



C'est quoi ? Le nouveau groupe d'entraînement adulte du Club Athlétique de Sierre

Quand ? Tous les jeudis à 18h30 (sauf vacances et fériés)

Où ? En été (avril à octobre) : [Stade d'Ecossia](#) à Pont Chalais, Rue de Pont-Chalais 30
En hiver (novembre à mars) : [Salle omnisports](#) de Sierre, Rue du Mont Noble 21

Pour qui ? Le groupe est ouvert à toutes les personnes qui aiment courir, tous niveaux confondus, avec ou sans objectifs de compétition.

Comment je m'inscris ? Sur place (après deux entraînements test), confirme-nous ton intérêt à rejoindre le groupe

Combien ça coute ? Cotisation annuelle de 160.-

Prestations

La cotisation annuelle de 160.- comprend :

- Rendez-vous hebdomadaire pour courir en groupe
- Encadrement par un moniteur formé (J+S) ou un coureur expérimenté
- Plan d'entraînement mensuel général (pour le groupe)
- Utilisation des installations d'athlétisme et de matériel sportif lors des entraînements en commun
- Participation à la vie du club (manifestations, sorties)
- Un workshop / conférence avec notre partenaire Medsport Thérapie (sur divers thèmes : étirements, récupération, gainage, prophylaxie)
- Réduction de 20% sur les prestations non thérapeutiques chez notre partenaire Medsport Thérapie à Sierre (cabinet de physiothérapie)
- Offre spéciale par notre partenaire AZ Sport (rabais de 10%)
- Inscriptions offertes aux compétitions sierroises (cross de Sierre, Course du Soleil)
- Inscription facilitée à Sierre-Zinal dans la limite des dossard disponibles
- Un manche longue de notre gamme d'équipements Craft offert à l'inscription
- Possibilité d'entraînements spécifique pour Sierre-Zinal en été (sur le parcours de la course)



Conditions

- Possibilité d'intégrer le groupe à n'importe quelle période de l'année (cotisation au pro rata)
- 2 entraînements « test » sans engagement
- Selon notre philosophie, la cotisation est entièrement reversée au Club Athlétique de Sierre. Nos coachs s'impliquent de manière bénévole et non professionnelle. Veuillez noter que nous ne proposons pas de suivi individualisé.

En payant votre cotisation, vous devenez membre à part entière de notre club. De ce fait, vous vous engagez à concourir au nom du CA Sierre et porter le maillot du club lors de vos courses. La participation à la vie du club, notamment comme bénévole lors de nos manifestations, est également souhaitée.

Contact

Valentin Zufferey
valentin.zufferey@casierre.clubdesk.com
079 959 64 39