

L'ÉTOILE FILANTE

Journal d'information du club athlétique de Sierre



BULLETIN ANNUEL 2017



Un grand merci à la Ville de Sierre, soutien du club et de la course du Soleil, partenaire du projet Ecosia. Un merci particulier au service des sports.



Merci à Sierre Energie, fidèle sponsor du club.

Le mot du président

Chers amis du CA Sierre,

L'avenir qui se présente annonce de nombreux défis à l'image de 2017 ma première année en tant que Président. De là à dire qu'elle m'a donné des cheveux blancs serait peut-être un peu exagéré (oui je sais elle était facile...). Quoi qu'il en soit, 2017 a apporté son lot de satisfactions et d'émotions. Quand je repense à elle, je vois un nombre important de visages, de sourires. Je me rappelle quelques larmes aussi parfois, oh rien de bien grave : un peu de frustration et de dépassement de soi.



Nous pouvons être contents du travail accompli par tout le monde. Un grand MERCI...

- aux sportifs de tout âge qui ne démeritent pas : entraînements, compétitions, camps, etc. Ils répondent tous présents, certes avec plus ou moins d'assiduité et de résultats, mais toujours dans la bonne humeur. Bravo à eux.
- aux entraîneurs évidemment qui donnent de leur temps et transmettent le plaisir de l'athlétisme aux jeunes.
- aux organisateurs de la Course du Soleil qui ont mis sur pied une 46^{ème} édition qui fut un réel succès et qui s'est déroulée sous un soleil radieux.
- aux membres du comité qui mettent leur énergie tout au long de l'année pour la bonne marche du club.
- à l'équipe des jeunes d'animation pour les sorties et l'assemblée générale.
- et à vous tous, chers responsables, chers bénévoles, membres de la grande famille du CA Sierre, sans qui rien ne serait possible !

Et les défis me direz-vous... en plus de la vie courante et sportive du club, il existe un nouveau dossier et pas des moindres : Ecssia. Aujourd'hui, le bébé n'est pas encore sorti de terre et pourtant les prémises sont posées. C'est une réelle chance qui s'offre à nous de pouvoir disposer d'un outil de travail de qualité nous donnant l'occasion de nous entraîner et d'organiser des compétitions dans d'excellentes conditions. Je tiens à remercier ici la commune de Sierre sans qui rien n'aurait été possible et formuler un merci tout particulier à Pascal Bonvin et Marc Zimmerlin, véritables chevilles ouvrières du projet Ecssia avec qui nous avons étroitement collaboré pour l'élaboration du dossier.

Enfin, j'ai aussi une pensée pour toutes les familles qui sont confrontées au deuil ou à la maladie.

Permettez-moi de vous souhaiter chers amis du CA Sierre, d'excellentes fêtes de fin d'année. Je me réjouis de vous retrouver en 2018 et en particulier lors de l'Assemblée générale du 2 février.

John Pollmann, Président

Sommaire

A vos agendas	p. 4 et 6	Course du Soleil	p. 20
Carte de visite du CA Sierre	p. 5	Résultats et records	p. 24
Interview de Julien Bonvin	p. 8	Rapport d'activité	p. 37
Convocation à l'AG 2018	p. 10	Interview de Lore Hoffmann	p. 46
PV AG 2017	p. 11	Galerie photo	p. 48
Informations aux membres	p. 18		



Agenda 2018 du CA Sierre

Vendredi 2 Février	Assemblée Générale
Dimanche 18 Mars	Course du Soleil
Dimanche 15 Avril	Loto
2 au 7 Avril	Camp Tenero
Vendredi 27 Avril	UBS Kids Cup
Samedi 29 Septembre	Meeting Lance & Saute
6 & 7 Octobre	Sortie de famille / Inauguration Ecosia

CARTE DE VISITE DU CA SIERRE DSG

COMITE

Président	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
Vice-président	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Comptable	Nadia Giachino	Anc. rte de Sierre 38	3972 Miège	nadia.giachino@casierre.ch
Chef Technique	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Membres	Alexandra Hugo	Ch. des Collines 14	3960 Sierre	alexandra.hugo@casierre.ch
	Harold Lefèvre	Rue des Longs Prés 34	3960 Sierre	harold.lefevre@casierre.ch
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch

MONITEURS

Branches techniques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
	Jean-Paul Salamin	Place de la Gare 7	3960 Sierre	jean-paul.salamin@netplus.ch
	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Pascal Bonvin	Ch. du Cornalin 24	3960 Sierre	pascalbonvin@netplus.ch
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Laurent Rüeger	Tsandemièrre 14	3963 Montana	laurueger@bluewin.ch
	Anne Verniquet	Ch. des Peupliers 7	3960 Sierre	a.verniquet@gmail.com
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
Course à pied	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Jean-Pierre Theytaz	Av. du Bietschhorn 38c	1950 Sion	jean-pierre.theytaz@casierre.ch
	Jean-Philippe Barras	Route de Corin 12	3960 Sierre	smeagolo@hotmail.com
	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
	Yves Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	yves.crettaz@hotmail.com
	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
	Nicole Pellaz	Les Ronques 30	3977 Granges	philnic.pellaz@netplus.ch
	Laurent Rüeger	Tsandemièrre 14	3963 Montana	laurueger@bluewin.ch
	Harold Lefèvre	Rue des Longs Prés 34	3960 Sierre	harold.lefevre@casierre.ch

AUTRES RESPONSABLES

Compétitions sur stade	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Courses hors stade	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Course du Soleil	Organisateurs de la Course du Soleil			organisateur.soleil@casierre.ch
Cross à Pont-Chalais	Comité du CA Sierre DSG			info.cross@casierre.ch
Résultats et statistiques	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Licences et inscriptions	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Jeunesse+Sport	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch
Camps d'entraînement	Jérôme Crettaz	Les Bolinziers	3961 Vissoie	jerome.crettaz@hotmail.com
Matériel	Marc Zimmerlin	Planige	3972 Miège	marc.zimmerlin@casierre.ch
Equipements	Chantal Zimmerlin	Planige	3972 Miège	chantal.zimmerlin@casierre.ch
Team cantines	Annick Carron, Evelyn Cordonier, Gwenaëlle Emery et Rachel Zampilli			
Bénévoles	Evelyn Cordonier	Route de Diogne 12	3963 Montana	evelyn.cordonier@casierre.ch
Animations et sorties	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
	Harold Lefèvre	Rue des Longs Prés 34	3960 Sierre	harold.lefevre@casierre.ch
Partenaires et sponsors	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Loto	Nathalie Comina	Rte de Damon-Vy 23	3972 Miège
Etoile Filante	Valentin Zufferey	Rte de Miège 5	3960 Sierre	valentin.zufferey@casierre.ch
Informatique courses	Benjamin Camprubi	Venelle de Bourgeois 3	3968 Veyras	bcampr@bluewin.ch
Site Internet	John Pollmann	Ch. de la Vâsse	1965 Granois	john.pollmann@casierre.ch
	Julien Bornand	Ch. de la Vidéride 4b	1424 Champagne	julien.bornand@casierre.ch

CA Siere		Calendrier 2018 des compétitions d'athlétisme	Pour qui ?
janvier			
samedi	6	Cross à Vétroz	sélection 01-09
samedi	20	Cross à Gamsen	sélection 01-09
sa + di	20	Meeting en salle à Macolin	intéressés 96-04
février			
samedi	3	Finale régionale UBS Kids Cup Team à Payerne	équipes qualifiées
sa + di	3	Meeting en salle à Macolin	intéressés 96-04
sa + di	10	Champ. CH jeunesse en salle à St-Gall	qualifiés 99-04
samedi	17	Champ. VS de cross à Ayent	sélection 99-09
sa + di	17	Champ. CH élites en salle à Macolin	qualifiés
samedi	24	Champ. VS jeunesse en salle à Naters	sélection 05-08
mars			
samedi	3	Champ. CH de cross à Genève	sélection 99-06
dimanche	18	Course du Soleil à Sierre	tous
dimanche	25	Finale CH UBS Kids Cup Team à Kreuzlingen	équipes qualifiées
dimanche	25	Champ. CH de 10km sur route à Oberriet	coureurs intéressés
avril			
samedi	21	Meeting d'ouverture à Sion	licenciés 96-08
vendredi	27	Eliminatoire UBS Kids Cup à Sierre	tous les 03-09
mai			
samedi	5	Interclubs multiples U18, U16, U14 et U12 à Martigny	sélection 01-08
samedi	5	Meeting Mémorial Paul Luginbühl à Lausanne Pontaise	intéressés 96-02
jeudi	10	Meeting de l'Ascension à Langenthal	intéressés 96-02
samedi	12	Match des 6 cantons romands à Colombier	sélection FVA
samedi	12	Hürdencup à Bâle	intéressés 96-02
vendredi	18	Eliminatoire Sprint + Km Nouvelliste à Sion	tous les 03-09
samedi	19	Swiss Meeting de Pentecôte à Zofingue	intéressés 96-02
lundi	21	Swiss Meeting Mémorial Suzanne Meier à Bâle	intéressés 96-02
samedi	26	Interclubs simples U18, U16 et U14 à Sion	sélection 01-06
dimanche	27	Nationales Nachwuchsmeting à Berne	intéressés 99-02
juin			
samedi	2	Interclubs élites LNA hommes à Bâle, LNB femmes à Langenthal	sélection CoAVR
vendredi	8	Champ. VS par branches à Sion	licenciés 96-06
dimanche	10	Champ. VS par branches à Sion	licenciés 96-08 +09
samedi	16	Finale VS Sprint + Km Nouvelliste/Mille Gruyère à Sion	qualifiés 03-09
sa + di	16	Champ. CH de concours multiples à Tenero	év. sélection 99-04
sa + di	23	Champ. Régionaux CH ouest jeunesse à Langenthal	sélection 01-06
samedi	30	Interclubs juniors U20 à Thoune	sélection CoAVR
juillet			
jeudi	5	Diamond League Athletissima à Lausanne Pontaise	qualifiés
samedi	7	Meeting de la Gruyère à Bulle	intéressés 96-02
ve + sa	13	Champ. CH élites à Zofingue	qualifiés
août			
samedi	18	Champ. Romands open hommes et femmes à Yverdon	intéressés 96-02
samedi	18	Finale VS UBS Kids Cup à Vétroz	qualifiés 03-09
samedi	25	Meeting du Moléson à Bulle	intéressés 96-02
septembre			
samedi	1	Finale CH UBS Kids Cup à Zurich	qualifiés 03-09
dimanche	2	Champ. CH de relais à Thoune	sélection CoAVR
sa + di	8	Champ. CH U23 et U20 à Aarau, U18 et U16 à Frauenfeld	qualifiés 96-04
mercredi	12	Métronome, 1000m, 2000m et 3000m à Martigny	coureurs intéressés
samedi	15	Champ. CH Team (par équipes) à Regensdorf	sélection CoAVR
samedi	15	ECCC (Coupe d'Europe des Clubs) U20 à Leiria (POR)	sélection CoAVR
samedi	22	Finale CH Mille Gruyère à Langenthal	qualifiés 03-09
samedi	22	Champ. VS de concours multiples à Martigny	licenciés 98-08
dimanche	23	Champ. VS de concours multiples à Martigny	licenciés 98-08 +09
dimanche	23	Finale CH Sprint à Lausanne Ouchy	qualifiés 03-09
samedi	29	Meeting Lance et Saute, clôture de Condémines à Sierre	tous les 05-10
samedi	29	Meeting de clôture à Yverdon	intéressés 96-04
octobre			
dimanche	7	Mini-marathon des Iles à Sion	coureurs intéressés
novembre			
samedi	10	Corrida d'Octodure à Martigny	sélection 99-10
samedi	24	Cross à Naters	sélection 02-10
décembre			
samedi	1	Course de l'Escalade à Genève	coureurs intéressés
samedi	8	Course de Noël à Sion	tous
samedi	15	Eliminatoire UBS Kids Cup Team à Martigny	tous les 04-10

RAIFFEISEN

Merci à Raiffeisen et Concordia, sponsors principaux de la course du Soleil.

CONCORDIA

Questions à Julien Bonvin

Julien, tu termines une super saison : Champion Suisse U20 sur 400m haies avec en prime le record VS, 6^{ème} place aux Championnats Européens U20 avec l'équipe suisse de 4x400m, mérite sportif de la ville de Sierre.

Quel est ton plus beau souvenir de cette saison de folie ?

Il y en a tellement, mais deux sortent du lot.

Le premier est la montée sur le podium des championnats Suisses Interclubs avec l'équipe valaisanne (synonyme de qualification pour la Coupe d'Europe des Clubs U20). Qu'est-ce qu'on a ri avec cette grosse caisse. (voir image page suivante)

Le deuxième est la finale des championnats d'Europe sur 4x400, où l'on a rebattu notre record Suisse de la veille. Le stade était plein et l'ambiance incroyable.

Et le moins beau ?

Le moment où on laisse tomber le témoin pendant la finale des championnats suisses de relais.



Quels sont tes objectifs pour la saison à venir ? Et à long terme ?

L'objectif de cette saison est la participation pour les championnats du monde U20 en Finlande fin juillet.

À long terme, j'aimerais essayer de réaliser les minimas pour les JO de 2020 ou de 2024. Mais cela risque de ne pas être chose facile.

Combien de fois par semaine t'entraînes-tu ?

Je m'entraîne 5 fois par semaine.

Qu'est-ce qui te motive à continuer à t'entraîner jour après jour ?

Ce qui me motive à aller m'entraîner, ce sont tous mes potes d'entraînement, ils sont incroyables.

Comment gères-tu les études, l'athlétisme et la vie privée ? On imagine qu'il faut faire beaucoup de sacrifices pour arriver à un niveau comme le tiens ?

Ce n'est pas facile tous les jours, mais je n'aime pas rien faire de mes journées alors ce mode de vie me convient bien.

Une rumeur dit que tu abandonnes le 400m haies pour le saut en longueur, est-ce bien vrai ?

Si Julien (mon coach) voyait ça, il risque de ne pas être très content hahahaha. Mais j'aimerais pouvoir essayer de faire plus de longueur cette année. Je pense que ce sera très compliqué. Mais je ne perds pas espoir.

Une personnalité (sportive ou autre) qui t'inspire ? Pourquoi ?

Mon père, car il m'impressionne pendant tous nos entraînements de musculation, il a une volonté de fer et des plus gros bras que moi.





Les championnats d'Europe, une aventure hors du commun. Raconte-nous...

C'est une aventure incroyable. Cela ne dure qu'une semaine, mais c'est une semaine qu'on n'oubliera jamais de sa vie. On peut rencontrer tellement de sportifs de toute l'Europe qui ont la même passion que nous. Et le niveau de performance là-bas est incroyable. Les personnes contre qui on court en Suisse deviennent nos amis, car on court tous sous le même drapeau. C'est une semaine magique !!

On a entendu que tu avais eu des problèmes avec un ascenseur ? De quoi s'agit-il ?

Hahaha, c'était pendant les championnats d'Europe de cette année. C'était avec des amis et on est resté « malencontreusement » bloqués dans l'ascenseur on ne sait pas pourquoi. Mais Clélia Rard-Reuse n'était pas très contente quand on est sorti de là 2h30 plus tard, c'est tout ce que je peux vous dire.

Le nouveau stade, un nouveau départ pour le CAS ?

Il va nous permettre de pouvoir nous entraîner à la maison et d'ouvrir des opportunités au club. Il promet d'être grandiose à ce que j'ai vu, rendez-vous fin 2018.



L'équipe des garçons U20 de la COAVR récompensés par le mérite sportif valaisan «équipe espoir de l'année» suite à leur titre suisse interclubs et leur qualification pour la coupe d'Europe.

Cet avis tient lieu de convocation officielle

ASSEMBLEE GENERALE

Chers Membres, Amis et Conjoints,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale de notre club qui aura lieu le

**Vendredi 2 février 2018 à 19h00 à
la salle de gym de Muraz**

La soirée se déroulera comme suit :

19h00	accueil
19h30	partie officielle

L'Assemblée sera suivie d'un repas. Merci de vous inscrire pour le souper en indiquant le nombre d'adultes et d'enfants à Valentin Zufferey (valentin.zufferey@casierre.ch, 079 959 64 39) ou par le formulaire reçu par email d'ici au lundi 22 janvier. Participation financière de 10.- pour les enfants et 20.- pour les adultes.

Pour la partie officielle, l'ordre du jour est le suivant :

1. Contrôle des présences et nominations des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2017
4. Rapport du président
5. Rapport des diverses commissions
6. Rapport de la Course du Soleil
7. Rapport des comptes : comptabilité 2017
8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
9. Nomination d'un vérificateur des comptes
10. Présentation projet Ecosia
 - a. buvette, stade, tour de chronométrage
 - b. financement
11. Présentation de l'adaptation des cotisations - **votations des membres**
12. Rapport des comptes : budget 2018
 - a. financement de la tour de chronométrage - **votation des membres**
13. Admissions – démissions
14. Attribution des mérites
15. Activités 2018
16. Divers

En cas d'absence, nous vous prions de bien vouloir vous excuser au plus tard le lundi 22 janvier 2018.

Meilleures salutations et au plaisir de vous rencontrer le vendredi 2 février 2018

ASSEMBLEE GENERALE DU

CA SIERRE / DSG

Du 17.02.2017

Salle des fêtes de Muraz

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, j'ai le plaisir d'ouvrir la 72^{ème} Assemblée Générale du Club Athlétique de Sierre/D.S.G.

Je remercie les autorités municipales excusées ce soir, M. Venetz président de la Fédération, les comités des clubs de Vétroz et Sion représentés par Raphaël Zuchuat les entraîneurs du Valais central qui s'occupent de nos athlètes représentés par Julien Quennoz, tous les membres, membres d'honneurs et anciens membres.

Je constate que cette assemblée a été convoquée dans les délais statutaires, je rappelle que la convocation était également intégrée à l'Etoile Filante

1. Contrôle des présences et nomination des scrutateurs

Il faut 2 scrutateurs : je propose pour le fond de la salle : Nicole Pellaz
je propose pour l'avant de la salle : Isabelle Clivaz

2. Lecture et approbation de l'ordre du jour

1. Contrôle des présences et nomination des scrutateurs
2. Lecture et approbation de l'ordre du jour
3. Approbation du PV de l'AG 2016
4. Rapport du président
5. Rapport des diverses commissions
6. Rapport du responsable de la Course du Soleil
7. Rapport des comptes : comptabilité 2016 et budget 2017
8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes
9. Nomination d'un vérificateur des comptes
10. Admissions – démissions
11. Changements au comité
12. Attribution des mérites
13. Activités 2017
14. Divers

Y a-t-il des remarques à formuler ou des renseignements sur des points que l'assemblée voudrait voir traités ?

Si tel 'est pas le cas, je vous propose de passer directement au point 3 de l'ordre du jour.

3. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 19 février 2016

Le procès-verbal de cette assemblée a été publié dans son intégralité dans le dernier numéro de l'Etoile Filante ainsi que sur le site du club. Y a-t-il des remarques à formuler sur ce procès-verbal ? Si non, je vous propose dès lors de l'accepter par acclamation.
"Acclamation de l'assemblée"

4. Rapport du Président

Comme vous avez pu le constater ou le constaterez, nous employons de manière intensive internet et le courriel, merci aussi de nous transmettre tout changement d'adresse, tél. ou adresse e-mail.

En conséquence, je vous invite à nous donner votre adresse e-mail. De cette manière vous serez tenus au courant de nos diverses activités.

Je vous invite également à visiter régulièrement notre site : www.casierre.ch qui contient des photos, des résultats, etc.

Voici, brièvement relatés, les points forts de cette année 2016:

• **Cross de Sierre le 16.01.2016**

Tout s'est très bien déroulé par un grand beau temps, un succès reconnu partout à travers le canton, merci à Evelyn, Anne, John et Marc et surtout à tous les bénévoles plus de 300 participants ont franchi la ligne d'arrivée, ce qui n'a jamais été le cas dans le passé.

• **Course du soleil du 20.03.2016**

Une belle édition avec près de 1200 participants à franchir la ligne d'arrivée. Merci à tous les bénévoles et à Benoit Torrent et toute l'équipe d'organisation pour leur dévouement.

La nouvelle formule enrichie du relais des entreprises a une nouvelle fois été un grand succès.

• **Loto du 10.04.2016**

Nous avons vécu un super moment grâce à notre Nathalie Comina et aussi grâce à nos bénévoles, encore une fois.

• **Camp d'entraînement à Aix les bains du 27.03 au 2.04 2016**

Vous en avez eu les échos positifs dans l'EF. Merci aux 28 jeunes pour leur participation. Un grand merci à Jean-Pierre, Marc et Julien pour l'organisation, ainsi qu'aux entraîneurs présents. Cette année il aura lieu à Tenero du lundi 17 au samedi 22 AVRIL 2017.

• **03 juin : Kids Cup individuels éliminatoire à Condémines a porté chance au CAS.**

• **Sortie du club les 3 et 4 septembre à Saas-Grund**

Que du plaisir et un spectacle superbe de nos plus jeunes adultes. Merci à Valentin et Evelyn et toute l'équipe pour la super animation.

• **Meeting Lance et Saute du 17 septembre 2016**

La manifestation a été un grand succès malgré des installations un peu vétustes. La participation était très bonne de la part des jeunes du club (42 ce qui est un record) et des autres clubs du Valais Romand, avec une belle participation de 107 jeunes au total.

- **15 octobre 2016 brisolée à Sierre**

Cette soirée est organisée afin de mettre en discussion directe le comité et les entraîneurs, suivie d'une brisolée pour les remercier de leur travail tout au long de l'année.

- **21 novembre 2016 Sainte Catherine**

Pour la première fois, le club a tenu son stand de la Sainte Catherine : grand moment de rencontre et de convivialité pour les membres et sympathisants du club dans les rues de Sierre. Un grand merci à Nathalie, John, Valentin, Gwenaëlle et tous les organisateurs présents

Votre comité s'est réuni à plusieurs reprises en 2016 mais surtout a énormément travaillé à la maison, les échanges se font via un nombre considérable de courriels et grâce au travail de John nous avons pu passer de l'âge de pierre au 21ème siècle, en particulier pour la gestion des documents sur le cloud, la gestion des bénévoles et l'identité visuelle du club.

D'autre part les membres du comité et d'autres responsables du club participent chaque année à de nombreuses réunions avec la communauté d'athlétisme, la commune de Sierre, le team jeunesse, J+S, etc....

Le comité se tient volontiers à disposition pour vous renseigner sur ses activités.

2016 fut encore une année placée sous le signe des jeunes et l'effectif est assez impressionnant.

En effet, nous avons environ 90 athlètes, qui vont de 8 à 20 ans.

Nous avons plus qu'atteint nos limites en ce qui concerne les jeunes, les infrastructures et les moniteurs.

La plupart des athlètes sont bien présents aux entraînements, mais aussi aux différentes compétitions sur et hors stade, et surtout affichent un esprit des plus positifs. Nous félicitons également les athlètes qui deviennent de jeunes entraîneurs.

5. Rapport des commissions :

Rapport groupe Senioritas et Seniors (Paul Alain Beysard)

– lecture du rapport du coach :

« Le soussigné n'a aucunement l'obligation de dresser – non pas les membres du groupe, ce qui serait difficile en l'état – mais un rapport annuel, n'ayant jamais été nommé responsable par l'AG, ce qui est d'ailleurs totalement irresponsable et n'ayant d'ailleurs jamais été candidat à cette fonction et ne l'étant toujours pas, mais ayant uniquement accepté d'être l'intermédiaire auprès du comité !

Bon voilà, le rapport est terminé et au pas de course !

Résultats

Comme il y avait un préambule, il y aura naturellement une suite. Les résultats du groupe d'abord, brillants au demeurant, les résultats, pas le groupe, quoique ! Pas trop de commentaires, les détails se trouvant déjà publiés dans le dernier numéro de l'Etoile Filante !

Mais quand même 18 premières places (merci et bravo Yolande, Patricia et Firmin), 10 deuxièmes places et 10 troisièmes places réparties entre les membres actifs du groupe en ne parlant que des podiums. Le tableau récapitulatif sera remis à Julien.

Quelle est donc l'explication de ces remarquables résultats, direz-vous eh bien dites-le ! En fait le coach le dira à votre place si vous êtes d'accord et si vous n'êtes pas d'accord c'est pareil !

Trois explications essentielles :

1. Plus l'âge des coureurs avance, moins il y en a au départ, Dieu seul sait pourquoi ?
2. Les programmes d'entraînement du groupe sont très équilibrés, pour autant qu'on les respecte à la lettre, au km et à la minute près. Grand merci à Jean-Paul Aelvoet qui a minutieusement préparé un programme spécifique pour Sierre-Zinal et pour Morat-Fribourg, avec d'excellents résultats (au pluriel) pour certain (au singulier).
3. Le groupe dispose d'un coach remarquable !

Méthode et objectif :

La méthode appliquée se résume en quatre mots :

Facile – léger – fluide = rapide

On pourrait dire aussi « se sentir des ailes », ce n'est pas fréquent mais c'est tellement bon ! Il faut pour cela beaucoup d'entraînement, de repos aussi, de respect de son corps et surtout, des années d'expérience et un mental à la hauteur, mais vous êtes encore trop jeunes pour comprendre.

Après la méthode, l'objectif ! Il ne doit y en avoir qu'un seul : SE FAIRE PLAISIR ! C'est aussi la conclusion de l'exposé donné au groupe en fin d'année sur le concept d'entraînement par Jean-Paul Aelvoet, le même que précité, il n'a pas de jumeau, enfin pas de frère jumeau !

Conclusion donc avec la lecture d'un message de Bruno qui a quitté récemment le groupe pour raison de déménagement, et qui résume assez bien l'esprit du groupe. Extrait :

« Petit message pour vous remercier, toutes et tous, pour ces moments passés ensemble durant ces deux dernières années ... je garderai de bons souvenirs, d'excellents souvenirs de mon passage dans votre club, de l'ambiance qui régnait dans notre petit groupe, et plus généralement dans votre magnifique aire de jeux » ! (et il ne parlait pas encore du nouveau stade d'athlétisme à 18 pistes !)

Et c'est signé : MOI le coach ! »

Rapport de la commission Technique (Julien Bornand)

Les années précédentes furent déjà magnifiques pour notre Club, mais on peut dire que l'année 2016 les surpasse encore au niveau de la qualité et de la quantité des performances de grande valeur réalisées par nos athlètes ! En voici un résumé :

- 3 médailles remportées lors des CS jeunesse sur stade à Aarau, 1 en or et 2 en bronze. Encore un cru exceptionnel complété par trois 5e places
- la première médaille sierroise remportée lors d'un CS en salle, du bronze sur 60m haies
- 1 médaille de bronze aux CS de cross à Benken
- 5 médailles décrochées lors des CS de relais à Bâle, 1 en or, 3 en argent et 1 en bronze, avec un record romand femmes et un record valaisan U18
- 1 titre féminin sur 800m aux CS Team à Delémont et 3 titres de championne de France
- 3 médailles aux CR de Suisse-Ouest à Lausanne, 2 en or et 1 en argent
- 54 médailles lors des divers CV : 15 en salle, 6 en cross, 31 par branches sur stade et 2 en multiples
- 4 records féminins du Club sur 300m, 400m, 600m et 800m qui représentent également des records valaisans sur 300m en 39"52 et sur 400m en 54"57, ainsi qu'un vice-record valaisan sur 800m en 2'05"34, par ailleurs meilleure performance romande de la saison et 2e meilleure performance suisse, toutes catégories féminines confondues !
- 3 meilleurs perfs valaisannes U18 cadets A sur 300m, sur 400m et sur 400m haies
- ainsi que 47 performances classées parmi les 5 meilleures sierroises de tous les temps, dans les catégories U16 à élites

2016 c'est également des entrainements réguliers pour plus de 90 jeunes et enfants de 8 à 20 ans, un beau camp d'entrainement à Aix-les-Bains à Pâques, ainsi que 2 compétitions à Condémines qui ont récolté un joli succès avec 73 participants à l'UBS Kids Cup le 3 juin et 107 participants au Challenge Lance & Saute le 17 septembre.

Pour conclure, j'aimerais particulièrement féliciter et remercier tous ceux qui ont contribué à la fantastique réussite de l'année 2016 pour notre Club : le comité, les moniteurs, les aides moniteurs, les parents, les bénévoles, les sponsors ainsi que la Ville de Sierre pour son soutien et pour la mise à disposition de ses salles de sport et des installations de Condémines

- Marc pour les entraîneurs course: message pour la communauté. La communauté Sierre/Sion/Vetroz est de taille humaine, ce qui lui permet de présenter une efficacité exemplaire et une ambiance dynamique. Les jeunes y prennent beaucoup de plaisir et les résultats sont au rendez vous. Nous remercions Julien Quennoz ici présent qui n'a d'ailleurs jamais raté une AG depuis la mise en place de la communauté.

- Jean-Pierre camp Tenero : 8 moniteurs, 30-35 jeunes participeront, ouvert 2006 et plus âgés.

Les critères de participation ont été envoyés et nous insistons particulièrement à la participation au bénévolat et aux compétitions. Cette année, tous les préinscrits pourrons participer.

6. Rapport du responsable de la Course du Soleil (Alexandra Hugo)

« Comme vous le savez toutes et tous, en 2016 s'est tenue la 45ème édition de la Course du Soleil. Sous une météo favorable, cet événement a, à nouveau, été un franc succès car ne l'oublions pas, la Course du Soleil c'est...

- Une course individuelle avec plus de 1'200 participants dont 800 enfants, soit... :
- plus de 160 classes primaires et enfantines contactées sur tout le district de Sierre
- ce qui signifie près de 2'800 formulaires distribués aux enfants via les différents enseignants. On les remercie au passage car sans le concours des écoles de la région, pas de course.
- C'est aussi plus d'une centaine de bénévoles qui travaillent en amont, pendant et après les courses. Ces bénévoles qui donnent de leur temps et qui n'hésitent pas par exemple :
- à courir (enfin conduire) après les chronos, (merci à Benjamin Camprubi)
- qui essaient de maîtriser tous ces parents en furie qui oublient qu'il n'y a pas que leur enfant sur le parcours et que oui ils peuvent lâcher la main de leur bambin à trois mètres de l'arrivée (merci Nathalie Bonvin et Isabelle Clivaz avec leurs équipes)
- prier tous les saints pour que les plombs tiennent jusqu'à la fin de la course pour qu'on puisse concocter les centaines de crêpes prévues (merci Isabelle Montani et son team) je vous assure qu'on a presque l'impression que les bidons de pâtes à crêpes sont sans fin

Des exemples de ce type il y en a plein mais au-delà de ces anecdotes, nous tenons à remercier vivement toutes ces petites mains qui donnent de leur temps, car sans elles rien ne serait possible, ni envisageable. Par ailleurs, nous en avons encore besoin, j'y reviendrai plus tard...

- Outre ses bénévoles et ses participants en individuels, la Course du Soleil c'est aussi une deuxième course, celle de la course *Relais des entreprises* qui a vu s'aligner au départ une quarantaine d'entreprises avec des équipes de trois coureurs

- De plus, en 2016 c'était la première édition du *Relais des écoles*, relais visant à faire bouger les jeunes provenant des CO de la Région, de la HES-SO Valais-Wallis ainsi que de l'ECCG. Une dizaine d'équipes ont pris le départ à cette première édition.

Un merci tout spécial à Benoît Torrent pour avoir notamment initié ces deux nouvelles courses et du coup apporté d'autres couleurs à la palette de la Course du Soleil.

- Dernier chiffre, avec ses « trois courses en une », c'est donc plus de 2'400 km parcourus durant la manifestation soit pour les dames de l'assemblée : c'est presque Sierre-Berlin (aller – retour) ou un Sierre-Porto et un peu moins d'un Sierre-Moscou. Beaucoup quoi !

Vous l'aurez compris, la Course du Soleil c'est... des chiffres mais c'est aussi un travail d'équipe et qui dit équipe dit aussi Groupe des organisateurs... et là, chacun son domaine :

- Isabelle Clivaz responsable de la sécurité et du parcours
- Isabelle Dollé responsable des cantines
- Nathalie Bonvin responsable bénévoles. Je reviens maintenant sur les petites mains... Des bénévoles sont encore recherchés pour la prochaine édition à savoir 12 à 15 personnes pour le samedi et environ 30 personnes pour le dimanche donc si quelqu'un est intéressé, il peut directement s'adresser à Nathalie Bonvin.
- Nadia Giachino responsable de la gestion comptable également membre du comité du club
- John responsable du chrono, site internet et surtout coordinateur du tout, membre lui aussi du comité du Club

et enfin deux nouvelles personnes :

- Ariane Guignard responsable du secrétariat
- et moi-même Alexandra Hugo qui fait le lien avec les écoles.

Nous avons rejoint l'équipe suite aux départs de Benoît Torrent et Benjamin Camprubi. Un grand merci à eux deux pour leur engagement et le temps donné dans le cadre du groupe des organisateurs de la Course du Soleil.

En conclusion, si vous souhaitez avoir plus d'informations relatifs à la Course nous sommes évidemment à votre disposition. Nous avons aussi quelques flyer pour le *Relais des entreprises* à notre disposition si vous souhaitez les apporter dans vos organisations respectives et vous pouvez même vous inscrire directement, nous avons un PC avec nous.

Ma partie bizutage étant terminée, au nom des organisateurs, je vous remercie pour votre attention. »

7. Rapport des comptes, comptabilité 2016 et budget 2017

	Comptes 2015		Compte 2016		Budget 2017	
	Charges	Produits	Charges	Produits	Charges	Produits
Compétitions, licences, frais athlètes	10 162.50		8 897.30		10 000.00	
Déplacements	1 291.50		5 020.00		1 500.00	
Indemnités-frais entraîneurs	11 135.40		10 337.50		11 000.00	
Camps d'entraînement	5 694.30		8 881.35		6 000.00	
Equipements individuels	3 559.85		1 385.35		500.00	
Matériel, imprimés			1 724.55		200.00	
Internet	187.10		463.65		200.00	
Assurances	585.10		497.80		500.00	
Frais généraux	277.70		699.80		300.00	
Manifestations diverses du club	3 893.10		2 766.20		4 500.00	
Cotisations aux fédérations	2 767.70		2 270.00		3 700.00	
Imprimerie, envoi EF	3 241.70		1 341.15		3 500.00	
Loto du CAS		3 005.55		3 733.10		3 000.00
Cotisations membres		12 915.00		15 032.70		12 000.00
Subsides J+S		10 969.00		8 183.00		9 000.00
Subsides communaux		3 500.00		3 500.00		5 000.00
Course du Soleil		10 057.98		13 485.05		12 770.00
Cross à Pont-Chalais				333.10		500.00
Meeting Condémines		1 362.25		1 400.55		1 500.00
Dons		650.00		600.00		600.00
Sponsoring		4 500.00		5 650.00		4 000.00
Intérêts, impôts et frais	655.40		441.85		500.00	
Provision stade Ecosia			8 000.00		8 000.00	
Provision 50ème course Soleil			2 000.00		2 000.00	
	43 451.35	46 959.78	54 726.50	51 917.50	52 400.00	48 370.00
	Comptes 2015		Compte 2016		Budget 2017	
	bénéfice		perte		perte	
	3 508.43		-2 809.00		-4 030.00	

Je vous rappelle les 2 projets principaux du club : la préparation du 50ième de la course du Soleil et l'installation du nouveau stade pour laquelle une tour de chronométrage doit être construite et construite. Des provisions respectives de deux mille et de huit mille francs ont été dotées dans ce but.

8. Rapport des vérificateurs et approbation des comptes

Philippe Pellaz et Carlo Camenzind ont effectué la vérification des comptes et après vérification, ont déclaré que les comptes ont été tenus avec diligence et exactitude et demande à l'assemblée de les accepter et d'en donner décharge aux organes responsables. Les comptes sont approuvés par acclamation.

9. Nomination d'un vérificateur des comptes

En remplacement de Philippe Pellaz que nous remercions pour sa disponibilité, nous vous proposons Antoine Métrailler pour accompagner Carlo Camenzind dans cette tâche. Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.
"Acclamation de l'assemblée"

10. Admissions - démissions

21 démissions et 26 admissions ont été réalisées en cette année dont la liste est donnée ci après :

Barras	Lucile
Bodenmann	Michel
Carron	Cécile
Collonge	Anaïs
Croij	Marine
De Bast	Benjamin
Denniel	Madina
Emery	Elias
Favre	Léana
Favre	Naella
Guillou	Yuna
Guntern	Aloïs
Kaufmann	Tristan
Lefevre-Leins	Thibaud
Max	Marine
Pezzuto	Alessia
Pezzuto	Raffaele
Pralong	Emilie
Preisig	Delphine
Rüeger	Noah
Termoz-Masson	Lena
Terrier	Ryan
Theler	Baptiste
Varray	Hadrien
Verniquet	Clémentine
Pont Combe	Séverine

Selon l'article 6 des statuts, dans l'attente de l'admission définitive de l'assemblée générale, les nouveaux membres ne sont admis que provisoirement.

Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.
"Acclamation de l'assemblée"

11. Changements au comité

Comme annoncé en partie lors de l'assemblée générale de 2016, le comité va être renouvelé cette année et la proposition faite à l'Assemblée Générale est la suivante :

Démissions :

Evelyn Cordonier
Jean Pierre Theytaz
Philippe Hoffmann

Admission :

Alexandra Hugo
Harold Lefevre

Nomination au poste de président : John Pollmann

Si vous êtes d'accord, je vous propose dès lors d'accepter par acclamation.
"Acclamation de l'assemblée"

12. Attribution des mérites du C.A.S/D.S.G et de la F.V.A

Cette année, le comité a décidé d'attribuer les mérites suivants (video et textes réalisés par l'équipe d'animation) :

- Mérite de la performance
 - Esprit d'équipe
 - Services au club
 - Mérite spécial
- Loris Pellaz
Yannick Guillou
Benôit Torrent
Lore Hoffmann et Julien

- Récompenses aux jeunes par rapport aux résultats

En plus des méritants ci-dessus déjà récompensés, Samira, Jarod, Xavier, Nicolas et Pierre P.

- équipes Kids Cup :

U16 garçons (5+coach) : Pierre, Jarod, Xavier, Nicolas, Mathis - coach Chantal Zimmerlin
et U12 garçons (6+2coachs) : Aurélien, Ludovic, Thomas, Ismaël, Ilan, Quentin -
coachs Loris Camenzind et Jaurès Pellaz

- Egalement une personne toujours présente et fidèle au club : CERUTTI Francis.
Sont également appelés les gens qui prennent en charge une manifestation

- Nathalie Comina
- Anne Crettaz pour les 10 ans les cantines.
- Benoit Torrent
- Chantal Zimmerlin
- Isabelle Dollé pour les superbes cantines de la Course du Soleil.
- Benjamin Camprubi

- N'oublions pas les entraîneurs et les aides-entraîneurs !
Jean-Pierre, Julien, Marc, Didier, John, Jean-Paul S, Chantal Z, Nicole, Yannick, Jean-Daniel, Jean-Paul A, Paul-Alain, Pascal, Anne V, Antoine Ménard, Laurent, Harold, Annabelle, Sandra, Lore, Jérôme, Valentin, Yves, Antoine, Jean-Philippe, Stéphanie
 Et de Sion : *Julien Quennoz, Joël Sinnaeve, Michel Herren*

Et les membres du comité (non entraîneurs) : *Philippe Hoffmann, Evelyn Cordonier et Nadia Giachino.*

Et pendant qu'ils viennent prendre leur prix je tiens à remercier tous ceux qui aident dans l'ombre et qui ont toujours répondu présent en 2016 présent avec une régularité formidable !

Mérite aux membres dirigeants, régularité des moniteurs, ancienneté :

Remise par John d'une corbeille à Evelyn, Jean-Pierre et Philippe, membres sortant du comité.

13. Activités 2017 (John Pollmann)

Événements déjà prévus :

- | | |
|---------------------|---|
| - 28.01.2017 | Cross de Sierre |
| - 19.03.2017 | 46 ^{ème} Course du Soleil |
| - 17 au 22 04. 2017 | Camp d'entraînement à Tenero |
| - 9.04.2017 | Loto |
| - 19.05.2017 | Kids Cup individuel à Sierre |
| - juin 2017 | Apéro à Condémines |
| - 2&3.09.2017 | Sortie de famille |
| Septembre 2017 | Réunion avec les parents. Les parents des nouveaux athlètes sont cordialement invités à y participer. |
| - 16.09.2017 | Meeting « Lance & Saute » de Sierre |
| - octobre 2017 | Réunion entraîneurs – comité et brisolée |
| - 20.11.2017 | Sainte Catherine |
| - 08.12.2017 | St-Nicolas |

Je rappelle les objectifs et actions prévues pour la suite :

Activités 2018 et ultérieures

- pas de cross en 2018
- organisation de l'AG de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme en 2019 (pour les 75 ans du club)
- poursuite du Meeting Lance et Saute

- **Fil rouge, hors activités courantes du club :**

- o 50^{ème} de la Course du Soleil
- o Stade d'Ecozia avec meeting Lance, Saute et ... Cours !

les objectifs 2017 (John) :

Vie du club :

- Du respect pour vos moniteurs et vos camarades de club, favoriser une entente cordiale dans le club.
- Une attention particulière pour : le matériel et les réponses aux messages
- Un investissement d'un peu de temps comme bénévole. Merci !
- Féliciter et encourager tous les jeunes assidus aux entraînements et compétitions.

Commission technique :

- Développer tous les athlètes et obtenir au moins 2 podiums en finale Suisse
- Développer les nouveaux entraîneurs et renforcer les forces vives
- Investissement dans le projet Valais Central pour les Athlètes élites
- Aide logistique à la gestion technique de la CoAVR

14. Divers (John Pollmann)

Nous remercions les sponsors et partenaires «principaux» :

Ville de Sierre ; Sierre Energie ; Medsport Therapie ; Le Comptoir Immobilier ; L'oiseau Bleu ; AZ Sport et maintenant Novelis et la banque Reiffeisen

Nous souhaitons porter un hommage appuyé à Francis Cerruti, grand soutien du club depuis des années et illustration avec l'Etoile filante de 1985 en format de poche dans lequel est mentionné la nomination de Francis comme membre d'honneur, un contraste étonnant avec l'Etoile Filante grand format Couleur de 2016 .

Nous rappelons officiellement que tous les courriers seront envoyés par mail, pour simplifier. Et que la réponse aux emails est fondamentale pour le bon fonctionnement du Club

Philippe Hoffmann

John Pollmann

l'appel du
large



l'Oiseau Bleu

TOUS VOYAGES • CROISIÈRES
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 – www.oiseaubleu.net

Merci à l'Oiseau Bleu qui nous transporte partout, du camp à Tenero à l'Escalade à Genève.



**votre spécialiste
de course**

- le plus grand choix de chaussures de running et de trail en Valais
- l'analyse de vos foulées avec la Video Dartfish
- la confection de semelles thermoformables pour toutes chaussures de sport
- les cardiofréquencemètres

adidas **asics**
BROOKS **NIKE**
SALOMON **new balance**
SUUNTO **POLAR**
LISTEN TO YOUR BODY

AZ SPORT
Av. Château de la Cour, 3960 Sierna,
tél. 027 455 55 55, www.azsport.ch

L'UN DES 200 MAGASINS DE SPORT LEADERS EN SUISSE.

INTERSPORT®

AZ Sport : Notre fournisseur d'équipements depuis ... toujours ! Merci.

Informations aux membres

ECOSSIA

Aujourd'hui, le site accueille notre traditionnel cross. Ces prochaines années, il va subir une profonde mais réjouissante mutation. La commission Ecosia du Club Athlétique accompagne cette mutation primordiale pour le futur du club. Elle est composée de Marc Zimmerlin, qui suit le dossier depuis des années, de Pascal Bonvin et moi-même.

Depuis mars, nous unissons nos forces autour des activités suivantes :

- Le projet de tour de chronométrage
- Les futurs locaux de rangements
- L'association de la buvette
- L'anneau d'athlétisme et ses installations sportives

Notre club se positionne ainsi comme partenaire avisé et fiable auprès de la commune et plus particulièrement son service des sports. Les discussions avec le service se déroulent de manière franche et cordiale. Je profite ici pour remercier Nicolas Melly et Ryan Baumann.

Où en sommes-nous à fin 2017 ? Quand va débuter la mutation ? Quand peut-on courir sur le stade ? Où sera la tour ? De quelle couleur sera la tour ? De quel couleur sera le stade ? Quels sont les horaires de la buvette ?

J'espère vous apporter quelques réponses à vos interrogations ou préoccupations !

Quand va débuter la mutation ? L'année 2018 débutera par l'ouverture de la buvette, se poursuivra au printemps par les travaux de construction de l'anneau d'athlétisme et l'année devrait se terminer avec la sortie de terre de la tour de chronométrage.

La 1^{ère} étape, **la buvette et les locaux de rangement**, est terminée.

Les bâtiments de la buvette et de rangement sont finis. Le club dispose déjà d'un local de 18 m² dans lequel le matériel de la Course du Soleil, du cross et les archives du club sont entreposés. Il sera équipé d'étagères au printemps. Nous disposerons encore d'un 2^{ème} local de 45m² pour le matériel sportif.

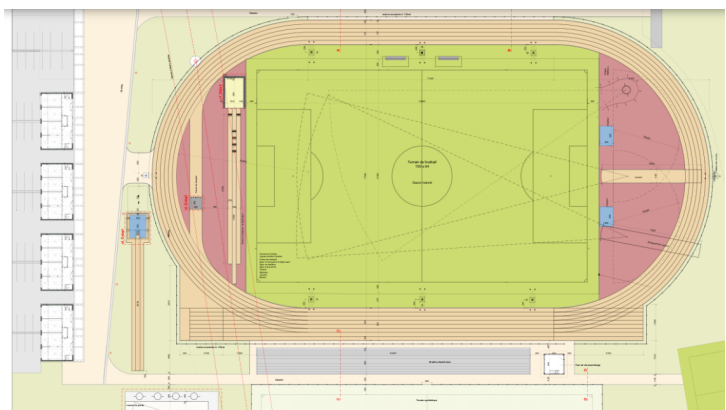
La buvette est gérée par une association. Les trois clubs fondateurs de l'association sont : le street hockey, le FC sierre et le club athlétique. La création de l'association est en cours de finalisation entre les trois clubs. Réjouissez-vous car l'ouverture est prévue en début d'année.

Quels sont les horaires de la buvette ? Venez les découvrir début 2018 ;-)

2^{ème} étape, **l'anneau d'athlétisme**, débutera en mai 2018.

Le stade n'est plus un rêve. Chers jeunes, vous aurez l'occasion de vous entraîner bientôt à Ecosia. Après des décennies de projets et discussions, nous avons le plaisir de vous confirmer la construction d'un stade de 6 pistes avec 8 pistes dans la ligne droite des sprints. Il sera équipé pour toutes les disciplines de l'athlétisme, la hauteur, la longueur, le poids, le disque, le steeple et aussi le marteau et la perche. Comme à Sion ou Martigny !

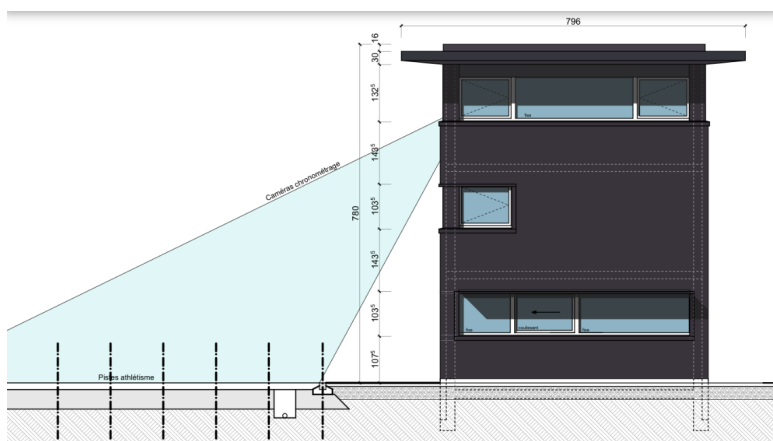
Nous avons été patients mais pouvons remercier la commune qui investit aujourd'hui une somme importante pour la réalisation de cet anneau.



Quand peut-on courir sur le stade ? Dans 12 mois, nous l'espérons !

L'anneau et le terrain de foot devraient être praticables en novembre 2018 ou au plus tard en mars 2019. Planning idéal pour fêter notre 75^{ème}

De quelle couleur sera le stade ? Difficile question, le rose et violet n'ont pas passé les premières sélections. Au final, nous aurons une lutte entre le bleu et l'ocre, à moins d'une surprise de dernière minute ;-)



3^{ème} étape, la tour de chronométrage, devrait être réalisée au deuxième semestre 2018.

Aujourd'hui, l'organisation de toute manifestation nécessite une tour de chronométrage. La caméra et tous les systèmes de chronométrage y sont installés. Dans le projet initial, une seule réservation de surface au sol était prévue. Nous avons donc proposé à la commune un projet privé-public pour ce bâtiment.

Le bâtiment de 3 étages (hauteur nécessaire pour la caméra) et le financement d'un peu plus de 200'000.- vous seront présentés en détail lors de notre prochaine assemblée du 2 février 2018. A ce sujet, nous venons de recevoir la confirmation de la commune. Elle mettra à disposition le terrain, prendra à sa charge une partie des travaux et se portera caution du prêt bancaire.

Où sera la tour ? Tout simplement dans le prolongement des gradins, en face de la ligne d'arrivée.

De quelle couleur sera la tour ? A définir !

Pour la commission Ecossia

John Pollmann



Comme nous le voyons sur ces images, les travaux pour le nouveau stade ont bel et bien commencé, et ce sont même les entraîneurs qui prennent les choses en mains. Mais.. ne se seraient-ils pas trompés d'emplacement ? Trêve de plaisanteries, il s'agit ici uniquement de bénévoles lors de la mise en place du nouveau sable et du meeting lance & saute. Mais rassurez-vous, les travaux ont effectivement débuté et même si ce n'est pas au pic et à la pelle, la commission Ecossia a fourni un travail énorme pour mener à bien le projet Ecossia. Un grand merci à John, Marc et Pascal pour le temps et l'énergie investis dans ce projet.

La recette 2017

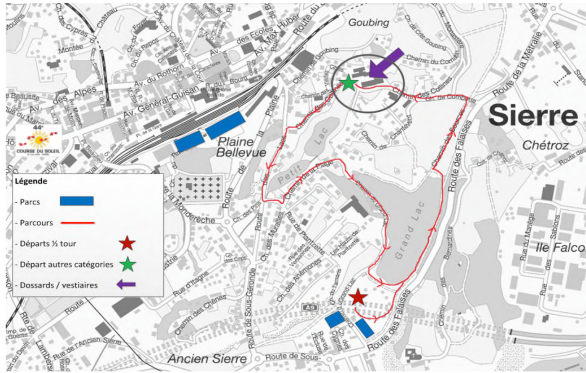
Chers lecteurs et chères lectrices, exceptionnellement dans ce numéro de l'étoile filante, nous allons vous dévoiler une recette qui a déjà régalé quelques milliers de personnes... et ce depuis plusieurs années. A vos tabliers.

- 1) Prenez tout d'abord un récipient assez volumineux pour contenir tous les ingrédients : la ville de Sierre par exemple, plus particulièrement le site de Goubing et le lac de Géronde.
- 2) Pour commencer, incorporez dans ce récipient des personnes dynamiques et motivées comme une armée de bénévoles boostés à bloc pour permettre à la préparation d'avoir une bonne base.
- 3) Ensuite rajoutez dans un premier temps et tout doucement une nuée de bout de choux, dans un second temps et un peu plus rapidement des jeunes et des ados et pour finir le mélange rajoutez de manière furtive des élites et plus régulièrement des populaires.
- 4) Au tout dernier moment, vous rajouterez à cette préparation un relais en entreprise. Attention... **on dit souvent que plus le dosage de ce relais est important plus le goût de cette préparation est sublimé...** alors n'hésitez pas à en mettre dans vos futures recettes.
- 5) N'hésitez surtout pas à en mettre plus que les **1211 concurrents** présents dans la recette cette année (**C'est un record** toute recette confondue). Plus vous en mettez, meilleurs c'est.
- 6) Une fois la préparation dans le récipient, vous pouvez enfourner dans un four propre de tout nuage, à une température comprise entre 10 et 15 degrés. C'est la température idéale pour un bon résultat. Ne surtout pas arroser avec de l'eau, sinon la préparation devient bleck.
- 7) Pendant la cuisson, vous rajouterez sur le dessus et tout autour un comité d'organisation dynamique et au top qui veillera durant tout le déroulement de cette étape que tout se passe bien.
- 8) Sortez du four, laissez refroidir et c'est prêt.

Voici la recette de la course du soleil édition 2017 à vous de la faire évoluer afin que la recette 2018 soit encore plus savoureuse et plus gourmande.

Merci et bonne dégustation...

La recette en photo...



3ème Relais des entreprises

HP
Constructions
Métalliques Sarl
Hervé Pont
Bureau:
Route des Bernines 17
3960 Sierre
Aubier:
Route du Moisin 27
3977 Granges

Maltrise Fédérale
Tel: 027 456 24 72
Fax: 027 456 47 67
hpoconstructions@hep.ch

Faliti & Fils SA
Valpeinture



ZERMATTEN SA
AMMOZ CHALLANZ
Vente et entretien véhicules toutes marques
Rue de Châpaz 25
3944 Châpaz
Tel: 027 460 23 67
www.garagezermatten.ch

Christophe RUDAZ
posseur de sols sârl
Pluriposte PVC
Linderau
Magrette
3910 Sierre
Tel: 027 455 81 78 Fax: 027 455 81 77
christophe.rudaz@sierra.ch

garage Access

DOMOTIC SA
INSTALLATIONS
Rue du Moisin 1 - Sierre - 027 455 81 78
Tel: 027 455 77 97 Fax: 027 455 19 01
S.A. DOMOTIC S.A. S.R.L.
Seyriens, Route de la Combe 26
2912 Combléens - Tel: 027 450 13 38

Centre thérapeutique du Manoir
Physiothérapie - Acupuncture - Diététique
Rue de la Harve 1 - Sierre - 027 455 81 78

P.-A. ZUFFEREY
CHIPPIS
Rue du Moisin 6A - CH-3965 CHIPPIS
e-mail: pa.zufferey@trispix.ch
Tél: 027 456 90 85
Fax: 027 456 44 22
Fax: 027 456 02 49

LOUREJOINTS
TRAVAUX SPÉCIAUX D'ÉTANCHÉITÉ
Rue de la Harve 1 - Sierre - 027 455 81 78
Tel: 027 455 81 78 Fax: 027 455 81 77
www.lourejoints.ch

Cure de Fully
curé Zuber



Le CMS b@uge ensemble !

Le cms bouge !

Le cms bouge !

Le cms bouge !

TIDAG
FIDUCIAIRE
pour un travail aisé
MARTINOT
GIAN
CRASO
MONTANA
MONTALE
SERRA
SERRA
www.tidag.ch

BORGEAT
ELECTRICITE SA

HYDRO
EXPLOITATION



fidèle et plein d'énergie.

FELIX
FELIX-BUREAUTIQUE.CH

MELLY 50 ans
AMEUBLEMENTS • DÉCORATIONS
Rte de Sion 76, 3960 Sierre - 027 455 03 12 - info@mellymodles.com

PASCAL GILETTI
Chemin des Moisés 17
3960 SIERRE
Tel: 027 455 48 15
Fax: 027 456 03 01
Fax: 027 456 53 67
MONTAGNE FÉDÉRALE
ELECTRICITE - TELEPHONE

Marc-André Duc SA
Installateur sanitaire
Collaborateur: Georges André Duc
Installations sanitaires - Particulier et couverture
Chauffage central - Pompe à chaleur
Tubage de cheminée - Service d'entretien
Tél. 027 458 32 51
079 336 63 27
3971 Ollon / Chermignon

SIERRE ENERGIE

SIERRE ENERGIE



3 équipes NOVELIS, comme chaque année !

Novelis Novelis Novelis

beers for the happy generation
happy people
www.happypeople.com

RAIFFEISEN
RAIFFEISEN



1ère participation avec 4 équipes, super !

MEDSPORT THÉRAPIE SA
Sierre - Sion

devantéry
meubles

berclaz + romailer sa
maître fédérale
chauffage - alarmes
boilers - portes à chaleur
service entretien compteur
de chauffage
3974 exilles - 3971 chermignon
Brevet Fédéral de Car
Tel: 027 455 02 39
Fax: 027 455 47 89
info@berclaz.ch

GRINENTZ
ZINAL
ski Val d'Anniviers

RAIFFEISEN
RAIFFEISEN

Univèrre
excellence in glass

Constellium

Hôpital du Valais
Spital Wallis

Groupe
T2i
innovation Informatique

Groupe
T2i
innovation Informatique

LEHNER SA
SIERRE - ST-LÉONARD
Installations sanitaires
Ferberlanterie - Couverture



2 équipes pour une première.

Mercier de Molin 5 - 3960 Sierre

le PANIER FLEURI

027 455 18 78 - aupanierfleuri.ch

Votre partenaire
informatique
Sierre - Cras-Montana

Quick-Soft
informatique

027 480 10 52
www.quick-soft.ch - info@quick-soft.ch

SECURITAS

doc-pc
Carine & Gabriel Patato
Chemin de Chantevient 2
3960 Sierre
info@doc-pc.ch
www.doc-pc.ch
079 287 40 32



46ème Course du Soleil 2017



Soleil d'OR



RAIFFEISEN



l'Oiseau Bleu



CONCORDIA

Soleil d'Argent



Jean-Paul Salamin
avocat



Soleil de Bronze



calligraphy.ch
> imprimez vos émotions



MIGROS
Société coopérative Migros Valais

FELIX
FELIX-BUREAUTIQUE.CH



coop
vitality

Soutiens : Francis Cerruti, Garage Atlas, Droguistes de Sierre, Jean-Jacques Joris, Zwissig, Commune de Grône, Auto Secours, Espace World, Oiseau Bleu Voyage.

Un grand MERCI à nos sponsors

Résultats et records





La page du chef technique

Vous trouvez ci-dessous les classements des athlètes sierois licenciés figurant parmi les 100 meilleurs Helvètes d'une discipline lors de la saison 2017 sur stade, extraits de la banque de données de Swiss-Athletics qui peut être consultée à l'adresse internet <https://bestlist.swiss-athletics.ch/athletics/bestlist?language=fr>

Chez les hommes :

Jean-Pierre Theytaz (83) est 41^e sur 5000m en 16'07"04 et 57^e sur 3000m en 9'15"32.

Julien Bonvin (99) est 6^e sur 400m haies en 52"49, 11^e sur 400m en 47"96, 15^e sur 300m en 34"82, 28^e sur 200m en 21"84, 28^e en longueur avec 6m91 et 80^e sur 100m en 11"17.

Loris Pellaz (99) est 38^e sur 600m en 1'24"93, 49^e sur 1000m en 2'37"00, 57^e sur 1500m en 4'07"98 et 84^e sur 800m en 1'59"31.

Célien Melly (00) est 79^e sur 1500m en 4'12"76 et 95^e sur 600m en 1'28"90.

Jarod Maury (01) est 49^e au triple avec 12m09 et 95^e en longueur avec 6m35.

Xavier Mirailles (01) est 68^e sur 400m en 50"78 et 76^e sur 300m en 37"18.

Nicolas Montani (01) est 82^e en hauteur avec 1m82.

Chez les juniors U20M :

Vitor de Figueiredo (98) est 68^e sur 300m en 39"20.

Julien Bonvin (99) est 1^{er} sur 400m haies en 52"49, 3^e sur 300m en 34"82, 3^e sur 400m en 47"96, 7^e sur 110m haies en 14"58, 8^e sur 200m en 21"84, 9^e en longueur avec 6m91 et 27^e sur 100m en 11"17.

Loris Pellaz (99) est 11^e sur 600m en 1'24"93, 14^e sur 1000m en 2'37"00, 15^e sur 1500m en 4'07"98 et 23^e sur 800m en 1'59"31.

Célien Melly (00) est 26^e sur 1500m en 4'12"76 et 48^e sur 600m en 1'28"90.

Jaurès Pellaz (00) est 53^e sur 800m en 2'03"02 et 73^e sur 300m en 39"32.

Pierre Cordonier (01) est 71^e sur 1500m en 4'27"42.

Jarod Maury (01) est 27^e au triple avec 12m09, 46^e en longueur avec 6m35 et 77^e sur 400m en 53"08.

Xavier Mirailles (01) est 19^e sur 400m en 50"78, 32^e sur 300m en 37"18 et 49^e sur 200m en 23"11.

Nicolas Montani (01) est 29^e au décathlon avec 4265 points, 38^e en hauteur avec 1m82, 57^e sur 110m haies en 19"49, 66^e au disque 1.75kg avec 25m23, 76^e au poids 6kg avec 9m60 et 90^e au javelot 800g avec 32m45.

Pierre Perruchoud (02) est 47^e sur 1000m en 2'43"70, 53^e sur 1500m en 4'21"27 et 74^e sur 600m en 1'30"74.

Rémy Torrent (03) est 95^e sur 1000m en 2'49"32.

Chez les cadets A U18M :

Célien Melly (00) est 9^e sur 1500m en 4'12"76 et 27^e sur 600m en 1'28"90.

Jaurès Pellaz (00) est 19^e sur 800m en 2'03"02, 35^e sur 300m en 39"32 et 63^e sur 400m en 54"63.

Pierre Cordonier (01) est 36^e sur 1500m en 4'27"42.

Jarod Maury (01) est 13^e au triple avec 12m09, 17^e en longueur avec 6m35, 33^e sur 400m en 53"08, 59^e sur 100m en 11"67, 66^e sur 200m en 24"17 et 69^e en hauteur avec 1m70.

Xavier Mirailles (01) est 8^e sur 400m en 50"78, 13^e sur 300m en 37"18, 22^e sur 200m en 23"11 et 51^e sur 100m en 11"61.

Nicolas Montani (01) est 20^e en hauteur avec 1m82, 72^e à la perche avec 2m60 et 94^e au javelot 700g avec 35m85.

Mathis Pellaz (01) est 64^e sur 1500m en 4'38"34.

Noah Torrent (01) est 78^e sur 1500m en 4'46"39.

Pierre Perruchoud (02) est 24^e sur 1000m en 2'43"70, 24^e sur 1500m en 4'21"27 et 46^e sur 600m en 1'30"74.

Rémy Torrent (03) est 61^e sur 1000m en 2'49"32 et 62^e sur 1500m en 4'37"37.

Chez les cadets B U16M :

Pierre Perruchoud (02) est 2^e sur 2000m en 5'56"70, 3^e sur 1500m en 4'21"27, 7^e sur 1000m en 2'43"70, 16^e sur 600m en 1'30"74, 33^e à l'hexathlon avec 3455 points, 36^e en hauteur avec 1m65, 79^e au disque 1kg avec 28m41, 81^e en longueur avec 5m32 et 93^e sur 100m haies en 16"94.

Rémy Torrent (03) est 13^e sur 1500m en 4'37"37, 20^e sur 2000m en 6'24"26, 27^e sur 1000m en 2'49"32, 58^e à l'hexathlon avec 3001 points et 81^e sur 600m en 1'38"46.

Chez les écoliers B U12M :

Ludovic Bonvin (06) est 23^e en hauteur avec 1m27, 37^e sur 60m haies en 12"13, 63^e sur 1000m en 3'31"65, 88^e au poids 2.5kg avec 6m30 et 98^e à la balle 200g avec 38m49.

Ismaël Emery (06) est 10^e en hauteur avec 1m32 et 66^e sur 60m haies en 12"69.

Ilan Ménard (06) est 24^e sur 1000m en 3'20"57.

Yann Rüeger (06) est 45^e en hauteur avec 1m23, 72^e sur 60m haies en 12"81 et 94^e sur 1000m en 3'35"23.

Quentin Torrent (06) est 10^e en hauteur avec 1m32, 45^e sur 1000m en 3'26"11, 47^e sur 60m haies en 12"36 et 79^e au poids 2.5kg avec 6m39.

Chez les femmes :

Lore Hoffmann (96) est 1^{ère} sur 600m en 1'28"78, 2^e sur 800m en 2'03"03, 4^e sur 1500m en 4'23"76, 10^e sur 400m en 54"39, 17^e sur 300m en 40"02 et 42^e sur 200m en 25"12.

Marion Favre (98) est 39^e sur 300m en 41"65, 62^e en longueur avec 5m46, 76^e sur 400m en 59"91 et 84^e sur 200m en 25"78.

Samira Achoumi (00) est 37^e sur 1500m en 4'46"58.

Chez les juniors U20W :

Marion Favre (98) est 15^e sur 300m en 41"65, 32^e en longueur avec 5m46, 35^e sur 200m en 25"78, 37^e sur 400m en 59"91, 67^e sur 100m en 12"77 et 67^e au triple avec 9m55.

Samira Achoumi (00) est 11^e sur 1500m en 4'46"58.

Chez les cadettes A U18W :

Samira Achoumi (00) est 6^e sur 1500m en 4'46"58.

Chez les cadettes B U16W :

Martine Carron (03) est 99^e au pentathlon avec 2601 points.

Chez les écolières A U14W :

Julie Bonvin (04) est 55^e sur 60m en 8"41 et 73^e en longueur zone avec 4m72.

Audrey Guntern (05) est 30^e en hauteur avec 1m44 et 48^e au poids 3kg avec 8m29.

Chez les écolières B U12W :

Louane Fournier (06) est 70^e en hauteur avec 1m15.

Alizée Rion (06) est 33^e en hauteur avec 1m24, 36^e en longueur zone avec 4m26 et 71^e sur 60m en 9"14.

Noélie Salamin (06) est 18^e en hauteur avec 1m27, 35^e sur 60m haies en 12"18, 56^e en longueur zone avec 4m16 et 82^e au poids 2.5g avec 5m54.

Célia Tourneur (06) est 96^e en hauteur avec 1m10.

Lena Termoz-Masson (07) est 96^e en hauteur avec 1m10.

Championnats d'Europe U23 (13 au 16 juillet à Bydgoszcz, Pologne)

U23W F.-Espoirs : 800m éliminatoires (24) : 4. Lore Hoffmann 2'04"60 (record VS femmes et record du Club)
finale : 5. Lore Hoffmann 2'05"65

Championnats d'Europe U20 (20 au 23 juillet à Grosseto, Italie)

U20M Juniors : 400m haies éliminatoires (26) : 21. Julien Bonvin 53"75
4x400m éliminatoires (14) : 7. Suisse U20 (avec Julien) 3'12"55 (record CH U20)
finale : 6. Suisse U20 (avec Julien) 3'11"67 (record CH U20)

Championnats Suisses Elites (21 & 22 juillet à Zürich)

Hommes : 5000m (16) : 15. Jean-Pierre Theytaz 16'07"04
Femmes : 800m éliminatoires (27) : 7. Lore Hoffmann 2'14"25
finale : 1. Lore Hoffmann 2'13"64

Championnats Romands Elites (19 août à Yverdon-les-Bains)

Hommes : 400m (15) : 4. Xavier Mirailles 51"85
1500m (24) : 7. Loris Pellaz 4'09"37 ; 9. Célien Melly 4'13"81 ;
13. Pierre Perruchoud 4'21"27 (2^e perf. VS U16M) ; 22. Pierre Cordonier 4'35"86 ;
23. Rémy Torrent 4'37"37 ; 24. Mathis Pellaz 4'38"34
Longueur (15) : 4. Jarod Maury 6m12

Femmes : 100 m éliminatoires (24) : 11. Marion Favre 12"93 ;
finale : 9. Marion Favre 12"82
200 m (16) : 2. Lore Hoffmann 25"12 (5^e perf. VS femmes et record du Club)
400 m (10) : 1. Lore Hoffmann 55"20
1500 m (5) : 1. Samira Achoumi 4'57"92
Longueur (14) : 4. Marion Favre 5m15

Meeting international Palio Città Della Quercia (29 août à Rovereto, Italie)

Femmes : 800m : 6. Lore Hoffmann 2'03"03 (record VS femmes et record du Club)

Championnats Suisses Team (4 septembre à Delémont)

Hommes : 800m (8) : 6. CoA Valais Romand 1'56"77
(avec Loris en 1'59"31)

Femmes : 1500 m (8) : 3. CoA Valais Romand 4'30"19
(avec Lore en 4'23"76, 4^e perf. VS femmes et record du Club)

Le Métronome (6 septembre à Martigny)

1000m : Mathis Pellaz 2'55"86 ; Noah Torrent 3'03"52

Championnats Suisses Jeunesse (9 & 10 septembre à Lausanne et à Winterthour)

U20M Juniors : 1500m finale directe (14) : 9. Loris Pellaz 4'09"21
400 m haies demi-finales (10) : 1. Julien Bonvin 54"38
finale : 1. Julien Bonvin 52"49 (record VS U20M et record du Club)
Longueur (18) : 4. Julien Bonvin 6m91

U23W F.-Espoirs : 400 m finale directe (7) : 1. Lore Hoffmann 54"80
1500m finale directe (11) : 1. Lore Hoffmann 4'27"67

U20W F.-Juniors : 100 m éliminatoires (35) : 18. Marion Favre 13"01
Longueur (19) : 12. Marion Favre 5m17

U18M Cadets A : 100 m éliminatoires (29) : 22. Jarod Maury 11"72
400 m éliminatoires (14) : 3. Xavier Mirailles 50"78
finale : 5. Xavier Mirailles 50"89
800 m éliminatoires (28) : 13. Jaurès Pellaz 2'05"22
1500 m finale directe (15) : 7. Célien Melly 4'16"44 ; 15. Pierre Cordonier 4'31"50
Hauteur (19) : 15. Nicolas Montani 1m70
Longueur (18) : NM Jarod Maury (3 essais nuls)

U16M Cadets B : 2000 m finale directe (22) : 2. Pierre Perruchoud 5'56"70 (2^e perf. VS U16M) ;
17. Rémy Torrent 6'24"26

U18W Cadettes A : 1500 m éliminatoires (23) : 4. Samira Achoumi 5'00"28
finale : 2. Samira Achoumi 4'46"58 (4^e perf. VS U18W)

Championnats Suisses de Relais (16 septembre à Jona)

U20M Juniors : 4x100 m demi-finales (11) : 1. CoA Valais Romand (avec Julien) 42"56 (2^e perf. VS U20M)
finale : CoA Valais Romand (avec Julien) DNF
3x1000m (5) : 2. CoA Valais Romand (avec Loris) 7'39"66 (2^e perf. VS U20M)
Olympique (12) : 8. CoA Valais Romand (avec Julien) 3'30"75

U18M Cadets A : 4x100 m demi-finales (14) : 2. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 43"64
finale : 2. CoA Valais Romand (avec Xavier et Jarod) 43"44
(meilleure perf. VS U18M)

3x1000m (7) : 6. CoA Valais Romand (avec Pierre C et Célien) 8'21"59
Olympique (11) : 1. CoA Valais Romand (avec Jaurès et Xavier) 3'26"74

U16M Cadets B : 5x80 m éliminatoires (15) : CoA Valais Romand (avec Perrin) DQ
3x1000m (11) : 1. CoA Valais Romand 1 (avec Pierre P) 8'04"66 (meilleure perf. VS U16M)
7. CoA Valais Romand 2 (avec Rémy) 8'42"29

Femmes : 3x1000m (8) : 2. CoA Valais Romand 1 (avec Lore) 8'41"12 (record VS et romand femmes)
Olympique (8) : 2. CoA Valais Romand (avec Lore) 3'42"85 (record VS femmes)

U20W F.-Juniors : Olympique (13) : 3. CoA Valais Romand (avec Marion) 3'51"48

U18W Cadettes A : Olympique (15) : 4. CoA Valais Romand (avec Samira) 3'59"73

Finale Suisse du Mille Gruyère (23 septembre à Kreuzlingen)

M15 Garçons 2002 : 1000 m (22) : 5. Pierre Perruchoud 2'43''70

M14 Garçons 2003 : 1000 m (21) : 5. Rémy Torrent 2'49''32

M11 Garçons 2006 : 1000 m (21) : 14. Ilan Ménard 3'20''57

Tous les résultats 2017 en salle des athlètes du CA Sierre - DSG

15.1.2017 Aigle CMC, Championnats valaisans en salle

(entre parenthèses, nombre de participants valaisans)

Hommes et U20M juniors

50 m (11) *élim.* 6. Julien Bonvin (99) 6''42; 8. Vitor de Figueiredo (98) 6''51

Hauteur (3) 3. Julien Bonvin (99) 1m70

Longueur (5) 5. Vitor de Figueiredo (98) 5m13

U20M juniors

50 m haies (3) 1. Julien Bonvin (99) 7''51 (*record sierrois U20M*)

U18M cadets A

50 m (20) *élim.* 6. Xavier Mirailles (01) 6''62; 7. Jarod Maury (01) 6''64;

50 m haies (8) DQ Jarod Maury (01) faux départ

Hauteur (9) 5. Jarod Maury (01) 1m60

Longueur (11) 3. Jarod Maury (01) 5m48

U16M cadets B

50 m (26) *élim.* 6. Pierre Perruchoud (02) 7''23; 8. Perrin Hoffmann (02) 7''34; 9. Aurélien Balmer (03) 7''42; 11. Rémy Torrent (03) 7''52; 21. Robin Cordonier (03) 7''87; 25. Romain Barras (03) 8''27; 26. Kirian Guillou (03) 8''50

50 m haies (13) 11. Robin Cordonier (03) 10''14

Hauteur (19) 2. Pierre Perruchoud (02) 1m61; 15. Rémy Torrent (03) 1m40; 16. Romain Barras (03) 1m35; 18. Aurélien Balmer (03) 1m30

Longueur (26) 4. Aurélien Balmer (03) 4m79; 6. Pierre Perruchoud (02) 4m67; 12. Rémy Torrent (03) 4m30; 19. Robin Cordonier (03) 3m96; 23. Romain Barras (03) 3m58; 24. Perrin Hoffmann (02)

3m46;

Poids 4kg (20) 7. Aurélien Balmer (03) 8m17; 9. Perrin Hoffmann (02) 8m01; 11. Pierre Perruchoud (02)

7m23;

13. Rémy Torrent (03) 6m95; 16. Robin Cordonier (03) 6m45; 18. Kirian Guillou (03) 6m09; 20. Romain Barras (03) 5m14

Femmes et U20W juniors

50 m (8) *élim.* 1. Marion Favre (98) 7''07

finale 1. Marion Favre (98) 7''00 (*record sierrois Femmes et U20W*)

Longueur (6) 3. Marion Favre (98) 4m95

U16W cadettes B

50 m (26) *élim.* 5. Delphine Preisig (03) 7''46; 10. Martine Carron (03) 7''73; 12. Ambre Bellon (03) 7''81; 25. Julie Zimmerlin (03) 8''49; 26. Laure Verniquet (03) 8''87

50 m haies (12) 7. Martine Carron (03) 9''60; 11. Julie Zimmerlin (03) 11''12

Hauteur (16)

6. Martine Carron (03) 1m30

Longueur (27)

4. Martine Carron (03) 4m37; 8. Delphine Preisig (03) 4m10; 10. Ambre Bellon (03) 4m04; 25. Julie Zimmerlin (03) 3m40; 26. Laure Verniquet (03) 3m36

Poids 3kg (22)

11. Ambre Bellon (03) 6m58; 12. Delphine Preisig (03) 6m52; 20. Laure Verniquet (03) 5m62

22.1.2017 Aigle CMC, Championnats romands en salle

(entre parenthèses, nombre de participants romands)

U20M juniors

50 m (16) *élim.*

10. Julien Bonvin (99) 6''45; 13. Vitor de Figueiredo (98) 6''55

50 m haies (3)

1. Julien Bonvin (99) 7''27 (*record sierrois U20M*)

U18M cadets A

50 m (37) *élim.*

19. Xavier Mirailles (01) et Jarod Maury (01) 6''61; 30. Nicolas Montani (01) 6''81

50 m haies (9)

6. Jarod Maury (01) 8''01

Hauteur (14)

8. Nicolas Montani (01) 1m65

Longueur (17)

11. Jarod Maury (01) 5m39

Poids 5kg (11)

8. Nicolas Montani (01) 10m05

U20W juniors

50 m (16) *élim.*

2. Marion Favre (98) 7''05; *finale A* 4. Marion Favre (98) 7''01

Longueur (9)

2. Marion Favre (98) 5m16 (*record sierrois indoor Femmes et U20W*)

28.1.2017 Macolin, Meeting national en salle

Hommes

800 m (*série 4*)

4. Jaurès Pellaz (00) 2'08''90

Femmes

800 m (*série 1*)

2. Lore Hoffmann (96) 2'06''18 (*record sierrois indoor*)

4.2.2017 Macolin, Meeting national en salle

Hommes

60 m (*série 9*)

(*série 11*)

(*série 13*)

5. Xavier Mirailles (01) 7''63

2. Vitor de Figueiredo (98) 7''51

1. Jarod Maury (01) 7''50

200 m (*série 5*)

(*série 13*)

(*série 18*)

1. Julien Bonvin (99) 22''11 (*record sierrois indoor Hommes et U20M*)

3. Vitor de Figueiredo (98) 24''55

1. Xavier Mirailles (01) 24''24; 2. Jarod Maury (01) 24''58

U20M juniors

60 m haies (8)

élim. 3. Julien Bonvin (99) 8''45; *finale* 2. Julien Bonvin (99) 8''62

Femmes

60 m (*série 9*)

1. Marion Favre (98) 8''14 (*record sierrois indoor Femmes et U20W*)

Longueur (19)

1. Marion Favre (98) 5m45 (*record sierrois indoor et outdoor Femmes et U20W*)

4&5.2.2017 Lyon, Championnats de France espoirs en salle

Femmes-espoirs

800 m (16) *élim. finale* 3. Lore Hoffmann (96) 2'16"71;
1. Lore Hoffmann (96) 2'08"02 (*championne de France espoir !*)

11&12.2.2017 St-Gall, Championnats suisses jeunesse en salle

U20M juniors

60 m (33) 27. Vitor de Figueiredo (98) 7"58
200 m (20) *élim. B* 6. Julien Bonvin (99) 22"28; *finale B* 2. Julien Bonvin (99) 22"33 (5^e *chrono total*)
60 m haies (15) *U20M* *élim.* 6. Julien Bonvin (99) 8"53; *finale* 6. Julien Bonvin (99) 8"43 (*record sierrois indoor*)

U18M cadets A

1000 m (16) 6. Jaurès Pellaz (00) 2'47"53 (*record sierrois indoor Hommes, U20M et U18M*)

U20W juniores

60 m (30) 17. Marion Favre (98) 8"16
Longueur (14) 5. Marion Favre (98) 5m19

18&19.2.2017 Bordeaux, Championnats de France élite en salle

Femmes

800 m (13) *élim* 1. Lore Hoffmann (96) 2'08"91; *finale* 3. Lore Hoffmann (96) 2'10"74

4.3.2017 Vétroz, Championnats valaisans jeunesse en salle

(entre parenthèses, nombre de participants)

U14M écoliers A

Sprint (25) 22. Antoine Rywalski (05) 11"70
Haies (17) 17. Antoine Rywalski (05) 15"52
Hauteur (22) 15. Arnaud Vuistiner (04) 1m15; 21. Antoine Rywalski (05) 1m05
Poids 3kg (25) 19. Arnaud Vuistiner (04) 5m51; 23. Antoine Rywalski (05) 5m12
Multiple (20) 20. Antoine Rywalski (05) 872 pts

U12M écoliers B

Sprint (39) 18. Quentin Torrent (06) 11"22; 20. Ismaël Emery (06) 11"50; 23. Ludovic Bonvin (06) 11"57;
28. Ilan Ménard (06) 11"83; 35. Yann Rüeger (06) 12"24
Haies (32) 15. Ludovic Bonvin (06) 13"26; 18. Ismaël Emery (06) 13"63; 20. Quentin Torrent (06) 13"77
24. Ilan Ménard (06) 14"02; 30. Yann Rüeger (06) 14"74
Hauteur (35) 1. Ismaël Emery (06) 1m33; 3. Ludovic Bonvin (06) 1m27; 5. Quentin Torrent (06) 1m18;
19. Ilan Ménard (06) 1m05; 23. Yann Rüeger (06) 1m00
Poids 2.5kg (34) 13. Ludovic Bonvin (06) 5m97; 14. Quentin Torrent (06) 5m83; 18. Ismaël Emery (06) 5m43;
22. Yann Rüeger (06) 5m32
Multiple (31) 8. Ismaël Emery (06) 1130 pts; 9. Ludovic Bonvin (06) 1109 pts;
12. Quentin Torrent (06) 1093 pts; 25. Yann Rüeger (06) 769 pts

U14W écolières A

Sprint (61) 12. Audrey Guntern (05) 10"57; 40. Lou-Ann Ménard (04) 11"44; 43. Marine Crooij (05) 11"51;
48. Tia Comina (05) 11"72; 55. Amber Herrington (04) 11"98; 57. Mia Heusler (05) 12"16
Haies (47) 10. Audrey Guntern (05) 13"22; 36. Amber Herrington (04) 15"14;
41. Lou-Ann Ménard (04) 15"44;
Hauteur (43) 5. Audrey Guntern (05) 1m38; 21. Amber Herrington (04) 1m15; 24. Mia Heusler (05) 1m15;
41. Tia Comina (05) 1m00
Poids 3kg (47) 30. Amber Herrington (04) 5m07; 39. Mia Heusler (05) 4m59
Multiple (37) 27. Amber Herrington (04) 1110 pts; 32. Mia Heusler (05) 1047 pts

U12W écolières B

Sprint (56) 14. Noélie Salamin (06) 11"29; 26. Thaïs Francfort (07) 11"80; 36. Louane Fournier (06) 12"04;
Haies (46) 5. Noélie Salamin (06) 13"41; 25. Louane Fournier (06) 14"61; 30. Thaïs Francfort (07) 15"02;
Hauteur (52) 34. Julie Darioli (06) 15"14; 36. Chloé Zermatten (06) 15"29;
41. Lena Termoz-Masson (07) 15"71; 46. Clémentine Verniquet (07) 18"58
22. Thaïs Francfort (07), Noélie Salamin (06) et Chloé Zermatten (06) 1m00;
28. Louane Fournier (06) 1m00; 37. Julie Darioli (06) et Lena Termoz-Masson (07) 0m95;
44. Clémentine Verniquet (07) 0m85
Poids 2.5kg (43) 14. Louane Fournier (06) 4m24; 17. Noélie Salamin (06) 4m08; 29. Julie Darioli (06) 3m64;
31. Clémentine Verniquet (07) 3m55; 34. Chloé Zermatten (06) 3m41;
35. Lena Termoz-Masson (07) 3m38; 37. Thaïs Francfort (07) 3m20
Multiple (39) 15. Noélie Salamin (06) 1033 pts; 20. Louane Fournier (06) 903 pts;
21. Thaïs Francfort (07) 873 pts; 26. Chloé Zermatten (06) 820 pts;
27. Lena Termoz-Masson (07) 791 pts; 30. Julie Darioli (06) 750 pts;
39. Clémentine Verniquet (07) 444 pts

Résultats des Sierrois qualifiés pour la finale VS de l'UBS Kids Cup (19 août 2017 à Vétroz)

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement élim.	Points	Classement finale	Points
Caloz	Bryan	2002	Garçons M15	27e	1190	11e / 11	1217
Balmer	Aurélien	2003	Garçons M14	9e	1634	5e / 11	1587
Theler	Baptiste	2003	Garçons M14	16e	1443	7e / 11	1528
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons M11	19e	1029	6e / 14	1132
Emery	Ismaël	2006	Garçons M11	29e	924	8e / 14	1114
Terrier	Ryan	2008	Garçons M9	14e	805	11e / 18	813
Carron	Martine	2003	Filles W14	6e	1770	9e / 16	1642
Preisig	Delphine	2003	Filles W14	16e	1450	12e / 16	1514
Jovanovic	Marija	2003	Filles W14	20e	1391	13e / 16	1513
Bellon	Ambre	2003	Filles W14	8e	1666	14e / 16	1480
Bonvin	Julie	2004	Filles W13	9e	1484	5e / 17	1717
Guntern	Audrey	2005	Filles W12	3e	1629	4e / 21	1541
Rion	Alizée	2006	Filles W11	7e	1227	3e / 19	1364
Salamin	Noélie	2006	Filles W11	5e	1297	5e / 19	1318

Résultats des Sierrois aux championnats valaisans de cross le 11.2.2017 à Conthey

(entre parenthèses, nombre de participants)

Hommes (7) / 8 km	3. Jean-Pierre Theytaz (83) 29'20.18; 4. Lucas Nanchen (95) 30'04.09
Cadets A (10) / 4 km	2. Pierre Cordonier (01) 14'42.94; 6. Noah Torrent (01) 15'23.48; 8. Mathis Pellaz (01) 15'36.35
Cadets B (20) / 4 km	1. Pierre Perruchoud (02) 14'28.61; 3. Rémy Torrent (03) 15'13.81; 12. Bryan Ganon (02) 17'20.39; 15. Robin Cordonier (03) 17'53.70
Ecoliers A (23) / 2 km	8. Arnaud Vuistiner (04) 8'33.87
Ecoliers B (30) / 2 km	1. Quentin Torrent (06) 7'46.20; 4. Ilan Ménard (06) 7'59.32; 5. Ludovic Bonvin (06) 8'02.14; 10. Mathieu Barras (06) 8'37.52; 14. Yann Rüeger (06) 8'50.79
Ecoliers C (57) / 1 km	17. Noah Rüeger (08) 4'57.31
Cadettes B (19) / 3 km	5. Martine Carron (03) 13'34.89; 6. Ambre Bellon (03) 13'38.32
Ecolières A (48) / 2 km	14. Audrey Guntern (05) 9'04.77; 25. Lou-Ann Ménard (04) 9'50.29; 27. Amber Herrington (04) 9'58.92
Ecolières B (42) / 2 km	21. Louane Fourmier (06) 10'16.19

Classement des Sierrois à la tournée cantonale des cross de l'hiver 2016-2017

Hommes 1978-97	1. Jean-Pierre Theytaz 69 pts; 2. Lucas Nanchen 69 pts
Garçons 2001	1. Pierre Cordonier 75 pts; 2. Mathis Pellaz 63 pts; 4. Noah Torrent 53 pts
Garçons 2002	1. Pierre Perruchoud 75 pts
Garçons 2003	1. Rémy Torrent 75 pts
Garçons 2004	6. Arnaud Vuistiner 47 pts
Garçons 2006	1. Quentin Torrent 75 pts; 2. Ilan Ménard 65 pts; 3. Ludovic Bonvin 61 pts; 6. Yann Rüeger 40 pts
Filles 2003	3. Ambre Bellon 63 pts; 4. Martine Carron 57 pts
Filles 2004	11. Lou-Ann Ménard 34 pts
Filles 2005	5. Audrey Guntern 54 pts

Résultats des Sierrois aux championnats suisses de cross le 05.03.2017 à Köniz

(entre parenthèses, nombre de participants)

U20M Juniors (36) / 6 km	4. Loris Pellaz (99) 20'31
U18M Cadets A (41) / 5 km	4. Célien Melly (00) 17'19; 28. Pierre Cordonier (01) 19'04
U16M Cadets B (43) / 4 km	2. Pierre Perruchoud (02) 14'11
U18W Cadettes A (34) / 4 km	7. Samira Achoumi (00) 16'32
U16W Cadettes B (46) / 3 km	39. Ambre Bellon (03) 14'02

Résultats des championnats valaisans par branches 2017 (9 & 10 juin à Martigny)

nombre de participants par discipline entre parenthèses

Hommes et U20M juniors

100 m éliminatoires (7) : Vitor de Figueiredo 11''95
finale : 5. Vitor de Figueiredo 12''18

200 m (5) : 3. Vitor de Figueiredo 24''31

800 m (2) : 1. Loris Pellaz 2'00''66

1500 m (5) : 1. Loris Pellaz 4'07''98

5000 m (2) : 2. Jean-Pierre Theytaz 16'18''87

U18M cadets A

100 m éliminatoires (14) : Xavier Mirailles 11''69; Jarod Maury 11''73; Nicolas Montani 12''56
finale : 2. Xavier Mirailles 11''88; 5. Jarod Maury 12''13

200 m (5) : 2. Xavier Mirailles 23''31; 4. Jarod Maury 24''17

800 m (4) : 2. Jaurès Pellaz 2'06''22

1500 m (6) : 1. Célien Melly 4'23''82; 2. Pierre Cordonier 4'27''42; 4. Mathis Pellaz 4'44''47;
6. Noah Torrent 4'50''23

Hauteur (8) : 1. Nicolas Montani 1m82

Longueur (5) : 1. Jarod Maury 6m24

Triple (1) : 1. Jarod Maury 12m09

U16M cadets B

80 m éliminatoires (22) : Perrin Hoffmann 10''41; Aurélien Balmer 10''69; Robin Cordonier 11''30
demi-finales : 8. Perrin Hoffmann 10''44; 10. Aurélien Balmer 10''81

600 m (9) : 4. Rémy Torrent 1'39''07; 9. Robin Cordonier 1'47''40

2000 m (6) : 1. Pierre Perruchoud 6'09''44; 2. Rémy Torrent 6'36''47

Longueur (20) : 4. Aurélien Balmer 5m05; 9. Rémy Torrent 4m81; 10. Pierre Perruchoud 4m79;
14. Robin Cordonier 4m43

Poids 4 kg (12) : 8. Perrin Hoffmann 8m60; 9. Aurélien Balmer 8m11

Disque 1 kg (11) : 8. Rémy Torrent 21m12; 11. Perrin Hoffmann 18m26

Javelot 600 g (15) : 14. Robin Cordonier 20m23

U12M écoliers B

60 m éliminatoires (45) : Quentin Torrent 9''42; Ilan Ménard 9''83; Ludovic Bonvin 10''10; Mathieu Barras 10''29;
Ismaël Emery 10''31; Yann Rüeger 10''34; Louis Volpi 10''38

demi-finales : 9. Quentin Torrent 9''30

1000 m (34) : 1. Ilan Ménard 3'23''40; 15. Louis Volpi 3'47''77; 16. Mathieu Barras 3'49''81;
20. Ismaël Emery 3'57''96; abandons de Quentin Torrent et Yann Rüeger

60 m haies (32) : 13. Ludovic Bonvin 12''13; 14. Quentin Torrent 12''36; 21. Ismaël Emery 12''69;
24. Yann Rüeger 12''81; 27. Mathieu Barras 13''32; 29. Louis Volpi 13''43

Hauteur (32) : 3. Ludovic Bonvin 1m27; 4. Ismaël Emery 1m27; 5. Quentin Torrent 1m23;
10. Yann Rüeger 1m21; 28. Mathieu Barras 1m05; 30. Louis Volpi 1m00

Longueur (44) : 4. Ludovic Bonvin 4m02; 10. Quentin Torrent 3m91; 16. Louis Volpi 3m83;
21. Ismaël Emery 3m73; 27. Yann Rüeger 3m60; 35. Ilan Ménard 3m42; 39. Mathieu Barras 3m20

Balle 200 g (42) : 8. Ludovic Bonvin 32m60; 14. Ismaël Emery 28m63; 16. Ilan Ménard 27m09;
28. Quentin Torrent 22m63; 38. Yann Rüeger 19m94; 39. Louis Volpi 19m29;
42. Mathieu Barras 17m48

U10M écoliers C

Triathlon (39) : 5. Ryan Terrier 811 pts (60 m 9''99, balle 21m71, longueur 3m33)

22. Elias Emery 614 pts (60 m 11''13, balle 18m25, longueur 3m30)

23. Noah Rüeger 610 pts (60 m 10''69, balle 16m29, longueur 3m13)

Résultats des Championnats Valaisans Multiples 2017 (23 & 24 septembre à Sion)

(nombre de participants valaisans entre parenthèses)

U20M Juniors, Décathlon (4)

4. Nicolas Montani 4265 pts

U16M Cadets B, Hexathlon (15)

3. Pierre Perruchoud 3455 pts ; 5. Rémy Torrent 3001 pts

U14M Ecoliers A, Pentathlon (20)

10. Arnaud Vuistiner 1834 pts

U12M Ecoliers B, Tétrathlon (32)

3. Ludovic Bonvin 1469 pts ; 6. Quentin Torrent 1337 pts ; 12. Yann Rüeger 1230 pts ; 29. Louis Volpi 881 pts

U10M Ecoliers C, Tétrathlon (35)

5. Ryan Terrier 1175 pts ; 23. Noah Rüeger 676 pts ; 24. Thibaud Lefevre-Leins 627 pts

U16W Cadettes B, Pentathlon (22)

6. Martine Carron 2601 pts ; 9. Delphine Preisig 2352 pts ; 12. Ambre Bellon 2302 pts ; 19. Julie Zimmerlin 1718 pts ; 20. Laure Verniquet 1669 pts

U14W Ecolières A, Pentathlon (44)

9. Audrey Guntern 2439 pts ; 10. Julie Bonvin 2417 pts ; 33. Mia Heusler 1551 pts ; 37. Céline Zampilli 1323 pts ; 42. Justine Barras 1145 pts

U12W Ecolières B, Tétrathlon (47)

5. Alizée Rion 1587 pts ; 7. Noélie Salamin 1520 pts ; 20. Lena Termoz-Masson 1116 pts ; 24. Célia Tourneur 1077 pts ; 25. Julie Darioli 1037 pts ; 27. Thaïs Francfort 1009 pts ; 35. Louane Fournier 896 pts ; 36. Naella Favre 875 pts ; 44. Clémentine Verniquet 655 pts

U10W Ecolières C, Tétrathlon (34)

19. Lucile Barras 872 pts

Résultats des championnats régionaux jeunesse ouest 2017 (24 & 25 juin à Berne)

(nombre de participants par discipline entre parenthèses)

U18M Cadets A : 100 m éliminatoires (34) : 7. Jarod Maury 11^e67 (4^e perf du Club U18M) ; 24. Nicolas Montani 12^e32

demi-finales : 12. Jarod Maury 11^e77

400 m (9) : disqualifié Xavier Mirailles (faux départ)

800 m éliminatoires (12) : 3. Jaurès Pellaz 2^e03^e02

finale : 5. Jaurès Pellaz 2^e05^e48

1500 m (11) : 4. Célien Melly 4^e42^e61

Hauteur (13) : 6. Nicolas Montani 1m74

Longueur (11) : 6. Jarod Maury 5m95

U16M Cadets B : 2000 m (18) : 12. Rémy Torrent 6^e28^e54 (4^e perf du Club U16M)

U18W Cadettes A : 1500 m (7) : 1. Samira Achoumi 5^e00^e66

Femmes et U20W juniores

100 m (5) : 1. Marion Favre 12^e95

200 m (7) : 2. Marion Favre 26^e33

Longueur (4) : 2. Marion Favre 5m46

U16W cadettes B

80 m éliminatoires (26) : Delphine Preisig 11^e33 ; Ambre Bellon 12^e03 ; Julie Zimmerlin 12^e58 ; Laure Verniquet 13^e07

demi-finales : 11. Delphine Preisig 11^e45

600 m (14) : 6. Ambre Bellon 1^e55^e50

80 m haies (11) : 7. Martine Carron 14^e40

Hauteur (12) : 4. Ambre Bellon 1m35 ; 7. Delphine Preisig 1m30

Longueur (17) : 4. Martine Carron 4m60 ; 14. Julie Zimmerlin 3m80 ; 16. Laure Verniquet 3m16

Poids 3 kg (14) : 14. Laure Verniquet 5m68

Javelot 400 g (18) : 15. Ambre Bellon 17m65 ; 16. Laure Verniquet 16m52 ; 18. Julie Zimmerlin 13m72

U14W écolières A

60 m éliminatoires (57) : Audrey Guntern 9^e09 ; India Herrington 9^e41 ; Lou-Ann Ménard 9^e49 ; Céline Zampilli 9^e96 ; Mia Heusler 10^e53

demi-finales : 8. Audrey Guntern 8^e97

600 m (31) : 12. Lou-Ann Ménard 2^e02^e40

60 m haies (38) : 11. Audrey Guntern 12^e12 ; 21. India Herrington 13^e07

Hauteur (36) : 6. Audrey Guntern 1m35 ; 13. India Herrington 1m29 ; 33. Mia Heusler 1m10

Longueur (56) : 9. Audrey Guntern 4m44 ; 26. Lou-Ann Ménard 3m87 ; 28. Mia Heusler 3m83 ; 34. India Herrington 3m73 ; 43. Amber Herrington 3m55 ; 49. Céline Zampilli 3m37

Poids 3 kg (32) : 8. Audrey Guntern 7m35 ; 25. Lou-Ann Ménard 5m33

Javelot 400 g (41) : 25. Amber Herrington 15m70

U12W écolières B

60 m éliminatoires (63) : Alizée Rion 9^e28 ; Noélie Salamin 9^e63 ; Célia Tourneur 10^e26 ; Thaïs Francfort 10^e51 ; Louane Fournier 10^e61 ; Lena Termoz-Masson 10^e66 ; Julie Darioli 10^e84 ; Naella Favre 11^e03 ; Clémentine Verniquet 11^e91

demi-finales : 3. Alizée Rion 9^e14 ; 8. Noélie Salamin 9^e53

finale : 3. Alizée Rion 9^e18

1000 m (37) : 6. Julie Darioli 3^e50^e05 ; 18. Célia Tourneur 4^e07^e35 ; 27. Naella Favre 4^e21^e28

60 m haies (38) : 4. Noélie Salamin 12^e18 ; 26. Louane Fournier 13^e76 ; 34. Alizée Rion 14^e12

Hauteur (46) : 6. Noélie Salamin 1m22 ; 7. Alizée Rion 1m19 ; 19. Célia Tourneur 1m10 ; 23. Julie Darioli 1m05 ; 32. Louane Fournier 1m00 ; 40. Naella Favre 1m00 ; 41. Lena Termoz-Masson 0m95 ; 45. Thaïs Francfort 0m90

Longueur (64) : 3. Alizée Rion 4m20 ; 4. Noélie Salamin 4m16 ; 20. Louane Fournier 3m66 ; 26. Célia Tourneur 3m57 ; 38. Thaïs Francfort 3m43 ; 51. Julie Darioli 3m24 ; 53. Naella Favre et Lena Termoz-Masson 3m23 ; 61. Clémentine Verniquet 2m92

Balle 200 g (59) : 6. Noélie Salamin 27m21 ; 19. Louane Fournier 20m65 ; 21. Alizée Rion 20m30 ; 39. Julie Darioli 17m04 ; 40. Célia Tourneur 16m00 ; 43. Thaïs Francfort 15m72 ; 45. Clémentine Verniquet 15m35 ; 52. Naella Favre 14m50 ; 56. Lena Termoz-Masson 13m09

Longueur (64) : 3. Alizée Rion 4m20 ; 4. Noélie Salamin 4m16 ; 20. Louane Fournier 3m66 ; 26. Célia Tourneur 3m57 ; 38. Thaïs Francfort 3m43 ; 51. Julie Darioli 3m24 ; 53. Naella Favre et Lena Termoz-Masson 3m23 ; 61. Clémentine Verniquet 2m92

Balle 200 g (59) : 6. Noélie Salamin 27m21 ; 19. Louane Fournier 20m65 ; 21. Alizée Rion 20m30 ; 39. Julie Darioli 17m04 ; 40. Célia Tourneur 16m00 ; 43. Thaïs Francfort 15m72 ; 45. Clémentine Verniquet 15m35 ; 52. Naella Favre 14m50 ; 56. Lena Termoz-Masson 13m09

Balle 200 g (59) : 6. Noélie Salamin 27m21 ; 19. Louane Fournier 20m65 ; 21. Alizée Rion 20m30 ; 39. Julie Darioli 17m04 ; 40. Célia Tourneur 16m00 ; 43. Thaïs Francfort 15m72 ; 45. Clémentine Verniquet 15m35 ; 52. Naella Favre 14m50 ; 56. Lena Termoz-Masson 13m09

Balle 200 g (59) : 6. Noélie Salamin 27m21 ; 19. Louane Fournier 20m65 ; 21. Alizée Rion 20m30 ; 39. Julie Darioli 17m04 ; 40. Célia Tourneur 16m00 ; 43. Thaïs Francfort 15m72 ; 45. Clémentine Verniquet 15m35 ; 52. Naella Favre 14m50 ; 56. Lena Termoz-Masson 13m09

Balle 200 g (59) : 6. Noélie Salamin 27m21 ; 19. Louane Fournier 20m65 ; 21. Alizée Rion 20m30 ; 39. Julie Darioli 17m04 ; 40. Célia Tourneur 16m00 ; 43. Thaïs Francfort 15m72 ; 45. Clémentine Verniquet 15m35 ; 52. Naella Favre 14m50 ; 56. Lena Termoz-Masson 13m09

Balle 200 g (59) : 6. Noélie Salamin 27m21 ; 19. Louane Fournier 20m65 ; 21. Alizée Rion 20m30 ; 39. Julie Darioli 17m04 ; 40. Célia Tourneur 16m00 ; 43. Thaïs Francfort 15m72 ; 45. Clémentine Verniquet 15m35 ; 52. Naella Favre 14m50 ; 56. Lena Termoz-Masson 13m09

U10W écolières C

Triathlon (39) : 22. Lucile Barras 608 pts (60 m 10^e67, balle 10m91, longueur 2m70) ; 27. Léana Favre 508 pts (60 m 11^e81, balle 11m99, longueur 2m76)

Résultats des Sierrois à l'éliminatoire du Sprint et du Kilomètre le 12 mai 2017 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Licence	Sprint		Kilomètre / 600m	
Caloz	Bryan	2002	Garçons 2002		8e	12"33	7e	4'05"55
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002		7e	11"89	5e	3'32"99
Hoffmann	Perrin	2002	Garçons 2002	oui	1er	10"53		
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons 2002	oui	3e	10"81	1er	2'51"88
Balmer	Aurélien	2003	Garçons 2003	oui	2e	10"80		
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003	oui	6e	11"47	4e	3'24"07
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	oui	3e	10"95	1er	3'01"00
Varray	Hadrien	2003	Garçons 2003		8e	12"82	6e	3'40"76
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2006	oui	9e	9"89	3e	3'33"81
Emery	Ismaël	2006	Garçons 2006	oui	10e	9"94	8e	3'42"39
Guntern	Aloïs	2006	Garçons 2006		11e	10"00	10e	3'50"20
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2006	oui	8e	9"87	1er	3'25"84
Monnet	Olivier	2006	Garçons 2006		16e	10"93	13e	3'59"46
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006	oui	14e	10"63	7e	3'41"07
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2006	oui	5e	9"72	2e	3'27"18
Albayrak	Sébastien	2007	Garçons 2007	oui	6e	10"80	5e	4'12"03
Volpi	Louis	2007	Garçons 2007	oui	3e	10"00	2e	3'48"88
Bodenmann	Michel	2008	Garçons 2008		19e	10"71	18e	2'40"77
Emery	Elias	2008	Garçons 2008		13e	9"35	11e	2'20"67
Lefevre-Leins	Thibaud	2008	Garçons 2008		14e	9"40	13e	2'20"77
Rüeger	Noah	2008	Garçons 2008		11e	9"33	14e	2'21"08
Terrier	Ryan	2008	Garçons 2008		1er	8"36	7e	2'16"12
Guntern	Alexandre	2010	Garçons 2009 et +		5e	10"10	4e	2'31"47
Bellon	Ambre	2003	Filles 2003	oui	14e	11"99	4e	3'30"77
Carron	Cécile	2003	Filles 2003	oui	16e	12"23	8e	3'47"55
Carron	Martine	2003	Filles 2003	oui	9e	11"69	5e	3'40"42
Jovanovic	Marija	2003	Filles 2003		16e	12"23	18e	4'08"75
Preisig	Delphine	2003	Filles 2003	oui	8e	11"55	11e	3'51"50
Vetter	Aline	2003	Filles 2003				15e	3'55"66
Zimmerlin	Julie	2003	Filles 2003	oui	19e	12"69	17e	3'59"27
Herrington	Amber	2004	Filles 2004	oui	12e	10"25	9e	4'12"26
Perinnetto	Lucie	2004	Filles 2004		13e	10"30	12e	4'14"33
Comina	Tia	2005	Filles 2005	oui	21e	10"73		
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005	oui	3e	9"02	2e	3'41"15
Heusler	Mia	2005	Filles 2005	oui	20e	10"56	11e	4'12"56
Darioli	Julie	2006	Filles 2006	oui	14e	10"77	1ère	3'51"51
Fournier	Louane	2006	Filles 2006	oui	13e	10"67	12e	4'19"50
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	oui	5e	9"65		
Salamin	Noélie	2006	Filles 2006	oui	3e	9"61	11e	4'17"89
Tourneur	Célia	2006	Filles 2006	oui	10e	10"43	9e	4'17"11
Favre	Naella	2007	Filles 2007		17e	11"64	9e	4'21"60
Francfort	Thaïs	2007	Filles 2007	oui	8e	10"49	12e	4'26"15
Termoz-Masson	Lena	2007	Filles 2007	oui	13e	10"93	11e	4'25"75
Barras	Lucile	2008	Barras 2008		5e	9"26	4e	2'20"21
Favre	Léana	2008	Filles 2008		9e	9"67	8e	2'33"62

Les athlètes en gras sont qualifiés pour la finale valaisanne le vendredi 16 juin à Sion

Résultats des Sierrois à la finale valaisanne du Kilomètre le 1^{er} septembre 2017 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Kilomètre / 600m		Rang MilLe Gruyère
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons 2002	1er	2'53"71	1er
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	1er	2'52"37	2e
Varray	Hadrien	2003	Garçons 2003	9e	3'37"61	12e
Vuistiner	Arnaud	2004	Garçons 2004	8e	3'43"87	11e
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2006	1er	3'23"13	1er
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2006	3e	3'26"95	3e
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2006	6e	3'35"26	6e
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006	8e	3'35"90	8e
Guntern	Aloïs	2006	Garçons 2006	11e	3'49"64	11e
Volpi	Louis	2007	Garçons 2007	5e	3'44"17	5e
Albayrak	Sébastien	2007	Garçons 2007	11e	3'58"18	12e
Terrier	Ryan	2008	Garçons 2008	6e	2'13"22	6e
Rüeger	Noah	2008	Garçons 2008	-	2'14"87	9e
Guntern	Alexandre	2010	Garçons 2009 et +	11e	2'40"69	12e
Carron	Martine	2003	Filles 2003	5e	3'27"71	7e
Bellon	Ambre	2003	Filles 2003	6e	3'33"74	9e
Carron	Cécile	2003	Filles 2003	10e	3'44"96	13e
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005	4e	3'44"89	6e
Darioli	Julie	2006	Filles 2006	5e	3'53"97	6e
Tourneur	Célia	2006	Filles 2006	13e	4'15"88	14e
Favre	Naella	2007	Filles 2007	10e	4'07"94	11e
Barras	Lucile	2008	Filles 2008	8e	2'19"14	9e
Favre	Léana	2008	Filles 2008	9e	2'19"23	10e

Pierre, Rémy et Ilan sont qualifiés pour la finale suisse du MilLe Gruyère le 23.9 à Kreuzlingen

Résultats des Sierrois à la finale valaisanne du Sprint le 16 juin 2017 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint	
Hoffmann	Perrin	2002	Garçons 2002	4e	10"52
Perruchoud	Pierre	2002	Garçons 2002	6e	10"86
Caloz	Bryan	2002	Garçons 2002	11e	11"58
Ganon	Bryan	2002	Garçons 2002	12e	11"90
Balmer	Aurélien	2003	Garçons 2003	2e	10"75
Torrent	Rémy	2003	Garçons 2003	3e	10"80
Cordonier	Robin	2003	Garçons 2003	6e	11"55
Varray	Hadrien	2003	Garçons 2003	7e	12"79
Torrent	Quentin	2006	Garçons 2006	12e	9"79
Ménard	Ilan	2006	Garçons 2006	14e	10"07
Volpi	Louis	2007	Garçons 2007	11e	10"35
Terrier	Ryan	2008	Garçons 2008	4e	8"38
Guntern	Alexandre	2010	Garçons 2009 et +	9e	9"75
Preisig	Delphine	2003	Filles 2003	9e	11"50
Guntern	Audrey	2005	Filles 2005	6e	9"05
Rion	Alizée	2006	Filles 2006	3e	9"49
Salamin	Noélie	2006	Filles 2006	4e	9"59
Francfort	Thaïs	2007	Filles 2007	12e	10"27
Barras	Lucile	2008	Filles 2008	7e	8"85

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2017)

m s c		HOMMES		an		m s c JUNIORS U20M		an		m s c CADETS A U18M		an		m s c CADETS B U16M		an	
-------	--	--------	--	----	--	--------------------	--	----	--	---------------------	--	----	--	---------------------	--	----	--

100 m				80 m													
10 91	THEODOLOZ Grégory	98	10 91	THEODOLOZ Grégory	98	11 17	THEODOLOZ Grégory	96	9 50	FORESTAL Allan	00	10 97	BARRAS Jean-Philippe	01	11 17	BONVIN Julien	17
11 17	BONVIN Julien	17	11 34	BARRAS Jean-Philippe	93	11 60	BARRAS Jean-Philippe	92	9 74	COLACI Massimo	94	11 27	BORNAND Julien	97	11 48	CLIVAZ Florian	12
11 27	BORNAND Julien	97	11 48	CLIVAZ Florian	12	11 61	MIRAILLES Xavier	17	9 76	BONVIN Julien	14	11 48	CLIVAZ Florian	12	11 61	MIRAILLES Xavier	17
11 48	CLIVAZ Florian	12	11 61	MIRAILLES Xavier	17	11 67	MAURY Jarod	17	9 78	DE FIGUEIREDO Vitor	13						

200 m				400 m													
21 84	BONVIN Julien	17	21 84	BONVIN Julien	17	22 43	THEODOLOZ Grégory	96	24 87	COLACI Massimo	94	47 96	BONVIN Julien	17	47 96	BONVIN Julien	17
21 93	THEODOLOZ Grégory	98	21 93	THEODOLOZ Grégory	98	22 76	BONVIN Julien	16	50 03	BONVIN Julien	16	49 06	BARRAS Jean-Philippe	98	49 91	CATTIN Cyril	98
22 05	BARRAS Jean-Philippe	02	22 82	BARRAS Jean-Philippe	94	23 11	MIRAILLES Xavier	17	50 26	CATTIN Cyril	96	49 91	CATTIN Cyril	98	50 78	MIRAILLES Xavier	17
22 65	BORNAND Julien	97	23 11	MIRAILLES Xavier	17	23 35	CATTIN Cyril	96	51 53	THEODOLOZ Grégory	96	50 79	BARRAS Jean-Philippe	93	50 88	THEODOLOZ Grégory	97
23 11	MIRAILLES Xavier	17	23 21	BORNAND Julien	92	23 38	BARRAS Jean-Philippe	92	52 80	BARRAS Jean-Philippe	92	50 88	THEODOLOZ Grégory	97	50 88	THEODOLOZ Grégory	97

600 m				800 m													
1 24 58	CLAUVEN André	84	1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 27 15	POLLMANN John	88	1 30 74	PERRUCHOUD Pierre	17	1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	1 59 85	ZUFFEREY Valentin	12
1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 32 03	MIRAILLES Xavier	16	1 58 6	VETTER Paul	73	2 00 54	COUPY Frédéric	96
1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 27 33	ZIMMERLIN Marc	86	1 28 27	ZUFFEREY Valentin	10	1 34 8	CLAUVEN André	79	1 56 8	VETTER Paul	75	2 00 69	PELLAZ Loris	17
1 25 98	JODIDIO Alexandre	10	1 28 06	COUPY Frédéric	99	1 37 9	ANTILLE Nicolas	74	1 36 6	BAGNOUD P.-Y.	74	1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 89	PELLAZ Loris	17
1 26 35	BRIGUET Bernard	81	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 37 9	ANTILLE Nicolas	74	1 37 9	ANTILLE Nicolas	74	1 57 98	JODIDIO Alexandre	10	2 01 89	POLLMANN John	88

1000 m				1500 m													
2 31 76	ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58	ZIMMERLIN Marc	85	2 37 78	POLLMANN John	88	2 42 05	POLLMANN John	86	3 55 55	EPINEY Sébastien	86	4 10 47	POLLMANN John	88
2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 39 17	ZUFFEREY Valentin	10	2 43 70	PERRUCHOUD Pierre	17	3 58 64	CLAUVEN André	84	4 10 68	PELLAZ Loris	16
2 34 61	JODIDIO Alexandre	10	2 35 03	CLAUVEN André	83	2 40 59	PELLAZ Loris	16	2 46 16	EPINEY Sébastien	82	4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 12 63	EPINEY Sébastien	84
2 35 03	CLAUVEN André	83	2 37 00	PELLAZ Loris	17	2 41 0	BAGNOUD P.-Y.	75	2 48 7	BAGNOUD P.-Y.	74	4 05 43	BRIGUET Bernard	80	4 12 76	MELLY Céline	17
2 37 00	PELLAZ Loris	17	2 37 78	POLLMANN John	88	2 41 65	EPINEY Sébastien	84	2 49 04	CRETZAZ Jérôme	08	4 06 17	JODIDIO Alexandre	10	4 14 18	CLAUVEN André	82

2000 m				3000 m													
5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 51 30	COMINA Didier	86	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84
5 51 30	COMINA Didier	86	5 51 30	COMINA Didier	86	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84
5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84	6 17 38	PELLAZ Loris	16	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86
5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86	6 24 26	TORRENT Rémy	17	6 00 41	POLLMANN John	86	6 24 26	TORRENT Rémy	17
5 59 27	THEYTAZ Jean-Pierre	05	6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38	PELLAZ Loris	14	6 29	DRION Maximilien	11	6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38	PELLAZ Loris	14

4000 m				5000 m													
8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 53 68	EPINEY Sébastien	84	9 40 41	EPINEY Sébastien	82	14 40 01	EPINEY Sébastien	86	15 59 61	EPINEY Sébastien	83
8 52 46	THEYTAZ Jean-Pierre	14	9 09 04	MELLY François	79	9 11 38	CLAUVEN André	81	9 41 4	POLLMANN John	85	15 13 98	JORDAN Marcel	77	16 27 58	PICO Pablo	98
8 57 8	THEYTAZ Philippe	75	9 11 38	CLAUVEN André	81	9 12 68	POLLMANN John	88	9 44 65	CRETZAZ Jérôme	08	15 20 83	PERRIN Ulysse	78	15 55 99	CLAUVEN André	83
8 58 78	JODIDIO Alexandre	10	9 12 68	POLLMANN John	88	9 16 98	PICO Pablo	98	9 53 5	EMERY Didier	74	15 26 49	JODIDIO Alexandre	10	16 04 79	MELLY François	79
9 06 47	CLAUVEN André	81	9 16 98	PICO Pablo	98	9 18 53	ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30	CLAUVEN André	79	15 36 4	THEYTAZ Philippe	74	16 16 46	ZIMMERLIN Marc	85

6000 m				8000 m													
14 40 01	EPINEY Sébastien	86	14 40 01	EPINEY Sébastien	86	15 59 61	EPINEY Sébastien	83				31 54 8	THEYTAZ Philippe	75			
15 13 98	JORDAN Marcel	77	15 59 61	EPINEY Sébastien	83				32 40 15	ABRANTES José	96	32 40 15	ABRANTES José	96			
15 20 83	PERRIN Ulysse	78							32 46 39	BRUCHE P.	81	32 46 39	BRUCHE P.	81			
15 26 49	JODIDIO Alexandre	10							33 02 0	MICHELLOD Patrice	80	33 02 0	MICHELLOD Patrice	80			

10000 m				15000 m													
31 54 8	PERRIN Ulysse	79	35 41 05	CLAUVEN André	81												

20000 m				30000 m													
43 28	BARRAS / BORNAND	98	43 81	THEODOLOZ / CATTIN	98	44 79	THEODOLOZ / COLACI	95	51 00	VENZI / SALAMIN	80						
44 52	BORNAND / CATTIN	97															

40000 m				50000 m													
45 68	BARRAS / BORNAND	94															

60000 m				80000 m													
45 97	BARRAS / SALAMIN J.-P.	93															

100000 m				150000 m													
46 45	MASSY / SALAMIN J.-P.	92															

200000 m				300000 m													
43 28	BARRAS / BORNAND	98	43 81	THEODOLOZ / CATTIN	98	44 79	THEODOLOZ / COLACI	95	51 00	VENZI / SALAMIN	80						
44 52	BORNAND / CATTIN	97															

400000 m				600000 m													
45 68	BARRAS / BORNAND	94															

Relais 4 X 400 m

3 44 77	SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-Ph.	80
---------	--	----

3 32 2	GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL	63
--------	--------------------------------------	----

7 41 23	COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86
---------	---------------------------------	----

8 11 86	SALAMIN / MELLY LOYE	79
---------	-------------------------	----

8 22 61	VARONE (Sion) COMINA G. / POLLMANN	87
---------	---------------------------------------	----

11 0 m (106.7cm)	15 30	SALAMIN Jean-Paul	87
------------------	-------	-------------------	----

11 10 m (99.1cm depuis 93)	14 58	BONVIN Julien	17
----------------------------	-------	---------------	----

400 m (91.4cm)	52 49	BONVIN Julien	17
----------------	-------	---------------	----

56 12	THEODOLOZ Grégory	96
-------	-------------------	----

57 32	CATTIN Cyril	99
-------	--------------	----

3000 m	10 05 78	ZIMMERLIN Marc	85
--------	----------	----------------	----

10 24 78	POLLMANN John	86
----------	---------------	----

10 56 73	ZUFFEREY Valentin	13
----------	-------------------	----

11 05 9	HISCHIER René	74
---------	---------------	----

1 93	MASSY Christian	82
------	-----------------	----

1 88	BORNAND Julien	92
------	----------------	----

1 86	THEODOLOZ Grégory	97
------	-------------------	----

1 85	EBENEGER Vincent	97
------	------------------	----

1 83	SALAMIN Jean-Paul	83
------	-------------------	----

1 82	CATTIN Cyril	96
------	--------------	----

1 82	MONTANI Nicolas	17
------	-----------------	----

3 50	PREVIGNANO Simon	12
------	------------------	----

3 40	THEODOLOZ Grégory	97
------	-------------------	----

3 10	GLASSIER Lionel	95
------	-----------------	----

3 00	BARRAS Jean-Philippe	97
------	----------------------	----

2 80	SALAMIN Jean-Paul	83
------	-------------------	----

2 80	ZUFFEREY Valentin	11
------	-------------------	----

7 12	BARRAS Jean-Philippe	01
------	----------------------	----

7 01	BORNAND Julien	97
------	----------------	----

6 91	BONVIN Julien	17
------	---------------	----

6 84	CATTIN Cyril	99
------	--------------	----

14 18	BORNAND Julien	97
-------	----------------	----

13 33	THEODOLOZ Grégory	97
-------	-------------------	----

12 92	DELACOMBAZ Jérôme	98
-------	-------------------	----

12 45	EBENEGER Vincent	98
-------	------------------	----

12 29	MAURY Jarod	17
-------	-------------	----

12 30	VOGEL Gilbert	62
-------	---------------	----

Relais Olympique		Relais 3 X 1000 m		Haies	
7 41 23	COMINA D. / EPINEY	86	7 41 23	COMINA D. / EPINEY	86
8 11 86	SALAMIN / MELLY	79	8 22 61	VARONE (Sion)	87
8 22 61	VARONE (Sion)	87	8 22 61	VARONE (Sion)	87
8 22 61	COMINA G. / POLLMANN	87	8 22 61	COMINA G. / POLLMANN	87

110 m (91.4cm depuis 93)		110 m (84cm depuis 93)	
14 33	BONVIN Julien	16	

800 g			800 g			800 g			600 g			
54 60 ZAMBAZ Eric	72		45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	42 92 BARRAS Jean-Philippe	92	36 06 BARRAS Jean-Philippe	90	36 04 PERLBERGER Laurent	86		
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93		43 36 THEODOLOZ Grégory	97	600 g (depuis 93)			35 91 BONVIN Julien	14			
45 02 FELISER Ernest	62		41 16 PREVIGNANO Simon	12	39 22 THEODOLOZ Grégory	96	32 52 MAFFIA Michel	93	32 15 MONTANI Nicolas	15		
43 36 THEODOLOZ Grégory	97		34 58 PERLBERGER Laurent	88	700 g (depuis 04)							
41 16 PREVIGNANO Simon	12		33 91 METRAILLER Antoine	14	41 05 BONVIN Julien	15						
					39 42 PREVIGNANO Simon	11						
					37 66 NANCHEN Lucas	12						
					35 85 MONTANI Nicolas	17						
					28 94 ZUFFEREY Valentin	09						

Décathlon			Décathlon			Octathlon			Pentathlon			
5881 BARRAS Jean-Philippe	01		4885 SALAMIN Jean-Paul	83	3906 SALAMIN Jean-Paul	82	2592 VENZI Laurent	83	2301 BARRAS Jean-Philippe	90		
5024 BORNAND Julien	98		4649 SAVIOZ Gabriel	80	Ennéathlon							
4885 SALAMIN Jean-Paul	83		Décathlon (depuis 93)			4800 BARRAS Jean-Philippe	92	Barème FSA (depuis 94)				
4795 MASSY Christian	82		5688 THEODOLOZ Grégory	97	3822 BORNAND Julien	90	3481 EBENEGER Vincent	96	3403 THEODOLOZ Grégory	94		
4649 SAVIOZ Gabriel	80		4705 ZUFFEREY Valentin	11	Barème FSA (depuis 94)			3294 COLACI Massimo	94	3262 BONVIN Julien	14	
			4265 MONTANI Nicolas	17	5355 EBENEGER Vincent	98	5176 COUPY Frédéric	98	3129 FORESTAL Allan	00		
			4050 PREVIGNANO Simon	13	5157 CATTIN Cyril	95	3129 FORESTAL Allan	00	Hexathlon (depuis 05)			
			3844 SAVIOZ Kilian	13	Décathlon barème IAAF (depuis 03)			3969 BONVIN Julien	14	5576 BONVIN Julien	15	
					4514 NANCHEN Lucas	12	3566 MONTANI Nicolas	16	4514 NANCHEN Lucas	12		
					4476 ZUFFEREY Valentin	10	3455 PERRUCHOUD Pierre	17	3917 SAVIOZ Kilian	12		
					3917 SAVIOZ Kilian	12	3213 MICHEL Xavier	12	3792 CRETIAZ Yves	12		
					3792 CRETIAZ Yves	12	3158 MAURY Jarod	16	UBS Kids Cup			
							2235 BONVIN Julien	14	2030 MONTANI Nicolas	16		
							1941 MICHEL Xavier	12	1847 MAURY Jarod	16		
							1834 MIRAILLES Xavier	16				

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOLIERS ET ECOLIÈRES dès 1985 (au 30.9.2017)

m s c	ECOLIERS A U14M	an	m s c	ECOLIERS B U12M	an	m s c	ECOLIÈRES A U14W	an	m s c	ECOLIÈRES B U12W	an
60 m											
8 13 PAPON Charles	03		8 57 FORESTAL Allan	96	8 41 BONVIN Julie	17	8 84 FAVRE Marion	09			
8 15 FORESTAL Allan	97		8 72 HARDY Alain	05	8 46 MOREAU Annabelle	09	9 03 MORARD Emilie	96			
8 16 FARDEL Olivier	00		8 94 PETIT Julien	99	8 49 FAVRE Marion	10	9 14 RION Alizée	17			
600 m											
1 45 53 METRAILLER Antoine	09		1 44 17 CONSTANTIN Sandra	09							
1 46 97 TORRENT Rémy	16		1 45 79 HOFFMANN Lore	09							
1 47 10 PERRUCHOUD Pierre	15		1 46 48 ZIMMERLIN Marion	12							
1000 m											
3 05 18 EMERY Sébastien	86	3 17 07 BARRAS Jean-Philippe	85	3 06 01 THEODOLOZ Karine	86	3 24 79 MORARD Emilie	96				
3 06 52 CONWAY Philippe	99	3 20 43 FOLLONIER Tristan	95	3 08 56 MELLY Christelle	93	3 31 50 CIRILLO Alexandra	08				
3 08 30 DRION Maximilien	10	3 20 57 MENARD Ilan	17	3 10 72 CONSTANTIN Sandra	09	3 34 62 ALBASINI Véronique	98				
2000 m											
6 39 01 EPINEY Frédéric	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10						
6 47 46 PERRUCHOUD Pierre	15	7 30 03 CONSTANTIN Sandra	09								
6 47 93 DRION Maximilien	10										
3000 m											
11 17 72 CRETIAZ Jérôme	06	12 22 93 THEODOLOZ Karine	86	12 08 24 MEICHTRY Ylana	07						
10 23 10 CONWAY Philippe	99	12 34 68 VETTER Emilie	10								
10 42 60 DRION Maximilien	10										
Haies											
80 m (76.2 cm)			60 m (60-76.2 cm)			60 m (76.2 cm)			60 m (60-76.2 cm)		
13 10 THEODOLOZ Grégory	92	12 13 BONVIN Ludovic	17	10 70 MORARD Emilie	98	12 18 SALAMIN Noëlle	17				
13 30 FORESTAL Allan	97	12 36 TORRENT Quentin	17	10 73 CONSTANTIN Sandra	09	12 58 GUNTERN Audrey	15				
13 61 FARDEL Olivier	00	12 69 EMERY Ismaël	17	10 80 THEODOLOZ Karine	86	12 92 HERRINGTON India	15				

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES HOMMES ET FEMMES DE FOND (au 30.09.2017)

SUR STADE

km m	an	h m s	an	h m s	an	h m s	an
Heure							
17 850 THEYTAZ Philippe	74	1 04 46 PERREN Ulysse	77	1 25 10 THEYTAZ Philippe	74	1 43 17 THEYTAZ Philippe	74
17 796 PERREN Ulysse	77	1 07 14 THEYTAZ Philippe	74	1 31 23 ROMAILLER Ch.-A.	91	1 54 15 VETTER Bernard	74
17 473 MICHELLOD Patrice	78	1 14 28 VETTER Bernard	86	1 34 33 VETTER Bernard	74	1 55 30 ANTILLE Claude	82
16 627 RUDAZ René	77	1 16 07 BAGNOUD J.-Victor	86	1 35 45 ANTILLE Claude	82	1 57 11 VALENTINI Claude	82
16 610 FERREIRA Tony	88	1 16 41 ANTILLE Claude	82	1 37 10 VALENTINI Claude	82	2 03 14 VEUTHEY Alain	81
20 km							
13 549 VETTER Odette	77	1 32 46 VETTER Odette	77	1 56 16 VETTER Odette	77	2 20 08 VETTER Odette	77

SUR ROUTE

h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an	h m s	HOMMES	an	h m s	FEMMES	an
10 km (depuis 03)											
32 11 THEYTAZ Jean-Pierre	15	37 50 FLOREY Isabelle	04	8 16 POLLMANN Erwin	86	11 43 43 CONSTANTIN Yvonne	03				
33 26 JODIDIO Alexandre	10	38 30 MOOS Yolande	03	9 40 ROMAILLER Ch.-A.	91						
33 57 SEARA Ricardo	04	42 04 AMOS Danièle	03	10 31 CAMARASA René	73						
35 22 NANCHEN Lucas	17	42 08 CIRILLO Alexandra	14	14 24 FURRRER Albert	83						
35 23 ABRANTES José	14	44 34 DUAY Elisabeth	04								
100 km											
Semi-marathon (depuis 92)											
1 08 35 ABRANTES José	01	1 18 23 FLOREY Isabelle	03	2 24 00 ABRANTES José	02	2 43 12 FLOREY Isabelle	02				
1 10 08 FERREIRA Tony	94	1 23 26 MOOS Yolande	03	2 24 26 PERREN Ulysse	80	2 55 04 MOOS Yolande	02				
1 10 52 THEYTAZ Jean-Pierre	06	1 29 51 THEYTAZ Natacha	95	2 29 33 REY Jean-Yves	98	3 08 33 VETTER Odette	76				
1 11 22 COMINA Didier	98	1 31 35 VETTER Odette	92	2 29 56 THEYTAZ Jean-Pierre	16	3 23 53 THEYTAZ Natacha	99				
1 14 14 SEARA Ricardo	04	1 43 37 MATHIEU Gudi	99	2 30 58 THEYTAZ Philippe	75	3 39 08 COMBY Erika	85				

m cm	ECOLIERS A U14M	an	m cm	ECOLIERS B U12M	an	m cm	ECOLIÈRES A U14W	an	m cm	ECOLIÈRES B U12W	an
Hauteur											
1 65 EBENEGER Vincent	94	1 33 EMERY Ismaël	17	1 46 FAVRE Marion	11	1 33 ALBASINI Véronique	98				
1 54 MONTANI Nicolas	14	1 32 TORRENT Quentin	17	1 46 MOREAU Annabelle	09	1 33 GUNTERN Audrey	16				
1 51 HARDY Alain	07	1 31 BALET Pierre	02	1 44 GUNTERN Audrey	17	1 29 STUCKY Evita	10				
Longueur											
5 17 FORESTAL Allan	97	4 55 FOLLONIER Tristan	95	5 00 FAVRE Marion	11	4 26 FAVRE Marion	09				
5 07 FOLLONIER Tristan	97	4 36 HARDY Alain	05	4 89 CLIVAZ Loryne	12	4 26 RION Alizée	17				
5 06 HARDY Alain	07	4 27 METRAILLER Antoine	07	4 72 BONVIN Julie	17	4 16 SALAMIN Noëlle	17				
Poids											
3 kg			2.5 kg			3 kg			2.5 kg		
10 21 FARDEL Olivier	00	8 44 FOLLONIER Tristan	95	8 35 CIRILLO Alexandra	10	7 99 FAVRE Marion	09				
9 98 EBENEGER Vincent	94	7 42 COUPY Julien	98	8 29 GUNTERN Audrey	17	7 79 BONVIN Marine	11				
9 63 FOLLONIER Tristan	97	6 74 MONTANI Nicolas	12	7 97 BONVIN Marine	12	7 45 GUNTERN Audrey	16				
Disque											
750 g			750 g			750 g			750 g		
22 49 METRAILLER Antoine	09	22 84 CIRILLO Alexandra	10								
21 25 ZUBER Fabien	98	20 94 BONVIN Marine	12								
19 23 SIGERIST Alexis	98	17 91 FAVRE Marion	10								
Javelot											
400 g			400 g			400 g			400 g		
29 24 MONTANI Nicolas	14	24 66 BONVIN Mélissa	00								
28 95 BONVIN Julien	12	24 62 GIACHINO Aurélie	14								
28 42 EBENEGER Vincent	94	23 48 CIRILLO Alexandra	10								
Balle											
200 g			200 g			200 g			200 g		
49 53 BONVIN Julien	12	40 84 FOLLONIER Tristan	95	39 65 CLIVAZ Loryne	12	31 36 BONVIN Marine	11				
46 64 GLAVACEVIC Ethan	17	38 49 BONVIN Ludovic	17	38 80 BONVIN Laurine	14	27 85 GIACHINO Aurélie	12				
44 39 MIRAILLES Xavier	14	33 36 EMERY Ismaël	17	37 30 BONVIN Mélissa	00	27 84 CARRON Martine	14				
Multiples											
Pentathlon			Tétrathlon			Pentathlon			Tétrathlon		
2513 FOLLONIER Tristan	97	1789 FOLLONIER Tristan	95	2906 MORARD Emilie	98	1850 MORARD Emilie	96				
2353 FARDEL Olivier	00	1469 BONVIN Ludovic	17	2769 ALBASINI Véronique	00	1828 FAVRE Marion	09				
2342 EBENEGER Vincent	94	1401 TORRENT Rémy	14	2671 FAVRE Marion	11	1774 BELLON Ambre	14				
UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup		
1553 BONVIN Julien	12	1132 BONVIN Ludovic	17	1850 CLIVAZ Loryne	12	1364 RION Alizée	17				
1456 BALMER Aurélien	16	1114 EMERY Ismaël	17	1726 FAVRE Marion	11	1354 ESCHER Mélissa	11				
1384 MIRAILLES Xavier	14	952 CAMENZIND Loris	11	1717 BONVIN Julie	17	1341 GUNTERN Audrey	16				

Merci de me signaler les oublis et les corrections éventuelles (julien.bornand@casiere.ch)

MEILLEURES PERFORMANCES FEMININES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2017)

m s c DAMES & JUNIORES an m s c CADETTES A U18W an m s c CADETTES B U16W an

100 m				80 m			
12 77 FAVRE Marion	17	12 90 MORARD Emilie	02	10 51 MORARD Emilie	00		
12 90 MORARD Emilie	02	13 07 PERRUCHOUD Laure	94	10 60 ALBASINI Véronique	02		
13 07 PERRUCHOUD Laure	94	13 15 ALBASINI Véronique	03	10 72 CLIVAZ Loryne	14		
13 15 ALBASINI Véronique	03	13 27 MOREAU Annabelle	12	10 76 CLIVAZ Sarah	13		
13 21 RIEILLE Pascale	78	13 40 GENOUD Raphaëlle	81	10 82 MOREAU Annabelle	10		

25 12 HOFFMANN Lore	17	26 76 CONSTANTIN Sandra	12	26 84 THEODOLOZ Karine	89		
25 78 FAVRE Marion	17	26 83 MORARD Emilie	02	27 58 MOREAU Annabelle	11		
26 69 CONSTANTIN Sandra	14	26 84 THEODOLOZ Karine	89	28 09 CONSTANTIN Sandra	11		
26 83 MORARD Emilie	02	27 09 ALBASINI Véronique	03	31 11 ZIMMERLIN Leila	11		
26 84 THEODOLOZ Karine	89	27 39 PERRUCHOUD Laure	94				

54 39 HOFFMANN Lore	17	58 05 HOFFMANN Lore	13	60 24 CONSTANTIN Sandra	10		
58 54 CONSTANTIN Sandra	12	58 54 CONSTANTIN Sandra	12				
58 73 THEODOLOZ Karine	92	59 08 THEODOLOZ Karine	91				
59 91 FAVRE Marion	17	63 63 ZIMMERLIN Marion	15				
63 01 MORARD Emilie	03	63 93 THEODOLOZ Sandra	90				

1 28 78 HOFFMANN Lore	17	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88		
1 34 36 THEODOLOZ Karine	92	1 38 17 HOFFMANN Lore	11	1 38 50 HOFFMANN Lore	11		
1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11		
1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 42 22 ZIMMERLIN Marion	14		
1 44 31 GENOUD Raphaëlle	79	1 44 31 GENOUD Raphaëlle	79	1 44 31 GENOUD Raphaëlle	79		

2 03 03 HOFFMANN Lore	17	2 12 39 THEODOLOZ Karine	91	2 16 69 THEODOLOZ Karine	88		
2 11 81 THEODOLOZ Karine	92	2 16 33 HOFFMANN Lore	13	2 22 43 HOFFMANN Lore	11		
2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 28 07 THEYTAZ Natacha	10		
2 24 14 DRION Coralie	16	2 24 14 DRION Coralie	16	2 29 07 THEYTAZ Natacha	90		
2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 24 68 ZIMMERLIN Marion	15	2 31 69 COMBY Michèle	86		

2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89		
3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 97 HOFFMANN Lore	12	3 07 59 HOFFMANN Lore	10		
3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10		
3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93		
3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02		

4 23 76 HOFFMANN Lore	17	4 46 58 ACHOUMI Samira	17	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88		
4 46 58 ACHOUMI Samira	17	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 13 25 THEYTAZ Natacha	90		
4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 00 11 THEYTAZ Natacha	91	5 30 2 COMBY Michèle	85		
4 57 8 THEYTAZ Natacha	98	5 04 99 COMINA Fanny	15				
5 01 38 VETTER Odette	80	5 05 02 CIRILLO Alexandra	14				

6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86		
6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15	6 59 61 ACHOUMI Samira	15		
7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10		
7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10		
7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14	7 18 79 COMINA Fanny	14		

10 24 60 VETTER Odette	79	10 53 72 THEYTAZ Natacha	92	11 01 03 THEYTAZ Natacha	90		
10 36 82 FLOREY Isabelle	02	11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86		
10 44 82 THEYTAZ Natacha	93	11 17 07 EPINEY Catherine	84	11 46 62 VETTER Emilie	12		
11 04 97 MOOS Yolande	00	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86	11 49 16 COMBY Michèle	85		
11 15 78 CIRILLO Alexandra	14	11 26 34 COMINA Fanny	15	11 57 46 MEICHTRY Ylena	08		

18 06 06 FLOREY Isabelle	00	22 16 86 POYETTON Virginie	93				
18 32 76 MOOS Yolande	97						
18 51 45 THEYTAZ Natacha	98						
20 58 18 FENZL Gudi	96						
21 05 53 EPINEY Catherine	86						

38 33 65 VETTER Odette	77						
39 14 07 FLOREY Isabelle	04						
39 56 23 THEYTAZ Natacha	98						
44 50 89 PERLBERGER Michèle	85						
46 54 76 COMBY Erika	85						

51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Sion) / CONSTANTIN	12	51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Sion) / CONSTANTIN	12	53 12 CONSTANTIN / HOFFMANN ZIMMERLIN / THEYTAZ MOREAU	10		
54 64 COMBY / THEODOLOZ BARMAZ / THEODOLOZ	88	54 64 COMBY / THEODOLOZ BARMAZ / THEODOLOZ	88				

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10	10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10	10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S.	10		
11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86	11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86	11 02 62 JORIS / HAGMANN / COMBY	86		

Haies			100 m (76.2cm)			80 m (76.2cm)		
14 84 PERRUCHOUD Laure	95	14 98 PERRUCHOUD Laure	94	12 45 MORARD Emilie	00			
16 09 THEODOLOZ Karine	92	15 37 MORARD Emilie	02	12 82 THEODOLOZ Karine	88			
17 75 LEHMANN Anne-Laure	94	16 29 THEODOLOZ Karine	91	12 87 ALBASINI Véronique	02			
18 37 CONSTANTIN Sandra	14	16 68 CONSTANTIN Sandra	12	13 39 CLIVAZ Loryne	14			
		17 44 CLIVAZ Loryne	15	13 50 COUPY Stéphanie	98			

63 47 THEODOLOZ Karine	92	45 63 MORARD Emilie	02	46 19 THEODOLOZ Karine	88		
64 68 MORARD Emilie	02	46 03 THEODOLOZ Karine	90				
66 88 CONSTANTIN Sandra	14	48 61 CONSTANTIN Sandra	12				
72 00 PERRUCHOUD Laure	95	49 81 LEHMANN Anne-Laure	93				
74 30 LEHMANN Anne-Laure	94	50 94 COUPY Stéphanie	99				

64 68 MORARD Emilie	02	70 45 CONSTANTIN Sandra	13				

1 71 CONSTANTIN Valérie	98	1 71 CONSTANTIN Valérie	97	1 62 CONSTANTIN Valérie	95		
1 56 BARMAZ Patricia	87	1 56 BARMAZ Patricia	87	1 54 MORARD Emilie	00		
1 54 MOOS Vanessa	92	1 54 MOOS Vanessa	92	1 52 COUPY Stéphanie	98		
1 54 MORARD Emilie	00	1 54 MORARD Emilie	00	1 51 FAVRE Marion	13		
1 53 THEODOLOZ Karine	93	1 53 COUPY Stéphanie	99	1 49 ALBASINI Véronique	02		
1 53 COUPY Stéphanie	99						

2 20 CONSTANTIN Patricia	11	2 20 CONSTANTIN Patricia	11				
1 80 THEYTAZ Olga	11	1 80 THEYTAZ Olga	11				

5 46 FAVRE Marion	17	5 33 ALBASINI Véronique	03	5 30 ALBASINI Véronique	02		
5 33 ALBASINI Véronique	03	5 26 FAVRE Marion	15	5 06 CLIVAZ Loryne	89		
5 06 CLIVAZ Loryne	14	5 06 CLIVAZ Loryne	14	4 95 THEODOLOZ Karine	14		
4 95 THEODOLOZ Karine	89	4 95 THEODOLOZ Karine	89	4 82 FAVRE Marion	12		
4 83 LEHMANN Anne-Laure	94	4 80 MORARD Emilie	00	4 80 MORARD Emilie	00		

10 88 PERRUCHOUD Laure	97	9 57 FAVRE Marion	16				
9 57 FAVRE Marion	16	9 38 MOREAU Annabelle	12				
9 38 MOREAU Annabelle	12						

Poids			3 Kg		
4 Kg			4 Kg		
9 94 FORCLAZ Christelle	81	9 38 FORCLAZ Christelle	80	9 54 GIACHINO Aurélie	16
9 35 MINGANTI Emmanuelle	08			9 38 MINGANTI Emmanuelle	05
8 82 CLIVAZ Loryne	16			9 15 CONSTANTIN Patricia	09
8 20 VIOGET Corinne	80			8 94 VIOGET Corinne	79
8 14 THEODOLOZ Karine	92			8 90 CLIVAZ Loryne	14

Disque			0.75 Kg (depuis 93)		
1 Kg			1 Kg		
29 42 FORCLAZ Christelle	80	29 42 FORCLAZ Christelle	80	26 12 CLIVAZ Loryne	14
26 12 CIRILLO Alexandra	13	26 12 CIRILLO Alexandra	13	24 29 MINGANTI Emmanuelle	05
24 74 CLIVAZ Loryne	15	24 74 CLIVAZ Loryne	15	22 84 CIRILLO Alexandra	10
24 14 CHAMPION Annick	78	24 14 CHAMPION Annick	78	22 74 CONSTANTIN Patricia	09
24 02 VIOGET Corinne	79	24 02 VIOGET Corinne	79	22 32 ZIMMERLIN Leila	11

Javelot			400 g (depuis 93)		
600 g			600 g		
31 35 MINGANTI Emmanuelle	06	31 35 MINGANTI Emmanuelle	06	34 54 MINGANTI Emmanuelle	05
29 53 BONVIN Mélissa	03	29 53 BONVIN Mélissa	03	29 82 BONVIN Mélissa	02
29 38 PERRUCHOUD Laure	95	23 10 ZIMMERLIN Leila	12	26 07 GIACHINO Aurélie	16
23 10 ZIMMERLIN Leila	12			23 49 CIRILLO Alexandra	11
22 00 CHAMPION Annick	81			22 36 ZIMMERLIN Leila	11

Heptathlon			Pentathlon (depuis 93)		
4102 THEODOLOZ Karine	92	3300 FAVRE Marion	15	3269 MORARD Emilie	00
3841 PERRUCHOUD Laure	95	3122 CLIVAZ Loryne	15	3237 ALBASINI Véronique	02

2967 THEODOLOZ Karine	90	2824 CONSTANTIN Valérie	95	2824 CONSTANTIN Valérie	95
2724 PERRUCHOUD Laure	93	2822 MOREAU Annabelle	10	2822 MOREAU Annabelle	10
Barème FSA (depuis 94)					
3242 ALBASINI Véronique	03	1992 CLIVAZ Loryne	14	1992 CLIVAZ Loryne	14
3120 MORARD Emilie	02	1726 FAVRE Marion	11	1726 FAVRE Marion	11
2873 CONSTANTIN Valérie	96	1720 MOREAU Annabelle	11	1720 MOREAU Annabelle	11
2863 FAVRE Marion	15	1717 BONVIN Julie	17	1717 BONVIN Julie	17
2758 MOREAU Annabelle	12	1714 ZIMMERLIN Leila	11	1714 ZIMMERLIN Leila	11

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 30.9.2017)

	Hommes	Femmes
100 m	10 91 THEODOLOZ Grégory 98	12 77 FAVRE Marion 17
200 m	21 84 BONVIN Julien 17	25 12 HOFFMANN Lore 17
400 m	47 96 BONVIN Julien 17	54 39 HOFFMANN Lore 17
800 m	1 55 63 BRIGUET Bernard 82	2 03 03 HOFFMANN Lore 17
1500 m	3 55 55 EPINEY Sébastien 86	4 23 76 HOFFMANN Lore 17
5000 m	14 40 01 EPINEY Sébastien 86	18 06 06 FLOREY Isabelle 00
10 000 m	31 54 58 PERREN Ulysse 79	38 33 65 VETTER Odette 77
110 m / 100 m Haies	15 30 SALAMIN Jean-Paul 87	14 84 PERRUCHOUD Laure 95
400 m Haies	52 49 BONVIN Julien 17	63 47 THEODOLOZ Karine 92
3000 m Steeple	10 05 78 ZIMMERLIN Marc 85	vacant
Hauteur	1 93 MASSY Christian 82	1 71 CONSTANTIN Valérie 98
Perche	3 50 PREVIGNANO Simon 12	2 20 CONSTANTIN Patricia 11
Longueur	7 12 BARRAS Jean-Philippe 01	5 46 FAVRE Marion 17
Triple Saut	14 18 BORNAND Julien 97	10 88 PERRUCHOUD Laure 97
Poids	12 33 ZAMBAZ Eric 71	9 94 FORCLAZ Christelle 81
Disque	38 00 FELISER Ernest 60	29 42 FORCLAZ Christelle 80
Javelot	54 60 ZAMBAZ Eric 72	31 35 MINGANTI Emmanuelle 06
Marteau	vacant	vacant
Décathlon / Heptathlon	5881 BARRAS Jean-Philippe 01	4102 THEODOLOZ Karine 92
4x100 m	43 28 BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ 98	51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Sion) / CONSTANTIN 12
4x400 m	3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-Ph. 80	vacant
<i>disciplines non olympiques</i>		
300 m	34 85 BONVIN Julien 17	39 52 HOFFMANN Lore 16
600 m	1 24 58 CLAVIEN André 84	1 28 78 HOFFMANN Lore 17
1000 m	2 31 76 ZIMMERLIN Marc 87	2 56 88 THEODOLOZ Karine 89
Mile	4 33 18 CLAVIEN André 83	5 20 8 THEYTAZ Natacha 98
2000 m	5 42 63 ZIMMERLIN Marc 86	6 54 22 THEODOLOZ Karine 86
3000 m	8 22 15 EPINEY Sébastien 86	10 24 60 VETTER Odette 79
200 m Haies	vacant	31 56 MORARD Emilie 03
300 m Haies	37 63 BONVIN Julien 15	45 63 MORARD Emilie 02
1500 m Steeple	4 24 48 POLLMANN John 88	vacant
2000 m Steeple	5 58 60 ZIMMERLIN Marc 85	vacant
3x1000 m	7 41 23 COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN 86	10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN CONSTANTIN S. 10
Relais Olympique	3 32 2 GOBELET / FEHR CERUTTI / TAPPAREL 63	4 03 77 HOFFMANN / MOREAU CONSTANTIN / KELLER (Sion) 12
Balle	69 92 BONVIN Julien 14	41 64 CLIVAZ Loryne 14

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB INDOOR (au 12.2.2017)

	HOMMES	JUNIORS U20M	CADETS A U18M	CADETS B U16M
50 m	6 22 CLIVAZ Florian 12	6 22 CLIVAZ Florian 12	6 41 BONVIN Julien 16	6 72 FADI Steven 14
60 m	7 15 BARRAS Jean-Philippe 02	7 41 THEODOLOZ Grégory 96	7 41 THEODOLOZ Grégory 96	7 82 DE FIGUEIREDO Vitor 13
200 m	22 11 BONVIN Julien 17	22 11 BONVIN Julien 17	23 07 BONVIN Julien 16	25 81 DE FIGUEIREDO Vitor 13
400 m	50 62 CATTIN Cyril 97	50 62 CATTIN Cyril 97		
800 m	2 00 69 ZUFFEREY Valentin 11	2 00 69 ZUFFEREY Valentin 11	2 07 65 CATTIN Cyril 96	
1000 m	2 47 53 PELLAZ Jaurès 17	2 47 53 PELLAZ Jaurès 17	2 47 53 PELLAZ Jaurès 17	2 55 78 MIRAILLES Xavier 16
50 m Haies		7 27 BONVIN Julien 17	7 00 BONVIN Julien 16	7 78 BONVIN Julien 14
60 m Haies		8 43 BONVIN Julien 17	8 16 BONVIN Julien 16	8 79 BONVIN Julien 14
Hauteur	1 88 BORNAND Julien 92	1 88 BORNAND Julien 92	1 82 CATTIN Cyril 96	1 70 MONTANI Nicolas 16
			1 82 EBENEGER Vincent 98	
Perche	2 80 PREVIGNANO Simon 13	2 80 PREVIGNANO Simon 13	2 80 GLASSIER Lionel 95	2 60 MONTANI Nicolas 16
	2 80 Lionel & Grégory 95	2 80 Lionel & Grégory 95	2 80 THEODOLOZ Grégory 95	
Longueur	7 07 BARRAS Jean-Philippe 02	6 76 THEODOLOZ Grégory 98	6 27 BONVIN Julien 16	5 62 EBENEGER Vincent 96
Triple Saut	13 22 BORNAND Julien 97			
Poids		10 90 EBENEGER Vincent 00	11 74 EBENEGER Vincent 98	11 33 EBENEGER Vincent 96
	FEMMES	JUNIORES U20W	CADETTES A U18W	CADETTES B U16W
50 m	7 00 FAVRE Marion 17	7 00 FAVRE Marion 17	7 07 CONSTANTIN Sandra 12	7 20 CLIVAZ Sarah 14
60 m	8 14 FAVRE Marion 17	8 14 FAVRE Marion 17	8 38 CLIVAZ Loryne 14	8 38 CLIVAZ Loryne 14
200 m	26 69 CONSTANTIN Sandra 14	26 69 CONSTANTIN Sandra 14	27 58 MOREAU Annabelle 11	27 58 MOREAU Annabelle 11
400 m	63 01 MORARD Emilie 03	63 01 MORARD Emilie 03		
800 m	2 06 18 HOFFMANN Lore 17	2 20 68 HOFFMANN Lore 12	2 20 68 HOFFMANN Lore 12	2 22 95 HOFFMANN Lore 11
1000 m	3 05 26 HOFFMANN Lore 14	3 05 26 HOFFMANN Lore 14	3 07 16 HOFFMANN Lore 12	3 10 90 HOFFMANN Lore 11
50 m Haies	8 42 MORARD Emilie 04	8 42 MORARD Emilie 04	8 48 CLIVAZ Loryne 16	8 85 CONSTANTIN Sandra 10
60 m Haies	9 51 PERRUCHOUD Laure 95	9 51 PERRUCHOUD Laure 95		10 49 ZIMMERLIN Marion 14
Hauteur	1 65 CONSTANTIN Valérie 97	1 65 CONSTANTIN Valérie 97	1 65 CONSTANTIN Valérie 97	1 48 ALBASINI Véronique 02
Perche	2 20 CONSTANTIN Patricia 12	2 20 CONSTANTIN Patricia 12		
Longueur	5 45 FAVRE Marion 17	5 45 FAVRE Marion 17	5 04 CLIVAZ Loryne 16	4 76 COUPY Stéphanie 98
Poids	9 35 MINGANTI Emmanuelle 09	9 35 MINGANTI Emmanuelle 09	10 33 CLIVAZ Loryne 16	9 54 GIACHINO Aurélie 16

Camp de Pâques à Tenero

Alors que les premiers ronflements s'élevaient déjà des tentes voisines (eh oui, le club de foot qui dormait dans les tentes voisines était du genre silencieux et couche tôt – ou pas...), nous nous apprêtions à passer notre première nuit bien au chaud dans nos sacs de couchage. « Bien au chaud », c'était sans compter que le thermomètre allait descendre tout proche des 0°C pendant la nuit, et cela pendant toute la semaine. Au réveil de cette première nuit bien fraîche, les quelques privilégiés qui dormaient dans de luxueux bungalows dans un camping à l'extérieur du centre sportif n'ont pas manqué de nous informer qu'eux aussi avaient eu froid, car leur chauffage n'était pas assez efficace. Je vous laisse imaginer la scène.



Le fameux tiré du sac, instauré il y a de nombreuses années déjà par un pionnier en la matière, le grand king Jean-Pierre Theytaz, fait ses premières victimes dès le mardi matin. Cependant, les tireurs (qui souhaitent rester anonymes) ayant de plus en plus de peine à se lever au cours de la semaine (à cause du froid, bien entendu), n'auront jamais réussi à réveiller la tente des plus jeunes, toujours réveillés et pleins d'énergie dès 7h du matin.



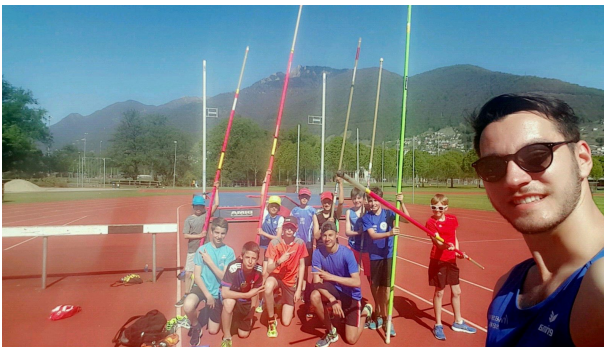
Après un petit déjeuner copieux, tout le monde est d'attaque pour les entraînements. Nous avons pu profiter des super installations du centre sportif pour nous entraîner de manière optimale. Il y a beaucoup de monde sur le stade du centre sportif et plusieurs très bons athlètes, c'est génial d'observer les meilleurs s'entraîner et de voir tous ces gens qui partagent la même passion que nous.

Les plus jeunes profitent de ce camp pour découvrir toutes les disciplines, y compris celles que l'on ne pratique pas lors d'un entraînement ordinaire comme par exemple le saut à la perche



avec le perchiste pro Simon et même le lancer du marteau avec l'expert en la matière Julien Bornand. Les plus grands, eux, se concentrent sur leurs disciplines phares. Pour le groupe des fondeurs, la semaine est rythmée par des footings dans la forêt et au bord du lac, des séances de gainage et d'école de course et des séries sur piste. Les plus grands ont rencontré à quelques reprises leurs camarades du CA Sion, en camp à Bellinzone, pour faire des entraînements en commun.

Grace aux massages prodigués par le staff de masseurs composé des jeunes et dynamiques coaches et encadré par le physiothérapeute en chef Simon, les athlètes ont pu bénéficier de soins et d'une récupération optimale pour être chaque jour parfaitement en forme.





Quant aux activités extra-sportives, nous avons eu la chance de nous essayer au stand up paddle et au canoë sur le lac glacial. Les plus jeunes ont aussi pu se dégourdir les jambes sur le trampoline avant de prendre de l'altitude sur le mur de grimpe du centre. Pendant ce temps-là, les plus grands ont fait une sortie à vélo du côté de Locarno, avec un petit crochet par la piste de bmx ou Pierre Cordonier a mis tout le monde d'accord en établissant le record du parcours. Le beach volley est lui, pour ainsi dire, tombé à l'eau.



Le jeudi soir a bien entendu été animé par la traditionnelle grillade au bord du lac, suivie de la disco organisée par le centre sportif. Au cours de la soirée, nous avons pu assister à une démonstration d'un club de hiphop qui était également en camp d'entraînement. Ils ont mis une ambiance de feu dans la salle. Difficile de retourner danser après ça...

Mis à part les entrainements et nos progrès en athlétisme, on a surtout passé de bons moments et fait connaissance avec nos camarades de club et nos entraîneurs, et on a découvert leur vraie personnalité. On a par exemple appris qu'il faut prévoir beaucoup à manger si vous voulez inviter Célien Melly à souper, ou qu'il faut préparer des Spritz pour l'apéro si vous prévoyez de recevoir Nicole et Chantal. On aura aussi appris que Julien Bonvin tient beaucoup à son skate. A bon entendeur !



Jean-Paul Salamin

Avocat

Merci à Jean-Paul Salamin, soutien principal de la Course du Soleil.

calligraphy.ch

› imprimez vos émotions

Sortie des familles le 02 et 03 septembre 2017

Cette année, notre traditionnelle sortie des familles s'est déroulée en dehors des frontières valaisannes. C'est avec plaisir mais avec une certaine inquiétude pour le climat qu'une trentaine de personnes se sont retrouvées sur le parking de Condémines. Destination : le village de Enney dans le canton de Fribourg pour un week-end culinaire et « sportif ».

Malheureusement, tout ne se présentait pas sous les meilleurs auspices. Une semaine avant le départ l'un des deux organisateurs se tord la cheville au bois de Finges à l'entraînement (arrêt de travail et par conséquent arrêt de sport durant la sortie). Et le second, lui n'était pas sûr à 100% de pouvoir venir car il devait éventuellement être de permanence avec l'armée. Sans parler du programme météo que seules les grenouilles auraient apprécié. Bref ... un bon cocktail de soucis en perspective.

Finalement, les deux organisateurs ont pu être présents. Et c'est sous la pluie que les six familles et plusieurs jeunes sont partis dans le canton de Fribourg, à Enney plus précisément.

Après avoir pris possession de nos quartiers (Viva Gruyère à Enney), un bus des transports publics fribourgeois est venu nous chercher pour nous emmener à Charmey, petite station de ski fribourgeoise, lieu du départ de notre randonnée. Après une heure et demi de ballade sous un ciel plutôt clément et un pique-nique un peu humide, nous entamons la descente glissante vers Broc. Nous passons notamment par les gorges de la Jogne, spot naturel vraiment magnifique entrelacé de tunnels étroits et sombres, de parois rocheuses abruptes, de cours d'eau calme et de cascades assourdissantes, se concluant par une forêt encore humide des pluies du matin. Juste après la traversée de ces gorges étonnantes, nous arrivons ponctuellement à l'usine Cailler de Broc, lieu de notre première visite et surtout DEGUSTATION DE CHOCOLAT.





Une fois la visite terminée, il est temps de reprendre la route car il y a encore une heure de marche environ pour rejoindre notre prochaine étape. Mais la première partie de la ballade n'a pas été sans conséquences chez certaines personnes. Du coup, la voiture suiveuse censée contenir qu'une seule personne, (l'organisateur blessé) était pleine à craquer. Pour le groupe marcheur, suite de la ballade au milieu des champs, par-dessus la Sarine, sur la place pavée de Gruyères et arrivée à la maison du gruyère pour une visite très intéressante. On a appris les différentes étapes de la fabrication du gruyère. Les moyens utilisés pour le faire, les quantités de lait nécessaire à la fabrication d'une meule. Et pour finir, on s'est réellement rendu compte que les souris aimaient vraiment le fromage.

A 18h, embarquement dans le train où un long trajet nous attend (deux minutes...) pour rejoindre notre camp de base. Le programme de la soirée était différent en fonction des personnes. Les jeunes : crier, courir dans tout le gîte et tout faire sauf écouter les adultes. Certains étaient quand même plus calme... merci le natel. En ce qui concerne les adultes, certains soignaient leurs bobos (merci la courte promenade), d'autres étaient déjà à l'apéro, et pour finir deux autres personnes que je ne citerai pas, Evelyne et Anne, nous concoctaient un délicieux repas. Au menu salade en entrée, hamburger maison et dessert cuisiné avec saveur. Merci beaucoup pour votre talent de cuisto et merci de nous le faire partager. Petite mention spéciale à votre idée d'apéro... deux caquelons de fondue. Le top. Et c'est avec le ventre plein et très peu d'énergie (je ne parle pas des ados) que la plupart est allé se coucher.





Le réveil matinal du dimanche fut très surprenant, les pluies que nous aurions dû avoir avaient laissé la place à un ciel bleu uniforme. Après un bon petit déjeuner et cinq cafés, nous avons rendez-vous à 9h à la Roche, au bord du lac de la Gruyère pour 4h de kayak pour certains et de paddle géant pour d'autres... un paddle pour 8 ados. Matinée à la force des bras pour découvrir le lac de la Gruyère autrement que par l'autoroute. Nous avons même eu le droit à un petit apéro sur l'île d'Ogoz. A 13h, fin de la sortie et retour au gîte où nous avons retrouvé ceux qui étaient parti visiter le château de Gruyère. Et là, comme par magie, des magiciennes de la cuisine restées sur place toute la matinée avait réussi à faire apparaître dans les fourneaux de savoureuses lasagnes maisons pour le repas du midi. Désolé pour le terme mais c'était juste une tuerie ces lasagnes. Difficile de ne pas en reprendre une deuxième, troisième, quatr.. (etc...) fois.





Arrive enfin le moment le plus ennuyant du week-end : le rangement des chambres, du réfectoire, de la cuisine. Suivi du ménage de toutes les chambres et des parties communes. Contrôler toutes les chambres, charger toutes les voitures et pour finir, faire l'état des lieux avec la charmante, sympathique et souriante propriétaire. Après tout ça, il est venu l'heure du départ qui marque la fin de ce super week-end.

A l'année prochaine pour d'autres aventures....

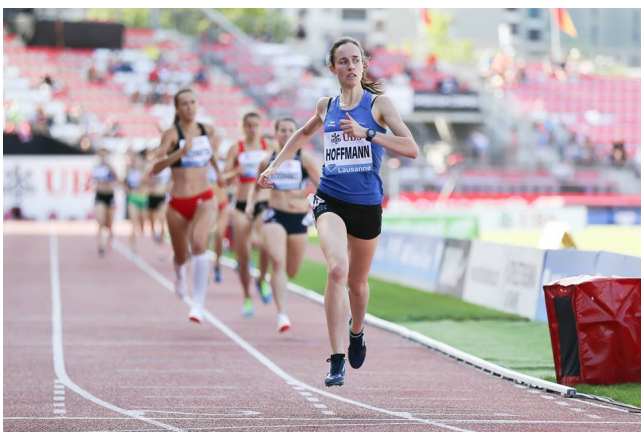


Questions à Lore Hoffmann

Lore, tu termines une saison incroyable avec une 5^{ème} place aux championnats d'Europe U23, un titre suisse sur 800m, le record VS 800m femmes, un mérite sportif de la ville de Sierre et une nomination au meilleur espoir valaisan à la clé.

Quel est ton plus beau souvenir de cette saison de folie ?

La course de qualification des championnats d'Europe : je ne savais pas trop à quoi m'attendre, surtout que j'avais quelque chose comme le 4^e ou 5^e temps des engagés de ma série...Le plan de course a été respecté à la lettre et je n'avais pas l'impression que je courais une course différente d'un championnat...de France on dira (parce que le niveau y est plus proche). J'étais super heureuse et ça a été un peu plus difficile de se remettre dedans deux jours après ! (ndlr : Lore se qualifie pour la finale avec le 4^{ème} meilleur temps et finit 5^{ème} de la finale)



Athlétissima 2017

Et le moins beau souvenir de la saison ?

C'est plus difficile à dire que le plus beau, mais là je dirais les championnats de France élite en salle cet hiver : j'ai eu peur et j'ai laissé partir la course, comme l'accélération était très tôt et très rapide...J'aurai dû essayer, mais c'est avec ce genre de situation qu'on gagne en expérience !

Quels sont tes objectifs pour la saison à venir ? Et à long terme ?

Avant tout de garder le plaisir et de pouvoir m'amuser à l'entraînement ! Sinon continuer à progresser, et on verra où ça me mènera.



Lore à l'interview après son titre de championne Suisse

Comment as-tu vécu les championnats d'Europe ? Beaucoup de pression ? Comment gères-tu tout cela ?

Je venais juste de terminer mes examens (le vendredi matin j'avais le dernier et nous sommes partis le lundi pour la Pologne), alors j'ai juste changé la tension de domaine ! En général ça marche toujours très bien dans ce sens avec moi, je peux évacuer ou plutôt transformer le « stress scolaire » en « stress sportif ». Comme je ne comptais pas parmi les favorites, je n'avais rien à perdre et donc je n'avais pas un surplus de stress qui aurait pu mener à la crispation. Sinon, aux championnats suisses par exemple, il faut se dire que la course est un jeu.

Combien de fois par semaine t'entraînes-tu ?

6 à 7 fois

Qu'est-ce qui te motive à continuer à t'entraîner jour après jour ?

L'ambiance à l'entraînement et l'envie de faire mieux.

Tu brilles autant sur les stades que dans les auditoriums de l'EPFL. Quel est ton secret pour combiner avec autant de succès étude et sport de haut niveau ?

Je crois que c'est une question de discipline et d'organisation, même si actuellement je vois qu'il me manque un peu de temps ! Je ne peux pas sortir trop souvent ni ne pas travailler durant une journée parce qu'ensuite je le paie cher (et je cours après le temps)...

Championne de Suisse avec un lacet ouvert, qu'as-tu prévu comme spécialité pour le titre de championne d'Europe ?

Ce serait déjà énorme de faire championne d'Europe ! Alors c'est plutôt ça la « spécialité »

Qui sont tes modèles (sportifs ou autre) ? Pourquoi ?

J'aime bien Selina Büchel parce que malgré son niveau elle reste humble et terre à terre.

Tu t'entraînes avec un groupe de Lausannois, comment peut-on être sûr que tu courras toujours pour le CAS ?

Ça fait 3 ans que je m'entraîne avec eux et à aucun moment il n'est question de changer de club pour moi. D'ailleurs eux sont Séduno-Lausannois, et sont encore moins souvent en Valais que moi, alors ils ne peuvent pas me dire grand-chose ! De plus le CA Sierre est le club dans lequel j'ai commencé et ai gravis le plus de paliers, je dois beaucoup de choses à Marc, c'est aussi pour ça que je reste. J'aime les gens qui y sont, et contrairement à d'autres clubs, l'ambiance entre les entraîneurs y est plus saine.

Ton message aux jeunes du club ? Et aux autres membres du CA Sierre ?

De persévérer et d'avoir envie de s'entraîner. Je ne faisais pas partie des toutes meilleures étant plus jeune, mais j'ai progressé, même encore pendant que les autres commençaient à stagner. Si l'envie et le plaisir ne sont pas là, cela devient beaucoup plus difficile. Ici à Lausanne, on nous dit toujours que l'athlétisme doit rester un jeu, et je partage cette position : jouer avec les autres, à l'entraînement et en compétition permet de progresser et d'avoir une attitude plus relâchée.

Le nouveau stade, un nouveau départ pour le club ?

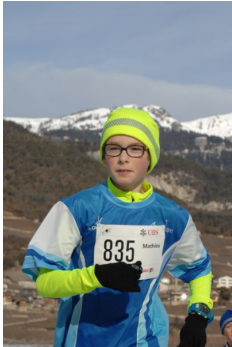
Plutôt une continuité ! En effet, il vient au bon moment. Je ne sais pas si par le passé le club comptait au moins autant de membres, mais actuellement il y en a beaucoup (surtout des jeunes). Le niveau monte, avec tous les médailles aux championnats suisses, à la Kids Cup etc...pour moi cela va de soit qu'un club de cette taille ait un anneau de 400 m.



Championnats d'Europe à Bydgoszcz.

Galerie photos

Cross de Sierre : Très belle édition, comme d'habitude sous un soleil radieux !



Courses en ville et premier cross



Corrida d'Octodure :

Bravo à nos 33 participants, en particulier à Pierre C. qui remporte la victoire chez les Cadets A. Bravo également à Paul-Alain pour sa troisième place, qui boucle les 7800m en 33min25. Belle course de Rémy qui finit 4ème à 16 secondes du vainqueur et à 2 petites secondes du podium. Lore finit à un très bon 6ème rang de la course élite. Jean-Pierre tire bien son épingle du jeu dans la course élite en finissant à la 23ème place à 2min09 de la tête de course. Notons aussi la 4ème place de Noah, Firmin 5e (Vétérans 3), Ryan 5e (Ecoliers C) et Ilan 6e (Ecoliers B).



Cross de Troistorrents



La tournée cantonale des cross a débuté dans la boue et sous la pluie avec un cross digne de ce nom à Troistorrents.

Félicitations à nos 25 participants, en particulier à nos 2 vainqueurs Pierre P. en Cadets A et Rémy en Cadets B, ainsi qu'à Pierre C. 2e en Cadets A, Mathis 3e en Cadets A, Justine 3e en Ecolières C, Noah 4e en Cadets A et Ilan 5e en Ecoliers A



Course de l'Escalade – Genève

Grace à la grande maîtrise de notre chauffeur Jérôme (que je remercie au passage), nous arrivons à temps au Parc des Bastions pour le départ de nos premiers concurrents. Les courses s'enchaînent et il est toujours autant impressionnant de voir tout ce monde défiler dans les rues de la cité de Calvin. Ce spectacle est si beau que l'on oublierait presque la bise qui balaie la ville, presque. Malgré le froid, les résultats étaient au rendez-vous. Félicitations à notre vingtaine de participants, en particulier à Pierre P. qui remporte brillamment la course des Cadets B ainsi qu'à Loris qui termine magnifique 2e en Junior s! A relever les bons classements d'Ilan 8e en Ecoliers B11, Pierre C. 10e en Cadets A, Alexandra 10e en Femmes 1, Quentin 11e en Ecoliers B11, Rémy 15e en Cadets B, Jaurès 17e en Cadets A, Mathis 18e en Cadets A et Paul-Alain 18e en Hommes 5.



Pierre aux avants postes quelques minutes avant sa magnifique victoire en Cadets B. A sa droite, Rémy.

Course de Noël – Sion

Un grand bravo à nos 65 participants, en particulier à Pierre P. 2e en Cadets B, Paul-Alain 2e en Vétérans 3, Loris 4e en Juniors, Célien 4e en Cadets A, Ilan 4e en Ecoliers B, Firmin 5e en Vétérans 3, Martine 5e en Cadettes B, Elias 5e en Ecoliers C, Jaurès 6e en Cadets A, Arnaud 6e en Ecoliers A et Jade 6e en Ecolières C, ainsi qu'à Lore qui termine excellente 11e (2e Valaisanne!) des Femmes Elites



UBS Kids Cup Team – 16 décembre, Martigny

Que serait la Kids Cup sans avoir la tête qui résonne et les oreilles qui bourdonnent à la fin de la journée ? Mais les oreilles des parents et des coaches ne sont qu'un détail des moins importants. Ce qui compte, c'est surtout les yeux de nos jeunes athlètes qui pétillent à la fin de la journée, lorsqu'ils encouragent leurs coéquipiers dans l'ambiance de folie qui règne pendant l'épreuve finale, le team cross. Quoi de plus beau que de participer à un concours par équipe avec ses camarades d'entraînement ? Bravo à nos 8 équipes engagées, qui garderont encore longtemps (croyez-moi, j'ai aussi fait la kids cup !) en souvenir cette demi-journée passée à la salle du Midi à Martigny.



Un grand Bravo à notre 2e équipe U16 mixte qui termine à la 3e place et se qualifie ainsi pour la finale régionale qui aura lieu le 3 février à Payerne. La 1ère équipe U16 mixte échoue malheureusement pour 2 points au pied du podium. Jolis 6e rangs des équipes U14 filles, U12 garçons et U12 filles. Merci aux jeunes coaches qui sont venus transmettre leur passion aux plus jeunes.





Photos en vrac



Dernier entraînement avant les vacances d'été !



Les Sierrois aux championnats suisses



Cross de Vidy, Lausanne



Championnats valaisans multiples, Sion



Les entrainements !



Meeting lance & saute à Sierre





Nous remercions le comptoir Immobilier, sponsor principal du club.



« L'athlétisme résumé en une image, ou quand tes concurrents sont tes amis. »



Stand du CAS à la St-Catherine



Un grand merci à tous nos bénévoles, vous êtes top !



**Francis Cerutti, fidèle soutien du club.
Merci Francis pour ton soutien depuis de nombreuses années !**





LA SANTÉ DU MOUVEMENT

SIERRE

Avenue du Rothorn 11
+41 (0)27 455 57 76
sierre@medsport.ch



Merci à Medsport Thérapie Sierre : Sponsor principal du club et partenaire pour le suivi médico-sportif de nos jeunes

Novelis

Novelis : Sponsor principal de la Course du Soleil