



BULLETIN
D'INFORMATION

2020

Club Athlétique de Sierre

L'ÉTOILE
FILANTE



SPONSORS



Le mot du président

« 2020, UNE ANNÉE PARTICULIÈRE »

Chers amis du CA Sierre,

S'il faut bien retenir une chose de 2020, c'est que tout ne se déroule pas toujours comme prévu... Année singulière pour tout un chacun, elle a aussi impacté notre club et a nécessité, de la part de toutes et tous, une adaptabilité et une créativité sans cesse renouvelées.

Certes, nous n'avons pas pu mettre sur pied la 49ème édition de la Course du Soleil...

Toutefois, nous ne pouvons que relever la SOLIDARITE de nos sponsors et de la Ville de Sierre qui ont répondu une nouvelle fois tous présents. Je tiens ici à réitérer mes remerciements.

Nous n'avons pas pu non plus nous rendre à notre traditionnel camp de Tenero...

Malgré cela, nous avons pu NOUS RETROUVER lors d'un camp virtuel avec la participation des jeunes et même de certains parents.

Nous avons également connu des restrictions lors des entraînements avec des limitations de cinq personnes par groupes...

Ceci dit, nous avons pu compter sur la mobilisation et la motivation de tous nos entraîneurs pour maintenir nos activités. Parfois, il y avait même jusqu'à sept coachs présents par jour ! Merci aux monitrices et moniteurs pour votre ENGAGEMENT de tous les jours.

La situation sanitaire a nécessité l'annulation de nombreuses compétitions sportives...

Pourtant nous avons pu conserver ce si joli meeting de septembre. Même le temps était à la FÊTE, comme d'habitude il faisait beau sur Sierre



et le soleil a peut-être eu un éclat encore plus fort dans nos cœurs sachant la rareté de l'instant.

Actuellement, nous n'avons peut-être pas encore toutes les installations sportives disponibles à Ecosia...

Néanmoins, nous bénéficions d'un cadre d'entraînement magnifique et la VOLONTE commune, avec la Ville de Sierre de finaliser ce stade que nous aimons tant. Merci à la Ville, aux services des sports, parc et jardin et édilité pour toute l'aide apportée.

Et puis, il y a les gens qui vont tant nous manquer. La vie ne se déroule pas toujours comme prévu et la mort nous touche. Nous pensons fort à Francis ainsi qu'à Alain. Nos pensées vont bien évidemment à leurs familles. Merci à la grande communauté du CA Sierre de soutenir nos membres ainsi que leurs proches.

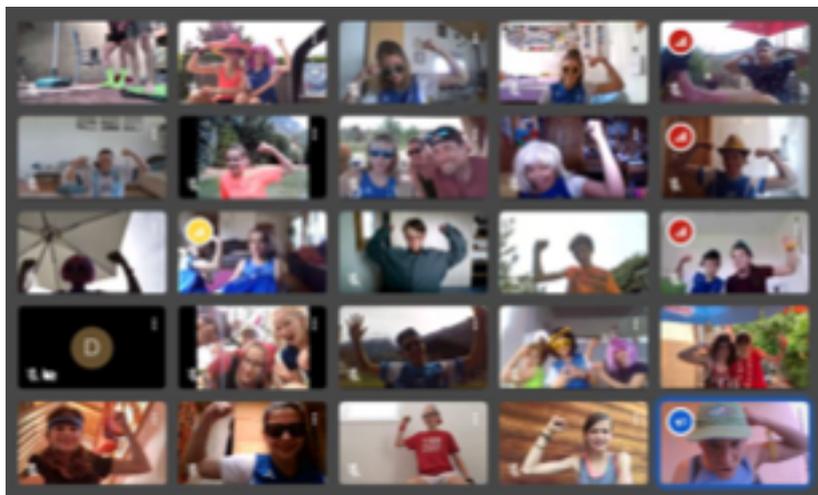
En conclusion, je tiens à vous remercier toutes et tous pour votre résilience, votre motivation et votre bonne humeur. Sans tout cela, le CA Sierre ne serait pas le même, il n'aurait pas la même ÂME. Je vous présente mes meilleurs vœux pour 2021.

John Pollmann

SOMMAIRE

12

Le virus a décidé de nous mettre des bâtons dans les roues en nous privant de notre si cher camp à Tenero... Pas grave ! On a trouvé la solution pour pouvoir vivre notre passion quand même, et ce, sous un format plutôt inédit, baptisé le « camp@home ».



16

Une belle expérience partagée sur les sentiers du Val d'Anniviers pour certains de nos athlètes et nos coaches à l'occasion de Sierre-Zinal.



14

A nouveau un joli succès pour la deuxième édition de notre Meeting jeunesse sur le site d'Écossia.



5

Informations pratiques

Mot du président.....	3
Membres d'honneur.....	5
Carte de visite.....	6
Calendrier des activités du CAS.....	8
Communications officielles.....	9

10

Rapport d'activités

Covid.....	10
Groupe seniors et senioritas.....	11
Camp en ligne.....	12
Meeting Jeunesse.....	14
Sierre-Zinal.....	16

38

Résultats et statistiques

Championnats valaisans.....	18
Cross.....	20
Championnats suisses.....	22
Meetings en salle.....	24
Sprint et KM, Kids Cup.....	26
Records.....	28

MEMBRES D'HONNEUR

Antille André
Abgottspon Leny
Aelvoet Jean-Paul
Bayard Jean-Louis
Beaud Charles
Berclaz Marc-André
Berguerand Claude
Bonvin Richard
Biffiger Adelrich
Camarasa René
Cerutti Francis
Comby Erika
Comina Didier
Derivaz Simon
Dorsaz Jean-Michel

Epiney Marc
Epiney Marco
Epiney Roger
Frauenlob Jean
Furrer Albert
Hoffmann Philippe
Husi Mathilde
Imholz Germain
Joris Jean-Jacques
Kamerzin Marc
Masserey Gustave
Métrailler Robert
Moos Yolande
Nançoz Pierre
Perinetto Edouard

Perrin Jean-Louis
Pont Alphonse
Pont Francis
Rauch Henri
Rauch Philippe
Romailler Charles-André
Rudaz René
Salamin Jean-Paul
Salamin René
Sudan Freddy
Veuthey Alain
Vogel Gilbert
Widmer Michel
Zuber Alain
Zuber Jean-Jacques

l'appel du
large

l'Oiseau Bleu

TOUS VOYAGES • CROISIÈRES
AUTOCARS • TRAINS • AVIONS • BATEAUX

Tél. 027 456 36 26 - www.oiseaubleu.net

CARTE DE VISITE

Comité



John Pollmann

Président

Ch. de la Vâsse, 1965 Granois
john.pollmann@casierre.ch



Valentin Zufferey

Vice-Président

Rte de Miège 5, 3960 Sierre
valentin.zufferey@casierre.ch



Nadia Giachino

Comptable

Anc. rte de Sierre 38, 3972 Miège
nadia.giachino@casierre.ch



Julien Bornand

Chef technique

Ch. de la Vidéride 4b, 1424 Champagne
julien.bornand@casierre.ch



Alexandra Hugo

Membre

Ch des Collines 14, 3960 Sierre
alexandra.hugo@casierre.ch



Carole Rudaz

Membre

Rue Edmond-Bille 28
carole.rudaz@casierre.ch



Jérôme Crettaz

Membre

Les Bolinziers, 3961 Vissoie
jerome.crettaz@casierre.ch

Entraîneurs

En photo plus haut: Jérôme Crettaz, John Pollmann, Julien Bornand, Valentin Zufferey



Jean-Paul Salamin

Place de la Gare 7, 3960 Sierre
jean-paul.salamin@netplus.ch



Chantal Zimmerlin

Planige, 3972 Miège
chantal.zimmerlin@casierre.ch



Anne Verniquet

Montée C. Bille 15, 3968 Veyras
a.verniquet@gmail.com



Nicole Pellaz

Les Ronques 30, 3977 Granges
philnic.pellaz@netplus.ch



Laurent Rüeger

Tsandemièra 14, 3963 Montana
laurueger@bluewin.ch



Allan Bonjour

Rte de Pierre Grosse 48, 1966 Baar
allanbonjour@hotmail.com



Jean-Pierre Theytaz

Chemin St-Rémy 36, 1950 Sion
jean-pierre.theytaz@casierre.ch



Yves Crettaz

Les Bolinziers, 3961 Vissoie
yves.crettaz@hotmail.com



Pierre Cordonier

Route de Diogne 12, 3963 Montana
pierrededigne@gmail.com



Pascal Bonvin

Ch. du Cornalin 24, 3960 Sierre
pascalbonvin@netplus.ch



Etienne Verniquet

Montée C. Bille 15, 3968 Veyras
e.verniquet@gmail.com

Aide moniteurs: Anne-Laure Guntern, Stéphane Dolt, Ramon Wächter, Robin Cordonier, Camille Barras Besse, Lysiane Salamin

Autres responsables

Compétitions sur stade
Courses hors stade
Groupe seniors
Cross à Pont-Chalais
Résultats et statistiques
Licences et inscriptions
Jeunesse + Sport
Camps et transport
Matériel
Equipements
Bénévoles
Animation et sorties
Partenaires et sponsors
Loto
Site internet

Etoile Filante

Julien Bornand
John Pollmann
Jean-Michel Ganon
Comité
Julien Bornand
Julien Bornand
Julien Bornand
Jérôme Crettaz
Laurent Rüeger
Chantal Zimmerlin
Pierre Cordonier
Valentin Zufferey
John Pollmann
Nathalie Comina
John Pollmann,
Julien Bornand
Valentin Zufferey

Responsables cantine



Annick Carron



Evelyn Cordonier



Gwénaëlle Emery

Organisateurs de la Course du Soleil

En photo plus haut : John Pollmann, Alexandra Hugo, Nadia Giachino



Christophe Rudaz



Jean-Philippe Salamin



Ariane Guignard



Nathalie Bonvin



Isabelle Dollé

calligraphy.ch

› imprimez vos émotions

SPONSORS

RAIFFEISEN

Camp de

Pâques

5-10.04

TENERO

.....

Elim. régional

UBS Kids Cup

7.05

ECOSSIA

Calendrier

2021

des activités du

CA SIERRE *

.....

Finale VS

UBS Kids Cup

21.08

ECOSSIA

.....

Meeting

jeunesse

18.09

ECOSSIA

**Sous reserve de modifications liées à la situation COVID.*

AGENDA



COMMUNICATIONS OFFICIELLES

Nouvelle identité visuelle



En collaboration avec le graphiste Augustin Fournier, nous avons développé en début d'année la nouvelle identité visuelle du CA Sierre. Le logo, qui se veut moderne et aux couleurs de la Ville, est déclinable en rouge ou en jaune selon les supports. L'acronyme CAS, dont les contours rappellent les couloirs d'une piste 400m, est un clin d'oeil à notre anneau d'athlétisme à Ecosia. La nouvelle gamme d'équipements sera quant à elle révélée à nos membres et athlètes ce printemps.

Prestations de nos partenaires



Le cabinet de physiothérapie Medsport Thérapie à Sierre, sponsor de longue date du club, vous propose les prestations suivantes :
Réduction de 20% sur toutes les prestations Medsport non-thérapeutiques pour les membres du CA Sierre ainsi que pour les parents au premier degré des athlètes, suivant la liste des membres mise à jour.



AZ Sport, magasin de sport à Sierre, fait bénéficier tous les membres du CA Sierre d'un rabais de 10% sur tout achat. AZ Sport dispose d'un grand choix d'équipement de course à pied et d'athlétisme, y compris de chaussures à pointe.

Ça bouge du côté d'Ecosia

Sur le site d'Ecosia, les choses ont bien avancé en 2020 grâce au travail fourni par de nombreux bénévoles. Parmi les travaux effectués, on compte notamment l'acquisition de nouvelles perches, qui nous permettront de profiter pleinement de notre installation de saut.

On peut citer aussi la mise en place de rangements au local matériel et l'aménagement de la salle de force au rez de la tour de chronométrage (photo). Les appareils de musculation de l'ancien local de force de Condémines ont pu être récupérés à cet effet.



En ce qui concerne le chronomètre, les choses ont bien avancé aussi. L'installation électrique a été mise en place cet été par quelques bénévoles. Le système de chronométrage a été commandé et mis en fonction ce printemps.

Merci à tous nos membres qui se sont investis bénévolement pour faire de notre stade ce super outil de travail.

Suivez-nous sur Facebook et Instagram

Likez notre page facebook "CA Sierre" ou suivez le compte "ca.sierre" sur Instagram et restez informés de la vie du club en direct.



Recherche de juge arbitre et starter

Nous sommes toujours à la recherche d'un/une juge arbitre et d'un/une starter, afin de renforcer l'équipe actuelle de la Fédération Valaisanne d'Athlétisme. Avec les nouvelles installations d'Ecosia, un plus grand nombre de compétitions seront organisées par le CA Sierre à l'avenir et il devient nécessaire de former un/une starter et un/une juge arbitre au sein de notre club.



Le/la JUGE ARBITRE est responsable du respect des règlements lors des compétitions. Il/elle inspecte les installations et veille au bon déroulement de la compétition. Une bonne connaissance de toutes les disciplines de l'athlétisme est requise.



Le/la STARTER est responsable des départs pour toutes les courses sur stade. Il/elle doit suivre la formation de juge arbitre ainsi qu'une spécialisation pour exercer la fonction de starter. Après la formation de base, il faut en général suivre un cours de perfectionnement tous les deux ans.

En cas d'intérêt, merci de prendre contact avec un des membres du comité.

Coronavirus: une année marquée par la pandémie

Tout comme nos vies privées, la vie du club a elle aussi été chamboulée par la pandémie de Covid19. Voici un résumé de l'impact que le virus a eu sur les activités du CA Sierre.

Annulation de la Course du Soleil

Suite aux restrictions sanitaires interdisant tout rassemblement de plus de 1000 personnes, les organisateurs ont pris la décision d'annuler la Course du Soleil à deux semaines de la manifestation, l'estimation du nombre de personnes sur l'évènement s'élevant à plus de 2000 personnes - environ 1200 participants et de nombreux accompagnants - rendant l'organisation impossible dans le respect des consignes sanitaires.



Les organisateurs reviennent sur les raisons de l'annulation de la course du soleil 2020 dans une courte vidéo réalisée par Yves Crettaz.

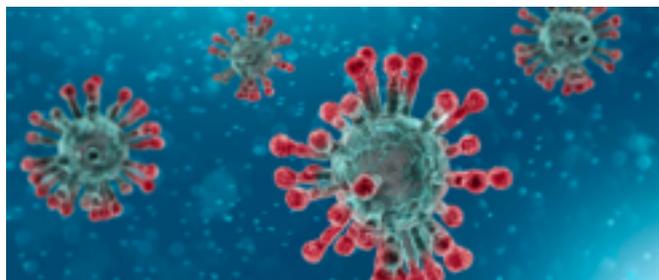
Les organisateurs tiennent à remercier les 120 bénévoles qui s'étaient engagés. Ils remercient également le personnel enseignant des écoles primaires du district de Sierre, qui ont à nouveau super bien joué le jeu. Plus de 700 enfants de 1H à 8H était inscrits avant l'annulation. Le prix de la classe la plus nombreuse a été distribué malgré tout en félicitation pour l'effort qui a été fait. Merci également aux entreprises pour le soutien d'année en année, y compris cette année. Et merci à la ville de Sierre, en particulier au service des sports et bâtiments, à la police et aux concierges pour l'étroite collaboration.

Semi-confinement et suspension des entrainements

Une mesure d'une ampleur bien plus importante a été prise par la Confédération le vendredi 13 mars avec la fermeture des écoles et des installations sportives, ainsi que l'interdiction des rassemblements de plus de 5 personnes. Tous les entrainements ont donc été annulés à partir du lundi 16.03.

Camp et entrainements en ligne

Le camp de Pâques prévu à Tenero a lui aussi été victime du virus. Néanmoins, les athlètes du club ont pu se retrouver en ligne pour bouger à distance et surtout garder contact avec leurs camarades de club et leurs entraîneurs (voir article page 12). Suite au succès rencontré par les entrainements en



ligne durant le camp, il a été décidé de maintenir deux entrainements en ligne par semaine jusqu'à la reprise des entrainements en présentiel.

Nombreuses compétitions annulées

Dans le monde de l'athlétisme comme dans les autres sports, de nombreuses compétitions ont été annulées ou reportées. Au niveau suisse, ce fut tout d'abord la fin de saison d'hiver qui a été impactée avec l'annulation de la finale régionale de l'UBS Kids Cup Team, des championnats suisses de cross et des championnats valaisans en salle. Les traditionnelles compétitions du printemps, comme le meeting d'ouverture et l'éliminatoire régional de la Kids Cup, se sont elles aussi vues annulées ou reportées à l'été.

Retour à la normale très progressif

Pour le plus grand bonheur de tout le monde, les entrainements ont pu reprendre le lundi 11 mai, avec des règles sanitaires strictes à respecter et des groupes limités à 5 personnes. Quel plaisir de se retrouver pour s'entraîner ensemble sur le site d'Ecochia. Dès le 8 juin, les entrainements ont pu reprendre leur rythme normal, toujours dans le respect des règles de distanciation et d'hygiène.

Reprise des compétitions

Le 12 juin, enfin une compétition, et en plus sur notre stade ! L'éliminatoire UBS Kids Cup, initialement prévu en mai, a pu se dérouler ce jour-là pour le plus grand bonheur des 64 participants sierrois, qui ont disputé cette Kids Cup avec d'excellentes performances. La plupart des compétitions de l'été, dont les championnats valaisans et suisses, ont pu finalement avoir lieu. La finale valaisanne de l'UBS Kids Cup prévue à Sierre le 16 août a elle été annulée, la date ayant été cédée au CA Sion pour l'organisation de la finale cantonale du Sprint et KM. Le Meeting Jeunesse a pu être organisé sur notre stade le 12 septembre avec un concept de sécurité strict.

Les activités extrasportives du club également impactées

Le loto, la sortie des familles, la foire St-Catherine et la traditionnelle St-Nicolas des jeunes sont aussi passés à la trappe cette année. Les grandes courses de l'automne étant annulées, la sortie course et fondue à la Corrida Bulloise est aussi tombée à l'eau. L'AG du 7 février et la brisolée des membres aidants mi-octobre sont les deux seuls événements qui ont pu avoir lieu, respectivement juste avant le semi-confinement au printemps et la deuxième vague de restrictions fin octobre.

Valentin Zufferey



Groupe course seniors et senioritas

Ils n'y ont pas échappé non plus ! Les activités du groupe seniors et senioritas ont aussi été chamboulées par le virus. Annulation de nombreuses « classiques » appréciées par le groupe, comme le tour du Chablais pour n'en citer qu'une. Heureusement, certaines courses ont quand même pu avoir lieu, des fois sous un autre format, comme Sierre-Zinal sur un mois, à laquelle Jean-Michel a pris part. Jean-Michel a également couru le trail du Dahu à Crans Montana. Ses impressions ? Pas facile de se mettre dans le dur et de passer

en mode compétition lorsqu'on se retrouve tout seul sur un sentier, mais le plaisir de participer à une course est là. Une année assez creuse donc au niveau des compétitions et sans vraiment d'objectifs précis en raison du Covid19, mais le plaisir de s'entraîner en groupe est toujours bien présent pour le petit groupe composé de Patricia, Luis, Jean-Michel, ainsi que Christelle et Stéphane qui se joignent régulièrement à eux. Ils se retrouvent en semaine le soir pour des entraînements où le plaisir de courir l'emporte sur les ambitions de chronos.

Merci infiniment à vous, chers bénévoles !



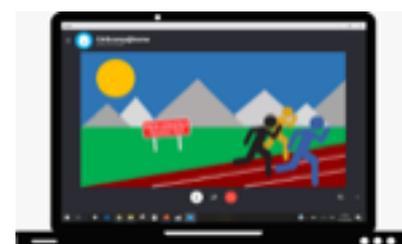
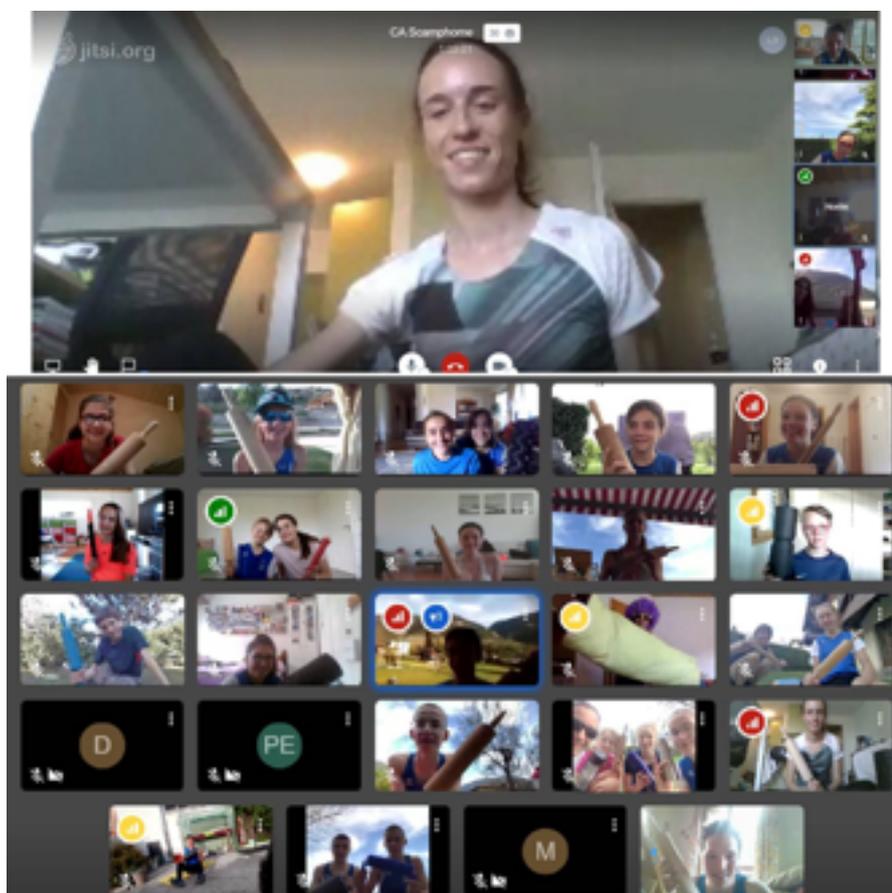


Camp@home

13-18 Avril 2020

Qui dit coronavirus dit... annulation! Eh oui, cette année n'aura été facile pour personne. Un mois avant notre tant attendu camp de Pâques à Tenero, le Conseil fédé-

rapport
D'ACTIVITE

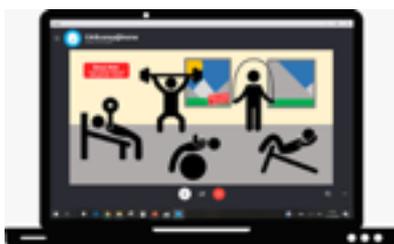


ral plaça la Suisse entière en semi-confinement. Impossible donc de se rendre au Tessin pour cette semaine si appréciée de tous. Impossible? Non, rien n'est impossible pour le CA Sierre. Responsable de l'organisation du camp, Jérôme ne s'est pas





laissé abattre et a saisi ses meilleurs atouts en termes d'organisation : Yves et Valentin. Aidés de notre président multitâche John pour la logistique, ils mirent en place en un temps record le CAS Camp@Home!



Une vingtaine d'athlètes se sont retrouvés derrière leur webcam pour s'entraîner une heure par jour durant toute la semaine. Quelques entraîneurs du club (Anne, Chantal, Pascal, Laurent, Pierre, Yves, Jean-Pierre, Jérôme et Valentin) se sont relayés afin d'offrir des entraînements ludiques et variés, accompagnés d'accessoires en tout genre tels qu'un rouleau de PQ ou un balai. Chaque entraînement s'est clôturé

par un challenge drôle et parfois très compliqué. De plus, Lore Hoffmann et Julien Bonvin ont également donné un entraînement chacun qui nous ont fait découvrir de nouveaux exercices. Le clou du spectacle était nul doute les haies en bois que le grand-papa de Doriane lui a fabriquées !

Le camp a connu un tel succès qu'il ne s'est pas arrêté à la traditionnelle semaine de Pâques. Les athlètes ont démontré un tel engouement que les entraînements ont continué deux fois par semaine jusqu'à la reprise des entraînements en mai. Pour couronner le tout, Jérôme, notre organisateur et transporteur attiré a été interviewé par le Nouvelliste qui a mis en avant le club et



son camp dans un article ! Lors de notre retour aux entraînements sur notre beau stade d'Ecosia, chaque athlète et entraîneur ayant participé au camp@home a reçu un super t-shirt en mémoire de cette semaine si spéciale, offert par Jean-Paul. Merci beaucoup Polo !



Ces entraînements ont permis de rester, malgré la pandémie, camp (quand) même connecté et de partager des moments athlétiques à distance.

Et comme dirait si bien Jérôme : Be strong, be safe, be athletic !

Pierre Cordonier



Meeting Jeunesse

12 Septembre 2020 - Ecosia



rapport
D'ACTIVITE



Ils étaient cent quatre-vingts à venir se mesurer sur le tartan sierrois. Au programme de la journée ensoleillée, saut en hauteur, saut en longueur, lancer du disque, du javelot et même du pneu pour les plus jeunes. Pas de courses officielles, le stade n'étant pas encore équipé en chronomètre, mais un relais 5x libre et un 1000 m steeple en guise de clôture.

Côté sportif, la crème de l'athlétisme valaisan était présente à Sierre. Les garçons U16-U18-U20 ont disputé un spectaculaire concours de saut en hauteur. La victoire est finalement revenue à Valentin Imsand (U16M) du CS 13 étoile, avec un saut à 1 m 87, devant Marius Farquet du CABV Martigny (U18M) avec 1 m 84 et Justin Fournier (U16m) du CS 13* et Adrien Farquet (U20M) du CABV Martigny avec 1 m 81. Relevons aussi la performance d'Aymeric Vouilloz du CA Vétroz (U18M) au lancer du javelot, qui a expédié l'engin de 700 grammes à 47 m 89.

Chez les filles U18W, au saut en hauteur, Jolène Emery du CA Sion , a franchi une barre posée à 1 m 58 et chez les U16W, Romane Franzetti du CA Sion a lancé le disque à 32 m 54 et Chiara Sermier du CS 13* a sauté à 5 m 03 en longueur et a expédié le javelot de 400 grammes à 40 m 47 ce qui constitue la 3ème meilleure performance valaisanne dans la catégorie. Un grand bravo également à tous les athlètes sierrois pour leurs excellents résultats.

En plus de ces superbes performances, le fun était lui aussi au rendez-vous, avec le lancer du pneu en rotation (discipline officielle) et surtout le relais 5x libre et le 1000m steeple, dont le passage des concurrents dans la fosse a capté l'attention de tous les spectateurs présents autour du stade.

Un grand merci à tous nos bénévoles pour la belle réussite de notre meeting sur les magnifiques installations d'EcoSSIA !

Valentin Zufferey



L'aventure Sierre-Zinal / Chandolin-Zinal en 5 étapes

Étape 1 : se lancer un défi !

Quoi de mieux que cette année riche en annulation pour se lancer un défi ! Eh oui, comme me la confié Delphine, cette année bouleversée a au moins eu le mérite de motiver Martine, Delphine, Audrey, Alice, Laure et Julie à courir Chandolin-Zinal.

Étape 2 : s'entraîner !

Pour boucler ce parcours de 19 kilomètres sur les chemins de montagne, un bon entraînement est primordial ! Des séances sur le parcours ont donc été organisées par quelques entraîneurs du club afin de connaître au mieux le tracé de la course. Les filles se sont aussi entraînées entre elles afin d'arriver au meilleur de leur forme le jour J. Et comme le relève Alice, cet entraînement a été très efficace, ce qui leur a permis de profiter pleinement de la course.

Étape 3 : planifier !

La course se déroulant sur un mois, il fallait planifier la date à laquelle nous prendrions part à la course. C'est le 23 août qui a été choisi ! Laurent et moi partirions à 7 heures depuis



Sierre et les filles lorsque nous serions arrivés à Chandolin, vers 9 heures.

Étape 4 : courir !

Le jour J était arrivé ! Après être parti à 7 heures de Sierre avec Laurent, nous avons été accueillis par une ovation des nombreux membres du club présents à Chando. Je rejoignis Martine avec qui j'irais jusqu'à Barneuza (endroit où elle décida d'accélérer ; impossible pour moi de la suivre). Les nombreux membres du club et amis présents tout au long du parcours nous ont grandement motivés, un grand merci à eux ! Les autres filles ont couru à leur rythme, certaines en petit groupe, à l'image de Delphine et Alice ou d'Audrey et Laure qui franchirent la ligne d'arrivée main dans la main !

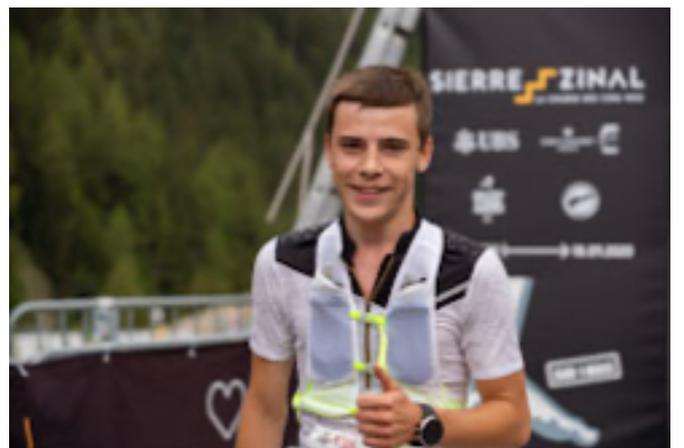
Étape 5 : fêter !

La joie était à son paroxysme à l'arrivée. La fierté aussi. Franchir la ligne d'arrivée sous les applaudissements de nos proches et membres du club nous fit chaud au cœur. En cette année particulière et parfois difficile, il était important pour toutes et tous de réaliser ce défi ! Et quoi de mieux qu'un bon restaurant pour récupérer de cet effort ?

Nous tenons sincèrement à remercier tous nos amis, proches et membres du club présents tout au long du parcours, les bénévoles sans qui rien n'aurait été possible et les organisateurs de Sierre-Zinal qui se sont dépassés pour nous offrir une course, comme chaque année, magique.

Pierre Cordonier.





Résultats des championnats valaisans par branches 2020 25 & 27 septembre - Sion

entre parenthèses, nombre de participants par discipline

Hommes et U20M juniors

800 m (3) : 1. Pierre Perruchoud
2'02"95

U18M cadets A

100 m éliminatoires (9) : 4. Robin Cordonier 11"85

finale : 4. Robin Cordonier 11"95

200 m (5) : 4. Robin Cordonier 24"63

400 m (2) : 2. Arnaud Vuistiner 57"64

800 m (4) : 2. Candide Gex-Fabry 2'12"65, 4. Arnaud Vuistiner 2'19"10

1500 m (3) : 3. Candide Gex-Fabry 4'45"84

U16M cadets B

80 m éliminatoires (13) : 5. Maxime Rudaz 10"16

finale : 5. Maxime Rudaz 10"36

600 m (12) : 7. Ismaël Emery 1'47"55, 9. Mathieu Barras 1'52"65, 10. Yann Rüeger 1'53"98, 12. Olivier Monnet 1'58"90

Hauteur (11) : 6. Yann Rüeger 1m45

Perche (4) : Yann Rüeger NM

Longueur (18) : 12. Ismaël Emery 4m51, 13. Maxime Rudaz 4m42, 16. Yann Rüeger 4m30, 17. Mathieu Barras 3m85

Poids 4 kg (7) : 5. Maxime Rudaz 8m22 ; 6. Ludovic Bonvin 7m82

Disque 1 kg (8) : 4. Ludovic Bonvin 25m56, 5. Maxime Rudaz 19m2, 6. Yann Rüeger 17m43, 7. Ismaël Emery 15m23, 8. Mathieu Barras 13m22

Javelot 600 g (13) : 8. Ludovic Bonvin 22m81, 11. Yann Rüeger 21m62

U14M écoliers A

60 m éliminatoires (19) : 6. Bastien Rey 9"03

demi-finales : 4. Bastien Rey 8"95

finale : 5. Bastien Rey 8"95

600 m (20) : 17. Noah Rüeger 2'03"91, 18. Paul Monnet 2'04"71

80 m haies (18) : 5. Bastien Rey 15"96, 15. Ryan Terrier 18"35, 18. Noah Rüeger 18"75



Hauteur (21) : 3. Ryan Terrier 1m38, 10. Louis Volpi 1m30 ; 16. Noah Rüeger 1m25

Longueur (21) : 4. Bastien Rey 4m45, 18. Louis Volpi 3m80 ; 19. Ryan Terrier 3m73

Poids 3 kg (19) : 1. Ryan Terrier 8m70, 4. Bastien Rey 7m89, 6. Louis Volpi 7m68

Disque 750 g (15) : 2. Bastien Rey 21m69, 6. Louis Volpi 16m82, 14. Noah Rüeger 13m95

Javelot 400 g (20) : 4. Ryan Terrier 25m67, 9. Bastien Rey 22m20, 17. Noah Rüeger 18m70

U12M écoliers B

60 m éliminatoires (22) : 6. Lucien Balmer 9"67, 10. Samuel Vallotton 9"87, 15. Yoann Barras 10"18, 19. Alexis Florey 10"83, 21. Alec Aurat 11"23

demi-finales : 3. Lucien Balmer 9"43, 10. Samuel Vallotton 9"66, 16. Yoann Barras 10"05

finale : 3. Lucien Balmer 9"42

1000 m (16) : 3. Alexis Florey 3'37"51, 8. Lucien Balmer 3'51"26, 10. Samuel Vallotton 3'54"37, 11. Yoann Barras 3'58"21, 14. Alec Aurat 4'23"35

Hauteur (10) : 4. Samuel Vallotton 1m18

Longueur (24) : 5. Lucien Balmer 3m78, 6. Samuel Vallotton 3m72, 19. Yoann Barras 3m40, 20. Alexis Florey 3m30, 24. Alec Aurat 2m74

Balle 200 g (21) : 9. Lucien Balmer 28m59, 14. Yoann Barras 21m40, 16. Alexis Florey 18m49, 20. Alec Aurat 15m89

U10M écoliers C

Triathlon (37) : 4. Nolan Matthey 938 pts (60 m 10"40, balle 32m56, longueur 3m62), 18. Noam Bonvin 701 pts (60 m 10"34, balle 19m75, longueur 3m12), 23. Nolan Favre 602 pts (60 m 10"79, balle 22m00, longueur 2m67)

U18W cadettes A

1500 m (2) : 2. Martine Carron 5'16"71

Longueur (5) : 1. Delphine Preisig 4m70

U16W cadettes B

80 m éliminatoires (27) : 12. Alizée Rion 11"49, 21. Noémie Salamin 12"12

600 m (13) : 5. Julie Darioli 1'48"11

Hauteur (16) : 6. Alizée Rion 1m40, 12. Noémie Salamin 1m25 ; Alice Verniquet NM

Longueur (27) : 4. Alizée Rion 4m83, 19. Noémie Salamin 3m98, 21. Alice Verniquet 3m86

Poids 3 kg (16) : 8. Alice Verniquet 7m20, 13. Louane Fournier 6m65

Disque 750 g (16) : 5. Louane Fournier 17m99, 7. Noémie Salamin 17m05

Javelot 400 g (20) : 4. Alice Verniquet 27m24, 9. Louane Fournier 22m95, 16. Noémie Salamin 18m45, 18. Julie Darioli 17m57, 19. Alizée Rion 16m65

U14W écolières A

60 m éliminatoires (37) : 4. Dorine Savioz 9"00, 10. Marine Petitjean 9"27, 11. Camille Pellissier 9"36, 26. Jade Perruchoud 9"72, 29. Clémentine Bonvin 9"85, 30. Naella Favre 10"05, 32. Léana Favre 10"09

RESULTATS



demi-finales : 5. Dorine Savioz 8"93, 6. Camille Pellissier 8"99, 13. Marine Petitjean 9"11

finale : 3. Dorine Savioz 8"94, 6. Camille Pellissier 9"01

600 m (24) : 1. Dorine Savioz 1'44"05, 8. Naella Favre 1'57"13, 11. Clémentine Bonvin 1'58"43, 17. Marine Petitjean 2'03"04, 21. Léana Favre 2'08"15

60 m haies (22) :

14. Jade Perruchoud 13"50

Longueur (39) : 4. Dorine Savioz 4m50, 13. Marine Petitjean 4m10, 15. Camille Pellissier 4m03, 22. Naella Favre 3m82, 32. Clémentine Bonvin 3m57, 33. Jade Perruchoud 3m55, 34. Léana Favre 3m42

Poids 3 kg (22) : 2. Dorine Savioz 7m58

Disque 750 g (25) : 6. Dorine Savioz 18m18

U12W écolières B

60 m éliminatoires (42) : 20. Charline Bonvin 10"03, 36. Emeline Cappelli 10"72

1000 m (30) : 3. Charline Bonvin 3'43"54

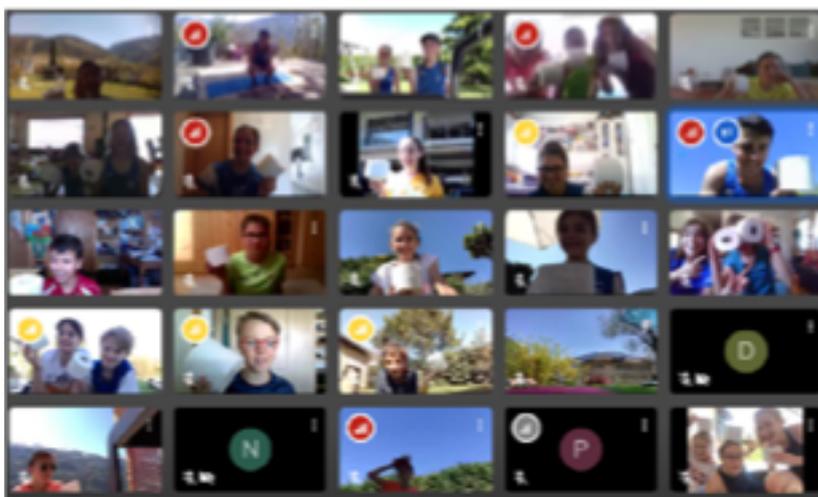
60 m haies (27) : 8. Justine Théodoloz 13"06

Longueur (48) : 7. Emeline Cappelli 3m87, 9. Charline Bonvin 3m74, 13. Justine Théodoloz 3m71

Balle 200 g (38) : 27. Emeline Cappelli 17m63

U10W écolières C

Triathlon (29) : 7. Margaux Schwery 845 pts (60 m 10"17, balle 14m50, longueur 3m16)



Tournée cantonale des cross 2019-2020

Populaires 5 km

1. Laurent Rüeger 69 pts
2. John Pollmann 63 pts
4. Christophe Rudaz 42 pts

Juniors 2001-2002

1. Pierre Cordonier 73 pts

Garçons 2006

5. Mathieu Barras 51 pts
9. Yann Rüeger 38 pts
10. Nicolas Gross 35 pts
11. Maxime Rudaz 32 pts

Garçons 2008

4. Antoine Salamin 61 pts
6. Noah Rüeger 44 pts
7. Ryan Terrier 38 pts

Garçons 2009

1. Matteo Heusler 71 pts

Garçons 2010

1. Elio Métrailler 75 pts

Garçons 2011 et +

10. Noam Bonvin 20 pts
11. Nolan Matthey 20 pts
13. Nolan Favre 18 pts

Filles 2003

2. Martine Carron 69 pts
3. Cécile Carron 65 pts
4. Laure Verniquet 59 pts
5. Ambre Bellon 55 pts

Filles 2005

5. Justine Barras 48 pts

Filles 2006

1. Julie Darioli 71 pts

Filles 2007

1. Dorine Savioz 71 pts
4. Clémentine Bonvin 57 pts
8. Naella Favre 42 pts

Filles 2008

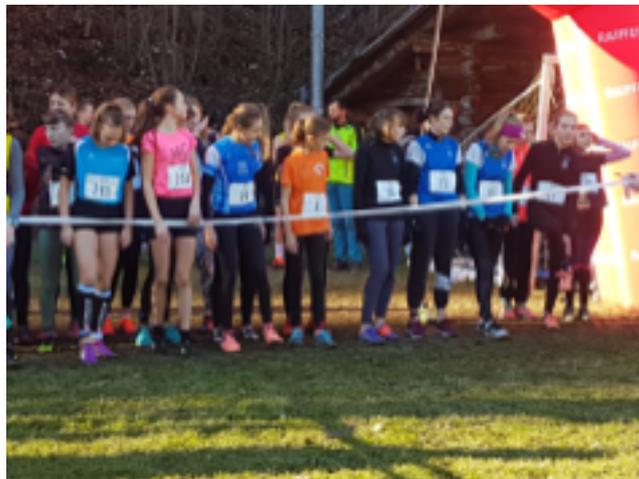
10. Lucile Barras 35 pts
12. Léana Favre 31 pts

Filles 2009

2. Charline Bonvin 69 pts
3. Justine Théodoloz 69 pts
17. Emeline Cappelli 6 pts

Filles 2010

10. Yanna Francfort 23 pts



Championnats valaisans de cross

15.2.2020 - Gamsen

Populaires (8) / 5 km

2. Laurent Rüeger (74) 20'38
3. John Pollmann (71) 20'44
8. Christophe Rudaz (73) 27'33

Juniors (2) / 5 km

2. Pierre Cordonier (01) 18'42

Cadets A (6) / 4 km

2. Candide Gex-Fabry (04) 14'27

Cadets B (14) / 4 km

8. Mathieu Barras (06) 16'45
10. Maxime Rudaz (06) 18'48
11. Nicolas Gross (06) 23'28

Ecoliers A (23) / 2 km

12. Noah Rüeger (08) 8'05
15. Ryan Terrier (08) 8'16

Ecoliers B (22) / 2 km

1. Elio Métrailler (10) 7'24
6. Matteo Heusler (09) 7'52

Ecoliers C (34) / 1 km

12. Nolan Matthey (11) 3'51
13. Noam Bonvin (11) 3'54
16. Nolan Favre (11) 4'01

Cadettes A (8) / 3 km

2. Martine Carron (03) 11'54
5. Cécile Carron (03) 13'15
7. Laure Verniquet (03) 14'34
8. Ambre Bellon (03) 15'37

Cadettes B (31) / 3 km

7. Julie Darioli (06) 12'36
11. Justine Barras (05) 13'18

Ecolières A (29) / 2 km

2. Dorine Savioz (07) 7'30
9. Clémentine Bonvin (07) 7'58
14. Naella Favre (07) 8'13
17. Lucile Barras (08) 8'24

Ecolières B (28) / 2 km

3. Charline Bonvin (09) 7'58
28. Emeline Cappelli (09) 10'34



Championnats Suisses U20 / U23

22 & 23 août - Frauenfeld

U23M Espoirs

5000m (17) : 2. Loris Pellaz 14'46"16

400 m haies (7) : 2. Julien Bonvin 52"91

U20M Juniors

100 m demi-finales (16) : 6. Jarod Maury 11"22

finale : 7. Jarod Maury 11"16

200 m éliminatoires (17) : 2. Jarod Maury 22"27

finale : 4. Jarod Maury 22"07

400 m éliminatoires (14) : 5. Xavier Mirailles 51"51

finale : 4. Xavier Mirailles 50"35



Championnats Suisses U16 / U18

5 & 6 septembre - Lausanne Vidy

U18W Cadettes A

800 m éliminatoires (21) :

16. Martine Carron 2'24"35



Championnats Suisses Elites

11 & 12 septembre - Bâle

Hommes

100 m éliminatoires (44) : 16. Jarod Maury 10"88

(8ème perf. VS et 3ème perf. VS U20M !!)

demi-finales : 13. Jarod Maury 10"91

200 m éliminatoires (26) : 10. Jarod Maury 21"87

400 m éliminatoires (16) : 12. Xavier Mirailles 50"59

1500 m éliminatoires (24) :

13. Pierre Perruchoud 4'00"44

5000m (39) : 20. Loris Pellaz 14'55"91

400 m haies éliminatoires (19) :

7. Julien Bonvin 52"23

finale : 5. Julien Bonvin 53"13



Le Métronome et Championnats Valaisans de 2000m

9 septembre - Martigny

1000m :

Candide Gex-Fabry 2'51"40

Justine Barras 3'46"06

Léana Favre 3'50"70

2000m U16M :

3. Mathieu Barras 7'23"99

2000m U14W :

4. Dorine Savioz 7'30"78

8. Naella Favre 7'54"41

9. Marine Petitjean 7'58"37





Finale Suisse du Swiss Athletics Sprint

19 septembre - Interlaken

M10 Garçons 2010

60 m éliminatoires (29) :

26. Lucien Balmer 9"57



Championnats Suisses de Relais

20 septembre - Zoug

U20M Juniors

3x1000m (7) :

1. CoA Valais Romand (avec Pierre P) 7'43"57

Olympique (13) :

2. CoA Valais Romand (avec Pierre P, Xavier et Jarod) 3'17"77 (record VS U20M !!)

U18M Cadets A

Olympique (10) :

6. CoA Valais Romand (avec Robin) 3'31"26

U16M Cadets B

5x80m éliminatoires (12) :

6. CoA Valais Romand (avec Maxime) 48"65

finale :

5. CoA Valais Romand (avec Maxime) 48"40

U16W Cadettes B

5x80m éliminatoires (32) :

25. CoA Valais Romand 2 (avec Noélie) 53"50

3x1000m (27) :

21 CoA Valais Romand (avec Dorine) 10'40"56



Championnats Suisses de 10000m et de steeple

26 juin - Uster

Hommes

10'000m (51)

35. Jean-Pierre Theytaz 33'21"21

3000m steeple (15)

2. Loris Pellaz 9'16"10 (3ème perf. VS !!)

5. Pierre Perruchoud 9'26"55

(7ème perf. VS et record VS U20M !!)

7. Allan Bonjour 10'10"89

U23M Espoirs

3000m steeple (5)

1. Loris Pellaz 9'16"10

3. Pierre Perruchoud 9'26"55



Championnats valaisans en salle

12.1.2020 - Aigle CMC

(entre parenthèses, nombre de
participants valaisans)

Hommes et U20M juniors

50 m (12) élim.

1. Jarod Maury (01) 6"15
2. Julien Bonvin (99) 6"29
3. Xavier Mirailles (01) 6"35
12. Jaurès Pellaz (00) 6"88

finale A

1. Jarod Maury (01) 6"09
(record sierrois Hommes et U20M égalé)
2. Julien Bonvin (99) 6"29
3. Xavier Mirailles (01) 6"36

U18M cadets A

50 m (12) élim.

4. Robin Cordonier (03) 6"64
9. Arnaud Vuistiner (04) 7"10

finale A

4. Robin Cordonier (03) 6"58

Hauteur (8)

7. Arnaud Vuistiner (04) 1m55
8. Robin Cordonier (03) 1m55

Longueur (7)

3. Robin Cordonier (03) 5m26
5. Arnaud Vuistiner (04) 5m01

U16M cadets B

50 m (16) élim.

6. Maxime Rudaz (06) 7"23
13. Ismaël Emery (06) 7"93
14. Yann Rüeger (06) 8"35

finale B

1. Maxime Rudaz (06) 7"11
(5e au total)

50 m haies (8)

7. Ludovic Bonvin (06) 9"57
8. Yann Rüeger (06) 10"20

Hauteur (18)

6. Yann Rüeger (06) 1m50



13. Ludovic Bonvin (06) et Ismaël Emery (06) 1m40
16. Maxime Rudaz (06) 1m40

Longueur (20)

11. Maxime Rudaz (06) 4m44
13. Ismaël Emery (06) 4m25
14. Ludovic Bonvin (06) 4m19
18. Yann Rüeger (06) 3m91

Poids 4kg (15)

7. Maxime Rudaz (06) 7m84
9. Ludovic Bonvin (06) 7m27
14. Ismaël Emery (06) 5m41

U16W cadettes B

50 m (40) élim.

27. Noélie Salamin (06) 8"03
35. Alice Verniquet (05) 8"26
37. Julie Darioli (06) 8"38

Hauteur (23)

6. Noélie Salamin (06) 1m35
18. Julie Darioli (06) 1m25
19. Alice Verniquet (05) 1m25

Longueur (35)

19. Julie Darioli (06) 4m02
20. Noélie Salamin (06) 3m94
24. Alice Verniquet (05) 3m82

Poids 3kg (28)

2. Audrey Guntern (05) 10m39
11. Alice Verniquet (05) 7m98
28. Noélie Salamin (06) 5m07

Meeting national en salle

25.1.2020 - Macolin

Hommes

60 m

- (série 15) 3. Jaurès Pellaz (00) 7"80
(série 23) 1. Jarod Maury (01) 6"99
(record sierrois Hommes et U20M)

2. Julien Bonvin (99) 7"29

finale B

6. Jarod Maury (01) 7"02

200 m

- (série 2) 1. Jarod Maury (01) 22"07
(record sierrois indoor Hommes et U20M égalé)

- (série 4) 1. Julien Bonvin (99) 22"07
(record sierrois indoor Hommes égalé)

- (série 15) 3. Jaurès Pellaz (00) 25"21



Meeting national en salle

1.2.2020 - Macolin

Hommes

60 m

- (série 2) 1. Jarod Maury (01) 7"01

finale A

6. Jarod Maury (01) 6"99
(record sierrois Hommes et U20M égalé)

200 m

- (série 2) 1. Julien Bonvin (99) 22"03
(record sierrois indoor Hommes)

2. Jarod Maury (01) 22"06
(record sierrois indoor U20M)

400 m

- (série 4) 2. Jaurès Pellaz (00) 53"90





Championnats suisses élite en salle

15&16.2.2020 - St-Gall

Hommes

200 m (16) élim. :

3. Julien Bonvin (99) 21"89
(record sierrois indoor Hommes)

finale A :

2. Julien Bonvin (99) 22"16

Bravo à Julien qui a décroché sa première médaille suisse en catégorie élite !



Championnats suisses jeunesse en salle

22&23.2.2020 - Macolin

U20M

60 m (42) élim.

3. Jarod Maury (01) 6"98
(record sierrois Hommes et U20M)

finale A

1. Jarod Maury (01) 6"97
(record sierrois Hommes et U20M)

200 m (12) élim.

2. Jarod Maury (01) 22"13

finale A

3. Jarod Maury (01) 22"12



Montée en puissance de Lore Hoffmann

Lore a encore franchi un palier supplémentaire dans sa carrière cette saison. C'est maintenant plus qu'officiel, elle joue définitivement dans la cour des grandes, des très très grandes. La coureuse sierroise, qui a fait ses gammes au CA Sierre et court désormais pour le club ATHLE.ch, a connu une saison 2020 incroyable. Elle établit tout d'abord la meilleure performance mondiale de l'année pour 600m en 1'26"38 le 30 août à l'occasion de la Coupe des Clubs à Lausanne, puis elle enchaîne les records personnels sur 800m. Le 3 septembre tout d'abord, à Marseille, où elle améliore une première fois sa marque sur 800m en 2'01"48. A peine quelques jours plus tard, le 8 septembre, elle établit un nouveau record en 2'00'51 à Rovoretto, en Italie, et se classe à nouveau deuxième du meeting. Aux championnats suisses, le 12 septembre à Bâle, Lore s'offre le scalp de Selina Buchel sur la ligne d'arrivée et devient championne de Suisse du 800m. Le 15 septembre, lors du Gala dei Castelli à Bellinzona, ça va à nouveau très vite pour Lore qui améliore son record du 800m de plus de 2 secondes (1'58"50), devenant ainsi la deuxième suisse de l'histoire la plus rapide sur la discipline. Quelle progression ! Une saison incroyable et très prometteuse pour la suite.

Finale valaisanne du Sprint et du MilLe Gruyère

16 août 2020 - Sion

Nom	Prénoms	Année	Catégorie	Sprint 100m 200m 200m	1000m 800m		
Barras	Mathieu	2006	Garçons 2006		3e	3'22"85	
Borvin	Ludovic	2006	Garçons 2006	8e	12'18		
Monnet	Olivier	2006	Garçons 2006		10e	3'40"90	
Rudaz	Melaine	2006	Garçons 2006	4e	10'78	9e	3'40"84
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006	5e	12'22	4e	3'25"55
Walter	Joël	2007	Garçons 2007	4e	8'94	6e	3'43"49
Monnet	Paul	2008	Garçons 2008	10e	10'38	7e	3'44"75
Rey	Bastien	2008	Garçons 2008	4e	8'02	1er	3'18"28
Rüeger	Noah	2008	Garçons 2008	8e	10'45	4e	3'40"99
Tertier	Ryan	2008	Garçons 2008	8e	8'51	9e	3'46"86
Valletton	Samuel	2009	Garçons 2009	6e	8'66	5e	3'50"53
Balmer	Lucien	2010	Garçons 2010	1er	8'47	6e	3'49"51
Barras	Yoann	2010	Garçons 2010	5e	10'38	9e	3'56"83
Flory	Alexis	2010	Garçons 2010			3e	3'33"88
Gurtens	Alexandre	2010	Garçons 2010	2e	8'57	8e	3'50"68
Métraiiller	Elio	2010	Garçons 2010			2e	3'26"91
Borvin	Noam	2011	Garçons 2011	8e	8'84	11e	2'17"91
Favre	Nolan	2011	Garçons 2011	12e	8'98	10e	2'18"63
Mathy	Nolan	2011	Garçons 2011	12e	8'91	12e	2'18"01
Barras	Justine	2005	Filles 2005	8e	11'74	7e	3'53"63
Gurtens	Audrey	2005	Filles 2005	10e	12'33	8e	3'50"25
Daroll	Julie	2006	Filles 2006			3e	3'27"96
Fournier	Louane	2006	Filles 2006	13e	12'27		
Marin	Manon	2006	Filles 2006	11e	12'31		
Rice	Alizée	2006	Filles 2006	4e	11'28		
Salamin	Noëlle	2006	Filles 2006	5e	12'11		
Borvin	Clémentine	2007	Filles 2007	8e	8'83	4e	3'42"43
Favre	Naela	2007	Filles 2007	11e	10'38	5e	3'42"52
Savioz	Derine	2007	Filles 2007	2e	8'02	2e	3'26"23
Barras	Lucile	2008	Filles 2008	12e	8'93		
Favre	Léana	2008	Filles 2008	13e	10'18	6e	3'53"88
Perruchoud	Jade	2008	Filles 2008	10e	8'65		
Borvin	Charline	2009	Filles 2009	6e	8'80		
Cappell	Emeline	2009	Filles 2009	14e	10'45	10e	4'47"31
Théodoloz	Justine	2009	Filles 2009	8e	8'98	2e	3'49"43
Schwey	Margaux	2011	Filles 2011	6e	8'71	4e	2'19"82

Lucien est qualifié pour la finale suisse du Sprint le 18 septembre à Interlaken
Bastien, Elio, Dorine et Justine T. sont qualifiés pour la finale suisse du MilLe Gruyère le 26 septembre à Monthey



Finale Suisse du MilLe Gruyère

26 septembre - Monthey

M12 Garçons 2008

1000 m (26) : 14. Bastien Rey 3'14"69

M10 Garçons 2010

1000 m (27) : 13. Elio Métraiiller 3'27"60

W13 Filles 2007

1000 m (27) : 20. Dorine Savioz 3'18"73

W11 Filles 2009

1000 m (26) : 16. Justine Théodoloz 3'31"46



Classements des Sierrois sur les listes des meilleurs valaisans de l'UBS Kids Cup en 2020

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement	Points
Rudaz	Maxime	2005	Garçons M14	4e	1723
Borvin	Ludovic	2006	Garçons M14	5e	1587
Rüeger	Yann	2006	Garçons M14	6e	1583
Emery	Israël	2006	Garçons M14	9e	1391
Barras	Mathieu	2006	Garçons M14	18e	1016
Monnet	Olivier	2006	Garçons M14	19e	824
Gross	Nicolas	2006	Garçons M14	21e	476
Walter	Joël	2007	Garçons M13	9e	1142
Volpi	Louis	2007	Garçons M13	17e	1012
Rey	Bastien	2008	Garçons M12	1er	1514
Tertier	Ryan	2008	Garçons M12	8e	1202
Emery	Elias	2008	Garçons M12	14e	1071
Rüeger	Noah	2008	Garçons M12	16e	1015
Monnet	Paul	2008	Garçons M12	39e	816
Heusler	Matteo	2009	Garçons M11	7e	891
Oglati	Yuma	2009	Garçons M11	11e	861
Valletton	Samuel	2009	Garçons M11	12e	861
Balmer	Lucien	2010	Garçons M10	1er	1187
Gurtens	Alexandre	2010	Garçons M10	2e	1084
Métraiiller	Elio	2010	Garçons M10	5e	979
Barras	Yoann	2010	Garçons M10	15e	801
Flory	Alexis	2010	Garçons M10	18e	680
Auzot	Alec	2010	Garçons M10	24e	465
Mathy	Nolan	2011	Garçons M9	4e	860
Borvin	Noam	2011	Garçons M9	13e	721
Favre	Nolan	2011	Garçons M9	15e	688
Gurtens	Audrey	2005	Filles W15	3e	1763
Yaniquet	Alice	2005	Filles W15	8e	1556
Barras	Justine	2005	Filles W15	12e	1396
Mauris	Julie	2005	Filles W15	14e	1349
Rion	Alizée	2006	Filles W14	3e	1716
Salamin	Noëlle	2006	Filles W14	5e	1644
Daroll	Julie	2006	Filles W14	8e	1488
Marin	Manon	2006	Filles W14	11e	1288
Fournier	Louane	2006	Filles W14	15e	1219
Savioz	Derine	2007	Filles W13	1ère	1629
Yerly	Margo	2007	Filles W13	4e	1404
Pellissier	Camille	2007	Filles W13	5e	1378
Fanclot	Thaïs	2007	Filles W13	7e	1254
Borvin	Gérentine	2007	Filles W13	8e	1241
Favre	Naela	2007	Filles W13	20e	1010
Perruchoud	Jade	2008	Filles W12	5e	1315
Petitjean	Marine	2008	Filles W12	14e	1171
Coburn	Cotile	2008	Filles W12	17e	1057
Barras	Lucile	2008	Filles W12	20e	1049
Favre	Léana	2008	Filles W12	24e	874
Borvin	Charline	2009	Filles W11	6e	1174
Tschopp	Louane	2009	Filles W11	15e	981
Cappell	Emeline	2009	Filles W11	31e	797
Emery	Eryne	2009	Filles W11	34e	632
Combe	Lily	2009	Filles W11	35e	631
Fanclot	Yanna	2010	Filles W10	30e	662
Schwey	Margaux	2011	Filles W9	5e	859
Heusler	Kara	2011	Filles W9	22e	546
Teixera	Lucile	2011	Filles W9	32e	287

L'athlétisme à Sierre ? Plus que centenaire !

Dès le début du XX^{ème} siècle, des entraînements de course et d'athlétisme sont organisés dans la région sierroise, à l'initiative du FC Sierre. Le club de football de la ville souhaite en effet développer la condition physique de ses joueurs et des entraînements de course et de vélo sont mis sur pied en ce sens.

En 1910, le FC Elan, un des deux clubs de football de la ville, organise lors de sa fête annuelle une joute sportive composée de cyclisme, course de fond et saut. Le vainqueur court la distance Sierre-Granges gare-Sierre en 54 minutes.

L'autre club sierrois, le FC United organise en 1914 et 1918, sous la houlette de son président Charles Bizot, deux journées d'athlétisme comprenant notamment une course de vitesse, une course de trois kilomètres, du saut en longueur et en hauteur afin de faire un classement général des membres du club. La seconde est même ouverte aux autres clubs valaisans.

Après la fusion entre le FC Elan et le FC United, le terrain de Crêt-à-Plan (plaine à l'est de la ville réservée pour le football grâce à la construction de buts fixes, tandis que celui de Kalkofen (qui signifie en français grand four pour cuire la chaux (chaufour)) l'est pour l'athlétisme.

Une séance du FC Sierre, en mai 1915, donne même naissance à une équipe de course à pied. En 1917, des entraînements spécifiques de course pédestre remplacent l'entraînement de football, car le terrain est transformé en champ de pommes de terre pendant la guerre. Des discussions autour de l'entraînement en course à pied sont même organisées après les entraînements. En 1919, des courses de montagne sont organisées quand le terrain est indisponible.

En 1921, les choses se précisent quand le FC Sierre réserve de l'argent pour l'achat d'un boulet, d'un disque et d'une perche sous la houlette de son président François Valmaggia.



Source : CH AEV, Zwissig, 1977/29, 9.17

La première mention de compétition pédestre hors stade à Sierre date de 1925. Le premier Circuit sierrois est organisé le dimanche 23 août 1925, et il invite tous les athlètes valaisans à participer à une compétition de 10km pour les adultes et 5km pour les juniors afin de sacrer le champion valaisan de fond.

Au niveau cantonal, l'athlétisme continue à se développer grâce aux fêtes cantonales de gymnastique qui voient parfois de bons athlètes se consacrer plus spécifiquement à l'athlétisme, malgré la vétusté des installations dans le canton.

Emanation du Club des marcheurs, le Club athlétique de Sierre a été créé en 1944. A cette époque, l'athlétisme est en plein développement. Un an plus tard, le club organise le championnat suisse des 25 km de marche en présence du général Guisan. Dès 1949, le Club athlétique de Sierre organise des meetings d'athlétisme, avec cette année-là, le dimanche 2 octobre 1949, un vrai meeting réunissant à la fois sprinter, coureurs de fond et techniciens issus de toute la Suisse romande mais également des clubs de Thonon et Lyon.

Les rangs de l'association s'élargissent avec l'arrivée des basketteurs, des nageurs et des handballeurs. Aujourd'hui, chacun de ces groupements sportifs possède sa propre structure et le Club Athlétique de Sierre est indépendant depuis 76 ans.



Départ de la course de 150m à Sierre en 1910. CH AEV, Zwissig, 2009/39, 1.13/5

Jean-Pierre Theytaz

Meilleures performances féminines de tous les temps

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES DE TOUS LES TEMPS (au 27.9.2022)

m s c DAMES & JUNIORES an		m s c CADETTES A U18W an		m s c CADETTES B U16W an	
100 m					
12 32 FAVRE Marion	19	12 90 MORARD Emile	02	10 24 BONVIN Julie	19
12 90 MORARD Emile	02	13 07 PERRUCHOUX Laure	94	10 51 MORARD Emile	00
13 07 PERRUCHOUX Laure	94	13 15 ALBASINI Véronique	03	10 60 ALBASINI Véronique	02
13 15 ALBASINI Véronique	03	13 27 MOREAU Annabelle	12	10 72 CLIVAZ Loÿse	14
13 21 REILLE Pascale	78	13 40 GENOUD Raphaële	81	10 76 CLIVAZ Sarah	13
200 m					
25 12 HOFFMANN Lore	17	26 76 CONSTANTIN Sandra	12	26 84 THEODOLOZ Karine	89
25 41 FAVRE Marion	19	26 83 MORARD Emile	02	27 58 MOREAU Annabelle	11
26 69 CONSTANTIN Sandra	14	26 84 THEODOLOZ Karine	89	28 09 CONSTANTIN Sandra	11
26 83 MORARD Emile	02	27 09 ALBASINI Véronique	03	31 11 ZIMMERLIN Léala	11
26 84 THEODOLOZ Karine	89	27 39 PERRUCHOUX Laure	94		
400 m					
54 14 HOFFMANN Lore	18	58 05 HOFFMANN Lore	13	60 24 CONSTANTIN Sandra	10
58 54 CONSTANTIN Sandra	12	58 54 CONSTANTIN Sandra	12		
58 73 THEODOLOZ Karine	92	59 08 THEODOLOZ Karine	91		
59 91 FAVRE Marion	17	63 63 ZIMMERLIN Marion	15		
63 01 MORARD Emile	03	63 93 THEODOLOZ Sandra	90		
600 m					
1 28 78 HOFFMANN Lore	17	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88	1 38 06 THEODOLOZ Karine	88
1 34 36 THEODOLOZ Karine	92	1 38 17 HOFFMANN Lore	12	1 38 50 HOFFMANN Lore	11
1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 44 ZIMMERLIN Marion	15	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11
1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57 CONSTANTIN Sandra	11	1 42 22 ZIMMERLIN Marion	14
1 43 49 CARRON Marlina	18	1 43 49 CARRON Marlina	18	1 43 49 CARRON Marlina	18
800 m					
2 01 67 HOFFMANN Lore	18	2 12 39 THEODOLOZ Karine	91	2 16 69 THEODOLOZ Karine	88
2 11 81 THEODOLOZ Karine	92	2 16 33 HOFFMANN Lore	13	2 22 43 HOFFMANN Lore	11
2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83 CONSTANTIN Sandra	11
2 24 14 DRION Coralie	16	2 24 14 DRION Coralie	16	2 29 07 THEYTAZ Natacha	90
2 24 35 CARRON Marlina	20	2 24 35 CARRON Marlina	20	2 31 69 COMBY Michèle	86
1000 m					
2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89
3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 97 HOFFMANN Lore	12	3 07 59 HOFFMANN Lore	10
3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89 CONSTANTIN Sandra	10
3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93	3 08 56 MELLY Christelle	93
3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02	3 09 30 ALBASINI Véronique	02
1500 m					
4 23 76 HOFFMANN Lore	17	4 46 58 ACHOUIM Samira	17	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88
4 42 80 ACHOUIM Samira	18	4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 13 25 THEYTAZ Natacha	90
4 48 14 THEODOLOZ Karine	88	5 00 11 THEYTAZ Natacha	91	5 30 2 COMBY Michèle	85
4 57 8 THEYTAZ Natacha	98	5 04 99 COMNA Fanny	15		
5 01 38 VETTER Odette	80	5 05 02 CIRILLO Alexandra	14		
2000 m					
6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86
6 59 61 ACHOUIM Samira	15	6 59 61 ACHOUIM Samira	15	6 59 61 ACHOUIM Samira	15
7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10	7 07 75 HOFFMANN Lore	10
7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10	7 15 59 CIRILLO Alexandra	10
7 18 79 COMNA Fanny	14	7 18 79 COMNA Fanny	14	7 18 79 COMNA Fanny	14
3000 m					
10 24 60 VETTER Odette	79	10 53 72 THEYTAZ Natacha	92	11 01 03 THEYTAZ Natacha	90
10 32 99 ACHOUIM Samira	18	11 15 76 CIRILLO Alexandra	14	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86
10 36 82 FLOREY Isabelle	02	11 17 07 EPINEY Catherine	84	11 46 62 VETTER Emile	12
10 44 82 THEYTAZ Natacha	93	11 22 93 THEODOLOZ Karine	86	11 49 16 COMBY Michèle	85
11 04 97 MOOS Yolande	00	11 26 34 COMNA Fanny	15	11 57 46 MEIOTRY Ylana	08
5000 m					
18 06 06 FLOREY Isabelle	00	22 16 86 POYETTON Virginie	93		
18 32 76 MOOS Yolande	97				
18 51 45 THEYTAZ Natacha	98				
20 58 18 FENZL Gudli	96				
21 05 53 EPINEY Catherine	86				
10 000 m					
38 33 65 VETTER Odette	77				
39 14 07 FLOREY Isabelle	04				
39 56 23 THEYTAZ Natacha	98				
44 50 89 PERLBERGER Michèle	85				
46 54 76 COMBY Erika	85				

Relais 4 X 100 m

51 58 MOREAU / HOFFMANN	12
KELLER (Sior) / CONSTANTIN	
54 64 COMBY / THEODOLOZ	88
BARMAZ / THEODOLOZ	

8 46 44 BONVIN (Sior) / ADHOUR	18
HOFFMANN	

100 m (84cm)

14 84 PERRUCHOUD Laure	95
16 09 THEODOLOZ Katine	92
17 75 LEHMANN Anne-Laure	94
18 37 CONSTANTIN Sandra	14

400 m (76.2cm)

60 35 HOFFMANN Lore	18
63 47 THEODOLOZ Katine	92
64 68 MORARD Emile	02
66 88 CONSTANTIN Sandra	14
72 00 PERRUCHOUD Laure	95

51 58 MOREAU / HOFFMANN	12
KELLER (Sior) / CONSTANTIN	
54 64 COMBY / THEODOLOZ	88
BARMAZ / THEODOLOZ	

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN	10
CONSTANTIN S.	

Relais 3 X 1000 m

Hales

100 m (76.2cm)

14 84 PERRUCHOUD Laure	94
15 37 MORARD Emile	02
16 29 THEODOLOZ Katine	91
16 68 CONSTANTIN Sandra	12
17 44 CLIVAZ Loÿne	15

300 m (76.2cm)

45 63 MORARD Emile	02
46 03 THEODOLOZ Katine	90
48 61 CONSTANTIN Sandra	12
49 81 LEHMANN Anne-Laure	93
50 94 COUPY Stéphanie	99

400 m (76.2cm)

64 68 MORARD Emile	02
70 45 CONSTANTIN Sandra	13

Relais 5 X 80 m

53 12 CONSTANTIN / HOFFMANN	10
ZIMMERLIN / THEYTAZ	
MOREAU	

10 05 70 CIRILLO / HOFFMANN	10
CONSTANTIN S.	

80 m (76.2cm)

12 45 MORARD Emile	00
12 82 THEODOLOZ Katine	88
12 87 ALBASINI Véronique	02
13 07 BONVIN Jule	19
13 39 CLIVAZ Loÿne	14

300 m (76.2cm)

46 19 THEODOLOZ Katine	88
------------------------	----

m cm DAMES & JUNIORS an

1 71 CONSTANTIN Valérie	98
1 56 BARMAZ Patricia	87
1 54 MOOS Vanessa	92
1 54 MORARD Emile	00
1 53 THEODOLOZ Katine	93

2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11

5 94 FAVRE Marion	18
5 33 ALBASINI Véronique	03
5 06 CLIVAZ Loÿne	14
4 95 THEODOLOZ Katine	89
4 87 BONVIN Jule	19

10 88 PERRUCHOUD Laure	97
9 80 BONVIN Jule	19
9 59 CARRON Martine	18
9 57 FAVRE Marion	18
9 38 MOREAU Annabelle	12

4 Kg

9 94 FORCLAZ Christelle	81
9 35 MINGANTI Emmanuelle	08
8 82 CLIVAZ Loÿne	16
8 20 VIOGET Corinne	80
8 14 THEODOLOZ Katine	92

1 Kg

29 42 FORCLAZ Christelle	80
26 12 CIRILLO Alexandre	13
24 74 CLIVAZ Loÿne	15
24 14 CHAMPION Annick	78
24 02 VIOGET Corinne	79

600 g

31 35 MINGANTI Emmanuelle	06
29 53 BONVIN Mélissa	03
29 38 PERRUCHOUD Laure	95
23 10 ZIMMERLIN Léila	12
22 00 CHAMPION Annick	81

Heptathlon

4102 THEODOLOZ Katine	92
3841 PERRUCHOUD Laure	95

m cm CADETTES A U18W an

1 71 CONSTANTIN Valérie	97
1 56 BARMAZ Patricia	87
1 54 MOOS Vanessa	92
1 54 MORARD Emile	00
1 53 COUPY Stéphanie	99

2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11

5 33 ALBASINI Véronique	03
5 26 FAVRE Marion	15
5 06 CLIVAZ Loÿne	14
4 95 THEODOLOZ Katine	89
4 87 BONVIN Jule	19

9 80 BONVIN Jule	19
9 59 CARRON Martine	18
9 38 MOREAU Annabelle	12
9 24 PREISIG Delphine	18
8 75 CARRON Cécile	18

Poids

4 Kg

9 38 FORCLAZ Christelle	80
10 90 CLIVAZ Loÿne	15
10 88 GUNTERN Audrey	19
10 06 MINGANTI Emmanuelle	07
9 62 CIRILLO Alexandre	13

3 Kg (depuis 93)

15 15 CLIVAZ Loÿne	15
19 19 GUNTERN Audrey	19
07 07 MINGANTI Emmanuelle	07
13 13 CIRILLO Alexandre	13

Disque

1 Kg

29 42 FORCLAZ Christelle	80
26 12 CIRILLO Alexandre	13
24 74 CLIVAZ Loÿne	15
24 14 CHAMPION Annick	78
24 02 VIOGET Corinne	79

Javelot

600 g

31 35 MINGANTI Emmanuelle	06
29 53 BONVIN Mélissa	03
500 g (depuis 13)	
25 86 BELLON Ambre	19
25 10 CIRILLO Alexandre	13
23 63 FAVRE Marion	15

Multiples Heptathlon

3300 FAVRE Marion	15
3122 CLIVAZ Loÿne	15

Pentathlon

2967 THEODOLOZ Katine	90
2724 PERRUCHOUD Laure	93

Barème FSA (depuis 94)

3242 ALBASINI Véronique	03
3120 MORARD Emile	02
2873 CONSTANTIN Valérie	96
2863 FAVRE Marion	15
2756 MOREAU Annabelle	12

m cm CADETTES B U16W an

1 62 CONSTANTIN Valérie	95
1 54 MORARD Emile	00
1 52 COUPY Stéphanie	98
1 51 FAVRE Marion	13
1 49 ALBASINI Véronique	02

2 20 CONSTANTIN Patricia	11
1 80 THEYTAZ Olga	11

5 30 ALBASINI Véronique	02
5 06 CLIVAZ Loÿne	14
4 95 THEODOLOZ Katine	89
4 87 BONVIN Jule	19
4 83 RION Albée	20

9 80 BONVIN Jule	19
9 59 CARRON Martine	18
9 24 PREISIG Delphine	18
8 75 CARRON Cécile	18
8 43 BELLON Ambre	18

3 Kg

10 88 GUNTERN Audrey	19
9 54 GIACHINO Aurélie	16
9 38 MINGANTI Emmanuelle	05
9 15 CONSTANTIN Patricia	09
8 94 VIOGET Corinne	79

0.75 Kg (depuis 93)

26 12 CLIVAZ Loÿne	14
24 29 MINGANTI Emmanuelle	05
22 84 CIRILLO Alexandre	10
22 74 CONSTANTIN Patricia	09
22 32 ZIMMERLIN Léila	11

400 g (depuis 93)

34 54 MINGANTI Emmanuelle	05
29 82 BONVIN Mélissa	02
28 68 VERNIQUET Aïce	19
27 63 BELLON Ambre	18
26 07 GIACHINO Aurélie	16

Pentathlon (depuis 93)

3269 MORARD Emile	00
3237 ALBASINI Véronique	02
3007 COUPY Stéphanie	98
2860 CARRON Martine	18
2824 CONSTANTIN Valérie	95

UBS Kids Cup

2009 BONVIN Jule	18
1992 CLIVAZ Loÿne	14
1843 GUNTERN Audrey	18
1757 BELLON Ambre	18
1726 FAVRE Marion	11

Meilleures performances masculines de tous les temps

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 27.9.2020)

HOMMES		JUNIORS U20M		CADETS A U18M		CADETS B U16M	
m a c	an	m a c	an	m a c	an	m a c	an
100 m				80 m			
10 88 MAURY Jarod	20	10 88 MAURY Jarod	20	11 11 MAURY Jarod	18	9 50 FORESTAL Allan	00
10 91 THEODOLOZ Grégory	98	10 91 THEODOLOZ Grégory	98	11 17 THEODOLOZ Grégory	98	9 69 COLACI Massimo	94
10 97 BARRAS Jean-Philippe	01	11 17 BONVIN Julien	17	11 29 MIRAILLES Xavier	18	9 74 MAURY Jarod	16
11 17 BONVIN Julien	17	11 29 MIRAILLES Xavier	18	11 58 BONVIN Julien	15	9 76 BONVIN Julien	14
11 27 BORNAND Julien	97	11 34 BARRAS Jean-Philippe	93	11 60 BARRAS Jean-Philippe	92	9 78 DE FIGUEIREDO Vitor	13
200 m				400 m			
21 79 MAURY Jarod	19	21 79 MAURY Jarod	19	22 32 MAURY Jarod	18	24 87 COLACI Massimo	94
21 84 BONVIN Julien	17	21 84 BONVIN Julien	17	22 76 BONVIN Julien	16	25 37 BARRAS Jean-Philippe	90
21 93 THEODOLOZ Grégory	98	21 93 THEODOLOZ Grégory	98	22 84 THEODOLOZ Grégory	96	25 81 DE FIGUEIREDO Vitor	13
22 05 BARRAS Jean-Philippe	02	22 57 MIRAILLES Xavier	19	22 88 MIRAILLES Xavier	18	26 81 GRUBER T.	81
22 57 MIRAILLES Xavier	19	22 82 BARRAS Jean-Philippe	94	23 35 CATTIN Cyril	96	27 40 BORGEAT Cédric	89
400 m				600 m			
47 35 BONVIN Julien	18	47 35 BONVIN Julien	18	50 03 BONVIN Julien	18	54 85 MIRAILLES Xavier	16
49 06 BARRAS Jean-Philippe	98	49 68 MIRAILLES Xavier	19	50 09 MIRAILLES Xavier	18		
49 68 MIRAILLES Xavier	19	49 91 CATTIN Cyril	98	50 26 CATTIN Cyril	96		
49 91 CATTIN Cyril	98	50 79 BARRAS Jean-Philippe	93	51 53 THEODOLOZ Grégory	96		
50 88 THEODOLOZ Grégory	97	50 88 THEODOLOZ Grégory	97	52 80 BARRAS Jean-Philippe	92		
600 m				800 m			
1 24 58 CLAVIEN André	84	1 24 93 PELLAZ Loris	17	1 26 13 PERRUCHOUD Pierre	19	1 29 75 TORRENT Rémy	18
1 24 93 PELLAZ Loris	17	1 25 13 PERRUCHOUD Pierre	19	1 27 15 POLLMANN John	88	1 30 74 PERRUCHOUD Pierre	17
1 25 06 ZUFFEREY Valentin	11	1 25 06 ZUFFEREY Valentin	11	1 28 06 COMINA Gilles	88	1 32 03 MIRAILLES Xavier	16
1 25 98 JODIDIO Alexandre	10	1 27 15 POLLMANN John	88	1 28 27 ZUFFEREY Valentin	10	1 34 8 CLAVIEN André	79
1 26 13 PERRUCHOUD Pierre	19	1 27 33 ZIMMERLIN Marc	86	1 28 34 PELLAZ Loris	16	1 35 6 BAGNOUD P.-Y.	74
800 m				1000 m			
1 54 43 PERRUCHOUD Pierre	20	1 54 43 PERRUCHOUD Pierre	20	1 59 85 ZUFFEREY Valentin	10	2 04 78 POLLMANN John	86
1 55 63 BRIGUET Bernard	82	1 57 70 PELLAZ Loris	18	2 00 54 COUPY Frédéric	98	2 14 56 COUPY Frédéric	96
1 55 80 CLAVIEN André	84	1 57 98 ZUFFEREY Valentin	12	2 00 6 VETTER Paul	72	2 14 96 PELLAZ Jaures	15
1 56 70 PELLAZ Loris	20	1 58 6 VETTER Paul	73	2 00 89 PELLAZ Loris	16	2 17 18 ZUFFEREY J.-J.	80
1 56 8 VETTER Paul	75	1 59 00 CLAVIEN André	83	2 00 97 PERRUCHOUD Pierre	19	2 17 24 BARRAS Jean-Philippe	90
1000 m				1500 m			
2 31 46 PERRUCHOUD Pierre	20	2 31 46 PERRUCHOUD Pierre	20	2 37 76 POLLMANN John	88	2 42 05 POLLMANN John	86
2 31 76 ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58 ZIMMERLIN Marc	85	2 39 17 ZUFFEREY Valentin	10	2 43 70 PERRUCHOUD Pierre	17
2 32 12 PELLAZ Loris	20	2 34 19 EPINEY Sébastien	86	2 40 59 PELLAZ Loris	16	2 46 16 EPINEY Sébastien	82
2 34 19 EPINEY Sébastien	86	2 35 03 CLAVIEN André	83	2 41 0 BAGNOUD P.-Y.	75	2 48 7 BAGNOUD P.-Y.	74
2 34 61 JODIDIO Alexandre	10	2 37 00 PELLAZ Loris	17	2 41 65 EPINEY Sébastien	84	2 49 04 CRETIAZ Jérôme	08
1500 m				2000 m			
3 55 55 EPINEY Sébastien	86	3 55 55 EPINEY Sébastien	86	4 00 60 PERRUCHOUD Pierre	19	4 21 27 PERRUCHOUD Pierre	17
3 55 58 PERRUCHOUD Pierre	20	3 55 58 PERRUCHOUD Pierre	20	4 10 47 POLLMANN John	88	4 21 71 POLLMANN John	86
3 56 44 PELLAZ Loris	20	4 00 79 CLAVIEN André	83	4 10 68 PELLAZ Loris	16	4 26 80 EPINEY Sébastien	82
3 56 64 CLAVIEN André	84	4 02 43 ZIMMERLIN Marc	86	4 12 63 EPINEY Sébastien	84	4 37 37 TORRENT Rémy	17
4 02 43 ZIMMERLIN Marc	86	4 04 44 PELLAZ Loris	18	4 12 76 MELY Céline	17	4 40 85 COMINA Didier	82
2000 m				3000 m			
5 42 63 ZIMMERLIN Marc	86	5 42 63 ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55 EPINEY Sébastien	84	5 56 70 PERRUCHOUD Pierre	17
5 51 30 COMINA Didier	86	5 51 30 COMINA Didier	86	5 56 70 PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41 POLLMANN John	86
5 54 55 EPINEY Sébastien	84	5 54 55 EPINEY Sébastien	84	6 00 15 ZIMMERLIN Marc	84	6 17 38 PELLAZ Loris	14
5 56 70 PERRUCHOUD Pierre	17	5 56 70 PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41 POLLMANN John	86	6 19 68 TORRENT Rémy	18
5 59 27 THEYTAZ Jean-Philippe	05	6 00 41 POLLMANN John	86	6 17 38 PELLAZ Loris	14	* 6 29 DRION Maximilien	11
3000 m				5000 m			
8 22 15 EPINEY Sébastien	86	8 22 15 EPINEY Sébastien	86	8 53 68 EPINEY Sébastien	84	9 40 41 EPINEY Sébastien	82
8 24 08 PELLAZ Loris	20	9 09 04 NELLY François	79	9 11 38 CLAVIEN André	81	9 41 4 POLLMANN John	85
8 52 46 THEYTAZ Jean-Philippe	14	9 11 38 CLAVIEN André	81	9 12 68 POLLMANN John	88	9 44 65 CRETIAZ Jérôme	08
8 57 8 THEYTAZ Philippe	75	9 12 68 POLLMANN John	88	9 16 98 PICO Pablo	98	9 53 5 EMERY Didier	74
8 58 78 JODIDIO Alexandre	10	9 14 36 PELLAZ Loris	18	9 18 53 ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30 CLAVIEN André	79
5000 m				10 000 m			
14 40 01 EPINEY Sébastien	86	14 40 01 EPINEY Sébastien	86	15 55 61 EPINEY Sébastien	83		
14 46 18 PELLAZ Loris	20	15 51 83 JORDAN Marcel	77	16 27 58 PICO Pablo	98		
15 13 98 THEYTAZ Jean-Philippe	14	15 55 99 CLAVIEN André	83				
15 20 83 FERREN Ulysse	78	16 04 79 NELLY François	79				
15 26 49 JODIDIO Alexandre	10	16 16 46 ZIMMERLIN Marc	85				
10 000 m							
31 54 58 FERREN Ulysse	79	35 41 05 CLAVIEN André	81				
31 54 8 THEYTAZ Philippe	75						
32 40 15 ABRANTES José	96						
32 46 39 BRUCHEY P.	81						
33 02 0 MCHELLOD Patrice	80						

RECORDS

Relais 4 X 100 m

43 28 BARRAS / BORNAND CATTIN / THEODOLOZ	98	43 81 THEODOLOZ / CATTIN DELACOMBAZ / PUESS (Skin)	98	44 71 MIRALLES / MAURY HOFFMANN / PATUZZI (Skin)	18	51 00 VENDI / SALAMIN BOSELLI / ZUFFEREY	80
44 52 BORNAND / CATTIN DELACOMBAZ / THEODOLOZ	97	48 00 MELLY / SAVIOZ AMACKER / SALAMIN	79	44 79 THEODOLOZ / COLACI CATTIN / ZENGAFFRIN (Skin)	95		
45 88 BARRAS / BORNAND SALAMIN J.P. / COLACI	94						
45 97 BARRAS / SALAMIN J-Ph BORNAND / SALAMIN J-P.	93						
46 45 MASSY / SALAMIN J-P. MATTER / BARRAS	92						

Relais 4 X 400 m

3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN J-Ph.	80
--------------------------------------------------	----

Relais Olympique

3 17 77 PERRUCH / MIRALLES MAURY / MÜLLER (Vitesse)	20	3 17 77 PERRUCH / MIRALLES MAURY / MÜLLER (Vitesse)	20
3 32 2 GODELET / FDIR GERUTTI / TAPPAREL	63		

Relais 3 X 1000 m

7 41 23 COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	7 41 23 COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	8 21 59 GORDONIER / MELLY C. WANNER (Skin)	17	8 39 55 PERLSBERGER COMINA G. / POLLMANN	86
8 11 86 SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 11 86 SALAMIN / MELLY LOYE	79	8 22 61 VARONE (Skin) COMINA G. / POLLMANN	87	8 58 67 PELLAZ J. / CAMENZIND MIRALLES	15
8 21 59 GORDONIER / MELLY C. WANNER (Skin)	17	8 21 59 GORDONIER / MELLY C. WANNER (Skin)	17	8 39 55 PERLSBERGER COMINA G. / POLLMANN	86	9 16 36 PERLSBERGER ROMMELER / POLLMANN	86

Haies

110 m (106,7cm)		110 m (99,1cm depuis 93)		110 m (91,4cm depuis 93)		100 m (84cm depuis 93)	
15 30 SALAMIN Jean-Paul	87	14 50 BONVIN Julien	18	14 33 BONVIN Julien	16	13 53 BONVIN Julien	14
15 85 BONVIN Julien	19	15 61 SALAMIN Jean-Paul	83	15 86 SALAMIN Jean-Paul	81	14 94 VENDI Laurent	83
17 51 BARRAS Jean-Philippe	01	16 06 THEODOLOZ Grégory	97	16 27 THEODOLOZ Grégory	95	15 55 GLAVACEVIC Ethan	19
17 82 MASSY Christian	82	17 63 ZUFFEREY Valentin	11	16 30 CATTIN Cyl	95	15 74 THEODOLOZ Grégory	94
17 96 SAVIOZ Gabriel	81	17 96 SAVIOZ Gabriel	81	17 07 BARRAS Jean-Philippe	92	15 90 SALAMIN Jean-Paul	80
400 m (91,4cm)		300 m (91,4cm)		300 m (84cm)		400 m (84cm)	
51 15 BONVIN Julien	18	36 42 BONVIN Julien	18	37 63 BONVIN Julien	15		
56 12 THEODOLOZ Grégory	96	43 52 PELLAZ Mathis	19	40 11 THEODOLOZ Grégory	96		
57 32 CATTIN Cyl	99	51 64 BONVIN Julien	18	47 70 PERLSBERGER Laurent	88		
59 69 PELLAZ Mathis	19	56 12 THEODOLOZ Grégory	96	48 17 SALAMIN Daniel	79		
		59 69 PELLAZ Mathis	19	54 84 BONVIN Julien	16		

Steeple

3000 m		2000 m		1500 m	
9 16 10 PELLAZ Lots	20	5 58 60 ZIMMERLIN Marc	85	4 24 48 POLLMANN John	88
9 26 55 PERRUCHOUX Pierre	20	6 00 05 PERRUCHOUX Pierre	19	4 32 60 ZIMMERLIN Marc	84
10 05 78 ZIMMERLIN Marc	85	6 07 24 COMINA Didier	86	4 48 01 COMINA Didier	84
10 10 89 BONJOUR Allen	20	6 08 66 PELLAZ Lots	18	5 06 34 REY Jean-Baptiste	79
10 38 75 BERLIE Jacques	77	8 26 55 PERRUCHOUX Pierre	20	6 00 05 PERRUCHOUX Pierre	19
		10 05 78 ZIMMERLIN Marc	85	6 42 84 ZUFFEREY Valentin	09

m cm HOMMES an m cm JUNIORS U20M an m cm CADETS A U18M an m cm CADETS B U16M an

Hauteur		Hauteur		Hauteur		Hauteur	
1 83 MASSY Christian	82	1 88 BORNAND Julien	92	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 80 EBENEGER Vincent	96
1 88 BORNAND Julien	92	1 86 THEODOLOZ Grégory	97	1 82 CATTIN Cyl	96	1 78 MONTAN Nicolas	16
1 86 THEODOLOZ Grégory	97	1 85 EBENEGER Vincent	97	1 82 MONTAN Nicolas	17	1 71 VENDI Laurent	83
1 85 EBENEGER Vincent	97	1 83 SALAMIN Jean-Paul	83	1 80 PAGIARO Philippe	77	1 70 COLACI Massimo	94
1 83 SALAMIN Jean-Paul	83	1 82 CATTIN Cyl	96	1 80 SAVIOZ Gabriel	79	1 68 BONVIN Julien	14
		1 82 MONTAN Nicolas	17				

Perche

Perche		Perche		Perche		Perche	
3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 50 PREVIGNANO Simon	12	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 60 MONTAN Nicolas	15
3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 40 THEODOLOZ Grégory	97	3 00 THEODOLOZ Grégory	96	2 10 COLACI Massimo	94
3 10 GLASSIER Lionel	95	3 10 GLASSIER Lionel	95	2 80 BARRAS Jean-Philippe	92	2 10 THEODOLOZ Grégory	93
3 00 BARRAS Jean-Philippe	97	2 80 SALAMIN Jean-Paul	83	2 80 PREVIGNANO Simon	10		
2 80 SALAMIN Jean-Paul	83	2 80 BARRAS Jean-Philippe	32	2 70 BORNAND Julien	90		
2 80 ZUFFEREY Valentin	11	2 80 ZUFFEREY Valentin	11	2 66 PERRUCHOUX Pierre	18		

Longueur

Longueur		Longueur		Longueur		Longueur	
7 12 BARRAS Jean-Philippe	01	6 91 BONVIN Julien	17	6 79 MAURY Jerod	18	5 96 THEODOLOZ Grégory	94
7 01 BORNAND Julien	97	6 86 THEODOLOZ Grégory	98	6 55 THEODOLOZ Grégory	96	5 82 EBENEGER Vincent	96
6 91 BONVIN Julien	17	6 79 MAURY Jerod	18	6 34 BARRAS Jean-Philippe	92	5 82 VENDI Laurent	83
6 90 THEODOLOZ Grégory	01	6 55 BARRAS Jean-Philippe	94	6 33 BONVIN Julien	15	5 80 BARRAS Jean-Philippe	90
6 79 MAURY Jerod	18	6 49 BERCLAZ Jean-Daniel	80	6 26 CATTIN Cyl	96	5 77 BONVIN Julien	14

Triple saut

Triple saut		Triple saut		Triple saut		Triple saut	
14 18 BORNAND Julien	97	13 40 MAURY Jerod	18	13 40 MAURY Jerod	18	11 92 MAURY Jerod	16
13 40 MAURY Jerod	18	13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 97 THEODOLOZ Grégory	96	11 19 EBENEGER Vincent	96
13 33 THEODOLOZ Grégory	97	12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	10 91 MONTAN Nicolas	16
12 92 DELACOMBAZ Jérôme	98	12 45 EBENEGER Vincent	98	11 64 DELACOMBAZ Jérôme	96	10 86 NANCHEN Lucas	10
12 45 EBENEGER Vincent	98	11 74 PERRUCHOUX A.	63	11 00 NANCHEN Lucas	11	10 61 GLAVACEVIC Ethan	18
				11 00 COUPY Frédéric	97		

Poids

7.25 kg		7.25 kg		6.25 kg		5.00 kg	
12 33 ZAMRAZ Eric	71	10 53 SALAMIN Jean-Paul	84	11 60 SALAMIN Jean-Paul	82	11 82 BOSELLI Bruno	81
10 94 MASSY Christian	82	10 38 SAVIOZ Gabriel	81	11 06 SAVIOZ Gabriel	79	10 61 VENDI Laurent	83
10 53 SALAMIN Jean-Paul	84	6.25 kg (depuis 93)		6.25 kg (depuis 93)		4.00 kg (depuis 93)	
10 38 SAVIOZ Gabriel	81	10 90 EBENEGER Vincent	00	12 95 EBENEGER Vincent	98	12 89 EBENEGER Vincent	96
8 81 BONVIN Julien	19	9 00 THEODOLOZ Grégory	97	11 36 COLACI Massimo	95	12 07 COLACI Massimo	94
		8 81 DELACOMBAZ Jérôme	98	10 87 BONVIN Julien	15	11 42 FARDEL Olivier	02
		6.00 kg (depuis 03)		10 24 FARDEL Olivier	03	11 18 FORESTAL Allen	00
		9 91 PREVIGNANO Simon	13	10 15 CATTIN Cyl	96	10 99 BONVIN Julien	14
		9 60 MONTAN Nicolas	17			10 99 MONTAN Nicolas	16

Disque							
2 kg		2 kg		1.5 kg		1.5 kg	
36 00 FELISER Ernst	60	32 92 SAVIOZ Gabriel	81	33 30 SAVIOZ Gabriel	79	27 10 SALAMIN Jean-Paul	80
32 92 SAVIOZ Gabriel	81	29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	31 36 EBENEGER Vincent	98	25 70 ZUFFEREY J.-J.	80
29 70 MASSY Christian	87	22 26 BORNAND Julien	92	31 34 SALAMIN Jean-Paul	82	1.0 kg (depuis 93)	
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	1.75 kg (depuis 93)		31 18 BARRAS Jean-Philippe	92	35 41 FARDEL Olivier	02
26 52 BARRAS Jean-Philippe	97	29 13 EBENEGER Vincent	99	29 00 COLACI Massimo	95	30 44 MONTANI Nicolas	16
		28 02 PREVIGNANO Simon	13			29 00 GLAVACEVIC Ethan	16
		25 23 MONTANI Nicolas	17			28 93 BONVIN Julien	14
		22 46 THEODOLOZ Grégory	97			28 41 PERRUCHOUD Pierre	17

Javelot							
800 g		800 g		800 g		600 g	
54 60 ZAMBAZ Eric	72	45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	42 92 BARRAS Jean-Philippe	92	36 06 BARRAS Jean-Philippe	90
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	43 36 THEODOLOZ Grégory	97	600 g (depuis 93)		36 04 PERLBERGER Laurent	86
45 02 FELISER Ernst	62	41 16 PREVIGNANO Simon	12	39 22 THEODOLOZ Grégory	96	35 91 BONVIN Julien	14
43 36 THEODOLOZ Grégory	97	34 58 PERLBERGER Laurent	88	700 g (depuis 04)		32 52 MAFFIA Michel	93
41 16 PREVIGNANO Simon	12	33 91 METRAILLER Antoine	14	41 05 BONVIN Julien	15	32 15 MONTANI Nicolas	15
				39 42 PREVIGNANO Simon	11		
				37 66 NANCHEN Lucas	12		
				35 85 MONTANI Nicolas	17		
				28 94 ZUFFEREY Valentin	09		

Multiples							
Décathlon		Décathlon		Octathlon		Pentathlon	
5881 BARRAS Jean-Philippe	01	4885 SALAMIN Jean-Paul	83	3906 SALAMIN Jean-Paul	62	2592 VENZI Laurent	83
5024 BORNAND Julien	98	4649 SAVIOZ Gabriel	80	Ennéathlon		2501 BARRAS Jean-Philippe	90
4885 SALAMIN Jean-Paul	83	Décathlon (depuis 93)		4800 BARRAS Jean-Philippe	92	Barème FSA (depuis 94)	
4829 BONVIN Julien	19	5888 THEODOLOZ Grégory	97	3822 BORNAND Julien	90	3481 EBENEGER Vincent	96
4795 MASSY Christian	82	4705 ZUFFEREY Valentin	11	Barème FSA (depuis 94)		3403 THEODOLOZ Grégory	94
		4265 MONTANI Nicolas	17	5355 EBENEGER Vincent	98	3294 COLACI Massimo	94
		4050 PREVIGNANO Simon	13	5176 COUPY Frédéric	98	3262 BONVIN Julien	14
		3844 SAVIOZ Kilian	13	5157 CATTIN Cyril	95	3129 FORESTAL Allan	00
				Décathlon barème IAAF (depuis 03)		Hexathlon (depuis 05)	
				5576 BONVIN Julien	15	3968 BONVIN Julien	14
				4563 PERRUCHOUD Pierre	18	3568 MONTANI Nicolas	16
				4514 NANCHEN Lucas	12	3455 PERRUCHOUD Pierre	17
				4476 ZUFFEREY Valentin	10	3213 MICHEL Xavier	12
				3917 SAVIOZ Kilian	12	3158 MAURY Jarod	16
						UBS Kids Cup	
						2235 BONVIN Julien	14
						2056 TORRENT Rémy	18
						2030 MONTANI Nicolas	16
						1941 MICHEL Xavier	12
						1883 GLAVACEVIC Ethan	19

Records du club indoor

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB INDOOR (au 23.2.2020)

HOMMES		JUNIORS U20M		CADETS A U18M		CADETS B U16M	
50 m	6 09 MAURY Jarod	19	6 09 MAURY Jarod	19	6 41 BONVIN Julien	16	6 71 GLAVACEVIC Ethan
60 m	6 97 MAURY Jarod	20	6 97 MAURY Jarod	20	7 25 MIRAILLES Xavier	18	7 78 GLAVACEVIC Ethan
200 m	21 89 BONVIN Julien	20	22 06 MAURY Jarod	20	23 07 BONVIN Julien	16	25 81 DE FIGUEIREDO Vitor
400 m	50 62 CATTIN Cyril	97	50 62 CATTIN Cyril	97	51 74 MIRAILLES Xavier	18	
800 m	2 00 69 ZUFFEREY Valentin	11	2 00 69 ZUFFEREY Valentin	11	2 07 65 CATTIN Cyril	96	
1000 m	2 43 12 PELLAZ Jaurès	18	2 43 12 PELLAZ Jaurès	18	2 47 53 PELLAZ Jaurès	17	2 55 78 MIRAILLES Xavier
50 m Haies			7 27 BONVIN Julien	17	7 00 BONVIN Julien	16	7 78 BONVIN Julien
60 m Haies			8 17 BONVIN Julien	18	8 16 BONVIN Julien	16	8 79 BONVIN Julien
Hauteur	1 88 BORNAND Julien	92	1 88 BORNAND Julien	92	1 82 CATTIN Cyril	96	1 70 MONTANI Nicolas
					1 82 EBENEGER Vincent	98	
Perche	2 80 PREVIGNANO Simon	13	2 80 PREVIGNANO Simon	13	2 80 GLASSIER Lionel	95	2 80 MONTANI Nicolas
	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 THEODOLOZ Grégory	95	
Longueur	7 07 BARRAS Jean-Philippe	02	6 76 THEODOLOZ Grégory	98	6 27 BONVIN Julien	16	6 42 EBENEGER Vincent
Triple Saut	13 22 BORNAND Julien	97					
Poids			10 90 EBENEGER Vincent	00	11 74 EBENEGER Vincent	98	11 33 EBENEGER Vincent

FEMMES		JUNIORES U20W		CADETTES A U18W		CADETTES B U16W	
50 m	6 89 FAVRE Marion	19	6 95 BONVIN Julie	19	6 95 BONVIN Julie	19	6 95 BONVIN Julie
60 m	8 02 FAVRE Marion	18	8 03 BONVIN Julie	19	8 03 BONVIN Julie	19	8 03 BONVIN Julie
200 m	26 19 FAVRE Marion	18	26 69 CONSTANTIN Sandra	14	27 58 MOREAU Annabelle	11	27 58 MOREAU Annabelle
400 m	55 45 HOFFMANN Lore	18	63 01 MORARD Emélie	03			
800 m	2 08 18 HOFFMANN Lore	17	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 22 95 HOFFMANN Lore
1000 m	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 07 18 HOFFMANN Lore	12	3 10 30 HOFFMANN Lore
50 m Haies	8 42 MORARD Emélie	04	8 42 MORARD Emélie	04	8 48 CLIVAZ Loÿsne	16	8 39 BONVIN Julie
60 m Haies	9 51 PERRUCHOUD Laure	95	9 51 PERRUCHOUD Laure	95			9 45 BONVIN Julie
Hauteur	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 48 ALBASINI Véronique
Perche	2 20 CONSTANTIN Patricia	12	2 20 CONSTANTIN Patricia	12			
Longueur	5 64 FAVRE Marion	18	5 45 FAVRE Marion	17	5 04 CLIVAZ Loÿsne	16	4 77 BONVIN Julie
Triple Saut	9 80 BONVIN Julie	19	9 80 BONVIN Julie	19	9 80 BONVIN Julie	19	9 80 BONVIN Julie
Poids	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	10 88 GUNTERN Audrey	19	10 88 GUNTERN Audrey

Meilleures performances écoliers et écolières

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOIERS ET ECOIERES dès 1985 (au 27.9.2020)

m s c		ECOLIERS A U14M	an	m s c		ECOLIERS B U12M	an	m s c		ECOIERES A U14W	an	m s c		ECOIERES B U12W	an																				
60 m																																			
8 13	PAPON Charles	03	8 57	FORESTAL Alan	06	8 41	BONVIN Julie	17	8 84	FAVRE Marion	09	8 15	FORESTAL Alan	97	8 72	HARDY Alain	05	8 46	MOREAU Annabèle	09	9 03	MORARD Emilie	96	8 16	FARDEL Olivier	00	8 94	PETIT Julien	99	8 49	FAVRE Marion	10	9 14	RION Alizée	17
600 m																																			
1 45 53	METRAILLER Antoine	09	1 44 05	SAVIOZ Dorine	20	1 46 97	TORRENT Rémy	16	1 44 17	CONSTANTIN Sandra	09	1 47 10	PERRUCHOUD Pieme	15	1 45 79	HOFFMANN Lore	09																		
1000 m																																			
3 05 18	EMERY Sébastien	86	3 17 07	BARRAS Jean-Philippe	85	3 06 01	THEODOLOZ Karine	86	3 24 79	MORARD Emilie	96	3 06 52	CONWAY Philippe	99	3 20 43	FOLLONIER Tristan	95	3 08 56	MELLY Christèle	93	3 31 46	THEODOLOZ Justine	20	3 08 30	DRON Maximilien	10	3 20 57	MENARD Ilen	17	3 10 72	CONSTANTIN Sandra	09	3 31 50	CIRILLO Alexandra	08
2000 m																																			
6 39 01	EPINEY Frédéric	86	6 54 22	THEODOLOZ Karine	86	6 47 46	PERRUCHOUD Pieme	15	7 15 59	CIRILLO Alexandra	10	6 47 93	DRON Maximilien	10	7 30 03	CONSTANTIN Sandra	09																		
3000 m																																			
10 17 72	CRETZAZ Jérôme	06	11 22 93	THEODOLOZ Karine	86	10 23 10	CONWAY Philippe	99	12 08 24	MEICHTRY Ylana	07	10 42 60	DRON Maximilien	10	12 34 68	VETTER Emile	10																		
Hales																																			
80 m (74.2 cm)				60 m (60-74.2 cm)				60 m (74.2 cm)				60 m (60-74.2 cm)																							
13 10	THEODOLOZ Grégory	92	11 72	EMERY Elias	19	10 70	MORARD Emilie	96	12 18	SALAMIN Noélie	17	13 30	FORESTAL Alan	87	12 13	BONVIN Ludovic	17	10 73	CONSTANTIN Sandra	09	12 58	GUNTERN Audrey	15	13 61	FARDEL Olivier	00	12 19	TERRIER Ryan	19	10 80	THEODOLOZ Karine	86	12 87	THEODOLOZ Justine	19
m cm		ECOLIERS A U14M	an	m cm		ECOLIERS B U12M	an	m cm		ECOIERES A U14W	an	m cm		ECOIERES B U12W	an																				
Hauteur																																			
1 65	EBENEGGER Vincent	94	1 35	TERRIER Ryan	19	1 47	GUNTERN Audrey	18	1 33	ALBASINI Véronique	98	1 54	MONTANI Nicolas	14	1 33	EMERY Ismaël	17	1 46	FAVRE Marion	11	1 33	GUNTERN Audrey	16	1 51	HARDY Alain	07	1 32	TORRENT Quentin	17	1 46	MOREAU Annabèle	09	1 29	STUCKY Evita	10
Longueur																																			
5 17	FORESTAL Alan	87	4 55	FOLLONIER Tristan	95	5 00	FAVRE Marion	11	4 26	FAVRE Marion	09	5 07	FOLLONIER Tristan	97	4 36	HARDY Alain	05	4 89	CLIVAZ Loryne	12	4 26	RION Alizée	17	5 06	HARDY Alain	07	4 27	METRAILLER Antoine	07	4 80	GUNTERN Audrey	18	4 16	SALAMIN Noélie	17
Poids																																			
3 kg				2.5 kg				3 kg				2.5 kg																							
10 21	FARDEL Olivier	00	8 44	FOLLONIER Tristan	95	10 61	GUNTERN Audrey	18	7 99	FAVRE Marion	09	9 98	EBENEGGER Vincent	94	7 42	COUPY Julien	98	8 35	CIRILLO Alexandra	10	7 79	BONVIN Marine	11	9 63	FOLLONIER Tristan	97	7 05	TERRIER Ryan	19	7 97	BONVIN Marine	12	7 45	GUNTERN Audrey	16
Disque / Pneu																																			
Disque 750 g				Pneu 500 g				Disque 750 g				Pneu 500 g																							
22 49	METRAILLER Antoine	09	23 70	TERRIER Ryan	19	22 84	CIRILLO Alexandra	10	19 42	THEODOLOZ Justine	20	22 28	BONVIN Ludovic	19	23 14	SALAMIN Antoine	19	20 94	BONVIN Marine	12	17 05	CAPPELLI Emeline	20	21 69	REY Bastien	20	21 66	VALLOTTON Samuel	20	18 72	SAVIOZ Dorine	20	16 25	PETITJEAN Marine	19
Javelot																																			
400 g								400 g																											
31 22	BONVIN Ludovic	19	24 84	GUNTERN Audrey	18	29 24	MONTANI Nicolas	14	24 66	BONVIN Mélissa	00	28 95	BONVIN Julien	12	24 62	GIACHINO Aurélie	14																		
Balle																																			
200 g				200 g				200 g				200 g																							
49 53	BONVIN Julien	12	41 66	TERRIER Ryan	19	40 76	VERNIQUET Aïcha	18	31 36	BONVIN Marine	11	47 96	BONVIN Ludovic	19	40 84	FOLLONIER Tristan	95	39 65	CLIVAZ Loryne	12	27 85	GIACHINO Aurélie	12	46 64	GLAVACEVIC Ethan	17	38 49	BONVIN Ludovic	17	39 48	GUNTERN Audrey	18	27 84	CARRON Martine	14
Multiples																																			
Pentathlon				Tetrathlon				Pentathlon				Tetrathlon																							
2513	FOLLONIER Tristan	97	1789	FOLLONIER Tristan	95	2906	MORARD Emilie	98	1850	MORARD Emilie	96	2353	FARDEL Olivier	00	1565	TERRIER Ryan	19	2769	ALBASINI Véronique	00	1828	FAVRE Marion	09	2342	EBENEGGER Vincent	94	1469	BONVIN Ludovic	17	2671	FAVRE Marion	11	1774	BELLON Ambre	14
UBS Kids Cup				UBS Kids Cup				UBS Kids Cup				UBS Kids Cup																							
1553	BONVIN Julien	12	1183	TERRIER Ryan	19	1850	CLIVAZ Loryne	12	1364	RION Alizée	17	1514	REY Bastien	20	1132	BONVIN Ludovic	17	1843	GUNTERN Audrey	18	1354	ESCHER Mélissa	11	1456	BALMER Aurélien	16	1114	EMERY Ismaël	17	1726	FAVRE Marion	11	1341	GUNTERN Audrey	16

Records du club

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 27.9.2020)

	Hommes		Femmes	
100 m	10 88 MAURY Jérémy	20	12 32 FAVRE Marion	19
200 m	21 79 MAURY Jérémy	19	25 12 HOFFMANN Lore	17
400 m	47 35 BONVIN Julien	18	54 14 HOFFMANN Lore	18
800 m	1 54 43 PERRUCHOUD Pierre	20	2 01 47 HOFFMANN Lore	18
1500 m	3 55 55 EPINEY Sébastien	86	4 23 76 HOFFMANN Lore	17
5000 m	14 40 01 EPINEY Sébastien	86	18 06 06 FLOREY Isabelle	00
10 000 m	31 54 58 PERREN Ulysse	79	38 33 65 VETTER Odette	77
110 m / 100 m Haies	15 30 SALAMIN Jean-Paul	87	14 84 PERRUCHOUD Laure	95
400 m Haies	51 15 BONVIN Julien	19	60 35 HOFFMANN Lore	18
3000 m Steeple	9 16 10 PELLAZ Loris	20	vacant	
Hauteur	1 93 MASSY Christian	82	1 71 CONSTANTIN Valérie	98
Perche	3 50 PREVIGNANO Simon	12	2 20 CONSTANTIN Patricia	11
Longueur	7 12 BARRAS Jean-Philippe	01	5 94 FAVRE Marion	18
Triple Saut	14 18 BORNAND Julien	97	10 88 PERRUCHOUD Laure	92
Poids	12 33 ZAMBAZ Eric	71	9 94 FORCLAZ Christèle	81
Disque	38 00 FELISER Emeric	60	29 42 FORCLAZ Christèle	80
Javelot	54 60 ZAMBAZ Eric	72	31 35 MINGANTI Emmanuelle	06
Marteau	vacant		vacant	
Décathlon / Heptathlon	5801 BARRAS Jean-Philippe	01	4102 THEODOLOZ Karine	92
4x100 m	43 26 BARRAS / BORNAND GATTINI / THEODOLOZ	98	51 58 MOREAU / HOFFMANN KELLER (Suz) / CONSTANTIN	12
4x400 m	3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ LOYE / SALAMIN JPH.	80	vacant	
Disciplines non olympiques				
300 m	34 01 MAURY Jérémy	20	39 52 HOFFMANN Lore	16
600 m	1 24 58 CLAVIEN André	84	1 28 78 HOFFMANN Lore	17
1000 m	2 31 46 PERRUCHOUD Pierre	20	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89
Mile	4 33 18 CLAVIEN André	83	5 20 8 THEYTAZ Natacha	98
2000 m	5 42 63 ZIMMERLIN Marc	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86
3000 m	8 22 15 EPINEY Sébastien	86	10 24 60 VETTER Odette	79
200 m Haies	vacant		31 56 MORARD Emée	03
300 m Haies	36 42 BONVIN Julien	18	45 63 MORARD Emée	02
1500 m Steeple	4 24 48 POLLMANN John	88	vacant	
2000 m Steeple	5 58 60 ZIMMERLIN Marc	85	vacant	
3x1000 m	7 41 23 COMINA D. / EPINEY ZIMMERLIN	86	8 48 44 BONVIN (Suz) / ACHUM HOFFMANN	18
Relais Olympique	3 17 77 PERRUCH / MIRALLES MAURY / MÜLLER (Vétroz)	20	4 03 77 HOFFMANN / MOREAU CONSTANTIN / KELLER (Suz)	12
Balle	69 82 BONVIN Julien	14	41 64 CLIVAZ Loyné	14

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES HOMMES ET FEMMES DE FOND (au 23.2.2020)

SUR STADE

km	m	an	h	m	s	an	h	m	s	an	h	m	s	an
Heure			20 km			25 km			30 km					
17 850		THEYTAZ Philippe	74	1 04 46	PERREN Ulysse	77	1 25 10	THEYTAZ Philippe	74	1 43 57	THEYTAZ Philippe	74		
17 796		PERREN Ulysse	77	1 07 14	THEYTAZ Philippe	74	1 31 23	ROMALLER Ch.-A.	91	1 54 15	VETTER Bernard	74		
17 473		MICHELLOD Patrice	78	1 14 28	VETTER Bernard	86	1 34 33	VETTER Bernard	74	1 55 30	ANTILLE Claude	82		
16 627		RUDAZ René	77	1 16 07	BAGNOUD J.-Victor	86	1 35 45	ANTILLE Claude	82	1 57 11	VALENTINI Claude	82		
16 610		FERREIRA Tony	88	1 16 41	ANTILLE Claude	82	1 37 10	VALENTINI Claude	82	2 03 14	VEUTHEY Alain	81		
13 549		VETTER Odette	77	1 32 46	VETTER Odette	77	1 56 16	VETTER Odette	77	2 20 08	VETTER Odette	77		

SUR ROUTE

h	m	s	HOMMES	an	h	m	s	FEMMES	an	h	m	s	HOMMES	an	h	m	s	FEMMES	an
10 km (depuis 03)																			
31 50			PELLAZ Loris	20	37 50			FLOREY Isabelle	04	8 16			POLLMANN Erwin	86	11 43 43			CONSTANTIN Yvonne	03
32 11			THEYTAZ Jean-Pierre	15	38 30			MOOS Yolande	03	9 40			ROMALLER Ch.-A.	91					
33 26			JODIDIO Alexandre	10	42 04			AMOS Daniele	03	10 31			CAMARASA René	73					
33 57			SEARA Ricardo	04	42 08			CIRILLO Alexandra	14	14 24			FURRER Albert	83					
35 22			NANCHEN Lucas	17	44 34			DUAY Elisabeth	04										
Semi-marathon (depuis 92)																			
1 06 35			ABRANTES José	01	1 18 23			FLOREY Isabelle	03	2 24 00			ABRANTES José	02	2 43 12			FLOREY Isabelle	02
1 10 08			FERREIRA Tony	94	1 23 26			MOOS Yolande	01	2 24 26			PERREN Ulysse	80	2 55 04			MOOS Yolande	02
1 10 52			THEYTAZ Jean-Pierre	06	1 29 51			THEYTAZ Natacha	85	2 29 33			REY Jean-Yves	98	3 08 33			VETTER Odette	76
1 11 22			COMINA Didier	98	1 31 35			VETTER Odette	92	2 29 56			THEYTAZ Jean-Pierre	16	3 23 53			THEYTAZ Natacha	99
1 14 14			SEARA Ricardo	04	1 43 37			MATHIEU Gudi	99	2 30 58			THEYTAZ Philippe	75	3 39 08			COMBY Erika	85

Merci de me signaler les oublis et les corrections éventuelles (julien.bomand@casiere.ch)

Jean-Paul Salamin

Avocat



SPONSORS

Impressum

Textes • Pierre Cordonier, Jean-Pierre Theytaz, Valentin Zufferey **Images** • Justine Pollmann, Yves Crettaz, parents et entraîneurs **Résultats et statistiques** • Julien Bornand **Mise en page** • Valentin Zufferey

The logo for MedSPORT features a stylized red 'M' composed of two overlapping loops. To its right, the word 'MedSPORT' is written in a black, sans-serif font, with 'Med' in a lowercase script and 'SPORT' in all caps.

LA SANTÉ DU MOUVEMENT

SIERRE

Avenue du Rothorn 11
+41 (0)27 455 57 76
sierre@medsport.ch



Novelis