

RAPPORT ANNUEL 2015

GROUPE SENIORITAS ET SENIORS

Le groupe SENIORITAS & SENIORS regroupe à ce jour des athlètes mûrs et de bon niveau, voire de très bon niveau pour leur âge, d'une douzaine de personnes actives.

Ils seraient une quinzaine si 3 nouvelles n'avaient, soit pas passé le test d'entrée, soit pas insisté après quelques entraînements, dépassées par les événements et par tous les membres du groupe !

En effet, et en accord avec votre Président, les candidats et candidates doivent être évalués (sportivement) par le coach du groupe, innommable et que je ne nommerais donc pas et ce, avant de participer aux entraînements distillés (comme une bonne eau-de-vie) 3 fois par semaine, le mardi et jeudi soir et le dimanche matin.

Avis donc aux plus jeunes du CAS Sierre DSG de persévérer et de s'entraîner avec assiduité s'ils ou elles souhaitent intégrer un jour (dans longtemps sans doute) ce groupe SENIORITAS & SENIORS si dynamique, sympathique et en plus de qualité humaine et sportive avérée !

Bon voici quelques résultats (anonymes) du groupe, car en plus ils sont modestes, pas les résultats, eux !

Course du Soleil : 4^{ème} place vét. III – 6^{ème} et 7^{ème} place dames I
Tour du Chablais (classement général) : 1^{ère} Femmes 60 – 5^{ème} et 6^{ème} Hommes 60
Pfylnlauf Challenge : 2^{ème} dames II
Course du Bénou : 1^{er} et 3^{ème} vét. III – 2^{ème} dames II
Course Charly Chaplin Vevey : 3^{ème} vét. III
Tour des Alpagnes : 1^{ère} dames II – 5^{ème} vét. III
Thyon-Dixence : 1^{ère} dames II – 4^{ème} vét. III
Sierre-Zinal : 4^{ème} vét. III – 8^{ème} dames II
Grimpette des Bedjuis : 1^{ère} dame I, 3^{ème} dames scratch
Championnat valaisan de la montagne : 1^{ère} dames II – 2^{ème} vét. III
A Travers Romanel : 3^{ème} vét. III
Foulée de Bussigny : 3^{ème} vét. III
Corrida d'Octodure : 1^{ère} dames populaires – 3^{ème} vét. III
A Travers Prilly : 3^{ème} vét. III
Relais Ste-Catherine Saillon : 4 équipes inscrites, 6^{ème}-7^{ème}-8^{ème}-10^{ème} mais premiers à la cantine !

Résumé : 7 premières places (6 pour les senioritas et 1 pour les seniors ; *par esprit de courtoisie, les seniors laissent les honneurs aux dames !*) – 3 deuxièmes places – 7 troisièmes places (dont 6 pour les seniors, tout de même !).

Signé : Un coach innommable