

L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre



BULLETIN ANNUEL 2016

Mot du Président

Chers Athlètes,
Chers amis de l'athlétisme.

La période de fin d'année est l'occasion pour chacun de nous de poser ses basquettes, de dresser un bilan rapide et de regarder vers l'avant avec sérénité.

Cette année encore, les athlètes -jeunes et seniors- ont une nouvelle fois brillés dans les compétitions à tous les niveaux comme vous pourrez le lire dans cet exemplaire de l'Etoile Filante. Cela est le résultat du travail intense de nos sportifs et surtout du dévouement sans faille de nos entraîneurs et encadrants. Aussi je tiens à les remercier chaleureusement au nom de tous les membres !

Un grand merci également à tous les bénévoles qui nous ont aidé cette année à faire du club une grande famille dans laquelle chacun met volontiers la main à la pâte. J'en profite également pour vous rappeler de répondre au nouveau formulaire électronique des bénévoles ; cela va nous permettre d'organiser les évènements en avance et efficacement.

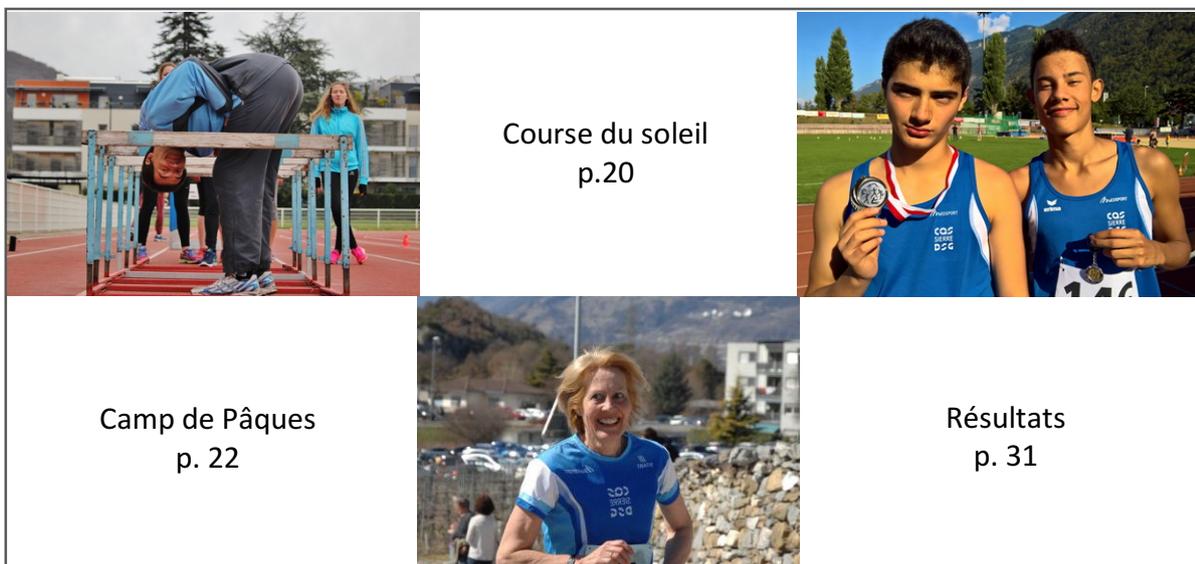
En 2017 et grâce à chacun d'entre vous le club va encore évoluer et se développer avec de nouvelles idées et une énergie sans cesse renouvelée. Que de joies et de plaisirs en perspective !

Le comité et l'ensemble de l'encadrement vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année et se réjouissent de vous retrouver lors de notre prochaine Assemblée Générale au mois de février.

Bien à vous et sportivement,
Pour le Comité, son Président
Philippe Hoffmann

Sommaire

Carte de visite	page 4	Le CA Sierre en image	page 15
Calendrier CA Sierre 2017	page 4	Rapport des activités 2016	page 19
Calendrier des compétitions 2017	page 5	La page du chef technique	page 29
Convocation AG 2017	page 6	Résultats 2016	page 31
Protocole AG 2016	page 7	Records	page 47





IMESCH
VINS-SIERRE

DEPUIS 1898

l'appel du
large



l'Oiseau Bleu

TOUS VOYAGES • CROISIÈRES
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 - www.oiseableu.net

CARTE DE VISITE DU CA SIERRE DSG

COMITE

Président	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	philippe.hoffmann@casierre.ch
Vice-président	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Comptable	Nadia Giachino	Anc. rte de Sierre 38	3972 Miège	nadia.giachino@casierre.ch
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Membres	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	evelyn.cordonier@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vasse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch

MONITEURS

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Sierre	jean-paul.salamin@netplus.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Pascal Bonvin	Ch. du Cornalin 24	3960 Sierre	pascalbonvin@netplus.ch
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Laurent Rüeger	Tsandemièrre 14	3963 Montana	laurueger@bluewin.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Sandra Constantin	Schafgasse 29	3970 Salgesch	sandra.constantin@hotmail.com
	Annabelle Moreau	Rte de Miège 16	3960 Sierre	annabelle.moreau13@gmail.com
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vasse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Didier Comina	Rue des Flaches 30E	3966 Réchy	didier.comina@gmail.com
	Jean-Philippe Barras	Route de Corin 12	3960 Sierre	smeagolo@hotmail.com
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	jerome.crettaz@hotmail.com
	Yves Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	yves.crettaz@hotmail.com
	Antoine Métraiiller	Ch. du Repos 12	3960 Sierre	antoine.metrailleur@gmail.com
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
Laurent Rüeger	Tsandemièrre 14	3963 Montana	laurueger@bluewin.ch	
Yannick Guillou	Bâtiment les Morands	3961 Ayer	yannick-guillou@bluewin.ch	

AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Course du Soleil	Organisateurs de la Course du Soleil			organisateur.soleil@casierre.ch
Cross à Pont-Chalais	Comité du CA Sierre DSG			info.cross@casierre.ch
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Camps d'entraînement	Jean-Pierre Theytaz	Rte de l'Hôpital 3	3960 Sierre	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
Cantines	Annick Carron, Evelyn Cordonier, Gwenaëlle Emery et Rachel Zampilli			
Bénévoles	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	evelyn.cordonier@casierre.ch
Animations et sorties	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
Partenaires et sponsors	Philippe Hoffmann	Ch. des Peupliers 3	3960 Sierre	philippe.hoffmann@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vasse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
Loto	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège	nathalie.com@netplus.ch
Etoile Filante	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
Informatique courses	Benjamin Camprubi	Venelle de Bourgeois 3	3968 Veyras	bcampr@bluewin.ch
Site Internet	John Pollmann	Ch. de la Vasse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch

Calendrier 2017 des activités du CA Sierre

28. Janvier	Cross de Sierre
17. Février	Assemblée Générale
19. Mars	Course du Soleil
09. Avril	Loto
17. au 22. Avril	Camp des jeunes
19. Mai	UBS Kids Cup
2.+3. Septembre	Sortie de famille
16. Septembre	Meeting Lance & Saute

CA Siere	Calendrier 2017 des compétitions d'athlétisme		Pour qui ?
janvier			
samedi	14	Cross à Naters	sélection 00-08
dimanche	15	Champ. VS en salle U16 et plus âgés à Aigle	sélection 98-03
dimanche	22	Champ. Romands en salle U18 et plus âgés à Aigle	sélection 98-01
samedi	28	Cross à Sierre	tous
sa + di	28	Meeting en salle à Macolin	intéressés 96-01
février			
sa + di	4	Meeting en salle à Macolin	intéressés 96-03
samedi	11	Champ. VS de cross à Contthey	sélection 99-08
sa + di	11	Champ. CH jeunesse en salle à St-Gall	qualifiés 98-03
sa + di	18	Champ. CH élites en salle à St-Gall	qualifiés
mars			
samedi	4	Champ. VS jeunesse en salle à Vétroz	sélection 04-08
dimanche	5	Champ. CH de cross à Köniz	sélection 99-06
samedi	11	Finale régionale UBS Kids Cup Team à Estavayer	équipes qualifiées
dimanche	19	Course du Soleil à Sierre	tous
samedi	25	Finale CH UBS Kids Cup Team à Untersiggenthal	équipes qualifiées
dimanche	26	Champ. CH de 10km sur route à Oensingen	coureurs intéressés
avril			
samedi	29	Meeting d'ouverture à Sion	licenciés 96-07
mai			
samedi	6	Interclubs multiples U18, U16, U14 et U12 à Martigny	sélection 00-07
samedi	6	Meeting du CA Riviera à Chailly-sur-Montreux	intéressés 96-01
vendredi	12	Eliminatoire Sprint + Km Nouvelliste à Sion	tous les 02-08
samedi	13	Interclubs élites LNA hommes à Winterthour	sélection CoAVR
samedi	13	Interclubs élites LNB femmes à Frauenfeld	sélection CoAVR
vendredi	19	Eliminatoire UBS Kids Cup à Sierre	tous les 02-08
samedi	20	Match des 6 cantons romands à Alle (Jura)	sélection FVA
samedi	20	Hürdencup à Bâle	intéressés 96-01
jeudi	25	Meeting de l'Ascension à Langenthal	intéressés 96-01
samedi	27	Nationales Nachwuchsmeeting à Berne	intéressés 98-01
juin			
samedi	3	Interclubs simples U18, U16 et U14 à Sion	sélection 00-05
samedi	3	Swiss Meeting de Pentecôte à Zofingue	intéressés 96-01
lundi	5	Swiss Meeting Memorial Suzanne Meier à Bâle	intéressés 96-01
vendredi	9	Champ. VS par branches à Martigny	licenciés 96-05
samedi	10	Champ. VS par branches à Martigny	licenciés 96-07 +08
vendredi	16	Finale VS Sprint + Km Nouvelliste/Mille Gruyère à Sion	qualifiés 02-08
samedi	17	Interclubs juniors U20 à Lausanne Vidy	sélection CoAVR
sa + di	24	Champ. Régionaux CH ouest jeunesse à Berne	sélection 00-05
juillet			
samedi	8	Meeting de la Gruyère à Bulle	intéressés 96-01
samedi	15	Meeting national de courses à Lausanne Pontaise	intéressés 96-03
sa + di	22	Champ. CH élites à Zürich	qualifiés
août			
samedi	12	Nachwuchsmeeting à Zofingue	intéressés 00-03
samedi	19	Champ. Romands open hommes et femmes à Yverdon	intéressés 96-01
samedi	19	Finale VS UBS Kids Cup à Vétroz	qualifiés 02-08
samedi	26	Finale CH UBS Kids Cup à Zurich	qualifiés 02-08
sa + di	26	Champ. CH de concours multiples à Payerne	év. sélection 99-03
septembre			
dimanche	3	Champ. CH Team (par équipes) à Langenthal	sélection CoAVR
mercredi	6	Métronome, 1000m, 2000m et 3000m à Martigny	coureurs intéressés
sa + di	9	Champ. CH U23 et U20 à Lausanne, U18 et U16 à Winterthour	qualifiés 96-03
samedi	16	Meeting Lance et Saute à Sierre	tous les 04-09
samedi	16	Champ. CH de relais à Jona	sélection CoAVR
dimanche	17	Finale CH Sprint à Chiasso	qualifiés 02-08
samedi	23	Finale CH Mille Gruyère à Kreuzlingen	qualifiés 02-08
samedi	23	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 98-07
dimanche	24	Champ. VS de concours multiples à Sion	licenciés 98-07 +08
samedi	30	Meeting de clôture à Yverdon	intéressés 96-03
octobre			
dimanche	8	Mini-marathon des Iles à Sion	coureurs intéressés
novembre			
samedi	11	Corrida d'Octodure à Martigny	sélection 99-09
samedi	25	Cross à Troistorrents	sélection 01-09
décembre			
samedi	2	Course de l'Escalade à Genève	coureurs intéressés
samedi	9	Course de Noël à Sion	tous
samedi	16	Eliminatoire UBS Kids Cup Team à Martigny	tous les 03-09

Cet avis tient lieu de convocation officielle

ASSEMBLEE GENERALE

Chers Membres, Amis et Conjoints,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale de notre club qui aura lieu le

Vendredi 17 février 2017 à 19h15 à

la salle de gym de Muraz

La soirée se déroulera comme suit :

19h15	accueil
19h30	partie officielle

L'Assemblée sera suivie d'un repas. Merci de vous inscrire pour le souper en indiquant le nombre d'adultes et d'enfants à Valentin Zufferey (valentin.zufferey@casierre.ch, 079 959 64 39) ou par le formulaire reçu par email d'ici au lundi 6 février. Participation financière de 10.- pour les enfants et 20.- pour les adultes.

Pour la partie officielle, l'ordre du jour est le suivant :

1. Contrôle des présences et nominations des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2016
4. Rapport du président
5. Rapport des diverses commissions
6. Rapport du responsable de la Course du Soleil
7. Rapport des comptes: comptabilité 2016 et budget 2017
8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
9. Nomination d'un vérificateur des comptes
10. Admissions – démissions
11. Changements au comité
12. Attribution des mérites
13. Activités 2017
14. Divers

En cas d'absence, nous vous prions de bien vouloir vous excuser au plus tard le lundi 6 février 2017.

Meilleures salutations et au plaisir de vous rencontrer le vendredi 17 février 2017 !

Comité du CAS/DSG

3. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 6^{er} février 2015

Le procès-verbal de cette assemblée a été publié dans son intégralité dans le dernier numéro de l'Etoile Filante ainsi que sur le site du club. Y a-t-il des remarques à formuler sur ce procès-verbal ? Si non, je vous propose dès lors de l'accepter par acclamation.

"Acclamation de l'assemblée"

4. Rapport du Président

Comme vous avez pu le constater ou le constaterez, nous employons de manière intensive internet et le courriel, merci aussi de nous transmettre tout changement d'adresse, tél. ou adresse e-mail.

En conséquence, je vous invite à nous donner votre adresse e-mail. De cette manière vous serez tenu au courant de nos diverses activités.

Je vous invite également à visiter régulièrement notre site : www.casierre.ch qui contient des photos, des résultats, etc.

Voici, brièvement relatés, les points forts de cette année 2015:

- **Course du soleil du 15.03.2015**

Une belle édition avec plus de 1000 participants à franchir la ligne d'arrivée.

Merci à tous les bénévoles et à B. Torrent pour leur dévouement. Ce dernier prendra la parole un peu plus tard.

Une nouvelle commission a été mise en place pour l'édition 2015 avec quelques changements à la clé.

- **Loto du 12.04.2015**

Nous avons vécu un super moment grâce à notre responsable, Nathalie Comina et aussi grâce à nos bénévoles, encore une fois.

- **Camp d'entraînement à Tenero du 5 au 11 .04 2015**

Vous en avez eu les échos positifs dans l'EF. Merci aux 48 jeunes pour leur participation.

Cette année il aura lieu à Aix - les - Bains du 26.3 au 02.4 2016.

- **29 mai** : Kids Cup individuels éliminatoire à Condémines a porté chance au CAS.

- **Sortie du club les 5 et 6 septembre à St Jean**

Que du plaisir et un spectacle superbe de nos plus jeunes adultes. Merci à Evelyn et Anne et toute l'équipe en particulier Jérôme, Valentin et Yves et toute la jeune équipe pour la super animation.

- **Meeting Lance et Saute du 19 septembre 2015**

Tout roule malgré des installations un peu vétustes.

La participation était très bonne de la part des jeunes du club et des autres clubs du Valais Romand, avec une belle participation d'une centaine de jeunes. Horaire parfait et super organisation

- **10 octobre 2015 brisolée à Sierre**

Cette soirée est organisée afin de mettre en discussion directe le comité et les entraîneurs.

Suivie d'une brisolée pour les remercier de leur travail tout au long de l'année.

- **Saint- Nicolas 5 décembre**

Vrai St-Nicolas en chair et en os, 90 sachets ont été confectionnés par Evelyn, Chantal et Nathalie et surtout un grand merci aux parents pour les gâteaux et la super ambiance ! Pas de gros blessés au niveau des parents qui ont participé à l'entraînement.

Votre comité s'est réuni à plusieurs reprises en 2015 mais surtout a énormément travaillé à la maison et les échanges se font via un nombre considérable de courriels.

D'autre part les membres du comité et d'autres responsables du club participent chaque année à de nombreuses réunions avec la communauté d'athlétisme, la commune de Sierre, le team jeunesse, J+S, etc....

Le comité se tient volontiers à disposition pour vous renseigner sur ses activités.

2015 fut encore une année placée sous le signe des jeunes et l'effectif est assez impressionnant.

En effet, nous avons environ 90 athlètes, qui vont de 8 à 20 ans.

Nous avons plus qu'atteint nos limites en ce qui concerne les jeunes, les infrastructures et les moniteurs.

La plupart des athlètes sont bien présents aux entraînements, mais aussi aux différentes compétitions sur et hors stade et surtout affichent un esprit des plus positifs. Nous félicitons également les athlètes qui deviennent de jeunes entraîneurs.

Rapport des commissions

5. Rapport groupe Senioritas et Seniors (PA Beysard lu par M Ganon)

Le groupe SENIORITAS & SENIORS regroupe à ce jour des athlètes mûrs et de bon niveau, voire de très bon niveau pour leur âge, d'une douzaine de personnes actives.

Ils seraient une quinzaine si 3 nouvelles n'avaient, soit pas passé le test d'entrée, soit pas insisté après quelques entraînements, dépassées par les événements et par tous les membres du groupe !

En effet, et en accord avec votre Président, les candidats et candidates doivent être évalués (sportivement) par le coach du groupe, innommable et que je ne nommerais donc pas et ce, avant de participer aux entraînements distillés (comme une bonne eau-de-vie) 3 fois par semaine, le mardi et jeudi soir et le dimanche matin.

Avis donc aux plus jeunes du CAS Sierre DSG de persévérer et de s'entraîner avec assiduité s'ils ou elles souhaitent intégrer un jour (dans longtemps sans doute) ce groupe SENIORITAS & SENIORS si dynamique, sympathique et en plus de qualité humaine et sportive avérée !

Bon voici quelques résultats (anonymes) du groupe, car en plus ils sont modestes, pas les résultats, eux !

Course du Soleil : 4^{ème} place vét. III – 6^{ème} et 7^{ème} place dames I

Tour du Chablais (classement général) : 1^{ère} Femmes 60 – 5^{ème} et 6^{ème} Hommes 60

Pfynlauf Challenge : 2^{ème} dames II

Course du Bénou : 1^{er} et 3^{ème} vét. III – 2^{ème} dames II

Course Charly Chaplin Vevey : 3^{ème} vét. III

Tour des Alpages : 1^{ère} dames II – 5^{ème} vét. III

Thyon-Dixence : 1^{ère} dames II – 4^{ème} vét. III

Sierre-Zinal : 4^{ème} vét. III – 8^{ème} dames II
 Grimpette des Bedjuis : 1^{ère} dame I, 3^{ème} dames scratch
 Championnat valaisan de la montagne : 1^{ère} dames II – 2^{ème} vét. III
 A Travers Romanel : 3^{ème} vét. III
 Foulée de Bussigny : 3^{ème} vét. III
 Corrida d’Octodure : 1^{ère} dames populaires – 3^{ème} vét. III
 A Travers Prilly : 3^{ème} vét. III
 Relais Ste-Catherine Saillon : 4 équipes inscrites, 6^{ème}-7^{ème}-8^{ème}-10^{ème} mais premiers à la cantine !

Résumé : 7 premières places (6 pour les senioritas et 1 pour les seniors ; *par esprit de courtoisie, les seniors laissent les honneurs aux dames !*) – 3 deuxièmes places – 7 troisièmes places (dont 6 pour les seniors, tout de même !).

Signé : Un coach innommable

Rapport de la commission Technique

Je passe la parole à

- Julien pour la commission technique : qui énumère les nombreux et bons résultats de nos jeunes pour une année magnifique. Nouveaux records indoor ont été rajoutés sur le site du club.

Athlète	Qualification finale suisse			Médaille CS / CR	Record du Club élites discipline olympique
	Sprint	Mille	Kids Cup		
Lore Hoffmann				or 400m CS U20 or 800m CS U20 or olympique CS relais U20	400m 800m
Julien Bonvin				ag 300m haies CS U18 or 300m haies CR U18 or 110m haies CR U18 or 50m haies CR salle U18 or olympique CS relais U18 bz 4x100 CS relais U18	
Loris Pellaz				ag 3000m CR U18	
Fanny Comina				bz 3000m CR U18	
Marion Zimmerlin				bz 3x1000 CS relais U18	
Loris Camenzind				bz 3x1000 CS relais U16	
Jaurès Pellaz				bz 3x1000 CS relais U16	
Xavier Mirailles				bz 3x1000 CS relais U16	
Samira Achoumi		☺			
Pierre Perruchoud				or 2000m CR U14	
Ludovic Bonvin				ag CS cross U10	

- Marc pour les entraîneurs course: bons résultats pas uniquement en course mais également dans les branches techniques. Très bonne coopération avec le CA Vétroz et le CA Sion. Camp de Pâques est prévu à Aix-les-Bains grâce aux contacts pris lors des entraînements de Lore en France.

- Julien Quennoz félicite tous les athlètes de Sierre pour leur excellente saison. S'occupe de Julien Bonvin et Loryne Clivaz. Regroupement des forces pour arriver à de bons résultats. Ambiance sympa même en dehors des entraînements. Camp d'Ovronnaz est prévu du 17 au 22 juillet 2016 athlètes 2001-2004 sur sélections (9 meilleurs athlètes de chaque année de naissance). Encourage les jeunes à participer au maximum de compétitions en vue de ces sélections.
- Jean-Pierre camp Aix-les-Bains : 8 moniteurs, 30-35 jeunes participeront, ouverts 2005 et plus âgés.
- Jérôme Crettaz conduira le car qui amènera les jeunes au camp.
- John nouveau site : cross déjà en ligne et Course du Soleil également.
- Course de l'Escalade : Organisée par la nouvelle équipe d'animation. Présentation du film tourné par les jeunes.

6. Rapport des comptes, comptabilité 2015 et budget 2016

Cette année, les comptes sont bouclés dans les chiffres positifs.

Point spécial concernant la Course du soleil :

La course est le phare du club et doit continuer à se développer, nous devons lui donner les moyens

Le comité confie la course à une commission qui présente chaque année son budget. Les comptes (pertes et profits) font partie des comptes du club

Dans le cadre de ce budget la course fonctionnera en toute transparence et autonomie. Elle aura tout le support du club et de son comité (dont 2 membres font partie de la commission)

Afin de préparer le 50ième course du Soleil un objectif va être établi de constitution de provision : chaque année une partie des bénéfices de la course servira à alimenter cette provision qui sera constituée dans les comptes du club. Ces montants objectifs seront proposés par la commission et validés à la prochaine AG

7. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes

Philippe Pellaz et Pierre-Alain Cordonier ont effectué la vérification des comptes le 11.2.2016 et après vérification, ont déclaré que les comptes ont été tenus avec diligence et exactitude et demande à l'assemblée de les accepter et d'en donner décharge aux organes responsables. Les comptes sont approuvés par acclamation.

8. Nomination d'un vérificateur des comptes

En remplacement de Pierre- Alain Cordonier que nous remercions pour sa disponibilité, nous vous proposons Carlo Camenzind pour accompagner Philippe Pellaz dans cette tâche. Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.

"Acclamation de l'assemblée"

9. Changements au comité

Départ Cynthia

Entrée :

Nadia Giachino

John Pollmann

Valentin Zufferey

Marc proposé à la vice-présidence du club.

Annonce départ de Evelyn Cordonier pour le mois de décembre

De Philippe Hoffmann qui fera sa dernière année de présidence et qui passera le relais par la suite.

Philippe remercie Anne Crettaz pour son travail remarquable pendant 10 ans. Elle nous quittera également en fin d'année.

"Acclamation de l'assemblée"

10. Admissions - démissions

Selon l'article 6 des statuts, dans l'attente de l'admission définitive de l'assemblée générale, les nouveaux membres ne sont admis que provisoirement.

Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.

"Acclamation de l'assemblée"

12 Démissions :

Seppey	Jérémy
Ballestraz	Philippe
Grichting	Nathalie
Hitter	Elise
Clivaz	Sarah
Antille	Valérie
Zufferey	Anthony
Kalbfuss	Colin
Patuto	Ascanio
Oggier	Justine
Clavien	Daniel
Wasson	Amounra

Admissions

Albayrak	Sébastien
Barras	Mathieu
Comina	Tia
Duc	Jeremy
Ehrwein	Juliette
Epiney	Florent
Fournier	Louane
Francfort	Thaïs
Jovanovic	Marija
Lefevre-Leins	Erine
Le Joncour	Aurélien
Olmos Salamin	Tessa
Perinetto	Lucie
Rion	Alizée
Rüeger	Yann
Rywalski	Antoine
Salamin	Noélie
Silva Marques	Maria
Tewelde	Millian
Tewelde	Adonay

Evènement déjà prévus :

- 16.01.2016 Cross de Sierre
- 20.03.2016 45 ème Course du Soleil
- 27.3 Au 2 04. 2016 Camp d'entraînement
- 10.04.2016 Loto
- 03.06.2016 Kids Cup individuel à Sierre
- 18.06.2016 Apéro à Condémines pour **TOUS** car les vacances sont proches
- 3&4.09.2016 Sortie de famille
- Septembre 2016 Réunion avec les parents. Les parents des nouveaux athlètes sont cordialement invités à y participer.
- 17.09.2016 Meeting « Lance & Saute » de Sierre
- octobre 2016 Réunion entraîneurs – comité et brisolée
- 02.12.2016 St-Nicolas

12. Rapport du responsable de la Course du Soleil

Benoît appelle les membres de son comité. Equipe qui s'est consolidée. Un nouveau membre John Pollmann rejoint le comité dès ce soir. Isabelle Clivaz mise en place du parcours, parcage. Benjamin chronométrage en binôme avec John. Isabelle Dolle responsable cantine. Nathalie Bonvin responsable bénévoles. Nadia gestion comptable et fera le lien avec le comité du club. 1069 participants en 2015. Faire bouger les jeunes et les moins jeunes. Objectif de cette année, jeunes des CO et de l'école de commerce.

Grâce au travail de la commission et des bénévoles et avec une image d'unité, on arrive à développer le projet.

13. Divers

- Chantal Zimmerlin remercie les parents pour la confiance qu'ils témoignent aux entraîneurs.

- P.-M. Venetz remercie le comité du CA Sierre, les entraîneurs et les bénévoles. Grâce à Marc, Sandra et Valentin on a pu relancer la course à pied. Touché par l'esprit de famille du CA Sierre. Il faut garder les relations amicales qui laissent les souvenirs plus que les médailles dont on ne se souvient pas toujours.

- M. Genoud remercie pour l'invitation. Bravo aux jeunes pour l'animation de la soirée. La municipalité va continuer à soutenir le sport. Clubs sportifs facteurs d'intégration. Félicite toutes les personnes qui se dévouent bénévolement pour la société. Il se réjouit de la prochaine Course du Soleil.

Le président remercie les invités et les membres; clôture l'Assemblée Générale à 21h30 et invite tous le monde à prendre part au souper et assister au spectacle organisé par les jeunes du club.

Evelyn Cordonier.
Philippe Hoffmann

Le CAS en image



Groupe des jeunes coureurs du lundi, encadrés par Chantal, Nicole, Laurent, Harold, Yannick et Antoine.



Groupe course et sprint des grands, entraînés par Marc et John.



Groupe course des « moyens » et leurs entraîneurs Didier et Jean-Philippe.



Groupe des techniciens du vendredi, coachés par Nicole, Pascal, Laurent, Annabelle.

GROUPE SENIORITAS ET SENIORS

Le groupe SENIORITAS & SENIORS regroupe à ce jour des athlètes mûrs et de bon niveau, voire de très bon niveau pour leur âge, soit une douzaine de personnes actives, plus ou moins !

Et puis quelle longévité, plus particulièrement pour Jean-Victor Bagnoud, qui est passé du mode formule 1 à turbo diesel, mais qui ne renonce jamais, donc ne renonce pas ! Et que dire de Yolande, dite Chippis FM, FM comme Firmin Moos sans doute qui viennent de fêter à Saillon leur 30^{ème} édition de la Course de Ste-Catherine, avec article de presse champagne, amies et amis.

Le groupe comporterait assurément une quinzaine de membres (jambes surtout, en fait 30) si certains n'avaient pas renoncé après quelques entraînements, dépassés par les événements et par tous les membres du groupe !

En effet, et en accord avec le Président du CA, les candidats et candidates doivent être évalués (sportivement) par le coach du groupe, innommable et que je ne nommerais donc pas et ce, avant de participer aux entraînements distillés (comme une bonne eau-de-vie) 3 fois par semaine, le mardi et jeudi soir et le week-end. Parfois 4 pour la préparation de S-Z. Grand merci, par la même occasion, à JP Aelvoet pour les programmes d'entraînement S-Z et Morat-Fribourg qui ont donné d'excellents résultats, pour certains.

Avis donc aux plus jeunes du CAS Sierre DSG de persévérer et de s'entraîner avec assiduité s'ils ou elles souhaitent intégrer un jour (dans longtemps sans doute) ce groupe SENIORITAS & SENIORS si dynamique, sympathique et en plus de qualité humaine et sportive avérées !

Bon voici quelques résultats (anonymes) du groupe, car en plus ils sont modestes, pas les résultats, les membres du groupe !

Participation aux courses suivantes :

Course du Soleil Sierre
Tour du Chablais (7 étapes et classement général)
Championnat valaisan et suisse 10 km St-Maurice
Stadtlauf Brig-Glis
GP Berne
Pfylnlauf Susten
Course du Bénou Venthône
Course du Four Morrens (VD)
Tour des Alpagnes Anzère
Sierre-Zinal
Course Chaplin
Championnat valaisan montagne Hohsaas
La Foulée Bleck Grimisuat
Km vertical Chandolin
Morat-Fribourg
Course du Christ-Roi
Jeitzibärg Lauf

10 km Lausanne
Corrida d'Octodure
La Dérupe Chalais-Vercorin
Relais Ste-Catherine Saillon
A travers Prilly (VD)
Escalade Genève
Course de Noël Sion
Coupe valaisanne de la montagne

Résumé : 20 premières places (19 pour les senioritas et 1 pour les seniors ; *par esprit de courtoisie, les seniors laissent les honneurs aux dames !*) – 8 deuxièmes places – 7 troisièmes places (dont 6 pour les seniors, tout de même !).

Signé : Un coach innommable



Ont-ils lâché les baskets ? Pas sûr !



Mais qui est cet intrus au milieu ?

calligraphy.ch
impression numérique et offset

Rapport d'activités

Cross de Sierre (16 janvier)



C'est une fois de plus dans la neige et le froid que les premiers concurrents se sont retrouvés autour du terrain de Pont-Chalais. Heureusement, le soleil a rapidement fait son apparition sur le parcours et l'ambiance s'est vite réchauffée. Grâce au précieux travail de nos bénévoles, la manifestation a été un succès. Nous avons accueilli plus de 300 coureurs de tout âge pour cette 2^{ème} manche de la Tournée Cantonale de Cross.



Course du soleil (20 mars)



La course du soleil a encore une fois confirmé son statut de « course des enfants » avec une très forte participation chez les poussins et les écoliers, notamment grâce à la précieuse collaboration des écoles primaires de la ville de Sierre. De son côté, le 2^{ème} relais des entreprises a également remporté un franc succès avec près de 40 entreprises au départ. La course des élites, dont le peloton de tête regroupait plusieurs athlètes valaisans d'excellent niveau, a été remportée par César Costa. A noter encore que les nouveautés de l'année, le relais des étudiants et le relais des COs, ont totalisé une dizaine d'équipes de trois jeunes qui se sont affrontés autour du lac de Géronde. Depuis des années, la Course du Soleil soutient une association. Cette année, un chèque a été remis à l'association Rafroball. Une fois de plus, le soleil a été fidèle au poste, offrant des conditions idéales pour les coureurs et les spectateurs et faisant ainsi de cette 45^{ème} édition une magnifique réussite.



45ème Course du Soleil 2016

2ème Relais des entreprises



Merci à nos généreux sponsors



... et bénévoles



Merci encore à :

- Francis Cerutti
- Gabriel Lionetto
- André Lehner
- Vista Alpina
- Garage Zermatten SA
- Poste CH SA
- Mobilière
- CMS Siere
- Bringhen SA

Camp de Pâques (27.03 - 02.04)

Cette année, nouvelle destination pour notre camp de Pâques : Aix-les-Bains. Nos voisins Français nous ont réservé un très bon accueil, mis à part les douches froides des premiers jours. Les entraînements s'enchaînent et s'intensifient, les courbatures apparaissent mais tout le monde garde le sourire. Pendant la semaine nous avons eu le privilège de rencontrer Christophe Lemaitre (premier sprinter blanc de l'histoire à courir sous les 10 secondes au 100m) et d'assister à l'un de ses entraînements.



En fin de semaine, nous aurons même la visite du soleil, parfait pour l'après-midi de libre passé entre les bains thermaux et les manèges. Pour la fin, entraînement relais et 1'000m. Lors de cette dernière journée, les nouvelles lignes d'équipements du club ont été testées lors des séries. Le choix n'est pas encore fait, mais le rose est en bonne position (voir photo p. 24).







Rencontre avec une légende vivante

J'ai eu la chance, (durant le camp d'Aix-Les-Bains) de rencontrer un personnage haut en couleur.

Il a même bien porté les siennes, lors des Jeux Olympiques il y a quelques années de cela en premier à **Melbourne en 1956, Rome en 60 et Tokyo en 64.**

Son nom ? **mr Guy Husson** né le **2 Mars 1931** en France.

Il vient s'entraîner pratiquement tous les matins au lancer du marteau, et va ensuite retrouver son épouse avec qui il a une bonne complicité.

Comme quoi, il n'y a pas d'âge limite pour faire du sport et se maintenir en forme, on appelle ça : la passion !

Chanchan



Sortie de famille (3 et 4 septembre)

Une trentaine des personnes étaient de la partie pour notre traditionnelle sortie de famille. Après une petite heure de route et une courte visite du village de Saas-Grund, nous arrivons finalement au Chalet Lärchenheim à Saas-Balen, qui sera notre gîte pour ce week-end. Nous déposons nos affaires au chalet et prenons le car postal pour rejoindre Saas-Almagell, d'où nous relierons Furggstalden en télésiège, qui est le point de départ de notre marche. Très vite notre itinéraire nous dévoile quelques belles surprises (passerelles, escaliers, échelles) et un très beau panorama.

Aux alentours de midi nous nous arrêtons à la cabane de l'Almagelleralp, ou tout le monde, (à deux exceptions près..), tire son pique-nique du sac et reprend des forces pour la suite du programme. Après cette pause bien méritée, nous nous remettons en route en direction de Kreuzboden, que nous atteignons en fin d'après-midi. Nos efforts sont enfin récompensés par la descente en trottinette tout terrain. Cette dernière sera forte en émotions, et après un combat acharné avec la famille Pellaz, la famille Cordonier remportera finalement le prix du cascadeur 2016 avec le très bon résultat de trois accidentés sur quatre. On retiendra surtout la chute d'Evelyn en toute fin de parcours, qui lui a valu un bel œil au beurre noir.

Cela ne l'a cependant pas empêché de se remettre aux fourneaux dès notre arrivée au chalet et de nous préparer un délicieux souper. Au cours de la soirée, les activités varient selon les goûts et les âges : ping-pong, jeux de cartes, concours de danse, etc. La traditionnelle bataille de coussins a également eu lieu durant la nuit, comme en témoignent les quelques plumes échouées sur la moquette au petit matin.

Malgré la courte nuit, tout le monde s'est levé du bon pied dimanche matin. Après le déjeuner, nous nous sommes rendus à Saas-Fee pour la suite des aventures, les luges d'été. L'attraction est riche en sensations et mobilise les dernières forces de certaines d'entre nous, qui s'endormiront instantanément sur les chaises longues installées au pied du parcours.

Le retour au chalet est encore une fois synonyme de repas copieux, concocté par les soins d'Evelyn et Anne. Merci à elles ! Le week-end s'achève par la remise en ordre du chalet, puis nous prenons la route pour Sierre dans l'après-midi.





En résumé un superbe week-end au soleil, une belle ambiance et une équipe fantastique. On vous attend nombreux les 2 et 3 septembre 2017 !

St-Catherine (21 novembre)

Pour la première fois de son histoire, le CA Sierre a tenu un stand au marché de la St-Catherine. Les membres, anciens membres et amis du club s'y sont retrouvés pour échanger et partager le verre de l'amitié.



**vosre spécialiste
de course**

- le plus grand choix de chaussures de running et de trail en Valais
- l'analyse de vos foulées avec la Video Dartfish
- la confection de semelles thermoformables pour toutes chaussures de sport
- les cardiofréquencemètres


Av. Château de la Cour, 3960 Sierre,
tél. 027 455 55 55, www.azsport.ch

L'UN DES 200 MAGASINS DE SPORT LEADERS EN SUISSE.



La page du chef technique

Vous trouvez ci-dessous les classements des athlètes sierrois licenciés figurant parmi les 100 meilleurs Helvètes d'une discipline lors de la saison 2016 sur stade, extraits de la banque de données de Swiss-Athletics qui peut être consultée à l'adresse internet <http://www.swiss-athletics.ch/athletics/bestlist?language=fr>

Chez les hommes :

Jean-Pierre Theytaz (83) est **15^e** sur 5000m en 15'28"43, **27^e** sur 3000m en 8'53"62 et **59^e** sur 1500m en 4'10"45.

Julien Bonvin (99) est **32^e** sur 300m en 35"86, **42^e** sur 400m en 50"03 et **73^e** sur 200m en 22"76.

Loris Pellaz (99) est **61^e** sur 1500m en 4'10"68, **63^e** sur 1000m en 2'40"59, **72^e** sur 3000m en 9'29"13 et **74^e** sur 600m en 1'28"34.

Jarod Maury (01) est **64^e** au triple avec 11m92.

Nicolas Montani (01) est **83^e** au triple avec 10m91.

Chez les juniors U20M :

Vitor de Figueiredo (98) est **51^e** sur 300m en 39"03.

Julien Bonvin (99) est **7^e** sur 300m en 35"86, **10^e** sur 400m en 50"03 et **25^e** sur 200m en 22"76.

Loris Pellaz (99) est **16^e** sur 3000m en 9'29"13, **17^e** sur 1500m en 4'10"68, **24^e** sur 1000m en 2'40"59, **34^e** sur 800m en 2'00"89, **35^e** sur 600m en 1'28"34 et **58^e** sur 300m en 39"87.

Célien Melly (00) est **63^e** sur 1500m en 4'31"01 et **95^e** sur 1000m en 2'50"39.

Jaurès Pellaz (00) est **65^e** sur 300m en 40"78, **77^e** sur 800m en 2'06"19 et **81^e** sur 600m en 1'32"90.

Pierre Cordonier (01) est **64^e** sur 3000m en 10'40"67.

Jarod Maury (01) est **27^e** au triple avec 11m92.

Xavier Mirailles (01) est **67^e** sur 600m en 1'32"03.

Nicolas Montani (01) est **40^e** au triple avec 10m91 et **50^e** en hauteur avec 1m78.

Chez les cadets A UI8M :

Julien Bonvin (99) est **1^{er}** sur 400m haies en 54"84, **2^e** sur 300m haies en 37"99, **3^e** sur 110m haies en 14"33, **3^e** sur 300m en 35"86, **4^e** sur 400m en 50"03, **10^e** sur 200m en 22"76 et **83^e** au disque 1.5kg avec 26m24.

Loris Pellaz (99) est **6^e** sur 1500m en 4'10"68, **8^e** sur 3000m en 9'29"13, **10^e** sur 1000m en 2'40"59, **13^e** sur 800m en 2'00"89, **22^e** sur 600m en 1'28"34 et **22^e** sur 300m en 39"87.

Loris Camenzind (00) est **61^e** sur 1500m en 4'49"11.

Célien Melly (00) est **31^e** sur 1500m en 4'31"01 et **65^e** sur 1000m en 2'50"39.

Jaurès Pellaz (00) est **28^e** sur 300m en 40"78, **33^e** sur 800m en 2'06"19, **61^e** sur 600m en 1'32"90 et **78^e** sur 400m en 55"96.

Pierre Cordonier (01) est **41^e** sur 3000m en 10'40"67.

Jarod Maury (01) est **13^e** au triple avec 11m92.

Xavier Mirailles (01) est **48^e** sur 600m en 1'32"03 et **56^e** sur 400m en 54"85.

Nicolas Montani (01) est **25^e** au triple avec 10m91, **27^e** en hauteur avec 1m78 et **70^e** à la perche avec 2m60.

Chez les cadets B UI6M :

Pierre Cordonier (01) est **8^e** sur 3000m en 10'40"67 et **32^e** sur 2000m en 6'30"84.

Jarod Maury (01) est **3^e** au triple avec 11m92, **36^e** sur 80m en 9"74, **44^e** en hauteur avec 1m65, **60^e** à l'hexathlon avec 3158 points, **61^e** sur 100m haies en 15"97, **78^e** sur 60m en 7"86, **83^e** en longueur avec 5m33 et **91^e** en longueur zone avec 5m42.

Xavier Mirailles (01) est **2^e** sur 400m en 54"85, **16^e** sur 60m en 7"53 (manuel), **27^e** sur 600m en 1'32"03, **57^e** sur 80m en 9"96, **57^e** sur 1000m en 2'54"70 et **83^e** en longueur avec 5m33.

Nicolas Montani (01) est **5^e** en hauteur avec 1m78, **8^e** au triple avec 10m91, **17^e** à la perche avec 2m60, **30^e** à l'hexathlon avec 3566 points, **59^e** au disque 1kg avec 30m44, **61^e** au poids 4kg avec 10m99, **64^e** sur 100m haies en 16"07, **74^e** à l'UBS Kids Cup avec 2030 points, **94^e** sur 60m en 7"91 et

95^e à la balle 200g avec 58m70.

Mathis Pellaz (01) est 33^e sur 2000m en 6'31"48.

Noah Torrent (01) est 76^e sur 2000m en 7'12"92

Pierre Perruchoud (02) est 8^e sur 2000m en 6'08"75, 54^e sur 1000m en 2'54"47 et 78^e sur 600m en 1'38"30.

Rémy Torrent (03) est 58^e sur 2000m en 6'55"31

Chez les écoliers A U14M :

Aurélien Balmer (03) est 18^e en hauteur avec 1m46 et 71^e en longueur zone avec 4m82.

Rémy Torrent (03) est 9^e sur 2000m en 6'55"31, 31^e sur 600m en 1'46"97, 63^e sur 1000m en 3'14"33 et 81^e sur 60m en 8"49 (manuel)

Mathieu Lagger (03) est 38^e sur 2000m en 7'38"21

Chez les écoliers B U12M :

Ludovic Bonvin (06) est 44^e en hauteur avec 1m23, 79^e au poids 2.5kg avec 6m38 et 83^e sur 1000m en 3'33"28.

Ismaël Emery (06) est 74^e en hauteur avec 1m15.

Ilan Ménard (06) est 60^e sur 1000m en 3'29"37.

Quentin Torrent (06) est 50^e en hauteur avec 1m20.

Chez les femmes :

Lore Hoffmann (96) est 2^e sur 800m en 2'05"34, 3^e sur 600m en 1'32"98, 4^e sur 400m en 54"57 et 9^e sur 300m en 39"52.

Marion Favre (98) est 97^e sur 300m en 45"37.

Coralie Drion (99) est 88^e sur 1500m en 5'05"66.

Samira Achoumi (00) est 52^e sur 1500m en 4'54"72.

Chez les juniores U20W :

Marion Favre (98) est 61^e sur 300m en 45"37, 70^e au triple avec 9m57 et 76^e en longueur avec 5m22.

Loryne Clivaz (99) est 70^e au poids 4kg avec 8m82 et 80^e au disque 1kg avec 24m15.

Coralie Drion (99) est 47^e sur 1500m en 5'05"66 et 59^e sur 800m en 2'24"14.

Samira Achoumi (00) est 21^e sur 1500m en 4'54"72.

Chez les cadettes A U18W :

Loryne Clivaz (99) est 22^e au poids 4kg avec 8m82 et 49^e au disque 1kg avec 24m15.

Coralie Drion (99) est 31^e sur 1500m en 5'05"66 et 41^e sur 800m en 2'24"14.

Samira Achoumi (00) est 13^e sur 1500m en 4'54"72.

Chez les cadettes B U16W :

Aurélia Giachino (01) est 93^e au poids 3kg avec 9m34.

Chez les écolières A U14W :

Ambre Bellon (03) est 16^e sur 60m en 8"28 (manuel).

Martine Carron (03) est 88^e sur 60m haies en 11"15.

India Herrington (04) est 64^e en hauteur avec 1m39.

Chez les écolières B U12W :

Audrey Guntern (05) est 5^e en hauteur avec 1m33, 13^e au poids 2.5kg avec 7m32, 68^e sur 60m haies en 12"75 et 75^e en longueur zone avec 4m12.

Mia Heusler (05) est 99^e en hauteur avec 1m10.

Tous les résultats 2016 en salle des athlètes du CA Sierre - DSG

17.1.2016 Aigle CMC, Championnats valaisans en salle (entre parenthèses, nombre de participants valaisans)

Hommes et U20M juniors

50 m (8) *élim.* Vitor de Figueiredo (98) 6"54
Longueur (5) 5. Vitor de Figueiredo (98) 5m11

U18M cadets A

50 m (23) *élim.* Julien Bonvin (99) 6"42;
finale 3. Julien Bonvin (99) 6"41
50 m haies (9) 1. Julien Bonvin (99) 7"23
Longueur (19) 1. Julien Bonvin (99) 6m27

U16M cadets B

50 m (34) *élim.* Xavier Mirailles (01) 6"99; Jarod Maury (01) 7"08; Nicolas Montani (01) 7"20;
Perrin Hoffmann (02) 7"53; Pierre Cordonier (01) 7"62; Pierre Perruchoud (02) 7"62;
Noah Torrent (01) 7"83; Mathis Pellaz (01) 7"90; Bryan Ganon (02) 8"11
50 m haies (19) 2. Nicolas Montani (01) 8"40; 3. Jarod Maury (01) 8"51; 8. Xavier Mirailles (01) 9"36;
12. Mathis Pellaz (01) 9"88; 13. Pierre Cordonier (01) 9"97; 17. Pierre Perruchoud (02) 10"47;
Noah Torrent (01) abandon
Hauteur (14) 1. Nicolas Montani (01) 1m70; 6. Jarod Maury (01) 1m50; 13. Pierre Perruchoud (02) 1m35
Perche (3) 2. Nicolas Montani (01) 2m60
Longueur (29) 7. Xavier Mirailles (01) 4m79; 8. Jarod Maury (01) 4m70; 20. Pierre Perruchoud (02) 4m01;
21. Mathis Pellaz (01) 3m87; 23. Pierre Cordonier (01) 3m86; 24. Noah Torrent (01) 3m83;
28. Bryan Ganon (02) 3m60
Poids 4kg (31) 4. Nicolas Montani (01) 10m01; 14. Xavier Mirailles (01) 8m36; 19. Perrin Hoffmann (02) 7m70;
20. Jarod Maury (01) 7m65; 21. Pierre Cordonier (01) 7m52; 27. Mathis Pellaz (01) 6m29;
29. Noah Torrent (01) 5m90

Dames et U20W juniores

50 m (6) *élim.* Marion Favre (98) 7"45
finale 4. Marion Favre (98) 7"44
Longueur (6) 2. Marion Favre (98) 4m86

U18W cadettes A

50 m (21) *élim.* Loryne Clivaz (99) 7"27; Alice Delaloye (99) 8"60
50 m haies (9) 4. Loryne Clivaz (99) 8"48
Longueur (14) 4. Loryne Clivaz (99) 4m80
Poids 3kg (14) 1. Loryne Clivaz (99) 10m33; 9. Alice Delaloye (99) 8m22

U16W cadettes B

50 m (26) *élim.* Aurélia Giachino (01) 7"82
50 m haies (14) 3. Laurine Bonvin (01) 8"97; 7. Aurélia Giachino (01) 9"62
Hauteur (15) 8. Laurine Bonvin (01) 1m30
Longueur (25) 8. Laurine Bonvin (01) 4m25; 19. Aurélia Giachino (01) 3m79
Poids 3kg (18) 1. Aurélia Giachino (01) 9m54; 13. Laurine Bonvin (01) 6m65

24.1.2016 Aigle CMC, Championnats romands en salle (entre parenthèses, nombre de participants romands)

U20M juniors

50 m (13) *élim.* 5. Vitor de Figueiredo (98) 6"57 ; *finale B* 2. Vitor de Figueiredo (98) 6"58

U18M cadets A

50 m (30) *élim.* 6. Julien Bonvin (99) 6"45

50 m haies (11) 1. Julien Bonvin (99) 7"00

Poids 5kg (16) 10. Julien Bonvin (99) 9m97

U20W juniores

50 m (16) *élim.* 10. Marion Favre (98) 7"38

Longueur (11) 4. Marion Favre (98) 5m06

U18W cadettes A

50 m haies (14) 11. Loryne Clivaz (99) 9"03

Longueur (35) 7. Loryne Clivaz (99) 5m04

Poids 3kg (22) 7. Loryne Clivaz (99) 10m19

31.1.2016 Lyon, Championnats Auvergne / Rhône-Alpes en salle

Femmes

800 m (*série 1*) 1. Lore Hoffmann (96) 2'07"70 (*Record du Club indoor et outdoor*)

31.1.2016 Macolin, Meeting national en salle

Hommes

60 m (*série 13*) 2. Vitor de Figueiredo (98) 7"65

200 m (*série 4*) 2. Julien Bonvin (99) 23"13

(*série 9*) 4. Vitor de Figueiredo (98) 24"75

1000 m (*série 2*) 2. Jaurès Pellaz (00) 2'55"27; 4. Xavier Mirailles (01) 3'00"54

U18M cadets A

60 m haies (15) *élim.* 2. Julien Bonvin (99) 8"16; *finale* 2. Julien Bonvin (99) 8"20

Femmes

60 m (*série 8*) 1. Marion Favre (98) 8"54

200 m (*série 11*) 2. Marion Favre (98) 28"59

U16W cadettes B

60 m haies (36) *élim.* 34. Laurine Bonvin (01) 11"17

Longueur (47) 44. Laurine Bonvin (01) 3m83; 46. Aurélia Giachino (01) 3m47

Poids 3kg (24) 15. Aurélia Giachino (01) 8m79

21.2.2016 Macolin, Championnats suisses jeunesse en salle

U20M juniors

60 m (26) 24. Vitor de Figueiredo (98) 7"62

U18M cadets A

200 m (18) *élim.* 5. Julien Bonvin (99) 23"07

60 m haies (18) *élim.* 2. Julien Bonvin (99) 8"33; *finale* 3. Julien Bonvin (99) 8"31

Hauteur (13) 11. Nicolas Montani (01) 1m70 (3^e U16M)

U16M cadets B

1000 m (18) 10. Xavier Mirailles (01) 2'55"78
60 m haies (14) élim. 13. Nicolas Montani (01) 10"10

U20W juniores

Longueur (13) 11. Marion Favre (98) 4m90

20&21.2.2016 Rennes, Championnats de France espoirs en salle

Femmes-espoirs

800 m (16) élim. 5. Lore Hoffmann (96) 2'16"86;
finale 1. Lore Hoffmann (96) 2'11"49 (*Championne de France espoir !*)

27&28.2.2016 Clermont Ferrand, Championnats de France élite en salle

Femmes

800 m (16) élim 5. Lore Hoffmann (96) 2'09"65;
finale (2.) 1. Lore Hoffmann (96) 2'07"82 (*Championne de France élite !*)

12.3.2016 Naters, Championnats valaisans jeunesse en salle (entre parenthèses, nombre de participants)

U14M écoliers A

Sprint (30) 4. Robin Cordonier (03) 10"35; 5. Aurélien Balmer (03) 10"48; 7. Rémy Torrent (03) 10"55;
13. Mathieu Lagger (03) 11"11; 20. Romain Barras (03) 11"53; 22. Arnaud Vuistiner (04) 11"60;
24. Kirian Guillou (03) 11"77

Haies (29) 7. Aurélien Balmer (03) 12"76; 10. Robin Cordonier (03) 12"99; 19. Kirian Guillou (03) 14"23;
20. Mathieu Lagger (03) 14"41; 21. Arnaud Vuistiner (04) 14"42; 22. Romain Barras (03) 14"43

Hauteur (26) 6. Rémy Torrent (03) 1m30; 7. Romain Barras (03) 1m30; 12. Aurélien Balmer (03) 1m25;
16. Robin Cordonier (03) 1m20; 18. Mathieu Lagger (03) 1m15; 23. Kirian Guillou (03) 1m10;
24. Arnaud Vuistiner (04) 1m05

Poids 3kg (31) 4. Aurélien Balmer (03) 8m10; 9. Rémy Torrent (03) 7m31; 13. Robin Cordonier (03) 6m46;
17. Kirian Guillou (03) 6m28; 25. Mathieu Lagger (03) 5m57; 26. Romain Barras (03) 5m45;
27. Arnaud Vuistiner (04) 5m42

Multiple (25) 6. Aurélien Balmer (03) 1016 pts; 7. Rémy Torrent (03) 994 pts; 10. Robin Cordonier (03) 893 pts;
17. Romain Barras (03) 771 pts; 19. Mathieu Lagger (03) 708 pts; 21. Kirian Guillou (03) 660 pts;
24. Arnaud Vuistiner (04) 580 pts

U12M écoliers B

Sprint (45) 8. Aurélien Le Joncour (06) 11"27; 13. Ludovic Bonvin (06) 11"49;
17. Quentin Torrent (06) 11"75; 24. Ilan Ménard (06) 12"01; 35. Mathieu Barras (06) 12"59;
42. Yann Rüeger (06) 13"04; 43. Aurélien Bellon (06) 13"09

Haies (41) 8. Ludovic Bonvin (06) 13"15; 10. Quentin Torrent (06) 13"36;
16. Aurélien Le Joncour (06) 13"75; 22. Ilan Ménard (06) 14"22; 35. Yann Rüeger (06) 15"35;
36. Mathieu Barras (06) 15"45; 38. Aurélien Bellon (06) 15"77

Hauteur (41) 5. Ludovic Bonvin (06) 1m18; 16. Aurélien Le Joncour (06) 1m05;
23. Quentin Torrent (06) 1m00; 28. Mathieu Barras (06) 1m00; 29. Ilan Ménard (06) 0m95;
38. Aurélien Bellon (06) et Yann Rüeger (06) 0m90

Poids 2.5kg (38) 15. Ludovic Bonvin (06) 5m56; 17. Quentin Torrent (06) 5m19; 21. Ilan Ménard (06) 4m93;
26. Aurélien Le Joncour (06) 4m54; 35. Aurélien Bellon (06) 3m54;
37. Mathieu Barras (06) 3m44; 38. Yann Rüeger (06) 3m30

Multiple (33) 6. Ludovic Bonvin (06) 693 pts; 13. Aurélien Le Joncour (06) 551 pts;
17. Quentin Torrent (06) 517 pts; 22. Ilan Ménard (06) 445 pts; 29. Mathieu Barras (06) 349 pts;
31. Aurélien Bellon (06) 263 pts; 33. Yann Rüeger (06) 248 pts

U14W écolières A

- Sprint (37)** 9. Martine Carron (03) 10"69; 10. Ambre Bellon (03) 10"78; 17. Marija Jovanovic (03) 10"95; 24. Lou-Ann Ménard (04) 11"68; 29. Jessica Williams (04) 12"02; 31. Abigail Williams (03) 12"18; 34. Julie Zimmerlin (03) 12"29; 37. Laure Verniquet (03) 12"83
- Haies (37)** 8. Martine Carron (03) 12"76; 18. Ambre Bellon (03) 13"45; 19. India Herrington (04) 13"97; 20. Julie Zimmerlin (03) 14"22; 22. Marija Jovanovic (03) 14"55; 24. Lou-Ann Ménard (04) 14"83; 31. Amber Herrington (04) 15"19; 35. Laure Verniquet (03) 16"11
- Hauteur (38)** 4. Martine Carron (03) 1m34; 12. Ambre Bellon (03) et India Herrington (04) 1m25; 21. Marija Jovanovic (03) 1m15; 24. Abigail Williams (03) 1m10; 26. Amber Herrington (04) et Lou-Ann Ménard (04) 1m10; 33. Laure Verniquet (03) 1m05; 34. Julie Zimmerlin (03) 1m00
- Poids 3kg (38)** 9. Martine Carron (03) 6m40; 10. Ambre Bellon (03) 6m19; 18. Marija Jovanovic (03) 5m05; 23. Lou-Ann Ménard (04) 4m84; 29. Laure Verniquet (03) 4m17; 30. Abigail Williams (03) 4m04; 34. Julie Zimmerlin (03) 3m91; 35. Jessica Williams (04) 3m84
- Multiple (31)** 4. Martine Carron (03) 1143 pts; 11. Ambre Bellon (03) 1032 pts; 18. Marija Jovanovic (03) 841pts; 22. Lou-Ann Ménard (04) 698 pts; 27. Abigail Williams (03) 603 pts; 28. Laure Verniquet (03) 528 pts; 30. Julie Zimmerlin (03) 492 pts; 31. Jessica Williams (04) 273 pts

U12W écolières B

- Sprint (51)** 3. Audrey Guntern (05) 10"75; 16. Alizée Rion (06) 11"59; 37. Thaïs Francfort (07) 12"48; 41. Chloé Zermatten (06) 12"65; 46. Mia Heusler (05) 12"90; 48. Louane Fournier (06) 13"09
- Haies (49)** 4. Audrey Guntern (05) 12"88; 22. Alizée Rion (06) 14"17; 40. Mia Heusler (05) 15"61; 41. Chloé Zermatten (06) 15"68; 46. Louane Fournier (06) 16"11; 47. Thaïs Francfort (07) 16"61
- Hauteur (42)** 1. Audrey Guntern (05) 1m28; 7. Alizée Rion (06) 1m13; 13. Mia Heusler (05) 1m05; 32. Chloé Zermatten (06) 0m95; 37. Louane Fournier (06) 0m90
- Poids 2.5kg (42)** 2. Audrey Guntern (05) 7m45; 24. Alizée Rion (06) 4m33; 26. Mia Heusler (05) 4m30; 34. Chloé Zermatten (06) 3m84; 39. Louane Fournier (06) 3m35
- Multiple (36)** 2. Audrey Guntern (05) 1143 pts; 12. Alizée Rion (06) 701 pts; 21. Mia Heusler (05) 534 pts; 29. Chloé Zermatten (06) 420 pts; 34. Louane Fournier (06) 320 pts



Résultats des Sierrois aux championnats valaisans de cross le 13.2.2016 à Gamsen

(entre parenthèses, nombre de participants)

Hommes (5) / 8 km	5. Nicolas Ballestraz (96) 34'33.2
Cadets A (7) / 4 km	2. Jaurès Pellaz (00) 16'04.8; 3. Loris Camenzind (00) 16'34.2; 6. Jeremy Duc (99) 19'22.4
Cadets B (14) / 4 km	3. Pierre Perruchoud (02) 16'18.0; 6. Pierre Cordonier (01) 16'50.4; 7. Mathis Pellaz (01) 16'51.4; 12. Noah Torrent (01) 19'07.3; 14. Bryan Ganon (02) 19'22.4
Ecoliers A (26) / 2 km	6. Rémy Torrent (03) 8'17.7; 8. Mathieu Lager (03) 8'25.0; 16. Robin Cordonier (03) 8'52.0; 20. Arnaud Vuistiner (04) 9'20.0
Ecoliers B (22) / 2 km	2. Ilan Ménard (06) 8'37.4; 3. Quentin Torrent (06) 8'37.9; 19. Aurélien Bellon (06) 10'56.8
Cadettes A (6) / 3 km	3. Samira Achoumi (00) 13'09.5
Ecolières A (23) / 2 km	6. Martine Carron (03) 9'02.9; 14. Ambre Bellon (03) 10'02.5; 16. Lou-Ann Ménard (04) 10'14.9

Classement des Sierrois à la tournée cantonale des cross de l'hiver 2015-2016

Hommes 1977-96	1. Jean-Pierre Theytaz 73 pts; 4. Lucas Nanchen 59 pts; 6. Nicolas Ballestraz 45 pts
Garçons 1999	3. Jeremy Duc 65 pts
Garçons 2000	1. Jaurès Pellaz 71 pts ; 2. Loris Camenzind 69 pts
Garçons 2001	2. Pierre Cordonier 69 pts; 4. Mathis Pellaz 55 pts; 7. Noah Torrent 41 pts; 9. Jarod Maury 36 pts
Garçons 2002	1. Pierre Perruchoud 75 pts ; 7. Bryan Ganon 44 pts
Garçons 2003	3. Rémy Torrent 63 pts; 5. Mathieu Lager 55 pts; 10. Robin Cordonier 35 pts
Garçons 2004	10. Arnaud Vuistiner 34 pts
Garçons 2006	1. Quentin Torrent 71 pts; 3. Ilan Ménard 67 pts; 5. Ludovic Bonvin 55 pts; 13. Aurélien Bellon 27 pts
Filles 2000	2. Samira Achoumi 71 pts
Filles 2001	6. Aurélia Giachino 43 pts; 7. Laurine Bonvin 41 pts
Filles 2003	3. Martine Carron 61 pts; 4. Ambre Bellon 61 pts
Filles 2004	10. Lou-Ann Ménard 36 pts
Filles 2005	12. Mia Heusler 25 pts



Résultats des Sierrois aux championnats suisses de cross le 5.3.2016 à Benken
(entre parenthèses, nombre de participants)

U18M Cadets A (42) / 5 km 3. Loris Pellaz (99) 18'24.38; 20. Jaurès Pellaz (00) 20'06.82

U16M Cadets B (35) / 4 km 13. Pierre Perruchoud (02) 15'45.16

U18W Cadettes A (35) / 4 km 14. Samira Achoumi (00) 17'57.16



Résultats des Sierrois à l'éliminatoire du Sprint et du Kilomètre le 18 mai 2016 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Licence	Sprint		Kilomètre	
Cordonier	Pierre	2001	Garçons 2001	oui	11e	11"13	5e	3'11"20
Maury	Jarod	2001	Garçons 2001	oui	4e	10"18	11e	3'24"77
Mirailles	Xavier	2001	Garçons 2001	oui	3e	10"15	1er	3'00"20
Montani	Nicolas	2001	Garçons 2001	oui	5e	10"27	12e	3'32"96
Pellaz	Mathis	2001	Garçons 2001	oui	14e	11"70	4e	3'08"01
Torrent	Noah	2001	Garçons 2001	oui	12e	11"44	8e	3'18"45
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002	oui	6e	12"20	7e	3'40"40
Hoffmann	Perrin	2002	Garçons 2002	oui	2e	10"97	6e	3'34"85
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons 2002	oui	3e	11"35	2e	3'00"13
Balmer	Aurélien	2003	Garçons 2003	oui	2e	8"81	9e	3'36"91
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003	oui	6e	9"11	7e	3'34"46
Guillou	Kirian	2003	Garçons 2003	oui	11e	9"72	10e	3'39"95
Lagger	Mathieu	2003	Garçons 2003	oui	13e	9"80	5e	3'33"31
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	oui	3e	8"94	1er	3'17"87
Vuistiner	Arnaud	2004	Garçons 2004	oui	8e	9"86	6e	3'42"37
Barras	Mathieu	2006	Garçons 2006	oui	14e	10"68	9e	3'54"97
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2006	oui	8e	9"95	3e	3'37"28
Clivaz	Thomas	2006	Garçons 2006	oui	4e	9"70	6e	3'51"34
Le Joncour	Aurélien	2006	Garçons 2006	oui	2e	9"57	14e	4'05"34
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2006	oui	9e	10"09	1er	3'32"66
Monnet	Olivier	2006	Garçons 2006		15e	11"00	11e	3'56"04
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006	oui	16e	11"32	10e	3'55"33
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2006	oui	3e	9"64	4e	3'41"26
Albayrak	Sébastien	2007	Garçons 2007		10e	9"63	4e	4'04"36
Volpi	Louis	2007	Garçons 2007		9e	9"44	3e	3'57"69
Bonvin	Laurine	2001	Filles 2001	oui	7e	12"01	8e	4'31"62
Giachino	Aurélia	2001	Filles 2001	oui	7e	12"01	7e	4'31"59
Bellon	Ambre	2003	Filles 2003	oui	10e	9"37	5e	3'37"57
Carron	Martine	2003	Filles 2003	oui	8e	9"16	4e	3'36"49
Verniquet	Laure	2003	Filles 2003	oui	17e	10"77	16e	4'13"11
Vetter	Aline	2003	Filles 2003				15e	4'06"50
Zimmerlin	Julie	2003	Filles 2003	oui	15e	10"24	11e	3'59"32
Herrington	Amber	2004	Filles 2004	oui	14e	10"44	16e	4'15"94
Herrington	India	2004	Filles 2004	oui	5e	9"29	15e	4'11"88
Lefevre-Leins	Erine	2004	Filles 2004	oui	20e	11"95	20e	4'50"00
Perinnetto	Lucie	2004	Filles 2004	oui	16e	10"52	14e	4'11"40
Williams	Jessica	2004	Filles 2004	oui	17e	10"53	13e	4'10"75
Comina	Tia	2005	Filles 2005		19e	10"70	18e	4'25"37
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005	oui	3e	9"41	6e	3'59"02
Heusler	Mia	2005	Filles 2005	oui	21e	10"79	16e	4'18"50
Darioli	Julie	2006	Filles 2006	oui	15e	10"87	2e	3'54"98
Lagger	Valentine	2006	Filles 2006		8e	10"31	5e	4'04"53
Olmos Salamin	Tessa	2006	Filles 2006	oui	23e	13"72		
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	oui	3e	9"75	10e	4'18"06
Zermatten	Chloé	2006	Filles 2006	oui	12e	10"82	8e	4'16"70
Francfort	Thaïs	2007	Filles 2007		6e	8"99	7e	4'34"04
Clivaz	Livia	2008	Filles 2008 et + jeunes		2e	9"22	6e	4'57"84

Les athlètes en gras sont qualifiés pour la finale valaisanne le mercredi 1^{er} juin à Martigny

Résultats des Sierrois à la finale valaisanne du Sprint et du Kilomètre le 1^{er} juin 2016 à Martigny

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint		Kilomètre Nouvelliste & MilLe Gruyère		
Cordonier	Pierre	2001	Garçons 2001			5e	7e	3'04"39
Maury	Jarod	2001	Garçons 2001	5e	10"17			
Mirailles	Xavier	2001	Garçons 2001	3e	9"96	1er	3e	2'54"70
Montani	Nicolas	2001	Garçons 2001	6e	10"27			
Pellaz	Mathis	2001	Garçons 2001			6e	8e	3'05"03
Torrent	Noah	2001	Garçons 2001			11e	13e	3'15"92
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002	12e	12"21	13e	16e	3'39"93
Hoffmann	Perrin	2002	Garçons 2002	6e	11"48	9e	12e	3'31"84
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons 2002	8e	11"52	2e	3e	2'55"30
Balmer	Aurélien	2003	Garçons 2003	3e	8"95	12e	15e	3'33"54
Guillou	Kirian	2003	Garçons 2003			13e	16e	3'37"25
Lagger	Mathieu	2003	Garçons 2003			7e	10e	3'26"42
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	5e	9"08	3e	5e	3'15"93
Vuistiner	Arnaud	2004	Garçons 2004	13e	9"65	7e	8e	3'35"79
Barras	Mathieu	2006	Garçons 2006			9e	9e	3'49"39
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2006			4e	4e	3'33"83
Clivaz	Thomas	2006	Garçons 2006	7e	9"55	8e	8e	3'48"04
Le Joncour	Aurélien	2006	Garçons 2006	4e	9"34			
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2006			3e	3e	3'33"79
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2006	6e	9"48	7e	7e	3'45"52
Albayrak	Sébastien	2007	Garçons 2007			8e	11e	3'57"36
Volpi	Louis	2007	Garçons 2007			9e	12e	3'58"46
Bonvin	Laurine	2001	Filles 2001	12e	12"04	11e	13e	4'37"80
Giachino	Aurélia	2001	Filles 2001	14e	12"35	10e	12e	4'37"67
Bellon	Ambre	2003	Filles 2003			6e	9e	3'36"74
Carron	Martine	2003	Filles 2003	6e	8"99	5e	8e	3'36"71
Herrington	India	2004	Filles 2004	7e	9"44			
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005	2e	9"35	6e	8e	3'53"63
Darioli	Julie	2006	Filles 2006			4e	5e	3'53"60
Lagger	Valentine	2006	Filles 2006	13e	10"51	11e	12e	4'05"13
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	3e	9"49	12e	13e	4'06"40
Zermatten	Chloé	2006	Filles 2006			17e	18e	4'22"35
Francfort	Thaïs	2007	Filles 2007			13e	14e	4'22"70
Clivaz	Livia	2008	Filles 2008 et + jeunes	9e	9"60	13e	13e	4'48"96

Résultats des championnats valaisans par branches 2016 (10 & 12 juin à Sion)

(nombre de participants par discipline entre parenthèses)

Hommes et U20M juniors

100 m (6) : 4. Vitor de Figueiredo 11"96
200 m (4) : 2. Vitor de Figueiredo 24"30
800 m (4) : 4. Jean-Pierre Theytaz 2'08"69
1500 m (4) : 2. Jean-Pierre Theytaz 4'20"71
5000 m (3) : 3. Jean-Pierre Theytaz 16'11"95
Longueur (6) : 6. Vitor de Figueiredo 5m26

U18M cadets A

200 m (12) : 1. Julien Bonvin 22"76
400 m (1) : 1. Jaurès Pellaz 55"96
800 m (3) : 1. Loris Pellaz 2'00"89 ; 3. Jaurès Pellaz 2'08"34
1500 m (2) : 1. Loris Pellaz 4'12"09 ; 2. Loris Camenzind 4'58"04
110 m haies (7) : 1. Julien Bonvin 14"71
400 m haies (1) : 1. Julien Bonvin 55"37
Disque 1.5 kg (14) : 5. Julien Bonvin 26m24

U16M cadets B

80 m éliminatoires (26) : Xavier Mirailles 10"02 ; Jarod Maury 10"29 ; Perrin Hoffmann 11"01 ;
Pierre Cordonier 11"43 ; Noah Torrent 11"58 ; Bryan Ganon 12"39
finale : 2. Xavier Mirailles 9"99 ; 5. Jarod Maury 10"27
600 m (19) : 3. Xavier Mirailles 1'34"45 ; 7. Pierre Perruchoud 1'38"30 ; 13. Noah Torrent 1'46"76 ;
14. Pierre Cordonier 1'47"41 ; 18. Mathis Pellaz 1'53"07
2000 m (8) : 3. Pierre Perruchoud 6'20"53 ; 4. Mathis Pellaz 6'45"23 ; 6. Pierre Cordonier 6'48"72 ;
8. Noah Torrent 7'22"10
100 m haies (11) : 3. Jarod Maury 15"97 ; 7. Nicolas Montani 16"53
Hauteur (20) : 1. Nicolas Montani 1m71 ; 6. Jarod Maury 1m59
Perche (2) : 2. Nicolas Montani 2m60
Longueur (30) : 6. Xavier Mirailles 5m33 ; 7. Jarod Maury 5m27 ; 12. Nicolas Montani 4m90 ;
21. Noah Torrent 4m19 ; 22. Pierre Cordonier 4m14 ; 28. Bryan Ganon 3m92
Triple (1) : 1. Jarod Maury 11m32
Poids 4 kg (20) : 3. Nicolas Montani 10m50 ; 14. Perrin Hoffmann 8m18
Disque 1 kg (20) : 6. Nicolas Montani 25m47 ; 15. Xavier Mirailles 19m67 ; 17. Perrin Hoffmann 18m51
Javelot 600 g (23) : 9. Nicolas Montani 30m69 ; 18. Mathis Pellaz 23m60 ; 22. Bryan Ganon 18m55

U14M écoliers A

60 m éliminatoires (37) : Rémy Torrent 8"88 ; Robin Cordonier 9"04 ; Arnaud Vuistiner 9"69 ; Romain Barras 9"90
demi-finales : Rémy Torrent 8"88 ; Robin Cordonier 9"03
finale : 4. Rémy Torrent 8"75 ; 8. Robin Cordonier 9"13
600 m (29) : 3. Rémy Torrent 1'46"97 ; 10. Robin Cordonier 1'56"23 ; 12. Kirian Guillou 1'56"77 ;
14. Arnaud Vuistiner 1'57"30
2000 m (6) : (4.) 3. Mathieu Lagger 7'38"21
80 m haies (15) : 11. Robin Cordonier 16"97
Hauteur (24) : 8. Rémy Torrent 1m30
Longueur (39) : 2. Aurélien Balmer 4m78 ; 5. Rémy Torrent 4m41 ; 11. Robin Cordonier 4m10 ;
20. Romain Barras 3m86 ; 30. Kirian Guillou 3m63 ; 31. Arnaud Vuistiner 3m60
Poids 3 kg (33) : 21. Kirian Guillou 5m98 ; 27. Arnaud Vuistiner 5m72
Javelot 400 g (33) : 24. Robin Cordonier 18m22 ; 27. Romain Barras 16m76 ; 29. Kirian Guillou 16m58

U12M écoliers B

60 m éliminatoires (45) : Aurélien Le Joncour 9''40 ; Quentin Torrent 9''74 ; Ilan Ménard 10''23 ;
Mathieu Barras 10''65

demi-finales : Aurélien Le Joncour 9''45 ; Quentin Torrent 9''68

1000 m (30) : 2. Ilan Ménard 3'29''37 ; 9. Ludovic Bonvin 3'42''02 ; 12. Quentin Torrent 3'45''19 ;
15. Mathieu Barras 3'53''59

60 m haies (20) : 10. Ludovic Bonvin 13''59 ; 16. Aurélien Le Joncour 14''64

Hauteur (32) : 7. Ludovic Bonvin 1m21 ; 13. Quentin Torrent 1m10

Longueur (45) : 14. Ludovic Bonvin 3m66 ; 17. Quentin Torrent 3m63 ; 19. Ilan Ménard 3m52 ;
29. Aurélien Le Joncour 3m32 ; 36. Mathieu Barras 3m05

Balle 200 g (39) : 10. Ludovic Bonvin 29m41 ; 25. Aurélien Le Joncour 23m24 ; 33. Quentin Torrent 19m41 ;
35. Ilan Ménard 18m78

U10M écoliers C

Triathlon (47) : 24. Louis Volpi 571 pts (60 m 10''93, balle 17m28, longueur 2m98)

Femmes et U20W juniores

100 m (5) : 2. Marion Favre 13''27

200 m (5) : 3. Marion Favre 27''12

Longueur (3) : 1. Marion Favre 5m11

U18W cadettes A

1500 m (6) : 2. Coralie Drion 5'05''66

Poids 3 kg (11) : 2. Loryne Clivaz 10m14 ; 6. Alice Delaloye 8m75

Disque 1 kg (8) : 2. Loryne Clivaz 24m15

Javelot 500 g (10) : 9. Alice Delaloye 15m63

U16W cadettes B

80 m haies (12) : 5. Laurine Bonvin 14''70

Longueur (28) : 7. Laurine Bonvin 4m40 ; 16. Aurélia Giachino 4m00

Poids 3 kg (20) : 1. Aurélia Giachino 9m23

Disque 750 g (9) : 4. Laurine Bonvin 20m96 ; 7. Aurélia Giachino 18m62

Javelot 400 g (20) : 5. Aurélia Giachino 23m80 ; 11. Laurine Bonvin 20m34

U14W écolières A

60 m éliminatoires (41) : Ambre Bellon 9''36 ; India Herrington 9''42 ; Lou-Ann Ménard 10''05 ; Amber Herrington
10''35 ; Lucie Perinetta 10''76 ; Laure Verniquet 10''90 ; Erine Lefevre-Leins 12''69

demi-finales : Ambre Bellon 9''27 ; India Herrington 9''37

600 m (24) : 13. Ambre Bellon 2'04''67 ; 16. Lou-Ann Ménard 2'07''84

60 m haies (22) : 8. Martine Carron 11''15 ; 16. India Herrington 12''88 ; 18. Julie Zimmerlin 13''04

Hauteur (26) : 9. Martine Carron 1m26 ; 13. India Herrington 1m26 ; 20. Amber Herrington 1m15 ;
22. Julie Zimmerlin 1m15 ; 25. Lou-Ann Ménard 1m05

Longueur (46) : 23. Ambre Bellon 3m80 ; 27. Lou-Ann Ménard 3m66 ; 36. Laure Verniquet 3m28 ;
38. Lucie Perinetta 3m22 ; 46. Erine Lefevre-Leins 2m68

Poids 3 kg (28) : 23. Laure Verniquet 4m92

Javelot 400 g (33) : 6. Ambre Bellon 20m11 ; 18. Martine Carron 15m82 ; 31. Céline Zampilli 10m05

U12W écolières B

60 m éliminatoires (64) : Audrey Guntern 9''50 ; Alizée Rion 9''54 ; Mia Heusler 10''92 ; Chloé Zermatten 10''93 ;
Louane Fournier 11''20

demi-finales : Audrey Guntern 9''33 ; Alizée Rion 9''45

finale : 6. Audrey Guntern 9''40 ; 8. Alizée Rion 9''66

1000 m (49) : 27. Mia Heusler 4'17''89 ; 41. Chloé Zermatten 4'28''37

60 m haies (32) : 13. Audrey Guntern 14''18

Hauteur (45) : 2. Audrey Guntern 1m28 ; 22. Mia Heusler et Alizée Rion 1m05

*Longueur (65) : 5. Audrey Guntern 3m86 ; 11. Alizée Rion 3m56 ; 54. Mia Heusler 2m85 ;
61. Louane Fournier 2m70 ; 65. Chloé Zermatten 2m25*

*Balle 200 g (57) : 6. Audrey Guntern 24m76 ; 21. Mia Heusler 19m80 ; 37. Alizée Rion 16m44 ;
38. Louane Fournier 15m73 ; 52. Chloé Zermatten 13m54*

U10W écolières C

Triathlon (40) : 12. Thaïs Francfort 705 pts (60 m 10"69, balle 13m62, longueur 2m95)



MEDSPORT-THÉRAPIE sa
Physiothérapie - Centre d'entraînement thérapeutique
027 455 57 76 - 027 321 26 11
Sierre - Sion

Résultats des championnats régionaux jeunesse ouest 2016 (18 & 19 juin à Lausanne)

(nombre de participants par discipline entre parenthèses)

U18M Cadets A : 400 m (5) : 1. Julien Bonvin 50''19 (2^e MPVs et record du Club U18M)
800 m (12) : 8. Jaurès Pellaz 2'06''36
1500 m (10) : 2. Loris Pellaz 4'18''49
110 m haies demi-finales (10) : 1. Julien Bonvin 14''59
finale : 1. Julien Bonvin 14''62
Triple (4) : 4. Jarod Maury 11m33 (record du Club U16M)

U16M Cadets B : 80 m éliminatoires (33) : 12. Xavier Mirailles 9''99
demi-finales : 11. Xavier Mirailles 10''09
600 m (23) : 6. Xavier Mirailles 1'32''03 (record du Club U16M)
2000 m (27) : 5. Pierre Perruchoud 6'08''75 (2^e perf du Club U16M) ;
15. Pierre Cordonier 6'30''84 (5^e perf du Club U16M) ;
16. Mathis Pellaz 6'31''48 ;
24. Noah Torrent 7'12''92
Hauteur (8) : 5. Jarod Maury 1m60
Longueur (24) : 13. Xavier Mirailles 4m95

U14M Ecoliers : 60 m demi-finales (21) : 12. Aurélien Balmer 8''83 ; 14. Rémy Torrent 9''17
2000 m (8) : 6. Rémy Torrent 6'55''31
Longueur (17) : 8. Rémy Torrent 4m65 ; 11. Aurélien Balmer 4m33
Poids 3 kg (13) : 11. Aurélien Balmer 6m89

U18W Cadettes A : 1500 m (12) : 6. Coralie Drion 5'10''88

U16W Cadettes B : Poids 3 kg (16) : 8. Aurélia Giachino 9m30
Javelot 400 g (15) : 11. Aurélia Giachino 25m17



Championnats d'Europe U18 (14 au 17 juillet à Tbilissi, Géorgie)

U18M Cadets A : 400 m haies éliminatoires (27) : 11. Julien Bonvin 54''84 (meilleure perf. VS U18M)
demi-finales : 12. Julien Bonvin 55''27

Championnats de France Espoirs (16 & 17 juillet à Aubagne)

U23W F.-Espoirs : 800m éliminatoires (21) : 5. Lore Hoffmann 2'13''57
finale : 1. Lore Hoffmann 2'08''65



Championnats Suisses Elites (16 & 17 juillet à Genève)

Hommes : 5000m (10) : 8. Jean-Pierre Theytaz (83) 15'28''43

Championnats Romands Elites (23 août à Yverdon-les-Bains)

Hommes :

100 m éliminatoires (33) : 17. Vitor de Figueiredo (98) 11''92

800m (26) : 15. Jaurès Pellaz (00) 2'06''85

1500m (16) : 9. Célien Melly (00) 4'31''01

110 m haies U18 (5) : 1. Julien Bonvin (99) 15''48

Femmes :

100 m éliminatoires (30) : 18. Marion Favre (98) 13''34

Longueur (12) : 7. Marion Favre (98) 4m98

1500 m (11) : 3. Samira Achoumi (00) 5'01''57



Championnats Suisses de Relais (27 août à Bâle)

U18M Cadets A : 4x100 m demi-finales (17) : 2. CoA Valais Romand (avec Julien) 44''01
finale : CoA Valais Romand (avec Julien) DNF

3x1000m (7) : 3. CoA Valais Romand (avec Loris P) 8'00''67

Olympique (14) : 1. CoA Valais Romand (avec Julien) 3'19''26 (meilleure perf. VS U18M)

U16M Cadets B : 5x80 m demi-finales (17) : 2. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 46''08
finale : 2. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 45''97

3x1000m (15) : 9. CoA Valais Romand 2 (avec Pierre P) 9'02''29

Femmes : 3x1000m (9) : 2. CoA Valais Romand (avec Lore) 3'42''22 (record romand femmes)

U18W Cadettes A : 3x1000m (10) : 4. CoA Valais Romand (avec Coralie et Samira) 9'30''51

Championnats Suisses Team (4 septembre à Delémont)

Femmes : 800 m (7) : 1. CoA Valais Romand (avec Lore en 2'08''11, meilleur chrono) 2'10''65

Le Métronome (7 septembre à Martigny)

3000m : Pierre Cordonier 10'40''67

Championnats Suisses Jeunesse (10 & 11 septembre à Langenthal et à Aarau)

U20W F.-Juniors : 100 m éliminatoires (23) : 23. Marion Favre 13''78

Longueur (15) : 7. Marion Favre 5m22

U18M Cadets A : 800 m éliminatoires (23) : 16. Jaurès Pellaz 2'06''19

1500 m finale directe (12) : 5. Loris Pellaz 4'14''64

110 m haies éliminatoires (20) : 3. Julien Bonvin 14''46

demi-finales : 4. Julien Bonvin 14''60

finale : 3. Julien Bonvin 14''33 (2^e performance valaisanne

U18M)

300 m haies éliminatoires (22) : 2. Julien Bonvin 38''18

finale : 1. Julien Bonvin 37''99

U16M Cadets B : 600 m éliminatoires (28) : 24. Xavier Mirailles 1'37''77

2000 m finale directe (27) : 14. Pierre Perruchoud 6'19''87

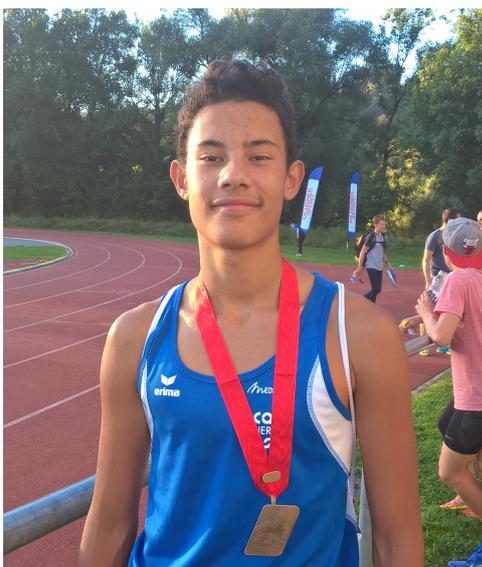
Hauteur (14) : 5. Nicolas Montani 1m70

Triple (7) : 3. Jarod Maury 11m92 (record du Club U16M)

U18W Cadettes A : 1500 m éliminatoires (30) : 7. Samira Achoumi 5'00''06 ; 15. Coralie Drion 5'12''22

finale : 5. Samira Achoumi 4'54''72 (2^e perf. du Club U18W et

femmes)



Finale Suisse du Mille Gruyère (24 septembre à Fribourg)

M14 Garçons 2002 : 1000 m (22) : 7. Pierre Perruchoud 2'54''47

Résultats des Sierrois qualifiés pour la finale VS de l'UBS Kids Cup (20 août 2016 à Brig-Glis)

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement élim.	Points	Classement finale	Points
Montani	Nicolas	2001	Garçons M15	5e	2030	6e / 12	1884
Maury	Jarod	2001	Garçons M15	12e	1835	7e / 12	1847
Mirailles	Xavier	2001	Garçons M15	11e	1843	8e / 12	1834
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons M14	14e	1481	7e / 10	1410
Balmer	Aurélien	2003	Garçons M13	5e	1399	4e / 12	1456
Torrent	Rémy	2003	Garçons M13	15e	1316	7e / 12	1352
Cordonier	Robin	2003	Garçons M13	23e	1232	absent	
Le Joncour	Aurélien	2006	Garçons M10	17e	944	11e / 11	535
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons M10	21e	922	3e / 11	939
Giachino	Aurélia	2001	Filles W15	8e	1614	absente	
Bonvin	Laurine	2001	Filles W15	9e	1585	absente	
Carron	Martine	2003	Filles W13	7e	1704	6e / 13	1555
Bellon	Ambre	2003	Filles W13	10e	1600	13e / 13	1346
Herrington	India	2004	Filles W12	14e	1244	10e / 13	1158
Guntern	Audrey	2005	Filles W11	6e	1341	5e / 16	1261
Rion	Alizée	2006	Filles W10	4e	1121	3e / 16	1132



Résultats des Championnats Valaisans Multiples 2016 (24 & 25 septembre à Martigny)

(nombre de participants valaisans entre parenthèses)

U16M Cadets B, Hexathlon (14)

2. Nicolas Montani 3566 pts ; 4. Jarod Maury 3158 pts

U14M Ecoliers A, Pentathlon (29)

3. Rémy Torrent 2200 pts ; 5. Aurélien Balmer 2105 pts ; 13. Robin Cordonier 1865 pts ; 24. Kirian Guillou 1404 pts

U12M Ecoliers B, Tétrathlon (30)

7. Ludovic Bonvin 1304 pts ; 10. Quentin Torrent 1264 pts ; 15. Aurélien Le Joncour 1180 pts ; 18. Ismaël Emery 1139 pts ; 27. Yann Rüeger 791 pts

U10M Ecoliers C, Tétrathlon (26)

15. Louis Volpi 849 pts

U14W Ecolières A, Pentathlon (41)

11. Ambre Bellon 2299 pts ; 28. Julie Zimmerlin 1709 pts ; 29. India Herrington 1700 pts ; 31. Amber Herrington 1625 pts ; 33. Laure Verniquet 1381 pts

U12W Ecolières B, Tétrathlon (53)

4. Audrey Guntern 1763 pts ; 37. Noélie Salamin 1084 pts ; 41. Julie Darioli 988 pts ; 42. Mia Heusler 975 pts ; 45. Chloé Zermatten 828 pts ; 48. Louane Fournier 762 pts



Eliminatoire UBS Kids Cup Team (17 décembre à Martigny)

Bravo à nos 9 équipes engagées, avec la superbe victoire des U16 garçons et la magnifique 2e place des U12 garçons ! Ces 2 équipes se qualifient pour la finale régionale qui aura lieu le 11 mars à Estavayer-le-Lac. Mention également aux U16 filles qui terminent à un bon 4e rang et manquent pour un point la qualification, dommage.



Marathon de Francfort (30 octobre)



Un grand bravo à Jean-Pierre qui réalise l'un de ses plus grands rêves de coureur, passer sous les 2h30 sur le marathon. Avec le magnifique résultat de 2h29'56, Jean-Pierre termine excellent 69e de ce marathon très relevé et améliore de près d'une minute sa propre 4e meilleure performance du Club !

Merci Jean-Pierre pour cette belle leçon de détermination et de persévérance !

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 1.10.2016)

<i>m s c</i>	<i>HOMMES</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>JUNIORS U20M</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETS A U18M</i>	<i>an</i>	<i>m s c</i>	<i>CADETS B U16M</i>	<i>an</i>
100 m											
10 91	THEODOLOZ Grégory	98	10 91	THEODOLOZ Grégory	98	11 17	THEODOLOZ Grégory	96	9 50	FORESTAL Allan	00
10 97	BARRAS Jean-Philippe	01	11 34	BARRAS Jean-Philippe	93	11 58	BONVIN Julien	15	9 69	COLACI Massimo	94
11 27	BORNAND Julien	97	11 48	CLIVAZ Florian	12	11 60	BARRAS Jean-Philippe	92	9 74	MAURY Jarod	16
11 48	CLIVAZ Florian	12	11 58	BONVIN Julien	15	11 78	CATTIN Cyril	95	9 76	BONVIN Julien	14
m 11 5	VOGEL Gilbert	62	11 66	CATTIN Cyril	98	11 82	DE FIGUEIREDO Vitor	15	9 78	DE FIGUEIREDO Vitor	13
200 m											
21 93	THEODOLOZ Grégory	98	21 93	THEODOLOZ Grégory	98	22 43	THEODOLOZ Grégory	96	24 87	COLACI Massimo	94
22 05	BARRAS Jean-Philippe	02	22 76	BONVIN Julien	16	22 76	BONVIN Julien	16	25 37	BARRAS Jean-Philippe	90
22 65	BORNAND Julien	97	22 82	BARRAS Jean-Philippe	94	23 35	CATTIN Cyril	96	25 81	DE FIGUEIREDO Vitor	13
22 76	BONVIN Julien	16	23 21	BORNAND Julien	92	23 38	BARRAS Jean-Philippe	92	26 81	GRUBER T.	81
23 35	CATTIN Cyril	96	23 35	CATTIN Cyril	96	23 91	NANCHEN Lucas	12	27 40	BORGEAT Cédric	89
400 m											
49 06	BARRAS Jean-Philippe	98	49 91	CATTIN Cyril	98	50 03	BONVIN Julien	16	54 85	MIRAILLES Xavier	16
49 91	CATTIN Cyril	98	50 03	BONVIN Julien	16	50 26	CATTIN Cyril	96			
50 03	BONVIN Julien	16	50 79	BARRAS Jean-Philippe	93	51 53	THEODOLOZ Grégory	96			
50 88	THEODOLOZ Grégory	97	50 88	THEODOLOZ Grégory	97	52 80	BARRAS Jean-Philippe	92			
51 90	BORNAND Julien	97	m 52 55	ZUFFEREY Valentin	12	53 52	COUPY Frédéric	98			
600 m											
1 24 58	CLAVIEN André	84	1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 27 15	POLLMANN John	88	1 32 03	MIRAILLES Xavier	16
1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 27 15	POLLMANN John	88	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 34 8	CLAVIEN André	79
1 25 98	JODIDIO Alexandre	10	1 27 33	ZIMMERLIN Marc	86	1 28 27	ZUFFEREY Valentin	10	1 35 6	BAGNOUD P.-Y.	74
1 26 35	BRIGUET Bernard	81	1 28 06	COUPY Frédéric	99	1 28 34	PELLAZ Loris	16	1 37 9	ANTILLE Nicolas	74
1 27 15	POLLMANN John	88	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 29 02	COUPY Frédéric	98	1 38 17	PELLAZ Jaurès	15
800 m											
1 55 63	BRIGUET Bernard	82	1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	1 59 85	ZUFFEREY Valentin	10	2 04 78	POLLMANN John	86
1 55 80	CLAVIEN André	84	1 58 6	VETTER Paul	73	2 00 54	COUPY Frédéric	98	2 14 56	COUPY Frédéric	96
1 56 8	VETTER Paul	75	1 59 00	CLAVIEN André	83	2 00 6	VETTER Paul	72	2 14 96	PELLAZ Jaurès	15
1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 00	COMINA Didier	86	2 00 89	PELLAZ Loris	16	2 17 18	ZUFFEREY J.-J.	80
1 57 98	JODIDIO Alexandre	10	2 00 35	ZIMMERLIN Marc	86	2 01 89	POLLMANN John	88	2 17 24	BARRAS Jean-Philippe	90
1000 m											
2 31 76	ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58	ZIMMERLIN Marc	85	2 37 78	POLLMANN John	88	2 42 05	POLLMANN John	86
2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 39 17	ZUFFEREY Valentin	10	2 46 16	EPINEY Sébastien	82
2 34 61	JODIDIO Alexandre	10	2 35 03	CLAVIEN André	83	2 40 59	PELLAZ Loris	16	2 48 7	BAGNOUD P.-Y.	74
2 35 03	CLAVIEN André	83	2 37 78	POLLMANN John	88	2 41 0	BAGNOUD P.-Y.	75	2 49 04	CRETTAZ Jérôme	08
2 37 45	BRIGUET Bernard	80	2 38 35	ZUFFEREY Valentin	12	2 41 65	EPINEY Sébastien	84	2 49 98	COUPY Frédéric	96
1500 m											
3 55 55	EPINEY Sébastien	86	3 55 55	EPINEY Sébastien	86	4 10 47	POLLMANN John	88	4 21 71	POLLMANN John	86
3 58 64	CLAVIEN André	84	4 00 79	CLAVIEN André	83	4 10 68	PELLAZ Loris	16	4 26 80	EPINEY Sébastien	82
4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 12 63	EPINEY Sébastien	84	4 40 85	COMINA Didier	82
4 05 43	BRIGUET Bernard	80	4 09 50	COMINA Didier	86	4 14 18	CLAVIEN André	81	4 49 16	ZUFFEREY J.-J.	80
4 06 17	JODIDIO Alexandre	10	4 10 47	POLLMANN John	88	4 21 39	COUPY Frédéric	98	4 54 40	PERLBERGER Laurent	86
2000 m											
5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 41	POLLMANN John	86
5 51 30	COMINA Didier	86	5 51 30	COMINA Didier	86	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84	6 08 75	PERRUCHOUD Pierre	16
5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38	PELLAZ Loris	14
5 59 27	THEYTAZ Jean-Pierre	05	6 00 41	POLLMANN John	86	6 08 75	PERRUCHOUD Pierre	16	* 6 29	DRION Maximilien	11
6 00 41	POLLMANN John	86	6 08 75	PERRUCHOUD Pierre	16	6 17 38	PELLAZ Loris	14	6 30 84	CORDONIER Pierre	16
3000 m											
8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 53 68	EPINEY Sébastien	84	9 40 41	EPINEY Sébastien	82
8 52 46	THEYTAZ Jean-Pierre	14	9 09 04	MELLY François	79	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 41 4	POLLMANN John	85
8 57 8	THEYTAZ Philippe	75	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 12 68	POLLMANN John	88	9 44 65	CRETTAZ Jérôme	08
8 58 78	JODIDIO Alexandre	10	9 12 68	POLLMANN John	88	9 16 98	PICO Pablo	98	9 53 5	EMERY Didier	74
9 06 47	CLAVIEN André	81	9 16 98	PICO Pablo	98	9 18 53	ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30	CLAVIEN André	79
5000 m											
14 40 01	EPINEY Sébastien	86	14 40 01	EPINEY Sébastien	86	15 59 61	EPINEY Sébastien	83			
15 13 98	THEYTAZ Jean-Pierre	14	15 51 83	JORDAN Marcel	77	16 27 58	PICO Pablo	98			
15 20 83	PERREN Ulysse	78	15 55 99	CLAVIEN André	83						
15 26 49	JODIDIO Alexandre	10	16 04 79	MELLY François	79						
15 36 4	THEYTAZ Philippe	74	16 16 46	ZIMMERLIN Marc	85						
10 000 m											
31 54 58	PERREN Ulysse	79	35 41 05	CLAVIEN André	81						
31 54 8	THEYTAZ Philippe	75									
32 40 15	ABRANTES José	96									
32 46 39	BRUCHEY P.	81									
33 02 0	MICHELLOD Patrice	80									

Relais 4 X 100 m

43 28 BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ	98	43 81 THEODOLOZ / CATTIN DELACOMBAZ / PLUESS (Sion)	98	44 79 THEODOLOZ / COLACI CATTIN / ZENGAFFINEN (Sion)	95	51 00 VENZI / SALAMIN BOSELLI / ZUFFEREY	80
44 52 BORNAND / CATTIN DELACOMBAZ / THEODOLOZ	97	48 00 MELLY / SAVIOZ AMACKER / SALAMIN	79				
45 68 BARRAS / BORNAND SALAMIN J-P. / COLACI	94						
45 97 BARRAS / SALAMIN J-Ph. BORNAND / SALAMIN J-P.	93						
46 45 MASSY / SALAMIN J-P. MATTER / BARRAS	92						

Relais 4 X 400 m

3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-Ph.	80
--	----

Relais Olympique

3 32 2 GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL	63
---	----

Relais 3 X 1000 m

7 41 23 COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	7 41 23 COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	8 22 61 VARONE(Sion) COMINA G. / POLLMANN	87	8 39 55 PERLBERGER COMINA G. / POLLMANN	86
8 11 86 SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 11 86 SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 39 55 PERLBERGER COMINA G. / POLLMANN	86	8 58 67 PELLAZ J. / CAMENZIND MIRAILLES	15
8 22 61 VARONE (Sion) COMINA G. / POLLMANN	87	8 22 61 VARONE (Sion) COMINA G. / POLLMANN	87	8 41 88 VENZI / ZUFFEREY CLAVIEN	80	9 16 36 PERLBERGER ROMAILLER / POLLMANN	86

Haies

110 m (106.7cm)		110 m (99.1cm depuis 93)		110 m (91.4cm depuis 93)		100 m (84cm depuis 93)	
15 30 SALAMIN Jean-Paul	87	15 61 SALAMIN Jean-Paul	83	14 33 BONVIN Julien	16	13 53 BONVIN Julien	14
17 51 BARRAS Jean-Philippe	01	16 06 THEODOLOZ Grégory	97	15 86 SALAMIN Jean-Paul	81	14 94 VENZI Laurent	83
17 82 MASSY Christian	82	17 63 ZUFFEREY Valentin	11	16 27 THEODOLOZ Grégory	95	15 74 THEODOLOZ Grégory	94
17 96 SAVIOZ Gabriel	81	17 96 SAVIOZ Gabriel	81	16 30 CATTIN Cyril	95	15 90 SALAMIN Jean-Paul	80
18 97 BORNAND Julien	98	19 40 PREVIGNANO Simon	12	17 07 BARRAS Jean-Philippe	92	15 92 COLACI Massimo	94
400 m (91.4cm)		400 m (91.4cm)		300 m (84cm)			
56 12 THEODOLOZ Grégory	96	56 12 THEODOLOZ Grégory	96	37 63 BONVIN Julien	15		
57 32 CATTIN Cyril	99			40 11 THEODOLOZ Grégory	96		
				47 70 PERLBERGER Laurent	88		
				48 17 SALAMIN Daniel	79		
				400 m (84cm)			
				54 84 BONVIN Julien	16		

Steeple

3000 m		2000 m		1500 m	
10 05 78 ZIMMERLIN Marc	85	5 58 60 ZIMMERLIN Marc	85	4 24 48 POLLMANN John	88
10 38 75 BERLIE Jacques	77	6 07 24 COMINA Didier	86	4 32 60 ZIMMERLIN Marc	84
10 53 27 ZUFFEREY Valentin	13	6 42 84 ZUFFEREY Valentin	09	4 48 01 COMINA Didier	84
10 56 73 ABGOTTSPON Daniel	79	6 53 00 EPINEY Didier	78	5 06 34 REY Jean-Baptiste	79
11 05 9 HISCHEUR René	74	3000 m		2000 m	
		11 39 63 METRAILLER Antoine	14	6 42 84 ZUFFEREY Valentin	09

m cm HOMMES an m cm JUNIORS U20M an m cm CADETS A U18M an m cm CADETS B U16M an

Hauteur

1 93 MASSY Christian	82	1 88 BORNAND Julien	92	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 80 EBENEGER Vincent	96
1 88 BORNAND Julien	92	1 86 THEODOLOZ Grégory	97	1 82 CATTIN Cyril	96	1 78 MONTANI Nicolas	16
1 86 THEODOLOZ Grégory	97	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 80 PAGIARO Philippe	77	1 71 VENZI Laurent	83
1 85 EBENEGER Vincent	97	1 83 SALAMIN Jean-Paul	83	1 80 SAVIOZ Gabriel	79	1 70 COLACI Massimo	94
1 83 SALAMIN Jean-Paul	83	1 82 CATTIN Cyril	96	1 78 BARRAS Jean-Philippe	92	1 68 BONVIN Julien	14
				1 78 THEODOLOZ Grégory	96		
				1 78 MONTANI Nicolas	16		

Perche

3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 60 MONTANI Nicolas	15
3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 00 THEODOLOZ Grégory	96	2 10 COLACI Massimo	94
3 10 GLASSIER Lionel	95	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 80 BARRAS Jean-Philippe	92	2 10 THEODOLOZ Grégory	93
3 00 BARRAS Jean-Philippe	97	2 80 SALAMIN Jean-Paul	83	2 80 PREVIGNANO Simon	10		
2 80 SALAMIN Jean-Paul	83	2 80 BARRAS Jean-Philippe	92	2 70 BORNAND Julien	90		
2 80 ZUFFEREY Valentin	11	2 80 ZUFFEREY Valentin	11				

Longueur

7 12 BARRAS Jean-Philippe	01	6 86 THEODOLOZ Grégory	98	6 55 THEODOLOZ Grégory	96	5 96 THEODOLOZ Grégory	94
7 01 BORNAND Julien	97	6 55 BARRAS Jean-Philippe	94	6 34 BARRAS Jean-Philippe	92	5 82 EBENEGER Vincent	96
6 90 THEODOLOZ Grégory	01	6 49 BERCLAZ Jean-Daniel	80	6 33 BONVIN Julien	15	5 82 VENZI Laurent	83
6 64 CATTIN Cyril	99	6 43 BORNAND Julien	91	6 26 CATTIN Cyril	96	5 80 BARRAS Jean-Philippe	90
6 49 BERCLAZ Jean-Daniel	80	6 39 CATTIN Cyril	98	6 25 EBENEGER Vincent	98	5 77 BONVIN Julien	14

Triple saut

14 18 BORNAND Julien	97	13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 97 THEODOLOZ Grégory	96	11 92 MAURY Jarod	16
13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	11 19 EBENEGER Vincent	96
12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	11 92 MAURY Jarod	16	10 91 MONTANI Nicolas	16
12 45 EBENEGER Vincent	98	11 92 MAURY Jarod	16	11 64 DELACOMBAZ Jérôme	96	10 86 NANCHEN Lucas	10
12 30 VOGEL Gilbert	62	11 74 PERRUCHOUD A.	63	11 00 NANCHEN Lucas	11	10 32 THEODOLOZ Grégory	93
				11 00 COUPY Frédéric	97		

7.25 kg	
12 33 ZAMBAZ Eric	71
10 94 MASSY Christian	82
10 53 SALAMIN Jean-Paul	84
10 38 SAVIOZ Gabriel	81
8 69 BARRAS Jean-Philippe	00

2 kg	
38 00 FELISER Ernest	60
32 92 SAVIOZ Gabriel	81
29 70 MASSY Christian	87
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83
26 52 BARRAS Jean-Philippe	97

800 g	
54 60 ZAMBAZ Eric	72
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93
45 02 FELISER Ernest	62
43 36 THEODOLOZ Grégory	97
41 16 PREVIGNANO Simon	12

Décathlon	
5881 BARRAS Jean-Philippe	01
5024 BORNAND Julien	98
4885 SALAMIN Jean-Paul	83
4795 MASSY Christian	82
4649 SAVIOZ Gabriel	80

Poids	
7.25 kg	
10 53 SALAMIN Jean-Paul	84
10 38 SAVIOZ Gabriel	81
6.25 kg (depuis 93)	
10 90 EBENEGER Vincent	00
9 00 THEODOLOZ Grégory	97
8 81 DELACOMBAZ Jérôme	98
6.00 kg (depuis 03)	
9 91 PREVIGNANO Simon	13
8 59 ZUFFEREY Valentin	11

Disque	
2 kg	
32 92 SAVIOZ Gabriel	81
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83
22 28 BORNAND Julien	92
1.75 kg (depuis 93)	
29 13 EBENEGER Vincent	99
28 02 PREVIGNANO Simon	13
22 46 THEODOLOZ Grégory	97
20 47 SAVIOZ Kilian	13

Javelot	
800 g	
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93
43 36 THEODOLOZ Grégory	97
41 16 PREVIGNANO Simon	12
34 58 PERLBERGER Laurent	88
33 91 METRAILLER Antoine	14

Multiples	
Décathlon	
4885 SALAMIN Jean-Paul	83
4649 SAVIOZ Gabriel	80
Décathlon (depuis 93)	
5688 THEODOLOZ Grégory	97
4705 ZUFFEREY Valentin	11
4050 PREVIGNANO Simon	13
3844 SAVIOZ Kilian	13
3746 CRETTEAZ Yves	13

Poids	
6.25 kg	
11 60 SALAMIN Jean-Paul	82
11 06 SAVIOZ Gabriel	79
5.00 kg (depuis 93)	
12 95 EBENEGER Vincent	98
11 36 COLACI Massimo	95
10 87 BONVIN Julien	15
10 24 FARDEL Olivier	03
10 15 CATTIN Cyril	95

Disque	
1.5 kg	
33 30 SAVIOZ Gabriel	79
31 36 EBENEGER Vincent	98
31 34 SALAMIN Jean-Paul	82
31 18 BARRAS Jean-Philippe	92
29 00 COLACI Massimo	95

Javelot	
800 g	
42 92 BARRAS Jean-Philippe	92
600 g (depuis 93)	
39 22 THEODOLOZ Grégory	96
700 g (depuis 04)	
41 05 BONVIN Julien	15
39 42 PREVIGNANO Simon	11
37 66 NANCHEN Lucas	12
28 94 ZUFFEREY Valentin	09
28 74 CRETTEAZ Jérôme	10

Multiples	
Octathlon	
3906 SALAMIN Jean-Paul	82
Ennéathlon	
4800 BARRAS Jean-Philippe	92
3822 BORNAND Julien	90
Barème FSA (depuis 94)	
5355 EBENEGER Vincent	98
5176 COUPY Frédéric	98
5157 CATTIN Cyril	95
Décathlon barème IAAF (depuis 03)	
5576 BONVIN Julien	15
4514 NANCHEN Lucas	12
4476 ZUFFEREY Valentin	10
3917 SAVIOZ Kilian	12
3792 CRETTEAZ Yves	12

Poids	
5.00 kg	
11 82 BOSELLI Bruno	81
10 61 VENZI Laurent	83
4.00 kg (depuis 93)	
12 89 EBENEGER Vincent	96
12 07 COLACI Massimo	94
11 42 FARDEL Olivier	02
11 19 FORESTAL Allan	00
10 99 BONVIN Julien	14
10 99 MONTANI Nicolas	16

Disque	
1.5 kg	
27 10 SALAMIN Jean-Paul	80
25 70 ZUFFEREY J.-J.	80
1.0 kg (depuis 93)	
35 41 FARDEL Olivier	02
30 44 MONTANI Nicolas	16
28 93 BONVIN Julien	14
25 56 MAURY Jarod	16
24 92 PREVIGNANO Simon	09

Javelot	
600 g	
36 06 BARRAS Jean-Philippe	90
36 04 PERLBERGER Laurent	86
35 91 BONVIN Julien	14
32 52 MAFFIA Michel	93
32 15 MONTANI Nicolas	15

Multiples	
Octathlon	
2592 VENZI Laurent	83
Ennéathlon	
2301 BARRAS Jean-Philippe	90
Barème FSA (depuis 94)	
3481 EBENEGER Vincent	96
3403 THEODOLOZ Grégory	94
3294 COLACI Massimo	94
3262 BONVIN Julien	14
3129 FORESTAL Allan	00
Hexathlon (depuis 05)	
3969 BONVIN Julien	14
3566 MONTANI Nicolas	16
3213 MICHEL Xavier	12
3158 MAURY Jarod	16
3003 NANCHEN Lucas	10
UBS Kids Cup	
2235 BONVIN Julien	14
2030 MONTANI Nicolas	16
1941 MICHEL Xavier	12
1847 MAURY Jarod	16
1834 MIRAILLES Xavier	16



CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES FEMININES DE TOUS LES TEMPS (au 1.10.2016)

<i>m s c DAMES & JUNIORES an</i>		<i>m s c CADETTES A U18W an</i>		<i>m s c CADETTES B U16W an</i>	
100 m			80 m		
12 90 MORARD Emilie	02	12 90 MORARD Emilie	02	10 51 MORARD Emilie	00
13 07 PERRUCHOUD Laure	94	13 07 PERRUCHOUD Laure	94	10 60 ALBASINI Véronique	02
13 12 FAVRE Marion	16	13 15 ALBASINI Véronique	03	10 72 CLIVAZ Loryne	14
13 15 ALBASINI Véronique	03	13 27 MOREAU Annabelle	12	10 76 CLIVAZ Sarah	13
13 21 RIEILLE Pascale	78	13 40 GENOUD Raphaelle	81	10 82 MOREAU Annabelle	10
200 m			200 m		
26 69 CONSTANTIN Sandra	14	26 76 CONSTANTIN Sandra	12	26 84 THEODOLOZ Karine	89
26 83 MORARD Emilie	02	26 83 MORARD Emilie	02	27 58 MOREAU Annabelle	11
26 84 THEODOLOZ Karine	89	26 84 THEODOLOZ Karine	89	28 09 CONSTANTIN Sandra	11
27 09 ALBASINI Véronique	03	27 09 ALBASINI Véronique	03	31 11 ZIMMERLIN Leila	11
27 09 FAVRE Marion	16	27 39 PERRUCHOUD Laure	94		
400 m			400 m		
54 57 HOFFMANN Lore	16	58 05 HOFFMANN Lore	13	60 24 CONSTANTIN Sandra	10
58 54 CONSTANTIN Sandra	12	58 54 CONSTANTIN Sandra	12		
58 73 THEODOLOZ Karine	92	59 08 THEODOLOZ Karine	91		
63 01 MORARD Emilie	03	63 63 ZIMMERLIN Marion	15		
63 63 ZIMMERLIN Marion	15	63 93 THEODOLOZ Sandra	90		
600 m			600 m		
1 32 98 HOFFMANN Lore	16	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88
1 34 36 THEODOLOZ Karine	92	1 38 17 HOFFMANN Lore	12	1 38 50 HOFFMANN Lore	11
1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11
1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 42 22 ZIMMERLIN Marion	14
1 44 31 GENOUD Raphaelle	79	1 44 31 GENOUD Raphaelle	79	1 44 31 GENOUD Raphaelle	79
800 m			800 m		
2 05 34 HOFFMANN Lore	16	2 12 39 THEODOLOZ Karine	91	2 16 69 THEODOLOZ Karine	88
2 11 81 THEODOLOZ Karine	92	2 16 33 HOFFMANN Lore	13	2 22 43 HOFFMANN Lore	11
2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11
2 24 14 DRION Coralie	16	2 24 14 DRION Coralie	16	2 29 07 THEYTAZ Natacha	90
2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 31 69 COMBY Michèle	86
1000 m			1000 m		
2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89
3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 97 HOFFMANN Lore	12	3 07 59 HOFFMANN Lore	10
3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10
3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93
3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02
1500 m			1500 m		
4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88
4 54 72 ACHOUMI Samira	16	4 54 72 ACHOUMI Samira	16	5 13 25 THEYTAZ Natacha	90
4 57 8 THEYTAZ Natacha	98	5 00 11 THEYTAZ Natacha	91	5 30 2 COMBY Michèle	85
5 01 38 VETTER Odette	80	5 04 99 COMINA Fanny	15		
5 04 99 COMINA Fanny	15	5 05 02 CIRILLO Alexandra	14		
2000 m			2000 m		
6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86
6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15
7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10
7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10
7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14
3000 m			3000 m		
10 24 60 VETTER Odette	79	10 53 72 THEYTAZ Natacha	92	11 01 03 THEYTAZ Natacha	90
10 36 82 FLOREY Isabelle	02	11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86
10 44 82 THEYTAZ Natacha	93	11 17 07 EPINEY Catherine	84	11 46 62 VETTER Emilie	12
11 04 97 MOOS Yolande	00	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86	11 49 16 COMBY Michèle	85
11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 26 34 COMINA Fanny	15	11 57 46 MEICHTRY Ylena	08
5000 m			5000 m		
18 06 06 FLOREY Isabelle	00	22 16 86 POYETTON Virginie	93		
18 32 76 MOOS Yolande	97				
18 51 45 THEYTAZ Natacha	98				
20 58 18 FENZL Gudi	96				
21 05 53 EPINEY Catherine	86				
10 000 m			10 000 m		
38 33 65 VETTER Odette	77				
39 14 07 FLOREY Isabelle	04				
39 56 23 THEYTAZ Natacha	98				
44 50 89 PERLBERGER Michèle	85				
46 54 76 COMBY Erika	85				
Relais 4 X 100 m			Relais 5 X 80 m		
51 58 MOREAU / HOFFMANN	12	51 58 MOREAU / HOFFMANN	12	53 12 CONSTANTIN / HOFFMANN	10
KELLER (Sion) / CONSTANTIN		KELLER (Sion) / CONSTANTIN		ZIMMERLIN / THEYTAZ	
54 64 COMBY / THEODOLOZ	88	54 64 COMBY / THEODOLOZ	88	MOREAU	
BARMAZ / THEODOLOZ		BARMAZ / THEODOLOZ			

Relais 3 X 1000 m

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10
11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10
11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10
11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86

Haies

100 m (84cm)

14 84 PERRUCHOUD Laure	95
16 09 THEODOLOZ Karine	92
17 75 LEHMANN Anne-Laure	94
18 37 CONSTANTIN Sandra	14

400 m (76.2cm)

63 47 THEODOLOZ Karine	92
64 68 MORARD Emilie	02
66 88 CONSTANTIN Sandra	14
72 00 PERRUCHOUD Laure	95
74 30 LEHMANN Anne-Laure	94

100 m (76.2cm)

14 98 PERRUCHOUD Laure	94
15 37 MORARD Emilie	02
16 29 THEODOLOZ Karine	91
16 68 CONSTANTIN Sandra	12
17 44 CLIVAZ Loryne	15

300 m (76.2cm)

45 63 MORARD Emilie	02
46 03 THEODOLOZ Karine	90
48 61 CONSTANTIN Sandra	12
49 81 LEHMANN Anne-Laure	93
50 94 COUPY Stéphanie	99

400 m (76.2cm)

64 68 MORARD Emilie	02
70 45 CONSTANTIN Sandra	13

80 m (76.2cm)

12 45 MORARD Emilie	00
12 82 THEODOLOZ Karine	88
12 87 ALBASINI Véronique	02
13 39 CLIVAZ Loryne	14
13 50 COUPY Stéphanie	98

300 m (76.2cm)

46 19 THEODOLOZ Karine	88
------------------------	----

m cm DAMES & JUNIORES an

1 71 CONSTANTIN Valérie	98
1 56 BARMAZ Patricia	87
1 54 MOOS Vanessa	92
1 54 MORARD Emilie	00
1 53 THEODOLOZ Karine	93
1 53 COUPY Stéphanie	99

2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11

5 33 ALBASINI Véronique	03
5 26 FAVRE Marion	15
5 06 CLIVAZ Loryne	14
4 95 THEODOLOZ Karine	89
4 83 LEHMANN Anne-Laure	94

10 88 PERRUCHOUD Laure	97
9 57 FAVRE Marion	16
9 38 MOREAU Annabelle	12

4 Kg

9 94 FORCLAZ Christelle	81
9 35 MINGANTI Emmanuelle	08
8 82 CLIVAZ Loryne	16
8 20 VIOGET Corinne	80
8 14 THEODOLOZ Karine	92

1 Kg

29 42 FORCLAZ Christelle	80
26 12 CIRILLO Alexandra	13
24 74 CLIVAZ Loryne	15
24 14 CHAMPION Annick	78
24 02 VIOGET Corinne	79

600 g

31 35 MINGANTI Emmanuelle	06
29 53 BONVIN Mélissa	03
29 38 PERRUCHOUD Laure	95
23 10 ZIMMERLIN Leila	12
22 00 CHAMPION Annick	81

Heptathlon

4102 THEODOLOZ Karine	92
3841 PERRUCHOUD Laure	95

m cm CADETTES A U18W an

Hauteur

1 71 CONSTANTIN Valérie	97
1 56 BARMAZ Patricia	87
1 54 MOOS Vanessa	92
1 54 MORARD Emilie	00
1 53 COUPY Stéphanie	99

Perche

2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11

Longueur

5 33 ALBASINI Véronique	03
5 26 FAVRE Marion	15
5 06 CLIVAZ Loryne	14
4 95 THEODOLOZ Karine	89
4 80 MORARD Emilie	00

Triple Saut

9 38 MOREAU Annabelle	12
-----------------------	----

Poids

4 Kg

9 38 FORCLAZ Christelle	80
3 Kg (depuis 93)	
10 90 CLIVAZ Loryne	15
10 06 MINGANTI Emmanuelle	07
9 62 CIRILLO Alexandra	13
9 59 CONSTANTIN Patricia	10

Disque

1 Kg

29 42 FORCLAZ Christelle	80
26 12 CIRILLO Alexandra	13
24 74 CLIVAZ Loryne	15
24 14 CHAMPION Annick	78
24 02 VIOGET Corinne	79

Javelot

600 g

31 35 MINGANTI Emmanuelle	06
29 53 BONVIN Mélissa	03
23 10 ZIMMERLIN Leila	12

500 g (depuis 13)

25 10 CIRILLO Alexandra	13
23 63 FAVRE Marion	15

Multiples

Heptathlon

3300 FAVRE Marion	15
3122 CLIVAZ Loryne	15

Pentathlon

2967 THEODOLOZ Karine	90
2724 PERRUCHOUD Laure	93

Barème FSA (depuis 94)

3242 ALBASINI Véronique	03
3120 MORARD Emilie	02
2873 CONSTANTIN Valérie	96
2863 FAVRE Marion	15
2758 MOREAU Annabelle	12

m cm CADETTES B U16W an

1 62 CONSTANTIN Valérie	95
1 54 MORARD Emilie	00
1 52 COUPY Stéphanie	98
1 51 FAVRE Marion	13
1 49 ALBASINI Véronique	02

5 30 ALBASINI Véronique	02
5 06 CLIVAZ Loryne	14
4 95 THEODOLOZ Karine	89
4 82 FAVRE Marion	12
4 80 MORARD Emilie	00

3 Kg

9 54 GIACHINO Aurélie	16
9 38 MINGANTI Emmanuelle	05
9 15 CONSTANTIN Patricia	09
8 94 VIOGET Corinne	79
8 90 CLIVAZ Loryne	14

0.75 Kg (depuis 93)

26 12 CLIVAZ Loryne	14
24 29 MINGANTI Emmanuelle	05
22 84 CIRILLO Alexandra	10
22 74 CONSTANTIN Patricia	09
22 32 ZIMMERLIN Leila	11

400 g (depuis 93)

34 54 MINGANTI Emmanuelle	05
29 82 BONVIN Mélissa	02
26 07 GIACHINO Aurélie	16
23 49 CIRILLO Alexandra	11
22 36 ZIMMERLIN Leila	11

Pentathlon (depuis 93)

3269 MORARD Emilie	00
3237 ALBASINI Véronique	02
3007 COUPY Stéphanie	98
2824 CONSTANTIN Valérie	95
2822 MOREAU Annabelle	10

UBS Kids Cup

1992 CLIVAZ Loryne	14
1726 FAVRE Marion	11
1720 MOREAU Annabelle	11
1714 ZIMMERLIN Leila	11
1704 CARRON Martine	16

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 1.10.2016)

	Hommes	Femmes
100 m	10 91 THEODOLOZ Grégory 98	12 90 MORARD Emilie 02
200 m	21 93 THEODOLOZ Grégory 98	26 69 CONSTANTIN Sandra 14
400 m	49 06 BARRAS Jean-Philippe 98	54 57 HOFFMANN Lore 16
800 m	1 55 63 BRIGUET Bernard 82	2 05 34 HOFFMANN Lore 16
1500 m	3 55 55 EPINEY Sébastien 86	4 48 14 THEODOLOZ Karine 88
5000 m	14 40 01 EPINEY Sébastien 86	18 06 06 FLOREY Isabelle 00
10 000 m	31 54 58 PERREN Ulysse 79	38 33 65 VETTER Odette 77
110 m / 100 m Haies	15 30 SALAMIN Jean-Paul 87	14 84 PERRUCHOUD Laure 95
400 m Haies	56 12 THEODOLOZ Grégory 96	63 47 THEODOLOZ Karine 92
3000 m Steeple	10 05 78 ZIMMERLIN Marc 85	vacant
Hauteur	1 93 MASSY Christian 82	1 71 CONSTANTIN Valérie 98
Perche	3 50 PREVIGNANO Simon 12	2 20 CONSTANTIN Patricia 11
Longueur	7 12 BARRAS Jean-Philippe 01	5 33 ALBASINI Véronique 03
Triple Saut	14 18 BORNAND Julien 97	10 88 PERRUCHOUD Laure 97
Poids	12 33 ZAMBAZ Eric 71	9 94 FORCLAZ Christelle 81
Disque	38 00 FELISER Ernest 60	29 42 FORCLAZ Christelle 80
Javelot	54 60 ZAMBAZ Eric 72	31 35 MINGANTI Emmanuelle 06
Marteau	vacant	vacant
Décathlon / Heptathlon	5881 BARRAS Jean-Philippe 01	4102 THEODOLOZ Karine 92
4x100 m	43 28 BARRAS / BORNAND 98 CATTIN / THEODOLOZ	51 58 MOREAU / HOFFMANN 12 KELLER (Sion) / CONSTANTIN
4x400 m	3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ 80 LOYE / SALAMIN J-Ph.	vacant
<i>disciplines non olympiques</i>		
300 m	35 86 BONVIN Julien 16	39 52 HOFFMANN Lore 16
600 m	1 24 58 CLAVIEN André 84	1 32 98 HOFFMANN Lore 16
1000 m	2 31 76 ZIMMERLIN Marc 87	2 56 88 THEODOLOZ Karine 89
Mile	4 33 18 CLAVIEN André 83	5 20 8 THEYTAZ Natacha 98
2000 m	5 42 63 ZIMMERLIN Marc 86	6 54 22 THEODOLOZ Karine 86
3000 m	8 22 15 EPINEY Sébastien 86	10 24 60 VETTER Odette 79
200 m Haies	vacant	31 56 MORARD Emilie 03
300 m Haies	37 63 BONVIN Julien 15	45 63 MORARD Emilie 02
1500 m Steeple	4 24 48 POLLMANN John 88	vacant
2000 m Steeple	5 58 60 ZIMMERLIN Marc 85	vacant
3x1000 m	7 41 23 COMINA D. / EPINEY 86 ZIMMERLIN	10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN 10 CONSTANTIN S.
Relais Olympique	3 32 2 GOBELET / FEHR 63 CERUTTI / TAPPAREL	4 03 77 HOFFMANN / MOREAU 12 CONSTANTIN / KELLER (Sion)
Balle	69 92 BONVIN Julien 14	41 64 CLIVAZ Loryne 14

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOLIERS ET ECOLIÈRES dès 1985 (au 1.10.2016)

<i>m s c</i> ECOLIERS A U14M <i>an</i>		<i>m s c</i> ECOLIERS B U12M <i>an</i>		<i>m s c</i> ECOLIÈRES A U14W <i>an</i>		<i>m s c</i> ECOLIÈRES B U12W <i>an</i>	
60 m							
8 13 PAPON Charles	03	8 57 FORESTAL Allan	96	8 46 MOREAU Annabelle	09	8 84 FAVRE Marion	09
8 15 FORESTAL Allan	97	8 72 HARDY Alain	05	8 49 FAVRE Marion	10	9 03 MORARD Emilie	96
8 16 FARDEL Olivier	00	8 94 PETIT Julien	99	8 50 CONSTANTIN Sandra	09	9 19 GUNTERN Audrey	16
600 m							
1 45 53 METRAILLER Antoine	09			1 44 17 CONSTANTIN Sandra	09		
1 46 97 TORRENT Rémy	16			1 45 79 HOFFMANN Lore	09		
1 47 10 PERRUCHOUD Pierre	15			1 46 48 ZIMMERLIN Marion	12		
1000 m							
3 05 18 EMERY Sébastien	86	3 17 07 BARRAS Jean-Philippe	85	3 06 01 THEODOLOZ Karine	86	3 24 79 MORARD Emilie	96
3 06 52 CONWAY Philippe	99	3 20 43 FOLLONIER Tristan	95	3 08 56 MELY Christelle	93	3 31 50 CIRILLO Alexandra	08
3 08 30 DRION Maximilien	10	3 25 61 PELLAZ Loris	10	3 10 72 CONSTANTIN Sandra	09	3 34 62 ALBASINI Véronique	98
2000 m							
6 39 01 EPINEY Frédéric	86			6 54 22 THEODOLOZ Karine	86		
6 47 46 PERRUCHOUD Pierre	15			7 15 59 CIRILLO Alexandra	10		
6 47 93 DRION Maximilien	10			7 30 03 CONSTANTIN Sandra	09		
3000 m							
10 17 72 CRETAAZ Jérôme	06			11 22 93 THEODOLOZ Karine	86		
10 23 10 CONWAY Philippe	99			12 08 24 MEICHTRY Ylena	07		
10 42 60 DRION Maximilien	10			12 34 68 VETTER Emilie	10		
Haies							
80 m (76.2 cm)		60 m (60-76.2 cm)		60 m (76.2 cm)		60 m (60-76.2 cm)	
13 10 THEODOLOZ Grégory	92	13 49 TORRENT Rémy	14	10 70 MORARD Emilie	98	12 58 GUNTERN Audrey	15
13 30 FORESTAL Allan	97	13 54 CORDONIER Robin	14	10 73 CONSTANTIN Sandra	09	12 92 HERRINGTON India	15
13 61 FARDEL Olivier	00	13 59 BONVIN Ludovic	16	10 80 THEODOLOZ Karine	86	13 43 CARRON Martine	14
<i>m cm</i> ECOLIERS A U14M <i>an</i>		<i>m cm</i> ECOLIERS B U12M <i>an</i>		<i>m cm</i> ECOLIÈRES A U14W <i>an</i>		<i>m cm</i> ECOLIÈRES B U12W <i>an</i>	
Hauteur							
1 65 EBENEGGER Vincent	94	1 31 BALET Pierre	02	1 46 FAVRE Marion	11	1 33 ALBASINI Véronique	98
1 54 MONTANI Nicolas	14	1 28 MORARD Didier	98	1 46 MOREAU Annabelle	09	1 33 GUNTERN Audrey	16
1 51 HARDY Alain	07	1 27 MONTANI Nicolas	12	1 40 ALBASINI Véronique	00	1 29 STUCKY Evita	10
				1 40 MORARD Emilie	98		
Longueur							
5 17 FORESTAL Allan	97	4 55 FOLLONIER Tristan	95	5 00 FAVRE Marion	11	4 26 FAVRE Marion	09
5 07 FOLLONIER Tristan	97	4 36 HARDY Alain	05	4 89 CLIVAZ Loryne	12	4 14 MORARD Emilie	96
5 06 HARDY Alain	07	4 27 METRAILLER Antoine	07	4 70 ALBASINI Véronique	00	4 12 GUNTERN Audrey	16
Poids							
3 kg		2.5 kg		3 kg		2.5 kg	
10 21 FARDEL Olivier	00	8 44 FOLLONIER Tristan	95	8 35 CIRILLO Alexandra	10	7 99 FAVRE Marion	09
9 98 EBENEGGER Vincent	94	7 42 COUPY Julien	98	7 97 BONVIN Marine	12	7 79 BONVIN Marine	11
9 63 FOLLONIER Tristan	97	6 74 MONTANI Nicolas	12	7 92 GIACHINO Aurélie	14	7 45 GUNTERN Audrey	16
Disque							
750 g				750 g			
22 49 METRAILLER Antoine	09			22 84 CIRILLO Alexandra	10		
21 25 ZUBER Fabien	98			20 94 BONVIN Marine	12		
19 23 SIGERIST Alexis	98			17 91 FAVRE Marion	10		
Javelot							
400 g				400 g			
29 24 MONTANI Nicolas	14			24 66 BONVIN Mélissa	00		
28 95 BONVIN Julien	12			24 62 GIACHINO Aurélie	14		
28 42 EBENEGGER Vincent	94			23 48 CIRILLO Alexandra	10		
Balle							
200 g		200 g		200 g		200 g	
49 53 BONVIN Julien	12	40 84 FOLLONIER Tristan	95	39 65 CLIVAZ Loryne	12	31 36 BONVIN Marine	11
44 39 MIRAILLES Xavier	14	32 20 BONVIN Ludovic	16	38 80 BONVIN Laurine	14	27 85 GIACHINO Aurélie	12
43 63 PELLAZ Loris	12	31 86 FORESTAL Allan	96	37 30 BONVIN Mélissa	00	27 84 CARRON Martine	14
Multiples							
Pentathlon		Tétrathlon		Pentathlon		Tétrathlon	
2513 FOLLONIER Tristan	97	1789 FOLLONIER Tristan	95	2906 MORARD Emilie	98	1850 MORARD Emilie	96
2353 FARDEL Olivier	00	1401 TORRENT Rémy	14	2769 ALBASINI Véronique	00	1828 FAVRE Marion	09
2342 EBENEGGER Vincent	94	1304 BONVIN Ludovic	16	2671 FAVRE Marion	11	1774 BELLON Ambre	14
UBS Kids Cup		UBS Kids Cup		UBS Kids Cup		UBS Kids Cup	
1553 BONVIN Julien	12	952 CAMENZIND Loris	11	1850 CLIVAZ Loryne	12	1354 ESCHER Mélissa	11
1456 BALMER Aurélien	16	944 LE JONCOUR Aurélien	16	1726 FAVRE Marion	11	1341 GUNTERN Audrey	16
1384 MIRAILLES Xavier	14	939 BONVIN Ludovic	16	1704 CARRON Martine	16	1302 BELLON Ambre	14

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB INDOOR (au 21.2.2016)

HOMMES			JUNIORS U20M			CADETS A U18M			CADETS B U16M		
50 m	6 22 CLIVAZ Florian	12	6 22 CLIVAZ Florian	12	6 41 BONVIN Julien	16	6 72 FADI Steven	14			
60 m	7 15 BARRAS Jean-Philippe	02	7 41 THEODOLOZ Grégory	96	7 41 THEODOLOZ Grégory	96	7 82 DE FIGUEIREDO Vitor	13			
200 m	22 42 BARRAS Jean-Philippe	02	23 07 BONVIN Julien	16	23 07 BONVIN Julien	16	25 81 DE FIGUEIREDO Vitor	13			
400 m	50 62 CATTIN Cyril	97	50 62 CATTIN Cyril	97							
800 m	2 00 69 ZUFFEREY Valentin	11	2 00 69 ZUFFEREY Valentin	11	2 07 65 CATTIN Cyril	96					
1000 m	2 49 27 ZUFFEREY Valentin	11	2 49 27 ZUFFEREY Valentin	11	2 55 27 PELLAZ Jaurès	16	2 55 78 MIRAILLES Xavier	16			
50 m Haies					7 00 BONVIN Julien	16	7 78 BONVIN Julien	14			
60 m Haies					8 16 BONVIN Julien	16	8 79 BONVIN Julien	14			
Hauteur	1 88 BORNAND Julien	92	1 88 BORNAND Julien	92	1 82 CATTIN Cyril	96	1 70 MONTANI Nicolas	16			
					1 82 EBENEGER Vincent	98					
Perche	2 80 PREVIGNANO Simon	13	2 80 PREVIGNANO Simon	13	2 80 GLASSIER Lionel	95	2 60 MONTANI Nicolas	16			
	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 THEODOLOZ Grégory	95					
Longueur	7 07 BARRAS Jean-Philippe	02	6 76 THEODOLOZ Grégory	98	6 27 BONVIN Julien	16	5 62 EBENEGER Vincent	96			
Triple Saut	13 22 BORNAND Julien	97									
Poids			10 90 EBENEGER Vincent	00	11 74 EBENEGER Vincent	98	11 33 EBENEGER Vincent	96			
FEMMES			JUNIORES U20W			CADETTES A U18W			CADETTES B U16W		
50 m	7 07 CONSTANTIN Sandra	12	7 07 CONSTANTIN Sandra	12	7 07 CONSTANTIN Sandra	12	7 20 CLIVAZ Sarah	14			
60 m	8 29 CONSTANTIN Sandra	14	8 29 CONSTANTIN Sandra	14	8 38 CLIVAZ Loryne	14	8 38 CLIVAZ Loryne	14			
200 m	26 69 CONSTANTIN Sandra	14	26 69 CONSTANTIN Sandra	14	27 58 MOREAU Annabelle	11	27 58 MOREAU Annabelle	11			
400 m	63 01 MORARD Emilie	03	63 01 MORARD Emilie	03							
800 m	2 07 70 HOFFMANN Lore	16	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 22 95 HOFFMANN Lore	11			
1000 m	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 07 16 HOFFMANN Lore	12	3 10 90 HOFFMANN Lore	11			
50 m Haies	8 42 MORARD Emilie	04	8 42 MORARD Emilie	04	8 48 CLIVAZ Loryne	16	8 85 CONSTANTIN Sandra	10			
60 m Haies	9 51 PERRUCHOUD Laure	95	9 51 PERRUCHOUD Laure	95			10 49 ZIMMERLIN Marion	14			
Hauteur	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 48 ALBASINI Véronique	02			
Perche	2 20 CONSTANTIN Patricia	12	2 20 CONSTANTIN Patricia	12							
Longueur	5 06 FAVRE Marion	16	5 06 FAVRE Marion	16	5 04 CLIVAZ Loryne	16	4 76 COUPY Stéphanie	98			
Poids	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	10 33 CLIVAZ Loryne	16	9 54 GIACHINO Aurélie	16			

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES HOMMES ET FEMMES DE FOND (au 30.10.2016)

SUR STADE

km m	an	h m s	an	h m s	an	h m s	an
Heure		20 km		25 km		30 km	
17 850 THEYTAZ Philippe	74	1 04 46 PERREN Ulysse	77	1 25 10 THEYTAZ Philippe	74	1 43 17 THEYTAZ Philippe	74
17 796 PERREN Ulysse	77	1 07 14 THEYTAZ Philippe	74	1 31 23 ROMAILLER Ch.-A.	91	1 54 15 VETTER Bernard	74
17 473 MICHELLOD Patrice	78	1 14 28 VETTER Bernard	86	1 34 33 VETTER Bernard	74	1 55 30 ANTILLE Claude	82
16 627 RUDAZ René	77	1 16 07 BAGNOUD J.-Victor	86	1 35 45 ANTILLE Claude	82	1 57 11 VALENTINI Claude	82
16 610 FERREIRA Tony	88	1 16 41 ANTILLE Claude	82	1 37 10 VALENTINI Claude	82	2 03 14 VEUTHEY Alain	81
13 549 VETTER Odette	77	1 32 46 VETTER Odette	77	1 56 16 VETTER Odette	77	2 20 08 VETTER Odette	77

SUR ROUTE

h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an	h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an
10 km (depuis 03)						100 km					
32 11	THEYTAZ Jean-Pierre	15	37 50	FLOREY Isabelle	04	8 16	POLLMANN Erwin	86	11 43 43	CONSTANTIN Yvonne	03
33 26	JODIDIO Alexandre	10	38 30	MOOS Yolande	03	9 40	ROMAILLER Ch.-A.	91			
33 57	SEARA Ricardo	04	42 04	AMOS Danièle	03	10 31	CAMARASA René	73			
35 23	ABRANTES José	14	42 08	CIRILLO Alexandra	14	14 24	FURRER Albert	83			
35 34	PERREN Patrick	04	44 34	DUAY Elisabeth	04						
Semi-marathon (depuis 92)						Marathon					
1 08 35	ABRANTES José	01	1 18 23	FLOREY Isabelle	03	2 24 00	ABRANTES José	02	2 43 12	FLOREY Isabelle	02
1 10 08	FERREIRA Tony	94	1 23 26	MOOS Yolande	01	2 24 26	PERREN Ulysse	80	2 55 04	MOOS Yolande	02
1 10 52	THEYTAZ Jean-Pierre	06	1 29 51	THEYTAZ Natacha	95	2 29 33	REY Jean-Yves	98	3 08 33	VETTER Odette	76
1 11 22	COMINA Didier	98	1 31 35	VETTER Odette	92	2 29 56	THEYTAZ Jean-Pierre	16	3 23 53	THEYTAZ Natacha	99
1 14 14	SEARA Ricardo	04	1 43 37	MATHIEU Gudi	99	2 30 58	THEYTAZ Philippe	75	3 39 08	COMBY Erika	85

Merci de me signaler les oublis et les corrections éventuelles (julien.bornand@casierre.ch)

Et pour finir, un grand merci à tous nos bénévoles !



ENSEMBLE
ÉCHANGÉONS NOS PASSIONS



COMPTOIR IMMOBILIER

REGIE ANTILLE
FIDUSIERRE SA

GÉRANCE - FIDUCIAIRE

Rue Rainer Maria Rilke 4 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 23

COURTAGE - PROMOTION

Avenue Max Huber 2 – 3960 SIERRE

Tél. : +41 (0)27 452 23 00

GENÈVE - NYON - LAUSANNE - MONTREUX - SION - SIERRE

www.comptoir-immobilier.ch

SIERRE
ÉNERGIE

NOTRE ÉNERGIE À VOTRE SERVICE

ÉLECTRICITÉ - GAZ - EAU - TV - INTERNET - TÉLÉPHONE

WWW.SIERRE-ENERGIE.CH

gaz naturel  net+