

BULLETIN
D'INFORMATION

2021

Club Athlétique de Sierre



L'ETOILE
FILANTE

MedSPORT

LA SANTÉ DU MOUVEMENT

SIERRE

Avenue du Rothorn 11
+41 (0)27 455 57 76
sierre@medsport.ch



calligraphy.ch

› imprimez vos émotions

imprimé en
Valais

Le mot du président

Chers amis du CA Sierre,

Comme 2020, l'année 2021 fut encore marquée par le COVID avec pour conséquence passablement d'adaptations, de changements mais aussi des nouveautés.

Pour la seconde fois consécutive, nous avons été contraints d'annuler la Course du Soleil. Nous croisons les doigts pour 2022. Mais fort heureusement, nous avons pu organiser le camp de Pâques à Tenero, certes par des températures très fraîches pour la saison, mais pour la plus grande joie de tous. Nos autres traditionnels rendez-vous ont pu être maintenus comme la finale cantonale de la Kids Cup ou encore le meeting jeunesse (anciennement meeting lance et saute).

Pour la toute première fois dans l'histoire du CA Sierre notre assemblée générale s'est tenue à distance en direct depuis Ecosia avec les membres du comité alignés bien sagement derrière leur écran.

Autre nouveauté, le projet équipement a pu être finalisé. Comme le montrent les photos dans les pages ci-après, honnêtement ça en jette comme on dit !

Dernière nouveauté et non des moindres, la nuit du 29 au 30 juillet au cours de laquelle nous avons pu nous rassembler pour l'éliminatoire du 800m de Lore Hoffmann aux jeux olympiques de Tokyo, puis à sa demi-finale le 31 également en direct sur écran géant depuis Ecosia. Que d'émotions et toujours ce même esprit qui porte les valeurs de notre club : la solidarité, la convivialité, le plaisir, le dépassement de soi. Quelle magnifique soirée/nuit nous avons vécu là.

Pour toutes les autres anecdotes, coulisses et autres rétrospectives, je vous invite à poursuivre la lecture de ce numéro...

Mes derniers remerciements vont à la Commune de Sierre pour son soutien de même qu'à nos sponsors principaux.

Enfin, mes pensées vont aussi à toutes les familles touchées par la maladie, ou le deuil.

Je vous souhaite donc à toutes et tous, une belle année 2022 et me réjouis de vous retrouver en ligne lors de notre Assemblée générale !

John Pollmann



EDITO

SOMMAIRE



Résultats et records

Finale valaisanne de l'UBS
Kids Cup à Sierre



Meeting
Jeunesse à
Sierre

3

12

30

Informations pratiques

Mot du président.....	3
Membres d'honneur	5
Carte de visite	6
Calendrier des activités du CAS.....	8
Calendrier des compétitions	9
Communications officielles.....	10

Rapport d'activités

PB Run.....	12
Eliminatoire Kids-Cup.....	13
Camp d'entraînement.....	14
Soirée olympique.....	18
Sierre-Zinal.....	20
Finale VS UBS Kids Cup.....	22
Meeting Jeunesse.....	24

Résultats et records

Résultats en salle.....	30
Sprint et KM, Kids Cup.....	31
Championnats valaisans.....	32
Championnats régionaux.....	35
Championnats suisses.....	36
Championnats internationaux.....	36
Kids Cup Team.....	38
Records.....	40

MEMBRES D'HONNEUR

Antille André
Abgottspon Leny
Aelvoet Jean-Paul
Bayard Jean-Louis
Beaud Charles
Berclaz Marc-André
Berguerand Claude
Bonvin Richard
Biffiger Adelrich
Camarasa René
Cerutti Francis
Comby Erika
Comina Didier
Derivaz Simon
Dorsaz Jean-Michel

Epiney Marc
Epiney Marco
Epiney Roger
Frauenlob Jean
Furrer Albert
Hoffmann Philippe
Husi Mathilde
Imholz Germain
Joris Jean-Jacques
Kamerzin Marc
Masserey Gustave
Métrailler Robert
Moos Yolande
Nançoz Pierre
Perinetta Edouard
Perrin Jean-Louis

Pont Alphonse
Pont Francis
Rauch Henri
Rauch Philippe
Romailler Charles-André
Rudaz René
Salamin Jean-Paul
Salamin René
Sudan Freddy
Veuthey Alain
Vogel Gilbert
Widmer Michel
Zimmerlin Marc
Zuber Alain
Zuber Jean-Jacques



Marc Zimmerlin a rejoint le rang des membres d'honneur du club en 2021.



CARTE DE VISITE

Comité



John Pollmann

Président

Ch. de la Vâsse 5, 1965 Savièse
john.pollmann@casierre.ch



Valentin Zufferey

Vice-Président

Rte de Miège 5, 3960 Sierre
valentin.zufferey@casierre.ch



Nadia Giachino

Comptable

Anc. rte de Sierre 38, 3972 Miège
nadia.giachino@casierre.ch



Julien Bornand

Chef technique

Ch. de la Vidéride 4b, 1424 Champagne
julien.bornand@casierre.ch



Alexandra Hugo

Membre

Ch des Collines 14, 3960 Sierre
alexandra.hugo@casierre.ch



Carole Rudaz

Membre

Rue Edmond-Bille 28, 3960 Sierre
carole.rudaz@casierre.ch



Jérôme Crettaz

Membre

Les Bolinziers, 3961 Vissoie
jerome.crettaz@casierre.ch

Entraîneurs

En photo plus haut: Jérôme Crettaz, John Pollmann, Julien Bornand, Valentin Zufferey



Jean-Paul Salamin

Place de la Gare 7, 3960 Sierre
jean-paul.salamin@netplus.ch



Ramon Wächter

Chemin de Tchielle 6, Chermignon
Roadrunner179@yahoo.com



Anne Verniquet

Montée C. Bille 15, 3968 Veyras
a.verniquet@gmail.com



Nicole Pellaz

Les Ronques 30, 3977 Granges
philnic.pellaz@netplus.ch



Laurent Rüeger

Tsandemièra 14, 3963 Montana
laurueger@bluewin.ch



Allan Bonjour

Rte de Pierre Grosse 48, 1966 Baar
allanbonjour@hotmail.com



Jean-Pierre Theytaz

Chemin St-Rémy 36, 1950 Sion
jean-pierre.theytaz@casierre.ch



Yves Crettaz

Les Bolinziers, 3961 Vissoie
yves.crettaz@hotmail.com



Pierre Cordonier

Route de Diogne 12, 3963 Montana
pierre.cordonier@casierre.ch



Pascal Bonvin

Ch. du Cornalin 24, 3960 Sierre
pascalbonvin@netplus.ch



Etienne Verniquet

Montée C. Bille 15, 3968 Veyras
e.verniquet@gmail.com

Aide moniteurs: Stéphane Dolt, Anne-Laure Guntern, Anne-Sophie Theytaz, Rosangela Métrailler, Laure Verniquet, Alice Verniquet, Audrey Guntern, Delphine Preisig

Responsables cantine



Annick Carron



Evelyn Cordonier

Organisatrices /-eurs de la Course du Soleil

En photo plus haut : John Pollmann, Alexandra Hugo, Nadia Giachino



Christophe Rudaz



Jean-Philippe Salamin



Ariane Guignard



Nathalie Bonvin



Isabelle Dollé

Autres responsables

Compétitions sur stade
Courses hors stade
Groupe seniors
Cross à Pont-Chalais
Résultats et statistiques
Licences et inscriptions
Jeunesse + Sport
Chronomètre

Camps et transport
Matériel
Equipements
Bénévoles
Animation et sorties
Partenaires et sponsors
Loto
Site internet

Etoile Filante

Julien Bornand
Jérôme Crettaz
Jean-Michel Ganon
Comité
Julien Bornand
Julien Bornand
Julien Bornand
Alice, Laure et Etienne Verniquet
Jérôme Crettaz
Laurent Rüeger
John P., Valentin Z.
Pierre Cordonier
Valentin Zufferey
John Pollmann
Nathalie Comina
John Pollmann,
Julien Bornand
Valentin Zufferey

PRÉSENTATION

Novelis

RAIFFEISEN

**Assemblée
générale
à définir**

EN LIGNE

.....

**Chpts valaisans
de Cross***

19.02

ECOSSIA

.....

**Course du
Soleil***

27.03

SIERRE

Calendrier

2022

des activités du

CA SIERRE

.....

**Chpts interclubs
multiples U18-U12***

7.05

ECOSSIA

.....

**Elim. régional
UBS Kids Cup***

13.05

ECOSSIA

.....

Meeting Jeunesse*

17.09

ECOSSIA

**Camp de
Paques**

18-23.04

TENERO

**Pour ces manifestations, nous comptons sur l'engagement de nos membres en tant que bénévoles. Nous vous remercions de prendre note de ces dates à l'avance.*

Jean-Paul Salamin

Avocat

Janvier

Dimanche 9	Chpts Valaisans en salle - U16 et plus agés - Aigle	sélection 99-08
Samedi 15	Tournée VS Cross - 2e manche - Conthey	sélection 05-13
Samedi 15	Chpts Romands en salle - U18 et plus agés - Aige	sélection 99-06
Dimanche 23	Tournée VS Cross - 3e manche - Collombey-Muraz	sélection 05-13
Sa-Di 29-30	Meeting en salle - Macolin	intéressés 99-08

Athlètes concernés

Février

Sa-Di 12-13	Meeting en salle - Macolin	intéressés 99-08
Samedi 19	Chpts Valaisans de Cross - Siere	tous
Sa-Di 19-20	Chpts Suisses jeunesse en salle - St-Gall	qualifiés 03-08
Samedi 26	Chpts Valaisans jeunesse en salle - Martigny	sélection 09-12
Sa-Di 26-27	Chpts Suisses élites en salle - Macolin	qualifiés

Mars

Dimanche 6	Chpts Suisses de Cross - Regensdorf	sélection 03-11
Samedi 12	Finale régionale UBS Kids Cup Team - Yverdon-les-Bains	équipes qualifiées
Samedi 26	Finale Suisse UBS Kids Cup Team - Willisau	équipes qualifiées
Dimanche 27	Course du Soleil - Siere	tous

Avril

Dimanche 3	Chpts CH et VS de 10km sur route - Vétroz	intéressés
------------	---	------------

Mai

Dimanche 1	Meeting d'ouverture - Sion	licenciés 99-12
Samedi 7	Interclubs multiples U18, U16, U14 et U12 - Siere	sélection 05-12
Vendredi 13	Eliminatoire UBS Kids Cup - Siere	tous les 07-13
mercredi 18	Eliminatoire Sprint + Kilomètre - Siere (CA Vétroz)	tous les 07-13
Samedi 21	Interclubs élites LNA hommes - Genève	sélection CoAVR
Samedi 21	Interclubs élites LNC femmes - Ibach	sélection CoAVR
Jeudi 26	Meeting de l'Ascension - Langenthal	intéressés 99-06
Samedi 28	Match des 6 cantons romands - Genève	sélection FVA
Dimanche 29	Interclubs simples U18, U16 et U14 - Sion	sélection 05-10
Dimanche 29	Nationales Nachwuchsmeeting - Berne	intéressés 03-04

Juin

Samedi 4	Meeting B - Zofingue	intéressés 99-06
Dimanche 5	Finale Valaisanne Sprint + Mille Gruyère - Sion	qualifiés 07-13
Lundi 6	Meeting B Mémorial Suzanne Meier - Bâle	intéressés 99-06
Vendredi 10	Chpts Suisses de 10'000m et steeple - Lausanne (Vidy)	intéressés 99-06
Sa-Di 11-12	Chpts Valaisans par branches - Sion	licenciés 99-12+13
Mercredi 15	Meeting national du soir - Thoune	intéressés 99-06
Sa-Di 18-19	Chpts Régionaux CH ouest jeunesse - Lausanne (Vidy)	sélection 05-10
Ve-Sa-Di 24-26	Chpts Suisses élites - Zurich	qualifiés

Juillet

Samedi 9	Meeting de la Gruyère - Bulle	intéressés 99-06
----------	-------------------------------	------------------

Août

Samedi 6	Meeting jeunesse - Zofingue	intéressés 05-08
Samedi 20	Finale VS UBS Kids Cup - Brig-Glis	qualifiés 07-13
Sa-Di 27-28	Chpts Suisses U18 et U16 - Riehen	qualifiés 05-08

Septembre

Sa-Di 3-4	Chpts Suisses U23 et U20 - Genève	qualifiés 00-04
Samedi 10	Finale Suisse UBS Kids Cup - Zurich	qualifiés 07-13
Dimanche 11	Chpts Suisses de relais - Frauenfeld	sélection CoAVR
Samedi 17	Meeting U18 et plus jeunes - Siere	tous
Samedi 17	Chpts Suisses Team (par équipes) - Colombier	sélection CoAVR
Samedi 17	Finale Suisse Sprint - Kloten	qualifiés 07-13
Dimanche 18	Interclubs juniors U20M - Alle	sélection CoAVR
Samedi 24	Finale Suisse Mille Gruyère - Genève	qualifiés 07-13
Sa-Di 24-25	Chpts Valaisans de concours multiples - Martigny ou Siere	licenciés 99-12+13

Novembre

Samedi 5	Corrida d'Octodure - Martigny	coureurs intéressés
Samedi 26	Tournée VS cross - 1ère manche - Naters	sélection 06-14

Décembre

Samedi 10	Course de Noël - Sion	tous
Samedi 17	Eliminatoire UBS Kids Cup Team - Martigny	tous les 06-14

COMMUNICATIONS OFFICIELLES

Nous recherchons des juges arbitres et des starters



La Fédération Valaisanne d'Athlétisme (FVA) a tiré la sonnette d'alarme: La relève manque du côté des juges arbitres et des starters. Sans eux, l'organisation de compétitions ne sera plus possible en Valais. En tant que club membre de la FVA, il est aussi de notre responsabilité de combler ce manque. Nous sommes donc à la recherche de personnes parmi nos membres qui seraient prêtes à se former en tant que juges arbitres ou starters, afin de renforcer l'équipe actuelle de la FVA. Depuis que nous avons notre stade à Ecosia, un plus grand nombre de compétitions seront organisées à Sierre et il devient impératif que nous ayons des juges arbitres et starters au sein de notre club. Vous trouverez cidessous une description de ces fonctions:

Le/la JUGE ARBITRE est responsable du respect des règlements lors des compétitions. Il/elle inspecte les installations et veille au bon déroulement de la compétition. Une bonne connaissance de toutes les disciplines de l'athlétisme est requise.

Le/la STARTER est responsable des départs pour toutes les courses sur stade. Il/elle doit suivre la formation de juge arbitre ainsi qu'une spécialisation pour exercer la fonction de

starter. Après la formation de base, il faut en général suivre un cours de perfectionnement tous les deux ans.

En cas d'intérêt, merci de prendre contact avec le comité.

Prestations de nos partenaires



Le cabinet de physiothérapie Medsport Thérapie à Sierre, sponsor de longue date du club, vous propose les prestations suivantes :

Réduction de 20% sur toutes les prestations Medsport non-thérapeutiques pour les membres du CA Sierre ainsi que pour les parents au premier degré des athlètes, suivant la liste des membres mise à jour.



AZ Sport, magasin de sport à Sierre, fait bénéficier tous les membres du CA Sierre d'un rabais de 10% sur tout achat. AZ Sport dispose d'un grand choix d'équipement de course à pied et d'athlétisme.

Suivez-nous sur Facebook et Instagram

Likez notre page Facebook "CA Sierre" ou suivez le compte "ca.sierre" sur Instagram et restez informés sur la vie du club en direct.



Nouveaux équipements

Si vous ne les connaissez pas encore, vous aurez l'occasion de découvrir nos nouveaux équipements en parcourant les prochaines pages. La gamme d'équipements a été totalement revisitée et arbore dorénavant les couleurs de la ville. Le design a été imaginé en collaboration avec le graphiste Augustin Fournier. La commande du matériel et l'impression des logos a été faite via notre sponsor de longue date, AZ sport à Sierre. Merci à Augustin Fournier et Sébastien Jossen d'AZ Sport pour la bonne collaboration et leur travail de qualité.



Petit plus de notre collection, il n'y a pas que pour les athlètes, les supporters peuvent eux aussi se munir de certains articles pour montrer leur soutien au club, comme les casquettes en photo ci-dessous. Faites votre choix, rouge ou jaune, et rendez-vous à la prochaine vente.



Mille **MERCIS** à vous tous, chers **BÉNÉVOLES**



pour votre **ENGAGEMENT** sans faille tout au long de l'année.

PB run : une réussite collective

Début février, un certain Jérôme Crettaz me faisait part d'un projet d'un de ses collègues du comité de Sierre-Zinal. Avec la période morose que nous vivions, la course à pied valaisanne avait besoin d'un renouveau. Et Lucien Epiney l'avait trouvé ce renouveau. Un parcours chronométré accessible durant plusieurs semaines avec réception des dossards à la maison. Un projet auquel il manquait une organisation. Et c'est le CA Sierre qui s'est chargé de cette organisation, en collaboration avec Lucien. Après un rendez-vous à la commune et quelques négociations avec les autorités, le projet PB run était officiellement lancé. Le côté organisationnel ne vous intéressant sûrement pas (si c'est le cas je me ferai un plaisir de répondre à vos questions), pas-



sons au déroulement de cet événement. Après une mise en place plus que parfaite de la part de notre chronométreur MSO, les premiers concurrents se sont élancés sur cette boucle de 5km au bord du Rhône le 19 mars. Grâce aux médias qui ont joué le jeu (et notamment un passage sur la RTS dans l'émission Sport Dimanche ; un grand merci à Maxime et Yann d'avoir bravé le froid et le vent pour tourner ces images), les inscriptions ont rapidement augmenté.

Pendant un peu plus de deux mois, des centaines de coureurs ont tout donné sur les berges du Rhône pour battre leur PB (Personal Best = record personnel). Avec comme points d'orgue, les courses élites qui ont eu lieu les week-ends. Lors de ces courses nous avons eu l'immense honneur d'accueillir trois olympiens (Mehdi Frère sur marathon, Max Studer en triathlon et Candide Pralong en ski de fond), des triathlètes professionnels et des coureurs du tout meilleur niveau suisse et français. Avec des records du parcours monstrueux : 14'13 sur 5km par Maxime Hueber-Moosbrugger, 29'22 par Max Studer sur 10km et 1h05'30 sur semi par Faustin Guigon, PB s'est installé durant quelques semaines dans le top des meilleures performances suisses et françaises.

Mais tout ça ne serait rien sans la fabuleuse équipe de fidèles bénévoles du club, présents week-ends après week-ends pour assurer le bon déroulement et la sécurité des courses élites. Elles ne seraient rien sans le soutien de Jérôme et John qui m'ont épaulé dans cette tâche, sans l'équipe d'actrices qui ont sorti leurs meilleurs déguisements pour tourner une vidéo de promotion. Elles ne seraient rien non plus sans Lucien, fondateur de ce projet qui a travaillé dans l'ombre tout du long. Impossible non plus sans les sponsors qui ont répondu présents tant financièrement qu'en communication ou en participation. Mention spéciale à notre chronométreur MSO qui a travaillé d'arrache-pied, sans compter les heures, pour mettre en place un tout nouveau système de chronométrage. Et encore désolé pour les appels plus que tardifs certains soirs...

Finalement, je retiendrai évidemment les performances stratosphériques des élites. Mais ce qui m'aura le plus marqué durant ces deux mois, ce sont les sourires et le plaisir de remettre un dossard en cette période plus que compliquée, les messages reçus de coureurs heureux d'avoir pu courir à nouveau en compétition et les nombreux remerciements et remarques, négatives ou positives. Ce projet n'aurait rien été sans vous, amis coureurs, marcheurs, élites ou amateurs qui avez fait vivre ce projet au fil des mois. C'est finalement 564 athlètes de 21 nationalités différentes qui auront foulé le goudron sierrois.

Par le biais de ce texte, je souhaitais mettre en avant toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin à la réussite de la PB run. Sans tout ce soutien, le projet n'aurait jamais vu le jour. Au final, ce succès revient aux bénévoles, coureurs, sponsors, autorités, au club et à toutes les personnes qui nous auront soutenu dans cette aventure.

Lucien et moi tenions à tous vous remercier d'avoir porté le projet dont nous avons fondé les bases. Vous avez été les maçons de cette course, les architectes de cette réussite.

Pierre Cordonier

Novelis



RAIFFEISEN

Merci à tous!

MSO

B.

SPONSOR

CLUB SIERRE



COIKEN

CLUB SIERRE

CLUB SIERRE

CLUB SIERRE

FMV

Eliminatoire locale interne UBS Kids Cup

—
21 mai 2021 - Ecosia

Félicitations aux 58 participants sierrois pour leurs belles performances! En particulier, Alexandre et Lucien réalisent les deux meilleures performances sierroises U12M de tous les temps de l'UBS Kids Cup avec 1266 et 1197 points, Bastien améliore sa propre 2e meilleure performance U14M avec 1523 points, alors que Camille se place à la 5e meilleure performance U16W avec 1750 points !

Première réussite pour notre nouveau système de chronométrage électronique, pour notre chronométreur Etienne et notre starter Pierre! Un grand merci également à tous nos bénévoles présents sur la manifestation.

Julien Bornand





rapport
D'ACTIVITE



Camp de Pâques

5-10 avril 2021 - Tenero



Tenero, on a beau y retourner depuis des années, à chaque fois on vit une semaine unique, à chaque fois on s'émerveille devant la beauté de ce centre sportif et à chaque fois on en revient avec des souvenirs plein la tête et des liens encore plus forts avec nos camarades de club. Cette année, le camp de Pâques avait une saveur toute particulière, faisant l'effet d'un grand bol d'air frais en ce contexte de pandémie où les interactions sociales étaient réduites au strict minimum. Que c'était bon de se retrouver entre copains pendant une semaine sous le soleil du Tessin, d'oublier les tracas du quotidien et juste de vivre le moment présent.

Le coronavirus a tout de même impacté l'organisation de ce camp. Ne sachant pas jusqu'au dernier moment s'il allait être possible de partir, Jérôme a fourni un énorme travail de mise en place de concepts sanitaires et d'échanges avec le centre sportif. Merci à lui d'y avoir cru jusqu'au bout et d'avoir rendu ce camp possible. Merci également à Anne-Laure qui s'est proposée pour faire passer des tests Covid à tous les participants avant notre départ au

Tessin. Heureusement, il n'y a eu aucune mauvaise surprise et tout le monde a pu monter dans le car lundi matin. Sur place, les mesures sanitaires mises en place par le centre avaient aussi du bon; 8 personnes au maximum étaient autorisées dans les tentes à 20 places. Résultat: le grand luxe, il y avait des couvertures et des matelas en quantité pour tout le monde, et surtout, de la place pour étaler ses affaires et stocker ses provisions (paquets de chips, lapins en chocolat) tout près de son lit.

Les couvertures, elles, étaient bien nécessaires. Il a fait froid, malgré le soleil, et il a même fait très froid pendant les nuits. Même Météo Suisse l'a dit dans sa rétrospective : « Il n'a jamais fait aussi froid en avril en Suisse depuis le début des mesures. » À Tenero, les températures sont descendues jusqu'à -2° la nuit la plus froide. La première nuit a été la pire, car on ne s'attendait pas à ça. Pour la suite de la semaine, chacun a développé ses propres techniques pour lutter contre le froid: emmitoufflement dans les sacs de couchage, utilisation des foehns de la douches pour se réchauffer ou encore déplacement





du campement dans le local de théorie, histoire de gagner quelques degrés pour la nuit.

Heureusement, le petit déjeuner du matin à la cantine nous réchauffe et c'est parti pour une journée bien chargée. Entre athlétisme, entraînements de musculation, découverte de la course d'orientation, escalade, maxi trampoline, tennis, tir à l'arc, bmx et skater hockey, les activités s'enchaînent. Les soirées sont aussi bien remplies. On continue à bouger, avec un tournoi de balle à deux camps, du beach volley, du pingpong ou du skate. Les moniteurs profitent également de l'occasion pour discuter des objectifs de la saison avec les plus grands athlètes. Les activités sur le lac sont annulées en raison du froid, ouf! Mais les plus courageux iront quand même piquer une tête dans le lac. Parmi ces courageux, citons notre cher président John, qui est le seul à avoir nagé l'aller-retour jusqu'au radeau. Brr.

Parmi les moments forts du camp, le groupe des coureurs a fait une sortie découverte de la région au barrage du Val Verzasca. On retient aussi une très belle fin d'après-midi passée sur le tapis de perche, entre sieste au soleil et entraînement de sauts freestyle. Pour couronner le tout, on inaugure lors de ce camp notre nouvelle gamme d'équipements. La distribution ayant eu lieu juste avant le départ au camp, tout le monde est équipé et exhibe avec fierté le nouveau logo du club dans le centre sportif.

Mercredi, c'est la soirée grillade. Le feu nous fait oublier le froid pour quelques heures. On y grille des Marshmallows, puis pour les plus grands, la soirée se prolonge avec des jeux, blagues et histoires à la lueur des flammes. Du côté des coachs, les autres soirées ont aussi été rythmées par les anniversaires de Pascal et Pierre, qui ont été fêtés avec des petits apéros sympas prévus pour l'occasion.

rapport
D'ACTIVITE





Un grand merci à tous les moniteurs et monitrices présents, en particulier à Sandra, Patricia et Samira, anciennes athlètes du club qui ont aimablement accepté de venir nous donner un coup de main pour encadrer et coacher nos jeunes. On a profité du talent de narratrice de Samira pour de supers histoires autour du feu, et des compétences techniques de Patricia et Sandra pour des entraînements de qualité, en lancers et aux haies entre autres.

Samedi, c'est le moment de rentrer à la maison dans le car conduit par Jérôme, avec plein de bons souvenirs et le plein de motivation pour la suite de la saison.

Valentin Zufferey





Soirée olympique

29-30 Juillet 2021

On se souviendra longtemps des moments incroyables vécus à Ecosia dans la nuit du 29 au 30 juillet 2021. À l'occasion de la première participation de Lore Hoffmann aux Jeux olympiques, plus de 120 personnes étaient réunies pour l'encourager à distance et malgré le décalage horaire entre Sierre et Tokyo. Parmi les supporters, de nombreuses personnes du milieu de l'athlétisme, aussi bien de Sierre

que d'autres clubs valaisans, plusieurs membres d'honneur et anciens membres du CA Sierre, ainsi que quelques représentants des autorités de la ville de Sierre et des sponsors du club. Les médias valaisans (Canal 9, Rhône FM et le Nouvelliste) étaient également présents pour couvrir cet événement historique.

La longue attente jusqu'à 3h30 du matin, heure de la course de Lore, n'a en rien affecté la motivation des participants, tant le programme de la nuit était dense et l'ambiance folle. Parmi les différentes animations organisées, les festivités ont débuté en fin d'après-midi avec un entraînement « mini JO d'Ecosia », réunissant un bon nombre de jeunes, moniteurs et parents. Le concours, imaginé par Anne Verniquet et ses filles, comportait différentes épreuves physiques et ludiques par équipe, comme un quiz sur la carrière de Lore ou encore le défi de battre en relais le record de Lore sur 800m.

En début de soirée, de nombreux convives se sont joints à la fête pour une « brochette party », suite à laquelle une vidéo d'encouragement a été tournée et envoyée à Lore. Le repas s'est clôturé par un feu d'artifice.

Ni la pluie, ni l'arrosage automatique du terrain de foot sur lequel avaient été installées les tentes pour la nuit n'ont gâ-





ché le plaisir des 40 personnes restées sur place pour voir la course en direct. Entre discussions à l'abri dans la tour de chronométrage et disco improvisée, on s'occupe en attendant que l'orage passe. Merci au passage à la commune de Sierre qui nous a accordé l'autorisation de camper sur le site d'Ecossia.

Le point culminant de la soirée, la retransmission de la course de Lore sur écran géant, à 3h25 du matin, a été fort en émotions. La tension était palpable, mais tous y croyaient. Et à juste titre, puisque Lore a terminé 3ème de sa série qualificative au niveau très relevé et s'est ainsi qualifiée pour les demi-finales prévues deux jours plus tard. On vous laisse imaginer l'ambiance lorsque Lore a franchi la ligne d'arrivée.

En début d'après-midi le 31 juillet, les supporters de Lore se sont à nouveau réunis à Ecossia pour suivre sa demi-finale. Une trentaine de personnes étaient présentes pour soutenir Lore depuis la fan-zone installée devant la tour de chronométrage. Après une belle course et un suspense intenable en attendant les résultats, Lore termine à la neuvième place de ces demi-finales, à seulement 10 centièmes de la qualification pour la finale olympique. Quel résultat! Il faudra quelque temps pour réaliser l'ampleur de cet exploit. On vous donne déjà rendez-vous en 2024 à Paris pour les prochains JO de Lore, qui s'annoncent très prometteurs.

Valentin Zufferey

Revivez la soirée à travers le reportage de Canal 9:



Sierre - Zinal

15 août 2021



Une course, mille émotions

Après un été sous la pluie, quoi de mieux qu'une belle course pour profiter pleinement du ciel bleu et des paysages romands ?

Le 15 août 2021, le CAS décide d'affronter les alpes valaisannes avec la redoutable course «Sierre - Zinal».

L'aventure commence tôt le matin pour les plus expérimentés. John, Etienne, Anne, Laurent, Stéphane et Thomas partent courageusement depuis Sierre et font face aux 31 kilomètres avec bonne humeur et un bel esprit d'équipe.

Martine, Vanessa, Laure, Alice, Delphine, Audrey, Cécile, Vincent, Valentin, Jérôme et l'icône Bouky alias Pierre encouragent la grande équipe au ravitaillement de Chandolin et prennent à leurs tours la route pour 19 kilomètres, laissant la mascotte derrière eux.

Grâce aux bénévoles, amis et proches présents le long du parcours, nos coureurs arrivent avec le sourire à Zinal, où Bouky les accueille à bras ouverts.

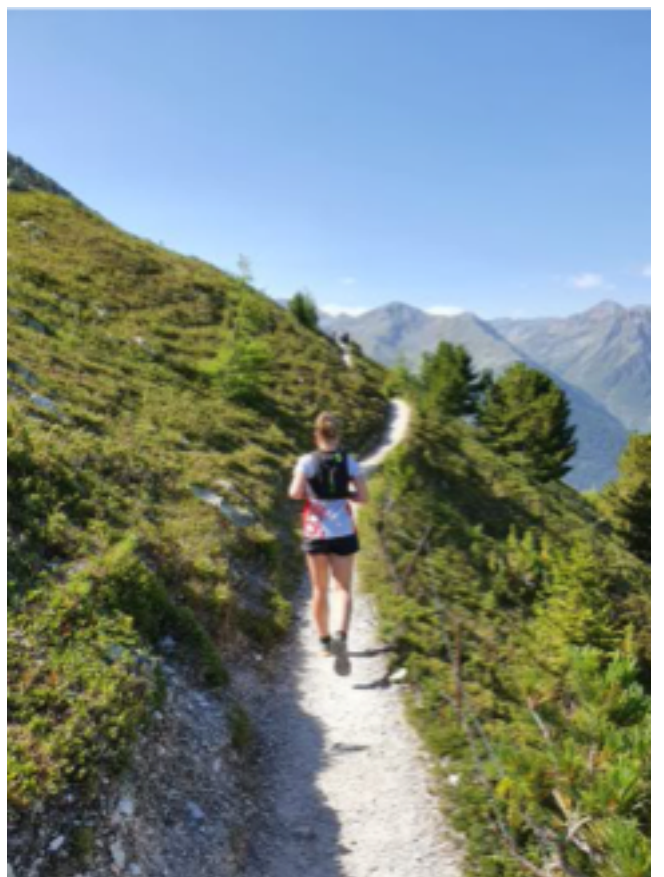
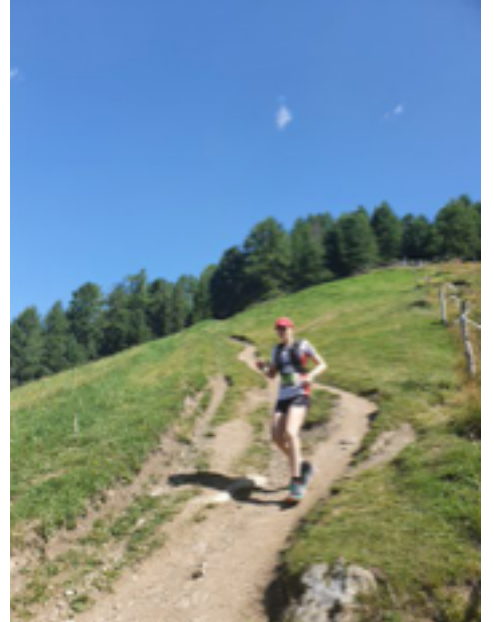


Fierté et joie sont immortalisées avec une longue séance photos et tout le monde se réunit au restaurant pour terminer sur une note sucrée cette belle journée !

Le moment de quitter le Val d'Anniviers est venu et malgré les membres lourds, c'est avec le cœur léger qu'ils s'en vont.

Vanessa Hushi & Cécile Carron







Finale VS UBS Kids Cup

Le jour J, samedi 21.08.2021

Eau, soleil et divertissement sont à l'ordre du jour au stade d'Ecossia ! L'objectif ? Organiser une finale valaisanne digne de ce nom, avec quelques surprises...

En matinée

La journée débute à l'accueil avec Emilie par la distribution des magnifiques T-shirt/casquettes de l'UBS et la gestion à jour des feuilles de traçage. Sans oublier Clémentine, qui se charge de donner les dossards.

Une animation de qualité est bien évidemment assurée grâce aux frères Crettaz au micro. Ils ont pu annoncer avec joie la présence de Tadesse Abraham ! Les enfants ont eu la chance de s'échauffer avec le champion européen de marathon et de se faire signer des autographes.

Côté chrono, Etienne nous assure avec un large sourire que le matériel fonctionne à merveille et que tous les chronos ont été enregistrés en fin de journée. Il y a toutefois eu quelques pépins qui ont été très vite résolus grâce à l'efficacité et la rapidité d'Alice qui se révèle très prometteuse... De la part du club, MERCI POULLETTE, et merci Etienne.

A la cantine, c'est plutôt animé sous les ordres stricts d'Annick et Evelyn ! (Hihi.) Le business marche de bon train entre les gâteaux, les hot-dogs, les crêpes et les boissons.





Plus de 1000 personnes se sont réunies au stade, dont beaucoup d'enfants. Mais pas de quoi s'inquiéter, les coachs ont maintenu la discipline à la baguette avec leurs drapeaux UBS !

La compétition finie, les jeunes prennent d'assaut la cantine, qui les accueille avec plaisir malgré leur inépuisable envie de crêpes au Nutella. Après l'effort le réconfort non !?

Dans tout cela, les bénévoles ne sont surtout pas oubliés. La recrue Pierre se soucie de leur santé en trouvant des remplaçants pour qu'ils prennent des pauses. Il les remercie de tout cœur pour leur dévouement, sans quoi les meetings ne pourraient pas avoir lieu.
« Vous pouvez être fiers de vous et on peut être fier d'être un club aussi merveilleux »

Par ailleurs, il en profite pour passer un message : « On attend toujours le canapé dans la tour de chrono... »



Ce à quoi le chef John, bien évidemment à l'écoute de son personnel, répond par un rire. Affaire à suivre...

Fin de journée

Bataille d'eau!

D'après nos sources, Martine aurait lancé l'idée et mouillé plus de la moitié des personnes présentes. Soutenue par Audrey, Alice la malice, Laure, Delphine, Valentin, Jérôme et John. Une belle équipe dis-donc !

On peut vous assurer que personne n'a réussi à passer entre les gouttes (mise à part les sévères cantinières Annick et Evelyn).

Après une discrète préparation, un traitement particulier a été réservé à Laurent qui, pensant regagner sa voiture sec, a été surpris de voir une soudaine chute d'eau tomber de l'abri de la buvette. OUPS ! Julien non plus ne passe pas entre les mailles du filet d'Etienne...

Encore une fois, un évènement Kids Cup réussi !

Cécile Carron & Vanessa Hushi





Meeting Jeunesse

18 Septembre 2021 - Ecosia



Ce meeting jeunesse restera très certainement un moment fort de cette année riche en rebondissements. Près de 200 athlètes, de 7 à 69 ans, se sont retrouvés sur notre beau stade d'Ecosia, embelli par les superbes banderoles créées par notre spécialiste Yves. Nous avons pu assister à de superbes compétitions, notamment le saut à la perche avec un spectacle assuré par Valentin Imsand (CS 13 étoiles) qui s'est envolé à 4m90 ! Tout au long de la journée, petits et grands ont donné le meilleur d'eux-mêmes sous un soleil de plomb.

Le désormais traditionnel 1000m steeple a été encore plus déjanté que d'habitude et Martine est devenue officiellement la première recordwoman du club du 2000 mètres steeple avec un temps de 8'04 !

Point d'orgue de cette journée, la présence de Lore, qui a pris du temps pour signer des autographes, faire une interview au micro du stade et discuter avec les jeunes (et moins jeunes), tous heureux et impressionnés de la voir.

Après l'effort, le réconfort... Une raclette a été servie aux bénévoles afin de les remercier pour leur engagement sans faille. Sans vous, chers bénévoles, cette chouette compétition n'existerait pas ! Une belle équipe de membres d'honneurs est également venue nous rejoindre pour la fin du meeting et la raclette.

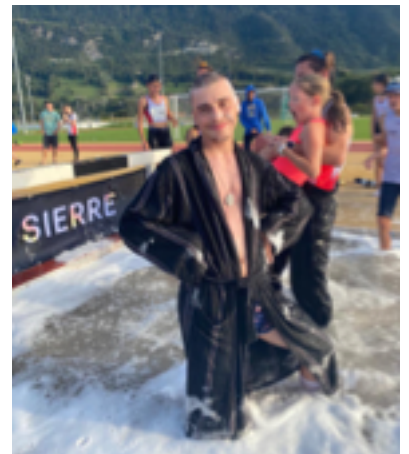
Les mérites du club ont également été distribués lors cette soirée. En effet, l'assemblée générale ayant eu lieu à distance, ce meeting était une belle occasion de mettre en avant les personnes s'étant illustrées par leurs performances sportives ou par leur engagement bénévole pour la vie du club.

Marc Zimmerlin a également été introduit en tant que membre d'honneur. Cette petite cérémonie a été ponctuée par un discours de Lore ainsi que par plusieurs autres athlètes qu'il a suivi durant toutes ces années ! Encore merci pour ton engagement sans faille durant tout ce temps Marc.

En conclusion, cette journée a été riche en émotion. Elle a été, à l'image du club, tant sérieuse que déjantée. Elle nous a permis de tous nous réunir autour de notre passion commune et de mettre en avant des personnalités importantes du club. En parlant de personnalités importantes, je vous remercie, chers bénévoles, pour votre engagement tout au long de l'année afin de permettre d'organiser de belles compétitions comme celle-ci.

Pierre Cordonier





Galerie Photos

Courses en ville et cross

Course de Noël Sion - 11 décembre



Cross de Gamsen - 28 novembre



Course de Noël Sion - 11 décembre



Corrida d'Octodure - 6 novembre



Cross de Gamsen - 28 novembre



Groupe course adultes



Vous aimez courir et vous cherchez un groupe de personnes motivées qui s'entraînent régulièrement? Rejoignez le groupe « course adulte » du CA Sierre. Cette petite équipe de passionnés (Jean-Michel, Luis, Patricia, Alison, Sébastien, Toni) s'entraîne deux fois par semaine, le mardi et le jeudi, avec comme objectifs le plaisir et la préparation de courses. Le niveau des entraînements est accessible pour des personnes qui courent régulièrement. « Nous ne sommes pas des surhommes. » assure le responsable du groupe, Jean-Michel Ganon. Les entraînements contribuent à la préparation de courses telles que Sierre-Zinal, le tour du Chablais ou le Marathon des terroirs du Valais par exemple. Intéressés? Contactez Jean-Michel Ganon au 079 220 72 06 et venez essayer un entraînement avec le groupe.

Galerie Photos



Une des nouveautés de l'année: banderoles d'affichage à Ecosia



Yolande et Firmin avec le nouveau t-shirt du club





Entrainement du lundi à Finges



Entrainement du lundi à Finges



Entrainement du lundi à Finges



Entrainement du vendredi à la salle omnisports



Kids Cup interne du 13 mars. Des jeunes heureux de pouvoir à nouveau participer à une compétition. Merci aux coaches.

Résultats

Retrouvez tous les résultats de l'année sur le site du CA Sierre en scannant le code suivant:



Championnats suisses de course de montagne 26 septembre - Malleray

Laura Bocchino a remporté le titre de championne suisse de course de montagne dans sa catégorie U20 à Malleray dans le Jura bernois.



Jeux olympiques de Tokyo 30 juillet au 8 août

9e place sur le 800m des JO pour Lore Hoffmann après une superbe demi-finales le 31 juillet avec le 3e chrono de sa carrière en 1'59"38, à seulement 10 centièmes de la qualification pour la finale olympique. Article complet en page 18.

Tous les résultats 2021 en salle des athlètes du CA Sierre

nombre de participants par discipline entre parenthèses

Meeting en salle réservé aux cadres nationaux 30 janvier - Macolin

Hommes

60 m (série 3): 4. Julien Bonvin 7"23.
200 m (série 2): Julien Bonvin disqualifié

Meeting en salle réservé aux cadres nationaux 6 & 7 février - Macolin

Hommes

200 m (série 1) 2. Julien Bonvin: 21"83 (record sierrois indoor Hommes)
400 m (série 1) 3. Julien Bonvin: 47"78 (record sierrois indoor Hommes)
800 m (7) 7. Pierre Perruchoud: 1'56"74 (record sierrois indoor Hommes et U20M)

Meeting en salle réservé aux cadres nationaux 13 février - Macolin

Hommes

800 m (4) 3. Pierre Perruchoud: 1'55"82 (record sierrois indoor Hommes et U20M)

Championnats suisses élite en salle 20 & 21 février - Macolin

Hommes

200 m élim. (8) finale 2. Julien Bonvin: 21"84
2. Julien Bonvin: 21"88
400 m (11) 5. Julien Bonvin: 47"81



Résultats des Sierrois à la finale valaisanne du Sprint et du Mille Gruyère le 5 juin 2021 à Sion

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Sprint 80m / 80m / 50m	1000m / 500m
Sarras	Mathieu	2006	Garçons 2006		4e 3'14"65
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons 2006	7e 10"90	
Civaz	Thomas	2006	Garçons 2006	8e 10"92	3e 3'13"68
Gross	Nicolas	2006	Garçons 2006	10e 13"50	8e 3'46"48
Monnet	Olivier	2006	Garçons 2006	9e 11"68	7e 3'32"91
Rudaz	Maxime	2006	Garçons 2006	4e 9"97	
Rüeger	Yann	2006	Garçons 2006		5e 3'17"24
Monnet	Paul	2006	Garçons 2006	12e 9"74	9e 3'30"77
Ray	Bastien	2006	Garçons 2006	5e 8"90	3e (2e VS) 3'07"99
Rüeger	Noah	2006	Garçons 2006		6e 3'26"05
Tertier	Ryan	2006	Garçons 2006	8e 9"11	8e 3'29"77
Ogliati	Yuma	2009	Garçons 2009	8e 10"21	5e 3'50"57
Samaïn	Théo	2009	Garçons 2009	12e 11"28	
Auzat	Alec	2010	Garçons 2010	9e 11"31	11e 4'21"29
Balmer	Lucien	2010	Garçons 2010	3e 8"17	
Sarras	Yoann	2010	Garçons 2010	6e 9"61	6e 3'47"26
Besson	Guillaume	2010	Garçons 2010	10e 11"47	
Flory	Alexis	2010	Garçons 2010		1er 3'23"79
Guntem	Alexandre	2010	Garçons 2010	4e 9"20	5e 3'44"76
Bonvin	Noam	2011	Garçons 2011	6e 9"88	17e 3'53"96
Favre	Nolan	2011	Garçons 2011		14e 3'46"71
Matthey	Nolan	2011	Garçons 2011	7e 9"89	10e 3'43"74
Civian	Jordan	2012	Garçons 2012+	13e 9"10	5e 2'05"47
Pemuchoud	Joachim	2012	Garçons 2012+	23e 9"67	15e 2'25"61
Salamin	Léo	2012	Garçons 2012+	21e 9"61	13e 2'23"36
Willen	Henry	2012	Garçons 2012+	14e 9"10	11e 2'18"79
Darol	Julie	2006	Filles 2006		4e 3'18"85
Salamin	Noëlle	2006	Filles 2006	7e 11"71	
Bonvin	Célestine	2007	Filles 2007	11e 11"99	7e 3'22"62
Favre	Naelle	2007	Filles 2007		4e 3'12"10
Pellissier	Camille	2007	Filles 2007	4e 11"43	
Sarvoz	Dorine	2007	Filles 2007	10e 11"74	3e 3'18"09
Wald	Jeanne-Marie	2007	Filles 2007	6e 11"43	6e 3'17"91
Colufu	Coralie	2008	Filles 2008	17e 9"47	13e 3'55"73
Favre	Léana	2008	Filles 2008		10e 3'34"20
Poljean	Marine	2008	Filles 2008	4e 8"93	7e 3'32"20
Pemuchoud	Jade	2008	Filles 2008	6e 9"09	14e 3'56"67
Bonvin	Charline	2009	Filles 2009	9e 9"73	14e 3'45"80
Cappelli	Emeline	2009	Filles 2009	26e 10"00	22e 4'13"35
Emery	Eryne	2009	Filles 2009	21e 10"39	11e 3'40"17
Théodoloz	Justine	2009	Filles 2009	11e 9"75	4e (2e VS) 3'26"90
Schwery	Margaux	2011	Filles 2011	6e 9"84	
Coben	Eglantine	2012	Filles 2012+	12e 9"60	6e 2'20"31
Enehatson	Heran	2012	Filles 2012+	22e 9"94	16e 2'30"96
Theylaz	Negale	2012	Filles 2012+	31e 10"47	12e 2'26"41

Bastien, Alexis et Justine sont qualifiés pour la finale suisse du Mille Gruyère le 25 septembre à Appenzel

Résultats des Sierrois qualifiés pour la finale VS de l'UBS Kids Cup (21 août 2021 à Sierre)

Nom	Prénom	Année	Catégorie	Classement élim.	Points	Classement finale	Points
Rudaz	Maxime	2006	Garçons M15	4e	1860	3e / 7	1865
Bonvin	Ludovic	2006	Garçons M15	7e	1801	4e / 7	1840
Rüeger	Yann	2006	Garçons M15	17e	1512	5e / 7	1651
Ray	Bastien	2006	Garçons M13	4e	1523	2e / 12	1755
Tertier	Ryan	2006	Garçons M13	15e	1371	7e / 12	1473
Ogliati	Yuma	2009	Garçons M12	23e	1001	9e / 11	1042
Guntem	Alexandre	2010	Garçons M11	1er	1266	3e / 16	1319
Balmer	Lucien	2010	Garçons M11	3e	1197	3e / 16	1251
Sarras	Yoann	2010	Garçons M11	16e	948	11e / 16	991
Matthey	Nolan	2011	Garçons M10	4e	1011	5e / 14	1043
Bonvin	Noam	2011	Garçons M10	15e	847	11e / 14	811
Favre	Nolan	2011	Garçons M10	22e	788	13e / 14	692
Bonvin	Robin	2013	Garçons M8	1er	660	3e / 17	734
Salamin	Noëlle	2006	Filles W15	7e	1671	7e / 10	1638
Pellissier	Camille	2007	Filles W14	3e	1750	3e / 16	1715
Sarvoz	Dorine	2007	Filles W14	13e	1510	9e / 16	1461
Favre	Naelle	2007	Filles W14	10e	1540	11e / 16	1416
Bonvin	Célestine	2007	Filles W14	20e	1371	12e / 16	1359
Favre	Léana	2008	Filles W13	12e	1368	12e / 17	1356
Poljean	Marine	2008	Filles W13	14e	1357	13e / 17	1340
Théodoloz	Justine	2009	Filles W12	19e	1152	8e / 14	1276
Schwery	Margaux	2011	Filles W10	10e	876	2e / 18	1162
Coben	Eglantine	2012	Filles W9	24e	615	9e / 18	722
Rüeger	Alyssa	2012	Filles W9	8e	758	16e / 18	628
Pastore	Eva	2013	Filles W8	11e	603	4e / 16	634

Résultats des Championnats valaisans par branches

2021

12 juin - Martigny

nombre de participants par discipline entre parenthèses

U14M écoliers A

60 m éliminatoires (27) : 5. Bastien Rey 8"64 ; 10. Ryan Terrier 9"02 ; 16. Paul Monnet 9"22 ; 26. Théo Sarrasin 11"28. **Demi-finales** : 5. Bastien Rey 8"48 ; 12. Ryan Terrier 8"93. **Finale** : 5. Bastien Rey 8"59. **1000 m** (14) : 5. Paul Monnet 3'23"71 ; 8. Noah Rüeger 3'25"25. **Hauteur** (22) : 2. Bastien Rey 1m47 ; 5. Ryan Terrier 1m41 ; 10. Noah Rüeger 1m30 ; 17. Samuel Vallotton 1m20. **Longueur** (31) : 20. Noah Rüeger 3m87 ; 21. Samuel Vallotton 3m75 ; 26. Paul Monnet 3m30 ; 29. Théo Sarrasin 2m80 ; NM Bastien Rey. **Poids 3 kg** (23) : 4. Bastien Rey 9m08 ; 10. Ryan Terrier 8m07 ; 21. Théo Sarrasin 4m50. **Disque 750 g** (15) : 2. Bastien Rey 32m06 ; 5. Ryan Terrier 24m41. **Javelot 400 g** (21) : 1. Ryan Terrier 33m82 ; 17. Samuel Vallotton 17m01 ; 18. Noah Rüeger 16m81

U12M écoliers B

60 m éliminatoires (30) : 3. Alexandre Guntern 9"17 ; 5. Lucien Balmer 9"41 ; 10. Yoann Barras 9"76 ; 14. Nolan Matthey 9"92 ; 16. Alexis Florey 10"00 ; 18. Noam Bonvin 10"10 ; 26. Alec Aurat 10"98 ; 30. Guillaume Besson 11"72. **Demi-finales** : 3. Alexandre Guntern 9"38 ; 4. Lucien Balmer 9"42 ; 10. Yoann Barras 9"92. **Finale** : 3. Alexandre Guntern 9"06 ; 6. Lucien Balmer 9"33. **1000 m** (21) : 2. Alexis Florey 3'21"36 ; 8. Lucien Balmer 3'40"29 ; 14. Nolan Matthey 4'00"83 ; 16. Noam Bonvin 4'03"98. **60 m haies** (17) : 1. Lucien Balmer 11"12 ; 2. Alexandre Guntern 11"53 ; 6. Yoann Barras 12"31 ; 7. Noam Bonvin 12"34 ; 17. Guillaume Besson 15"50. **Hauteur** (14) : 2. Yoann Barras 1m24 ; 7. Alexandre Guntern 1m15. **Longueur** (33) : 1. Alexandre Guntern 4m30 ; 3. Lucien Balmer 4m10 ; 4. Yoann Barras 4m09 ; 14. Nolan Matthey 3m72 ; 19. Alexis Florey 3m62 ; 26. Noam Bonvin 3m34 ; 30. Guillaume Besson 3m00 ; 31. Alec Aurat 2m95. **Balle 200 g** (27) : 2. Nolan Matthey 36m36 ; 3. Alexandre Guntern 34m60 ; 8. Lucien Balmer 31m07 ; 12. Yoann Barras 28m49 ; 19. Alexis Florey 24m40 ; 21. Alec Aurat 21m25 ; 26. Guillaume Besson 15m95

U10M écoliers C

Triathlon (28) : 16. Jordan Clavien 620 pts (60 m 10"76, balle 18m90, longueur 3m02) ; 19. Henry Willen 609 pts (60 m 10"71, balle 18m17, longueur 2m98) ; 20. Daelan Rey 554 pts (60 m 10"97, balle 14m59, longueur 3m13)

U14W écolières A

60 m éliminatoires (39) : 5. Marine Petitjean 8"82 ; 27. Coralie Cotutiu 9"60. **Demi-finales** : 4. Marine Petitjean 8"82. **Finale** : 5. Marine Petitjean 8"79. **1000 m** (20) : 9. Marine Petitjean 3'46"39. **60 m haies** (23) : 13. Justine Théodoloz 13"37. **Hauteur** (27) : 21. Justine Théodoloz 1m15. **Longueur** (40) : 9. Marine Petitjean 4m31 ; 11. Coralie Cotutiu 4m26 ; 12. Justine Théodoloz 4m23. **Poids 3 kg** (25) : 8. Marine Petitjean 7m01. **Javelot 400 g** (22) : 6. Coralie Cotutiu 18m68

U12W écolières B

60 m éliminatoires (38) : 17. Margaux Schwery 9"77. **1000 m** (25) : 13. Margaux Schwery 4'08"22. **Longueur** (38) : 15. Margaux Schwery 3m65. **Balle 200 g** (33) : 19. Margaux Schwery 18m20

U10W écolières C

Triathlon (34) : 3. Eglantine Cotten 852 pts (60 m 10"69, balle 19m35, longueur 3m19) ; 12. Julie Savoy 691 pts (60 m 11"27, balle 14m71, longueur 3m16) ; 21. Heran Emehatsion 524 pts (60 m 11"65, balle 12m10, longueur 2m76) ; 26. Magalie Theytaz 452 pts (60 m 12"17, balle 10m20, longueur 2m79)



Résultats des Championnats valaisans par branches 2021

11 & 13 juin - Sion

nombre de participants par discipline entre parenthèses

U18M cadets A

800 m (3) : 1. Candide Gex-Fabry 2'13"43 ; 2. Vincent Jilg 2'16"18. **1500 m** (5) : 3. Vincent Jilg 4'34"11 ; disq. Candide Gex-Fabry

U16M cadets B

80 m éliminatoires (16) : 4. Maxime Rudaz 10"02 ; 13. Olivier Monnet 11"62 ; 16. Joël Walther 12"64. **Finale** : 3. Maxime Rudaz 9"85. **600 m** (14) : 11. Mathieu Barras 1'50"55 ; 13. Olivier Monnet 1'53"06. **Hauteur** (11) : 4. Yann Rüeger 1m59 ; 8. Maxime Rudaz 1m40. **Perche** (3) : 2. Yann Rüeger 2m40 ; NM Joël Walther. **Longueur** (20) : 5. Maxime Rudaz 5m10 ; 7. Ludovic Bonvin 4m98 ; 14. Olivier Monnet 4m05. **Poids 4 kg** (12) : 2. Ludovic Bonvin 9m19 ; 4. Maxime Rudaz 8m30. **Disque 1 kg** (11) : 1. Ludovic Bonvin 33m28 ; 8. Maxime Rudaz 19m07 ; 10. Yann Rüeger 15m93 ; 11. Mathieu Barras 13m13. **Javelot 600 g** (19) : 1. Ludovic Bonvin 35m82 ; 8. Yann Rüeger 26m22 ; 18. Joël Walther 15m20

U20W juniores

800 m (2) : 2. Martine Carron 2'29"76. **Longueur** (3) : 1. Delphine Preisig 4m93

U18W cadettes A

100 m éliminatoires (8) : 3. Julie Bonvin 13"04. **Finale** : 3. Julie Bonvin 12"94. **200 m** (5) : 2. Julie Bonvin 27"24. **100 m haies** (5) : 3. Audrey Guntern 17"12. **Longueur** (13) : 11. Audrey Guntern 4m46 ; 12. Alice Verniquet 4m18. **Poids 3 kg** (12) : 3. Audrey Guntern 11m09 ; 9. Alice Verniquet 9m05. **Disque 1 kg** (8) : 6. Audrey Guntern 22m00. **Javelot 500 g** (8) : 4. Alice Verniquet 32m21

U16W cadettes B

80 m éliminatoires (21) : 8. Camille Pellissier 11"20 ; 9. Jeanne-Marie Wicki 11"36 ; 11. Dorine Savioz 11"47. **Finale** : 6. Camille Pellissier 11"29. **600 m** (18) : 7. Dorine Savioz 1'47"04 ; 8. Naella Favre 1'47"24 ; 9. Jeanne-Marie Wicki 1'48"83 ; 10. Julie Darioli 1'49"97 ; 11. Clémentine Bonvin 1'52"04. **Hauteur** (18) : 4. Camille Pellissier 1m40 ; 11. Noélie Salamin 1m30. **Longueur** (27) : 1. Dorine Savioz 4m95 ; 2. Noélie Salamin 4m70 ; 6. Jeanne-Marie Wicki 4m51 ; 10. Camille Pellissier 4m45 ; 17. Naella Favre 4m11. **Poids 3 kg** (20) : 14. Dorine Savioz 7m40 ; 19. Louane Fournier 6m57. **Disque 750 g** (19) : 6. Noélie Salamin 21m14 ; 7. Louane Fournier 20m40 ; 14. Dorine Savioz 16m80. **Javelot 400 g** (26) : 8. Noélie Salamin 23m20 ; 10. Louane Fournier 22m18 ; 18. Camille Pellissier 19m90



Résultats des Championnats valaisans multiples 2021

25 & 26 septembre - Martigny

nombre de participants par discipline entre parenthèses

U14M Ecoliers A, Pentathlon (33)

2. Bastien Rey 2432 pts ; 6. Ryan Terrier 2104 pts ;
18. Noah Rüeger 1702 pts ; 22. Paul Monnet 1566
pts ; 23. Samuel Vallotton 1430 pts

U12M Ecoliers B, Tétrathlon (28)

1. Alexandre Guntern 1753 pts ; 3. Lucien Balmer
1637 pts ; 10. Nolan Matthey 1257 pts ; 14. Noam
Bonvin 1024 pts ; 15. Alec Aurat 827 pts

U10M Ecoliers C, Tétrathlon (35)

6. Jordan Clavien 1027 pts ; 19. Ruben Bonvin 780
pts ; 21. Henry Willen 775 pts ; 25. Léo Salamin
684 pts ; 27. Daelan Rey 586 pts

U16W Cadettes B, Pentathlon (15)

10. Clémentine Bonvin 2362 pts

U14W Ecolières A, Pentathlon (38)

17. Marine Petitjean 2124 pts ; 34. Eryne Emery
1573 pts ; 35. Emeline Cappelli 1436 pts

U10W Ecolières C, Tétrathlon (29)

6. Julie Savoy 1066 pts ; 8. Eglantine Cotten 1049
pts ; 24. Heran Emehatsion 662 pts



Résultats des Championnats régionaux jeunesse ouest 2021

19 & 20 juin - Lausanne

nombre de participants par discipline entre parenthèses

U18M Cadets A

Perche (7) : 6. Yann Rüeger 2m50 (2^e perf du Club U16M)

U16M Cadets B

80 m éliminatoires (38) : 14. Maxime Rudaz 10"00

demi-finales : 13. Maxime Rudaz 10"09

Hauteur (12) : 9. Yann Rüeger 1m55

Longueur (28) : 22. Maxime Rudaz 4m98

Javelot 600 g (19) : 4. Ludovic Bonvin 39m19 (record du Club U16M)

U14M Ecoliers

60 m éliminatoires (33) : 13. Bastien Rey 8"63

600 m éliminatoires (24) : 5. Bastien Rey 1'44"48

finale : 5. Bastien Rey 1'42"52 (record du Club U14M)

Hauteur (20) : 3. Bastien Rey 1m51 (record du Club U14M égalé); 10. Ryan Terrier 1m45

Poids 3 kg (9) : 4. Ryan Terrier 8m44

Javelot 400 g (14) : 3. Ryan Terrier 34m14 (record du Club U14M)

U18W Cadettes A

100 m éliminatoires (41) : 14. Julie Bonvin 12"94

demi-finales : 15. Julie Bonvin 12"98

Javelot 500 g (19) : 12. Alice Verniquet 29m05



U16W Cadettes B

600 m éliminatoires (34) : 7. Dorine Savioz 1'43"19 ; 19. Naella Favre 1'47"23 ; 22. Jeanne-Marie Wicki 1'47"88 ; 27. Clémentine Bonvin 1'52"60

finale : 6. Dorine Savioz 1'41"34 (4^eme perf du Club U16W)

Longueur (50) : 16. Noélie Salamin 4m49





Championnats suisses de 10000m et de steeple

4 juin - Uster

U23M Espoirs

3000m steeple (5) : 3. Pierre Perruchoud 9'10"97 (record VS U20M et 2ème perf. VS hommes de tous les temps !!)

Championnats suisses Elites

25, 26 & 27 juin - Langenthal

Hommes

100 m éliminatoires (35) : 5. Jarod Maury 10"76 (4ème perf. VS de tous les temps !!). **Demi-finales** : 8. Jarod Maury 10"79. **200 m éliminatoires** (16) : 5. Jarod Maury 21"73. **Finale** : 3. Jarod Maury 21"63. **1500 m éliminatoires** (23) : 18. Pierre Perruchoud 4'01"21. **400 m haies éliminatoires** (15) : 1. Julien Bonvin 50"14 (record VS !!). **Finale** : 1. Julien Bonvin 49"88 (record VS, record romand et 8ème perf. CH de tous les temps !!!)

Championnats d'Europe U23

8 au 11 juillet - Tallinn, Estonie

U23M

400 m haies éliminatoires (29) : 13. Julien Bonvin 51"31. **Demi-finales** : 5. Julien Bonvin 50"31. **Finale** : 5. Julien Bonvin 49"56 (record VS, record romand et 7ème perf. CH de tous les temps !!!). **4x400m éliminatoires** (18) : 4. Suisse U23 (avec Julien) 3'06"13 (record CH U23M !!). **Finale** : DNF Suisse U23 (avec Julien) abandon sur chute du 3ème relayeur

Championnats d'Europe U20

15 au 18 juillet - Tallinn, Estonie

U20M

3000 m steeple (27) : 24. Pierre Perruchoud 9'25"34

Championnats romands Elites

15 août - Lausanne Vidy

Femmes

100 m éliminatoires (36) : 17. Julie Bonvin 13"15. **Finale B** : 7. Julie Bonvin 13"14



Championnats suisses U20 / U23

4 & 5 septembre - Nottwil

U23M Espoirs

100 m demi-finales (18) : 5. Jarod Maury 10"70. **Finale** : 4. Jarod Maury 10"67 (3ème perf. VS de tous les temps !!).
200 m finale (8) : 3. Jarod Maury 21"35 (2ème perf. VS de tous les temps !!)

U20M Juniors

1500 m éliminatoires (17) : 10. Pierre Perruchoud 4'18"13.
Finale : 5. Pierre Perruchoud 3'59"68

Championnats suisses U16 / U18

4 & 5 septembre - Winterthur

U16M Cadets B

80 m éliminatoires (42) : 34. Maxime Rudaz 10"04

U18W Cadettes A

100 m éliminatoires (54) : 32. Julie Bonvin 12"99. **200 m éliminatoires** (42) : 29. Julie Bonvin 27"18

U16W Cadettes B

600 m éliminatoires (27) : 20. Dorine Savioz 1'43"13

Championnats suisses de Relais

12 septembre - Hochdorf

U20M Juniors

Olympique (9) : 1. CoA Valais Romand (avec Pierre) 3'16"17 (record VS U20M !!)

U16M Cadets B

5x80m éliminatoires (14) : 3. CoA Valais Romand (avec Maxime) 46"55. **Finale** : 2. CoA Valais Romand (avec Maxime) 46"19

U18W Cadettes A

4x100m éliminatoires (18) : 3. CoA Valais Romand (avec Julie) 48"99. **Finale** : 2. CoA Valais Romand (avec Julie) 48"48 (meilleure perf. VS de tous les temps U18W !!)

U16W Cadettes B

5x80m éliminatoires (35) : 27. CoA Valais Romand (avec Jeanne-Marie et Camille) 53"22. **3x1000m** (13) : 7 CoA Valais Romand (avec Jeanne-Marie, Naella et Dorine) 10'02"96

Finale suisse du Mille Gruyère

25 septembre - Appenzell

M13 Garçons 2008

1000 m (29) : 18. Bastien Rey 3'10"33

M11 Garçons 2010

1000 m (23) : 17. Alexis Florey 3'24"96

W14 Filles 2007

1000 m (25) : 17. Dorine Savioz 3'11"86 ; 19. Naella Favre 3'16"00

W12 Filles 2009

1000 m (25) : 22. Justine Théodoloz 3'31"52





Eliminatoire UBS Kids Cup Team

18 décembre 2021 - Martigny

Bravo aux 10 équipes sierroises qui se sont bien illustrées, avec en particulier les magnifiques 3e places des U16 filles et des U14 garçons (avec une équipe à 4 jeunes au lieu de 5) qui se qualifient pour la finale régionale du 12 mars à Yverdon-les-Bains. Et les belles 4e places des U12 garçons et des U10 filles, avec un manque de chance pour nos benjamines qui ont réalisé le même nombre de points que les équipes classées 2e et 3e, départagées selon le règlement de la Kids Cup Team.

Merci aux moniteurs et monitrices ainsi qu'aux athlètes plus âgés qui ont accepté de jouer le rôle de coachs pour cette journée.

Julien Bornand



Meilleures performances féminines de tous les temps

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2021)

m s c DAMES & JUNIORS an			m s c CADETTES A U18W an			m s c CADETTES B U16W an		
100 m						80 m		
12 32	FAVRE Marion	19	12 89	BONVIN Julie	21	10 24	BONVIN Julie	19
12 89	BONVIN Julie	21	12 90	MORARD Emilie	02	10 51	MORARD Emilie	00
12 90	MORARD Emilie	02	13 07	PERRUCHOUD Laure	94	10 60	ALBASINI Véronique	02
13 07	PERRUCHOUD Laure	94	13 15	ALBASINI Véronique	03	10 72	CLIVAZ Loryne	14
13 15	ALBASINI Véronique	03	13 27	MOREAU Annabelle	12	10 76	CLIVAZ Sarah	13
200 m						200 m		
25 12	HOFFMANN Lore	17	26 76	CONSTANTIN Sandra	12	26 84	THEODOLOZ Karine	89
25 41	FAVRE Marion	19	26 83	MORARD Emilie	02	27 58	MOREAU Annabelle	11
26 69	CONSTANTIN Sandra	14	26 84	THEODOLOZ Karine	89	28 09	CONSTANTIN Sandra	11
26 83	MORARD Emilie	02	27 09	ALBASINI Véronique	03	31 11	ZIMMERLIN Lella	11
26 84	THEODOLOZ Karine	89	27 18	BONVIN Julie	21			
400 m						400 m		
54 14	HOFFMANN Lore	18	58 05	HOFFMANN Lore	13	60 24	CONSTANTIN Sandra	10
58 54	CONSTANTIN Sandra	12	58 54	CONSTANTIN Sandra	12			
58 73	THEODOLOZ Karine	92	59 08	THEODOLOZ Karine	91			
59 91	FAVRE Marion	17	63 63	ZIMMERLIN Marion	15			
63 01	MORARD Emilie	03	63 93	THEODOLOZ Sandra	90			
600 m						600 m		
1 28 78	HOFFMANN Lore	17	1 38 06	THEODOLOZ Karine	88	1 38 06	THEODOLOZ Karine	88
1 34 36	THEODOLOZ Karine	92	1 38 17	HOFFMANN Lore	12	1 38 50	HOFFMANN Lore	11
1 39 44	ZIMMERLIN Marion	15	1 39 44	ZIMMERLIN Marion	15	1 39 57	CONSTANTIN Sandra	11
1 39 57	CONSTANTIN Sandra	11	1 39 57	CONSTANTIN Sandra	11	1 41 34	SAVIOZ Dorine	21
1 41 34	SAVIOZ Dorine	21	1 41 34	SAVIOZ Dorine	21	1 42 22	ZIMMERLIN Marion	14
800 m						800 m		
2 01 67	HOFFMANN Lore	18	2 12 39	THEODOLOZ Karine	91	2 16 69	THEODOLOZ Karine	88
2 11 81	THEODOLOZ Karine	92	2 16 33	HOFFMANN Lore	13	2 22 43	HOFFMANN Lore	11
2 23 83	CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83	CONSTANTIN Sandra	11	2 23 83	CONSTANTIN Sandra	11
2 24 14	DRON Corine	16	2 24 14	DRON Corine	16	2 29 07	THEYTAZ Natacha	90
2 24 35	CARRON Martine	20	2 24 35	CARRON Martine	20	2 31 69	COMBY Michèle	85
1000 m						1000 m		
2 56 88	THEODOLOZ Karine	88	2 56 88	THEODOLOZ Karine	88	2 56 88	THEODOLOZ Karine	88
3 05 28	HOFFMANN Lore	14	3 05 97	HOFFMANN Lore	12	3 07 59	HOFFMANN Lore	10
3 07 89	CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89	CONSTANTIN Sandra	10	3 07 89	CONSTANTIN Sandra	10
3 08 56	MELLY Christèle	93	3 08 56	MELLY Christèle	93	3 08 56	MELLY Christèle	93
3 09 30	ALBASINI Véronique	02	3 09 30	ALBASINI Véronique	02	3 09 30	ALBASINI Véronique	02
1500 m						1500 m		
4 23 76	HOFFMANN Lore	17	4 46 58	ACHOUM Samira	17	4 48 14	THEODOLOZ Karine	88
4 42 60	ACHOUM Samira	18	4 48 14	THEODOLOZ Karine	88	5 13 25	THEYTAZ Natacha	90
4 48 14	THEODOLOZ Karine	88	5 00 11	THEYTAZ Natacha	91	5 22 78	FAVRE Noëlle	21
4 57 8	THEYTAZ Natacha	98	5 04 99	COMINA Fanny	15	5 30 2	COMBY Michèle	85
5 01 38	VETTER Odette	80	5 05 02	CIRILLO Alexandra	14			
2000 m						2000 m		
6 54 22	THEODOLOZ Karine	88	6 54 22	THEODOLOZ Karine	88	6 54 22	THEODOLOZ Karine	88
6 59 61	ACHOUM Samira	15	6 59 61	ACHOUM Samira	15	6 59 61	ACHOUM Samira	15
7 07 75	HOFFMANN Lore	10	7 07 75	HOFFMANN Lore	10	7 07 75	HOFFMANN Lore	10
7 15 59	CIRILLO Alexandra	10	7 15 59	CIRILLO Alexandra	10	7 15 59	CIRILLO Alexandra	10
7 18 79	COMINA Fanny	14	7 18 79	COMINA Fanny	14	7 18 79	COMINA Fanny	14
3000 m						3000 m		
10 24 60	VETTER Odette	79	10 53 72	THEYTAZ Natacha	92	11 01 03	THEYTAZ Natacha	90
10 32 99	ACHOUM Samira	18	11 15 78	CIRILLO Alexandra	14	11 22 93	THEODOLOZ Karine	86
10 36 82	FLOREY Isabelle	02	11 17 07	EPINEY Catherine	84	11 46 62	VETTER Emilie	12
10 44 82	THEYTAZ Natacha	93	11 22 93	THEODOLOZ Karine	86	11 49 16	COMBY Michèle	85
11 04 97	MOOS Yolande	00	11 26 34	COMINA Fanny	15	11 57 46	MEICHTRY Ylana	08
5000 m						5000 m		
18 06 06	FLOREY Isabelle	00	22 16 86	POYETTON Virginie	93			
18 32 76	MOOS Yolande	97						
18 51 45	THEYTAZ Natacha	98						
20 58 18	FENZL Gudi	96						
21 05 53	EPINEY Catherine	86						
10 000 m						10 000 m		
38 33 65	VETTER Odette	77						
39 14 07	FLOREY Isabelle	04						
39 56 23	THEYTAZ Natacha	98						
44 50 89	PERLBERGER Michèle	85						
46 54 76	COMBY Erika	85						

RECORDS

Meilleures performances masculines de tous les temps

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES DE TOUS LES TEMPS (au 30.9.2021)

HOMMES		JUNIORS U20M		CADETS A U18M		CADETS B U16M					
m	s c	an	m	s c	an	m	s c				
100 m				80 m							
10 67	MAURY Jarod	21	10 88	MAURY Jarod	20	11 11	MAURY Jarod	18	9 50	FORESTAL Alban	00
10 91	THEODOLOZ Grégory	98	10 91	THEODOLOZ Grégory	98	11 17	THEODOLOZ Grégory	96	9 59	COLACI Massimo	94
10 97	BARRAS Jean-Philippe	01	11 17	BONVIN Julien	17	11 29	MIRAILLES Xavier	18	9 74	MAURY Jarod	16
11 17	BONVIN Julien	17	11 29	MIRAILLES Xavier	16	11 58	BONVIN Julien	15	9 76	BONVIN Julien	14
11 27	BORNAND Julien	97	11 34	BARRAS Jean-Philippe	93	11 60	BARRAS Jean-Philippe	92	9 78	DE FIGUEIREDO Viktor	13
200 m				400 m							
21 21	BONVIN Julien	21	21 79	MAURY Jarod	19	22 32	MAURY Jarod	18	24 67	COLACI Massimo	94
21 35	MAURY Jarod	21	21 84	BONVIN Julien	17	22 76	BONVIN Julien	16	25 37	BARRAS Jean-Philippe	90
21 93	THEODOLOZ Grégory	98	21 93	THEODOLOZ Grégory	98	22 84	THEODOLOZ Grégory	96	25 81	DE FIGUEIREDO Viktor	13
22 05	BARRAS Jean-Philippe	02	22 07	MIRAILLES Xavier	19	22 88	MIRAILLES Xavier	18	26 81	GRUBER T.	81
22 57	MIRAILLES Xavier	19	22 82	BARRAS Jean-Philippe	94	23 35	CATTIN Cyril	96	27 40	BORSEAT Cédric	89
47 35	BONVIN Julien	18	47 35	BONVIN Julien	18	50 03	BONVIN Julien	16	54 85	MIRAILLES Xavier	16
48 71	MAURY Jarod	21	49 68	MIRAILLES Xavier	19	50 09	MIRAILLES Xavier	18			
49 06	BARRAS Jean-Philippe	98	49 91	CATTIN Cyril	98	50 26	CATTIN Cyril	96			
49 68	MIRAILLES Xavier	19	50 79	BARRAS Jean-Philippe	93	51 53	THEODOLOZ Grégory	96			
49 91	CATTIN Cyril	98	50 88	THEODOLOZ Grégory	97	52 80	BARRAS Jean-Philippe	92			
600 m				800 m							
1 24 59	CLAVIEN André	84	1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 26 13	PERRUCHOUD Pierre	19	1 29 75	TORRENT Rémy	18
1 24 93	PELLAZ Loris	17	1 26 13	PERRUCHOUD Piems	19	1 27 15	POLLMANN John	88	1 30 74	PERRUCHOUD Pierre	17
1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 25 06	ZUFFEREY Valentin	11	1 28 06	COMINA Gilles	88	1 32 03	MIRAILLES Xavier	16
1 25 98	JODIDIO Alexandre	10	1 27 15	POLLMANN John	86	1 28 27	ZUFFEREY Valentin	10	1 34 5	CLAVIEN André	79
1 26 13	PERRUCHOUD Pierre	19	1 27 33	ZIMMERLIN Marc	86	1 28 34	PELLAZ Loris	16	1 35 5	BAGNOUD P.-Y.	74
1 54 43	PERRUCHOUD Pierre	20	1 54 43	PERRUCHOUD Piems	20	1 59 85	ZUFFEREY Valentin	10	2 04 78	POLLMANN John	86
1 55 63	BRIGUET Bernard	82	1 57 70	PELLAZ Loris	16	2 00 54	COUPY Frédéric	98	2 14 56	COLLY Frédéric	96
1 56 80	CLAVIEN André	84	1 57 98	ZUFFEREY Valentin	12	2 00 6	VETTER Paul	72	2 14 96	PELLAZ Jaurès	15
1 56 70	PELLAZ Loris	20	1 58 6	VETTER Paul	73	2 00 89	PELLAZ Loris	16	2 17 18	ZUFFEREY J.-J.	80
1 56 8	VETTER Paul	75	1 59 00	CLAVIEN André	83	2 00 97	PERRUCHOUD Pierre	19	2 17 24	BARRAS Jean-Philippe	90
1000 m				1500 m							
2 31 46	PERRUCHOUD Pierre	20	2 31 46	PERRUCHOUD Piems	20	2 37 78	POLLMANN John	88	2 42 05	POLLMANN John	86
2 31 76	ZIMMERLIN Marc	87	2 33 58	ZIMMERLIN Marc	85	2 39 17	ZUFFEREY Valentin	10	2 43 70	PERRUCHOUD Pierre	17
2 32 12	PELLAZ Loris	20	2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 40 59	PELLAZ Loris	16	2 46 16	EPINEY Sébastien	82
2 34 19	EPINEY Sébastien	86	2 35 03	CLAVIEN André	83	2 41 0	BAGNOUD P.-Y.	75	2 48 7	BAGNOUD P.-Y.	74
2 34 61	JODIDIO Alexandre	10	2 37 00	PELLAZ Loris	17	2 41 65	EPINEY Sébastien	84	2 49 04	CRETZAZ Jérôme	08
3 55 55	EPINEY Sébastien	85	3 55 55	EPINEY Sébastien	86	4 00 60	PERRUCHOUD Pierre	19	4 21 27	PERRUCHOUD Pierre	17
3 55 58	PERRUCHOUD Pierre	20	3 55 58	PERRUCHOUD Piems	20	4 10 47	POLLMANN John	88	4 21 71	POLLMANN John	86
3 56 44	PELLAZ Loris	20	4 00 79	CLAVIEN André	83	4 10 68	PELLAZ Loris	16	4 26 80	EPINEY Sébastien	82
3 58 64	CLAVIEN André	84	4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 12 63	EPINEY Sébastien	84	4 37 37	TORRENT Rémy	17
4 02 43	ZIMMERLIN Marc	86	4 04 44	PELLAZ Loris	16	4 12 76	MELLY Cécile	17	4 40 85	COMINA Didier	82
2000 m				3000 m							
5 42 63	ZIMMERLIN Marc	85	5 42 63	ZIMMERLIN Marc	86	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17
5 51 30	COMINA Didier	86	5 51 30	COMINA Didier	86	5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	6 00 41	POLLMANN John	86
5 54 55	EPINEY Sébastien	84	5 54 55	EPINEY Sébastien	84	6 00 15	ZIMMERLIN Marc	84	6 17 38	PELLAZ Loris	14
5 56 70	PERRUCHOUD Pierre	17	5 56 70	PERRUCHOUD Piems	17	6 00 41	POLLMANN John	86	6 19 68	TORRENT Rémy	18
5 59 27	THEYTAZ Jean-Pierre	05	6 00 41	POLLMANN John	86	6 17 38	PELLAZ Loris	14	* 6 29	DRION Maximilien	11
8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 22 15	EPINEY Sébastien	86	8 53 68	EPINEY Sébastien	84	9 40 41	EPINEY Sébastien	82
8 24 08	PELLAZ Loris	20	8 42 71	PERRUCHOUD Piems	21	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 41 4	POLLMANN John	85
8 42 71	PERRUCHOUD Pierre	21	9 09 04	MELLY François	79	9 12 68	POLLMANN John	88	9 44 65	CRETZAZ Jérôme	08
8 52 46	THEYTAZ Jean-Pierre	14	9 11 38	CLAVIEN André	81	9 16 98	PICO Pablo	98	9 53 5	ENERY Didier	74
8 57 8	THEYTAZ Philippe	75	9 12 68	POLLMANN John	88	9 18 53	ZIMMERLIN Marc	84	9 54 30	CLAVIEN André	79
5000 m				10 000 m							
14 40 01	EPINEY Sébastien	86	14 40 01	EPINEY Sébastien	86	15 59 61	EPINEY Sébastien	83			
14 46 16	PELLAZ Loris	20	15 51 83	JORDAN Marcel	77	16 27 58	PICO Pablo	98			
15 13 98	THEYTAZ Jean-Pierre	14	15 55 99	CLAVIEN André	83						
15 20 83	PERREN Ulysse	78	16 04 79	MELLY François	79						
15 26 49	JODIDIO Alexandre	10	16 16 46	ZIMMERLIN Marc	85						
31 54 58	PERREN Ulysse	79	35 41 05	CLAVIEN André	81						
31 54 8	THEYTAZ Philippe	75									
32 40 15	ABRANTES José	96									
32 46 39	BRUCHEY P.	81									
33 02 0	MICHELLOD Patrice	80									

43 28 BARRAS / BORNAND / CATTIN / THEODOLOZ 98	43 81 THEODOLOZ / CATTIN / DELACOMBAZ / PLUETT (Stoc) 98	44 71 MIRALES / MAURY / HOFFMANN / PATUZZI (Stoc) 18	51 00 VEND / SALAMIN / BOSELLI / ZUFFEREY 80
44 52 BORNAND / CATTIN / DELACOMBAZ / THEODOLOZ 97	48 00 MELLY / SAVIOZ / AMACKER / SALAMIN 79	44 79 THEODOLOZ / COLACI / CATTIN / ZENGAFINEN (Stoc) 95	
45 68 BARRAS / BORNAND / SALAMIN J.-P. / COLACI 94			
45 97 BARRAS / SALAMIN J.-P. / BORNAND / SALAMIN J.-P. 93			
46 45 MASSY / SALAMIN J.-P. / MATTER / BARRAS 92			

3 44 77 SAVIOZ / BERCLAZ / LOYE / SALAMIN J.-P. 80			
	Relais 4 X 100 m		
3 17 77 PERRUCH / MIRALES / MAURY / MÜLLER (Vitesse) 20	3 17 77 PERRUCH / MIRALES / MAURY / MÜLLER (Vitesse) 20		
3 32 2 GOBELET / FEHR / CERUTTI / TAPPAREL 63			
	Relais Olympique		
	Relais 3 X 1000 m		

7 41 23 COMNA D. / EPINEY / ZIMMERLIN 86	7 41 23 COMNA D. / EPINEY / ZIMMERLIN 86	8 21 59 CORDONIER / MELLY C. / WANNER (Stoc) 17	8 39 55 PERLBERGER / COMNA G. / POLLMANN 86
8 11 86 SALAMIN / MELLY / LOYE 79	8 11 86 SALAMIN / MELLY / LOYE 79	8 22 61 VARONE (Stoc) / COMNA G. / POLLMANN 87	8 58 67 PELLAZ J. / CAMENZIND / MIRALES 15
8 21 59 CORDONIER / MELLY C. / WANNER (Stoc) 17	8 21 59 CORDONIER / MELLY C. / WANNER (Stoc) 17	8 39 55 PERLBERGER / COMNA G. / POLLMANN 86	9 16 36 PERLBERGER / ROMMELER / POLLMANN 86

110 m (106,7cm)	110 m (99,1cm depuis 93)	110 m (91,4cm depuis 93)	100 m (84cm depuis 93)
15 30 SALAMIN Jean-Paul 37	14 50 BONVIN Julien 18	14 33 BONVIN Julien 16	13 53 BONVIN Julien 14
15 85 BONVIN Julien 19	15 61 SALAMIN Jean-Paul 83	15 86 SALAMIN Jean-Paul 81	14 94 VEND Laurent 83
17 51 BARRAS Jean-Philippe 01	16 06 THEODOLOZ Grégory 97	16 27 THEODOLOZ Grégory 95	15 55 GLAVACEVIC Ethan 19
17 82 MASSY Christian 82	17 83 ZUFFEREY Valentin 11	16 30 CATTIN Cyl 95	15 74 THEODOLOZ Grégory 94
17 96 SAVIOZ Gabriel 81	17 96 SAVIOZ Gabriel 81	17 07 BARRAS Jean-Philippe 92	15 90 SALAMIN Jean-Paul 80

300 m (91,4cm)	300 m (91,4cm)	300 m (84cm)	
35 64 BONVIN Julien 21	36 42 BONVIN Julien 18	37 63 BONVIN Julien 15	
400 m (91,4cm)	400 m (91,4cm)	400 m (84cm)	
43 56 BONVIN Julien 21	43 52 PELLAZ Mathis 19	40 11 THEODOLOZ Grégory 96	
56 12 THEODOLOZ Grégory 96	51 64 BONVIN Julien 18	47 70 PERLBERGER Laurent 88	
57 32 CATTIN Cyl 99	56 12 THEODOLOZ Grégory 96	48 17 SALAMIN Daniel 79	
59 69 PELLAZ Mathis 19	59 69 PELLAZ Mathis 19	54 84 BONVIN Julien 16	

3000 m	2000 m	1500 m	
9 10 97 PERRUCHOU Pierre 21	5 58 60 ZIMMERLIN Marc 85	4 24 48 POLLMANN John 88	
9 16 10 PELLAZ Loïc 20	6 09 05 PERRUCHOU Pierre 19	4 32 60 ZIMMERLIN Marc 84	
10 05 78 ZIMMERLIN Marc 85	6 07 24 COMNA Didier 86	4 48 01 COMNA Didier 84	
10 10 89 BONJOUR Alban 20	6 08 66 PELLAZ Loïc 18	5 06 34 REY Jean-Baptiste 79	
10 33 75 BERLIE Jacques 77	3000 m	2000 m	
	9 10 97 PERRUCHOU Pierre 21	6 09 05 PERRUCHOU Pierre 19	
	10 05 78 ZIMMERLIN Marc 85	6 42 84 ZUFFEREY Valentin 09	

1 93 MASSY Christian 82	1 88 BORNAND Julien 92	1 85 EBENEGER Vincent 97	1 80 EBENEGER Vincent 96
1 88 BORNAND Julien 92	1 86 THEODOLOZ Grégory 97	1 82 CATTIN Cyl 96	1 79 MONTANI Nicolas 16
1 86 THEODOLOZ Grégory 97	1 85 EBENEGER Vincent 97	1 82 MONTANI Nicolas 17	1 71 VEND Laurent 83
1 85 EBENEGER Vincent 97	1 83 SALAMIN Jean-Paul 83	1 80 PAGIARO Philippe 77	1 70 COLACI Massimo 94
1 83 SALAMIN Jean-Paul 83	1 82 CATTIN Cyl 96	1 60 SAVIOZ Gabriel 79	1 68 BONVIN Julien 14
	1 82 MONTANI Nicolas 17		

3 50 PREVIGNANO Simon 12	3 50 PREVIGNANO Simon 12	3 10 GLASSIER Lionel 95	2 60 MONTANI Nicolas 15
3 40 THEODOLOZ Grégory 97	3 40 THEODOLOZ Grégory 97	3 09 THEODOLOZ Grégory 95	2 60 ROEGER Yann 21
3 10 GLASSIER Lionel 95	3 10 GLASSIER Lionel 95	2 80 BARRAS Jean-Philippe 92	2 10 COLACI Massimo 94
3 00 BARRAS Jean-Philippe 97	2 80 SALAMIN Jean-Paul 83	2 80 PREVIGNANO Simon 10	2 10 THEODOLOZ Grégory 93
2 80 SALAMIN Jean-Paul 83	2 80 BARRAS Jean-Philippe 92	2 70 BORNAND Julien 90	
2 80 ZUFFEREY Valentin 11	2 80 ZUFFEREY Valentin 11	2 66 PERRUCHOU Pierre 18	

7 12 BARRAS Jean-Philippe 01	6 91 BONVIN Julien 17	6 79 MAURY Jarod 18	5 96 THEODOLOZ Grégory 94
7 01 BORNAND Julien 97	6 86 THEODOLOZ Grégory 96	6 55 THEODOLOZ Grégory 96	5 82 EBENEGER Vincent 96
6 91 BONVIN Julien 17	6 79 MAURY Jarod 18	6 34 BARRAS Jean-Philippe 92	5 82 VEND Laurent 83
6 90 THEODOLOZ Grégory 01	6 55 BARRAS Jean-Philippe 94	6 33 BONVIN Julien 15	5 80 BARRAS Jean-Philippe 90
6 79 MAURY Jarod 18	6 49 BERCLAZ Jean-Daniel 80	6 26 CATTIN Cyl 96	5 77 BONVIN Julien 14

14 18 BORNAND Julien 97	13 40 MAURY Jarod 18	13 40 MAURY Jarod 18	11 92 MAURY Jarod 16
13 40 MAURY Jarod 18	13 33 THEODOLOZ Grégory 97	12 97 THEODOLOZ Grégory 96	11 19 EBENEGER Vincent 96
13 33 THEODOLOZ Grégory 97	12 92 DELACOMBAZ Jérôme 96	12 45 EBENEGER Vincent 96	10 91 MONTANI Nicolas 16
12 92 DELACOMBAZ Jérôme 96	12 45 EBENEGER Vincent 96	11 64 DELACOMBAZ Jérôme 96	10 86 NANCHEN Lucas 10
12 45 EBENEGER Vincent 96	11 74 PERRUCHOU A. 63	11 00 NANCHEN Lucas 11	10 61 GLAVACEVIC Ethan 18
		11 00 COUPY Frédéric 97	

7.25 kg	7.25 kg	6.25 kg	5.00 kg
12 33 ZAMBAZ Eric 71	10 53 SALAMIN Jean-Paul 84	11 60 SALAMIN Jean-Paul 82	11 82 BOSELLI Bruno 81
10 94 MASSY Christian 82	10 38 SAVIOZ Gabriel 81	11 06 SAVIOZ Gabriel 79	10 61 VEND Laurent 83
10 53 SALAMIN Jean-Paul 84	6.25 kg (depuis 93)	5.00 kg (depuis 93)	
10 38 SAVIOZ Gabriel 81	10 90 EBENEGER Vincent 00	12 95 EBENEGER Vincent 96	12 89 EBENEGER Vincent 96
8 81 BONVIN Julien 19	9 00 THEODOLOZ Grégory 97	11 36 COLACI Massimo 95	12 07 COLACI Massimo 94
	8 81 DELACOMBAZ Jérôme 96	10 87 BONVIN Julien 15	11 42 FARDEL Olivier 02
	6.00 kg (depuis 93)	10 24 FARDEL Olivier 03	11 19 FORESTAL Allan 00
	9 91 PREVIGNANO Simon 13	10 15 CATTIN Cyl 95	10 99 BONVIN Julien 14
	9 80 MONTANI Nicolas 17		10 99 MONTANI Nicolas 16

RECORDS

2 kg		2 kg		1.5 kg		1.5 kg	
38 00 FELISER Ernest	80	32 92 SAVIOZ Gabriel	81	33 30 SAVIOZ Gabriel	79	27 10 SALAMIN Jean-Paul	80
32 92 SAVIOZ Gabriel	81	29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	31 36 EBENEGER Vincent	98	25 70 ZUFFEREY J.-J.	80
29 70 MASSY Christian	87	22 28 BORNAND Julien	92	31 34 SALAMIN Jean-Paul	82	1.0 kg (depuis 93)	
29 50 SALAMIN Jean-Paul	83	1.75 kg (depuis 93)		31 18 BARRAS Jean-Philippe	92	35 41 FARDEL Olivier	02
26 52 BARRAS Jean-Philippe	97	29 13 EBENEGER Vincent	99	29 00 COLACI Massimo	95	33 28 BONVIN Ludovic	21
		28 02 PREVIGNANO Simon	13			30 44 MONTANI Nicolas	16
		25 23 MONTANI Nicolas	17			29 00 GLAVACEVIC Ethan	18
		22 46 THEODOLOZ Grégory	97			28 93 BONVIN Julien	14

800 g		800 g		800 g		600 g	
54 60 ZAMBAZ Esc	72	45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	42 92 BARRAS Jean-Philippe	92	39 19 BONVIN Ludovic	21
45 38 BARRAS Jean-Philippe	93	43 36 THEODOLOZ Grégory	97	600 g (depuis 93)		36 06 BARRAS Jean-Philippe	90
45 02 FELISER Ernest	82	41 16 PREVIGNANO Simon	12	39 22 THEODOLOZ Grégory	96	36 04 PERLBERGER Laurent	86
43 36 THEODOLOZ Grégory	97	34 58 PERLBERGER Laurent	88	700 g (depuis 04)		35 91 BONVIN Julien	14
41 16 PREVIGNANO Simon	12	33 91 METRAILLER Antoine	14	41 05 BONVIN Julien	15	32 52 MAFFIA Michel	93
				39 42 PREVIGNANO Simon	11		
				37 66 NANCHEN Lucas	12		
				35 85 MONTANI Nicolas	17		
				28 94 ZUFFEREY Valentin	09		

Décathlon		Décathlon		Octathlon		Pentathlon	
5881 BARRAS Jean-Philippe	01	4885 SALAMIN Jean-Paul	83	3956 SALAMIN Jean-Paul	82	2592 VENZ Laurent	83
5024 BORNAND Julien	98	4649 SAVIOZ Gabriel	80	Ennéathlon		2301 BARRAS Jean-Philippe	90
4885 SALAMIN Jean-Paul	83	Décathlon (depuis 93)		4800 BARRAS Jean-Philippe	92	Barème FSA (depuis 94)	
4829 BONVIN Julien	19	5688 THEODOLOZ Grégory	97	3822 BORNAND Julien	90	3481 EBENEGER Vincent	96
4795 MASSY Christian	82	4705 ZUFFEREY Valentin	11	Barème FSA (depuis 94)		3403 THEODOLOZ Grégory	94
		4265 MONTANI Nicolas	17	5355 EBENEGER Vincent	98	3294 COLACI Massimo	94
		4050 PREVIGNANO Simon	13	5176 COUPY Frédéric	98	3262 BONVIN Julien	14
		3844 SAVIOZ Kilian	13	5157 CATTIN Cyril	95	3129 FORESTAL Allen	00
				Décathlon barème IAAF (depuis 03)		Hexathlon (depuis 05)	
				5576 BONVIN Julien	15	3969 BONVIN Julien	14
				4563 PERRUCHOUX Pierre	18	3566 MONTANI Nicolas	16
				4514 NANCHEN Lucas	12	3455 PERRUCHOUX Pierre	17
				4476 ZUFFEREY Valentin	10	3213 MICHEL Xavier	12
				3917 SAVIOZ Kilian	12	3158 MAURY Jarod	18

UBS Kids Cup	
2235 BONVIN Julien	14
2056 TORRENT Rémy	18
2030 MONTANI Nicolas	16
1985 RUDAZ Maxime	21
1941 MICHEL Xavier	12

Records du club indoor

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB INDOOR (au 13.2.2021)

HOMMES		JUNIORS U20M		CADETS A U18M		CADETS B U16M		
50 m	6 09 MAURY Jarod	19	6 09 MAURY Jarod	19	6 41 BONVIN Julien	16	6 71 GLAVACEVIC Ethan	19
60 m	6 97 MAURY Jarod	20	6 97 MAURY Jarod	20	7 25 MIRAILLES Xavier	18	7 78 GLAVACEVIC Ethan	19
200 m	21 83 BONVIN Julien	21	22 96 MAURY Jarod	20	23 07 BONVIN Julien	16	25 81 DE FIGUEIREDO Vitor	13
400 m	47 78 BONVIN Julien	21	50 82 CATTIN Cyril	97	51 74 MIRAILLES Xavier	18		
800 m	1 55 82 PERRUCHOUX Pierre	21	1 55 82 PERRUCHOUX Pierre	21	2 07 65 CATTIN Cyril	96		
1000 m	2 43 12 PELLAZ Jaunis	18	2 43 12 PELLAZ Jaunis	18	2 47 53 PELLAZ Jaunis	17	2 55 78 MIRAILLES Xavier	16
50 m Haies			7 27 BONVIN Julien	17	7 00 BONVIN Julien	16	7 78 BONVIN Julien	14
60 m Haies			8 17 BONVIN Julien	18	8 16 BONVIN Julien	16	8 79 BONVIN Julien	14
Hauteur	1 88 BORNAND Julien	92	1 88 BORNAND Julien	92	1 82 CATTIN Cyril	96	1 79 MONTANI Nicolas	16
					1 82 EBENEGER Vincent	98		
Perche	2 80 PREVIGNANO Simon	13	2 80 PREVIGNANO Simon	13	2 80 GLASSIER Lionel	95	2 69 MONTANI Nicolas	16
	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 Lionel & Grégory	95	2 80 THEODOLOZ Grégory	95		
Longueur	7 97 BARRAS Jean-Philippe	02	6 76 THEODOLOZ Grégory	98	6 27 BONVIN Julien	16	5 62 EBENEGER Vincent	96
Triple Saut	13 22 BORNAND Julien	97						
Poids			10 90 EBENEGER Vincent	00	11 74 EBENEGER Vincent	98	11 33 EBENEGER Vincent	96

FEMMES		JUNIORES U20W		CADETTES A U18W		CADETTES B U16W		
50 m	6 89 FAVRE Marion	19	6 95 BONVIN Julie	19	6 95 BONVIN Julie	19	6 95 BONVIN Julie	19
60 m	8 02 FAVRE Marion	18	8 03 BONVIN Julie	19	8 03 BONVIN Julie	19	8 03 BONVIN Julie	19
200 m	26 19 FAVRE Marion	18	26 69 CONSTANTIN Sandra	14	27 58 MOREAU Annabelle	11	27 58 MOREAU Annabelle	11
400 m	55 45 HOFFMANN Lore	18	63 01 MORARD Emile	03				
800 m	2 06 18 HOFFMANN Lore	17	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 20 68 HOFFMANN Lore	12	2 22 95 HOFFMANN Lore	11
1000 m	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 05 26 HOFFMANN Lore	14	3 07 16 HOFFMANN Lore	12	3 10 90 HOFFMANN Lore	11
50 m Haies	8 42 MORARD Emile	04	8 42 MORARD Emile	04	8 48 CLIVAZ Loryne	16	6 39 BONVIN Julie	19
60 m Haies	9 51 PERRUCHOUX Laure	95	9 51 PERRUCHOUX Laure	95			9 65 BONVIN Julie	19
Hauteur	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 65 CONSTANTIN Valérie	97	1 48 ALBASINI Véronique	02
Perche	2 20 CONSTANTIN Patricia	12	2 20 CONSTANTIN Patricia	12				
Longueur	5 64 FAVRE Marion	18	5 45 FAVRE Marion	17	5 04 CLIVAZ Loryne	16	4 77 BONVIN Julie	19
Triple Saut	9 80 BONVIN Julie	19	9 80 BONVIN Julie	19	9 80 BONVIN Julie	19	9 89 BONVIN Julie	19
Poids	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	9 35 MINGANTI Emmanuelle	09	10 68 GUNTERN Audrey	19	10 85 GUNTERN Audrey	19

Meilleures performances écoliers et écolières

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES ECOLIERS ET ECOLIÈRES dès 1985 (au 30.9.2021)

m s c	ECOLIERS A U14M	an	m s c	ECOLIERS B U12M	an	m s c	ECOLIÈRES A U14W	an	m s c	ECOLIÈRES B U12W	an
60 m											
8 13	PAPON Charles	03	8 57	FORESTAL Allan	96	8 41	BONVIN Julie	17	8 84	FAVRE Marion	09
8 15	FORESTAL Allan	97	8 72	HARDY Alain	05	8 46	MOREAU Annabelle	09	9 03	MORARD Emile	96
8 16	FARDEL Olivier	00	8 94	PETIT Julien	99	8 49	FAVRE Marion	10	9 14	RION Aizée	17
600 m											
1 42 52	REY Bastien	21				1 44 05	SAVIOZ Dorine	20			
1 45 53	METRAILLER Antoine	09				1 44 17	CONSTANTIN Sandra	09			
1 46 97	TORRENT Rémy	16				1 45 79	HOFFMANN Lore	09			
1000 m											
3 05 18	EMERY Sébastien	86	3 17 07	BARRAS Jean-Philippe	85	3 06 01	THEODOLOZ Karine	86	3 24 79	MORARD Emile	96
3 06 52	CONWAY Philippe	99	3 20 43	FOLLONIER Tristan	95	3 08 56	MELLY Christelle	93	3 31 46	THEODOLOZ Justine	20
3 07 99	REY Bastien	21	3 20 57	MENARD Ian	17	3 10 72	CONSTANTIN Sandra	09	3 31 50	CIRILLO Alexandra	08
2000 m											
6 39 01	EPINEY Frédéric	86				6 54 22	THEODOLOZ Karine	86			
6 47 46	PERRUCHOUX Pierre	15				7 15 59	CIRILLO Alexandra	10			
6 47 93	DRION Maximilien	10				7 30 03	CONSTANTIN Sandra	09			
3000 m											
10 17 72	CRETZAZ Jérôme	06				11 22 93	THEODOLOZ Karine	86			
10 23 10	CONWAY Philippe	99				12 08 24	MEICHTRY Ylana	07			
10 42 60	DRION Maximilien	10				12 34 68	VETTER Emile	10			
Hales											
80 m (76.2 cm)			60 m (69-76.2 cm)			60 m (76.2 cm)			60 m (69-76.2 cm)		
13 10	THEODOLOZ Grégory	92	11 12	BALMER Lucien	21	10 70	MORARD Emile	96	12 18	SALAMIN Noëlle	17
13 30	FORESTAL Allan	97	11 53	GUNTERN Alexandre	21	10 73	CONSTANTIN Sandra	09	12 58	GUNTERN Audrey	15
13 61	FARDEL Olivier	00	11 72	EMERY Elias	19	10 80	THEODOLOZ Karine	86	12 87	THEODOLOZ Justine	19
m cm	ECOLIERS A U14M	an	m cm	ECOLIERS B U12M	an	m cm	ECOLIÈRES A U14W	an	m cm	ECOLIÈRES B U12W	an
Hauteur											
1 65	EBENEGGER Vincent	94	1 35	TERRIER Ryan	19	1 47	GUNTERN Audrey	18	1 33	ALBASINI Véronique	98
1 54	MONTANI Nicolas	14	1 33	EMERY Ismaël	17	1 46	FAVRE Marion	11	1 33	GUNTERN Audrey	16
1 52	REY Bastien	21	1 32	TORRENT Quentin	17	1 48	MOREAU Annabelle	09	1 29	STUCKY Evita	10
Longueur											
5 17	FORESTAL Allan	97	4 55	FOLLONIER Tristan	95	5 00	FAVRE Marion	11	4 26	FAVRE Marion	09
5 07	FOLLONIER Tristan	97	4 43	GUNTERN Alexandre	21	4 89	CLIVAZ Loryne	12	4 26	RION Aizée	17
5 06	HARDY Alain	07	4 37	BALMER Lucien	21	4 80	GUNTERN Audrey	18	4 16	SALAMIN Noëlle	17
Poids											
3 kg			2.5 kg			3 kg			2.5 kg		
10 21	FARDEL Olivier	00	8 44	FOLLONIER Tristan	95	10 61	GUNTERN Audrey	18	7 99	FAVRE Marion	09
9 98	EBENEGGER Vincent	94	7 42	COUPY Julien	98	8 35	CIRILLO Alexandra	10	7 79	BONVIN Marine	11
9 63	FOLLONIER Tristan	97	7 05	TERRIER Ryan	19	7 97	BONVIN Marine	12	7 45	GUNTERN Audrey	16
Disque / Pneu											
Disque 750 g			Pneu 500 g			Disque 750 g			Pneu 500 g		
32 06	REY Bastien	21	25 33	MATTHEY Nolan	21	22 84	CIRILLO Alexandra	10	19 42	THEODOLOZ Justine	20
24 41	TERRIER Ryan	21	23 70	TERRIER Ryan	19	20 94	BONVIN Marine	12	17 34	SAVOY Julie	21
22 49	METRAILLER Antoine	09	23 14	SALAMIN Antoine	19	18 72	SAVIOZ Dorine	20	17 05	CAPPELLI Emeline	20
Javelot											
400 g			400 g			400 g			400 g		
34 14	TERRIER Ryan	21				24 84	GUNTERN Audrey	18			
31 22	BONVIN Ludovic	19				24 66	BONVIN Mélissa	00			
29 24	MONTANI Nicolas	14				24 62	GIACHINO Aurélie	14			
Balle											
200 g			200 g			200 g			200 g		
49 76	REY Bastien	21	41 66	TERRIER Ryan	19	40 76	VERNIQUET Aïce	18	31 36	BONVIN Marine	11
49 53	BONVIN Julien	12	40 84	FOLLONIER Tristan	95	39 65	CLIVAZ Loryne	12	27 85	GIACHINO Aurélie	12
48 93	TERRIER Ryan	21	40 35	GUNTERN Alexandre	21	39 48	GUNTERN Audrey	18	27 84	CARRON Marine	14
Multiples											
Pentathlon			Tétrathlon			Pentathlon			Tétrathlon		
2513	FOLLONIER Tristan	97	1789	FOLLONIER Tristan	95	2906	MORARD Emile	96	1850	MORARD Emile	96
2432	REY Bastien	21	1753	GUNTERN Alexandre	21	2789	ALBASINI Véronique	00	1828	FAVRE Marion	09
2353	FARDEL Olivier	00	1637	BALMER Lucien	21	2671	FAVRE Marion	11	1774	BELLON Ambre	14
UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup			UBS Kids Cup		
1755	REY Bastien	21	1310	GUNTERN Alexandre	21	1850	CLIVAZ Loryne	12	1364	RION Aizée	17
1553	BONVIN Julien	12	1251	BALMER Lucien	21	1843	GUNTERN Audrey	18	1354	ESCHER Mélissa	11
1473	TERRIER Ryan	21	1183	TERRIER Ryan	19	1726	FAVRE Marion	11	1341	GUNTERN Audrey	16

Records du club

CA SIERRE DSG : RECORDS DU CLUB SUR STADE (au 30.9.2021)

	Hommes		Femmes	
100 m	10 67 MAURY Jarod	21	12 32 FAVRE Marion	19
200 m	21 31 BONVIN Julien	21	25 12 HOFFMANN Lora	17
400 m	47 35 BONVIN Julien	18	54 14 HOFFMANN Lora	18
800 m	1 54 43 PERRUCHOUD Pierre	20	2 01 67 HOFFMANN Lora	18
1500 m	3 55 55 EPINEY Sébastien	86	4 23 76 HOFFMANN Lora	17
5000 m	14 40 01 EPINEY Sébastien	86	18 06 06 FLOREY Isabelle	00
10 000 m	31 54 58 PERREN Ulysse	79	38 33 65 VETTER Odette	77
110 m / 100 m Haies	15 30 SALAMIN Jean-Paul	87	14 84 PERRUCHOUD Laure	95
400 m Haies	49 56 BONVIN Julien	21	60 35 HOFFMANN Lora	18
3000 m Steeple	9 10 97 PERRUCHOUD Pierre	21	vacant	
Hauteur	1 93 MASSY Christian	82	1 71 CONSTANTIN Valérie	98
Perche	3 50 PREVIGNANO Simon	12	2 20 CONSTANTIN Patricia	11
Longueur	7 12 BARRAS Jean-Philippe	01	5 94 FAVRE Marion	18
Triple Saut	14 18 BORNAND Julien	97	10 88 PERRUCHOUD Laure	97
Poids	12 33 ZAMBAZ Eric	71	9 94 FORCLAZ Christèle	81
Disque	38 00 FELISER Ernest	80	29 42 FORCLAZ Christèle	80
Javelot	54 60 ZAMBAZ Eric	72	31 35 MINGANTI Emmanuelle	06
Marteau	vacant		vacant	
Décathlon / Heptathlon	5881 BARRAS Jean-Philippe	01	4102 THEODOLOZ Karine	82
4x100 m	43 28 BARRAS / BORNAND / CATTIN / THEODOLOZ	98	51 58 MOREAU / HOFFMANN / KELLER (Barr) / CONSTANTIN	12
4x400 m	3 44 77 SAVIDOZ / BERCLAZ / LOYE / SALAMIN J-PH.	80	vacant	
<i>Atteintes non officielles</i>				
300 m	33 73 BONVIN Julien	21	39 52 HOFFMANN Lora	16
600 m	1 24 58 CLAVIEN André	84	1 28 78 HOFFMANN Lora	17
1000 m	2 31 46 PERRUCHOUD Pierre	20	2 56 88 THEODOLOZ Karine	89
Mille	4 33 18 CLAVIEN André	83	5 20 8 THEYTAZ Natacha	98
2000 m	5 42 63 ZIMMERLIN Marc	86	6 54 22 THEODOLOZ Karine	86
3000 m	8 22 15 EPINEY Sébastien	86	10 24 60 VETTER Odette	79
200 m Haies	vacant		31 56 MORARD Emile	03
300 m Haies	35 64 BONVIN Julien	21	45 63 MORARD Emile	02
1500 m Steeple	4 24 48 POLLMANN John	88	vacant	
2000 m Steeple	5 58 60 ZIMMERLIN Marc	85	8 04 65 CARRON Martine	21
3x1000 m	7 41 23 COMINA D. / EPINEY / ZIMMERLIN	86	8 46 44 BONVIN (Barr) / AGHOUNI / HOFFMANN	18
Relais Olympique	3 17 77 PERRUCH / MAILLES / MAURY / MÜLLER (Véhic)	20	4 03 77 HOFFMANN / MOREAU / CONSTANTIN / KELLER (Barr)	12
Balle	69 92 BONVIN Julien	14	41 64 OLIVAZ Loryne	14

CA SIERRE DSG : MEILLEURES PERFORMANCES HOMMES ET FEMMES DE FOND (au 30.9.2021)

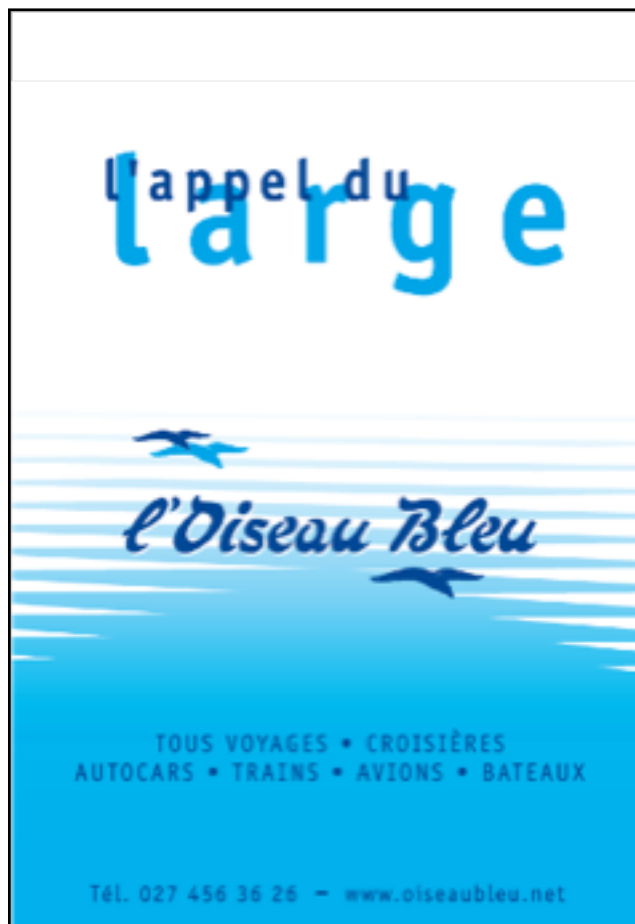
SUR STADE

km	m	an	h	m	s	an	h	m	s	an	h	m	s	an		
Heure						20 km					25 km				30 km	
17 850	THEYTAZ Philippe	74	1 04 46	PERREN Ulysse	77	1 25 10	THEYTAZ Philippe	74	1 43 17	THEYTAZ Philippe	74	1 54 15	VETTER Bernard	74	1 55 30	ANTILLE Claude
17 796	PERREN Ulysse	77	1 07 14	THEYTAZ Philippe	74	1 31 23	ROMAILLER Ch.-A.	91	1 54 15	VETTER Bernard	74	1 57 11	VALENTINI Claude	82	1 57 11	VALENTINI Claude
17 473	MICHELLOO Patrice	75	1 14 28	VETTER Bernard	86	1 34 33	VETTER Bernard	74	1 55 30	ANTILLE Claude	82	2 03 14	VEUTHEY Alain	81		
16 627	RUDAZ Romé	77	1 16 07	BAGNOUD J.-Victor	86	1 35 45	ANTILLE Claude	82	1 57 11	VALENTINI Claude	82					
16 610	FERREIRA Tony	88	1 16 41	ANTILLE Claude	82	1 37 10	VALENTINI Claude	82	2 03 14	VEUTHEY Alain	81					
13 549	VETTER Odette	77	1 32 46	VETTER Odette	77	1 56 16	VETTER Odette	77	2 20 08	VETTER Odette	77					

SUR ROUTE

h	m	s	HOMMES	an	h	m	s	FEMMES	an	h	m	s	HOMMES	an	h	m	s	FEMMES	an
10 km (depuis 03)										100 km									
31 50	PELLAZ Loris	20	37 50	FLOREY Isabelle	04	8 16	POLLMANN Erwin	86	11 43 43	CONSTANTIN Yvonne	03								
32 11	THEYTAZ Jean-Pierre	15	38 30	MOOS Yolande	03	9 40	ROMAILLER Ch.-A.	91											
33 26	JODIDIO Alexandre	10	42 04	AMOS Danièle	03	10 31	CAMARASA René	73											
33 57	SEARA Ricardo	04	42 08	CIRILLO Alexandra	14	14 24	FURRER Albert	83											
35 22	NANCHEN Lucas	17	44 34	DUAY Elisabeth	04														
Semi-marathon (depuis 92)										Marathon									
1 08 35	ABRANTES José	01	1 18 23	FLOREY Isabelle	03	2 24 00	ABRANTES José	02	2 43 12	FLOREY Isabelle	02								
1 10 05	FERREIRA Tony	94	1 23 26	MOOS Yolande	01	2 24 26	PIERREN Ulysse	80	2 55 04	MOOS Yolande	02								
1 10 52	THEYTAZ Jean-Pierre	06	1 29 51	THEYTAZ Natacha	95	2 29 33	REY Jean-Yves	98	3 08 33	VETTER Odette	76								
1 11 22	COMINA Didier	98	1 31 35	VETTER Odette	92	2 29 56	THEYTAZ Jean-Pierre	16	3 23 53	THEYTAZ Natacha	99								
1 14 14	SEARA Ricardo	04	1 43 37	MATHIEU Gudi	99	2 30 58	THEYTAZ Philippe	75	3 39 08	COMBY Erika	85								

Merci de me signaler les oublis et les corrections éventuelles (julien.bornand@casierre.ch)



SPONSORS



Alain Zuber Sàrl

chauffage
sanitaire
couverture
ferblanterie

3976 Noës / 3961 Anniviers

Alain Zuber 079 220 78 00 alain.zuber@bluewin.ch
José Teixeira 078 743 75 99 ze3961@gmail.com

Impressum

Textes • Cécile Carron, Vanessa Hushi, Pierre Cordonier, Valentin Zufferey Images • Yves Crettaz, parents et entraîneurs
Résultats et statistiques • Julien Bornand Mise en page • Valentin Zufferey



 **OIKEN**