

# L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre



*Chers Athlètes,  
Chers amis de l'athlétisme .*

*L'année 2015 aura été celle de tous les records .*

*Au niveau sportif d'abord, vous pourrez constater dans les pages suivantes le niveau élevé de nos athlètes : le nombre de podiums et de titres remportés, ainsi que les records battus sont tout à fait exceptionnels.*

*Les manifestations organisées par les bénévoles du club ont également été formidablement réussies à la grande joie de tous.*

*Cela n'est possible que par le dévouement et le travail des entraîneurs, organisateurs et bénévoles qui se donnent chaque jour pour vous et qui méritent notre plus grande reconnaissance. En cette fin d'année c'est bien à toute cette équipe que nous disons merci de fond du cœur.*

*Le comité et l'ensemble de l'encadrement vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année et se réjouissent de vous retrouver lors de notre prochaine Assemblée Générale au mois de février.*

*Bien à vous et sportivement,  
Pour le Comité, son Président  
Philippe Hoffmann*



## SOMMAIRE

Carte de visite du CAS/DSG	2	La page du chef technique	20
Un peu d'histoire...	4	Convocation à l'AG	22
Horaires	6	PV de l'AG du 06.02.2015	23
Résultats	7		

**AUTOMNE 2015**  
N° 84

JOURNAL D'INFORMATIONS  
DU CLUB ATHLETIQUE  
CAS SIERRE DSG  
CASE POSTALE 237  
3960 SIERRE



## CARTE DE VISITE DU CA SIERRE DSG

### COMITE

Président	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	philippe.hoffmann@casierre.ch
Comptable	Cynthia Sorin	Av. Général Guisan 14	3960 Sierre	cynthia.lartigue@casierre.ch
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Membres	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	evelyn.cordonier@casierre.ch

### MONITEURS ET AIDES

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Sierre	jean-paul.salamin@netplus.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Pascal Bonvin	Ch. du Cornalin 24	3960 Sierre	pascalbonvin@netplus.ch
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Simon Prevignano	Av. Général Guisan 5	3960 Sierre	sim.prevignano@hotmail.com
	Sandra Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	sandra.constantin@hotmail.com
	Annabelle Moreau	Rte de Miège 16	3960 Sierre	Annabelle.moreau@buissonnets.ch
	Antoine Métrailler	Ch. du Repos 12	3960 Sierre	antoine.metrailler@gmail.com
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	pol@hydro-exploitation.ch
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	val-zuff@hotmail.com
	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	jerome.crettaz@hotmail.com
	Yves Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	yves.crettaz@hotmail.com
	Antoine Métrailler	Ch. du Repos 12	3960 Sierre	antoine.metrailler@gmail.com
	Didier Comina	Rue des Flaches 30E	3966 Réchy	didier.comina@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Yannick Guillou	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	yannick-guillou@bluewin.ch
Chantal Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	chantal.constantin@bluewin.ch	

### AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Course du Soleil	Benoît Torrent	Ch. des Anémones 18	3960 Sierre	organisateur.soleil@casierre.ch
Cross à Pont-Chalais	Comité du CA Sierre DSG			comite@casierre.ch
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Camps d'entraînement	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
Cantines	Isabelle Dollé	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	dontisa07@gmail.com
	Anne Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	rajyecrettaz@netplus.ch
Animations et sorties	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	evelyn.cordonier@casierre.ch
Partenaires et sponsors	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	philippe.hoffmann@casierre.ch
Relations externes	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	philippe.hoffmann@casierre.ch
Loto	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège	nathalie.com@netplus.ch
Etoile Filante	Cynthia Sorin	Longs Prés 26	3960 Sierre	cynthia.lartigue@casierre.ch
Informatique courses	Benjamin Camprubi	Venelle de Bourgeois 3	3968 Veyras	bcampr@bluewin.ch
Site Internet	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	pol@hydro-exploitation.ch
	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch

Je roule pour tout

# ZWISSIG

TRANSPORTS • COMBUSTIBLES

V + A Zwissig SA  
Route Bois-de-Finges 36, CH-3960 Sierre  
Tél. 027 455 02 35 Fax 027 455 31 77

[www.zwissig-transport.ch](http://www.zwissig-transport.ch)



# BLONDE 25



# Kouski

LIQUEURS  
EAUX GAZEUSES  
VINS – BIÈRES

ILES FALCON  
3960 SIERRE  
Tél. 027 455 44 17  
Fax 027 455 70 12



Compte  
privé online BCVs,  
plus de liberté,  
sans frais



Banque Cantonale  
du Valais  
[www.bcvs.ch](http://www.bcvs.ch)  
La confiance rapproche



# SIERRE ÉNERGIE

## NOTRE ÉNERGIE À VOTRE SERVICE.

ÉLECTRICITÉ - GAZ - EAU - TV - INTERNET - TÉLÉPHONE

[WWW.SIERRE-ENERGIE.CH](http://WWW.SIERRE-ENERGIE.CH)

gaz naturel  net+

Un peu d'histoire...

Voici l'interview du vainqueur des Championnats romands de cross du 23 mars 1952 à Sierre, Serge de Quay, après sa course. Reconnaissez-vous l'endroit de l'arrivée?

Une interview très fraîche et très motivante d'un jeune coureur qui allait devenir un des tout bons coureurs suisses de son époque sur route et cross, ainsi que sur piste en courant le 10'000m en 31'13 en 1958...

**Quelques instants avec Serge de Quay, champion romand de cross**

Nous le connaissons déjà ; plutôt comme footballeur que comme crossman. Faut-il être surpris de sa magistrale victoire obtenue dimanche à Sierre aux Championnats romands de cross ? Non, certes, car ses résultats antérieurs parlent en sa faveur et démontrent une classe certaine. Admirablement bâti, de Quay mesure 1 m. 73 et pèse près de 70 kg. Il donne une impression de puissance et de souplesse et ses longues jambes en font un lévrier redoutable. Nous l'abordons simplement comme un ami. Il nous reçoit avec sa gentillesse habituelle et qu'apprécie justement ses camarades et ses professeurs. Il étudie actuellement au collège de l'Abbaye de St-Maurice qui n'est pas peu fier de posséder un authentique champion.

— Serge, laisse-moi te féliciter d'abord pour le beau succès remporté à Sierre. Il est d'autant plus remarquable que tu avais affaire à une forte coalition. L'as-tu sentie ?

— Bien sûr, dès le départ. Je suis parti confiant, mais je ne pensais pas à la victoire. J'avais l'espoir très ferme de bien me classer et de profiter éventuellement des circonstances favorables. Les Stadiastes, très nombreux, menèrent le train à tour de rôle. Je suis sans trop de difficultés.

— Ce départ rapide eut-il une influence sur le déroulement de la course ?

— C'est certain. Des coureurs furent immédiatement lâchés et, chose curieuse, je me retrouvais seul en tête avec Widmer, ses compagnons agent baissé pied assez brusquement.

— As-tu senti à cet instant que la victoire était accessible ?

— Oui, je l'avoue, mais à la condition de tenir le train imposé par le Stadiste. J'ai remarqué que je repris aisément en montée les quelques mètres perdus au plat. Dans ces conditions, il était clair que je devais porter mon attaque au bon endroit.

— Tu l'as fait avec beaucoup de maîtrise pour un coureur aussi jeune et ton envolée dans le dernier kilomètre où tu n'as pas cessé d'augmenter ton avance prouve que tu avais encore des réserves. — Oui, je me sentais encore capable de faire un effort supplémentaire en cas de retour offensif de l'un de mes adversaires. Je n'ai pas sprinté, terminant simplement au train accéléré les derniers cent mètres.



que la Fédération valaisanne fera un geste en la faveur, maintenant que tu es possesseur d'un beau titre. Je suis certain que tu le défendras avec bon-

— Raconte-moi un peu tes débuts en cross. J'imagine que tu n'y est pas venu tout seul, mais qu'un fait ou une personne t'y a poussé.

— Voilà, c'est simple. J'étais aux Majens de Sion et je faisais beaucoup de courses de montagne. La fatigue n'avait guère d'emprise sur moi et j'étais à l'aise dans les montées. Cela m'incita à m'inscrire en 1948 aux championnats valaisans de cross. Heureuse idée qui me valut le titre de champion junior avec le meilleur temps de la journée. Mes parents n'en revenaient pas, mes amis non plus ! Mais en 1949, 1950 et 1951 je réussissais à confirmer mon résultat de 1948.

— C'est la première fois que tu courais avec les seniors. Les connaissais-tu ?

— Oui, la plupart. J'ai déjà couru à Lucasanne et j'avais pu apprécier leur valeur. La distance ne me faisait pas peur toutefois, comme à certains de mes adversaires.

— As-tu suivi une préparation spéciale pour ces championnats ?

— Oui, mais simple. Durant 15 jours, tous les matins, je partais à 6 h. 30 pour Ebionnaz et revêtais par Lavey, en poussant de temps en temps de petits sprints surtout sur l'asphalte.

— Ah ! et pour quelle raison ?

— Pour m'y habituer, l'arrivée à Sierre étant jugée sur une route goudronnée. En cas de sprint, cela aurait pu m'aider.

— Connaisais-tu le parcours ?

— Je suis allé l'inspecter la veille en y faisant deux tours. Il m'a plu et cela a encore contribué à me donner moral et confiance.

— Je vois que tu n'as rien négligé et que tu as trouvé la juste récompense de tes efforts. J'en suis très heureux car pour arriver à ce beau résultat tu as dû sacrifier temps et argent, tout en faisant preuve d'une volonté exemplaire. Inas-tu à Zoug aux championnats suisses ?

— Cela me tente évidemment, bien que je sache qu'une tâche infiniment plus difficile m'y attend. Les déplacements coûtent chers et je dois penser avant tout à mes études.

— Je te comprends et t'approuve. Mais j'espère

CYCLISME

Le Tour Lac

AMATEURS

Victoire française chez les amateurs. Le V. C. d'Annemasse, représenté en nombre dans le traditionnel Tour du Léman, a remporté un grand triomphe en classant deux de ses hommes, aux premières places, Menduney et Doux sont d'ailleurs connus des Valaisans pour avoir brillé au dernier critérium de Sion. Le premier Suisse est Schraener, qui a enlevé le sprint du peloton pour la 6<sup>e</sup> place.

Classement : 1. Menduney, 4 h. 16' 23"; 2. Doux ; tous deux d'Annemasse ; 3. Lugli (Grenoble) ; 3. Manule 5, Raveira, tous même temps ; 6. Schraener, 4 h. 17' 30".

PROFESSIONNELS

Kubler bat Bartali au sprint.

La course des professionnels, rendue très dure par une pluie qui ne cessa de tomber, a été sans histoire malgré une tentative courageuse de Gatabin et Chavalley, qui effectuèrent une longue lutte avant d'être rejoints après Morges. Toutefois, juste avant Genève, 4 hommes se détachèrent légèrement et disputèrent un sprint magnifique. Bartali semblait gagner, mais Ferdi Kubler le remonta irrésistiblement dans les derniers 10 mètres.

Classement : 1. Ferdi Kubler, 6 h. 18' ; 2. Bartali ; 3. Corrieri ; 4. Geminiani ; 5. (à quelques secondes) Jean Brun, qui gagne le sprint du peloton.

E. U.



hour et que tu es capable de te distinguer à Zoug car tu es loin d'avoir donné le maximum et tu peux encore beaucoup progresser. Ton rythme de pulsations très lent, 41 au repos, te permet c's faire des efforts sans fatigue apparente. Sais-tu que Fausto Coppi a presque le même cœur avec 40 pulsations ?

Notre interlocuteur est intéressé, mais il nous répond gentiment par un sourire. Nous prenons congé d'un garçon bien sympathique, sportif ac-

**DIABLERETS**  
**L'APÉRITIF COMPLET**



## Horaire des entraînements hiver 2015-2016 (novembre à mars)



entraîneurs responsables

	Lundi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
	17h30-19h	18h30-20h	18h-20h	17h30-19h	17h15-19h
	Borzuat Rilke	Borzuat Rilke	Omnisports 1+2+3	Omnisports 1	Omnisports 1+2+3
	<i>Chantal Z, Didier, Nicole, Yannick, Chantal C</i>	<i>Marc, John, Yves, Antoine, Sandra, Jean-Pierre</i>	<i>Jean-Paul, Chantal Z, Simon</i>	<i>John, Yves, Marc, Antoine</i>	<i>Nicole, Pascal, Antoine</i>
<b>Groupes Jeunesse :</b>	Course Vitesse Souplesse, Jeu	Course Vitesse Condition physique	Technique générale Vitesse, Coordination Renforcement	Course Vitesse, Intervalles Renforcement	Technique générale Vitesse Rythme, coordination
1 : 8 à 10 ans (2005-2007)	😊				😊
2 : 11 à 12 ans (2003-2004)	😊				😊
3 : 13 à 20 ans (1995-2002)		😊	😊	Selon sélection	
Remarque : quelques entraînements auront lieu certains samedis matin à la salle Omnisports entre 9h30 et 11h45 (l'information sera communiquée par e-mail dans la semaine précédant l'entraînement)					
<b>Groupes Adultes de course à pied :</b>					
<b>Senior et Seniorita :</b> entraînements le lundi et le jeudi soir, rendez-vous à 18h15 à Condémines					

N.B. Sauf communication particulière, les entraînements n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, les jours fériés et le lundi de la foire Ste-Catherine





# MELLY<sup>SA</sup>

AMEUBLEMENTS • DÉCORATIONS

# 50<sup>ans</sup>

[www.mellymeubles.com](http://www.mellymeubles.com)

**Résultats des championnats valaisans par branches 2015 (12 & 13 juin à Martigny)***nombre de participants par discipline entre parenthèses****Hommes et U20M juniors***

400 m (6) : 6. Jean-Pierre Theytaz 59"38

800 m (6) : 3. Antoine Métrailler 2'08"23

1500 m (5) : 2. Jean-Pierre Theytaz 4'15"86 ; 4. Antoine Métrailler 4'26"63

5000 m (3) : 3. Nicolas Ballestraz 17'52"66

***U18M cadets A***

100 m (6) : 1. Julien Bonvin 11"83 ; 2. Vitor de Figueiredo 11"97

200 m (7) : 1. Julien Bonvin 23"14 ; 6. Vitor de Figueiredo 24"43

1500 m (4) : 2. Loris Pellaz 4'38"98

110 m haies (1) : 1. Julien Bonvin 14"67

Javelot 700 g (7) : 2. Julien Bonvin 40m57

***U16M cadets B***

80 m éliminatoires (30) : Xavier Mirailles 10"56 ; Jarod Maury 11"15

demi-finales : Xavier Mirailles 10"48

finale : 6. Xavier Mirailles 10"56

600 m (20) : 3. Xavier Mirailles 1'38"98 ; 10. Jaurès Pellaz 1'45"98 ; 11. Loris Camenzind 1'46"69 ;  
14. Pierre Cordonier 1'50"67 ; 19. Mathis Pellaz 1'57"062000 m (8) : 3. Pierre Cordonier 6'55"00 ; 4. Mathis Pellaz 7'09"61 ; 5. Jaurès Pellaz 7'22"93 ;  
8. Loris Camenzind 8'15"52

100 m haies (15) : 6. Nicolas Montani 17"24 ; 13. Xavier Mirailles 19"94 ; 15. Jaurès Pellaz 21"16

Hauteur (17) : 2. Nicolas Montani 1m65 ; 7. Jarod Maury 1m45 ; 15. Thomas Cirillo 1m35

Perche (2) : 1. Nicolas Montani 2m60

Longueur (29) : 8. Nicolas Montani 4m84 ; 14. Jarod Maury 4m65 ; 15. Xavier Mirailles 4m64 ;  
27. Pierre Cordonier 3m92

Disque 1kg (21) : 3. Nicolas Montani 28m76 ; 13. Jaurès Pellaz 20m66

Javelot 600 g (26) : 5. Nicolas Montani 32m15 ; 24. Mathis Pellaz 17m92

***U14M écoliers A***60 m éliminatoires (24) : Pierre Perruchoud 9"06 ; Perrin Hoffmann 9"25 ; Rémy Torrent 9"36 ;  
Anthony Zufferey 9"82 ; Romain Barras 10"02

demi-finales : Pierre Perruchoud 9"18 ; Perrin Hoffmann 9"21

600 m (17) : 5. Pierre Perruchoud 1'47"10 ; 6. Rémy Torrent 1'51"00 ; 14. Robin Cordonier 2'02"03 ;  
16. Bryan Ganon 2'02"88

2000 m (8) : 2. Pierre Perruchoud 6'56"64 ; 4. Rémy Torrent 7'09"25

80 m haies (12) : 10. Bryan Ganon 17"46

Hauteur (17) : 10. Romain Barras 1m25

Longueur (29) : 11. Pierre Perruchoud 4m26 ; 12. Rémy Torrent 4m21 ; 24. Bryan Ganon 3m70 ;  
26. Anthony Zufferey 3m69 ; 27. Romain Barras 3m67

Poids 3 kg (18) : 9. Perrin Hoffmann 7m75

Javelot 400 g (28) : 12. Bryan Ganon 22m00 ; 16. Robin Cordonier 19m86 ; 22. Anthony Zufferey 17m96

***U12M écoliers B***

60 m éliminatoires (32) : Arnaud Vuistiner 10"25

1000 m (24) : 9. Arnaud Vuistiner 3'47"77

Hauteur (29) : 24. Arnaud Vuistiner 1m00

Balle 200 g (31) : 24. Arnaud Vuistiner 23m22

**U10M écoliers C**

*Triathlon (47)* : 1. Ludovic Bonvin 887 pts (60 m 10"39, balle 27m43, longueur 3m70)  
 12. Thomas Clivaz 733 pts (60 m 9"88, balle 10m94, longueur 3m65)  
 13. Quentin Torrent 725 pts (60 m 10"15, balle 17m81, longueur 3m26)  
 34. Aurélien Bellon 407 pts (60 m 11"82, balle 17m82, longueur 2m39)  
 36. Olivier Monnet 392 pts (60 m 11"69, balle 9m51, longueur 2m99)

**Femmes et U20W juniores**

800 m (7) : 1. Lore Hoffmann 2'11"40  
 400 m haies (1) : 1. Sandra Constantin 69"88

**U18W cadettes A**

100 m éliminatoires (10) : Loryne Clivaz 13"50 ; Marion Favre 13"83  
*finale* : 6. Loryne Clivaz 13"55  
 200 m (6) : 3. Loryne Clivaz 27"58 ; 5. Marion Favre 27"99  
 800 m (5) : 2. Marion Zimmerlin 2'24"68  
 3000 m (3) : 1. Fanny Comina 11'26"61  
*Hauteur (8)* : 4. Marion Favre 1m40  
*Longueur (9)* : 4. Marion Favre 4m74  
*Poids 3 kg (8)* : 1. Loryne Clivaz 10m90 ; 4. Alice Delaloye 8m60  
*Disque 1 kg (6)* : 1. Loryne Clivaz 23m64 ; 6. Alice Delaloye 14m52

**U16W cadettes B**

80 m éliminatoires (21) : Aurélia Giachino 11"77 ; Laurine Bonvin 12"04  
 600 m (10) : 3. Samira Achoumi 1'48"53  
 2000 m (6) : 2. Samira Achoumi 7'12"39  
 80 m haies (12) : 11. Aurélia Giachino 15"47  
*Longueur (23)* : 17. Aurélia Giachino 4m42  
*Poids 3 kg (15)* : 8. Aurélia Giachino 7m78  
*Disque 750 g (13)* : 9. Aurélia Giachino 17m42 ; 12. Laurine Bonvin 16m30  
*Javelot 400 g (19)* : 5. Aurélia Giachino 21m99 ; 11. Laurine Bonvin 16m69

**U14W écolières A**

60 m éliminatoires (46) : Martine Carron 9"53 ; Ambre Bellon 9"84 ; Julie Zimmerlin 10"46 ;  
 Valérie Antille 10"55 ; Laure Verniquet 11"00  
 600 m (16) : 5. Martine Carron 1'58"92 ; 9. Valérie Antille 2'05"85  
 60 m haies (28) : 26. Julie Zimmerlin 13"70  
*Longueur (50)* : 11. Martine Carron 4m20 ; 21. Ambre Bellon 3m92 ; 39. Valérie Antille 3m62 ;  
 42. Laure Verniquet 3m41 ; 43. Julie Zimmerlin 3m29  
*Poids 3 kg (34)* : 12. Martine Carron 6m09  
*Javelot 400 g (29)* : 27. Ambre Bellon 9m11

**U12W écolières B**

60 m éliminatoires (44) : Audrey Guntern 9"63 ; India Herrington 9"65 ; Amber Herrington 11"12  
*demi-finales* : Audrey Guntern 9"42  
 60 m haies (23) : 5. Audrey Guntern 12"58 ; 7. India Herrington 12"92  
*Hauteur (27)* : 3. India Herrington 1m22 ; 8. Amber Herrington 1m16 ; 12. Audrey Guntern 1m10  
*Longueur (42)* : 10. Audrey Guntern 3m99 ; 15. India Herrington 3m63 ; 22. Amber Herrington 3m37  
*Balle 200 g (35)* : 20. Audrey Guntern 16m85 ; 24. Amber Herrington 16m14 ; 30. India Herrington 14m88

## Résultats des championnats régionaux jeunesse ouest 2015 (20 & 21 juin à Thoune)

(nombre de participants par discipline entre parenthèses)

- U18M Cadets A :** 100 m éliminatoires (24) : 12. Vitor de Figueiredo 11"82  
demi-finales : 9. Vitor de Figueiredo 11"86  
200 m éliminatoires (13) : 11. Vitor de Figueiredo 24"53  
1500 m (9) : 9. Tristan Proton 4'58"37  
3000 m (5) : **2.** Loris Pellaz 9'49"88  
110 m haies (5) : **1.** Julien Bonvin 15"07  
300 m haies (6) : **1.** Julien Bonvin 39"72 (3<sup>e</sup> MPVs et record du Club U18M)
- U16M Cadets B :** 80 m éliminatoires (36) : 24. Xavier Mirailles 10"51  
600 m éliminatoires (19) : 11. Xavier Mirailles 1'38"40 ; 12. Jaurès Pellaz 1'39"41 ;  
17. Loris Camenzind 1'45"35  
finale : 8. Xavier Mirailles 1'38"72 ; 10. Jaurès Pellaz 1'41"02
- U14M Ecoliers :** 2000 m (9) : **1.** Pierre Perruchoud 6'47"46
- U18W Cadettes A :** 3000 m (4) : **3.** Fanny Comina 11'26"34  
300 m haies éliminatoires (8) : abandon (chute) de Marion Zimmerlin  
Hauteur (10) : 9. Marion Favre 1m40  
Longueur (22) : 9. Marion Favre 4m84
- U16W Cadettes B :** Poids 3 kg (15) : 10. Aurélia Giachino 8m65  
Javelot 400 g (21) : 13. Aurélia Giachino 24m30



## Résultats des Sierrois qualifiés pour la finale VS de l'UBS Kids Cup (22 août 2015 à Brig-Glis)

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement élim.	Points	Classement finale	Points
Mirailles	Xavier	2001	Garçons M14	8e	1722	6e / 13	1717
Montani	Nicolas	2001	Garçons M14	6e	1771	9e / 13	1616
Torrent	Rémy	2003	Garçons M12	5e	1209	9e / 10	1129
Cordonier	Robin	2003	Garçons M12	12e	1168	absent	
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons M09	8e	805	6e / 15	891
Giachino	Aurélia	2001	Filles W14	9e	1516	5e / 11	1660
Bonvin	Laurine	2001	Filles W14	6e	1647	8e / 11	1582
Carron	Martine	2003	Filles W12	2e	1530	3e / 16	1513
Bellon	Ambre	2003	Filles W12	6e	1424	7e / 16	1384
Herrington	India	2004	Filles W11	12e	1044	8e / 12	1111
Guntern	Audrey	2005	Filles W10	9e	999	4e / 20	1264

### **Championnats Suisses Jeunesse (29 & 30 août à Bâle et à Riehen)**

**U20M Juniors :** 5000 m (10) : 9. Nicolas Ballestraz 19'06"30

**U20W F.-Juniors :** 400 m éliminatoires (11) : 1. Lore Hoffmann 59"75

*finale* : 1. Lore Hoffmann 56"63

800 m (11) : 1. Lore Hoffmann 2'12"57

**U18M Cadets A :** 3000m (16) : 12. Loris Pellaz 9'57"74

110 m haies éliminatoires (19) : 5. Julien Bonvin 14"89

*demi-finales* : 6. Julien Bonvin 15"03, *renonce à la finale*

300 m haies éliminatoires (19) : 2. Julien Bonvin 39"19

*finale A* : 2. Julien Bonvin 37"63 (*record valaisan et romand U18M*)

**U18W Cadettes A :** 800 m éliminatoires (27) : 3. Marion Zimmerlin 2'26"54

*finale* : 5. Marion Zimmerlin 2'28"15

1500 m éliminatoires (19) : 12. Fanny Comina 5'07"50

*finale* : 10. Fanny Comina 5'04"99 (*3<sup>e</sup> performance du Club U18W*)

Longueur (22) : 18. Marion Favre 4m86

**U16W Cadettes B :** 2000 m (25) : 5. Samira Achoumi 6'59"61 (*2<sup>e</sup> performance du Club et 5<sup>e</sup> valaisanne U16W*)

### **Le Métronome (9 septembre à Martigny)**

**1000m :** Antoine Métrailler 2'54"48 ; Célien Melly 2'56"62 ; Mathis Pellaz 3'16"12

**3000m :** Nicolas Ballestraz 10'30"43 ; Pierre Cordonier 10'50"30

### **Championnats Suisses de Relais (12 septembre à Lausanne)**

**U18M Cadets A :** 4x100 m *demi-finales* (19) : 4. CoA Valais Romand (avec Julien) 43"77

*finale* : 3. CoA Valais Romand (avec Julien) 43"64 (*meilleure perf. VS*)

3x1000m (7) : 5. CoA Valais Romand (avec Loris P) 8'21"95

*Olympique* (14) : 1. CoA Valais Romand (avec Julien) 3'21"69 (*meilleure perf. VS U18M*)

**U16M Cadets B :** 5x80 m *demi-finales* (14) : 4. CoA Valais Romand (avec Xavier) 47"31

*finale* : 5. CoA Valais Romand (avec Xavier) 47"60

3x1000m (19) : 3. CoA Valais Romand (avec Jaurès, Loris C et Xavier) 8'58"67

(*2<sup>e</sup> performance du Club U16M*)

**U20W F.-Juniors** *Olympique* (9) : 1. CoA Valais Romand (avec Lore) 3'46"75 (*record romand U20W*)

**U18W Cadettes A :** 3x1000m (7) : 3. CoA Valais Romand (avec Marion) 9'29"62 (*3<sup>e</sup> meilleure perf. VS U18W*)

**U16W Cadettes B :** 3x1000m (16) : 4. CoA Valais Romand (avec Samira) 9'30"38 (*3<sup>e</sup> meilleure perf. VS U16W*)

### **Finale Suisse du Mille Gruyère (13 septembre à Nottwil)**

**W15 Filles 2000 :** 1000 m (21) : 9. Samira Achoumi 3'11"07

## **Résultats des Championnats Valaisans Multiples 2015 (26 & 27 septembre à Sion)**

*(nombre de participants valaisans entre parenthèses)*

### ***U18M Cadets A, Décathlon (6)***

2. Julien Bonvin 5576 pts (6<sup>e</sup> meilleure performance valaisanne U18 de tous les temps)

### ***U16M Cadets B, Hexathlon (27)***

7. Nicolas Montani 3031 pts ; 11. Xavier Mirailles 2662 pts ; 16. Jarod Maury 2370 pts ; 20. Pierre Cordonier 1975 pts ;

23. Mathis Pellaz 1840 pts ; 25. Noah Torrent 1720 pts

### ***U14M Ecoliers A, Pentathlon (27)***

5. Pierre Perruchoud 2092 pts ; 11. Rémy Torrent 1849 pts ; 15. Mathieu Lager 1672 pts ;

18. Robin Cordonier 1623 pts ; 19. Bryan Ganon 1552 pts ; 22. Romain Barras 1434 pts ; 23. Perrin Hoffmann 1321 pts

### ***U10M Ecoliers C, Tétrathlon (44)***

1. Ludovic Bonvin 1192 pts ; 3. Quentin Torrent 1084 pts ; 9. Ismaël Emery 938 pts ; 11. Thomas Clivaz 934 pts ;

34. Olivier Monnet 556 pts ; 37. Aurélien Bellon 534 pts ; abandon d'Ilan Ménard 675 pts

### ***U18W Cadettes A, Heptathlon (5)***

2. Marion Favre 3300 pts ; 3. Loryne Clivaz 3122 pts

### ***U16W Cadettes B, Pentathlon (22)***

15. Laurine Bonvin 2192 pts ; 19. Aurélia Giachino 1661 pts

### ***U14W Ecolières A, Pentathlon (33)***

9. Martine Carron 2227 pts ; 28. Julie Zimmerlin 1416 pts ; 31. Laure Verniquet 1119 pts ;

abandon d'Ambre Bellon 772 pts

### ***U12W Ecolières B, Tétrathlon (46)***

8. Audrey Guntern 1476 pts ; 21. India Herrington 1220 pts

### ***U10W Ecolières C, Tétrathlon (44)***

13. Julie Darioli 886 pts



## CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 3.10.2015)

m s c		HOMMES	an	m s c		JUNIORS U20M	an	m s c		CADETS A U18M	an	m s c		CADETS B U16M	an
<b>100 m</b>															
10 91		THEODOLOZ Grégory	98	10 91		THEODOLOZ Grégory	98	11 17		THEODOLOZ Grégory	96	9 50		FORESTAL Allan	00
10 97		BARRAS Jean-Philippe	01	11 34		BARRAS Jean-Philippe	93	<b>11 58</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	9 69		COLACI Massimo	94
11 27		BORNAND Julien	97	11 48		CLIVAZ Florian	12	11 60		BARRAS Jean-Philippe	92	9 76		BONVIN Julien	14
11 48		CLIVAZ Florian	12	<b>11 58</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	11 78		CATTIN Cyril	95	9 78		DE FIGUEIREDO Vitor	13
m 11 5		VOGEL Gilbert	62	11 66		CATTIN Cyril	98	<b>11 82</b>		<b>DE FIGUEIREDO Vitor</b>	<b>15</b>	9 92		SAVIOZ Kilian	10
<b>200 m</b>															
21 93		THEODOLOZ Grégory	98	21 93		THEODOLOZ Grégory	98	22 43		THEODOLOZ Grégory	96	24 87		COLACI Massimo	94
22 05		BARRAS Jean-Philippe	02	22 82		BARRAS Jean-Philippe	94	<b>22 96</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	25 37		BARRAS Jean-Philippe	90
22 65		BORNAND Julien	97	<b>22 96</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	23 35		CATTIN Cyril	96	25 81		DE FIGUEIREDO Vitor	13
<b>22 96</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	23 21		BORNAND Julien	92	23 38		BARRAS Jean-Philippe	92	26 81		GRUBER T.	81
23 35		CATTIN Cyril	96	23 35		CATTIN Cyril	96	23 91		NANCHEN Lucas	12	27 40		BORGEAT Cédric	89
<b>400 m</b>															
49 06		BARRAS Jean-Philippe	98	49 91		CATTIN Cyril	98	50 26		CATTIN Cyril	96				
49 91		CATTIN Cyril	98	50 79		BARRAS Jean-Philippe	93	51 53		THEODOLOZ Grégory	96				
50 88		THEODOLOZ Grégory	97	50 88		THEODOLOZ Grégory	97	<b>52 16</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>				
51 90		BORNAND Julien	97	<b>52 16</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	52 80		BARRAS Jean-Philippe	92				
<b>52 16</b>		<b>BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	m 52 55		ZUFFEREY Valentin	12	53 52		COUPY Frédéric	98				
<b>600 m</b>															
1 24 58		CLAVIEN André	84	1 25 06		ZUFFEREY Valentin	11	1 27 15		POLLMANN John	88	1 34 8		CLAVIEN André	79
1 25 06		ZUFFEREY Valentin	11	1 27 15		POLLMANN John	88	1 28 06		COMINA Gilles	88	1 35 6		BAGNOUD P.-Y.	74
1 25 98		JODIDIO Alexandre	10	1 27 33		ZIMMERLIN Marc	86	1 28 27		ZUFFEREY Valentin	10	<b>1 36 71</b>		<b>MIRAILLES Xavier</b>	<b>15</b>
1 26 35		BRIGUET Bernard	81	1 28 06		COUPY Frédéric	99	1 29 02		COUPY Frédéric	98	1 37 9		ANTILLE Nicolas	74
1 27 15		POLLMANN John	88	1 28 06		COMINA Gilles	88	1 29 86		COMINA Didier	84	<b>1 38 17</b>		<b>PELLAZ Jaurès</b>	<b>15</b>
<b>800 m</b>															
1 55 63		BRIGUET Bernard	82	1 57 98		ZUFFEREY Valentin	12	1 59 85		ZUFFEREY Valentin	10	2 04 78		POLLMANN John	86
1 55 80		CLAVIEN André	84	1 58 6		VETTER Paul	73	2 00 54		COUPY Frédéric	98	2 14 56		COUPY Frédéric	96
1 56 8		VETTER Paul	75	1 59 00		CLAVIEN André	83	2 00 6		VETTER Paul	72	<b>2 14 96</b>		<b>PELLAZ Jaurès</b>	<b>15</b>
1 57 98		ZUFFEREY Valentin	12	2 00 00		COMINA Didier	86	2 01 89		POLLMANN John	88	2 17 18		ZUFFEREY J.-J.	80
1 57 98		JODIDIO Alexandre	10	2 00 35		ZIMMERLIN Marc	86	2 03 1		BAGNOUD P.-Y.	75	2 17 24		BARRAS Jean-Philippe	90
<b>1000 m</b>															
2 31 76		ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58		ZIMMERLIN Marc	85	2 37 78		POLLMANN John	88	2 42 05		POLLMANN John	86
2 34 19		EPINEY Sébastien	86	2 34 19		EPINEY Sébastien	86	2 39 17		ZUFFEREY Valentin	10	2 46 16		EPINEY Sébastien	82
2 34 61		JODIDIO Alexandre	10	2 35 03		CLAVIEN André	83	2 41 0		BAGNOUD P.-Y.	75	2 48 7		BAGNOUD P.-Y.	74
2 35 03		CLAVIEN André	83	2 37 78		POLLMANN John	88	2 41 65		EPINEY Sébastien	84	2 49 04		CRETZAZ Jérôme	08
2 37 45		BRIGUET Bernard	80	2 38 35		ZUFFEREY Valentin	12	2 42 48		CRETZAZ Jérôme	10	2 49 98		COUPY Frédéric	96
<b>1500 m</b>															
3 55 55		EPINEY Sébastien	86	3 55 55		EPINEY Sébastien	86	4 10 47		POLLMANN John	88	4 21 71		POLLMANN John	86
3 58 64		CLAVIEN André	84	4 00 79		CLAVIEN André	83	4 12 63		EPINEY Sébastien	84	4 26 80		EPINEY Sébastien	82
4 02 43		ZIMMERLIN Marc	86	4 02 43		ZIMMERLIN Marc	86	4 14 18		CLAVIEN André	81	4 40 85		COMINA Didier	82
4 05 43		BRIGUET Bernard	80	4 09 50		COMINA Didier	86	4 21 39		COUPY Frédéric	98	4 49 16		ZUFFEREY J.-J.	80
4 06 17		JODIDIO Alexandre	10	4 10 47		POLLMANN John	88	4 22 22		CRETZAZ Jérôme	10	4 54 40		PERLBERGER Laurent	86
<b>2000 m</b>															
5 42 63		ZIMMERLIN Marc	86	5 42 63		ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55		EPINEY Sébastien	84	6 00 41		POLLMANN John	86
5 51 30		COMINA Didier	86	5 51 30		COMINA Didier	86	6 00 15		ZIMMERLIN Marc	84	6 17 38		PELLAZ Loris	14
5 54 55		EPINEY Sébastien	84	5 54 55		EPINEY Sébastien	84	6 00 41		POLLMANN John	86	* 6 29		DRION Maximilien	11
5 59 27		THEYTAZ Jean-Pierre	05	6 00 41		POLLMANN John	86	6 17 38		PELLAZ Loris	14	6 34 0		ZUFFEREY J.-J.	80
6 00 41		POLLMANN John	86	6 17 38		PELLAZ Loris	14	* 6 29		DRION Maximilien	11	6 36 87		PERLBERGER Laurent	86
<b>3000 m</b>															
8 22 15		EPINEY Sébastien	86	8 22 15		EPINEY Sébastien	86	8 53 68		EPINEY Sébastien	84	9 40 41		EPINEY Sébastien	82
8 52 46		THEYTAZ Jean-Pierre	14	9 09 04		MELLY François	79	9 11 38		CLAVIEN André	81	9 41 4		POLLMANN John	85
8 57 8		THEYTAZ Philippe	75	9 11 38		CLAVIEN André	81	9 12 68		POLLMANN John	88	9 44 65		CRETZAZ Jérôme	08
8 58 78		JODIDIO Alexandre	10	9 12 68		POLLMANN John	88	9 16 98		PICO Pablo	98	9 53 5		EMERY Didier	74
9 06 47		CLAVIEN André	81	9 16 98		PICO Pablo	98	9 18 53		ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30		CLAVIEN André	79
<b>5000 m</b>															
14 40 01		EPINEY Sébastien	86	14 40 01		EPINEY Sébastien	86	15 59 61		EPINEY Sébastien	83				
15 13 98		THEYTAZ Jean-Pierre	14	15 51 83		JORDAN Marcel	77	16 27 58		PICO Pablo	98				
15 20 83		PERREN Ulysse	78	15 55 99		CLAVIEN André	83								
15 26 49		JODIDIO Alexandre	10	16 04 79		MELLY François	79								
15 36 4		THEYTAZ Philippe	74	16 16 46		ZIMMERLIN Marc	85								
<b>10 000 m</b>															
31 54 58		PERREN Ulysse	79	35 41 05		CLAVIEN André	81								
31 54 8		THEYTAZ Philippe	75												
32 40 15		ABRANTES José	96												
32 46 39		BRUCHEY P.	81												
33 02 0		MICHELLOD Patrice	80												

## Relais 4 X 100 m

43 28 BARRAS / BORNAND 98	43 81 THEODOLOZ / CATTIN 98	44 79 THEODOLOZ / COLACI 95	51 00 VENZI / SALAMIN 80
CATTIN / THEODOLOZ	DELACOMBAZ / PLUESS (Sion)	CATTIN / ZENGAFFINEN (Sion)	BOSELLI / ZUFFEREY
44 52 BORNAND / CATTIN 97	48 00 MELLY / SAVIOZ 79		
DELACOMBAZ / THEODOLOZ	AMACKER / SALAMIN		
45 68 BARRAS / BORNAND 94			
SALAMIN J-P. / COLACI			
45 97 BARRAS / SALAMIN J-Ph. 93			
BORNAND / SALAMIN J-P.			
46 45 MASSY / SALAMIN J-P. 92			
MATTER / BARRAS			

## Relais 4 X 400 m

3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ 80
LOYE / SALAMIN J-Ph.

## Relais Olympique

3 32 2 GOBELET / FEHR 63
CERUTTI / TAPPAREL

## Relais 3 X 1000 m

7 41 23 COMINA D. / EPINEY 86	7 41 23 COMINA D. / EPINEY 86	8 22 61 VARONE(Sion) 87	8 39 55 PERLBERGER 86
ZIMMERLIN	ZIMMERLIN	COMINA G. / POLLMANN	COMINA G. / POLLMANN
8 11 86 SALAMIN / MELLY 79	8 11 86 SALAMIN / MELLY 79	8 39 55 PERLBERGER 86	8 58 67 PELLAZ J. / CAMENZIND 15
LOYE	LOYE	COMINA G. / POLLMANN	MIRAILLES
8 22 61 VARONE (Sion) 87	8 22 61 VARONE (Sion) 87	8 41 88 VENZI / ZUFFEREY 80	9 16 36 PERLBERGER 86
COMINA G. / POLLMANN	COMINA G. / POLLMANN	CLAUVIN	ROMAILLER / POLLMANN

## Haies

110 m (106.7cm)	110 m (99.1cm depuis 93)	110 m (91.4cm depuis 93)	100 m (84cm depuis 93)
15 30 SALAMIN Jean-Paul 87	15 61 SALAMIN Jean-Paul 83	14 67 BONVIN Julien 15	13 53 BONVIN Julien 14
17 51 BARRAS Jean-Philippe 01	16 06 THEODOLOZ Grégory 97	15 86 SALAMIN Jean-Paul 81	14 94 VENZI Laurent 83
17 82 MASSY Christian 82	17 63 ZUFFEREY Valentin 11	16 27 THEODOLOZ Grégory 95	15 74 THEODOLOZ Grégory 94
17 96 SAVIOZ Gabriel 81	17 96 SAVIOZ Gabriel 81	16 30 CATTIN Cyril 95	15 90 SALAMIN Jean-Paul 80
18 97 BORNAND Julien 98	19 40 PREVIGNANO Simon 12	17 07 BARRAS Jean-Philippe 92	15 92 COLACI Massimo 94
400 m (91.4cm)	400 m (91.4cm)	300 m (84cm)	
56 12 THEODOLOZ Grégory 96	56 12 THEODOLOZ Grégory 96	37 63 BONVIN Julien 15	
57 32 CATTIN Cyril 99		40 11 THEODOLOZ Grégory 96	
		47 70 PERLBERGER Laurent 88	
		48 17 SALAMIN Daniel 79	

## Steeple

3000 m	2000 m	1500 m
10 05 78 ZIMMERLIN Marc 85	5 58 60 ZIMMERLIN Marc 85	4 24 48 POLLMANN John 88
10 38 75 BERLIE Jacques 77	6 07 24 COMINA Didier 86	4 32 60 ZIMMERLIN Marc 84
10 53 27 ZUFFEREY Valentin 13	6 42 84 ZUFFEREY Valentin 09	4 48 01 COMINA Didier 84
10 56 73 ABGOTTSPON Daniel 79	6 53 00 EPINEY Didier 78	5 06 34 REY Jean-Baptiste 79
11 05 9 HISCHEUR René 74	3000 m	2000 m
	11 39 63 METRAILLER Antoine 14	6 42 84 ZUFFEREY Valentin 09

m cm HOMMES an m cm JUNIORS U20M an m cm CADETS A U18M an m cm CADETS B U16M an

## Hauteur

1 93 MASSY Christian 82	1 88 BORNAND Julien 92	1 85 EBENEGER Vincent 97	1 80 EBENEGER Vincent 96
1 88 BORNAND Julien 92	1 86 THEODOLOZ Grégory 97	1 82 CATTIN Cyril 96	1 71 VENZI Laurent 83
1 86 THEODOLOZ Grégory 97	1 85 EBENEGER Vincent 97	1 80 PAGIARO Philippe 77	1 70 COLACI Massimo 94
1 85 EBENEGER Vincent 97	1 83 SALAMIN Jean-Paul 83	1 80 SAVIOZ Gabriel 79	1 68 BONVIN Julien 14
1 83 SALAMIN Jean-Paul 83	1 82 CATTIN Cyril 96	1 78 BARRAS Jean-Philippe 92	1 65 THEODOLOZ Grégory 94
		1 78 THEODOLOZ Grégory 96	1 65 FORESTAL Allan 00
			1 65 MONTANI Nicolas 15

## Perche

3 50 PREVIGNANO Simon 12	3 50 PREVIGNANO Simon 12	3 10 GLASSIER Lionel 95	2 60 MONTANI Nicolas 15
3 40 THEODOLOZ Grégory 97	3 40 THEODOLOZ Grégory 97	3 00 THEODOLOZ Grégory 96	2 10 COLACI Massimo 94
3 10 GLASSIER Lionel 95	3 10 GLASSIER Lionel 95	2 80 BARRAS Jean-Philippe 92	2 10 THEODOLOZ Grégory 93
3 00 BARRAS Jean-Philippe 97	2 80 SALAMIN Jean-Paul 83	2 80 PREVIGNANO Simon 10	
2 80 SALAMIN Jean-Paul 83	2 80 BARRAS Jean-Philippe 92	2 70 BORNAND Julien 90	
2 80 ZUFFEREY Valentin 11	2 80 ZUFFEREY Valentin 11		

## Longueur

7 12 BARRAS Jean-Philippe 01	6 86 THEODOLOZ Grégory 98	6 55 THEODOLOZ Grégory 96	5 96 THEODOLOZ Grégory 94
7 01 BORNAND Julien 97	6 55 BARRAS Jean-Philippe 94	6 34 BARRAS Jean-Philippe 92	5 82 EBENEGER Vincent 96
6 90 THEODOLOZ Grégory 01	6 49 BERCLAZ Jean-Daniel 80	6 33 BONVIN Julien 15	5 82 VENZI Laurent 83
6 64 CATTIN Cyril 99	6 43 BORNAND Julien 91	6 26 CATTIN Cyril 96	5 80 BARRAS Jean-Philippe 90
6 49 BERCLAZ Jean-Daniel 80	6 39 CATTIN Cyril 98	6 25 EBENEGER Vincent 98	5 77 BONVIN Julien 14

## Triple saut

14 18 BORNAND Julien 97	13 33 THEODOLOZ Grégory 97	12 97 THEODOLOZ Grégory 96	11 19 EBENEGER Vincent 96
13 33 THEODOLOZ Grégory 97	12 92 DELACOMBAZ Jérôme 98	12 45 EBENEGER Vincent 98	10 86 NANCHEN Lucas 10
12 92 DELACOMBAZ Jérôme 98	12 45 EBENEGER Vincent 98	11 64 DELACOMBAZ Jérôme 96	10 32 THEODOLOZ Grégory 93
12 45 EBENEGER Vincent 98	11 74 PERRUCHOUD A. 63	11 00 NANCHEN Lucas 11	9 25 THEYTAZ Jean-Pierre 98
12 30 VOGEL Gilbert 62	11 00 NANCHEN Lucas 11	11 00 COUPY Frédéric 97	8 94 ZUBER Jérémie 98
	11 00 COUPY Frédéric 97		

**Poids**

<b>7.25 kg</b>		<b>7.25 kg</b>		<b>6.25 kg</b>		<b>5.00 kg</b>	
12 33 ZAMBAZ Eric	71	10 53 SALAMIN Jean-Paul	84	11 60 SALAMIN Jean-Paul	82	11 82 BOSELLI Bruno	81
10 94 MASSY Christian	82	10 38 SAVIOZ Gabriel	81	11 06 SAVIOZ Gabriel	79	10 61 VENZI Laurent	83
10 53 SALAMIN Jean-Paul	84	<b>6.25 kg (depuis 93)</b>		<b>5.00 kg (depuis 93)</b>		<b>4.00 kg (depuis 93)</b>	
10 38 SAVIOZ Gabriel	81	10 90 EBENEGGER Vincent	00	12 95 EBENEGGER Vincent	98	12 89 EBENEGGER Vincent	96
8 69 BARRAS Jean-Philippe	00	9 00 THEODOLOZ Grégory	97	11 36 COLACI Massimo	95	12 07 COLACI Massimo	94
		8 81 DELACOMBAZ Jérôme	98	<b>10 87 BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	11 42 FARDEL Olivier	02
		<b>6.00 kg (depuis 03)</b>		10 24 FARDEL Olivier	03	11 19 FORESTAL Allan	00
		9 91 PREVIGNANO Simon	13	10 15 CATTIN Cyril	95	10 99 BONVIN Julien	14
		8 59 ZUFFEREY Valentin	11				

**Disque**

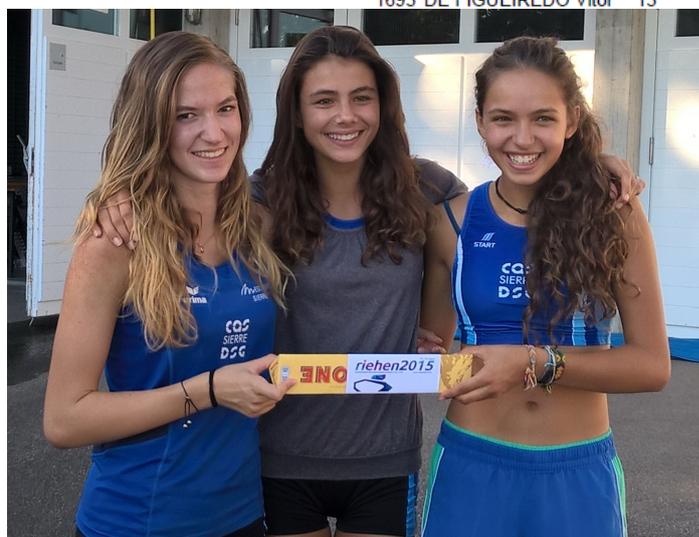
<b>2 kg</b>		<b>2 kg</b>		<b>1.5 kg</b>		<b>1.5 kg</b>	
38 00 FELISER Ernest	60	32 92 SAVIOZ Gabriel	81	33 30 SAVIOZ Gabriel	79	27 10 SALAMIN Jean-Paul	80
32 92 SAVIOZ Gabriel	81	29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	31 36 EBENEGGER Vincent	98	25 70 ZUFFEREY J.-J.	80
29 70 MASSY Christian	87	22 28 BORNAND Julien	92	31 34 SALAMIN Jean-Paul	82	<b>1.0 kg (depuis 93)</b>	
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	<b>1.75 kg (depuis 93)</b>		31 18 BARRAS Jean-Philippe	92	35 41 FARDEL Olivier	02
26 52 BARRAS Jean-Philippe	97	29 13 EBENEGGER Vincent	99	29 00 COLACI Massimo	95	28 93 BONVIN Julien	14
		28 02 PREVIGNANO Simon	13			<b>28 76 MONTANI Nicolas</b>	<b>15</b>
		22 46 THEODOLOZ Grégory	97			24 92 PREVIGNANO Simon	09
		20 47 SAVIOZ Kilian	13			24 16 DE FIGUEIREDO Vitor	13

**Javelot**

<b>800 g</b>		<b>800 g</b>		<b>800 g</b>		<b>600 g</b>	
54 60 ZAMBAZ Eric	72	45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	42 92 BARRAS Jean-Philippe	92	36 06 BARRAS Jean-Philippe	90
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	43 36 THEODOLOZ Grégory	97	<b>600 g (depuis 93)</b>		36 04 PERLBERGER Laurent	86
45 02 FELISER Ernest	62	41 16 PREVIGNANO Simon	12	39 22 THEODOLOZ Grégory	96	35 91 BONVIN Julien	14
43 36 THEODOLOZ Grégory	97	34 58 PERLBERGER Laurent	88	<b>700 g (depuis 04)</b>		32 52 MAFFIA Michel	93
41 16 PREVIGNANO Simon	12	33 91 METRAILLER Antoine	14	<b>41 05 BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	<b>32 15 MONTANI Nicolas</b>	<b>15</b>
				39 42 PREVIGNANO Simon	11		
				37 66 NANCHEN Lucas	12		
				28 94 ZUFFEREY Valentin	09		
				28 74 CRETТАZ Jérôme	10		

**Multiples**

<b>Décathlon</b>		<b>Décathlon</b>		<b>Octathlon</b>		<b>Pentathlon</b>	
5881 BARRAS Jean-Philippe	01	4885 SALAMIN Jean-Paul	83	3906 SALAMIN Jean-Paul	82	2592 VENZI Laurent	83
5024 BORNAND Julien	98	4649 SAVIOZ Gabriel	80	<b>Ennéathlon</b>		2301 BARRAS Jean-Philippe	90
4885 SALAMIN Jean-Paul	83	<b>Décathlon (depuis 93)</b>		4800 BARRAS Jean-Philippe	92	<b>Barème FSA (depuis 94)</b>	
4795 MASSY Christian	82	5688 THEODOLOZ Grégory	97	3822 BORNAND Julien	90	3481 EBENEGGER Vincent	96
4649 SAVIOZ Gabriel	80	4705 ZUFFEREY Valentin	11	<b>Barème FSA (depuis 94)</b>		3403 THEODOLOZ Grégory	94
		4050 PREVIGNANO Simon	13	5355 EBENEGGER Vincent	98	3294 COLACI Massimo	94
		3844 SAVIOZ Kilian	13	5176 COUPY Frédéric	98	3262 BONVIN Julien	14
		3746 CRETТАZ Yves	13	5157 CATTIN Cyril	95	3129 FORESTAL Allan	00
				<b>Décathlon barème IAAF (depuis 03)</b>		<b>Hexathlon (depuis 05)</b>	
				<b>5576 BONVIN Julien</b>	<b>15</b>	3969 BONVIN Julien	14
				4514 NANCHEN Lucas	12	3213 MICHEL Xavier	12
				4476 ZUFFEREY Valentin	10	<b>3031 MONTANI Nicolas</b>	<b>15</b>
				3917 SAVIOZ Kilian	12	3003 NANCHEN Lucas	10
				3792 CRETТАZ Yves	12	2853 ZUFFEREY Valentin	08
						<b>UBS Kids Cup</b>	
						2235 BONVIN Julien	14
						1941 MICHEL Xavier	12
						<b>1771 MONTANI Nicolas</b>	<b>15</b>
						<b>1717 MIRAILLES Xavier</b>	<b>15</b>
						1693 DE FIGUEIREDO Vitor	13



**CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES DE TOUS LES TEMPS (au 3.10.2015)**

<i>m s c DAMES &amp; JUNIORES an</i>		<i>m s c CADETTES A U18W an</i>		<i>m s c CADETTES B U16W an</i>	
<b>100 m</b>					
12 90 MORARD Emilie	02	12 90 MORARD Emilie	02	10 51 MORARD Emilie	00
13 07 PERRUCHOUD Laure	94	13 07 PERRUCHOUD Laure	94	10 60 ALBASINI Véronique	02
13 15 ALBASINI Véronique	03	13 15 ALBASINI Véronique	03	10 72 CLIVAZ Loryne	14
13 21 RIEILLE Pascale	78	13 27 MOREAU Annabelle	12	10 76 CLIVAZ Sarah	13
13 27 MOREAU Annabelle	12	13 40 GENOUD Raphaelle	81	10 82 MOREAU Annabelle	10
<b>200 m</b>					
26 69 CONSTANTIN Sandra	14	26 76 CONSTANTIN Sandra	12	26 84 THEODOLOZ Karine	89
26 83 MORARD Emilie	02	26 83 MORARD Emilie	02	27 58 MOREAU Annabelle	11
26 84 THEODOLOZ Karine	89	26 84 THEODOLOZ Karine	89	28 09 CONSTANTIN Sandra	11
27 09 ALBASINI Véronique	03	27 09 ALBASINI Véronique	03	31 11 ZIMMERLIN Leila	11
27 21 PERRUCHOUD Laure	95	27 39 PERRUCHOUD Laure	94		
<b>400 m</b>					
56 30 HOFFMANN Lore	15	58 05 HOFFMANN Lore	13	60 24 CONSTANTIN Sandra	10
58 54 CONSTANTIN Sandra	12	58 54 CONSTANTIN Sandra	12		
58 73 THEODOLOZ Karine	92	59 08 THEODOLOZ Karine	91		
63 01 MORARD Emilie	03	63 63 ZIMMERLIN Marion	15		
63 63 ZIMMERLIN Marion	15	63 93 THEODOLOZ Sandra	90		
<b>600 m</b>					
1 34 36 THEODOLOZ Karine	92	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88
1 37 05 HOFFMANN Lore	14	1 38 17 HOFFMANN Lore	12	1 38 50 HOFFMANN Lore	11
1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11
1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 42 22 ZIMMERLIN Marion	14
1 44 31 GENOUD Raphaelle	79	1 44 31 GENOUD Raphaelle	79	1 44 31 GENOUD Raphaelle	79
<b>800 m</b>					
2 09 03 HOFFMANN Lore	15	2 12 39 THEODOLOZ Karine	91	2 16 69 THEODOLOZ Karine	88
2 11 81 THEODOLOZ Karine	92	2 16 33 HOFFMANN Lore	13	2 22 43 HOFFMANN Lore	11
2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11
2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 29 07 THEYTAZ Natacha	90
2 27 04 MORARD Emilie	02	2 27 04 MORARD Emilie	02	2 31 69 COMBY Michèle	86
<b>1000 m</b>					
2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89
3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 97 HOFFMANN Lore	12	3 07 59 HOFFMANN Lore	10
3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10
3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93
3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02
<b>1500 m</b>					
4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88
4 57 8 THEYTAZ Natacha	98	5 00 11 THEYTAZ Natacha	91	5 13 25 THEYTAZ Natacha	90
5 01 38 VETTER Odette	80	5 04 99 COMINA Fanny	15	5 30 2 COMBY Michèle	85
5 04 99 COMINA Fanny	15	5 05 02 CIRILLO Alexandra	14		
5 05 02 CIRILLO Alexandra	14	5 17 27 EPINEY Catherine	83		
<b>2000 m</b>					
6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86
6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15
7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10
7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10
7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14
<b>3000 m</b>					
10 24 60 VETTER Odette	79	10 53 72 THEYTAZ Natacha	92	11 01 03 THEYTAZ Natacha	90
10 36 82 FLOREY Isabelle	02	11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86
10 44 82 THEYTAZ Natacha	93	11 17 07 EPINEY Catherine	84	11 46 62 VETTER Emilie	12
11 04 97 MOOS Yolande	00	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86	11 49 16 COMBY Michèle	85
11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 26 34 COMINA Fanny	15	11 57 46 MEICHTRY Ylena	08
<b>5000 m</b>					
18 06 06 FLOREY Isabelle	00	22 16 86 POYETTON Virginie	93		
18 32 76 MOOS Yolande	97				
18 51 45 THEYTAZ Natacha	98				
20 58 18 FENZL Gudi	96				
21 05 53 EPINEY Catherine	86				
<b>10 000 m</b>					
38 33 65 VETTER Odette	77				
39 14 07 FLOREY Isabelle	04				
39 56 23 THEYTAZ Natacha	98				
44 50 89 PERLBERGER Michèle	85				
46 54 76 COMBY Erika	85				
<b>Relais 4 X 100 m</b>			<b>Relais 5 X 80 m</b>		
51 58 MOREAU / HOFFMANN	12	51 58 MOREAU / HOFFMANN	12	53 12 CONSTANTIN / HOFFMANN	10
KELLER (Sion) / CONSTANTIN		KELLER (Sion) / CONSTANTIN		ZIMMERLIN / THEYTAZ	
54 64 COMBY / THEODOLOZ	88	54 64 COMBY / THEODOLOZ	88	MOREAU	
BARMAZ / THEODOLOZ		BARMAZ / THEODOLOZ			

**Relais 3 X 1000 m**

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10	10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10	10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10
11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86	11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86	11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86

**Haies**

100 m (84cm)		100 m (76.2cm)		80 m (76.2cm)	
14 84 PERRUCHOUD Laure	95	14 98 PERRUCHOUD Laure	94	12 45 MORARD Emilie	00
16 09 THEODOLOZ Karine	92	15 37 MORARD Emilie	02	12 82 THEODOLOZ Karine	88
17 75 LEHMANN Anne-Laure	94	16 29 THEODOLOZ Karine	91	12 87 ALBASINI Véronique	02
18 37 CONSTANTIN Sandra	14	16 68 CONSTANTIN Sandra	12	13 39 CLIVAZ Loryne	14
		<b>17 44 CLIVAZ Loryne</b>	<b>15</b>	13 50 COUPY Stéphanie	98
400 m (76.2cm)		300 m (76.2cm)		300 m (76.2cm)	
63 47 THEODOLOZ Karine	92	45 63 MORARD Emilie	02	46 19 THEODOLOZ Karine	88
64 68 MORARD Emilie	02	46 03 THEODOLOZ Karine	90		
66 88 CONSTANTIN Sandra	14	48 61 CONSTANTIN Sandra	12		
72 00 PERRUCHOUD Laure	95	49 81 LEHMANN Anne-Laure	93		
74 30 LEHMANN Anne-Laure	94	50 94 COUPY Stéphanie	99		
400 m (76.2cm)					
		64 68 MORARD Emilie	02		
		70 45 CONSTANTIN Sandra	13		

*m cm DAMES & JUNIORES an*      *m cm CADETTES A U18W an*      *m cm CADETTES B U16W an*

**Hauteur**

1 71 CONSTANTIN Valérie	98	1 71 CONSTANTIN Valérie	97	1 62 CONSTANTIN Valérie	95
1 56 BARMAS Patricia	87	1 56 BARMAS Patricia	87	1 54 MORARD Emilie	00
1 54 MOOS Vanessa	92	1 54 MOOS Vanessa	92	1 52 COUPY Stéphanie	98
1 54 MORARD Emilie	00	1 54 MORARD Emilie	00	1 51 FAVRE Marion	13
1 53 THEODOLOZ Karine	93	1 53 COUPY Stéphanie	99	1 49 ALBASINI Véronique	02
1 53 COUPY Stéphanie	99				

**Perche**

2 20 CONSTANTIN Patricia	11	2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11	1 80 THEYTAZ Olga	11

**Longueur**

5 33 ALBASINI Véronique	03	5 33 ALBASINI Véronique	03	5 30 ALBASINI Véronique	02
<b>5 26 FAVRE Marion</b>	<b>15</b>	<b>5 26 FAVRE Marion</b>	<b>15</b>	5 06 CLIVAZ Loryne	14
5 06 CLIVAZ Loryne	14	5 06 CLIVAZ Loryne	14	4 95 THEODOLOZ Karine	89
4 95 THEODOLOZ Karine	89	4 95 THEODOLOZ Karine	89	4 82 FAVRE Marion	12
4 83 LEHMANN Anne-Laure	94	4 80 MORARD Emilie	00	4 80 MORARD Emilie	00

**Triple Saut**

10 88 PERRUCHOUD Laure	97	9 38 MOREAU Annabelle	12
9 38 MOREAU Annabelle	12		

**Poids**

4 Kg		4 Kg		3 Kg	
9 94 FORCLAZ Christelle	81	9 38 FORCLAZ Christelle	80	9 38 MINGANTI Emmanuelle	05
9 35 MINGANTI Emmanuelle	08	<b>3 Kg (depuis 93)</b>		9 15 CONSTANTIN Patricia	09
8 20 VIOGET Corinne	80	<b>10 90 CLIVAZ Loryne</b>	<b>15</b>	8 94 VIOGET Corinne	79
8 14 THEODOLOZ Karine	92	10 06 MINGANTI Emmanuelle	07	8 90 CLIVAZ Loryne	14
7 67 PERRUCHOUD Laure	95	9 62 CIRILLO Alexandra	13	8 75 CIRILLO Alexandra	11
		9 59 CONSTANTIN Patricia	10		

**Disque**

1 Kg		1 Kg		0.75 Kg (depuis 93)	
29 42 FORCLAZ Christelle	80	29 42 FORCLAZ Christelle	80	26 12 CLIVAZ Loryne	14
26 12 CIRILLO Alexandra	13	26 12 CIRILLO Alexandra	13	24 29 MINGANTI Emmanuelle	05
<b>24 74 CLIVAZ Loryne</b>	<b>15</b>	<b>24 74 CLIVAZ Loryne</b>	<b>15</b>	22 84 CIRILLO Alexandra	10
24 14 CHAMPION Annick	78	24 14 CHAMPION Annick	78	22 74 CONSTANTIN Patricia	09
24 02 VIOGET Corinne	79	24 02 VIOGET Corinne	79	22 32 ZIMMERLIN Leila	11

**Javelot**

600 g		600 g		400 g (depuis 93)	
31 35 MINGANTI Emmanuelle	06	31 35 MINGANTI Emmanuelle	06	34 54 MINGANTI Emmanuelle	05
29 53 BONVIN Mélissa	03	29 53 BONVIN Mélissa	03	29 82 BONVIN Mélissa	02
29 38 PERRUCHOUD Laure	95	23 10 ZIMMERLIN Leila	12	24 62 GIACHINO Aurélie	14
23 10 ZIMMERLIN Leila	12	<b>500 g (depuis 13)</b>		23 49 CIRILLO Alexandra	11
22 00 CHAMPION Annick	81	25 10 CIRILLO Alexandra	13	22 36 ZIMMERLIN Leila	11
		<b>23 63 FAVRE Marion</b>	<b>15</b>		

**Multiples**

Heptathlon		Heptathlon		Pentathlon (depuis 93)	
4102 THEODOLOZ Karine	92	<b>3300 FAVRE Marion</b>	<b>15</b>	3269 MORARD Emilie	00
3841 PERRUCHOUD Laure	95	<b>3122 CLIVAZ Loryne</b>	<b>15</b>	3237 ALBASINI Véronique	02
		<b>Pentathlon</b>		3007 COUPY Stéphanie	98
		2967 THEODOLOZ Karine	90	2824 CONSTANTIN Valérie	95
		2724 PERRUCHOUD Laure	93	2822 MOREAU Annabelle	10
		<b>Barème FSA (depuis 94)</b>		<b>UBS Kids Cup</b>	
		3242 ALBASINI Véronique	03	1992 CLIVAZ Loryne	14
		3120 MORARD Emilie	02	1726 FAVRE Marion	11
		2873 CONSTANTIN Valérie	96	1720 MOREAU Annabelle	11
		<b>2863 FAVRE Marion</b>	<b>15</b>	1714 ZIMMERLIN Leila	11
		2758 MOREAU Annabelle	12	<b>1660 GIACHINO Aurélie</b>	<b>15</b>

**CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 3.10.2015)**

	<b>Hommes</b>		<b>Femmes</b>	
100 m	10 91	THEODOLOZ Grégory 98	12 90	MORARD Emilie 02
200 m	21 93	THEODOLOZ Grégory 98	26 69	CONSTANTIN Sandra 14
400 m	49 06	BARRAS Jean-Philippe 98	<b>56 30</b>	<b>HOFFMANN Lore 15</b>
800 m	1 55 63	BRIGUET Bernard 82	<b>2 09 03</b>	<b>HOFFMANN Lore 15</b>
1500 m	3 55 55	EPINEY Sébastien 86	4 48 14	THEODOLOZ Karine 88
5000 m	14 40 01	EPINEY Sébastien 86	18 06 06	FLOREY Isabelle 00
10 000 m	31 54 58	PERREN Ulysse 79	38 33 65	VETTER Odette 77
110 m / 100 m Haies	15 30	SALAMIN Jean-Paul 87	14 84	PERRUCHOUD Laure 95
400 m Haies	56 12	THEODOLOZ Grégory 96	63 47	THEODOLOZ Karine 92
3000 m Steeple	10 05 78	ZIMMERLIN Marc 85	vacant	
Hauteur	1 93	MASSY Christian 82	1 71	CONSTANTIN Valérie 98
Perche	3 50	PREVIGNANO Simon 12	2 20	CONSTANTIN Patricia 11
Longueur	7 12	BARRAS Jean-Philippe 01	5 33	ALBASINI Véronique 03
Triple Saut	14 18	BORNAND Julien 97	10 88	PERRUCHOUD Laure 97
Poids	12 33	ZAMBAZ Eric 71	9 94	FORCLAZ Christelle 81
Disque	38 00	FELISER Ernest 60	29 42	FORCLAZ Christelle 80
Javelot	54 60	ZAMBAZ Eric 72	31 35	MINGANTI Emmanuelle 06
Marteau	vacant		vacant	
Décathlon / Heptathlon	5881	BARRAS Jean-Philippe 01	4102	THEODOLOZ Karine 92
4x100 m	43 28	BARRAS / BORNAND 98	51 58	MOREAU / HOFFMANN 12
		CATTIN / THEODOLOZ		KELLER (Sion) / CONSTANTIN
4x400 m	3 44 77	SAVIOZ / BERCLAZ 80	vacant	
		LOYE / SALAMIN J-Ph.		
<i>disciplines non olympiques</i>				
300 m	35 90	CATTIN Cyril 98	42 69	THEODOLOZ Karine 91
600 m	1 24 58	CLAVIEN André 84	1 34 36	THEODOLOZ Karine 92
1000 m	2 31 76	ZIMMERLIN Marc 87	2 56 88	THEODOLOZ Karine 89
Mile	4 33 18	CLAVIEN André 83	5 20 8	THEYTAZ Natacha 98
2000 m	5 42 63	ZIMMERLIN Marc 86	6 54 22	THEODOLOZ Karine 86
3000 m	8 22 15	EPINEY Sébastien 86	10 24 60	VETTER Odette 79
200 m Haies	vacant		31 56	MORARD Emilie 03
300 m Haies	<b>37 63</b>	<b>BONVIN Julien 15</b>	45 63	MORARD Emilie 02
1500 m Steeple	4 24 48	POLLMANN John 88	vacant	
2000 m Steeple	5 58 60	ZIMMERLIN Marc 85	vacant	
3x1000 m	7 41 23	COMINA D. / EPINEY 86	10 05 70	CIRILLO / HOFFMANN 10
		ZIMMERLIN		CONSTANTIN S.
Relais Olympique	3 32 2	GOBELET / FEHR 63	4 03 77	HOFFMANN / MOREAU 12
		CERUTTI / TAPPAREL		CONSTANTIN / KELLER (Sion)
Balle	69 92	BONVIN Julien 14	41 64	CLIVAZ Loryne 14

**CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOLIERS ET ECOLIÈRES dès 1985 (au 3.10.2015)**

<i>m s c</i>	<i>ECOLIERS A U14M an</i>	<i>m s c</i>	<i>ECOLIERS B U12M an</i>	<i>m s c</i>	<i>ECOLIÈRES A U14W an</i>	<i>m s c</i>	<i>ECOLIÈRES B U12W an</i>
<b>60 m</b>							
8 13	PAPON Charles 03	8 57	FORESTAL Allan 96	8 46	MOREAU Annabelle 09	8 84	FAVRE Marion 09
8 15	FORESTAL Allan 97	8 72	HARDY Alain 05	8 49	FAVRE Marion 10	9 03	MORARD Emilie 96
8 16	FARDEL Olivier 00	8 94	PETIT Julien 99	8 50	CONSTANTIN Sandra 09	9 23	MICHEL Johanna 10
<b>600 m</b>							
1 45 53	METRAILLER Antoine 09			1 44 17	CONSTANTIN Sandra 09		
<b>1 47 10</b>	<b>PERRUCHOUD Pierre 15</b>			1 45 79	HOFFMANN Lore 09		
1 47 79	MELLY Célien 13			1 46 48	ZIMMERLIN Marion 12		
<b>1000 m</b>							
3 05 18	EMERY Sébastien 86	3 17 07	BARRAS Jean-Philippe 85	3 06 01	THEODOLOZ Karine 86	3 24 79	MORARD Emilie 96
3 06 52	CONWAY Philippe 99	3 20 43	FOLLONIER Tristan 95	3 08 56	MELLY Christelle 93	3 31 50	CIRILLO Alexandra 08
3 08 30	DRION Maximilien 10	3 25 61	PELLAZ Loris 10	3 10 72	CONSTANTIN Sandra 09	3 34 62	ALBASINI Véronique 98
<b>2000 m</b>							
6 39 01	EPINEY Frédéric 86			6 54 22	THEODOLOZ Karine 86		
<b>6 47 46</b>	<b>PERRUCHOUD Pierre 15</b>			7 15 59	CIRILLO Alexandra 10		
6 47 93	DRION Maximilien 10			7 30 03	CONSTANTIN Sandra 09		
<b>3000 m</b>							
10 17 72	CRETIAZ Jérôme 06			11 22 93	THEODOLOZ Karine 86		
10 23 10	CONWAY Philippe 99			12 08 24	MEICHTRY Ylena 07		
10 42 60	DRION Maximilien 10			12 34 68	VETTER Emilie 10		
<b>Haies</b>							
<b>80 m (76.2 cm)</b>		<b>60 m (60-76.2 cm)</b>		<b>60 m (76.2 cm)</b>		<b>60 m (60-76.2 cm)</b>	
13 10	THEODOLOZ Grégory 92	13 49	TORRENT Rémy 14	10 70	MORARD Emilie 98	<b>12 58</b>	<b>GUNTERN Audrey 15</b>
13 30	FORESTAL Allan 97	13 54	CORDONIER Robin 14	10 73	CONSTANTIN Sandra 09	<b>12 92</b>	<b>HERRINGTON India 15</b>
13 61	FARDEL Olivier 00	13 99	LAGGER Mathieu 14	10 80	THEODOLOZ Karine 86	13 43	CARRON Martine 14
<i>m cm</i>	<i>ECOLIERS A U14M an</i>	<i>m cm</i>	<i>ECOLIERS B U12M an</i>	<i>m cm</i>	<i>ECOLIÈRES A U14W an</i>	<i>m cm</i>	<i>ECOLIÈRES B U12W an</i>
<b>Hauteur</b>							
1 65	EBENEGGER Vincent 94	1 31	BALET Pierre 02	1 46	FAVRE Marion 11	1 33	ALBASINI Véronique 98
1 54	MONTANI Nicolas 14	1 28	MORARD Didier 98	1 46	MOREAU Annabelle 09	1 29	STUCKY Evita 10
1 51	HARDY Alain 07	1 27	MONTANI Nicolas 12	1 40	ALBASINI Véronique 00	1 27	BONVIN Laurine 12
				1 40	MORARD Emilie 98	<b>1 27</b>	<b>HERRINGTON India 15</b>
<b>Longueur</b>							
5 17	FORESTAL Allan 97	4 55	FOLLONIER Tristan 95	5 00	FAVRE Marion 11	4 26	FAVRE Marion 09
5 07	FOLLONIER Tristan 97	4 36	HARDY Alain 05	4 89	CLIVAZ Loryne 12	4 14	MORARD Emilie 96
5 06	HARDY Alain 07	4 27	METRAILLER Antoine 07	4 70	ALBASINI Véronique 00	4 10	ALBASINI Véronique 98
<b>Poids</b>							
<b>3 kg</b>		<b>2.5 kg</b>		<b>3 kg</b>		<b>2.5 kg</b>	
10 21	FARDEL Olivier 00	8 44	FOLLONIER Tristan 95	8 35	CIRILLO Alexandra 10	7 99	FAVRE Marion 09
9 98	EBENEGGER Vincent 94	7 42	COUPY Julien 98	7 97	BONVIN Marine 12	7 79	BONVIN Marine 11
9 63	FOLLONIER Tristan 97	6 74	MONTANI Nicolas 12	7 92	GIACHINO Aurélie 14	6 81	CIRILLO Alexandra 08
<b>Disque</b>							
<b>750 g</b>				<b>750 g</b>			
22 49	METRAILLER Antoine 09			22 84	CIRILLO Alexandra 10		
21 25	ZUBER Fabien 98			20 94	BONVIN Marine 12		
19 23	SIGERIST Alexis 98			17 91	FAVRE Marion 10		
<b>Javelot</b>							
<b>400 g</b>				<b>400 g</b>			
29 24	MONTANI Nicolas 14			24 66	BONVIN Mélissa 00		
28 95	BONVIN Julien 12			24 62	GIACHINO Aurélie 14		
28 42	EBENEGGER Vincent 94			23 48	CIRILLO Alexandra 10		
<b>Balle</b>							
<b>200 g</b>		<b>200 g</b>		<b>200 g</b>		<b>200 g</b>	
49 53	BONVIN Julien 12	40 84	FOLLONIER Tristan 95	39 65	CLIVAZ Loryne 12	31 36	BONVIN Marine 11
44 39	MIRAILLES Xavier 14	31 86	FORESTAL Allan 96	38 80	BONVIN Laurine 14	27 85	GIACHINO Aurélie 12
43 63	PELLAZ Loris 12	31 83	COUPY Julien 98	37 30	BONVIN Mélissa 00	27 84	CARRON Martine 14
<b>Multiples</b>							
<b>Pentathlon</b>		<b>Tétrathlon</b>		<b>Pentathlon</b>		<b>Tétrathlon</b>	
2513	FOLLONIER Tristan 97	1789	FOLLONIER Tristan 95	2906	MORARD Emilie 98	1850	MORARD Emilie 96
2353	FARDEL Olivier 00	1401	TORRENT Rémy 14	2769	ALBASINI Véronique 00	1828	FAVRE Marion 09
2342	EBENEGGER Vincent 94	1265	HARDY Alain 05	2671	FAVRE Marion 11	1774	BELLON Ambre 14
<b>UBS Kids Cup</b>		<b>UBS Kids Cup</b>		<b>UBS Kids Cup</b>		<b>UBS Kids Cup</b>	
1553	BONVIN Julien 12	952	CAMENZIND Loris 11	1850	CLIVAZ Loryne 12	1354	ESCHER Mélissa 11
1384	MIRAILLES Xavier 14	912	MONTANI Nicolas 12	1726	FAVRE Marion 11	1302	BELLON Ambre 14
1366	MONTANI Nicolas 14	893	MAURY Jarod 12	1638	GIACHINO Aurélie 14	1292	BONVIN Laurine 12
						1292	GIACHINO Aurélie 12

**CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES HOMMES ET FEMMES DE FOND (au 3.10.2015)****SUR STADE**

km m	an	h m s	an	h m s	an	h m s	an				
<b>Heure</b>		<b>20 km</b>		<b>25 km</b>		<b>30 km</b>					
17 850	THEYTAZ Philippe	74	1 04 46	PERREN Ulysse	77	1 25 10	THEYTAZ Philippe	74	1 43 17	THEYTAZ Philippe	74
17 796	PERREN Ulysse	77	1 07 14	THEYTAZ Philippe	74	1 31 23	ROMAILLER Ch.-A.	91	1 54 15	VETTER Bernard	74
17 473	MICHELLOD Patrice	78	1 14 28	VETTER Bernard	86	1 34 33	VETTER Bernard	74	1 55 30	ANTILLE Claude	82
16 627	RUDAZ René	77	1 16 07	BAGNOUD J.-Victor	86	1 35 45	ANTILLE Claude	82	1 57 11	VALENTINI Claude	82
16 610	FERREIRA Tony	88	1 16 41	ANTILLE Claude	82	1 37 10	VALENTINI Claude	82	2 03 14	VEUTHEY Alain	81
13 549	VETTER Odette	77	1 32 46	VETTER Odette	77	1 56 16	VETTER Odette	77	2 20 08	VETTER Odette	77

**SUR ROUTE**

h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an	h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an
<b>10 km (depuis 03)</b>						<b>100 km</b>					
32 11	THEYTAZ Jean-Pierre	15	37 50	FLOREY Isabelle	04	8 16	POLLMANN Erwin	86	11 43 43	CONSTANTIN Yvonne	03
33 26	JODIDIO Alexandre	10	38 30	MOOS Yolande	03	9 40	ROMAILLER Ch.-A.	91			
33 57	SEARA Ricardo	04	42 04	AMOS Danièle	03	10 31	CAMARASA René	73			
35 23	ABRANTES José	14	42 08	CIRILLO Alexandra	14	14 24	FURRER Albert	83			
35 34	PERREN Patrick	04	44 34	DUAY Elisabeth	04						
<b>Semi-marathon (depuis 92)</b>						<b>Marathon</b>					
1 08 35	ABRANTES José	01	1 18 23	FLOREY Isabelle	03	2 24 00	ABRANTES José	02	2 43 12	FLOREY Isabelle	02
1 10 08	FERREIRA Tony	94	1 23 26	MOOS Yolande	01	2 24 26	PERREN Ulysse	80	2 55 04	MOOS Yolande	02
1 10 53	THEYTAZ Jean-Pierre	06	1 29 51	THEYTAZ Natacha	95	2 29 33	REY Jean-Yves	98	3 08 33	VETTER Odette	76
1 11 22	COMINA Didier	98	1 31 35	VETTER Odette	92	2 30 43	THEYTAZ Jean-Pierre	15	3 23 53	THEYTAZ Natacha	99
1 14 14	SEARA Ricardo	04	1 43 37	MATHIEU Gudi	99	2 30 58	THEYTAZ Philippe	75	3 39 08	COMBY Erika	85

Merci de me signaler les oublis et les corrections éventuelles (julien.bornand@casierrre.ch)



## La page du chef technique

Vous trouvez ci-dessous les classements des athlètes sierrois licenciés figurant parmi les 100 meilleurs Helvètes d'une discipline lors de la saison 2015 sur stade, extraits de la banque de données de Swiss-Athletics qui peut être consultée à l'adresse internet <http://www.swiss-athletics.ch/athletics/bestlist?language=fr>

### Chez les hommes :

**Jean-Pierre Theytaz (83)** est **41<sup>e</sup>** sur 5000m en 15'28''75, **42<sup>e</sup>** sur 3000m en 8'56''77 et **72<sup>e</sup>** sur 1500m en 4'10''59.

**Nicolas Ballestraz (96)** est **72<sup>e</sup>** sur 5000m en 17'52''66.

**Antoine Métrailler (96)** est **15<sup>e</sup>** sur 3000m steeple en 11'40''34 et **70<sup>e</sup>** sur 600m en 1'28''73.

**Julien Bonvin (99)** est **45<sup>e</sup>** sur 300m en 36''58, **98<sup>e</sup>** en longueur avec 6m33 et **100<sup>e</sup>** sur 200m en 22''96.

### Chez les juniors U20M :

**Nicolas Ballestraz (96)** est **15<sup>e</sup>** sur 5000m en 17'52''66 et **51<sup>e</sup>** sur 3000m en 10'30''43.

**Antoine Métrailler (96)** est **4<sup>e</sup>** sur 3000m steeple en 11'40''34, **35<sup>e</sup>** sur 600m en 1'28''73, **65<sup>e</sup>** sur 1500m en 4'26''63, **71<sup>e</sup>** sur 300m en 39''47 et **87<sup>e</sup>** sur 800m en 2'08''23.

**Vitor de Figueiredo (98)** est **81<sup>e</sup>** sur 300m en 40''14.

**Julien Bonvin (99)** est **15<sup>e</sup>** sur 300m en 36''58, **32<sup>e</sup>** sur 200m en 22''96, **39<sup>e</sup>** en longueur avec 6m33, **44<sup>e</sup>** sur 400m en 52''16, **84<sup>e</sup>** sur 100m en 11''58 et **97<sup>e</sup>** en hauteur avec 1m73.

**Loris Pellaz (99)** est **33<sup>e</sup>** sur 3000m en 9'49''88 et **79<sup>e</sup>** sur 1500m en 4'31''09.

**Pierre Cordonier (01)** est **57<sup>e</sup>** sur 3000m en 10'50''30.

### Chez les cadets A U18M :

**Vitor de Figueiredo (98)** est **42<sup>e</sup>** sur 300m en 40''14, **61<sup>e</sup>** sur 200m en 24''21, **77<sup>e</sup>** sur 100m en 11''82 et **97<sup>e</sup>** sur 400m en 57''07.

**Tristan Proton (98)** est **89<sup>e</sup>** sur 1500m en 4'58''37.

**Julien Bonvin (99)** est **2<sup>e</sup>** sur 300m haies en 37''63, **6<sup>e</sup>** sur 300m en 36''58, **7<sup>e</sup>** sur 110m haies en 14''67, **12<sup>e</sup>** sur 200m en 22''96, **14<sup>e</sup>** sur 400m en 52''16, **15<sup>e</sup>** au décathlon avec 5576 points, **20<sup>e</sup>** en longueur avec 6m33, **37<sup>e</sup>** sur 100m en 11''58, **58<sup>e</sup>** en hauteur avec 1m73, **60<sup>e</sup>** au javelot 700g avec 41m05, **78<sup>e</sup>** à la perche avec 2m50 et **79<sup>e</sup>** au poids 5kg avec 10m87.

**Loris Pellaz (99)** est **16<sup>e</sup>** sur 3000m en 9'49''88 et **39<sup>e</sup>** sur 1500m en 4'31''09.

**Célien Melly (00)** est **93<sup>e</sup>** sur 800m en 2'17''58 et **98<sup>e</sup>** sur 1000m en 2'56''62.

**Jaurès Pellaz (00)** est **81<sup>e</sup>** sur 800m en 2'14''96.

**Pierre Cordonier (01)** est **32<sup>e</sup>** sur 3000m en 10'50''30.

**Xavier Mirailles (01)** est **98<sup>e</sup>** sur 800m en 2'18''13 et **99<sup>e</sup>** sur 600m en 1'36''71.

**Nicolas Montani (01)** est **69<sup>e</sup>** à la perche avec 2m60.

### Chez les cadets B U16M :

**Célien Melly (00)** est **14<sup>e</sup>** sur 800m en 2'17''58 et **50<sup>e</sup>** sur 1000m en 2'56''62.

**Jaurès Pellaz (00)** est **9<sup>e</sup>** sur 800m en 2'14''96, **71<sup>e</sup>** sur 600m en 1'38''17, **84<sup>e</sup>** sur 2000m en 7'22''93 et **87<sup>e</sup>** sur 1000m en 3'01''79.

**Pierre Cordonier (01)** est **4<sup>e</sup>** sur 3000m en 10'50''30 et **49<sup>e</sup>** sur 2000m en 6'55''00.

**Xavier Mirailles (01)** est **17<sup>e</sup>** sur 800m en 2'18''13, **54<sup>e</sup>** sur 60m en 7''78, **56<sup>e</sup>** sur 600m en 1'36''71, **67<sup>e</sup>** sur 1000m en 2'59''29 et **84<sup>e</sup>** à l'hexathlon avec 2662 points.

**Nicolas Montani (01)** est **21<sup>e</sup>** à la perche avec 2m60, **36<sup>e</sup>** en hauteur avec 1m65, **55<sup>e</sup>** à l'hexathlon avec 3031 points, **68<sup>e</sup>** au disque 1kg avec 28m76 et **85<sup>e</sup>** au javelot 600g avec 32m15.

**Mathis Pellaz (01)** est **70<sup>e</sup>** sur 2000m en 7'09''61.

**Pierre Perruchoud (02)** est **33<sup>e</sup>** sur 2000m en 6'47''46.

**Rémy Torrent (03)** est **69<sup>e</sup>** sur 2000m en 7'09''25

### Chez les écoliers A U14M :

**Pierre Perruchoud (02)** est **3<sup>e</sup>** sur 2000m en 6'47''46, **38<sup>e</sup>** sur 600m en 1'47''10, **41<sup>e</sup>** sur 1000m en 3'09''22 et **54<sup>e</sup>** en hauteur avec 1m40.

**Rémy Torrent (03)** est **18<sup>e</sup>** sur 2000m en 7'09''25 et **65<sup>e</sup>** sur 600m en 1'51''00

### Chez les écoliers B U12M :

**Arnaud Vuistiner (04)** est **61<sup>e</sup>** au poids 2.5kg avec 6m57.

**Ludovic Bonvin (06)** est **47<sup>e</sup>** sur 1000m en 3'29''79.

Chez les écoliers C U10M :

**Ludovic Bonvin (06)** est 4<sup>e</sup> sur 1000m en 3'29''79, 55<sup>e</sup> en longueur avec 3m70, 60<sup>e</sup> à la balle 200g avec 30m25 et 86<sup>e</sup> à l'UBS Kids Cup avec 891 points.

**Thomas Clivaz (06)** est 33<sup>e</sup> sur 1000m en 3'48''38, 70<sup>e</sup> en longueur avec 3m65 et 87<sup>e</sup> sur 60m en 9''88.

**Ismaël Emery (06)** est 83<sup>e</sup> sur 1000m en 3'59''61.

**Ilan Ménard (06)** est 20<sup>e</sup> sur 1000m en 3'41''59.

**Quentin Torrent (06)** est 25<sup>e</sup> sur 1000m en 3'43''19.

Chez les femmes :

**Sandra Constantin (96)** est 35<sup>e</sup> sur 400m haies en 68''50, 80<sup>e</sup> sur 600m en 1'43''74 et 93<sup>e</sup> sur 300m en 45''51.

**Lore Hoffmann (96)** est 3<sup>e</sup> sur 800m en 2'09''03 et 14<sup>e</sup> sur 400m en 56''30.

**Marion Favre (98)** est 99<sup>e</sup> en longueur avec 5m26.

**Fanny Comina (99)** est 76<sup>e</sup> sur 3000m en 11'26''34 et 93<sup>e</sup> sur 1500m en 5'04''99.

**Marion Zimmerlin (99)** est 27<sup>e</sup> sur 600m en 1'39''44 et 64<sup>e</sup> sur 300m haies en 51''45.

**Samira Achoumi (00)** est 77<sup>e</sup> sur 1000m en 3'10''38.

Chez les juniores U20W :

**Sandra Constantin (96)** est 12<sup>e</sup> sur 400m haies en 68''50, 57<sup>e</sup> sur 300m en 45''51 et 64<sup>e</sup> sur 600m en 1'43''74.

**Lore Hoffmann (96)** est 1<sup>ère</sup> sur 800m en 2'09''03 et 4<sup>e</sup> sur 400m en 56''30.

**Marion Favre (98)** est 61<sup>e</sup> en longueur avec 5m26 et 81<sup>e</sup> sur 300m en 46''83.

**Loryne Clivaz (99)** est 74<sup>e</sup> au disque 1kg avec 24m74.

**Fanny Comina (99)** est 26<sup>e</sup> sur 3000m en 11'26''34, 43<sup>e</sup> sur 1500m en 5'04''99 et 94<sup>e</sup> sur 800m en 2'28''29.

**Marion Zimmerlin (99)** est 16<sup>e</sup> sur 600m en 1'39''44, 46<sup>e</sup> sur 300m haies en 51''45, 56<sup>e</sup> sur 800m en 2'24''68 et 99<sup>e</sup> sur 400m en 63''63.

**Samira Achoumi (00)** est 57<sup>e</sup> sur 1000m en 3'10''38.

Chez les cadettes A U18W :

**Marion Favre (98)** est 37<sup>e</sup> en longueur avec 5m26, 46<sup>e</sup> sur 300m en 46''83 et 63<sup>e</sup> à l'heptathlon avec 3300 points.

**Loryne Clivaz (99)** est 46<sup>e</sup> au disque 1kg avec 24m74, 55<sup>e</sup> au poids 3kg avec 10m90, 71<sup>e</sup> à l'heptathlon avec 3122 points et 87<sup>e</sup> sur 100m haies en 17''44.

**Fanny Comina (99)** est 16<sup>e</sup> sur 3000m en 11'26''34, 26<sup>e</sup> sur 1500m en 5'04''99, 61<sup>e</sup> sur 800m en 2'28''29 et 95<sup>e</sup> sur 1000m en 3'15''71.

**Marion Zimmerlin (99)** est 12<sup>e</sup> sur 600m en 1'39''44, 33<sup>e</sup> sur 300m haies en 51''45, 33<sup>e</sup> sur 800m en 2'24''68, 61<sup>e</sup> sur 400m en 63''63 et 93<sup>e</sup> sur 1000m en 3'15''54.

**Samira Achoumi (00)** est 51<sup>e</sup> sur 1000m en 3'10''38.

Chez les cadettes B U16W :

**Samira Achoumi (00)** est 11<sup>e</sup> sur 2000m en 6'59''61 et 42<sup>e</sup> sur 1000m en 3'10''38.

Chez les écolières B U12W :

**Amber Herrington (04)** est 57<sup>e</sup> en hauteur avec 1m16.

**India Herrington (04)** est 10<sup>e</sup> en hauteur avec 1m27 et 97<sup>e</sup> sur 60m haies en 12''92.

**Lou-Ann Ménard (04)** est 97<sup>e</sup> en hauteur avec 1m10.

**Audrey Guntern (05)** est 31<sup>e</sup> en hauteur avec 1m21, 67<sup>e</sup> au poids 2.5kg avec 5m96 et 68<sup>e</sup> sur 60m haies en 12''58.

Chez les écolières C U10W :

**Julie Darioli (06)** est 42<sup>e</sup> sur 1000m en 4'05''70.

**Cet avis tient lieu de convocation officielle**

## **ASSEMBLEE GENERALE**

Chers Membres, Amis et Conjoints,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale de notre club qui aura lieu le

**Vendredi 19 février 2016 à 19h00 à**

**la salle de gym de Muraz**

La soirée se déroulera comme suit :

19h00	accueil
19h30	partie officielle

L'Assemblée sera suivi d'un repas.

**Pour la partie officielle, l'ordre du jour est le suivant :**

-

1. Contrôle des présences et nominations des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2015
4. Rapport du président
5. Rapport des diverses commissions
6. Rapport du responsable de la Course du Soleil
7. Rapport des comptes: comptabilité 2015 et budget 2016
8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
9. Nomination d'un vérificateur des comptes
10. Admissions – démissions
11. Changements au comité
12. Attribution des mérites
13. Activités 2016
14. Divers

En cas d'absence, nous vous prions de bien vouloir vous excuser au plus tard le vendredi 4 février 2016 :

Evelyn Cordonnier  
[eve.cordonier@bluewin.ch](mailto:eve.cordonier@bluewin.ch)

Meilleures salutations et au plaisir de vous rencontrer le vendredi 19 février 2016 !

**Comité du CAS/DSG**



#### **4. Rapport du Président**

Comme vous avez pu le constater ou le constaterez, nous employons de manière intensive internet et le courriel, merci aussi de nous transmettre tout changement d'adresse, tél. ou adresse e-mail.

En conséquence, je vous invite à nous donner votre adresse e-mail. De cette manière vous serez tenu au courant de nos diverses activités.

Je vous invite également à visiter régulièrement notre site : [www.casierre.ch](http://www.casierre.ch) qui contient des photos, des résultats, etc.

Voici, brièvement relatés, les points forts de cette année 2014:

##### **Cross du 15.2.2014**

Tout s'est super bien passé, un succès reconnu partout à travers le canton, merci à Evelyn et Benoit, et Jean-Daniel et surtout à tous les bénévoles plus de 300 participants ont franchi la ligne d'arrivée, ce qui a été jamais le cas dans le passé.

##### **Course du soleil du 16.03.2014**

Une belle édition avec plus de 1000 participants à franchir la ligne d'arrivée.

Merci à tous les bénévoles et à Jean-Paul Aelvoet pour leur dévouement. Ce dernier prendra la parole un peu plus tard.

Un nouveau comité a été mis en place pour l'édition 2015 avec quelques changements à la clé.

##### **Loto du 06.04.2014**

Nous avons vécu un super moment grâce à nos deux responsables, Nathalie Comina et Nathalie Grichting et aussi grâce à nos bénévoles, encore une fois.

##### **Camp d'entraînement à Tenerro du 20.04 au 26.4 2014**

Vous en avez eu les échos positifs dans l'EF. Merci aux 33 jeunes pour leur participation.

Cette année il aura lieu à Ténéro une nouvelle fois du 5.4 au 11.4 2015.

**16 mai** : Kids Cup individuels éliminatoire à Condémines a porté change au CAS.

##### **Sortie du club le 23 et 24 août à Montana**

Que du plaisir et un spectacle superbe de nos plus jeunes adultes. Merci à Evelyn et toute l'équipe.

Et vous, chers membres, si vous avez des idées de lieu ou d'activités, n'hésitez surtout pas à nous le faire savoir et encore mieux si vous voulez vous charger de l'organisation de ce week-end la porte est grande ouverte.

##### **Meeting du 20 septembre 2014**

Tout roule malgré des installations vétustes.

La participation était très bonne de la part des jeunes du club et des autres clubs du Valais Romand, avec un record de 118 participants qui a amené un léger retard dans l'horaire (à revoir pour 2015).

##### **18 octobre 2014 brisolée à Sierre**

Cette soirée est organisée afin de mettre en discussion directe le comité et les entraîneurs.

Suivit d'une brisolée pour les remercier de leur travail tout au long de l'année.

##### **Saint- Nicolas**

Vrai St-Nicolas en chair et en os mais 120 sachets ont été confectionnées par Evelyn et Chantal et surtout un grand merci aux parents pour les gâteaux la super ambiance !

**Votre comité** s'est réuni à plusieurs reprises en 2014 mais surtout a énormément travaillé à la maison et les échanges se font via un nombre considérables de courriels.

D'autre part les membres du comité et d'autres responsables du club participent chaque année à de nombreuses réunions avec la communauté d'athlétisme, la commune de Sierre, le team jeunesse, J+S, etc....

Le comité se tient volontiers à disposition pour vous renseigner sur ses activités.

2014 fut encore une année placée sous le signe des jeunes et l'effectif est assez impressionnant.

En effet, nous avons environ 80 athlètes, qui vont de 8 à 20 ans.

Nous avons plus qu'atteint nos limites en ce qui concerne les jeunes, les infrastructures et les moniteurs.

La plupart des athlètes sont bien présents aux entraînements, mais aussi aux différentes compétitions sur et hors stade et surtout affichent un esprit des plus positifs. Nous félicitons également les athlètes qui deviennent de jeunes entraîneurs

## **5. Rapport de la commission Technique**

Je passe la parole à

Julien pour la commission technique : qui énumère les nombreux et bons résultats de nos jeunes pour une année magnifique

Marc pour le responsable entraîneurs course: un mot sur les vétérans dont les résultats 2014 ont été publiés dans la dernière EF et sur la coopération entre plusieurs clubs valaisans, des entraînements, les compétitions et les déplacements entre les CA de Vétroz, Sion et Sierre.

Julien Quennoz du CA Sion évoque ces 2 ans de collaboration entre les clubs qui est complexe pour l'organisation des entraînements. Un bon groupe de coureurs et de techniciens s'est formé. Il y a de bons résultats et une bonne ambiance. Des rapprochements se font également lors des camps d'entraînement par la proximité des lieux, le CAS se rend à Ténéro et le CA Sion à Bellinzona.

## **6. Rapport des comptes, comptabilité 2014 et budget 2015**

Cette année, les comptes sont bouclés dans les chiffres positifs contrairement au budget annoncé. Il est prévu un léger déficit pour 2015 mais tout dépendra de la CS dont le bénéfice de la cantine est fortement influencé par la météo.

## **7. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes**

Alain Galiano et Pierre-Alain Cordonier ont effectué la vérification des comptes le 3.2.2015 et après vérification, ont déclaré que les comptes ont été tenus avec diligence et exactitude et demande à l'assemblée de les accepter et d'en donner décharge aux organes responsables.

## **8. Nomination d'un vérificateur des comptes**

En remplacement d'Alain Galliano que nous remercions pour sa disponibilité, nous vous proposons Philippe Pellaz pour accompagner Pierre-Alain Cordonier dans cette tâche. Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.

"Acclamation de l'assemblée"

## **9. Changements au comité**

Départ de Nathalie Grichting et de Philippe Ballestraz que nous remercions pour leur disponibilité. Nouvelle venue au sein du comité, Evelyn Cordonier. Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.  
"Acclamation de l'assemblée"

## **10. Admissions - démissions**

Selon l'article 6 des statuts, dans l'attente de l'admission définitive de l'assemblée générale, les nouveaux membres ne sont admis que provisoirement.

Balmer Aurélien, Baptista Trigo Rodrigo, Bellon Aurélien, Bonvin Ludovic, Cirillo Thomas, Clivaz Thomas, Darioli Julie, Emery Ismaël, Guntern Audrey, Kalbfuss Colin, Ménard Ilan, Monnet Olivier, Oggier Justine, Patuto Ascanio, Peruchoud Pierre, Proton Tristan, Torrent Quentin, Verniquet Laure, Vuistiner Arnaud, Wasson Amounra, Zampilli Céline.

Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.  
"Acclamation de l'assemblée"

## **11. Attribution des mérites du C.A.S/D.S.G et de la F.V.A**

Cette année, le comité a décidé d'attribuer les mérites suivants :

Mérite de la performance	Julien Bonvin
Esprit d'équipe	John Pollmann
Service au club	Nathalie Comina
Mérite spécial	Lore Hoffmann
Récompenses aux jeunes par rapport aux résultats	Sandra, Lucas, Loris P, Célien, Samira, Loryne C.. médaillés Kids Cup, 1 équipe 3 <sup>ème</sup> à la finale Suisse 1 équipe 3 <sup>ème</sup> à la finale régional

Egalement une personne toujours présente et fidèle au club : CERUTTI Francis.  
N'oublions pas les entraîneurs et les aides-entraîneurs !

Sont également appelés les gens qui prennent en charge une manifestation :

Nathalie Comina  
Anne Crettaz  
Evelyn Cordonier, Benoit Torrent, Jean-Daniel Melly  
Chantal Zimmerlin  
Jean-Paul Aelvoet  
Isabelle Dollé  
Benjamin Camprubi

Et pendant qu'ils viennent prendre leur prix je tiens à remercier tous ceux qui aident dans l'ombre et qui sont toujours répondu présent en 2014 présent avec une régularité formidable !

Mérite aux membres dirigeants, régularité des moniteurs, ancienneté :

Jean Paul Aelvoet : 20 ans !

Didier Comina : 15 ans !

Aucun Super vétérans cette année.

**12. Activités 2015**

Evènement déjà prévus :

15.03.2015	Course du Soleil
05. Au 11 04. 2015	Camp d'entraînement
12.04.2015	Loto
29.05.2015	Kids Cup individuel à Sierre
12.06.2015	Apéro à Condémines pour <b>TOUS</b> car les vacances sont proches
05 & 06.09.2015	Sortie de famille
Septembre 2015	Réunion avec les parents. Les parents des nouveaux athlètes sont cordialement invités à y participer.
19.09.2015	Meeting de Sierre
Octobre 2015	Réunion entraîneurs – comité et brisolée
04.12.2015	St-Nicolas

**13. Rapport du responsable de la Course du Soleil**

Avec une certaine émotion, JP Aelvoet prend la parole. En 2005, il a récupéré la CS et en 10 ans, il a fait beaucoup de rencontre et a grandi. La CS est un monument qui a fait courir la génération des 50/60 ans et il a beaucoup d'anecdotes à raconter. Il tient à préciser le lien grandissant avec la Commune et les autorités qui soutiennent la CS. Il remercie les bénévoles et le comité. Il souhaite le meilleur à Benoît qui reprend la présidence de la CS et encourage le nouveau comité. Cette dernière édition, pour lui, termine avec des comptes positifs. En 2014, pour la 1<sup>ère</sup> fois, plus de 1'000 participants dont 868 écoliers de moins de 12 ans ont participé. Il s'agit de la course phare dans les courses pour enfants. La CS transmet également un message de santé mais aussi social. Il remercie l'ensemble du comité qui l'a accompagné durant plusieurs années. Et il précise que la CS ne serait rien sans les bénévoles et encourage les jeunes !

**14. Divers**

M. Julien Quennoz transmet des informations sur le Camp Jeunes Talents .

M. Jean-Jacques Joris, ancien président du CAS prend la parole. Il a participé au lancement de Sierre-Zinal en collaboration avec le CAS, il y a plus de 40 ans et nous fait part de la création de l'Association Sierre-Zinal. Il trouve que le CAS fait preuve d'empathie et félicite le CAS pour ses performances et précise qu'il est fier d'en faire partie.

M. Olivier Salamin, fait part de l'engouement de la Commune pour le sport et félicite au nom de cette dernière, le CAS pour ses performances et les moniteurs pour leur engagement. Il précise que Sierre s'investit dans la culture et le sport avec de nombreuses manifestations dont la CS, qui fait partie des Top Event. Il informe qu'Ecosia va en direction un développement favorable en 2015 par la présentation du projet avec un anneau au Conseil Général pour budget de plus 2.5 mios d'infrastructure. Il félicite le CAS pour tout le travail mené durant l'année 2014.

Etant donné qu'il n'y a plus d'autre question ou intervention, la séance se clôture sur cette bonne nouvelle à 21h40 et nous vous invitons à partager un verre autour de plats valaisans.

ENSEMBLE  
ÉCHANGÉONS NOS PASSIONS



COMPTOIR IMMOBILIER

REGIE ANTILLE  
FIDUSIERRE SA

GÉRANCE - FIDUCIAIRE

Rue Rainer Maria Rilke 4 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 23

COURTAGE - PROMOTION

Avenue Max Huber 2 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 00

GENÈVE - NYON - LAUSANNE - MONTREUX - SION - SIERRE

[www.comptoir-immo.ch](http://www.comptoir-immo.ch)

Jean-François Epiney  
Transport Sàrl

Gaz – transporteur

Route de Grimontz I  
3961 Vissoie

Téléphone: \*027 475 28 06  
Fax: \*027 475 68 06  
Mobile: \*079 628 63 09

**ELECTRICITE**



**Nicolas**  
**ROBYR**  
maîtrise fédérale

Sierre 027 455 33 85

**TELEPHONE**



## votre spécialiste de course

- le plus grand choix de chaussures de running et de trail en Valais
- l'analyse de vos foulées avec la Video Dartfish
- la confection de semelles thermoformables pour toutes chaussures de sport
- les cardiofréquencesmètres



Av. Château de la Cour, 3960 Sierre,  
tél. 027 455 55 55, www.azsport.ch

L'UN DES 200 MAGASINS DE SPORT LEADERS EN SUISSE.



# bisa

bureau d'ingénieurs sa

### Nos domaines d'activité



génie-civil



structures



aménagement  
du territoire



environnement  
et mobilité



tourisme

### Bureau d'Ingénieurs SA

Av. du Rothorn 10  
Case Postale 92  
3960 Sierre

[www.bisasierre.ch](http://www.bisasierre.ch)

[info@bisasierre.ch](mailto:info@bisasierre.ch)

+41 27 451 75 75



**MEDSPORT-THÉRAPIE** sa  
Physiothérapie - Centre d'entraînement thérapeutique  
027 455 57 76 - 027 321 26 11  
Sierre - Sion

**IMESCH**  
**VINS-SIERRE**



**SIERRE**  
027 455 68 24

**MARTIGNY-CROIX**  
027 722 76 88

**MONTHÉY**  
024 471 30 32

**DEPUIS 1898**

**PASCAL GILETTI**  
Electricité + Téléphone  
Maîtrise Fédérale  
Concession SIS et PTT  
Rue des Longs-Prés 29 - 3960 Sierre  
Tél. 027 455 48 55

**ENTREPRISE DE CONSTRUCTION**  
**ARMAND ÉPINEY**  
**ET FILS SA**

<b>VISSOIE</b>	<b>CHANDOLIN</b>
NATEL 079 436 58 68	NATEL 079 436 63 08
TÉL. 027 475 15 04	TÉL. 027 475 17 73
FAX 027 475 26 42	FAX 027 475 17 84

**BIKE**  
**SPORT**

# L'appel du large



## *l'Oiseau Bleu*



TOUS VOYAGES • CROISIÈRES  
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 – [www.oiseaubleu.net](http://www.oiseaubleu.net)

*En cette fin d'année,  
le Club Athlétique de Sierre  
vous présente ses meilleurs voeux  
pour 2016 !*

**AMAVITA**   
**Se sentir mieux, simplement.**