

# L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre



Chers membres et soutiens du club Athlétique !

Je profite de cette édition précédant la petite pause estivale, pour remercier l'ensemble les membres actifs du club : les entraîneurs, les organisateurs des évènements ainsi que les bénévoles toujours présents et sans lesquels le club ne pourrait pas survivre. Nos jeunes ne pourraient alors pas se développer dans le sport qu'ils aiment.

Cette année la nouvelle équipe de la course du soleil a réussi avec panache une évolution difficile de l'évènement central de notre club. Ils méritent tous notre soutien et chaque membre se doit d'aider comme bénévole, ou mieux prendre en charge une partie d'un dicastère. Les autres évènements comme la sélection Kids Cup, ou auparavant le meeting Lance et Saute ont également été un succès grâce à la participation des jeunes adultes et des parents.

Toutefois encore trop de parents ou de membre ne connaissent pas le plaisir de participer activement à la vie du club comme bénévole, organisateurs, responsables, voire membre du comité. Je vous engage à y réfléchir, à répondre favorablement aux sollicitations et à vous présenter sans crainte auprès des membres cités sur la page suivante pour proposer votre aide. Si parfois le ton monte, le plus souvent cela finit par une franche rigolade !

Bonnes vacances à tous, et rendez-vous - en forme - à la sortie de famille le 6 septembre !

## SOMMAIRE

Carte de visite du CAS/DSG	2	Mérite 2014	13
Un peu d'histoire...	4	Course du Soleil	14
Camp Tenero	5	Salut les copains	15
Résultats	7	Calendrier	20
Sortie de famille	12		

ÉTÉ 2015  
N° 83

JOURNAL D'INFORMATIONS  
DU CLUB ATHLETIQUE  
CAS SIERRE DSG  
CASE POSTALE 237  
3960 SIERRE



## CARTE DE VISITE DU CA SIERRE DSG

### COMITE

Président	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	<a href="mailto:philippe.hoffmann@casierre.ch">philippe.hoffmann@casierre.ch</a>
Comptable	Cynthia Lartigue	Av. Général Guisan 14	3960 Siere	<a href="mailto:cynthia.lartigue@casierre.ch">cynthia.lartigue@casierre.ch</a>
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Membres	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	<a href="mailto:jean-pierre.theytaz@casierre.ch">jean-pierre.theytaz@casierre.ch</a>
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	<a href="mailto:evelyn.cordonier@casierre.ch">evelyn.cordonier@casierre.ch</a>

### MONITEURS ET AIDES

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Siere	<a href="mailto:jean-paul.salamin@netplus.ch">jean-paul.salamin@netplus.ch</a>
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:chantal.zimmerlin@casierre.ch">chantal.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Claudine Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Siere	<a href="mailto:claudine.zufferey@gmail.com">claudine.zufferey@gmail.com</a>
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	<a href="mailto:philnic.pellaz@netplus.ch">philnic.pellaz@netplus.ch</a>
	Kilian Savioz	Beauvallon 7	3976 Noës	<a href="mailto:suissefoot2@hotmail.com">suissefoot2@hotmail.com</a>
	Simon Prevignano	Av. Général Guisan 5	3960 Siere	<a href="mailto:sim.prevignano@hotmail.com">sim.prevignano@hotmail.com</a>
	Sandra Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	<a href="mailto:sandra.constantin@hotmail.com">sandra.constantin@hotmail.com</a>
	Annabelle Moreau	Rte de Miège 16	3960 Siere	<a href="mailto:Annabelle.moreau@buissonnets.ch">Annabelle.moreau@buissonnets.ch</a>
Pascal Bonvin	Ch. du Cornalin 24	3960 Siere	<a href="mailto:pascalbonvin@netplus.ch">pascalbonvin@netplus.ch</a>	
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	<a href="mailto:jean-pierre.theytaz@casierre.ch">jean-pierre.theytaz@casierre.ch</a>
	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	<a href="mailto:pol@hydro-exploitation.ch">pol@hydro-exploitation.ch</a>
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Siere	<a href="mailto:val-zuff@hotmail.com">val-zuff@hotmail.com</a>
	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	<a href="mailto:jerome.crettaz@hotmail.com">jerome.crettaz@hotmail.com</a>
	Yves Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	<a href="mailto:jerome.crettaz@hotmail.com">jerome.crettaz@hotmail.com</a>
	Didier Comina	Rue des Flaches 30E	3966 Réchy	<a href="mailto:didier.comina@casierre.ch">didier.comina@casierre.ch</a>
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:chantal.zimmerlin@casierre.ch">chantal.zimmerlin@casierre.ch</a>
	Yannick Guillou	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	<a href="mailto:yannick-guillou@bluewin.ch">yannick-guillou@bluewin.ch</a>

### AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
Course du Soleil	Benoît Torrent	Ch. des Anémones 18	3960 Siere	<a href="mailto:organisateur.soleil@casierre.ch">organisateur.soleil@casierre.ch</a>
Cross à Pont-Chalais	Comité du CA Siere DSG			<a href="mailto:comite@casierre.ch">comite@casierre.ch</a>
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>
Camps d'entraînement	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Siere	<a href="mailto:jean-pierre.theytaz@casierre.ch">jean-pierre.theytaz@casierre.ch</a>
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:marc.zimmerlin@casierre.ch">marc.zimmerlin@casierre.ch</a>
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	<a href="mailto:chantal.zimmerlin@casierre.ch">chantal.zimmerlin@casierre.ch</a>
Cantines	Isabelle Dollé	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	<a href="mailto:dontisa07@gmail.com">dontisa07@gmail.com</a>
	Anne Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	<a href="mailto:rajyecrettaz@netplus.ch">rajyecrettaz@netplus.ch</a>
Animations et sorties	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	<a href="mailto:evelyn.cordonier@casierre.ch">evelyn.cordonier@casierre.ch</a>
Partenaires et sponsors	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	<a href="mailto:philippe.hoffmann@casierre.ch">philippe.hoffmann@casierre.ch</a>
Relations externes	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Siere	<a href="mailto:philippe.hoffmann@casierre.ch">philippe.hoffmann@casierre.ch</a>
Loto	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège	<a href="mailto:nathalie.com@netplus.ch">nathalie.com@netplus.ch</a>
Etoile Filante	Cynthia Lartigue	Longs Prés 26	3960 Siere	<a href="mailto:cynthia.lartigue@casierre.ch">cynthia.lartigue@casierre.ch</a>
Informatique courses	Benjamin Camprubi	Venelle de Bourgeois 3	3968 Veyras	<a href="mailto:bcampr@bluewin.ch">bcampr@bluewin.ch</a>
Site Internet	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	<a href="mailto:pol@hydro-exploitation.ch">pol@hydro-exploitation.ch</a>
	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	<a href="mailto:julien.bornand@casierre.ch">julien.bornand@casierre.ch</a>

Je roule pour tout

# ZWISSIG

TRANSPORTS • COMBUSTIBLES

V + A Zwissig SA  
Route Bois-de-Finges 36, CH-3960 Sierre  
Tél. 027 455 02 35 Fax 027 455 31 77

[www.zwissig-transport.ch](http://www.zwissig-transport.ch)



# BLONDE 25



# Kouski

LIQUEURS  
EAUX GAZEUSES  
VINS – BIÈRES

ILES FALCON  
3960 SIERRE  
Tél. 027 455 44 17  
Fax 027 455 70 12



Compte  
privé online BCVs,  
plus de liberté,  
sans frais



Banque Cantonale  
du Valais  
[www.bcvs.ch](http://www.bcvs.ch)  
La confiance rapproche



# SIERRE ÉNERGIE

## NOTRE ÉNERGIE À VOTRE SERVICE.

ÉLECTRICITÉ - GAZ - EAU - TV - INTERNET - TÉLÉPHONE

[WWW.SIERRE-ENERGIE.CH](http://WWW.SIERRE-ENERGIE.CH)

gaz naturel  net+

## Un peu d'histoire...

On va un peu jouer... Cette photo a été prise vers 1983. Essayez de trouver les personnes suivantes :

Nicole

Charles-André / Didier / Erwin / Francis / Gilles / Jean-Philippe / John / Marc / Marco / Paul / Stéphane

Plus de 30 ans après, ces personnes sont toujours présentes ! Merci et bravo !



## Aux participants du camp à Ténéro

Merci pour votre gentille carte postale. L'ambiance fut sympa et les journées bien remplies, selon vos news. Que ce camp fut pour vous source de plaisir et qu'il vous apportera satisfaction, progression et plein de résultats réjouissants pour le futur. Belle et fructueuse saison d'été !  
Bravo à tous !  
Sportivement vôtre !



## El Campo Tenero 2015

Départ de Sierre : 8h avec la haie d'honneur des parents soucieux de voir partir leurs progénitures dans les mains de Jérôme, notre chauffeur privé, athlète, moniteur.

Ce dernier a tenu son rôle en professionnel, et on peut que le féliciter. Ce n'est pas évident surtout que la responsabilité est énorme pour un jeune chauffeur.

Bravo Jérôme !

Nous avons hésité d'ailleurs de sacrifier soit des moniteurs, ou des jeunes excités pour délester le bus, car certains ont pris la maison Barbie ou Ken avec. L'année prochaine on va peut-être le faire, qui sait?!

Dès que nous avons pris possession des lieux, le programme a suivi son cours... Tout était là : l'ambiance, la bonne humeur, la fraîcheur ! D'ailleurs, voici quelques interviews qui le prouvent.

### Jarod et Nicolas

La première nuit, nous pensions que la nuit serait tranquille ...Mais non!

La journée, il fait très chaud tandis que la nuit il gèle !

Les jours suivants, nous nous sommes habillés chaudement.

Nous avons eu aussi un vilain virus qui a apparu dès les premiers jours pour certains et je sais de quoi je parle...

Surtout les réveils à 4h du mat et la lessive qui suit.

A l'étranger on appellerait ça : la turista ! Pourtant, personne n'était en mode touriste, enfin...

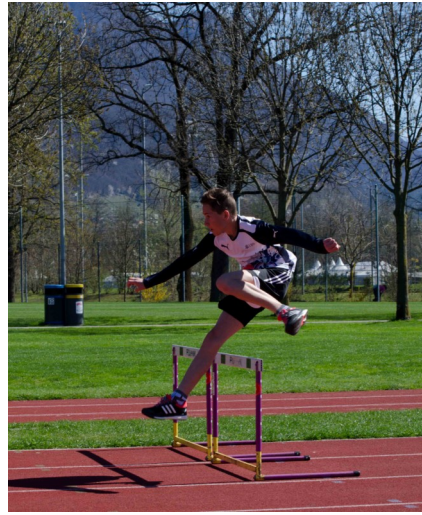
Heureusement qu'il y a eu des moments de délires avec les petits sketchs entre Jipi et John qui nous a fait l'honneur et la bonne surprise de venir avec les schtroumpfs.

Un vrai marathon de fous rires! Mais on ne dit pas qui a gagné...

Les jeunes ont bien su faire face à ces soucis, et ont quand même pu passer une semaine enrichissante !

L'année prochaine, faudra se méfier car je pense que ce virus, ça doit être un coup de Gargamel !

Chanchan



## Tous les résultats 2015 en salle des athlètes du CA Sierre - DSG

### 10.1.2015 Aigle CMC, Championnats valaisans en salle

(entre parenthèses, nombre de participants valaisans)

#### **U18M cadets A**

50 m (11) *élim. finale* Julien Bonvin (99) 6"60; Vitor de Figueiredo (98) 6"65  
**3.** Julien Bonvin (99) 6"59  
 Longueur (10) **2.** Julien Bonvin (99) 5m77; **7.** Vitor de Figueiredo (98) 4m90

#### **U16M cadets B**

50 m (33) *élim.* Jaurès Pellaz (00) 7"58; Loris Camenzind (00) 7"64; Jarod Maury (01) 8"02;  
 Nicolas Montani (01) 8"05  
 50 m haies (21) **14.** Loris Camenzind (00) 9"94; **17.** Mathis Pellaz (01) 10"46; **19.** Jaurès Pellaz (00) 10"73;  
**21.** Pierre Cordonier (01) 10"93  
 Hauteur (18) **10.** Jarod Maury (01) 1m45; **12.** Nicolas Montani (01) 1m40  
 Longueur (33) **18.** Loris Camenzind (00) 4m27; **21.** Nicolas Montani (01) 4m08; **27.** Jarod Maury (01) 3m95;  
**31.** Mathis Pellaz (01) 3m76; **33.** Pierre Cordonier (01) 3m49  
 Poids 4kg (27) **9.** Nicolas Montani (01) 8m07; **24.** Jarod Maury (01) 6m45

#### **Dames et Juniores**

50 m (8) *élim.* Sandra Constantin (96) 7"63

#### **U18W cadettes A**

50 m (15) *élim.* Sarah Clivaz (99) 7"44; Marion Favre (98) 7"58; Marion Zimmerlin (99) 7"61;  
 Alice Delaloye (99) 8"31  
 50 m haies (7) **5.** Marion Zimmerlin (99) 9"49  
 Hauteur (9) **4.** Marion Favre (98) 1m40  
 Longueur (12) **12.** Sarah Clivaz (99) 3m90  
 Poids 3kg (12) **4.** Alice Delaloye (99) 8m82; **8.** Sarah Clivaz (99) 7m74

#### **U16W cadettes B**

50 m (26) *élim.* Aurélia Giachino (01) 7"69; Samira Achoumi (00) 7"80  
 50 m haies (15) **9.** Laurine Bonvin (01) 9"48; **10.** Aurélia Giachino (01) 9"53; **11.** Samira Achoumi (00) 9"69  
 Hauteur (21) **13.** Samira Achoumi (00) 1m30; **15.** Laurine Bonvin (01) 1m30  
 Longueur (25) **13.** Laurine Bonvin (01) 4m17; **14.** Aurélia Giachino (01) 4m10  
 Poids 3kg (19) **5.** Aurélia Giachino (01) 7m96; **14.** Laurine Bonvin (01) 6m90

### 18.1.2015 Aigle CMC, Championnats romands en salle

(entre parenthèses, nombre de participants romands)

#### **U18M cadets A**

50 m (33) *élim.* **17.** Vitor de Figueiredo (98) 6"64  
 50 m haies (5) **1.** Julien Bonvin (99) 7"38

#### **U18W cadettes A**

50 m (42) *élim.* **24.** Sarah Clivaz (99) 7"36  
 Hauteur (16) **9.** Marion Favre (98) 1m45  
 Longueur (21) **15.** Marion Favre (98) 4m30  
 Poids 3kg (17) **16.** Alice Delaloye (99) 7m69

### 1.2.2015 Macolin, Meeting national en salle

#### **Hommes**

60 m (série 4) **8.** Julien Bonvin (99) 7"77  
 200 m (série 6) **3.** Vitor de Figueiredo (98) 25"14

**U18M cadets A**

60 m haies (13) élim. 3. Julien Bonvin (99) 8"62; finale 3. Julien Bonvin (99) 8"62

**Femmes**

60 m (série 8) 2. Marion Favre (98) 8"68

200 m (série 5) disq. Marion Favre (98)

**22.2.2015 Macolin, Championnats suisses jeunesse en salle****U18M cadets A**

60 m haies (23) élim. 6. Julien Bonvin (99) 8"55; finale disq. Julien Bonvin (99)

**7.3.2015 Sion, Championnats valaisans jeunesse en salle**

(entre parenthèses, nombre de participants)

**U14M écoliers A**

Sprint (38) 8. Rémy Torrent (03) 11"82; 16. Bryan Ganon (02) 12"35; 21. Mathieu Lagger (03) 12"57;  
26. Robin Cordonier (03) 12"80; 27. Anthony Zufferey (02) 12"87;  
31. Romain Barras (03) 13"18; 37. Kirian Guillou (03) 13"67

Haies (28) 10. Rémy Torrent (03) 15"10; 14. Bryan Ganon (02) 15"62; 17. Mathieu Lagger (03) 16"04;  
19. Robin Cordonier (03) 16"15; 20. Anthony Zufferey (02) 16"16;  
23. Romain Barras (03) 17"04; 25. Kirian Guillou (03) 17"25

Hauteur (31) 10. Rémy Torrent (03) 1m25; 17. Mathieu Lagger (03) 1m15; 19. Romain Barras (03) et  
Bryan Ganon (02) 1m10; 23. Anthony Zufferey (02) 1m10; 26. Robin Cordonier (03) 1m10;  
29. Kirian Guillou (03) 1m00

Poids 3kg (36) 20. Bryan Ganon (02) 5m97; 24. Kirian Guillou (03) 5m69; 26. Robin Cordonier (03) 5m60;  
28. Romain Barras (03) et Anthony Zufferey (02) 5m44; 30. Rémy Torrent (03) 5m42;  
32. Mathieu Lagger (03) 4m85

Multiple (31) 11. Rémy Torrent (03) 1020 pts; 17. Bryan Ganon (02) 869 pts; 22. Mathieu Lagger (03) 804 pts;  
23. Robin Cordonier (03) 788 pts; 24. Anthony Zufferey (02) 770 pts;  
27. Romain Barras (03) 735 pts; 30. Kirian Guillou (03) 630 pts

**U12M écoliers B**

Sprint (56) 18. Quentin Torrent (06) 12"93; 21. Arnaud Vuistiner (04) 13"06; 24. Ludovic Bonvin (06) 13"08;  
55. Aurélien Bellon (06) 15"16

Haies (49) 21. Arnaud Vuistiner (04) 16"51; 24. Ludovic Bonvin (06) 16"75; 26. Quentin Torrent (06) 16"99

Hauteur (52) 10. Ludovic Bonvin (06) 1m10; 15. Arnaud Vuistiner (04) 1m10; 22. Quentin Torrent (06) 1m05

Poids 2.5kg (44) 20. Ludovic Bonvin (06) 5m07; 24. Arnaud Vuistiner (04) 4m80; 27. Quentin Torrent (06) 4m63

Multiple (38) 16. Ludovic Bonvin (06) 721 pts; 17. Arnaud Vuistiner (04) 706 pts;  
21. Quentin Torrent (06) 672 pts

**U14W écolières A**

Sprint (41) 12. Martine Carron (03) 12"19; 22. Ambre Bellon (03) 12"62; 24. Rebecca Fryand (02) 12"70;  
37. Julie Zimmerlin (03) 13"41; 38. Justine Oggier (03) 13"49; 40. Laure Verniquet (03) 13"83

Haies (36) 10. Martine Carron (03) 15"31; 17. Ambre Bellon (03) 16"00; 28. Rebecca Fryand (02) 16"62;  
31. Justine Oggier (03) 17"67; 33. Julie Zimmerlin (03) 18"33

Hauteur (38) 18. Martine Carron (03) et Rebecca Fryand (02) 1m20; 31. Julie Zimmerlin (03) 1m05;  
32. Ambre Bellon (03) 1m05; 33. Justine Oggier (03) 1m05; 34. Laure Verniquet (03) 1m05

Poids 3kg (35) 9. Rebecca Fryand (02) 6m20; 12. Martine Carron (03) 6m08; 18. Ambre Bellon (03) 5m50;  
28. Justine Oggier (03) 4m45; 31. Laure Verniquet (03) 4m35; 34. Julie Zimmerlin (03) 4m03

Multiple (34) 11. Martine Carron (03) 1187 pts; 14. Rebecca Fryand (02) 1114 pts;  
27. Ambre Bellon (03) 939 pts; 31. Justine Oggier (03) 753 pts;  
32. Julie Zimmerlin (03) 734 pts; 33. Laure Verniquet (03) 708 pts

**U12W écolières B**

Sprint (67) 6. Audrey Guntern (05) 12"45; 7. India Herrington (04) 12"46; 38. Lou-Ann Ménard (04) 13"52;  
40. Amber Herrington (04) 13"62; 41. Céline Zampilli (04) 13"63; 59. Julie Darioli (06) 14"72

Haies (57) 5. Audrey Guntern (05) 15"47; 9. Lou-Ann Ménard (04) 16"08; 16. India Herrington (04) 16"32;  
30. Amber Herrington (04) 17"55; 35. Céline Zampilli (04) 17"94; 48. Julie Darioli (06) 19"23



<i>Hauteur (56)</i>	1. India Herrington (04) 1m22; 8. Audrey Guntern (05) 1m13; 13. Amber Herrington (04) 1m10; 26. Lou-Ann Ménard (04) 1m00; 37. Céline Zampilli (04) 0m95; 48. Julie Darioli (06) 0m85
<i>Poids 2.5kg (43)</i>	5. Audrey Guntern (05) 5m59; 6. Lou-Ann Ménard (04) 5m45; 12. India Herrington (04) 4m71; 16. Amber Herrington (04) 4m60; 19. Céline Zampilli (04) 4m51; 43. Julie Darioli (06) 2m67
<i>Multiple (37)</i>	3. India Herrington (04) 744 pts; 5 Audrey Guntern (05) 717 pts; 11. Amber Herrington (04) 580 pts; 14. Lou-Ann Ménard (04) 544 pts; 27. Céline Zampilli (04) 432 pts; 36. Julie Darioli (06) 204 pts

## Résultats des Sierrois aux championnats suisses de cross le 28.2.2015 à Lausanne

(entre parenthèses, nombre de participants)

<b>U18M Cadets A (50) / 5 km</b>	14. Loris Pellaz (99) 17'24.0; 46. Tristan Proton (98) 19'38.8
<b>U16M Cadets B (39) / 4 km</b>	19. Pierre Cordonier (01) 15'21.2; 29. Mathis Pellaz (01) 16'02.4; 30. Loris Camenzind (00) 16'16.8
<b>U14M Ecoliers A (40) / 3 km</b>	7. Pierre Perruchoud (02) 10'50.7
<b>U10M Ecoliers C (19) / 1 km</b>	2. Ludovic Bonvin (06) 3'39.3; 4. Ilan Ménard (06) 3'39.5
<b>U18W Cadettes A (41) / 4 km</b>	7. Fanny Comina (99) 15'32.9
<b>U16W Cadettes B (37) / 3 km</b>	22. Samira Achoumi (00) 12'17.2
<b>U14W Ecolières A (42) / 2 km</b>	23. Ambre Bellon (03) 8'03.2
<b>U12W Ecolières B (33) / 2 km</b>	24. Lou-Ann Ménard (04) 8'42.5

## Résultats des Sierrois aux championnats valaisans de cross le 21.2.2015 à Vétroz

(entre parenthèses, nombre de participants)

<b>Juniors (8) / 5 km</b>	4. Antoine Métrailler (96) 20'13.1; 7. Nicolas Ballestraz (96) 21'38.2
<b>Cadets A (8) / 4 km</b>	1. Loris Pellaz (99) 15'20.9; 4. Tristan Proton (98) 16'25.5
<b>Cadets B (25) / 4 km</b>	2. Jaurès Pellaz (00) 16'29.9; 3. Loris Camenzind (00) 16'46.0; 4. Pierre Cordonier (01) 17'10.3; 7. Mathis Pellaz (01) 17'35.9; 16. Noah Torrent (01) 19'00.8
<b>Ecoliers A (26) / 2 km</b>	2. Pierre Perruchoud (02) 7'45.9; 5. Rémy Torrent (03) 8'18.4; 8. Mathieu Lagger (03) 8'22.4; 9. Robin Cordonier (03) 8'31.3; 13. Bryan Ganon (02) 8'46.7
<b>Ecoliers C (46) / 1 km</b>	1. Ludovic Bonvin (06) 4'07.5; 2. Quentin Torrent (06) 4'07.7; 4. Ilan Ménard (06) 4'09.1; 6. Thomas Clivaz (06) 4'24.3; 29. Aurélien Bellon (06) 5'15.1
<b>Juniors-F. (3) / 5 km</b>	2. Lore Hoffmann (96) 22'00.2
<b>Cadettes A (6) / 3 km</b>	1. Fanny Comina (99) 12'46.0
<b>Cadettes B (11) / 3 km</b>	4. Samira Achoumi (00) 13'43.5; 10. Laurine Bonvin (01) 18'07.5
<b>Ecolières A (35) / 2 km</b>	4. Ambre Bellon (03) 8'49.9; 14. Martine Carron (03) 9'20.7; 35. Julie Zimmerlin (03) 11'17.5
<b>Ecolières B (38) / 2 km</b>	10. Lou-Ann Ménard (04) 9'52.4; 15. Amber Herrington (04) 10'15.7; 18. India Herrington (04) 10'33.3; 22. Mia Heusler (05) 10'38.8

## Classement des Sierrois à la tournée cantonale des cross de l'hiver 2014-2015

<b>Juniors 1996-97</b>	1. Antoine Métrailler 67 pts
<b>Garçons 1998</b>	3. Tristan Proton 65 pts
<b>Garçons 1999</b>	1. Loris Pellaz 73 pts
<b>Garçons 2000</b>	2. Jaurès Pellaz 75 pts ; 3. Loris Camenzind 65 pts
<b>Garçons 2001</b>	2. Pierre Cordonier 69 pts; 3. Mathis Pellaz 61 pts; 7. Noah Torrent 42 pts
<b>Garçons 2002</b>	2. Pierre Perruchoud 69 pts; 6. Bryan Ganon 51 pts
<b>Garçons 2003</b>	3. Rémy Torrent 65 pts; 5. Robin Cordonier 51 pts; 6. Mathieu Lagger 51 pts; 13. Kirian Guillou 25 pts
<b>Garçons 2006 et +</b>	1. Ludovic Bonvin 75 pts; 2. Quentin Torrent 71 pts; 4. Ilan Ménard 59 pts; 6. Thomas Clivaz 46 pts; 23. Aurélien Bellon 2 pts
<b>Filles 1999</b>	1. Fanny Comina 75 pts
<b>Filles 2000</b>	2. Samira Achoumi 71 pts
<b>Filles 2001</b>	6. Aurélia Giachino 45 pts; 7. Laurine Bonvin 41 pts
<b>Filles 2003</b>	3. Ambre Bellon 63 pts; 4. Martine Carron 57 pts
<b>Filles 2004</b>	6. Lou-Ann Ménard 48 pts; 8. Amber Herrington 39 pts; 10. India Herrington 30 pts
<b>Filles 2005</b>	8. Mia Heusler 38 pts



## Résultats des Sierrois à l'éliminatoire du Sprint et du Kilomètre le 13 mai 2015 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Licence	Sprint		Kilomètre	
Camenzind	Loris	2000	Garçons 2000	oui	finale 7e	11"52	2e	3'13"60
Melly	Célien	2000	Garçons 2000	oui	finale 5e	11"23	4e	3'32"34
Pellaz	Jaurès	2000	Garçons 2000	oui	finale 8e	11"52	1er	3'10"60
Cirillo	Thomas	2001	Garçons 2001	oui	élim. 14e	12"47	7e	3'37"72
Cordonier	Pierre	2001	Garçons 2001	oui	élim. 12e	12"08	2e	3'18"69
Maury	Jarod	2001	Garçons 2001	oui	finale 5e	11"25	9e	3'41"82
Mirailles	Xavier	2001	Garçons 2001	oui	<b>finale 2e</b>	<b>10"62</b>	1er	3'13"36
Montani	Nicolas	2001	Garçons 2001	oui	<b>finale 4e</b>	<b>10"98</b>	6e	3'36"39
Pellaz	Mathis	2001	Garçons 2001	oui	élim. 15e	12"53	3e	3'23"49
Torrent	Noah	2001	Garçons 2001	oui	élim. 11e	11"96	12e	3'43"34
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002	oui	finale 8e	9"67	6e	3'46"16
Hoffmann	Perrin	2002	Garçons 2002	oui	finale 5e	9"17		
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons 2002	oui	<b>finale 4e</b>	<b>8"98</b>	2e	3'20"22
Balmer	Aurélien	2003	Garçons 2003		finale 5e	9"64	10e	3'53"15
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003	oui	finale 8e	9"89	5e	3'27"40
Guillou	Kirian	2003	Garçons 2003	oui	élim. 14e	10"27	9e	3'43"09
Lagger	Mathieu	2003	Garçons 2003	oui	élim. 10e	9"83	4e	3'27"05
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	oui	<b>finale 3e</b>	<b>9"39</b>	2e	3'20"32
Vuistiner	Arnaud	2004	Garçons 2004	oui	élim. 9e	10"26	6e	3'57"30
Baptista Trigo	Rodrigo	2005	Garçons 2005 et + jeunes		élim. 34e	12"45	29e	5'09"57
Bellon	Aurélien	2006	Garçons 2005 et + jeunes		élim. 32e	12"06		
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2005 et + jeunes	oui	élim. 15e	10"43	2e	3'33"53
Emery	Ismaël	2006	Garçons 2005 et + jeunes	oui	élim. 19e	10"67	14e	4'05"09
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2005 et + jeunes	oui	élim. 13e	10"42	3e	3'41"93
Monnet	Olivier	2006	Garçons 2005 et + jeunes		élim. 30e	11"76	15e	4'08"83
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2005 et + jeunes	oui	élim. 11e	10"34	6e	3'47"83
Achoumi	Samira	2000	Filles 2000	oui	finale 7e	11"88	1ère	3'25"48
Bonvin	Laurine	2001	Filles 2001	oui	finale 7e	12"41	7e	4'11"15
Giachino	Aurélia	2001	Filles 2001	oui	finale 5e	11"77	6e	4'06"39
Antille	Valérie	2002	Filles 2002	oui	finale 8e	10"16	6e	3'54"48
Bellon	Ambre	2003	Filles 2003	oui	finale 7e	9"49	2e	3'36"81
Carron	Martine	2003	Filles 2003	oui	finale 6e	9"41	4e	3'41"75
Oggier	Justine	2003	Filles 2003	oui	élim. 14e	10"77	13e	4'46"07
Vetter	Aline	2003	Filles 2003				10e	4'07"04
Zimmerlin	Julie	2003	Filles 2003	oui	élim. 13e	10"39	12e	4'07"95
Ménard	Lou-Ann	2004	Filles 2004	oui	élim. 10e	10"70	8e	4'04"59
Zampilli	Céline	2004	Filles 2004	oui	élim. 13e	10"89	15e	4'51"44
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005 et + jeunes	oui	<b>finale 1ère</b>	<b>9"58</b>	6e	4'08"17
Heusler	Mia	2005	Filles 2005 et + jeunes		élim. 24e	11"10	16e	4'20"94
Darioli	Julie	2006	Filles 2005 et + jeunes	oui	élim. 26e	11"19	7e	4'08"18
Lagger	Valentine	2006	Filles 2005 et + jeunes		élim. 12e	10"35	5e	4'07"95

**Les athlètes en gras sont qualifiés pour la finale valaisanne le mercredi 27 mai à Sion**

## Résultats des Sierrois à la finale valaisanne du Sprint et du Kilomètre le 27 mai 2015 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint		Kilomètre Nouvelliste & MilLe Gruyère		
Camenzind	Loris	2000	Garçons 2000			8e	12e	3'34"82
Melly	Célien	2000	Garçons 2000			9e	13e	3'36"01
Pellaz	Jaurès	2000	Garçons 2000			<b>2e</b>	5e	3'05"64
Cirillo	Thomas	2001	Garçons 2001			9e	14e	3'24"63
Cordonier	Pierre	2001	Garçons 2001			5e	10e	3'14"13
Maury	Jarod	2001	Garçons 2001			10e	15e	3'32"01
Mirailles	Xavier	2001	Garçons 2001	<b>3e</b>	10"60	<b>3e</b>	7e	3'05"47
Montani	Nicolas	2001	Garçons 2001	7e	10"88	11e	16e	3'32"41
Pellaz	Mathis	2001	Garçons 2001			6e	11e	3'18"40
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002			11e	15e	3'39"11
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons 2002	6e	9"12	4e	8e	3'24"80
Balmer	Aurélien	2003	Garçons 2003			14e	16e	3'42"03
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003			10e	12e	3'34"13
Guillou	Kirian	2003	Garçons 2003			16e	18e	3'43"77
Lagger	Mathieu	2003	Garçons 2003			7e	9e	3'31"27
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	6e	9"45	6e	7e	3'29"23
Vuistiner	Arnaud	2004	Garçons 2004			9e	12e	3'42"88
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2005 et + jeunes			<b>2e</b>	<b>3e</b>	3'29"79
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2005 et + jeunes			7e	9e	3'41"59
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2005 et + jeunes			13e	15e	3'49"66
<b>Achoumi</b>	<b>Samira</b>	<b>2000</b>	<b>Filles 2000</b>			<b>1ère</b>	<b>1ère</b>	3'10"38
Bonvin	Laurine	2001	Filles 2001			11e	19e	4'10"03
Giachino	Aurélia	2001	Filles 2001			9e	17e	4'00"21
Antille	Valérie	2002	Filles 2002			12e	21e	4'00"78
Bellon	Ambre	2003	Filles 2003			4e	7e	3'40"52
Carron	Martine	2003	Filles 2003			<b>3e</b>	6e	3'39"83
Vetter	Aline	2003	Filles 2003			11e	16e	3'59"97
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005 et + jeunes	<b>3e</b>	9"62	7e	8e	4'04"58
Darioli	Julie	2006	Filles 2005 et + jeunes			8e	9e	4'06"67
Lagger	Valentine	2006	Filles 2005 et + jeunes			11e	12e	4'11"53

**Samira est qualifiée pour la finale suisse du MilLe Gruyère le 13.9 à Nottwil**

### La Sortie de Famille

Comme chaque année, notre traditionnelle Sortie de Famille se déroulera le week-end du 5 et 6 septembre 2015.

Cette année, nous irons dans le Val d'Anniviers au couvert de Prarion à St-Jean et nous dormirons sous tente !

Nous vous rappelons que **toute la famille est conviée à ce week-end !**

**Au plaisir de vous y retrouver !**

calligraphy.ch  
impression numérique et offset

## AG du 6 février 2015

### Mérite de la performance

Notre lauréat avait déjà réalisé une belle saison 2013 qui aurait pu le voir récompensé l'an passé, mais nous nous sommes dit « attendons encore, la prochaine devrait être encore meilleure » et nous ne nous sommes pas trompés, son année 2014 fut vraiment plus qu'à la hauteur de nos espérances, avec une densité d'excellentes performances réalisées dans sa catégorie des garçons U16.

Sur sa discipline de prédilection le 100m haies, il décroche une superbe médaille de bronze lors des championnats suisses jeunesse le 7 septembre à Thoune après avoir remporté le titre aux championnats régionaux de Suisse Ouest le 22 juin à Düdingen. Ayant débuté sa saison avec un bon temps de 14"67, il l'améliorera régulièrement au fur et à mesure de ses courses sur les haies pour se rapprocher de plus en plus de la meilleure performance valaisanne de tous les temps fixée à 13"75, qui est également le record romand U16. Et lors de sa dernière course de la saison le 28 septembre à Martigny, jackpot ! Fantastique 13"53, record explosé, félicitations Julien !

Mais Julien, également brillant 4<sup>e</sup> sur le 60m haies des championnats suisses jeunesse en salle à Macolin, est un athlète polyvalent qui ne s'est pas contenté d'aligner les belles performances sur les haies.

Sur l'hexathlon, il termine 11<sup>e</sup> des championnats suisses multiples à Winterthour puis vice-champion valaisan avec 3969 points, 4<sup>e</sup> MPV de tous les temps.

Il remporte les finales valaisannes du sprint et de l'UBS Kids Cup, ainsi que 4 titres cantonaux pour un total de 8 médailles lors des divers championnats valaisans !

Au sommet de la hiérarchie sierroise U16 sur 100m haies bien entendu et à l'hexathlon, mais aussi au lancer de la balle (69m92) et à l'UBS Kids Cup (2235 points), Julien se positionne dans le top 5 sur 80m (9"76), en hauteur (1m68), en longueur (5m77), au poids 4kg (10m99), au disque 1kg (28m93), au javelot 600g (35m91) et au pentathlon (3262 points)!

2014 a également été une année fructueuse pour Julien dans les concours par équipe, avec ses camarades de la Communauté du Valais Romand (magnifiques titres suisses sur le relais 5x80 et sur les CSI simples, ainsi qu'une seconde place sur les CSI multiples) mais aussi avec ses copains sierrois en remportant la médaille de bronze lors de la finale suisse de l'UBS Kids Cup Team à Thoune!

Pour ta fantastique saison 2014, Julien Bonvin, j'ai le plaisir de te remettre le mérite de la performance !

Julien Bornand

### Mérite de l'esprit d'équipe

La personne que nous allons récompenser ce soir a plus de chevaux sous le capot que de cheveux sous le chapeau...

D'ailleurs, en parlant de chevaux, sachez que notre méritant du jour, c'est un homme, a à son palmarès une 6<sup>ème</sup> place au concours de décoration d'une 2CV miniature en 1984.

D'ailleurs aussi, il paraîtrait qu'une personne présente parmi nous à l'assemblée générale aurait fini 3<sup>ème</sup> de ce même concours. Si elle se reconnaît, elle peut aller frimer devant notre 6<sup>ème</sup>.

Coureur accompli, il possède les records sierrois cadets B du 800-1000-1500-2000, et cadets A du 800-1000-1500 et 2000m.

Au niveau valaisan, il possède le record du 1500m chez les cadets B, le record junior du 3000 steeple, et la 6<sup>ème</sup> performance valaisanne absolue, réalisée en 9'27 à Zofingue. Il est battu par Marc Zimmerlin sur 2000m steeple mais pour un cheveu, dans tous les sens du terme. Quoique l'archiviste que je suis a pu vérifier qu'il fût un temps, oh combien passé, qu'il en a eu, des cheveux. Sur une photo récompensant les vainqueurs de la Tournée cantonale des cross, qu'il a également remportée, il en a même plus que les filles.

Mieux encore, il a fêté une sélection en équipe nationale le 16 juin 1990 lors d'un match Allemagne-Tchécoslovaquie-France-Suisse, grâce à son record valaisan junior du 3000m steeple.

Vraiment, j'ai cru que tu étais parfait. Ca a failli. Malheureusement, pour farter les skis de fond, tu n'es pas bon, tu es même mauvais m'a-t-on assuré. Mais je te rassure, même avec ton fart catastrophique, tu glisses toujours de succès en succès.

Je me réjouis de partir avec toi au marathon de Rotterdam en avril prochain et t'offre en récompense de ton investissement un petit bon pour t'acheter de nouvelles baskets, afin que tu essaies de me battre ☺

Bravo pour ton éternel sourire John Pollmann, bravo pour ton attitude toujours positive, quelle chance nous avons d'avoir quelqu'un qui met toute ton expérience au service des jeunes.

MERCI John!

Jean-Pierre Theytaz

### Mérite service au club

Il s'agit d'une personne qui ne passe pas inaperçue, et qui ne laisse pas indifférent. Un caractère bien trempé, un accent bien valaisan qui peut surprendre, un sourire à toute épreuve, une de ces personnes qui savent mobiliser les foules et pour lesquels vous déplacerez des montagnes... C'est une personne qui aime les gens, qui adore le contact humain et nage dans le bonheur quand elle peut prendre part à des évènements festifs. C'est également une hyper connectée et qui utilise tout ce que la technologie peut lui offrir pour lui faciliter la vie et lui permettre de rester connectée à ses amis sans interruption. Mère de 3 enfants adorables et épouse d'un sportif solide, elle est toujours parfaite et tirée à quatre épingles. Organisatrice hors pair, le club lui doit beaucoup car, sans être elle-même athlète, elle nous a rejoint depuis quelques années pour s'occuper d'une autre de ses passions : notre Loto... Soirée qui est la plus frustrante pour elle car elle ne peut pas jouer... Je suis très heureux de remettre ce Mérite à Nathalie Comina

Philippe Hoffmann



Depuis 44 ans, les jeunes sierrois et environs participent à cette splendide journée.

Ce sont des souvenirs, des moments de partage qui s'étalent le long de toutes ces années. Il faut continuer à avoir ce plaisir, cette envie, pour montrer et constater que nous habitons une superbe région ensoleillée et que nous aimons y vivre.

C'est grâce à ces sourires, ces larmes, cet effort et toutes ces belles images emplies d'émotion, qui nous amènent à Continuer sur ce chemin pour partager ces si beaux instants.

De plus cette année, nous avons réussi à motiver les parents de nos jeunes, les entreprises locales pour venir partager avec nous ce beau dimanche.

Merci aux jeunes, moins jeunes, bénévoles et à tous ceux qui ont pris part à cette fantastique et conviviale journée pour qu'elle soit si belle.

A l'année prochaine

Le comité d'organisation

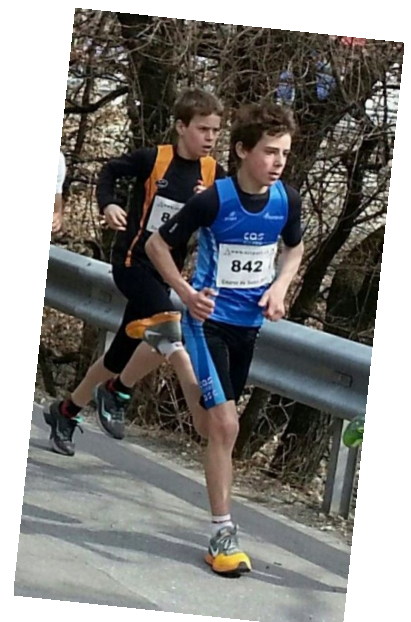


### Merci à nos généreux sponsors



## Salut les copains !

1. **Présente-toi brièvement (ex : qui es-tu, ta famille, frères, sœurs, animaux de compagnie ...)**  
Je m'appelle Pierre Cordonier et j'ai 14 ans. J'ai une sœur de 19 ans, Lisa, et un frère de 12 ans, Robin. J'ai un chien qui s'appelle Madi.
2. **Y a-t-il quelqu'un dans ta famille qui pratique déjà l'athlétisme ? Ou qui fait du sport ?**  
Mon frère fait de l'athlétisme.
3. **Depuis combien de temps fais-tu ce sport ?**  
Depuis environ 6 ans.
4. **Combien de sports ou d'activités fais-tu actuellement ?**  
Je fais aussi du piano en dehors de l'athlétisme.
5. **Quel argument donnerais-tu à un ami ou connaissance, pour l'encourager à faire de l'athlétisme ?**  
Il y a une ambiance géniale et ça renforce le physique et le mental.
6. **As-tu déjà participé à plusieurs formes de compétitions d'athlétisme ?**  
Oui, mais il y en a trop pour les citer.
7. **Où te sens-tu le plus à l'aise : la course, la technique, ou les 2 ?**  
La course
8. **Pourquoi ce choix ?**  
Car je ne suis pas très bon en technique et je me défoule plus à la course.
9. **As-tu fait un autre sport auparavant ? Si oui lequel ?**  
J'ai fait du foot avant de commencer l'athlétisme.
10. **Penses-tu qu'on devrait faire plus de publicité pour aider l'athlétisme ? (ex : sponsor, médias...)**
11. Pas forcément, car il y aurait trop de monde qui voudrait faire ce sport et il n'y aurait plus une aussi bonne ambiance.
12. **Si tu étais un jour un grand sportif connu, que ferais-tu pour ce sport ?**  
Je permettrais à des gens trop pauvres mais avec du talent de pouvoir participer aux compétitions.
13. **Que penses-tu du dopage ?**  
ça gâche le sport, c'est comme si on se sentait nul et qu'on essayait de se rendre plus fort. Ça gâche le sport.
14. **Est-ce que depuis que tu as commencé ce sport, as-tu vu un changement dans ta vie ?**  
**Ex : confiance en soi**  
J'ai pris confiance en moi et j'arrive plus à me concentrer.
15. **As-tu dû faire un choix par rapport à une autre activité pour commencer l'athlétisme ?**  
J'ai arrêté le foot mais j'aurais arrêté de toute façon.
16. **Quelle est pour toi, l'ambiance du club ?**  
Excellente et on progresse tout en s'amusant
17. **Que penses-tu des camps d'entraînement ?**  
Ils sont parfaits, car on progresse tout en s'amusant dans une ambiance géniale !
18. **Dans l'athlétisme, aimes-tu plutôt les concours individuels ou les compétitions en groupes ? (ex : kids-Cup, CSI, relais...)**  
Ca dépend, car en équipe on ne se bat pas que pour nous mais aussi pour les autres. Mais en individuel on se lance un défi et on doit le relever et j'aime ça.
19. **Si tu avais une baguette magique, que changerais-tu, ou que désirerais-tu dans ta vie ?**  
Que les personnes que j'aime (amis, famille, etc) soient heureux et en bonne santé.
20. **Que veux-tu faire comme métier plus tard ?**  
Physiothérapeute
21. **Enfin la dernière question : voudrais-tu, à l'avenir, devenir moniteur ou monitrice d'athlétisme ?**  
Oui, j'aimerais bien transmettre aux plus jeunes ce que j'ai reçu des bons entraîneurs qui entraînent maintenant.



Pierre Cordonier

ENSEMBLE  
ÉCHANGÉONS NOS PASSIONS



COMPTOIR IMMOBILIER

REGIE ANTILLE  
FIDUSIERRE SA

GÉRANCE - FIDUCIAIRE

Rue Rainer Maria Rilke 4 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 23

COURTAGE - PROMOTION

Avenue Max Huber 2 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 00

GENÈVE - NYON - LAUSANNE - MONTREUX - SION - SIERRE

[www.comptoir-immo.ch](http://www.comptoir-immo.ch)

Jean-François Epiney  
Transport Sàrl

Gaz – transporteur

Route de Grimontz I  
3961 Vissoie

Téléphone: \*027 475 28 06  
Fax: \*027 475 68 06  
Mobile: \*079 628 63 09

**ELECTRICITE**



**Nicolas**  
**ROBYR**  
maîtrise fédérale

Sierre 027 455 33 85

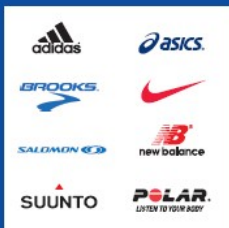
**TELEPHONE**





## votre spécialiste de course

- le plus grand choix de chaussures de running et de trail en Valais
- l'analyse de vos foulées avec la Video Dartfish
- la confection de semelles thermoformables pour toutes chaussures de sport
- les cardiofréquencemètres



Av. Château de la Cour, 3960 Sierre,  
tél. 027 455 55 55, www.azsport.ch

L'UN DES 200 MAGASINS DE SPORT LEADERS EN SUISSE.



# bisa

bureau d'ingénieurs sa

### Nos domaines d'activité



génie-civil



structures



aménagement  
du territoire



environnement  
et mobilité



tourisme

### Bureau d'Ingénieurs SA

Av. du Rothorn 10  
Case Postale 92  
3960 Sierre

[www.bisasierre.ch](http://www.bisasierre.ch)

[info@bisasierre.ch](mailto:info@bisasierre.ch)

+41 27 451 75 75



# MEDSPORT-THÉRAPIE sa

Physiothérapie - Centre d'entraînement thérapeutique

027 455 57 76 - 027 321 26 11

Sierre - Sion



**SIERRE**  
027 455 68 24

**MARTIGNY-CROIX**  
027 722 76 88

**MONTHÉY**  
024 471 30 32

**DEPUIS 1898**

 **PASCAL GILETTI**  
Electricité + Téléphone  
Maîtrise Fédérale  
Concession SIS et PTT  
Rue des Longs-Prés 29 - 3960 Sierre  
Tél. 027 455 48 55



 **ENTREPRISE DE CONSTRUCTION**  
**ARMAND ÉPINEY**  
**ET FILS SA**

<b>VISSOIE</b>	<b>CHANDOLIN</b>
NATEL 079 436 58 68	NATEL 079 436 63 08
TÉL. 027 475 15 04	TÉL. 027 475 17 73
FAX 027 475 26 42	FAX 027 475 17 84

# L'appel du large



## *l'Oiseau Bleu*



TOUS VOYAGES • CROISIÈRES  
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 – [www.oiseableu.net](http://www.oiseableu.net)

**P.P.**

3960 SIERRE

<b>juillet</b>			
samedi	25	Meeting national de courses à Lausanne Pontaise	intéressés 95-01
<b>août</b>			
vendredi	7	Champ. CH élites à Zoug	qualifiés
samedi	8	Champ. CH élites à Zoug	qualifiés
samedi	15	Champ. CH multiples à Lausanne	sélection 98-01
dimanche	16	Champ. CH multiples à Lausanne	sélection 98-01
samedi	22	Champ. Romands open hommes et femmes à Yverdon	intéressés 95-96
<b>samedi</b>	<b>22</b>	<b>Finale VS UBS Kids Cup à Brig/Glis</b>	<b>qualifiés 00-06</b>
samedi	29	Champ. CH U23 et U20 à Bâle, U18 et U16 à Riehen	qualifiés 95-01
dimanche	30	Champ. CH U23 et U20 à Bâle, U18 et U16 à Riehen	qualifiés 95-01
<b>septembre</b>			
samedi	5	Finale CH UBS Kids Cup à Zurich	qualifiés 00-06
dimanche	6	Champ. CH Team (par équipes) à Olten	sélection CoAVR
<b>mercredi</b>	<b>9</b>	<b>Métronome, 1000m et 3000m à Martigny</b>	<b>coureurs intéressés</b>
samedi	12	Champ. CH de relais à Lausanne	sélection CoAVR
dimanche	13	Finale CH Mille Gruyère à Nottwil	qualifiés 00-06
samedi	19	Finale CH Sprint à Langenthal	qualifiés 00-06
<b>samedi</b>	<b>19</b>	<b>Meeting Lance et Saute à Sierre</b>	<b>tous les 02-07</b>
samedi	26	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 95-05 +06
dimanche	27	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 95-05 +06
<b>octobre</b>			
samedi	3	Meeting de clôture à Yverdon	intéressés 95-01
dimanche	11	Mini-marathon des Iles à Sion	coureurs intéressés
<b>novembre</b>			
samedi	14	Corrida d'Octodure à Martigny	sélection 95-07
samedi	21	Course de la Sainte-Catherine à Saillon	coureurs intéressés
samedi	28	Cross à Conthey	sélection 97-07
<b>décembre</b>			
samedi	5	Course de l'Escalade à Genève	coureurs intéressés
samedi	12	Course de Noël à Sion	tous les 95-07
samedi	19	Eliminatoire UBS Kids Cup Team à Martigny	tous les 01-07

# AMAVITA



**Se sentir mieux, simplement.**