage 4
3976 Noës

bikesporterick@netplus.ch

Heure d'ouverture :
Lun - Mer 08:00 - 12:00 / 16:30 - 19:30
Jeu fermé
Ven 08:00 - 12:00 / 14:30 - 20:30
Sam 08:00 - 12:00

Tél: 027/455 87 15 - 079/413 45 90

L'appel du large



l'Oiseau Bleu



TOUS VOYAGES • CROISIÈRES
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 – www.oiseableu.net

A-PRIORITY

P.P.
3960 SIERRE



AMAVITA



Se sentir mieux, simplement.